

**G-10****800 m****Heat: 1**

|      |                     |                              |         | Tyrving |
|------|---------------------|------------------------------|---------|---------|
| 65   | Martin A. Thon      | Askim IF Friidrett           | 2,54,24 | 707     |
| 679  | Vegar Rørvik        | Kaupanger IL                 | 2,53,35 | 723     |
| 801  | Jørgen Kåshagen     | Moelven I.L. Friidrett       | 2,52,01 | 747     |
| 662  | Åsmund Vågane       | Jølster IL Friidrett         | 2,43,74 | 896     |
| 609  | Simen Tjelta Larsen | IL Skjalg                    | 2,59,25 | 617     |
| 1077 | Martin Høgberget    | Søndre Land ski og friidrett | 3,21,79 | 211     |
| 1027 | Haakon Dalseth      | Ski IL Friidrett             | 2,49,53 | 792     |
| 725  | Trym Simensen Nerem | Lillehammer IF               | 2,54,47 | 703     |
| 209  | Andreas Lid         | Eikefjord IL                 | DNS     |         |

**G-10****Lengde**

|      |                     |                        |      | Tyrving |
|------|---------------------|------------------------|------|---------|
| 801  | Jørgen Kåshagen     | Moelven I.L. Friidrett | 3,12 | 794     |
| +1,6 | +1,8                | +1,6                   | 0,0  |         |
| 2,70 | 2,99                | 3,12                   | 3,04 |         |
| 662  | Åsmund Vågane       | Jølster IL Friidrett   | 3,53 | 880     |
| +0,9 | +0,7                | +0,7                   | +0,4 |         |
| 3,53 | 3,28                | 3,18                   | 3,39 |         |
| 43   | Oliver F. Andersson | Asker Sk. Friidrett    | 3,70 | 916     |
| +0,2 | +1,0                | +0,9                   | +1,8 |         |
| 3,59 | 3,68                | 3,70                   | 3,63 |         |
| 65   | Martin A. Thon      | Askim IF Friidrett     | 3,32 | 836     |
| +0,9 | +0,9                | +0,7                   | 0,0  |         |
| 3,32 | 2,82                | 3,05                   | 3,06 |         |
| 440  | Kristoffer Hoven    | IF Hellas              | 3,54 | 882     |
| +0,7 | +1,7                | +1,3                   | +0,6 |         |
| 3,26 | 3,54                | 3,37                   | 3,34 |         |
| 1392 | Håkon Wæhler        | Lillehammer IF         | 3,17 | 804     |
| +0,2 | +1,3                | 0,0                    | +0,4 |         |
| 3,16 | 3,03                | 2,97                   | 3,17 |         |
| 430  | Andreas Hoven       | IF Hellas              | 2,68 | 701     |
| +0,9 | +1,6                |                        |      |         |
| 2,67 | 2,68                | x                      | x    |         |
| 1027 | Haakon Dalseth      | Ski IL Friidrett       | 3,93 | 964     |
| +1,7 | +1,1                | +0,5                   | -0,8 |         |
| 3,68 | 3,68                | 3,58                   | 3,93 |         |
| 679  | Vegar Rørvik        | Kaupanger IL           | 3,49 | 871     |
| +0,6 | +2,1                | +0,4                   | +1,1 |         |
| 3,37 | 3,49                | 3,25                   | 3,43 |         |

## Stamperletta

|      |                      |                        |      |      |
|------|----------------------|------------------------|------|------|
| 725  | Trym Simensen Nerem  | Lillehammer IF         | 3,31 | 834  |
| +0,3 | +0,9                 | +1,2                   | +0,9 |      |
| 3,26 | 3,31                 | 3,21                   | 3,31 |      |
| 890  | Brage Ringheim       | Oppegård IL Friidrett  | 2,76 | 718  |
| +0,6 | +2,6                 | +0,7                   | +1,3 |      |
| 2,76 | 2,73                 | 2,75                   | 2,73 |      |
| 1032 | Øyvind Rolland       | Ski IL Friidrett       | 3,05 | 779  |
| +1,4 | +0,8                 | +0,5                   | 0,0  |      |
| 3,01 | 3,05                 | 3,03                   | 2,89 |      |
| 896  | Sjur Ringheim        | Oppegård IL Friidrett  | 2,54 | 672  |
| 0,0  | +1,6                 | +0,9                   | +0,9 |      |
| 2,54 | 2,43                 | 2,50                   | 2,54 |      |
| 191  | Tommy Skogen         | Egersunds Idrettsklubb | 2,80 | 727  |
| +0,6 | +0,5                 | +1,1                   | 0,0  |      |
| 2,77 | 2,78                 | 2,80                   | 2,60 |      |
| 1391 | Vegard Kjenstad      | Snåsa IL Friidrett     | 3,41 | 855  |
| +2,6 | +0,7                 | 0,0                    | +0,6 |      |
| 2,86 | 3,40                 | 3,32                   | 3,41 |      |
| 609  | Simen Tjelta Larsen  | IL Skjalg              | 3,73 | 922  |
| +1,3 | +1,0                 | +1,2                   | 0,0  |      |
| 3,62 | 3,69                 | 3,60                   | 3,73 |      |
| 1310 | Ole Skrove           | Vinne IL Friidrett     | 3,31 | 834  |
| +1,7 | +2,1                 | +1,7                   | +0,9 |      |
| 2,77 | 3,25                 | 3,31                   | 3,30 |      |
| 894  | Mathias Vangsnes     | Oppegård IL Friidrett  | 2,46 | 655  |
| +1,4 | +1,4                 | -0,6                   | 0,0  |      |
| 2,45 | 1,80                 | 2,46                   | 2,46 |      |
| 196  | Erlend Rødal         | Eide IL Friidrett      | 4,06 | 991  |
| +0,8 | +1,2                 | +0,9                   | 0,0  |      |
| 3,91 | 4,00                 | 4,02                   | 4,06 |      |
| 460  | Ole Martin Flatjord  | IL Brodd               | 3,56 | 886  |
| +0,9 | +0,7                 | 0,0                    | +0,2 |      |
| 3,55 | 3,52                 | 3,56                   | 3,36 |      |
| 940  | Tore Børtveit Rosnes | Osterøy IL             | 3,00 | 769  |
| +1,2 | +1,2                 | +0,2                   | 0,0  |      |
| 2,97 | 2,91                 | 2,85                   | 3,00 |      |
| 377  | Vebjørn Hjelte       | Heia IL                | 3,69 | 913  |
| +1,3 | +1,4                 | +1,0                   | +0,8 |      |
| 3,66 | 3,69                 | 3,44                   | 3,58 |      |
| 936  | Markus Loftås        | Osterøy IL             | 4,18 | 1016 |
| +1,2 | +1,6                 | +1,2                   | +1,4 |      |
| 3,96 | 4,18                 | 3,50                   | 3,76 |      |
| 971  | Håkon Westgård       | Rena IL                | 2,42 | 647  |
| +0,9 | 0,0                  | +2,2                   |      |      |
| 2,37 | 2,42                 | 2,37                   | x    |      |

## G-11

## 800 m

## Heat: 1

Tyrving

|   |      |                     |                 |         |     |
|---|------|---------------------|-----------------|---------|-----|
| 1 | 1066 | Vegard Bø Martinsen | Snøgg Friidrett | 2,32,29 | 922 |
|---|------|---------------------|-----------------|---------|-----|

|    |      |                          |                       |         |     |
|----|------|--------------------------|-----------------------|---------|-----|
| 2  | 654  | Mikael Holøyen           | Inderøy IL Friidrett  | 2,34,62 | 880 |
| 3  | 892  | Jan Fredrik Hokholt      | Oppegård IL Friidrett | 2,37,98 | 820 |
| 4  | 53   | Fredrik Gaarder          | Askim IF Friidrett    | 2,41,74 | 752 |
| 5  | 622  | Eivind Drabløs           | IL Tyrving            | 2,42,15 | 745 |
| 6  | 501  | Kristoffer Sætrenes      | IL Hødd Friidrett     | 2,43,63 | 718 |
| 7  | 727  | Vetle Simensen Nerem     | Lillehammer IF        | 2,49,72 | 609 |
| 8  | 35   | Andreas Drivenes         | Asker Sk. Friidrett   | 2,54,22 | 528 |
| 9  | 846  | Petter Elden             | Namdalseid IL         | 2,55,79 | 499 |
| 10 | 1148 | Hein Hofvind             | Strømmen IF Friidrett | 2,57,46 | 469 |
| 11 | 49   | Andreas Frøslev Mathisen | Askim IF Friidrett    | 2,58,26 | 455 |
| 12 | 989  | Fredrik Aalien           | Sigdal FIK            | 3,23,21 | 6   |

***G-11***

## Lengde

|   |      |                        |      |      |                              |      | Tyrving |     |
|---|------|------------------------|------|------|------------------------------|------|---------|-----|
| 1 | 1105 | Sebastian Benonisen    |      |      | Steinkjer Friidrettsklubb    |      | 4,23    | 932 |
|   | +0,5 | -0,6                   |      | -0,9 | -1,2                         | -2,0 |         |     |
|   | 4,06 | 4,10                   | x    | 4,14 | 4,18                         | 4,23 |         |     |
| 2 | 613  | Magnus Hermansen       |      |      | IL Sør fjell Friidrett       |      | 4,16    | 918 |
|   | -0,3 | -0,8                   | +0,8 | -1,1 | -1,5                         | -1,2 |         |     |
|   | 3,93 | 3,99                   | 4,16 | 3,98 | 4,16                         | 4,13 |         |     |
| 3 | 1361 | Emilio Dunne           |      |      | Ullensaker/Kisa IL Friidrett |      | 4,16    | 918 |
|   | -1,5 | -0,2                   | -0,5 |      | -1,2                         |      |         |     |
|   | 3,97 | 4,03                   | 3,56 | x    | 4,16                         | x    |         |     |
| 4 | 271  | Jens Christian Andenæs |      |      | Fjellhug/Vereide il          |      | 4,06    | 897 |
|   | -0,9 | -0,6                   | +0,3 | -1,2 | -1,1                         | -0,6 |         |     |
|   | 3,97 | 3,97                   | 4,03 | 4,05 | 4,04                         | 4,06 |         |     |
| 5 | 228  | Gaute Nilsen Sebakk    |      |      | Fagernes IL                  |      | 4,03    | 890 |
|   | +0,0 | -0,3                   | +0,0 | -0,1 | -1,2                         | +1,3 |         |     |
|   | 3,88 | 3,84                   | 3,62 | 3,88 | 4,03                         | 3,99 |         |     |
| 6 | 501  | Kristoffer Sætre nes   |      |      | IL Hødd Friidrett            |      | 4,02    | 888 |
|   | -0,4 | -0,9                   | -0,4 | -1,0 | +0,5                         | -1,3 |         |     |
|   | 3,92 | 3,85                   | 3,85 | 3,84 | 3,92                         | 4,02 |         |     |
| 7 | 758  | Brede Stølen           |      |      | Midsund IL                   |      | 3,99    | 882 |
|   | -0,1 | +0,0                   | -0,9 | -0,9 | -1,2                         | -0,9 |         |     |
|   | 3,99 | 3,51                   | 3,73 | 3,65 | 3,77                         | 3,96 |         |     |
| 8 | 1066 | Vegard Bø Martinsen    |      |      | Snøgg Friidrett              |      | 3,83    | 848 |
|   | -0,5 | +0,0                   | -0,9 | -0,3 | -1,2                         | +0,0 |         |     |
|   | 3,65 | 3,82                   | 3,62 | 3,54 | 3,83                         | 3,58 |         |     |
| 9 | 622  | Eivind Drabløs         |      |      | IL Tyrving                   |      | 3,79    | 840 |
|   | -1,3 | +0,2                   | -0,6 |      |                              |      |         |     |
|   | 3,79 | 3,67                   | 3,65 |      |                              |      |         |     |

## Stampesletta

|    |      |                          |                              |      |     |
|----|------|--------------------------|------------------------------|------|-----|
| 9  | 1162 | Pål Valberg              | Svelgen Turn og IL Friidrett | 3,79 | 840 |
|    | -0,6 | -0,4                     | +0,0                         |      |     |
|    | 3,79 | 3,75                     | 3,66                         |      |     |
| 11 | 1160 | Daniel Holm              | Svelgen Turn og IL Friidrett | 3,75 | 832 |
|    | -0,5 | +0,0                     |                              |      |     |
|    | 3,75 | 3,52                     | x                            |      |     |
| 12 | 53   | Fredrik Gaarder          | Askim IF Friidrett           | 3,70 | 821 |
|    | -0,1 | +0,0                     | +0,0                         |      |     |
|    | 3,53 | 3,52                     | 3,70                         |      |     |
| 13 | 755  | Ola Hoseth Kosberg       | Malvik IL                    | 3,66 | 813 |
|    | -1,2 | -1,3                     | -0,2                         |      |     |
|    | 3,63 | 3,66                     | 3,59                         |      |     |
| 14 | 38   | Espen Sotnakk            | Asker Sk. Friidrett          | 3,63 | 806 |
|    | +0,7 | -0,2                     | +0,0                         |      |     |
|    | 3,43 | 3,63                     | 3,50                         |      |     |
| 15 | 842  | Truls Røraas             | Moss IL                      | 3,63 | 806 |
|    | +0,0 | -1,0                     | +0,0                         |      |     |
|    | 3,63 | 3,30                     | 3,27                         |      |     |
| 16 | 846  | Petter Elden             | Namdalseid IL                | 3,61 | 802 |
|    | +0,5 | -0,4                     | +0,0                         |      |     |
|    | 3,37 | 3,50                     | 3,61                         |      |     |
| 17 | 104  | Sindre Henriksen         | Bjørndal IF Friidrett        | 3,56 | 792 |
|    | -0,9 |                          | -1,1                         |      |     |
|    | 3,53 | x                        | 3,56                         |      |     |
| 18 | 1052 | Håkon Bjørge             | Snøgg Friidrett              | 3,53 | 785 |
|    | -0,8 | -0,8                     | -1,2                         |      |     |
|    | 3,53 | 3,47                     | 3,34                         |      |     |
| 19 | 937  | Rikard Nessestrand Mjøs  | Osterøy IL                   | 3,51 | 781 |
|    | +0,0 | -0,1                     | -1,0                         |      |     |
|    | 3,51 | 3,26                     | 3,23                         |      |     |
| 20 | 571  | Ole Guterud              | IL Norna-Salhus              | 3,50 | 779 |
|    | +0,0 | -0,8                     | +0,9                         |      |     |
|    | 3,50 | 3,37                     | 3,31                         |      |     |
| 21 | 631  | Jørgen Kjærsgaard Tveit  | IL Tyrving                   | 3,41 | 760 |
|    | -0,1 | +0,0                     | -1,0                         |      |     |
|    | 3,41 | 2,21                     | 3,28                         |      |     |
| 22 | 727  | Vetle Simensen Nerem     | Lillehammer IF               | 3,35 | 748 |
|    | -1,2 | -0,2                     | -0,2                         |      |     |
|    | 3,35 | 3,31                     | 3,05                         |      |     |
| 23 | 1057 | Jarand Berg Hjukse       | Snøgg Friidrett              | 3,31 | 739 |
|    | -0,3 | +0,0                     | -0,8                         |      |     |
|    | 3,31 | 2,97                     | 2,78                         |      |     |
| 24 | 199  | Martin Eide              | Eide IL Friidrett            | 3,27 | 731 |
|    | +0,0 | +0,0                     | -0,2                         |      |     |
|    | 3,27 | 3,12                     | 3,25                         |      |     |
| 25 | 49   | Andreas Frøslev Mathisen | Askim IF Friidrett           | 3,26 | 729 |
|    | +0,0 | -0,5                     | -1,1                         |      |     |
|    | 3,26 | 3,13                     | 3,06                         |      |     |

## Stampesletta

|    |      |                   |                           |      |     |
|----|------|-------------------|---------------------------|------|-----|
| 26 | 1102 | Odd Gunnar Hansen | Steinkjer Friidrettsklubb | 3,06 | 687 |
|    |      | -0,2 -0,8         |                           |      |     |
|    | x    | 3,06 2,94         |                           |      |     |
| 27 | 1213 | Lasse Holm        | Tingvoll IL               | 2,83 | 638 |
|    |      | +0,0 +0,7 +0,0    |                           |      |     |
|    |      | 2,53 2,83 2,86    |                           |      |     |
| 28 | 1148 | Hein Hofvind      | Strømmen IF Friidrett     | 2,83 | 638 |
|    |      | -0,3 -0,1 -0,5    |                           |      |     |
|    |      | 2,83 2,65 2,58    |                           |      |     |

## G-12

## 800 m

## Heat: 1

Tyrving

|   |      |                             |                              |         |     |
|---|------|-----------------------------|------------------------------|---------|-----|
| 1 | 889  | Audun Hokholt               | Oppegård IL Friidrett        | 2,35,29 | 733 |
| 2 | 575  | Robin Stensaker             | IL Norna-Salhus              | 2,38,88 | 669 |
| 3 | 809  | Anders Andersen             | Moss IL                      | 2,40,58 | 638 |
| 4 | 1212 | Kim Andre Hasselø           | Tingvoll IL                  | 2,41,25 | 626 |
| 5 | 1023 | Eirik Rolland               | Ski IL Friidrett             | 2,43,93 | 578 |
| 6 | 854  | Mattis Mikalsen Amundsen    | Namsen FIF                   | 2,54,16 | 394 |
| 7 | 1166 | Henrik Engebretsen Illøkken | Sylling IF friidrett         | 2,59,79 | 292 |
| 8 | 708  | Lars Hemma                  | Lillehammer IF               | 3,09,58 | 116 |
| 9 | 1076 | Magnus Høgberget            | Søndre Land ski og friidrett | 3,22,18 |     |

## Heat: 2

Tyrving

|   |      |                     |                              |         |     |
|---|------|---------------------|------------------------------|---------|-----|
| 1 | 664  | Eivind Øygård       | Jølster IL Friidrett         | 2,22,86 | 957 |
| 2 | 950  | Aslak Moen Storrø   | Ranheim IL                   | 2,26,48 | 892 |
| 3 | 668  | Knut Olav Øygard    | Jølster IL Friidrett         | 2,26,87 | 885 |
| 4 | 1022 | Claudio Berger      | Ski IL Friidrett             | 2,30,73 | 815 |
| 5 | 1033 | Per Kristian Person | Ski IL Friidrett             | 2,31,38 | 804 |
| 6 | 110  | Eirik Sundvold      | Brandbu IF Friidrett         | 2,38,52 | 675 |
| 7 | 1272 | Michael Iøland      | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,42,02 | 612 |
| 8 | 211  | Ole Jacob Lid       | Eikefjord IL                 | 2,42,58 | 602 |
| 9 | 788  | David T. Lewis      | Mjøsdalen IL Friidrett       | 2,47,17 | 519 |

|    |      |                             |                              |         |
|----|------|-----------------------------|------------------------------|---------|
| 1  | 664  | Eivind Øygård               | Jølster IL Friidrett         | 2,22,86 |
| 2  | 950  | Aslak Moen Storrø           | Ranheim IL                   | 2,26,48 |
| 3  | 668  | Knut Olav Øygard            | Jølster IL Friidrett         | 2,26,87 |
| 4  | 1022 | Claudio Berger              | Ski IL Friidrett             | 2,30,73 |
| 5  | 1033 | Per Kristian Person         | Ski IL Friidrett             | 2,31,38 |
| 6  | 889  | Audun Hokholt               | Oppegård IL Friidrett        | 2,35,29 |
| 7  | 110  | Eirik Sundvold              | Brandbu IF Friidrett         | 2,38,52 |
| 8  | 575  | Robin Stensaker             | IL Norna-Salhus              | 2,38,88 |
| 9  | 809  | Anders Andersen             | Moss IL                      | 2,40,58 |
| 10 | 1212 | Kim Andre Hasselø           | Tingvoll IL                  | 2,41,25 |
| 11 | 1272 | Michael Iøland              | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,42,02 |
| 12 | 211  | Ole Jacob Lid               | Eikefjord IL                 | 2,42,58 |
| 13 | 1023 | Eirik Rolland               | Ski IL Friidrett             | 2,43,93 |
| 14 | 788  | David T. Lewis              | Mjøsdalen IL Friidrett       | 2,47,17 |
| 15 | 854  | Mattis Mikalsen Amundsen    | Namsen FIF                   | 2,54,16 |
| 16 | 1166 | Henrik Engebretsen Illøkken | Sylling IF friidrett         | 2,59,79 |
| 17 | 708  | Lars Hemma                  | Lillehammer IF               | 3,09,58 |
| 18 | 1076 | Magnus Høøberget            | Søndre Land ski og friidrett | 3,22,18 |

