

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE	
Arrangement: Åsaneløpet	
Teknisk arrangør: I.L. Norna-Salhus	
By/Sted: Åsane, Bergen	
Arrangementsdato: 24.11.2024 kl. 11:00	
Dato og klokkeslett for måling: 23.07.2024 kl. 18:00	
Distanse(r) som skal måles: 5km (Nissejogg) og 10km (Nissemilen)	
Kalibreringsdistanse: 299,981	
Terrengtype: Flat asfalt ☐ Småkupert ☒ Kupert ☐ Terreng ☐	
Type trasé: Rundløype: ☒ Frem og tilbake: ☐ A til B: ☐ Annet: ☒	
Høydeforskjell mellom start og mål: 0m	
Beskrivelse av startsted: Start på flat vei bak Ikea bygget	
Beskrivelse av mål: Samme punkt som start. Blir også passering ny runde.	
Avstand i rett linje mellom start og mål: 0m	
Start og mål avmerket: Ja ☒ Nei ☐	
Km-markeringer: Ja ☒ Nei ☐	
Retning på måling: Med løpsretning ☒ Mot løpsretning ☐	
Norsk rekord kan godkjennes: Ja ☒ Nei ☐	

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Kristian Jarnung	I.L. Norna-Salhus
Telefon:	45034227	90575410
Epost:	webmaster@norna-salhus.no	tom@norna-salhus.no

Det bekreftes at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har minimum de(n) rapporterte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

23.07.2024

Dato

Kristian Nørde Jarnung

Løypemålers underskrift

6.8.2024

Dato

Peer Jensen

NFIFs godkjenning

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålbånd)	50m stålbånd
Lengde på kalibreringsstrekk 1. måling	300.00m
Lengde på kalibreringsstrekk 2. måling	300.01m
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	300.005m
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	13 grader
Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$	0.9998735
Målt kalibreringsstrekk etter justering	299.981m
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	1 km

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start: 23.07.2024			Etterkalibrering 23.07.2024		
	Dato og klokkeslett: 18:00			Dato og klokkeslett: 19:30		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	132454	135766	3319	235130	238442	3312
2. Måling	135766	139085	3313	238442	241756	3314
3. Måling	139085	142397	3312	241756	245068	3312
4. Måling	142397	145710	3313	245068	248383	3315

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	3314.00	3313.25	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	1147.35	1144.87	
Tillegg 1‰	11.05	11.04	
Konstant (avrundes til heltall)	11058	11056	11058

MÅLEPROSEDYRE		
Dagens konstant	11058	
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
0	162600	Teller viste ved start. Begynte ved ønsket målstrek
1000m	173658	
2000m	184716	
3000m	195774	
4000m	206832	
5000m	217890	
	218162	Teller viste ved målstreken

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



- **Hvordan målte du?**

Målte med JC påmontert sykkel. Kallibrerte og kom frem til arbeidskonstant 11058
 $(3319 + 3313 + 3312 + 3313 / 4 = 3314.00 * 1000 / 299.981 + 11.05)$

- **Hvordan kom du frem til løypens lengde?**

Jeg leste av teller ved ønsket startstrek.

Startet med å sykle løypen i lyperetning fra startstreken. Syklet til tenkt vending og fortsatte å følge løypen til mål. Målstreken er samme som startstreken. 2 runder for 10km.

Start til mål: (55 562 counts / 11.058)

Totalt målt: 5024.59m

Løypen er 25m for lang.

- **Eventuel justering av løype? Hvordan? Hvor?**

5km

Flytte vending 12,5m mot start/mål området (mot sør). Bruke stålmålbånd for å markere ny vending fra kumløkket.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING

STRAVA

Kalibreringsstrek 300m

<https://www.strava.com/routes/3128295526656042202>

0.30 km

Distance

10 m

Elevation Gain

Road

Run Type

Est. Moving Time: 1:36



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

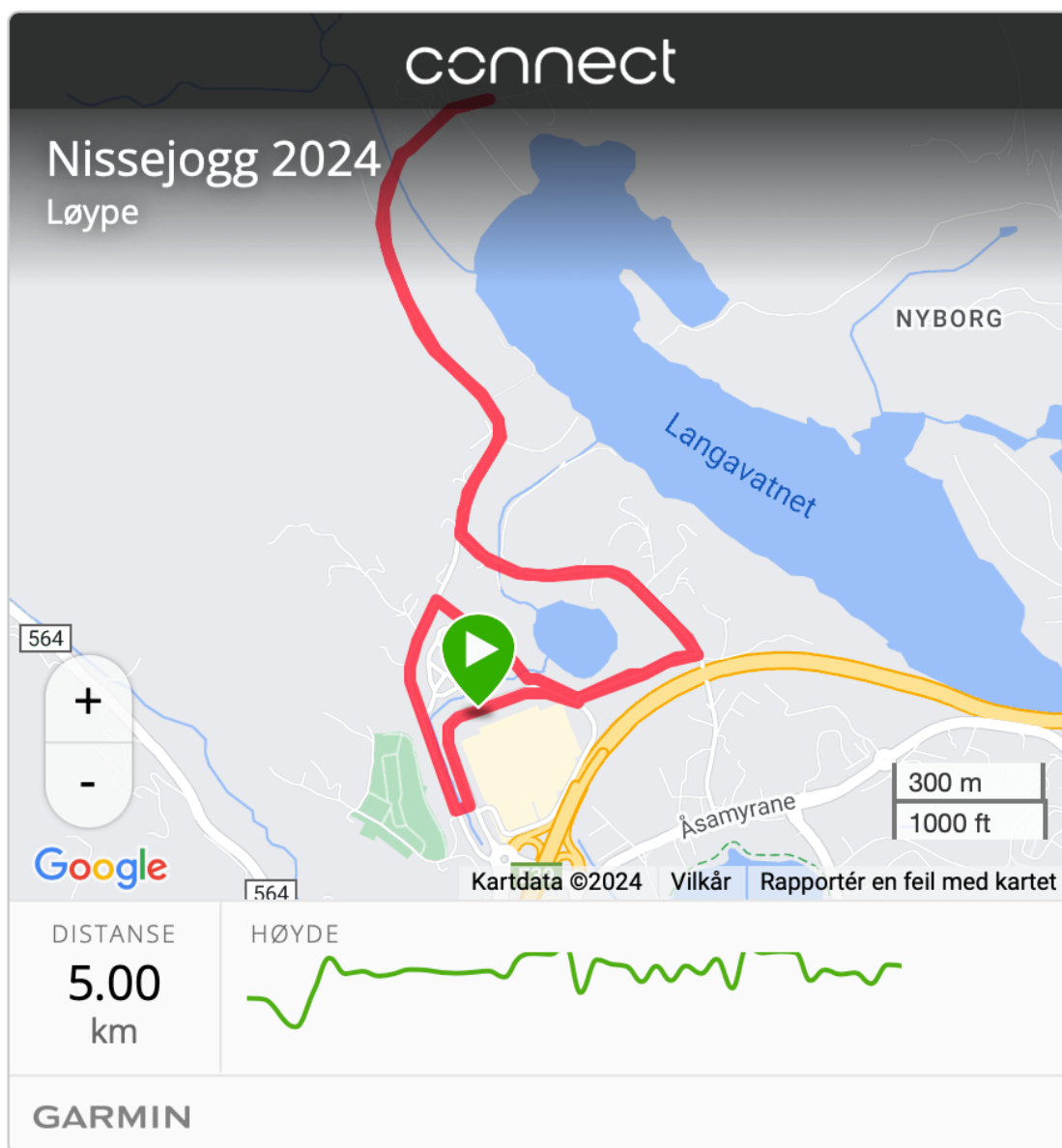
E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEKART

Nissejogg 5 km Nissemilen 10m (2 runder)



<https://connect.garmin.com/modern/course/240996868>

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Start-/ passerings- / mål- streken. Retning til venstre slik som skiltet viser. ←

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Vending. Her må vening flyttes 12,5m (tilbake) mot sør fra kumløkk →

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Vending. Her må vening flyttes 12,5m (tilbake) mot sør fra kumløkk ←