## Lengde

|    |      |                          |      |      |                              |      | Tyrving |
|----|------|--------------------------|------|------|------------------------------|------|---------|
| 1  | 664  | Eivind Øygård            |      |      | Jølster IL Friidrett         | 4,85 | 979     |
|    | +2,0 | +0,2                     | +1,1 | +3,2 | +1,3                         | +3,4 |         |
|    | 4,54 | 4,58                     | 4,77 | 4,57 | 4,68                         | 4,85 |         |
| 2  | 477  | Martin Roe               |      |      | IL Fri                       | 4,83 | 974     |
|    | +0,3 | +0,8                     | +0,7 | +0,3 | +2,4                         |      |         |
|    | 4,58 | 4,68                     | 4,83 | 4,54 | 4,69                         | x    |         |
| 3  | 1144 | Thomas Firing            |      |      | Strindheim IL                | 4,77 | 962     |
|    | 0,0  | +2,5                     | +1,6 | +2,3 | +2,2                         | +0,6 |         |
|    | 4,50 | 4,63                     | 4,60 | 4,77 | 4,50                         | 4,70 |         |
| 4  | 877  | Jonas Borger Iversen     |      |      | Nittedal IL Friidrett        | 4,64 | 934     |
|    | +1,3 |                          | +2,0 |      |                              |      |         |
|    | 4,53 | x                        | 4,64 | x    | -                            |      |         |
| 5  | 1258 | Anthony Davies           |      |      | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 4,50 | 905     |
|    | +0,6 | +1,7                     | +0,5 | +1,3 |                              | +2,0 |         |
|    | 4,29 | 4,22                     | 4,17 | 4,23 | x                            | 4,50 |         |
| 6  | 1023 | Eirik Rolland            |      |      | Ski IL Friidrett             | 4,48 | 901     |
|    | +0,4 | +2,3                     | +0,2 | +2,2 | +1,5                         | +1,2 |         |
|    | 4,40 | 4,23                     | 4,28 | 4,36 | 4,48                         | 4,45 |         |
| 7  | 854  | Mattis Mikalsen Amundsen |      |      | Namsen FIF                   | 4,42 | 888     |
|    | -0,2 | +1,8                     | 0,0  | 0,0  | +2,1                         | +1,8 |         |
|    | 4,42 | 4,27                     | 4,26 | 4,36 | 4,35                         | 4,38 |         |
| 8  | 1051 | Even Berg Hjukse         |      |      | Snøgg Friidrett              | 4,30 | 863     |
|    | 0,0  | +2,1                     | +1,1 | +1,6 | +1,1                         | +1,3 |         |
|    | 4,25 | 4,24                     | 4,27 | 4,10 | 4,30                         | 4,25 |         |
| 9  | 762  | Are Ørving               |      |      | Minerva Idrettsskole         | 4,25 | 853     |
|    | +0,3 | +1,6                     | +1,2 |      |                              |      |         |
|    | 4,25 | 4,18                     | 4,19 |      |                              |      |         |
| 10 | 668  | Knut Olav Øygard         |      |      | Jølster IL Friidrett         | 4,24 | 850     |
|    | +1,6 | +1,3                     | +1,5 |      |                              |      |         |
|    | 4,24 | 4,08                     | 4,24 |      |                              |      |         |

## Stampesletta

|    |      |                             |                                 |      |     |
|----|------|-----------------------------|---------------------------------|------|-----|
| 11 | 1260 | Christer Amundsen           | Ullensaker/Kisa IL Friidrett    | 4,23 | 848 |
|    | +1,9 | +1,4                        | +1,1                            |      |     |
|    | 4,20 | 4,17                        | 4,23                            |      |     |
| 12 | 950  | Aslak Moen Storrø           | Ranheim IL                      | 4,22 | 846 |
|    | 0,0  | +1,2                        | +1,5                            |      |     |
|    | 4,16 | 4,22                        | 4,10                            |      |     |
| 13 | 809  | Anders Andersen             | Moss IL                         | 4,20 | 842 |
|    | +0,7 | +0,9                        | +0,4                            |      |     |
|    | 4,10 | 4,20                        | 4,04                            |      |     |
| 14 | 575  | Robin Stensaker             | IL Norna-Salhus                 | 4,19 | 840 |
|    | 0,0  | 0,0                         | -0,1                            |      |     |
|    | 4,19 | 4,05                        | 4,03                            |      |     |
| 15 | 670  | Ole Martin Bolset           | Jølster IL Friidrett            | 4,15 | 832 |
|    | -0,9 | +1,7                        | +0,8                            |      |     |
|    | 4,08 | 3,95                        | 4,15                            |      |     |
| 16 | 1022 | Claudio Berger              | Ski IL Friidrett                | 4,08 | 817 |
|    | +1,8 | +1,7                        | +0,3                            |      |     |
|    | 4,08 | 4,05                        | 4,03                            |      |     |
| 17 | 207  | Lars Georg Aas              | Eidsvold Turnforening Friidrett | 4,06 | 813 |
|    | -0,1 | +0,5                        | +2,0                            |      |     |
|    | 4,00 | 3,97                        | 4,06                            |      |     |
| 18 | 416  | Fredrik Simensen            | I.L. Sandvin                    | 4,02 | 804 |
|    | +0,8 | +0,2                        | +0,7                            |      |     |
|    | 3,60 | 4,02                        | 4,00                            |      |     |
| 19 | 956  | Mads Trøan Larsen           | Ranheim IL                      | 3,98 | 796 |
|    | +1,6 | +0,4                        | 0,0                             |      |     |
|    | 3,89 | 3,98                        | 3,95                            |      |     |
| 20 | 708  | Lars Hemma                  | Lillehammer IF                  | 3,81 | 760 |
|    | +1,0 | +2,1                        | +0,6                            |      |     |
|    | 3,81 | 3,70                        | 3,68                            |      |     |
| 21 | 1212 | Kim Andre Hasselø           | Tingvoll IL                     | 3,80 | 758 |
|    | +1,2 | +1,6                        | 0,0                             |      |     |
|    | 3,20 | 3,80                        | 3,23                            |      |     |
| 22 | 1169 | Martin Stadheim             | Sylling IF friidrett            | 3,70 | 737 |
|    | +1,1 | +1,6                        | +0,7                            |      |     |
|    | 3,69 | 3,46                        | 3,70                            |      |     |
| 23 | 689  | Anders Lundefaret           | Lillehammer IF                  | 3,66 | 729 |
|    | +1,7 | +1,7                        | 0,0                             |      |     |
|    | 3,40 | 3,48                        | 3,66                            |      |     |
| 24 | 817  | Håvard Everløff Andersen    | Moss IL                         | 3,61 | 718 |
|    | 0,0  | +1,7                        | 0,0                             |      |     |
|    | 3,49 | 3,61                        | 3,30                            |      |     |
| 25 | 856  | Werner Sjørgård             | Namsen FIF                      | 3,54 | 703 |
|    | +0,4 | +0,1                        | +0,9                            |      |     |
|    | 3,28 | 3,50                        | 3,54                            |      |     |
| 26 | 1166 | Henrik Engebretsen Illøkken | Sylling IF friidrett            | 3,53 | 701 |
|    | +1,2 | 0,0                         | +1,5                            |      |     |
|    | 3,20 | 3,53                        | 2,89                            |      |     |

## Stampesletta

|    |      |                       |                              |      |     |
|----|------|-----------------------|------------------------------|------|-----|
| 27 | 1262 | Christopher Aadna     | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 3,46 | 687 |
|    | +1,0 | +1,6                  |                              |      |     |
|    | 3,42 | x                     | 3,46                         |      |     |
| 28 | 1266 | Joakim Halvorsen      | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 3,37 | 668 |
|    | +0,8 | +1,4                  | +1,6                         |      |     |
|    | 3,35 | 3,11                  | 3,37                         |      |     |
|    | 1176 | Sindre Melås Hus      | Syril IL                     | -    |     |
|    | -    |                       |                              |      |     |
|    | 1306 | Jon Anders Sylvarnes  | Vik IL                       | -    |     |
|    | -    |                       |                              |      |     |
|    | 1353 | Thomas Drægner Husabø | Syril IL                     | -    |     |
|    | -    |                       |                              |      |     |
|    | 788  | David T. Lewis        | Mjøsdalen IL Friidrett       | -    |     |
|    | -    |                       |                              |      |     |
|    | 462  | Vegard Flatjord       | IL Brodd                     | -    |     |
|    | -    |                       |                              |      |     |

## G-13

## 100 m

## Heat: 1

Vind: -1.2

Tyrving

|   |      |                            |                           |       |     |
|---|------|----------------------------|---------------------------|-------|-----|
| 1 | 683  | Anders Korsmo Løland       | Lambertseter IF Friidrett | 13,15 | 937 |
| 2 | 285  | Øyvind Kjerpeset           | Florø Turn                | 13,78 | 823 |
| 3 | 555  | Andres Dahl                | IL Norna-Salhus           | 14,18 | 751 |
| 4 | 938  | Stian Børtveit Johannessen | Osterøy IL                | 14,46 | 701 |
| 5 | 567  | Martin Stensaker           | IL Norna-Salhus           | 14,72 | 654 |
| 6 | 643  | Robert Schwencke           | IL Tyrving                | 14,98 | 607 |
| 7 | 1199 | Øyvind S Vatlø             | TIF Viking                | 15,51 | 512 |

## Heat: 2

Vind: +0.0

Tyrving

|   |      |                        |                              |       |     |
|---|------|------------------------|------------------------------|-------|-----|
| 1 | 1362 | Sugel Dieguez Jaime    | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 12,91 | 980 |
| 2 | 466  | Bendik Liland Pedersen | IL Flint Friidrett           | 13,55 | 865 |
| 3 | 634  | Magnus Haug            | IL Tyrving                   | 14,13 | 760 |
| 4 | 1278 | Espen Andersen         | Urædd friidrett              | 14,56 | 683 |
| 5 | 1059 | Jon Rokne Bolkesjø     | Snøgg Friidrett              | 14,83 | 634 |
| 6 | 546  | Anders Liland          | IL Mogutten Friidrett        | 14,90 | 622 |
| 7 | 1112 | Eirik G. Lerberg       | Stjærdal FIK                 | 15,29 | 551 |

## Heat: 3

Vind: -1.4

Tyrving

|   |      |                           |                       |       |     |
|---|------|---------------------------|-----------------------|-------|-----|
| 1 | 563  | Jonathan Varela Byrkjenes | IL Norna-Salhus       | 13,25 | 919 |
| 2 | 880  | Njord Wiker               | Nittedal IL Friidrett | 13,96 | 791 |
| 3 | 1282 | Jørgen Steffensen         | Urædd Friidrett       | 14,35 | 721 |
| 4 | 11   | Thomas Haugland           | AKS-77                | 14,42 | 708 |

## Stampesletta

|                |      |                              |                     |       |         |
|----------------|------|------------------------------|---------------------|-------|---------|
| 5              | 1194 | Erik Vedeler                 | TIF Viking          | 14,70 | 658     |
| 6              | 154  | Sondre Oldervoll             | Byåsen IL           | 14,77 | 645     |
|                | 399  | Jon Anders Løkkevik          | Hovding T & IL      | DNS   |         |
| <b>Heat: 4</b> |      |                              |                     |       | Tyrving |
|                |      | Vind: -1.9                   |                     |       |         |
| 1              | 469  | Thomas Hagen                 | IL Flint Friidrett  | 14,07 | 771     |
| 2              | 928  | Anders Flæsland              | Osterøy IL          | 14,68 | 661     |
| 3              | 347  | Anders Odden Pedersen        | Hareid IL           | 14,68 | 661     |
| 4              | 152  | Martin Lefdal                | Byåsen IL           | 16,06 | 413     |
| 5              | 1196 | Henrik Vahl                  | TIF Viking          | 17,05 | 235     |
|                | 45   | Rolf Aleksander F. Andersson | Asker Sk. Friidrett | DNS   |         |

## G-13

## 100 m, A Finale

|   |      |                           |                              |       |         |
|---|------|---------------------------|------------------------------|-------|---------|
|   |      | Vind: +2.6                |                              |       | Tyrving |
| 1 | 1362 | Sugel Dieguez Jaime       | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 12,67 | 1023    |
| 2 | 683  | Anders Korsmo Løland      | Lambertseter IF Friidrett    | 13,00 | 964     |
| 3 | 563  | Jonathan Varela Byrkjenes | IL Norna-Salhus              | 13,05 | 955     |
| 4 | 466  | Bendik Liland Pedersen    | IL Flint Friidrett           | 13,26 | 917     |
| 5 | 285  | Øyvind Kjerpeset          | Florø Turn                   | 13,49 | 875     |
| 6 | 880  | Njord Wiker               | Nittedal IL Friidrett        | 13,62 | 852     |
| 7 | 469  | Thomas Hagen              | IL Flint Friidrett           | 13,64 | 848     |
|   | 634  | Magnus Haug               | IL Tyrving                   | DNS   |         |

## G-13

## 100 m, B Finale

|   |      |                            |                 |       |         |
|---|------|----------------------------|-----------------|-------|---------|
|   |      | Vind: -1.2                 |                 |       | Tyrving |
| 1 | 555  | Andres Dahl                | IL Norna-Salhus | 14,17 | 753     |
| 2 | 11   | Thomas Haugland            | AKS-77          | 14,30 | 730     |
| 3 | 347  | Anders Odden Pedersen      | Hareid IL       | 14,54 | 686     |
| 4 | 938  | Stian Børtveit Johannessen | Osterøy IL      | 14,62 | 672     |
| 5 | 1282 | Jørgen Steffensen          | Urædd Friidrett | 14,69 | 659     |
| 6 | 1194 | Erik Vedeler               | TIF Viking      | 14,75 | 649     |
| 7 | 928  | Anders Flæsland            | Osterøy IL      | 14,90 | 622     |
| 8 | 1278 | Espen Andersen             | Urædd friidrett | 15,06 | 593     |

## G-13

## 800 m

**Heat: 1**

|   |      |                    |                       |         |         |
|---|------|--------------------|-----------------------|---------|---------|
|   |      |                    |                       |         | Tyrving |
| 1 | 1133 | Andreas G. Polden  | Stord IL              | 2,31,90 | 650     |
| 2 | 1131 | Vegard Helberg     | Stjørdal FIK          | 2,35,40 | 587     |
| 3 | 546  | Anders Liland      | IL Mogutten Friidrett | 2,36,46 | 568     |
| 4 | 269  | Bjørnar Alme       | Fjellhug/Vereide il   | 2,36,49 | 568     |
| 5 | 1221 | Sigve Ness Rolland | Tingvoll IL           | 2,37,25 | 554     |
| 6 | 152  | Martin Lefdal      | Byåsen IL             | 2,46,90 | 380     |
| 7 | 1194 | Erik Vedeler       | TIF Viking            | 2,48,72 | 348     |

**Heat: 2**

|   |      |                       |                           |         |         |
|---|------|-----------------------|---------------------------|---------|---------|
|   |      |                       |                           |         | Tyrving |
| 1 | 643  | Robert Schwencke      | IL Tyrving                | 2,28,08 | 719     |
| 2 | 127  | Targe Reitan          | Brandbu IF Friidrett      | 2,29,15 | 700     |
| 3 | 154  | Sondre Oldervoll      | Byåsen IL                 | 2,29,22 | 699     |
| 4 | 1088 | Håkon Blengsli        | Steinkjer Friidrettsklubb | 2,30,31 | 679     |
| 5 | 347  | Anders Odden Pedersen | Hareid IL                 | 2,33,27 | 626     |
| 6 | 1090 | John Sivert Brandt    | Steinkjer Friidrettsklubb | 2,33,27 | 626     |
| 7 | 303  | Martin Hegrenes       | Førde IL Friidrett        | 2,35,58 | 584     |

**Heat: 3**

|   |      |                        |                        |         |         |
|---|------|------------------------|------------------------|---------|---------|
|   |      |                        |                        |         | Tyrving |
| 1 | 1174 | Kjetil Kristiansen     | Syril IL               | 2,22,54 | 819     |
| 2 | 466  | Bendik Liland Pedersen | IL Flint Friidrett     | 2,23,33 | 805     |
| 3 | 1341 | Magnus Bakke           | IK Tjalve              | 2,23,36 | 804     |
| 4 | 634  | Magnus Haug            | IL Tyrving             | 2,23,43 | 803     |
| 5 | 1340 | Eirik Bakke            | IK Tjalve              | 2,23,94 | 794     |
| 6 | 796  | Carl Emil Kåshagen     | Moelven I.L. Friidrett | 2,24,38 | 786     |
| 7 | 555  | Andres Dahl            | IL Norna-Salhus        | 2,26,88 | 741     |

|    |      |                        |                           |         |
|----|------|------------------------|---------------------------|---------|
| 1  | 1174 | Kjetil Kristiansen     | Syril IL                  | 2,22,54 |
| 2  | 466  | Bendik Liland Pedersen | IL Flint Friidrett        | 2,23,33 |
| 3  | 1341 | Magnus Bakke           | IK Tjalve                 | 2,23,36 |
| 4  | 634  | Magnus Haug            | IL Tyrving                | 2,23,43 |
| 5  | 1340 | Eirik Bakke            | IK Tjalve                 | 2,23,94 |
| 6  | 796  | Carl Emil Kåshagen     | Moelven I.L. Friidrett    | 2,24,38 |
| 7  | 555  | Andres Dahl            | IL Norna-Salhus           | 2,26,88 |
| 8  | 643  | Robert Schwencke       | IL Tyrving                | 2,28,08 |
| 9  | 127  | Targe Reitan           | Brandbu IF Friidrett      | 2,29,15 |
| 10 | 154  | Sondre Oldervoll       | Byåsen IL                 | 2,29,22 |
| 11 | 1088 | Håkon Blengsli         | Steinkjer Friidrettsklubb | 2,30,31 |
| 12 | 1133 | Andreas G. Polden      | Stord IL                  | 2,31,90 |
| 13 | 347  | Anders Odden Pedersen  | Hareid IL                 | 2,33,27 |
| 14 | 1090 | John Sivert Brandt     | Steinkjer Friidrettsklubb | 2,33,27 |
| 15 | 1131 | Vegard Helberg         | Stjørdal FIK              | 2,35,40 |
| 16 | 303  | Martin Hegrenes        | Førde IL Friidrett        | 2,35,58 |
| 17 | 546  | Anders Liland          | IL Mogutten Friidrett     | 2,36,46 |
| 18 | 269  | Bjørnar Alme           | Fjellhug/Vereide il       | 2,36,49 |
| 19 | 1221 | Sigve Ness Rolland     | Tingvoll IL               | 2,37,25 |
| 20 | 152  | Martin Lefdal          | Byåsen IL                 | 2,46,90 |
| 21 | 1194 | Erik Vedeler           | TIF Viking                | 2,48,72 |

## Lengde

|   |      |                            |      |      |                              |      | Tyrving |     |
|---|------|----------------------------|------|------|------------------------------|------|---------|-----|
| 1 | 683  | Anders Korsmo Løland       |      |      | Lambertseter IF Friidrett    |      | 5,32    | 993 |
|   | -0,9 | +0,5                       | +0,2 | -0,8 | +0,0                         | -0,1 |         |     |
|   | 5,10 | 5,10                       | 4,96 | 4,86 | 4,99                         | 5,32 |         |     |
| 2 | 563  | Jonathan Varela Byrkjenes  |      |      | IL Norna-Salhus              |      | 5,27    | 983 |
|   | -0,1 |                            |      | -0,2 | -0,4                         | -0,6 |         |     |
|   | 4,70 | x                          | x    | 4,82 | 4,95                         | 5,27 |         |     |
| 3 | 1362 | Sugel Dieguez Jaime        |      |      | Ullensaker/Kisa IL Friidrett |      | 5,03    | 932 |
|   | -0,3 | -0,7                       | -0,4 | -0,6 |                              |      |         |     |
|   | 4,20 | 4,88                       | 5,03 | 4,95 | x                            | x    |         |     |
| 4 | 938  | Stian Børtveit Johannessen |      |      | Osterøy IL                   |      | 4,77    | 878 |
|   | +0,0 | -0,6                       | -0,3 | -0,6 | -1,1                         | -0,7 |         |     |
|   | 4,75 | 4,77                       | 4,75 | 4,68 | 4,64                         | 4,69 |         |     |
| 5 | 469  | Thomas Hagen               |      |      | IL Flint Friidrett           |      | 4,77    | 878 |
|   | -0,7 | +0,0                       | +0,0 | -1,4 | -0,2                         | -1,3 |         |     |
|   | 4,49 | 4,77                       | 4,56 | 4,39 | 4,53                         | 4,72 |         |     |
| 6 | 466  | Bendik Liland Pedersen     |      |      | IL Flint Friidrett           |      | 4,75    | 874 |
|   | -0,7 | +0,2                       | -0,7 |      | +0,5                         | +0,3 |         |     |
|   | 4,15 | 4,42                       | 4,56 | x    | 4,58                         | 4,75 |         |     |
| 7 | 1039 | Erlend Rønningen           |      |      | Skogn IL Friidrett           |      | 4,56    | 834 |
|   | -0,2 | +0,6                       | -0,4 | -0,8 |                              | -0,7 |         |     |
|   | 4,45 | 4,45                       | 4,56 | 4,27 | x                            | 4,36 |         |     |
| 8 | 880  | Njord Wiker                |      |      | Nittedal IL Friidrett        |      | 4,50    | 821 |
|   | +0,4 | -0,4                       | +0,0 | -1,2 | +0,2                         | +0,2 |         |     |
|   | 4,50 | 4,40                       | 4,40 | 4,37 | 4,21                         | 4,38 |         |     |
| 9 | 285  | Øyvind Kjerpeset           |      |      | Florø Turn                   |      | 4,49    | 819 |
|   | +0,2 | +0,0                       | -0,6 |      |                              |      |         |     |
|   | 4,34 | 4,49                       | 4,31 |      |                              |      |         |     |

## Stampesletta

|    |      |                       |                       |      |     |
|----|------|-----------------------|-----------------------|------|-----|
| 10 | 1282 | Jørgen Steffensen     | Urædd Friidrett       | 4,43 | 806 |
|    |      | +0,1 +0,4 -0,7        |                       |      |     |
|    |      | 4,43 4,19 4,26        |                       |      |     |
| 11 | 1278 | Espen Andersen        | Urædd friidrett       | 4,33 | 785 |
|    |      | +0,4 -0,6             |                       |      |     |
|    | x    | 4,22 4,33             |                       |      |     |
| 12 | 1194 | Erik Vedeler          | TIF Viking            | 4,27 | 773 |
|    |      | -1,5 +0,4 +1,1        |                       |      |     |
|    |      | 4,24 3,47 4,27        |                       |      |     |
| 13 | 643  | Robert Schwencke      | IL Tyrving            | 4,25 | 769 |
|    |      | -0,8 +0,0             |                       |      |     |
|    | x    | 4,10 4,25             |                       |      |     |
| 14 | 875  | Iver Repsjø Hognæs    | Nittedal IL Friidrett | 4,25 | 769 |
|    |      | +0,0 +0,6             |                       |      |     |
|    |      | 4,25 4,04 x           |                       |      |     |
| 15 | 546  | Anders Liland         | IL Mogutten Friidrett | 4,23 | 764 |
|    |      | -0,4 -0,7 -0,1        |                       |      |     |
|    |      | 4,09 4,05 4,23        |                       |      |     |
| 16 | 928  | Anders Flæsland       | Osterøy IL            | 4,18 | 754 |
|    |      | +0,0 -0,3             |                       |      |     |
|    | x    | 4,18 4,07             |                       |      |     |
| 17 | 917  | Joar Sæten Birkeland  | Ørsta IL Friidrett    | 4,18 | 754 |
|    |      | -0,3 +0,0             |                       |      |     |
|    |      | 4,18 3,92 x           |                       |      |     |
| 18 | 1059 | Jon Rokne Bolkesjø    | Snøgg Friidrett       | 4,12 | 741 |
|    |      | +0,0                  |                       |      |     |
|    |      | 4,12 x x              |                       |      |     |
| 19 | 270  | Espen alme Evebø      | Fjellhug/Vereide il   | 4,11 | 739 |
|    |      | -0,2                  |                       |      |     |
|    |      | 4,11 x -              |                       |      |     |
| 20 | 1221 | Sigve Ness Rolland    | Tingvoll IL           | 4,09 | 735 |
|    |      | +0,4 -1,3             |                       |      |     |
|    |      | 4,09 4,00 x           |                       |      |     |
| 21 | 347  | Anders Odden Pedersen | Hareid IL             | 4,05 | 727 |
|    |      | -0,4 -0,7 -0,7        |                       |      |     |
|    |      | 4,05 3,76 3,95        |                       |      |     |
| 22 | 1133 | Andreas G. Polden     | Stord IL              | 4,04 | 724 |
|    |      | +0,2 +0,0             |                       |      |     |
|    |      | 4,04 3,92 x           |                       |      |     |
| 23 | 11   | Thomas Haugland       | AKS-77                | 4,03 | 722 |
|    |      | +0,0 +0,0             |                       |      |     |
|    |      | 3,71 4,03 x           |                       |      |     |
| 24 | 567  | Martin Stensaker      | IL Norna-Salhus       | 4,02 | 720 |
|    |      | -0,7                  |                       |      |     |
|    | x    | 4,02 x                |                       |      |     |
| 25 | 154  | Sondre Oldervoll      | Byåsen IL             | 3,97 | 710 |
|    |      | +0,4 +0,0             |                       |      |     |
|    |      | 3,97 x 3,69           |                       |      |     |

## Stampesletta

|    |      |                    |                    |      |     |
|----|------|--------------------|--------------------|------|-----|
| 26 | 634  | Magnus Haug        | IL Tyrving         | 3,85 | 685 |
|    | +0,0 | -0,5               | -0,2               |      |     |
|    | 3,85 | 3,76               | 3,65               |      |     |
| 27 | 1219 | Petter Ormsettrød  | Tingvoll IL        | 3,82 | 678 |
|    |      | -0,2               |                    |      |     |
|    | x    | x                  | 3,82               |      |     |
| 28 | 1050 | Endre Bø Martinsen | Snøgg Friidrett    | 3,79 | 672 |
|    | -0,8 | -1,2               | -0,2               |      |     |
|    | 3,64 | 3,71               | 3,79               |      |     |
| 29 | 1199 | Øyvind S Vatlø     | TIF Viking         | 3,69 | 651 |
|    | -0,1 | -1,6               | -0,4               |      |     |
|    | 3,69 | 3,58               | 3,68               |      |     |
| 30 | 152  | Martin Lefdal      | Byåsen IL          | 3,55 | 622 |
|    | +0,0 | -1,1               |                    |      |     |
|    | 3,40 | 3,55               | x                  |      |     |
| 31 | 1196 | Henrik Vahl        | TIF Viking         | 3,40 | 590 |
|    | -0,7 | +0,0               | -0,2               |      |     |
|    | 3,40 | 3,37               | 3,39               |      |     |
| 32 | 304  | Nikolai Gram       | Førde IL Friidrett | 2,93 | 491 |
|    | +0,5 | -1,2               | +0,0               |      |     |
|    | 2,87 | 2,88               | 2,93               |      |     |
|    | 303  | Martin Hegrenes    | Førde IL Friidrett | -    |     |
|    | -    | -                  | -                  |      |     |

## G-14

## 100 m

## Heat: 1

Vind: -1.8

Tyrving

|   |      |                      |                              |       |      |
|---|------|----------------------|------------------------------|-------|------|
| 1 | 115  | Henning Brenna       | Brandbu IF Friidrett         | 12,20 | 1000 |
| 2 | 4    | Kjetil Westerås      | Åheim IL Friidrett           | 12,53 | 940  |
| 3 | 398  | Joakim Dang          | Hovding T & IL               | 12,84 | 884  |
| 4 | 171  | Jonas Toftemo        | Dombås IL Trim Friidrett     | 12,97 | 861  |
| 5 | 834  | Renè Olsen           | Moss IL                      | 14,24 | 632  |
| 6 | 355  | Jan Kristian Korsnes | Hareid IL                    | 14,57 | 573  |
| 7 | 1075 | Kjetil Skjellerud    | Søndre Land ski og friidrett | 15,13 | 472  |
|   | 888  | Eskil Smith Sørhøy   | Ogndal IL                    | DNS   |      |

## Heat: 2

Vind: -1.8

Tyrving

|   |      |                     |                         |       |      |
|---|------|---------------------|-------------------------|-------|------|
| 1 | 551  | Lars T. Frantzen    | IL Mogutten Friidrett   | 12,06 | 1025 |
| 2 | 1330 | Philip Østli        | Sørum IL Friidrett      | 12,73 | 904  |
| 3 | 806  | Christian Hatlen    | Mosjøen Friidrettsklubb | 12,76 | 899  |
| 4 | 545  | Paul Ante Smuk      | IL Ilar - Friidrett     | 13,06 | 845  |
| 5 | 918  | Kai Are Kristiansen | Ørsta IL Friidrett      | 13,68 | 733  |
| 6 | 1113 | Endre Hjelseng      | Stjørdal FIK            | 13,88 | 697  |

## Stampesletta

|                |      |                              |                           |       |         |
|----------------|------|------------------------------|---------------------------|-------|---------|
| 7              | 761  | Simon Stølen                 | Midsund IL                | 14,25 | 631     |
| 8              | 909  | Rolf Andre Melgaard Bekkerud | Oppstad IL                | 15,31 | 440     |
| <b>Heat: 3</b> |      | Vind: -0.1                   |                           |       | Tyrving |
| 1              | 113  | Halvard Brenna               | Brandbu IF Friidrett      | 12,18 | 1003    |
| 2              | 987  | Andreas S. Fragåt            | Sigdal FIK                | 12,75 | 901     |
| 3              | 684  | Frode Urdal                  | Lambertseter IF Friidrett | 13,12 | 834     |
| 4              | 325  | Gaute Hvidsten               | Frol IL                   | 13,16 | 827     |
| 5              | 882  | Patrick Engevd               | Nittedal IL Friidrett     | 13,39 | 785     |
| 6              | 695  | Christian Linnerud           | Lillehammer IF            | 13,83 | 706     |
| 7              | 27   | Mads Fedder                  | Amager Atletik Club       | 13,85 | 703     |
| 8              | 1116 | Erlend Munkeby Forbord       | Stjærdal FIK              | 14,04 | 668     |
| <b>Heat: 4</b> |      | Vind: -1.6                   |                           |       | Tyrving |
| 1              | 1146 | Eirik Korneliussen           | Strømmen IF Friidrett     | 12,65 | 919     |
| 2              | 384  | Anders Erlend Idås           | Horten FIK                | 12,88 | 877     |
| 3              | 131  | Per Erik Hjelle Eide         | Breimsbygda IL            | 13,16 | 827     |
| 4              | 386  | Espen Simonsen               | Horten FIK                | 13,16 | 827     |
| 5              | 1298 | Stian Marstein Olsen         | Veldre Friidrett          | 13,68 | 733     |
| 6              | 781  | Truls Martinsen              | Minerva Idrettsskole      | 13,83 | 706     |
| 7              | 990  | Hans Marius Støa             | Sigdal FIK                | 13,86 | 701     |
| 8              | 494  | Martin Holm                  | IL Gneist                 | 13,95 | 685     |
| <b>Heat: 5</b> |      | Vind: -1.8                   |                           |       | Tyrving |
| 1              | 618  | Carl Blydt                   | IL Tyrving                | 12,75 | 901     |
| 2              | 456  | Vegard Kvavik                | Il Bjarg                  | 12,98 | 859     |
| 3              | 590  | Andreas Frafjord             | IL Skjalg                 | 13,58 | 751     |
| 4              | 997  | Sigbjørn T. Skatvedt         | Sigdal FIK                | 13,66 | 737     |
| 5              | 783  | Emil Bergmann                | Minerva Idrettsskole      | 13,90 | 694     |
| 6              | 178  | Atle Skogen                  | Egersunds Idrettsklubb    | 15,06 | 485     |
|                | 362  | Ørjan Engen Grimstad         | Hareid IL                 | DNS   |         |

## G-14

## 100 m, A Finale

|   |     |                  |                       |       |         |
|---|-----|------------------|-----------------------|-------|---------|
|   |     | Vind: +2.3       |                       |       | Tyrving |
| 1 | 551 | Lars T. Frantzen | IL Mogutten Friidrett | 11,77 | 1077    |
| 2 | 115 | Henning Brenna   | Brandbu IF Friidrett  | 11,81 | 1070    |
| 3 | 113 | Halvard Brenna   | Brandbu IF Friidrett  | 11,92 | 1050    |

## Stampesletta

|   |      |                    |                       |       |     |
|---|------|--------------------|-----------------------|-------|-----|
| 4 | 1146 | Eirik Korneliussen | Strømmen IF Friidrett | 12,34 | 974 |
| 5 | 618  | Carl Blydt         | IL Tyrving            | 12,35 | 973 |
| 6 | 4    | Kjetil Westerås    | Åheim IL Friidrett    | 12,40 | 964 |
| 7 | 1330 | Philip Østli       | Sørum IL Friidrett    | 12,52 | 942 |
| 8 | 987  | Andreas S. Fragåt  | Sigdal FIK            | 12,62 | 924 |

## G-14

## 100 m, B Finale

Vind: -2.1

Tyrving

|   |     |                    |                           |       |     |
|---|-----|--------------------|---------------------------|-------|-----|
| 1 | 806 | Christian Hatlen   | Mosjøen Friidrettsklubb   | 12,71 | 908 |
| 2 | 171 | Jonas Toftemo      | Dombås IL Trim Friidrett  | 12,92 | 870 |
| 3 | 398 | Joakim Dang        | Hovding T & IL            | 13,01 | 854 |
| 4 | 384 | Anders Erlend Idås | Horten FIK                | 13,14 | 830 |
| 5 | 545 | Paul Ante Smuk     | IL Ilar - Friidrett       | 13,18 | 823 |
| 6 | 684 | Frode Urdal        | Lambertseter IF Friidrett | 13,49 | 767 |
| 7 | 325 | Gaute Hvidsten     | Frol IL                   | 14,30 | 622 |
|   | 456 | Vegard Kvavik      | Il Bjarg                  | DNS   |     |

## G-14

## 800 m

## Heat: 1

Tyrving

|   |      |                        |                              |         |     |
|---|------|------------------------|------------------------------|---------|-----|
| 1 | 1402 | Anders Aas             | Holum IL                     | 2,20,32 | 760 |
| 2 | 850  | Finn Moe               | Namsen FIF                   | 2,21,93 | 731 |
| 3 | 1116 | Erlend Munkeby Forbord | Stjørdal FIK                 | 2,22,21 | 726 |
| 4 | 882  | Patrick Engevoid       | Nittedal IL Friidrett        | 2,30,78 | 571 |
| 5 | 652  | Simen Raaen Sandmæl    | IL Varden                    | 2,32,07 | 548 |
| 6 | 1075 | Kjetil Skjellerud      | Søndre Land ski og friidrett | 2,42,64 | 358 |
| 7 | 1165 | Hans Jørgen Gurandsrud | Sylling IF friidrett         | 2,43,37 | 345 |
| 8 | 595  | Fredrik Roalsø         | IL Skjalg                    | 2,43,56 | 341 |

## Heat: 2

Tyrving

|   |      |                      |                              |         |     |
|---|------|----------------------|------------------------------|---------|-----|
| 1 | 355  | Jan Kristian Korsnes | Hareid IL                    | 2,21,22 | 744 |
| 2 | 597  | Joakim Guise         | IL Skjalg                    | 2,26,98 | 640 |
| 3 | 1273 | Nils Luke            | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,29,54 | 594 |
| 4 | 1271 | Martin Fald Gården   | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,29,55 | 594 |
| 5 | 3    | Kai-RobinHellebust   | Åheim IL Friidrett           | 2,32,27 | 545 |
| 6 | 190  | Sindre Vingen        | Egersunds Idrettsklubb       | 2,35,26 | 491 |

Stampesletta

|   |     |                    |                        |         |     |
|---|-----|--------------------|------------------------|---------|-----|
| 7 | 182 | Eirik Mong         | Egersunds Idrettsklubb | 2,36,52 | 468 |
| 8 | 93  | Sigvart Smith Eide | Bergens Turn           | 2,44,19 | 330 |

**Heat: 3**

Tyrving

|   |      |                      |                              |         |     |
|---|------|----------------------|------------------------------|---------|-----|
| 1 | 596  | Henning Grønnes      | IL Skjalg                    | 2,17,01 | 819 |
| 2 | 362  | Ørjan Engen Grimstad | Hareid IL                    | 2,17,81 | 805 |
| 3 | 1351 | Håvard Kvalsvik      | Byåsen IL                    | 2,17,95 | 802 |
| 4 | 131  | Per Erik Hjelle Eide | Breimsbygda IL               | 2,21,03 | 747 |
| 5 | 997  | Sigbjørn T. Skatvedt | Sigdal FIK                   | 2,22,00 | 730 |
| 6 | 1401 | Simen Fredriksen     | MHI Friidrett                | 2,22,45 | 721 |
| 7 | 783  | Emil Bergmann        | Minerva Idrettsskole         | 2,22,53 | 720 |
| 8 | 1257 | Andreas Løland       | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,25,66 | 664 |
| 9 | 761  | Simon Stølen         | Midsund IL                   | 2,34,03 | 513 |

**Heat: 4**

Tyrving

|   |      |                           |                              |         |     |
|---|------|---------------------------|------------------------------|---------|-----|
| 1 | 957  | Simen Berg Saksvik        | Ranheim IL                   | 2,10,34 | 939 |
| 2 | 386  | Espen Simonsen            | Horten FIK                   | 2,10,92 | 929 |
| 3 | 1267 | Kristoffer Borgen Kvilten | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,11,32 | 922 |
| 4 | 96   | Vegard Haugstvedt         | Bergens Turn                 | 2,11,47 | 919 |
| 5 | 695  | Christian Linnerud        | Lillehammer IF               | 2,11,80 | 913 |
| 6 | 80   | Erik Serigstad            | Bergens Turn                 | 2,11,90 | 911 |
| 7 | 987  | Andreas S. Fragåt         | Sigdal FIK                   | 2,13,66 | 880 |
| 8 | 888  | Eskil Smith Sørhøy        | Ogndal IL                    | 2,13,75 | 878 |
| 9 | 76   | Anders Huun Monsen        | Bergens Turn                 | 2,18,88 | 786 |

### Plassering Totalt

|    |      |                           |                              |         |
|----|------|---------------------------|------------------------------|---------|
| 1  | 957  | Simen Berg Saksvik        | Ranheim IL                   | 2,10,34 |
| 2  | 386  | Espen Simonsen            | Horten FIK                   | 2,10,92 |
| 3  | 1267 | Kristoffer Borgen Kvilten | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,11,32 |
| 4  | 96   | Vegard Haugstvedt         | Bergens Turn                 | 2,11,47 |
| 5  | 695  | Christian Linnerud        | Lillehammer IF               | 2,11,80 |
| 6  | 80   | Erik Serigstad            | Bergens Turn                 | 2,11,90 |
| 7  | 987  | Andreas S. Fragåt         | Sigdal FIK                   | 2,13,66 |
| 8  | 888  | Eskil Smith Sørhøy        | Ogndal IL                    | 2,13,75 |
| 9  | 596  | Henning Grønnes           | IL Skjalg                    | 2,17,01 |
| 10 | 362  | Ørjan Engen Grimstad      | Hareid IL                    | 2,17,81 |
| 11 | 1351 | Håvard Kvalsvik           | Byåsen IL                    | 2,17,95 |
| 12 | 76   | Anders Huun Monsen        | Bergens Turn                 | 2,18,88 |
| 13 | 1402 | Anders Aas                | Holum IL                     | 2,20,32 |
| 14 | 131  | Per Erik Hjellev Eide     | Breimsbygda IL               | 2,21,03 |
| 15 | 355  | Jan Kristian Korsnes      | Hareid IL                    | 2,21,22 |
| 16 | 850  | Finn Moe                  | Namsen FIF                   | 2,21,93 |
| 17 | 997  | Sigbjørn T. Skatvedt      | Sigdal FIK                   | 2,22,00 |
| 18 | 1116 | Erlend Munkeby Forbord    | Stjørdal FIK                 | 2,22,21 |
| 19 | 1401 | Simen Fredriksen          | MHI Friidrett                | 2,22,45 |
| 20 | 783  | Emil Bergmann             | Minerva Idrettsskole         | 2,22,53 |
| 21 | 1257 | Andreas Løland            | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,25,66 |
| 22 | 597  | Joakim Guise              | IL Skjalg                    | 2,26,98 |
| 23 | 1273 | Nils Luke                 | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,29,54 |
| 24 | 1271 | Martin Fald Gården        | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,29,55 |
| 25 | 882  | Patrick Engevd            | Nittedal IL Friidrett        | 2,30,78 |
| 26 | 652  | Simen Raaen Sandmæl       | IL Varden                    | 2,32,07 |
| 27 | 3    | Kai-RobinHellebust        | Åheim IL Friidrett           | 2,32,27 |
| 28 | 761  | Simon Stølen              | Midsund IL                   | 2,34,03 |
| 29 | 190  | Sindre Vingen             | Egersunds Idrettsklubb       | 2,35,26 |
| 30 | 182  | Eirik Mong                | Egersunds Idrettsklubb       | 2,36,52 |
| 31 | 1075 | Kjetil Skjellerud         | Søndre Land ski og friidrett | 2,42,64 |
| 32 | 1165 | Hans Jørgen Gurandsrud    | Sylling IF friidrett         | 2,43,37 |
| 33 | 595  | Fredrik Roalsø            | IL Skjalg                    | 2,43,56 |
| 34 | 93   | Sigvart Smith Eide        | Bergens Turn                 | 2,44,19 |

**G-14**

## Lengde

|   |      |                     |      |      |                          |      | Tyrving |
|---|------|---------------------|------|------|--------------------------|------|---------|
| 1 | 551  | Lars T. Frantzen    |      |      | IL Mogutten Friidrett    | 5,99 | 1050    |
|   | +1,6 |                     |      | +0,7 | +1,6    0,0              |      |         |
|   | 5,99 | -                   | -    | 5,96 | 5,97    5,90             |      |         |
| 2 | 115  | Henning Brenna      |      |      | Brandbu IF Friidrett     | 5,72 | 993     |
|   | +1,0 | +1,5                |      |      |                          |      |         |
|   | 5,72 | 5,52                | -    | -    |                          |      |         |
| 3 | 171  | Jonas Toftemo       |      |      | Dombås IL Trim Friidrett | 5,63 | 974     |
|   | +1,6 | +1,7                | +1,7 | +0,4 | -0,5                     |      |         |
|   | 5,38 | 5,63                | 5,54 | 5,28 | x        5,29            |      |         |
| 4 | 918  | Kai Are Kristiansen |      |      | Ørsta IL Friidrett       | 5,28 | 901     |
|   |      | +1,5                | +1,1 |      | -0,1    -0,3             |      |         |
|   | x    | 5,22                | 5,06 | x    | 5,16    5,28             |      |         |
| 5 | 398  | Joakim Dang         |      |      | Hovding T & IL           | 5,27 | 899     |
|   | +1,6 | +1,5                |      |      |                          |      |         |
|   | 5,27 | 5,14                | x    | x    | x        x               |      |         |
| 6 | 987  | Andreas S. Fragåt   |      |      | Sigdal FIK               | 5,26 | 897     |
|   | 0,0  | +0,8                | +1,2 | +1,1 | -0,8    -0,8             |      |         |
|   | 5,19 | 5,24                | 5,14 | 5,26 | 5,02    5,15             |      |         |

## Stampesletta

|    |      |                        |      |                           |      |      |
|----|------|------------------------|------|---------------------------|------|------|
| 7  | 325  | Gaute Hvidsten         |      | Frol IL                   | 5,22 | 888  |
|    | +0,4 | +0,9                   | +0,9 | 0,0                       | 0,0  |      |
|    | 5,05 | 5,12                   | x    | 5,19                      | 3,51 | 5,22 |
| 8  | 682  | Sigbjørn Wiken         |      | Kongsberg IF Friidrett    | 5,16 | 876  |
|    | 0,0  | +0,6                   | 0,0  | +0,7                      | 0,0  | +1,2 |
|    | 4,96 | 5,11                   | 5,11 | 4,96                      | 5,16 | 5,01 |
| 9  | 131  | Per Erik Hjelle Eide   |      | Breimsbygda IL            | 5,10 | 863  |
|    | +2,6 | +1,6                   | +0,8 |                           |      |      |
|    | 5,10 | 5,00                   | 4,95 |                           |      |      |
| 10 | 618  | Carl Blydt             |      | IL Tyrving                | 5,09 | 861  |
|    |      | +1,9                   | +2,2 |                           |      |      |
|    | x    | 5,09                   | 5,05 |                           |      |      |
| 11 | 590  | Andreas Frafjord       |      | IL Skjalg                 | 4,98 | 838  |
|    | 0,0  | +1,8                   |      |                           |      |      |
|    | 4,76 | 4,98                   | x    |                           |      |      |
| 12 | 1330 | Philip Østli           |      | Sørum IL Friidrett        | 4,93 | 827  |
|    | +1,7 |                        | +0,4 |                           |      |      |
|    | 4,93 | x                      | 4,24 |                           |      |      |
| 13 | 997  | Sigbjørn T. Skatvedt   |      | Sigdal FIK                | 4,88 | 817  |
|    | +1,6 | +0,5                   | +1,3 |                           |      |      |
|    | 4,72 | 4,88                   | 4,73 |                           |      |      |
| 14 | 1116 | Erlend Munkeby Forbord |      | Stjørdal FIK              | 4,88 | 817  |
|    |      | 0,0                    |      |                           |      |      |
|    | x    | x                      | 4,88 |                           |      |      |
| 15 | 362  | Ørjan Engen Grimstad   |      | Hareid IL                 | 4,85 | 811  |
|    | +1,6 | +1,2                   | 0,0  |                           |      |      |
|    | 4,85 | 4,68                   | 4,43 |                           |      |      |
| 16 | 684  | Frode Urdal            |      | Lambertseter IF Friidrett | 4,83 | 806  |
|    | +0,4 | +2,4                   | +1,7 |                           |      |      |
|    | 4,75 | 4,83                   | 4,68 |                           |      |      |
| 17 | 456  | Vegard Kvavik          |      | Il Bjarg                  | 4,80 | 800  |
|    | +1,9 | +1,7                   | +1,4 |                           |      |      |
|    | 4,65 | 4,77                   | 4,80 |                           |      |      |
| 18 | 850  | Finn Moe               |      | Namsen FIF                | 4,61 | 760  |
|    | +1,6 | +0,1                   | +1,7 |                           |      |      |
|    | 4,54 | 4,56                   | 4,61 |                           |      |      |
| 19 | 355  | Jan Kristian Korsnes   |      | Hareid IL                 | 4,56 | 750  |
|    | +2,6 | +0,6                   | +0,9 |                           |      |      |
|    | 4,56 | 4,26                   | 4,44 |                           |      |      |
| 20 | 695  | Christian Linnerud     |      | Lillehammer IF            | 4,55 | 748  |
|    | +1,2 | +1,9                   | +0,8 |                           |      |      |
|    | 4,50 | 4,55                   | 4,44 |                           |      |      |
| 21 | 888  | Eskil Smith Sørhøy     |      | Ogndal IL                 | 4,51 | 739  |
|    | +1,5 | +1,9                   | +1,5 |                           |      |      |
|    | 4,51 | 4,36                   | 4,43 |                           |      |      |
| 22 | 27   | Mads Fedder            |      | Amager Atletik Club       | 4,45 | 727  |
|    | 0,0  | +1,2                   | +0,7 |                           |      |      |
|    | 4,19 | 4,39                   | 4,45 |                           |      |      |

## Stampesletta

|    |      |                              |                              |      |     |
|----|------|------------------------------|------------------------------|------|-----|
| 23 | 990  | Hans Marius Støa             | Sigdal FIK                   | 4,32 | 699 |
|    |      | +2,0 +1,0                    |                              |      |     |
|    | x    | 4,30 4,32                    |                              |      |     |
| 24 | 1135 | Bjørn Johannessen Field      | Stord IL                     | 4,30 | 695 |
|    |      | +1,2 +1,4                    |                              |      |     |
|    | 4,30 | x 4,18                       |                              |      |     |
| 25 | 190  | Sindre Vingen                | Egersunds Idrettsklubb       | 4,28 | 691 |
|    |      | +2,4 +2,5 +0,8               |                              |      |     |
|    | 3,92 | 4,28 3,99                    |                              |      |     |
| 26 | 781  | Truls Martinsen              | Minerva Idrettsskole         | 4,27 | 689 |
|    |      | +1,8 +0,9                    |                              |      |     |
|    | x    | 4,27 4,10                    |                              |      |     |
| 27 | 178  | Atle Skogen                  | Egersunds Idrettsklubb       | 4,17 | 668 |
|    |      | 0,0 +0,2 +1,4                |                              |      |     |
|    | 3,99 | 4,10 4,17                    |                              |      |     |
| 28 | 597  | Joakim Guise                 | IL Skjalg                    | 4,12 | 657 |
|    |      | +0,2 +0,7 +1,5               |                              |      |     |
|    | 4,09 | 4,00 4,12                    |                              |      |     |
| 29 | 909  | Rolf Andre Melgaard Bekkerud | Oppstad IL                   | 3,78 | 586 |
|    |      | +1,1 +1,3                    |                              |      |     |
|    | x    | 3,56 3,78                    |                              |      |     |
| 30 | 1075 | Kjetil Skjellerud            | Søndre Land ski og friidrett | 3,58 | 544 |
|    |      | +2,0                         |                              |      |     |
|    | x    | 3,58 x                       |                              |      |     |
| 31 | 182  | Eirik Mong                   | Egersunds Idrettsklubb       | 3,51 | 529 |
|    |      | +0,9 +1,0                    |                              |      |     |
|    | x    | 3,51 3,34                    |                              |      |     |
|    | 386  | Espen Simonsen               | Horten FIK                   | -    |     |
|    | -    |                              |                              |      |     |
|    | 545  | Paul Ante Smuk               | IL Ilar - Friidrett          | -    |     |
|    | -    |                              |                              |      |     |
|    | 3    | Kai-RobinHellebust           | Åheim IL Friidrett           | -    |     |
|    | -    |                              |                              |      |     |
|    | 4    | Kjetil Westerås              | Åheim IL Friidrett           | -    |     |
|    | -    |                              |                              |      |     |
|    | 384  | Anders Erlend Idås           | Horten FIK                   | -    |     |
|    | -    |                              |                              |      |     |

## G-15

## 100 m

## Heat: 1

Vind: -0.2

Tyrving

|   |      |                          |                      |       |      |
|---|------|--------------------------|----------------------|-------|------|
| 1 | 1186 | Michal Pietrzak          | Team Samsung Poland  | 11,59 | 1037 |
| 2 | 756  | Trygve Sølberg Ellingsen | Malvik IL            | 12,26 | 917  |
| 3 | 299  | Kristoffer Naustdal      | Førde IL Friidrett   | 12,41 | 890  |
| 4 | 942  | Adam Awanzo              | Rana Friidrettsklubb | 12,67 | 843  |
| 5 | 738  | Halvor Klette            | Løten Friidrett      | 12,76 | 827  |

## Stampesletta

|                |      |                           |                              |       |         |
|----------------|------|---------------------------|------------------------------|-------|---------|
| 6              | 308  | Stein Erik Gram           | Førde IL Friidrett           | 13,50 | 694     |
| 7              | 907  | Per Øivind Flaen Nymoen   | Oppstad IL                   | 13,56 | 683     |
| 8              | 173  | Aleksander Monsen         | Egersunds Idrettsklubb       | 14,11 | 584     |
| <b>Heat: 2</b> |      | Vind: -0.9                |                              |       | Tyrving |
| 1              | 1191 | Sebastian Pachura         | Team Samsung Poland          | 11,61 | 1034    |
| 2              | 1024 | Eivind Johan Folland      | Ski IL Friidrett             | 12,40 | 892     |
| 3              | 1331 | Joachim Krogvold          | Asker Sk. Friidrett          | 12,62 | 852     |
| 4              | 1074 | Erik Alsvik Skogsbakken   | Søndre Land ski og friidrett | 12,66 | 845     |
| 5              | 948  | Tore Angell Pettersen     | Rana Friidrettsklubb         | 13,03 | 778     |
| 6              | 1130 | Torgeir Rem Aavik         | Stjørdal FIK                 | 13,22 | 744     |
| 7              | 612  | Christian Hermansen       | IL Sørfjell Friidrett        | 13,88 | 625     |
| 8              | 179  | Bjørn Magne G. Tollaksen  | Egersunds Idrettsklubb       | 14,21 | 566     |
| <b>Heat: 3</b> |      | Vind: -0.4                |                              |       | Tyrving |
| 1              | 1189 | Pawel Miroslaw            | Team Samsung Poland          | 11,68 | 1021    |
| 2              | 493  | Marius Benserud           | IL Gneist                    | 12,05 | 955     |
| 3              | 52   | Christoffer Gaarder       | Askim IF Friidrett           | 12,61 | 854     |
| 4              | 351  | Håvard Furnes             | Hareid IL                    | 12,80 | 820     |
| 5              | 428  | Andreas Skatvedt          | IF Eiker-Kvikk               | 12,91 | 800     |
| 6              | 1287 | Andreas Lund              | Veldre Friidrett             | 12,99 | 785     |
| 7              | 1200 | Simon Westhof             | TIF Viking                   | 14,01 | 602     |
| 8              | 1284 | Stian Aaltvedt            | Urædd friidrett              | 14,17 | 573     |
| <b>Heat: 4</b> |      | Vind: +1.4                |                              |       | Tyrving |
| 1              | 803  | Mauritz Kåshagen          | Moelven I.L. Friidrett       | 12,04 | 956     |
| 2              | 463  | Andre Armando Vivelid     | IL Fenring                   | 12,07 | 951     |
| 3              | 906  | Øystein Sva               | Oppstad IL                   | 12,38 | 895     |
| 4              | 447  | Alexander Klevdal Madsen  | Il Bjarg                     | 13,03 | 778     |
| 5              | 1115 | Erlend Ingebritzen        | Stjørdal FIK                 | 13,09 | 767     |
| 6              | 1201 | Snorre Slettemark         | TIF Viking                   | 13,24 | 740     |
| 7              | 383  | Amund Borge               | Horten FIK                   | 13,86 | 629     |
| 8              | 482  | Erik Hovlandsdal          | IL Gneist                    | 14,74 | 470     |
| <b>Heat: 5</b> |      | Vind: -1.2                |                              |       | Tyrving |
| 1              | 544  | Henning Dahl Holti        | IL Ilar - Friidrett          | 12,19 | 929     |
| 2              | 15   | Torstein Nøstvold Harnes  | Ålesund FIK                  | 12,40 | 892     |
| 3              | 464  | Eivind Paulsen Abrahamsen | IL Fenring                   | 12,68 | 841     |

## Stampesletta

|   |     |                    |                        |       |     |
|---|-----|--------------------|------------------------|-------|-----|
| 4 | 180 | Cato Skogen        | Egersunds Idrettsklubb | 12,90 | 802 |
| 5 | 621 | Diego Larsen       | IL Tyrving             | 13,54 | 686 |
| 6 | 583 | Per Marius Hole    | IL Ros Friidrett       | 13,59 | 677 |
| 7 | 19  | Christian Eilersen | Amager Atletik Club    | 14,52 | 510 |

## Heat: 6

Vind: -0.2

Tyrving

|   |     |                             |                        |       |     |
|---|-----|-----------------------------|------------------------|-------|-----|
| 1 | 863 | Abdul Nystad                | Nidelv IL              | 11,99 | 965 |
| 2 | 536 | Peter Osazuwa               | IL i BUL               | 12,34 | 902 |
| 3 | 491 | Kristoffer Grindedal Janson | IL Gneist              | 12,58 | 859 |
| 4 | 177 | Arthur Per Cowie            | Egersunds Idrettsklubb | 12,77 | 825 |
| 5 | 90  | Morten Jensen Petterseb     | Bergens Turn           | 12,99 | 785 |
| 6 | 832 | Øivind K Nilsen             | Moss IL                | 13,20 | 748 |
| 7 | 392 | Tormod Borge                | Horten FIK             | 13,59 | 677 |

## G-15

## 100 m, A Finale

Vind: +1.7

Tyrving

|   |      |                       |                        |       |      |
|---|------|-----------------------|------------------------|-------|------|
| 1 | 1186 | Michal Pietrzak       | Team Samsung Poland    | 11,35 | 1081 |
| 2 | 1189 | Pawel Miroslaw        | Team Samsung Poland    | 11,42 | 1068 |
| 3 | 1191 | Sebastian Pachura     | Team Samsung Poland    | 11,46 | 1061 |
| 4 | 863  | Abdul Nystad          | Nidelv IL              | 11,86 | 989  |
| 5 | 544  | Henning Dahl Holti    | IL Ilar - Friidrett    | 11,86 | 989  |
| 6 | 493  | Marius Benserud       | IL Gneist              | 11,87 | 987  |
| 7 | 463  | Andre Armando Vivelid | IL Fenring             | 11,93 | 976  |
| 8 | 803  | Mauritz Kåshagen      | Moelven I.L. Friidrett | 11,94 | 974  |

## G-15

## 100 m, B Finale

Vind: -0.8

Tyrving

|   |      |                             |                    |       |     |
|---|------|-----------------------------|--------------------|-------|-----|
| 1 | 15   | Torstein Nøstvold Harnes    | Ålesund FIK        | 12,27 | 915 |
| 2 | 1024 | Eivind Johan Folland        | Ski IL Friidrett   | 12,49 | 875 |
| 3 | 756  | Trygve Sølberg Ellingsen    | Malvik IL          | 12,50 | 874 |
| 3 | 906  | Øystein Sva                 | Oppstad IL         | 12,50 | 874 |
| 3 | 536  | Peter Osazuwa               | IL i BUL           | 12,50 | 874 |
| 6 | 299  | Kristoffer Naustdal         | Førde IL Friidrett | 12,56 | 863 |
|   | 491  | Kristoffer Grindedal Janson | IL Gneist          | DNS   |     |
|   | 52   | Christoffer Gaarder         | Askim IF Friidrett | DNS   |     |

**G-15****800 m****Heat: 1**

Tyrving

|   |      |                       |                        |         |     |
|---|------|-----------------------|------------------------|---------|-----|
| 1 | 1201 | Snorre Slettemark     | TIF Viking             | 2,21,98 | 658 |
| 2 | 455  | Thomas Hordnes        | Il Bjarg               | 2,27,21 | 564 |
| 3 | 31   | Thomas Sørensen       | Amager Atletik Club    | 2,29,87 | 516 |
| 4 | 174  | Andrè Netland         | Egersunds Idrettsklubb | 2,34,68 | 429 |
| 5 | 91   | Pål Jørgen Bjørstad   | Bergens Turn           | 2,45,25 | 239 |
| 6 | 345  | Aleksander Urke Hagen | Hareid IL              | 2,52,04 | 117 |
|   | 351  | Håvard Furnes         | Hareid IL              | DNS     |     |

**Heat: 2**

Tyrving

|   |      |                       |                              |         |     |
|---|------|-----------------------|------------------------------|---------|-----|
| 1 | 63   | Magnus Skaar          | Askim IF Friidrett           | 2,16,72 | 753 |
| 2 | 348  | Audun Grimstad Selvåg | Hareid IL                    | 2,17,83 | 733 |
| 3 | 1193 | Eirik Holst           | TIF Viking                   | 2,18,57 | 719 |
| 4 | 86   | Knut Johansen         | Bergens Turn                 | 2,18,80 | 715 |
| 5 | 1115 | Erlend Ingebritzen    | Stjørdal FIK                 | 2,19,22 | 708 |
| 6 | 583  | Per Marius Hole       | IL Ros Friidrett             | 2,26,91 | 569 |
| 7 | 294  | Dag Rune Tefre        | Førde IL Friidrett           | 2,28,92 | 533 |
| 8 | 1078 | Sverre Storberget     | Søndre Land ski og friidrett | 2,29,88 | 516 |

**Heat: 3**

Tyrving

|   |      |                             |                          |         |     |
|---|------|-----------------------------|--------------------------|---------|-----|
| 1 | 1190 | Pawel Pociachonski          | Team Samsung Poland      | 2,03,80 | 985 |
| 2 | 428  | Andreas Skatvedt            | IF Eiker-Kvikk           | 2,05,34 | 957 |
| 3 | 272  | Vidar Nyhammer              | Fjellhug/Vereide il      | 2,10,57 | 863 |
| 4 | 92   | Rolf Nyhus                  | Bergens Turn             | 2,11,15 | 853 |
| 5 | 808  | Aleksander Åsheim           | Moss IL                  | 2,12,45 | 829 |
| 6 | 172  | Trygve Ekrehagen Fyksen     | Dombås IL Trim Friidrett | 2,14,95 | 784 |
| 7 | 491  | Kristoffer Grindedal Janson | IL Gneist                | 2,16,71 | 753 |
|   | 493  | Marius Benserud             | IL Gneist                | DNF     |     |

### Plassering Totalt

|    |      |                             |                              |         |
|----|------|-----------------------------|------------------------------|---------|
| 1  | 1190 | Pawel Pocięchonski          | Team Samsung Poland          | 2,03,80 |
| 2  | 428  | Andreas Skatvedt            | IF Eiker-Kvik                | 2,05,34 |
| 3  | 272  | Vidar Nyhammer              | Fjellhug/Vereide il          | 2,10,57 |
| 4  | 92   | Rolf Nyhus                  | Bergens Turn                 | 2,11,15 |
| 5  | 808  | Aleksander Åsheim           | Moss IL                      | 2,12,45 |
| 6  | 172  | Trygve Ekrehagen Fyksen     | Dombås IL Trim Friidrett     | 2,14,95 |
| 7  | 491  | Kristoffer Grindedal Janson | IL Gneist                    | 2,16,71 |
| 8  | 63   | Magnus Skaar                | Askim IF Friidrett           | 2,16,72 |
| 9  | 348  | Audun Grimstad Selvåg       | Hareid IL                    | 2,17,83 |
| 10 | 1193 | Eirik Holst                 | TIF Viking                   | 2,18,57 |
| 11 | 86   | Knut Johansen               | Bergens Turn                 | 2,18,80 |
| 12 | 1115 | Erlend Ingebritzen          | Stjørdal FIK                 | 2,19,22 |
| 13 | 1201 | Snorre Slettemark           | TIF Viking                   | 2,21,98 |
| 14 | 583  | Per Marius Hole             | IL Ros Friidrett             | 2,26,91 |
| 15 | 455  | Thomas Hordnes              | Il Bjarg                     | 2,27,21 |
| 16 | 294  | Dag Rune Tefre              | Førde IL Friidrett           | 2,28,92 |
| 17 | 31   | Thomas Sørensen             | Amager Atletik Club          | 2,29,87 |
| 18 | 1078 | Sverre Størberget           | Søndre Land ski og friidrett | 2,29,88 |
| 19 | 174  | Andrè Netland               | Egersunds Idrettsklubb       | 2,34,68 |
| 20 | 91   | Pål Jørgen Bjørstad         | Bergens Turn                 | 2,45,25 |
| 21 | 345  | Aleksander Urke Hagen       | Hareid IL                    | 2,52,04 |
|    | 493  | Marius Benserud             | IL Gneist                    | DNF     |
|    | 351  | Håvard Furnes               | Hareid IL                    | DNF     |

***G-15***

## Diskos

**1,0kg**

|    |       |                         |       |       |                          |       |         |
|----|-------|-------------------------|-------|-------|--------------------------|-------|---------|
|    |       |                         |       |       |                          |       | Tyrving |
| 1  | 1185  | Mateusz Suchocki        |       |       | Team Samsung Poland      | 49,43 | 1031    |
|    | 49,43 | x                       | 44,19 | 49,23 | x x                      |       |         |
| 2  | 458   | Bjørn Magnus Nystad     |       |       | IL Brodd                 | 44,55 | 938     |
|    | 44,40 | 43,46                   | 44,55 | x     | x 44,49                  |       |         |
| 3  | 215   | Yngve Grøneng Havn      |       |       | Eikefjord IL             | 44,39 | 934     |
|    | 44,39 | x                       | x     | 40,82 | x 39,80                  |       |         |
| 4  | 583   | Per Marius Hole         |       |       | IL Ros Friidrett         | 42,12 | 878     |
|    | 37,18 | 42,12                   | x     | x     | 41,0 41,25               |       |         |
| 5  | 688   | Torstein Hasle Johansen |       |       | Larvik Turn              | 36,95 | 732     |
|    | 34,79 | 34,10                   | x     | 36,95 | x 34,82                  |       |         |
| 6  | 1143  | Lars Ramstad            |       |       | Strindheim IL            | 35,88 | 679     |
|    | 32,05 | 31,68                   | 34,93 | 35,88 | x x                      |       |         |
| 7  | 170   | Fredrik Amundgård       |       |       | Dombås IL Trim Friidrett | 35,30 | 650     |
|    | 34,76 | x                       | 35,30 | 33,80 | 32,77 x                  |       |         |
| 8  | 184   | Jørgen S. Dahle         |       |       | Egersunds Idrettsklubb   | 31,14 | 442     |
|    | 28,14 | x                       | 31,14 | 29,11 | 30,59 30,13              |       |         |
| 9  | 188   | Marius Tengesdal        |       |       | Egersunds Idrettsklubb   | 29,83 | 376     |
|    | 17,87 | 29,83                   | x     |       |                          |       |         |
| 10 | 738   | Halvor Klette           |       |       | Løten Friidrett          | 28,99 | 334     |
|    | 28,99 | 20,78                   | x     |       |                          |       |         |
| 11 | 180   | Cato Skogen             |       |       | Egersunds Idrettsklubb   | 26,58 | 214     |
|    | 24,01 | 16,91                   | 26,58 |       |                          |       |         |
| 12 | 1327  | Endre Holstad           |       |       | Vik IL                   | 26,58 | 214     |
|    | x     | 26,58                   | x     |       |                          |       |         |



## Stampesletta

|    |       |                           |                        |       |     |
|----|-------|---------------------------|------------------------|-------|-----|
| 13 | 177   | Arthur Per Cowie          | Egersunds Idrettsklubb | 10,23 | 553 |
|    | 10,23 | 10,09                     | 10,13                  |       |     |
| 14 | 463   | Andre Armando Vivelid     | IL Fenring             | 10,07 | 534 |
|    | x     | 9,54                      | 10,07                  |       |     |
| 15 | 1200  | Simon Westhof             | TIF Viking             | 9,73  | 493 |
|    | 9,73  | 9,51                      | 9,67                   |       |     |
| 16 | 464   | Eivind Paulsen Abrahamsen | IL Fenring             | 9,47  | 462 |
|    | 9,47  | 9,39                      | 9,36                   |       |     |
| 17 | 1327  | Endre Holstad             | Vik IL                 | 8,81  | 383 |
|    | x     | 8,80                      | 8,81                   |       |     |
| 18 | 1284  | Stian Aaltvedt            | Urædd friidrett        | 8,14  | 302 |
|    | 8,14  | x                         | x                      |       |     |
| 19 | 185   | Kristian Pedersen         | Egersunds Idrettsklubb | 7,99  | 284 |
|    | 7,94  | 7,99                      | 7,78                   |       |     |
| 20 | 345   | Aleksander Urke Hagen     | Hareid IL              | 7,79  | 260 |
|    | x     | 7,65                      | 7,79                   |       |     |
| 21 | 174   | Andrè Netland             | Egersunds Idrettsklubb | 7,62  | 240 |
|    | 6,66  | 6,79                      | 7,62                   |       |     |
| 22 | 907   | Per Øivind Flaen Nymoen   | Oppstad IL             | 7,50  | 226 |
|    | x     | 7,50                      | 7,15                   |       |     |
| 23 | 188   | Marius Tengesdal          | Egersunds Idrettsklubb | 7,46  | 221 |
|    | 7,46  | 7,16                      | 7,24                   |       |     |

## G-16

## 100 m

## Heat: 1

Vind: +1.6

Tyrving

|   |      |                      |                         |       |     |
|---|------|----------------------|-------------------------|-------|-----|
| 1 | 420  | Jonathan Bille Perez | I.L. Sandvin            | 11,55 | 991 |
| 2 | 1285 | Stian Andersen       | Urædd friidrett         | 11,69 | 965 |
| 3 | 1245 | Magne Often          | Trondheim Friidrett     | 11,89 | 929 |
| 4 | 423  | Sindre Sørum         | I.L. Sandvin            | 12,32 | 852 |
| 5 | 792  | Thommas T Lewis      | Mjøsdaalen IL Friidrett | 12,34 | 848 |
| 6 | 566  | Lennart Frislid      | IL Norna-Salhus         | 12,51 | 818 |
|   | 183  | Hans Eirik Vingen    | Egersunds Idrettsklubb  | DNS   |     |
|   | 1297 | Rune Stubbom         | Veldre Friidrett        | DNS   |     |

## Heat: 2

Vind: +1.3

Tyrving

|   |      |                              |                  |       |     |
|---|------|------------------------------|------------------|-------|-----|
| 1 | 81   | Espen Andreas Aam            | Bergens Turn     | 11,73 | 958 |
| 2 | 559  | Erik Alvær                   | IL Norna-Salhus  | 11,90 | 928 |
| 3 | 870  | Lars Vikan Rise              | Nidelv IL        | 12,11 | 890 |
| 4 | 1017 | Alexander Bakos Berg-Leirvåg | Ski IL Friidrett | 12,25 | 865 |
| 5 | 904  | Kurt Andreas Sandberg Lund   | Oppstad IL       | 12,74 | 776 |

**Stampesletta**

|                           |      |                          |                              |       |         |
|---------------------------|------|--------------------------|------------------------------|-------|---------|
| 6                         | 828  | Martin Johansen          | Moss IL                      | 13,09 | 713     |
| 7                         | 1290 | Erik Andersen            | Veldre Friidrett             | 13,16 | 701     |
|                           | 326  | Hans Erik B. Vist        | Frol IL                      | DNS   |         |
| <b>Heat: 3</b> Vind: +0.4 |      |                          |                              |       | Tyrving |
| 1                         | 445  | Svein Christian Karlsen  | IF Hellas                    | 11,54 | 992     |
| 2                         | 821  | Jørgen Utne              | Moss IL                      | 11,57 | 987     |
| 3                         | 1161 | Kim Leirvik              | Svelgen Turn og IL Friidrett | 12,20 | 874     |
| 4                         | 865  | Eirik Øvstedal           | Nidelv IL                    | 12,31 | 854     |
| 5                         | 1058 | John Storåsen Frydenlund | Snøgg Friidrett              | 12,42 | 834     |
| 6                         | 1118 | Jan Olav Horten          | Stjørdal FIK                 | 12,61 | 800     |
| 7                         | 810  | Andreas Johnsrud         | Moss IL                      | 12,80 | 766     |
| 8                         | 134  | Aslak Pettersen          | BUL-Tromsø                   | 13,35 | 667     |

**G-16****100 m, A Finale**

|            |      |                         |                     |       |         |
|------------|------|-------------------------|---------------------|-------|---------|
| Vind: +1.8 |      |                         |                     |       | Tyrving |
| 1          | 420  | Jonathan Bille Perez    | I.L. Sandvin        | 11,10 | 1072    |
| 2          | 821  | Jørgen Utne             | Moss IL             | 11,39 | 1019    |
| 3          | 445  | Svein Christian Karlsen | IF Hellas           | 11,48 | 1003    |
| 4          | 1285 | Stian Andersen          | Urædd friidrett     | 11,66 | 971     |
| 5          | 81   | Espen Andreas Aam       | Bergens Turn        | 11,77 | 951     |
| 6          | 559  | Erik Alvær              | IL Norna-Salhus     | 11,80 | 946     |
| 7          | 1245 | Magne Often             | Trondheim Friidrett | 11,89 | 929     |
| 8          | 870  | Lars Vikan Rise         | Nidelv IL           | 12,09 | 893     |

**G-16****800 m**

|                |      |                   |                           |         |         |
|----------------|------|-------------------|---------------------------|---------|---------|
| <b>Heat: 1</b> |      |                   |                           |         | Tyrving |
| 1              | 495  | Mats Benserud     | IL Gneist                 | 2,05,75 | 896     |
| 2              | 97   | Vegard Stokke     | Bergens Turn              | 2,07,20 | 870     |
| 3              | 365  | Walter Molt Rise  | Hareid IL                 | 2,07,71 | 861     |
| 4              | 742  | Kjetil Øygard     | Løten Friidrett           | 2,08,29 | 850     |
| 5              | 129  | Viggo Sundvold    | Brandbu IF Friidrett      | 2,08,59 | 845     |
| 6              | 1086 | Eivind Jenssen    | Steinkjer Friidrettsklubb | 2,10,04 | 819     |
| 7              | 224  | Sindre Eik-Nes    | Espa IL                   | 2,13,77 | 752     |
| 8              | 183  | Hans Eirik Vingen | Egersunds Idrettsklubb    | 2,34,46 | 379     |

## Stampesletta

| 1216 Marius Koksvik Sæterbø |      |                       |  | Tingvoll IL               | DNS     |         |
|-----------------------------|------|-----------------------|--|---------------------------|---------|---------|
| <b>Heat: 2</b>              |      |                       |  |                           |         | Tyrving |
| 1                           | 585  | Jonas Modin Rismyhr   |  | IL Runar Friidrett        | 1,58,65 | 1024    |
| 2                           | 1106 | Stian Mære Trana      |  | Steinkjer Friidrettsklubb | 2,00,35 | 993     |
| 3                           | 793  | Amund Andreas Hoffart |  | Modum FIK                 | 2,00,55 | 990     |
| 4                           | 732  | Mats Bøyum Dæhli      |  | Loddefjord IL, friidrett  | 2,03,50 | 937     |
| 5                           | 1147 | Erik Smidt Sagstuen   |  | Strømmen IF Friidrett     | 2,05,05 | 909     |
| 6                           | 333  | Magnus Sveen          |  | Gjøvik FIK                | 2,05,10 | 908     |
| 7                           | 1403 | Fredrik Urke          |  | IL i BUL                  | 2,06,31 | 886     |
| 8                           | 1389 | John Eliasson         |  | Sävedalens AIK            | 2,08,02 | 855     |
| 9                           | 264  | Jørgen Ruud           |  | Fil Borg                  | 2,15,38 | 723     |
| 10                          | 116  | Lars Halvard Grimsrud |  | Brandbu IF Friidrett      | 2,23,90 | 569     |

## Plassering Totalt

|    |      |                        |  |                           |         |
|----|------|------------------------|--|---------------------------|---------|
| 1  | 585  | Jonas Modin Rismyhr    |  | IL Runar Friidrett        | 1,58,65 |
| 2  | 1106 | Stian Mære Trana       |  | Steinkjer Friidrettsklubb | 2,00,35 |
| 3  | 793  | Amund Andreas Hoffart  |  | Modum FIK                 | 2,00,55 |
| 4  | 732  | Mats Bøyum Dæhli       |  | Loddefjord IL, friidrett  | 2,03,50 |
| 5  | 1147 | Erik Smidt Sagstuen    |  | Strømmen IF Friidrett     | 2,05,05 |
| 6  | 333  | Magnus Sveen           |  | Gjøvik FIK                | 2,05,10 |
| 7  | 495  | Mats Benserud          |  | IL Gneist                 | 2,05,75 |
| 8  | 1403 | Fredrik Urke           |  | IL i BUL                  | 2,06,31 |
| 9  | 97   | Vegard Stokke          |  | Bergens Turn              | 2,07,20 |
| 10 | 365  | Walter Molt Rise       |  | Hareid IL                 | 2,07,71 |
| 11 | 1389 | John Eliasson          |  | Sävedalens AIK            | 2,08,02 |
| 12 | 742  | Kjetil Øygard          |  | Løten Friidrett           | 2,08,29 |
| 13 | 129  | Viggo Sundvold         |  | Brandbu IF Friidrett      | 2,08,59 |
| 14 | 1086 | Eivind Jenssen         |  | Steinkjer Friidrettsklubb | 2,10,04 |
| 15 | 224  | Sindre Eik-Nes         |  | Espa IL                   | 2,13,77 |
| 16 | 264  | Jørgen Ruud            |  | Fil Borg                  | 2,15,38 |
| 17 | 116  | Lars Halvard Grimsrud  |  | Brandbu IF Friidrett      | 2,23,90 |
| 18 | 183  | Hans Eirik Vingen      |  | Egersunds Idrettsklubb    | 2,34,46 |
|    | 1216 | Marius Koksvik Sæterbø |  | Tingvoll IL               | DNS     |

## G-16

## Diskos

## 1,5kg

|   |       |                  |       |       |                       |       |  | Tyrving |
|---|-------|------------------|-------|-------|-----------------------|-------|--|---------|
| 1 | 1285  | Stian Andersen   |       |       | Urædd friidrett       | 44,33 |  | 983     |
|   | 37,50 | x                | 43,34 | 44,33 | 41,99                 | x     |  |         |
| 2 | 1011  | Mikael Sundler   |       |       | SK Bore Friidrett     | 42,63 |  | 940     |
|   | 42,63 | x                | 42,09 | x     | x                     | x     |  |         |
| 3 | 105   | Vegard Henriksen |       |       | Bjørndal IF Friidrett | 41,87 |  | 921     |
|   | x     | 41,37            | 37,98 | 39,25 | 41,87                 | x     |  |         |
| 4 | 870   | Lars Vikan Rise  |       |       | Nidelv IL             | 39,40 |  | 860     |
|   | x     | 35,55            | 37,64 | 39,40 | x                     | x     |  |         |
| 5 | 423   | Sindre Sørum     |       |       | I.L. Sandvin          | 35,89 |  | 769     |
|   | x     | 30,34            | 32,22 | 35,89 | 35,26                 | x     |  |         |

## Stampesletta

|    |       |                              |       |       |                              |       |     |
|----|-------|------------------------------|-------|-------|------------------------------|-------|-----|
| 6  | 1276  | Anders Gustavsen             |       |       | Urædd friidrett              | 34,22 | 686 |
|    | x     | 34,22                        | 33,16 | 32,92 | 33,45                        | x     |     |
| 7  | 812   | Espen Bolghaug               |       |       | Moss IL                      | 33,27 | 638 |
|    | 31,63 | x                            | x     | 32,49 | 33,27                        | 32,92 |     |
| 8  | 1035  | Sindre Kvålgard              |       |       | Ski IL Friidrett             | 31,92 | 571 |
|    | 28,75 | 29,83                        | 31,92 | -     |                              |       |     |
| 9  | 1118  | Jan Olav Horten              |       |       | Stjørdal FIK                 | 29,75 | 462 |
|    | 29,71 | 27,66                        | 29,75 |       |                              |       |     |
| 10 | 922   | Øivind Opsal Bakke           |       |       | Ørsta IL Friidrett           | 28,34 | 392 |
|    | 27,05 | x                            | 28,34 |       |                              |       |     |
| 11 | 1163  | Tor Inge Øvrebotten          |       |       | Svelgen Turn og IL Friidrett | 28,24 | 387 |
|    | 24,72 | 28,24                        | x     |       |                              |       |     |
| 12 | 322   | Knut Arne Kristofferstuen    |       |       | Fri-Kam                      | 27,60 | 355 |
|    | 27,60 | x                            | 26,58 |       |                              |       |     |
| 13 | 1017  | Alexander Bakos Berg-Leirvåg |       |       | Ski IL Friidrett             | 27,12 | 331 |
|    | 27,12 | 25,53                        | x     |       |                              |       |     |
| 14 | 904   | Kurt Andreas Sandberg Lund   |       |       | Oppstad IL                   | 26,56 | 303 |
|    | 26,56 | 26,26                        | x     |       |                              |       |     |
| 15 | 1363  | Oddvar Syrstad               |       |       | Skaun IL Friidrett           | 23,40 | 145 |
|    | 23,40 | 21,46                        | 22,42 |       |                              |       |     |

## G-16

## Kule

## 5,0kg

|    |       |                            |       |       |                 |       |      |         |
|----|-------|----------------------------|-------|-------|-----------------|-------|------|---------|
|    |       |                            |       |       |                 |       |      | Tyrving |
| 1  | 1285  | Stian Andersen             |       |       | Urædd friidrett | 15,20 | 1006 |         |
|    | 15,03 | x                          | x     | 14,41 | x               | 15,20 |      |         |
| 2  | 870   | Lars Vikan Rise            |       |       | Nidelv IL       | 14,31 | 958  |         |
|    | 12,71 | 13,53                      | 13,51 | 13,63 | 14,31           | x     |      |         |
| 3  | 420   | Jonathan Bille Perez       |       |       | I.L. Sandvin    | 13,23 | 893  |         |
|    | x     | x                          | 12,63 | 12,76 | x               | 13,23 |      |         |
| 4  | 97    | Vegard Stokke              |       |       | Bergens Turn    | 12,98 | 878  |         |
|    | 12,24 | 12,27                      | 11,35 | 11,93 | 12,15           | 12,98 |      |         |
| 5  | 322   | Knut Arne Kristofferstuen  |       |       | Fri-Kam         | 12,18 | 830  |         |
|    | 11,60 | 11,54                      | 11,90 | 11,31 | 12,14           | 12,18 |      |         |
| 6  | 287   | Steinar Kleppe             |       |       | Florø Turn      | 11,72 | 786  |         |
|    | 11,36 | 11,58                      | x     | 11,57 | 11,72           | x     |      |         |
| 7  | 1118  | Jan Olav Horten            |       |       | Stjørdal FIK    | 11,54 | 764  |         |
|    | 10,12 | 11,54                      | 11,24 | x     | 11,45           | 11,34 |      |         |
| 8  | 904   | Kurt Andreas Sandberg Lund |       |       | Oppstad IL      | 11,42 | 750  |         |
|    | 11,36 | 11,42                      | 11,25 | 11,18 | 10,91           | 11,01 |      |         |
| 9  | 865   | Eirik Øvstedal             |       |       | Nidelv IL       | 10,87 | 684  |         |
|    | 10,87 | x                          | 10,27 |       |                 |       |      |         |
| 10 | 810   | Andreas Johnsrud           |       |       | Moss IL         | 10,25 | 610  |         |
|    | 10,25 | 9,45                       | 10,02 |       |                 |       |      |         |

## Stampesletta

|    |      |                     |                      |      |     |
|----|------|---------------------|----------------------|------|-----|
| 11 | 944  | Kim-Robert Fagerdal | Rana Friidrettsklubb | 9,67 | 540 |
|    | 9,33 | 9,65                | 9,67                 |      |     |
| 12 | 922  | Øivind Opsal Bakke  | Ørsta IL Friidrett   | 9,55 | 526 |
|    | 9,55 | x                   | 9,49                 |      |     |

**G-17****100 m****Heat: 1**

Vind: +1.8

Tyrving

|   |      |                        |                      |       |     |
|---|------|------------------------|----------------------|-------|-----|
| 1 | 1067 | Alex Hanssen           | Sola FIK             | 11,40 | 991 |
| 2 | 434  | Hans Yngvar Theodorsen | IF Hellas            | 11,66 | 944 |
| 3 | 785  | Petter Tran            | Minerva Idrettsskole | 11,99 | 884 |
| 4 | 370  | Bjørn Valand Pedersen  | Haugesund Idrettslag | 12,18 | 850 |
| 5 | 744  | Magnus Sletten Vangen  | Løten Friidrett      | 12,30 | 829 |
| 6 | 1046 | Magnus B. Fuglår       | Snåsa IL Friidrett   | 12,57 | 780 |

**Heat: 2**

Vind: +0.6

Tyrving

|   |      |                           |                      |       |     |
|---|------|---------------------------|----------------------|-------|-----|
| 1 | 553  | Hans Erik Norbye          | IL Nordlys Friidrett | 11,64 | 947 |
| 2 | 1070 | Rune Bjørkli              | Sola FIK             | 11,65 | 946 |
| 3 | 581  | Alexander Tumyr           | IL Norodd Friidrett  | 11,65 | 946 |
| 4 | 642  | Øyvind Sollie Johannessen | IL Tyrving           | 12,06 | 872 |
| 5 | 284  | Nirokanth Nagaswaran      | Florø Turn           | 12,27 | 834 |
| 6 | 1224 | Tommy Fredriksen Skålvik  | Tingvoll IL          | 12,33 | 823 |

**Heat: 3**

Vind: +0.7

Tyrving

|   |      |                      |                      |       |     |
|---|------|----------------------|----------------------|-------|-----|
| 1 | 135  | Erik Bræck Leer      | BUL-Tromsø           | 11,51 | 971 |
| 2 | 1225 | Anders Hagen         | tønsberg             | 11,77 | 924 |
| 3 | 610  | Thomas Bugge         | IL Skjalg            | 12,16 | 854 |
| 4 | 1038 | Andreas Tunset       | Skogn IL Friidrett   | 12,25 | 838 |
| 5 | 650  | Eirik F. Therkildsen | IL Valder            | 12,33 | 823 |
| 6 | 124  | Pål Olerud           | Brandbu IF Friidrett | 12,80 | 739 |

**G-17****100 m, A Finale**

Vind: +1.2

Tyrving

|   |      |                        |                      |       |      |
|---|------|------------------------|----------------------|-------|------|
| 1 | 1067 | Alex Hanssen           | Sola FIK             | 11,24 | 1019 |
| 2 | 135  | Erik Bræck Leer        | BUL-Tromsø           | 11,45 | 982  |
| 3 | 553  | Hans Erik Norbye       | IL Nordlys Friidrett | 11,50 | 973  |
| 4 | 1070 | Rune Bjørkli           | Sola FIK             | 11,52 | 969  |
| 5 | 434  | Hans Yngvar Theodorsen | IF Hellas            | 11,63 | 949  |
| 6 | 581  | Alexander Tumyr        | IL Norodd Friidrett  | 11,70 | 937  |

## Stampesletta

|   |      |              |                      |       |     |
|---|------|--------------|----------------------|-------|-----|
| 7 | 1225 | Anders Hagen | tønsberg             | 11,78 | 922 |
|   | 785  | Petter Tran  | Minerva Idrettsskole | DNS   |     |

## G-17

## 800 m

## Heat: 1

|    |      |                           |                      |         |      |         |
|----|------|---------------------------|----------------------|---------|------|---------|
|    |      |                           |                      |         |      | Tyrving |
| 1  | 329  | Torje Klevmo              | Frol IL              | 1,57,01 | 1008 |         |
| 2  | 373  | Christian Søreng Bjørge   | Haugesund Idrettslag | 1,59,69 | 960  |         |
| 3  | 16   | Bent Kamsvåg Olsen        | Alta IF FIG          | 2,00,85 | 939  |         |
| 4  | 819  | Henrik Thorgersen Tvetter | Moss IL              | 2,01,23 | 932  |         |
| 5  | 1218 | Ole Martin Frisnes        | Tingvoll IL          | 2,08,44 | 803  |         |
| 6  | 635  | Magnus Lysen              | IL Tyrving           | 2,12,81 | 724  |         |
| 7  | 454  | Stian Aarbakke            | Il Bjarg             | 2,16,00 | 667  |         |
| 8  | 553  | Hans Erik Norbye          | IL Nordlys Friidrett | 2,19,10 | 611  |         |
| 9  | 1364 | Svein Arne Syrstad        | Skaun IL Friidrett   | 2,20,28 | 589  |         |
| 10 | 363  | Rolf Arild Toppol         | Hareid IL            | 2,29,95 | 415  |         |

## G-17

## Diskos

## 1,5kg

|   |       |                    |                           |       |       |       |         |
|---|-------|--------------------|---------------------------|-------|-------|-------|---------|
|   |       |                    |                           |       |       |       | Tyrving |
| 1 | 425   | Thomas Simensen    | I.L. Sandvin              | 42,88 | 872   |       |         |
|   | 38,75 | 42,21              | 39,62                     | 42,88 | x     | 41,55 |         |
| 2 | 734   | Audun Nygaard      | Løten Friidrett           | 42,22 | 855   |       |         |
|   | 35,83 | 41,94              | x                         | 41,86 | 41,92 | 42,22 |         |
| 3 | 47    | Tommy Lillehagen   | Asker Sk. Friidrett       | 38,38 | 759   |       |         |
|   | 36,26 | 38,38              | 35,17                     | x     | x     | x     |         |
| 4 | 871   | Fredrik Halvorsen  | Nittedal IL Friidrett     | 36,33 | 656   |       |         |
|   | x     | 34,30              | 33,54                     | 32,52 | 36,33 | 33,35 |         |
| 5 | 786   | Torbjørn Mannsåker | Minerva Idrettsskole      | 34,42 | 561   |       |         |
|   | 29,43 | x                  | 34,26                     | 34,42 | x     | x     |         |
| 6 | 1364  | Svein Arne Syrstad | Skaun IL Friidrett        | 32,57 | 468   |       |         |
|   | 30,28 | x                  | 32,57                     | 27,20 | x     | x     |         |
| 7 | 1087  | Erlend Langås      | Steinkjer Friidrettsklubb | 30,19 | 349   |       |         |
|   | 28,78 | 30,19              | x                         | 26,59 | x     | 29,86 |         |

## G-17

## Kule

## 5,0kg

|   |       |                   |                       |       |       |       |         |
|---|-------|-------------------|-----------------------|-------|-------|-------|---------|
|   |       |                   |                       |       |       |       | Tyrving |
| 1 | 734   | Audun Nygaard     | Løten Friidrett       | 14,23 | 863   |       |         |
|   | 13,81 | 14,23             | 13,72                 | 13,57 | x     | x     |         |
| 2 | 871   | Fredrik Halvorsen | Nittedal IL Friidrett | 13,58 | 824   |       |         |
|   | 13,58 | 12,88             | 13,16                 | x     | 13,01 | 12,79 |         |

## Stampesletta

|   |       |                    |       |       |                           |       |     |
|---|-------|--------------------|-------|-------|---------------------------|-------|-----|
| 3 | 425   | Thomas Simensen    |       |       | I.L. Sandvin              | 13,45 | 817 |
|   | 12,70 | 13,45              | x     | x     | x                         | 13,09 |     |
| 4 | 47    | Tommy Lillehagen   |       |       | Asker Sk. Friidrett       | 13,38 | 812 |
|   | 12,75 | 12,64              | 13,27 | 12,65 | 13,38                     | 13,10 |     |
| 5 | 1087  | Erlend Langås      |       |       | Steinkjer Friidrettsklubb | 13,18 | 799 |
|   | 12,94 | 12,97              | 12,90 | 13,18 | 13,15                     | 13,01 |     |
| 6 | 786   | Torbjørn Mannsåker |       |       | Minerva Idrettsskole      | 10,83 | 517 |
|   | x     | x                  | 10,83 | 10,51 | x                         | x     |     |

## G-18/19

## 100 m

## Heat: 1

Vind: +1.0

Tyrving

|   |      |                              |  |  |                           |       |      |
|---|------|------------------------------|--|--|---------------------------|-------|------|
| 1 | 1049 | Christian Settemslie Mogstad |  |  | Snøgg Friidrett           | 11,05 | 1027 |
| 2 | 885  | Tormod Hjortnæs Larsen       |  |  | Nordre Land IL-friidrett  | 11,34 | 974  |
| 3 | 540  | Steffen Nøvik                |  |  | IL i BUL                  | 11,59 | 929  |
| 4 | 1069 | Christoffer Heistein         |  |  | Sola FIK                  | 11,68 | 913  |
| 5 | 1210 | John Ivar Dyrhaug            |  |  | Tingvoll IL               | 11,84 | 884  |
| 6 | 288  | Stig Ove Nesbakk             |  |  | Florø Turn                | 11,91 | 872  |
| 7 | 1093 | Kristian Brekstad            |  |  | Steinkjer Friidrettsklubb | 12,03 | 850  |

## Heat: 2

Vind: +0.1

Tyrving

|   |      |                       |  |  |                      |       |     |
|---|------|-----------------------|--|--|----------------------|-------|-----|
| 1 | 1365 | Steffen Løvås         |  |  | Sandnes IL Friidrett | 11,21 | 998 |
| 2 | 145  | Rasmus Rypdal         |  |  | BUL-Tromsø           | 11,25 | 991 |
| 3 | 340  | Lars Kjetil Gloppstad |  |  | Gloppen FIL          | 11,52 | 942 |
| 4 | 537  | Petter Gire Døhlie    |  |  | IL i BUL             | 11,92 | 870 |
| 5 | 737  | Espen Westbye Bratlie |  |  | Løten Friidrett      | 11,98 | 859 |
| 6 | 499  | Morten Tveit          |  |  | IL Harding           | 12,35 | 793 |
|   | 1124 | Marius Sommervold     |  |  | Stjørdal FIK         | DNS   |     |

## Heat: 3

Vind: +0.5

Tyrving

|   |      |                    |  |  |                      |       |     |
|---|------|--------------------|--|--|----------------------|-------|-----|
| 1 | 40   | Lawrence Pupo      |  |  | Asker Sk. Friidrett  | 11,35 | 973 |
| 2 | 675  | Tom Erik Sandal    |  |  | Jølster IL Friidrett | 11,59 | 929 |
| 3 | 1207 | Audun Bugge        |  |  | Tingvoll IL          | 11,76 | 899 |
| 4 | 1253 | Terje Schjelderup  |  |  | Trondheim Friidrett  | 12,00 | 856 |
| 5 | 606  | Ole Andreas Løland |  |  | IL Skjalg            | 12,07 | 843 |
| 6 | 1126 | Stian Johnsen      |  |  | Stjørdal FIK         | 12,17 | 825 |
| 7 | 594  | Desmond Baden      |  |  | IL Skjalg            | 12,41 | 782 |

## Heat: 4

Vind: +0.3

Tyrving

|   |     |                 |  |  |                         |       |     |
|---|-----|-----------------|--|--|-------------------------|-------|-----|
| 1 | 807 | Steffen Kjønnås |  |  | Mosjøen Friidrettsklubb | 11,37 | 969 |
|---|-----|-----------------|--|--|-------------------------|-------|-----|

## Stampesletta

|   |     |                     |                      |       |     |
|---|-----|---------------------|----------------------|-------|-----|
| 2 | 138 | Henrik Johnsen      | BUL-Tromsø           | 11,46 | 953 |
| 3 | 578 | Steinar Bergheim    | IL Norna-Salhus      | 11,65 | 919 |
| 4 | 29  | Rasmus Handest      | Amager Atletik Club  | 11,68 | 913 |
| 5 | 489 | Jonathan augland    | IL Gneist            | 11,76 | 899 |
| 6 | 443 | Ole Thomas Andersen | IF Hellas            | 11,93 | 868 |
| 7 | 764 | Atle Aaltvedt       | Minerva Idrettsskole | 12,35 | 793 |

## G-18/19

## 100 m, A Finale

Vind: +1.6

Tyrving

|   |      |                              |                          |       |      |
|---|------|------------------------------|--------------------------|-------|------|
| 1 | 1049 | Christian Settemslis Mogstad | Snøgg Friidrett          | 10,98 | 1039 |
| 2 | 145  | Rasmus Rypdal                | BUL-Tromsø               | 10,98 | 1039 |
| 3 | 1365 | Steffen Løvås                | Sandnes IL Friidrett     | 11,03 | 1030 |
| 4 | 885  | Tormod Hjortnæs Larsen       | Nordre Land IL-friidrett | 11,21 | 998  |
| 5 | 40   | Lawrence Pupo                | Asker Sk. Friidrett      | 11,21 | 998  |
| 6 | 807  | Steffen Kjønnås              | Mosjøen Friidrettsklubb  | 11,25 | 991  |
| 7 | 340  | Lars Kjetil Gloppstad        | Gloppen FIL              | 11,37 | 969  |
| 8 | 138  | Henrik Johnsen               | BUL-Tromsø               | 11,42 | 960  |

## G-18/19

## 100 m, B Finale

Vind: -1.9

Tyrving

|   |      |                      |                      |       |     |
|---|------|----------------------|----------------------|-------|-----|
| 1 | 1069 | Christoffer Heistein | Sola FIK             | 11,71 | 908 |
| 2 | 540  | Steffen Nøvik        | IL i BUL             | 11,80 | 892 |
| 3 | 578  | Steinar Bergheim     | IL Norna-Salhus      | 11,81 | 890 |
| 4 | 675  | Tom Erik Sandal      | Jølster IL Friidrett | 11,82 | 888 |
| 5 | 1207 | Audun Bugge          | Tingvoll IL          | 11,96 | 863 |
| 6 | 1210 | John Ivar Dyrhaug    | Tingvoll IL          | 12,12 | 834 |
|   | 29   | Rasmus Handest       | Amager Atletik Club  | DNS   |     |
|   | 489  | Jonathan augland     | IL Gneist            | DNS   |     |

## G-18/19

## 800 m

## Heat: 1

Tyrving

|   |      |                      |                     |         |     |
|---|------|----------------------|---------------------|---------|-----|
| 1 | 1236 | Christian Thaulow    | Trondheim Friidrett | 2,00,73 | 878 |
| 2 | 1139 | Magnus Vie Sundal    | Stord IL            | 2,02,78 | 841 |
| 3 | 811  | Eliif Rosnæs         | Moss IL             | 2,03,14 | 835 |
| 4 | 542  | Torjus Tollnes Snare | IL i BUL            | 2,06,08 | 782 |

## Stampesletta

|   |      |                      |               |         |     |
|---|------|----------------------|---------------|---------|-----|
| 5 | 378  | Frank Snildalsli     | Heimdal IF    | 2,06,55 | 774 |
| 6 | 845  | Mathias Furre Grøtan | Namdalseid IL | 2,09,36 | 723 |
| 7 | 1114 | Erik Berg            | Stjørdal FIK  | 2,11,88 | 678 |

## Heat: 2

Tyrving

|   |     |                         |                      |         |     |
|---|-----|-------------------------|----------------------|---------|-----|
| 1 | 686 | Jørgen Hasle Johansen   | Larvik Turn          | 1,56,70 | 951 |
| 2 | 443 | Ole Thomas Andersen     | IF Hellas            | 1,57,43 | 938 |
| 3 | 528 | Marius Frøvig Schneider | IL i BUL             | 1,57,44 | 938 |
| 4 | 533 | Per Lunke               | IL i BUL             | 1,59,03 | 909 |
| 5 | 966 | Martin Lundby           | Raufoss IL Friidrett | 1,59,64 | 898 |
| 6 | 943 | Dag Bjørkmo             | Rana Friidrettsklubb | 2,00,56 | 881 |
| 7 | 503 | Abdi Sagahro            | IL i BUL             | 2,02,88 | 840 |
|   | 516 | Henrik Berg-Olsen       | IL i BUL             | DNF     |     |

## Plassering Totalt

|    |      |                         |                      |         |
|----|------|-------------------------|----------------------|---------|
| 1  | 686  | Jørgen Hasle Johansen   | Larvik Turn          | 1,56,70 |
| 2  | 443  | Ole Thomas Andersen     | IF Hellas            | 1,57,43 |
| 3  | 528  | Marius Frøvig Schneider | IL i BUL             | 1,57,44 |
| 4  | 533  | Per Lunke               | IL i BUL             | 1,59,03 |
| 5  | 966  | Martin Lundby           | Raufoss IL Friidrett | 1,59,64 |
| 6  | 943  | Dag Bjørkmo             | Rana Friidrettsklubb | 2,00,56 |
| 7  | 1236 | Christian Thaulow       | Trondheim Friidrett  | 2,00,73 |
| 8  | 1139 | Magnus Vie Sundal       | Stord IL             | 2,02,78 |
| 9  | 503  | Abdi Sagahro            | IL i BUL             | 2,02,88 |
| 10 | 811  | Eliif Rosnæs            | Moss IL              | 2,03,14 |
| 11 | 542  | Torjus Tollnes Snare    | IL i BUL             | 2,06,08 |
| 12 | 378  | Frank Snildalsli        | Heimdal IF           | 2,06,55 |
| 13 | 845  | Mathias Furre Grøtan    | Namdalseid IL        | 2,09,36 |
| 14 | 1114 | Erik Berg               | Stjørdal FIK         | 2,11,88 |
|    | 516  | Henrik Berg-Olsen       | IL i BUL             | DNF     |

## G-18/19

## Diskos

1,75 kg

Tyrving

|   |       |                       |                           |       |
|---|-------|-----------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 265   | Knut Steinar Syversen | Fil Borg                  | 45,48 |
|   | 40,84 | 41,64                 | 45,39                     | 45,48 |
|   |       |                       | x                         | 41,75 |
| 2 | 214   | Vegard Vågane         | Eikefjord IL              | 38,59 |
|   | x     | 37,08                 | 35,44                     | 38,59 |
|   |       |                       | 38,05                     | x     |
| 3 | 1104  | Øyvind Tanem          | Steinkjer Friidrettsklubb | 34,96 |
|   | 29,34 | 34,96                 | x                         | 34,93 |
|   |       |                       | x                         | 34,85 |
| 4 | 721   | Steinar Dystebakken   | Lillehammer IF            | 32,59 |
|   | 32,32 | 31,16                 | 32,02                     | x     |
|   |       |                       | 31,77                     | 32,59 |
| 5 | 764   | Atle Aaltvedt         | Minerva Idrettsskole      | 31,42 |
|   | 30,42 | 29,84                 | 29,37                     | 29,77 |
|   |       |                       | 31,42                     | x     |
| 6 | 496   | Asgeir Ytrehus        | IL GULAR                  | 31,31 |
|   | x     | 29,31                 | 31,27                     | 31,31 |
|   |       |                       | 30,88                     | x     |
| 7 | 1178  | Yngve Magnus S. Fosse | Syrlil IL                 | 30,70 |
|   | 28,06 | 30,70                 | x                         | 29,60 |
|   |       |                       | 30,46                     | x     |

## Stampesletta

|   |       |                |   |   |   |                     |       |
|---|-------|----------------|---|---|---|---------------------|-------|
| 8 | 30    | Rasmus Sindahl |   |   |   | Amager Atletik Club | 24,38 |
|   | 24,38 | x              | x | x | x | x                   |       |

## G-18/19

## Kule

## 6,0 kg

Tyrving

|   |       |                       |       |       |                           |       |
|---|-------|-----------------------|-------|-------|---------------------------|-------|
| 1 | 265   | Knut Steinar Syversen |       |       | Fil Borg                  | 16,07 |
|   | 15,16 | 15,93                 | 15,56 | 15,30 | x                         | 16,07 |
| 2 | 243   | Christer Sandvold     |       |       | FIK Orion                 | 15,16 |
|   | 14,92 | x                     | 14,92 | 15,16 | 14,90                     | 15,09 |
| 3 | 278   | Idar G. Havn          |       |       | Florø Turn                | 15,15 |
|   | x     | x                     | 13,63 | x     | 15,15                     | x     |
| 4 | 375   | Åge Kristian Henden   |       |       | Heia IL                   | 12,55 |
|   | 11,45 | x                     | 11,67 | 11,63 | 12,33                     | 12,55 |
| 5 | 1178  | Yngve Magnus S. Fosse |       |       | Syril IL                  | 12,03 |
|   | 11,21 | 11,13                 | 11,49 | 11,01 | 10,53                     | 12,03 |
| 6 | 721   | Steinar Dystebakken   |       |       | Lillehammer IF            | 11,65 |
|   | 11,01 | 11,32                 | 11,57 | 11,07 | 11,12                     | 11,65 |
| 7 | 1104  | Øyvind Tanem          |       |       | Steinkjer Friidrettsklubb | 11,43 |
|   | 11,41 | x                     | 11,43 | 10,82 | x                         | 10,63 |
| 8 | 361   | Odd-Magne Brandal     |       |       | Hareid IL                 | 9,58  |
|   | 9,34  | 9,58                  | 9,26  | 9,01  | 9,14                      | 9,25  |
| 9 | 30    | Rasmus Sindahl        |       |       | Amager Atletik Club       | 9,00  |
|   | x     | x                     | 9,00  |       |                           |       |

## J-10

## 800 m

## Heat: 1

Tyrving

|   |      |                        |  |  |                    |         |     |
|---|------|------------------------|--|--|--------------------|---------|-----|
| 1 | 1300 | Ingvild Aksnes         |  |  | Verdal FIK         | 2,58,85 | 792 |
| 2 | 66   | Monika Nygård          |  |  | Askim IF Friidrett | 3,00,46 | 768 |
| 3 | 202  | Trine Krakeli Sneen    |  |  | Eide IL Friidrett  | 3,13,18 | 577 |
| 4 | 1028 | Henrikke Kongsten Tømt |  |  | Ski IL Friidrett   | 3,13,71 | 569 |

## J-10

## Lengde

Tyrving

|      |                      |      |      |  |                       |      |     |
|------|----------------------|------|------|--|-----------------------|------|-----|
| 1394 | Celine Iversen       |      |      |  | Nittedal IL Friidrett | 3,07 | 776 |
| +0,0 | +0,0                 | +0,3 | +0,6 |  |                       |      |     |
| 2,47 | 2,56                 | 2,43 | 2,38 |  |                       |      |     |
| 673  | Sigrid Øien Helgheim |      |      |  | Jølster IL Friidrett  | 2,96 | 750 |
| -0,4 | -0,6                 | -0,6 | -0,7 |  |                       |      |     |
| 2,96 | 2,67                 | 2,74 | 2,71 |  |                       |      |     |
| 436  | Helene Lia           |      |      |  | IF Hellas             | 3,26 | 822 |
| -0,3 | -0,3                 | +0,0 | -0,6 |  |                       |      |     |
| 3,19 | 3,15                 | 3,07 | 3,26 |  |                       |      |     |

## Stampesletta

|      |                           |                           |      |     |
|------|---------------------------|---------------------------|------|-----|
| 202  | Trine Krakeli Sneen       | Eide IL Friidrett         | 3,20 | 808 |
| -1,3 | +0,5                      | +0,0                      | +0,0 |     |
| 3,20 | 3,10                      | 3,17                      | 3,07 |     |
| 1025 | Emilie Kongsten           | Ski IL Friidrett          | 3,53 | 887 |
| -0,3 | +0,0                      | +0,8                      | -0,8 |     |
| 3,46 | 3,53                      | 3,42                      | 3,48 |     |
| 237  | Christine Bjelland Jensen | Fana IL                   | 3,75 | 940 |
| +0,5 | -0,4                      | -0,1                      | -0,7 |     |
| 3,75 | 3,51                      | 3,60                      | 3,68 |     |
| 95   | Torunn Bygstad            | Bergens Turn              | 3,01 | 762 |
| +0,0 | -1,8                      | -0,1                      | -0,2 |     |
| 2,80 | 2,81                      | 3,01                      | 2,99 |     |
| 198  | Janne Aasen Nerland       | Eide IL Friidrett         | 2,72 | 692 |
| -1,0 | -0,5                      |                           | +0,0 |     |
| 2,71 | 2,70                      | x                         | 2,72 |     |
| 569  | Mona Ekroll Jaidi         | IL Norna-Salhus           | 2,94 | 745 |
| -0,9 | +0,0                      | -1,1                      | -1,6 |     |
| 2,94 | 2,91                      | 2,72                      | 2,80 |     |
| 1315 | Mia Govassmark            | Steinkjer Friidrettsklubb | 3,65 | 916 |
| -0,4 | +0,0                      | -1,2                      | -1,5 |     |
| 3,53 | 3,65                      | 3,62                      | 3,58 |     |
| 1028 | Henrikke Kongsten Tømt    | Ski IL Friidrett          | 3,05 | 772 |
| -0,8 | -0,3                      | +0,0                      | -1,2 |     |
| 3,05 | 2,85                      | 2,81                      | 2,82 |     |
| 749  | Oda Tømmervold            | Løten Friidrett           | 3,15 | 796 |
|      | +0,0                      | -0,3                      | -0,1 |     |
| x    | 3,13                      | 3,04                      | 3,15 |     |
| 1031 | Oda Rygg Arntsen          | Ski IL Friidrett          | 3,19 | 805 |
| -0,3 | +0,0                      | -1,3                      | -0,8 |     |
| 2,97 | 2,97                      | 2,95                      | 3,19 |     |
| 822  | Kaja Marie Johansen       | Moss IL                   | 3,09 | 781 |
| -0,6 | +0,7                      | -0,3                      | +0,3 |     |
| 3,01 | 3,06                      | 2,76                      | 3,09 |     |
| 112  | Gine Granheim             | Brandbu IF Friidrett      | 3,10 | 784 |
| -0,9 | -0,6                      | +0,0                      | -1,7 |     |
| 3,08 | 3,10                      | 3,06                      | 3,08 |     |
| 1292 | Kristin Jensen            | Veldre Friidrett          | 2,93 | 743 |
| -0,6 | -0,9                      | -0,7                      | -0,6 |     |
| 2,93 | 2,72                      | 2,64                      | 2,82 |     |
| 46   | Susann Lillehagen         | Asker Sk. Friidrett       | 3,00 | 760 |
| +0,0 | +0,0                      | -0,7                      | -0,3 |     |
| 2,96 | 3,00                      | 2,77                      | 2,89 |     |
| 1119 | Julie Øien                | Stjørdal FIK              | 3,10 | 784 |
| -0,8 | -0,2                      | -0,9                      | -0,8 |     |
| 2,97 | 2,99                      | 3,10                      | 2,96 |     |
| 147  | Emilie Lefdal             | Byåsen IL                 | 2,81 | 714 |
| -0,1 | -0,8                      | -0,3                      | -0,4 |     |
| 2,61 | 2,72                      | 2,81                      | 2,74 |     |

## Stampesletta

|      |                        |                      |      |     |
|------|------------------------|----------------------|------|-----|
| 149  | Ingvild Grøtte Bostrøm | Byåsen IL            | 3,53 | 887 |
| -0,1 | +0,0                   | +0,2                 | -0,6 |     |
| 3,41 | 3,24                   | 3,53                 | 3,52 |     |
| 1300 | Ingvild Aksnes         | Verdal FIK           | 3,44 | 865 |
| +0,0 | -0,8                   | -0,7                 | -0,7 |     |
| 3,44 | 3,39                   | 3,31                 | 3,32 |     |
| 66   | Monika Nygård          | Askim IF Friidrett   | 3,02 | 764 |
| +0,0 | +0,3                   | -0,5                 | +0,0 |     |
| 2,91 | 3,02                   | 2,82                 | 2,95 |     |
| 388  | Karoline Idås          | Horten FIK           | 3,11 | 786 |
| -0,1 | +0,2                   | -0,9                 | -0,2 |     |
| 3,11 | 3,06                   | 2,67                 | 2,72 |     |
| 107  | Anne Marte Morka       | Brandbu IF Friidrett | 3,66 | 918 |
| +0,0 | +0,3                   | -0,5                 | -0,5 |     |
| 3,61 | 3,66                   | 3,48                 | 3,40 |     |
| 1132 | Viktoria Vikan         | Stjørdal FIK         | 2,71 | 690 |
| +0,0 | -0,7                   | -1,3                 | -0,0 |     |
| 2,44 | 2,12                   | 2,60                 | 2,67 |     |
| 502  | Martha A Ringstad      | IL Hødd Friidrett    | 3,25 | 820 |
| +0,0 | -0,6                   | -0,9                 |      |     |
| 3,25 | 3,05                   | 3,18                 | x    |     |

## J-11

## 800 m

## Heat: 1

|   |      |                                 |                       |         |  |  |         |
|---|------|---------------------------------|-----------------------|---------|--|--|---------|
|   |      |                                 |                       |         |  |  | Tyrving |
| 1 | 57   | Julie Frøslev Mathisen          | Askim IF Friidrett    | 2,44,19 |  |  | 862     |
| 2 | 759  | May-Kristin Bjørnerem           | Midsund IL            | 2,50,52 |  |  | 767     |
| 3 | 661  | Andrine Sunde                   | Jølster IL Friidrett  | 2,50,76 |  |  | 763     |
| 4 | 1383 | Andrea Koppen                   | IK Hind               | 3,00,17 |  |  | 622     |
| 5 | 293  | Alexsandra Tefre                | Førde IL Friidrett    | 3,11,54 |  |  | 451     |
| 6 | 60   | Linn Elise Huse                 | Askim IF Friidrett    | 3,15,50 |  |  | 392     |
| 7 | 729  | Vilde Kristine Linnerud Bråthen | Lillehammer IF        | 3,15,62 |  |  | 390     |
|   | 614  | Nora Grandal                    | IL Sørfjell Friidrett | DNS     |  |  |         |
|   | 1195 | Hanne Camilla Bull Hove         | TIF Viking            | DNS     |  |  |         |

## J-11

## Lengde

|   |      |                      |                           |      |      |      |         |
|---|------|----------------------|---------------------------|------|------|------|---------|
|   |      |                      |                           |      |      |      | Tyrving |
| 1 | 685  | Karoline Johannsen   | Lambertseter IF Friidrett | 4,27 |      |      | 968     |
|   | +0,0 | -0,7                 | -0,4                      | +0,0 | -0,2 | +0,0 |         |
|   | 3,91 | 4,17                 | 4,16                      | 4,00 | 4,27 | 3,35 |         |
| 2 | 78   | Benedikte Abrahamsen | Bergens Turn              | 4,20 |      |      | 952     |
|   | -0,4 | -0,7                 | +0,3                      | +0,0 | -0,3 | -0,3 |         |
|   | 3,52 | 4,20                 | 4,06                      | 4,10 | 4,13 | 4,11 |         |

## Stampesletta

|    |      |                        |                                 |      |      |
|----|------|------------------------|---------------------------------|------|------|
| 3  | 479  | Victoria Bjørgås       | IL Fri                          | 4,17 | 944  |
|    | +0,0 | +0,0                   | +0,0                            | +0,0 | +0,0 |
|    | 3,71 | x                      | 4,00                            | 3,74 | 4,00 |
| 4  | 914  | Aina Opsal Bakke       | Ørsta IL Friidrett              | 4,16 | 942  |
|    | +0,0 | +0,0                   | +0,0                            | -0,1 | -1,0 |
|    | 3,89 | 4,01                   | 3,80                            | 3,74 | 3,86 |
| 5  | 408  | Susanne Johannesen Aas | Hovding T & IL                  | 4,07 | 920  |
|    | -0,4 | +0,0                   | -0,3                            | +0,0 | +0,0 |
|    | 3,93 | 3,91                   | 4,05                            | 3,90 | 3,95 |
| 6  | 307  | Siv Anita Myklebust    | Førde IL Friidrett              | 4,01 | 906  |
|    | +0,0 | +0,0                   | +0,5                            | +0,0 | -0,1 |
|    | 3,64 | 3,67                   | 4,01                            | 3,89 | 3,93 |
| 7  | 712  | Marte Dehli            | Lillehammer IF                  | 3,98 | 899  |
|    | +0,0 | -0,5                   | -0,4                            |      | -0,4 |
|    | 3,40 | 3,89                   | 3,98                            | x    | x    |
| 8  | 402  | Malin Blomberg         | Hovding T & IL                  | 3,93 | 887  |
|    | -0,8 | +0,0                   | -0,8                            | +0,0 | +0,0 |
|    | 3,53 | 3,58                   | 3,91                            | 3,63 | 3,87 |
| 9  | 558  | Christiane Gjerde      | IL Norna-Salhus                 | 3,83 | 863  |
|    |      | +0,0                   | -0,5                            |      |      |
|    | x    | 3,83                   | 3,77                            |      |      |
| 10 | 632  | Kristin Carr           | IL Tyrving                      | 3,77 | 848  |
|    | +0,0 | -0,5                   | -0,5                            |      |      |
|    | 3,59 | 3,77                   | 3,66                            |      |      |
| 11 | 1197 | Ingrid Vedeler         | TIF Viking                      | 3,75 | 844  |
|    | +0,0 | +0,0                   | +0,0                            |      |      |
|    | 3,75 | 3,51                   | 3,69                            |      |      |
| 12 | 614  | Nora Grandal           | IL Sørfjell Friidrett           | 3,73 | 839  |
|    | -0,1 | +0,0                   | -0,3                            |      |      |
|    | 3,73 | 3,72                   | 3,58                            |      |      |
| 13 | 899  | Elise Sand             | Oppstad IL                      | 3,70 | 832  |
|    | +0,0 | +0,0                   | -0,8                            |      |      |
|    | 3,48 | 3,54                   | 3,70                            |      |      |
| 14 | 444  | Rebecca Reagan         | IF Hellas                       | 3,69 | 829  |
|    | +0,0 | -0,3                   |                                 |      |      |
|    | 3,69 | 3,56                   | x                               |      |      |
| 14 | 57   | Julie Frøslev Mathisen | Askim IF Friidrett              | 3,69 | 829  |
|    | +0,0 | +0,0                   | -0,5                            |      |      |
|    | 3,39 | 3,53                   | 3,69                            |      |      |
| 16 | 206  | Ida Karine Sørhagen    | Eidsvold Turnforening Friidrett | 3,65 | 820  |
|    | +0,0 | +0,0                   | -1,0                            |      |      |
|    | 3,34 | 3,65                   | 3,58                            |      |      |
| 17 | 1383 | Andrea Koppen          | IK Hind                         | 3,62 | 812  |
|    |      | +0,0                   | -0,4                            |      |      |
|    | x    | 3,47                   | 3,62                            |      |      |
| 18 | 759  | May-Kristin Bjørnerem  | Midsund IL                      | 3,60 | 808  |
|    | -0,6 | +0,0                   | -0,6                            |      |      |
|    | 3,60 | 3,31                   | 3,23                            |      |      |

## Stampesletta

|    |      |                             |                              |      |     |
|----|------|-----------------------------|------------------------------|------|-----|
| 19 | 1385 | Ingrid Paulsrud             | Gausdal FIK                  | 3,59 | 805 |
|    | +0,0 | +0,0                        | -0,2                         |      |     |
|    | 3,40 | 3,41                        | 3,59                         |      |     |
| 20 | 839  | Stine Tollefsen             | Moss IL                      | 3,55 | 796 |
|    | +0,0 | -0,2                        | -0,3                         |      |     |
|    | 3,32 | 3,55                        | 3,50                         |      |     |
| 20 | 579  | Thea Stensaker              | IL Norna-Salhus              | 3,55 | 796 |
|    | +0,0 | -0,5                        | -0,7                         |      |     |
|    | 3,28 | 3,39                        | 3,55                         |      |     |
| 22 | 853  | Martine Johannesen Flakk    | Namsen FIF                   | 3,54 | 793 |
|    | +0,0 | +0,0                        | +0,0                         |      |     |
|    | 3,37 | 3,44                        | 3,54                         |      |     |
| 23 | 218  | Mathilde Hattrem Malme      | Elnesvågen og Omegn Friidret | 3,51 | 786 |
|    | +0,0 | +0,0                        | +0,0                         |      |     |
|    | 2,93 | 3,48                        | 3,51                         |      |     |
| 23 | 60   | Linn Elise Huse             | Askim IF Friidrett           | 3,51 | 786 |
|    | +0,0 | +0,0                        | +0,0                         |      |     |
|    | 3,28 | 3,41                        | 3,51                         |      |     |
| 25 | 293  | Alexsandra Tefre            | Førde IL Friidrett           | 3,46 | 774 |
|    | +0,0 | -0,1                        | -0,2                         |      |     |
|    | 2,67 | 3,46                        | 3,46                         |      |     |
| 26 | 903  | Kine Elisabeth Flaen Nymoen | Oppstad IL                   | 3,38 | 755 |
|    | +0,0 | +0,0                        | -0,7                         |      |     |
|    | 3,08 | 3,38                        | 2,98                         |      |     |
| 27 | 396  | Emilie Berem                | Hovding T & IL               | 3,35 | 748 |
|    | +0,0 | +0,0                        | +0,0                         |      |     |
|    | 3,15 | 3,35                        | 3,28                         |      |     |
| 28 | 1195 | Hanne Camilla Bull Hove     | TIF Viking                   | 3,34 | 745 |
|    | -0,5 | +0,0                        | +0,0                         |      |     |
|    | 2,82 | 3,14                        | 3,34                         |      |     |
| 29 | 1286 | Synn M. Sørensen            | Urædd friidrett              | 3,32 | 740 |
|    | +0,0 | -0,5                        | -0,5                         |      |     |
|    | 3,32 | 3,28                        | 3,28                         |      |     |
| 30 | 247  | Guro T. Ninive              | FIK Orion                    | 3,31 | 738 |
|    | +0,0 | +0,0                        | -0,6                         |      |     |
|    | 3,21 | 3,31                        | 3,28                         |      |     |
| 31 | 831  | Ninni Therese Axelsen       | Moss IL                      | 3,30 | 736 |
|    | +0,0 | -0,5                        | -0,5                         |      |     |
|    | 3,01 | 3,24                        | 3,30                         |      |     |
| 32 | 802  | Lisbeth Kåshagen            | Moelven I.L. Friidrett       | 3,27 | 728 |
|    | -0,5 | +0,5                        | -0,1                         |      |     |
|    | 3,00 | 3,27                        | 3,13                         |      |     |
| 33 | 728  | Vilde Elise Kolås           | Lillehammer IF               | 3,25 | 724 |
|    |      | +0,0                        | -0,5                         |      |     |
|    | x    | 3,25                        | 3,14                         |      |     |
| 34 | 1214 | Maren Ormsettrø             | Tingvoll IL                  | 3,22 | 716 |
|    | +0,0 | +0,0                        | +0,0                         |      |     |
|    | 2,99 | 3,22                        | 3,21                         |      |     |

## Stampesletta

|    |      |                                 |                |      |     |
|----|------|---------------------------------|----------------|------|-----|
| 35 | 89   | Mona-Synnøve Nielsen            | Bergens Turn   | 3,21 | 714 |
|    | -0,3 | -0,4                            | +0,0           |      |     |
|    | 3,01 | 3,21                            | 3,08           |      |     |
| 35 | 512  | Embla Glomstein                 | IL i BUL       | 3,21 | 714 |
|    | +0,0 |                                 | +0,0           |      |     |
|    | 3,21 | x                               | 2,85           |      |     |
| 35 | 510  | Desiree Andersskog              | IL i BUL       | 3,21 | 714 |
|    | +0,0 | -0,4                            | +0,0           |      |     |
|    | 3,19 | 3,17                            | 3,21           |      |     |
| 38 | 824  | Kathinka Skott Hansen           | Moss IL        | 3,20 | 712 |
|    | +0,0 | -1,1                            | -0,4           |      |     |
|    | 2,99 | 3,03                            | 3,20           |      |     |
| 39 | 908  | Ragnhild Hammer Helgedagsru     | Oppstad IL     | 3,08 | 683 |
|    | +0,2 |                                 | +0,0           |      |     |
|    | 3,08 | x                               | 3,00           |      |     |
| 40 | 324  | Sol Løvlie Hansen               | Fri-Kam        | 3,01 | 666 |
|    | +0,0 | -0,1                            | +0,0           |      |     |
|    | 2,86 | 3,01                            | 2,58           |      |     |
| 41 | 843  | Victoria Nestaas Vogt           | Moss IL        | 2,95 | 652 |
|    | +0,0 | +0,0                            | +0,0           |      |     |
|    | 2,90 | 2,83                            | 2,95           |      |     |
| 42 | 901  | Hanna Asbjørnsen Holter         | Oppstad IL     | 2,90 | 640 |
|    | +0,0 | +0,0                            | +0,0           |      |     |
|    | 2,88 | 2,88                            | 2,90           |      |     |
| 43 | 397  | Hasmik Mekertjan                | Hovding T & IL | 2,78 | 611 |
|    | -0,6 | -0,4                            | +0,0           |      |     |
|    | 2,70 | 2,58                            | 2,78           |      |     |
| 44 | 729  | Vilde Kristine Linnerud Bråthen | Lillehammer IF | 2,66 | 582 |
|    | -0,3 | +0,0                            | +0,0           |      |     |
|    | 2,65 | 2,60                            | 2,66           |      |     |
| 45 | 826  | Maja Emilie V Olsen             | Moss IL        | 2,56 | 558 |
|    | +0,0 | -0,5                            | +0,2           |      |     |
|    | 2,56 | 2,52                            | 2,48           |      |     |
| 46 | 323  | Nadia Asbjørnsen                | Fri-Kam        | 1,88 | 395 |
|    | +0,2 | -0,5                            | +0,0           |      |     |
|    | 1,88 | 1,55                            | 1,82           |      |     |
|    | 7    | Anna Osland Øvretveit           | AKS-77         | -    |     |
| -  | -    | -                               |                |      |     |

## J-12

## 800 m

## Heat: 1

|   |     |                  |                                 |         |         |
|---|-----|------------------|---------------------------------|---------|---------|
|   |     |                  |                                 |         | Tyrving |
| 1 | 83  | Henriette Opheim | Bergens Turn                    | 2,49,18 | 682     |
| 2 | 710 | Maria Austberg   | Lillehammer IF                  | 2,50,45 | 663     |
| 3 | 169 | Cecilie Lund     | Dombås IL Trim Friidrett        | 2,52,54 | 631     |
| 4 | 208 | Lina Rognstad    | Eidsvold Turnforening Friidrett | 2,56,78 | 568     |
| 5 | 977 | Heidi Ringen     | Ringerike FIK                   | 2,59,29 | 530     |

## Stampesletta

|   |      |                        |                      |         |     |
|---|------|------------------------|----------------------|---------|-----|
| 6 | 67   | Thea Espenes           | Askim IF Friidrett   | 2,59,47 | 527 |
| 7 | 981  | Pernille Reitan Jensen | Ringerike FIK        | 2,59,72 | 524 |
| 8 | 1172 | Sunniva Martinsen      | Sylling IF friidrett | 3,01,63 | 495 |
| 9 | 59   | Lene M. Thon           | Askim IF Friidrett   | 3,10,63 | 360 |

## Heat: 2

Tyrving

|    |      |                    |                        |         |      |
|----|------|--------------------|------------------------|---------|------|
| 1  | 768  | Ingeborg Løvnes    | Minerva Idrettsskole   | 2,26,39 | 1024 |
| 2  | 968  | Andrea Udnes Weng  | Raumnes og Årnes IL    | 2,35,37 | 889  |
| 3  | 153  | Sigrid Jervell Våg | Byåsen IL              | 2,36,76 | 868  |
| 4  | 703  | Jeanette Linnerud  | Lillehammer IF         | 2,43,38 | 769  |
| 5  | 694  | Camilla Inderdal   | Lillehammer IF         | 2,46,10 | 728  |
| 6  | 1164 | Caroline Torgersen | Sylling IF friidrett   | 2,47,81 | 702  |
| 7  | 702  | Inger Marie Lie    | Lillehammer IF         | 2,53,05 | 624  |
| 8  | 189  | Silje Laupstad     | Egersunds Idrettsklubb | 3,04,28 | 455  |
| 9  | 354  | Ingvild Pedersen   | Hareid IL              | 3,06,64 | 420  |
| 10 | 176  | Anne May Laupstad  | Egersunds Idrettsklubb | 3,14,40 | 304  |

## Plassering Totalt

|    |      |                        |                                 |         |
|----|------|------------------------|---------------------------------|---------|
| 1  | 768  | Ingeborg Løvnes        | Minerva Idrettsskole            | 2,26,39 |
| 2  | 968  | Andrea Udnes Weng      | Raumnes og Årnes IL             | 2,35,37 |
| 3  | 153  | Sigrid Jervell Våg     | Byåsen IL                       | 2,36,76 |
| 4  | 703  | Jeanette Linnerud      | Lillehammer IF                  | 2,43,38 |
| 5  | 694  | Camilla Inderdal       | Lillehammer IF                  | 2,46,10 |
| 6  | 1164 | Caroline Torgersen     | Sylling IF friidrett            | 2,47,81 |
| 7  | 83   | Henriette Opheim       | Bergens Turn                    | 2,49,18 |
| 8  | 710  | Maria Austberg         | Lillehammer IF                  | 2,50,45 |
| 9  | 169  | Cecilie Lund           | Dombås IL Trim Friidrett        | 2,52,54 |
| 10 | 702  | Inger Marie Lie        | Lillehammer IF                  | 2,53,05 |
| 11 | 208  | Lina Rognstad          | Eidsvold Turnforening Friidrett | 2,56,78 |
| 12 | 977  | Heidi Ringen           | Ringerike FIK                   | 2,59,29 |
| 13 | 67   | Thea Espenes           | Askim IF Friidrett              | 2,59,47 |
| 14 | 981  | Pernille Reitan Jensen | Ringerike FIK                   | 2,59,72 |
| 15 | 1172 | Sunniva Martinsen      | Sylling IF friidrett            | 3,01,63 |
| 16 | 189  | Silje Laupstad         | Egersunds Idrettsklubb          | 3,04,28 |
| 17 | 354  | Ingvild Pedersen       | Hareid IL                       | 3,06,64 |
| 18 | 59   | Lene M. Thon           | Askim IF Friidrett              | 3,10,63 |
| 19 | 176  | Anne May Laupstad      | Egersunds Idrettsklubb          | 3,14,40 |

## J-12

## Lengde

|   |      |                        |      |      |                      |      |         |      |
|---|------|------------------------|------|------|----------------------|------|---------|------|
|   |      |                        |      |      |                      |      | Tyrving |      |
| 1 | 768  | Ingeborg Løvnes        |      |      | Minerva Idrettsskole |      | 4,91    | 1050 |
|   | 0,0  | +0,4                   | -0,1 | +0,9 | +1,7                 | +1,8 |         |      |
|   | 4,76 | 4,63                   | 4,70 | 4,76 | 4,91                 | 4,84 |         |      |
| 2 | 159  | Karoline Vattøy Larsen |      |      | DIMNA IL             |      | 4,67    | 992  |
|   | +0,3 | 0,0                    | 0,0  | +1,0 | +0,9                 | +0,5 |         |      |
|   | 4,42 | 4,67                   | 4,47 | 4,41 | 4,62                 | 4,30 |         |      |

## Stampesletta

|    |      |                        |      |                                 |      |      |
|----|------|------------------------|------|---------------------------------|------|------|
| 3  | 229  | Hedda Utsi Onstad      |      | Fagernes IL                     | 4,60 | 976  |
|    | 0,0  | -0,4                   | -0,4 | +0,9                            | +1,2 | 0,0  |
|    | 4,41 | 4,30                   | 4,37 | 4,29                            | 4,52 | 4,60 |
| 4  | 1091 | Julie Kjeldseth        |      | Steinkjer Friidrettsklubb       | 4,54 | 961  |
|    | 0,0  | -0,7                   | -0,1 | +1,4                            | +1,6 | +0,5 |
|    | 3,87 | 4,52                   | 4,37 | 4,36                            | 4,54 | 4,44 |
| 5  | 94   | Solveig Bygstad        |      | Bergens Turn                    | 4,53 | 959  |
|    | +0,6 | 0,0                    | +0,5 | +0,2                            | +1,1 | +1,7 |
|    | 4,16 | 4,37                   | 4,36 | 4,53                            | 4,48 | 4,39 |
| 6  | 1309 | Ann Kristin Skrove     |      | Vinne IL Friidrett              | 4,51 | 954  |
|    | 0,0  | +0,4                   | +0,3 | +1,4                            | +0,6 | +0,3 |
|    | 4,30 | 4,41                   | 4,22 | 4,23                            | 4,32 | 4,51 |
| 7  | 778  | Ragnhild Hafskjær      |      | Minerva Idrettsskole            | 4,46 | 942  |
|    | 0,0  | 0,0                    | 0,0  | +1,1                            | +0,9 | +1,3 |
|    | 4,26 | 4,46                   | 4,37 | 4,29                            | 4,19 | 4,15 |
| 8  | 525  | Marianne Hauger        |      | IL i BUL                        | 4,38 | 923  |
|    |      | -0,2                   | 0,0  | +1,5                            | +0,6 | +1,6 |
|    | x    | 4,18                   | 4,38 | 4,26                            | 4,38 | 4,29 |
| 9  | 541  | Therese Cappelen       |      | IL i BUL                        | 4,33 | 911  |
|    | +0,5 | 0,0                    | 0,0  |                                 |      |      |
|    | 4,33 | 4,20                   | 4,21 |                                 |      |      |
| 10 | 405  | Sara Hovda Ottesen     |      | Hovding T & IL                  | 4,32 | 908  |
|    | 0,0  | 0,0                    | 0,0  |                                 |      |      |
|    | 4,21 | 4,17                   | 4,32 |                                 |      |      |
| 11 | 203  | Betina J. Nilssen      |      | Eidsvold Turnforening Friidrett | 4,31 | 906  |
|    | +0,2 | +0,9                   | 0,0  |                                 |      |      |
|    | 4,13 | 4,13                   | 4,31 |                                 |      |      |
| 12 | 317  | Julie Syversen         |      | Fredrikstad IF                  | 4,23 | 887  |
|    | 0,0  | 0,0                    | +0,4 |                                 |      |      |
|    | 4,10 | 4,23                   | 4,19 |                                 |      |      |
| 13 | 1279 | Hanne Stemkjær         |      | Urædd friidrett                 | 4,22 | 884  |
|    | 0,0  | +0,3                   | 0,0  |                                 |      |      |
|    | 4,22 | 4,00                   | 4,16 |                                 |      |      |
| 14 | 1167 | Ingvild Alstad Frogner |      | Sylling IF friidrett            | 4,18 | 875  |
|    | +0,5 | 0,0                    | +0,4 |                                 |      |      |
|    | 3,87 | 3,91                   | 4,18 |                                 |      |      |
| 15 | 165  | Renate Grimstad        |      | DIMNA IL                        | 4,16 | 870  |
|    |      | +0,4                   | 0,0  |                                 |      |      |
|    | x    | 4,03                   | 4,16 |                                 |      |      |
| 16 | 77   | Andrine Alver          |      | Bergens Turn                    | 4,15 | 868  |
|    | +0,2 | 0,0                    |      |                                 |      |      |
|    | 4,09 | 4,15                   | x    |                                 |      |      |
| 17 | 169  | Cecilie Lund           |      | Dombås IL Trim Friidrett        | 4,15 | 868  |
|    | +0,5 | -0,3                   | -0,9 |                                 |      |      |
|    | 3,90 | 3,95                   | 4,15 |                                 |      |      |
| 18 | 111  | Elise Klæstad          |      | Brandbu IF Friidrett            | 4,14 | 865  |
|    | +0,4 | +0,5                   | 0,0  |                                 |      |      |
|    | 4,04 | 4,14                   | 3,96 |                                 |      |      |

## Stampesletta

|    |      |                     |                        |      |     |
|----|------|---------------------|------------------------|------|-----|
| 19 | 98   | Victoria Klubben    | Bergens Turn           | 4,11 | 858 |
|    | 0,0  | 0,0                 | +0,2                   |      |     |
|    | 3,76 | 4,11                | 3,80                   |      |     |
| 20 | 1164 | Caroline Torgersen  | Sylling IF friidrett   | 4,10 | 856 |
|    | +0,6 | 0,0                 | 0,0                    |      |     |
|    | 4,08 | 3,94                | 4,10                   |      |     |
| 21 | 992  | Ingeborg Helgetveit | Sigdal FIK             | 4,07 | 848 |
|    | 0,0  | 0,0                 | 0,0                    |      |     |
|    | 4,07 | 4,07                | 3,95                   |      |     |
| 22 | 1044 | Guro Våg            | Snåsa IL Friidrett     | 4,06 | 846 |
|    | 0,0  | -0,5                | 0,0                    |      |     |
|    | 4,06 | 3,90                | 4,06                   |      |     |
| 23 | 977  | Heidi Ringen        | Ringerike FIK          | 4,05 | 844 |
|    | 0,0  | +0,1                | 0,0                    |      |     |
|    | 3,99 | 3,94                | 4,05                   |      |     |
| 24 | 459  | Marte Rygg Årdal    | IL Brodd               | 4,05 | 844 |
|    | +0,5 | 0,0                 | 0,0                    |      |     |
|    | 4,05 | 3,90                | 3,81                   |      |     |
| 25 | 87   | Lena Indrebø        | Bergens Turn           | 4,03 | 839 |
|    | +0,5 | 0,0                 | 0,0                    |      |     |
|    | 3,78 | 3,96                | 4,03                   |      |     |
| 26 | 666  | Iris Beathe Egge    | Jølster IL Friidrett   | 4,00 | 832 |
|    | 0,0  |                     |                        |      |     |
|    | 4,00 | x                   | x                      |      |     |
| 27 | 663  | Astrid Vågane       | Jølster IL Friidrett   | 3,99 | 829 |
|    |      | 0,0                 | -0,4                   |      |     |
|    | x    | 3,93                | 3,99                   |      |     |
| 28 | 765  | Camilla Bjørnstad   | Minerva Idrettsskole   | 3,90 | 808 |
|    | +0,2 | 0,0                 | 0,0                    |      |     |
|    | 3,90 | 3,73                | 3,68                   |      |     |
| 29 | 153  | Sigrd Jervell Våg   | Byåsen IL              | 3,89 | 805 |
|    | 0,0  | +0,3                | 0,0                    |      |     |
|    | 3,86 | 3,89                | 3,87                   |      |     |
| 30 | 1223 | Tanja Rabben        | Tingvoll IL            | 3,87 | 800 |
|    | +0,3 | 0,0                 | 0,0                    |      |     |
|    | 3,06 | 3,87                | 3,03                   |      |     |
| 31 | 637  | Malin Pettersen     | IL Tyrving             | 3,83 | 791 |
|    | 0,0  | +0,2                | +0,3                   |      |     |
|    | 3,74 | 3,63                | 3,83                   |      |     |
| 32 | 189  | Silje Laupstad      | Egersunds Idrettsklubb | 3,80 | 784 |
|    | 0,0  | 0,0                 | +0,5                   |      |     |
|    | 3,75 | 3,74                | 3,80                   |      |     |
| 33 | 248  | Gyda Gundersen Sogn | FIK Orion              | 3,80 | 784 |
|    | 0,0  | -0,7                | +0,2                   |      |     |
|    | 3,37 | 3,67                | 3,80                   |      |     |
| 34 | 200  | Siv Krakeli Sneen   | Eide IL Friidrett      | 3,78 | 779 |
|    | +0,4 | -0,2                | -0,9                   |      |     |
|    | 3,78 | 3,72                | 3,21                   |      |     |

## Stampesletta

|    |      |                          |                       |      |     |
|----|------|--------------------------|-----------------------|------|-----|
| 35 | 767  | Ida Høgstad              | Minerva Idrettsskole  | 3,77 | 776 |
|    | 0,0  | -0,8                     | 0,0                   |      |     |
|    | 3,77 | 3,77                     | 3,76                  |      |     |
| 36 | 417  | Guro Aamlid              | I.L. Sandvin          | 3,73 | 767 |
|    | +0,3 | 0,0                      | 0,0                   |      |     |
|    | 3,72 | 3,61                     | 3,73                  |      |     |
| 37 | 1151 | Maria Sæther Hansen      | Strømmen IF Friidrett | 3,71 | 762 |
|    | +0,2 | +0,2                     | 0,0                   |      |     |
|    | 3,71 | 3,45                     | 3,62                  |      |     |
| 38 | 820  | Ida Benedicte Sjørli     | Moss IL               | 3,70 | 760 |
|    |      | 0,0                      | 0,0                   |      |     |
|    | x    | 3,46                     | 3,70                  |      |     |
| 39 | 1061 | Kirvil Schau Odden       | Snøgg Friidrett       | 3,70 | 760 |
|    | 0,0  | -0,5                     |                       |      |     |
|    | 3,70 | 2,68                     | x                     |      |     |
| 40 | 36   | Elen Julie Rolfsen       | Asker Sk. Friidrett   | 3,69 | 757 |
|    |      | -0,8                     | +0,5                  |      |     |
|    | x    | 3,69                     | 3,57                  |      |     |
| 41 | 1065 | Silja Dørmænen Eriksen   | Snøgg Friidrett       | 3,67 | 752 |
|    | 0,0  | +0,2                     | 0,0                   |      |     |
|    | 3,37 | 3,65                     | 3,67                  |      |     |
| 42 | 1172 | Sunniva Martinsen        | Sylling IF friidrett  | 3,65 | 748 |
|    | +0,6 | 0,0                      | 0,0                   |      |     |
|    | 3,56 | 3,40                     | 3,65                  |      |     |
| 43 | 719  | Silje Bjørnsletten       | Lillehammer IF        | 3,65 | 748 |
|    | +0,7 | +0,2                     | 0,0                   |      |     |
|    | 3,65 | 3,40                     | 3,18                  |      |     |
| 44 | 1056 | Ingrid Ørvella Steinhaug | Snøgg Friidrett       | 3,64 | 745 |
|    | 0,0  | 0,0                      | +0,2                  |      |     |
|    | 3,33 | 3,56                     | 3,64                  |      |     |
| 45 | 782  | Veronica Skuse Andersen  | Minerva Idrettsskole  | 3,57 | 728 |
|    | +0,5 | -0,2                     | 0,0                   |      |     |
|    | 3,57 | 3,51                     | 3,40                  |      |     |
| 46 | 83   | Henriette Opheim         | Bergens Turn          | 3,55 | 724 |
|    | -0,2 | 0,0                      | +0,5                  |      |     |
|    | 3,49 | 3,44                     | 3,55                  |      |     |
| 47 | 162  | Maria Ringstad           | DIMNA IL              | 3,53 | 719 |
|    | 0,0  | -0,1                     | +0,6                  |      |     |
|    | 3,39 | 3,53                     | 3,53                  |      |     |
| 48 | 898  | Elise Liland Kjelsbøl    | Oppstad IL            | 3,52 | 716 |
|    | +0,5 | +0,4                     | +0,7                  |      |     |
|    | 3,52 | 2,98                     | 3,43                  |      |     |
| 49 | 44   | Pernille Ski Torp        | Asker Sk. Friidrett   | 3,51 | 714 |
|    | 0,0  | -0,4                     | -0,6                  |      |     |
|    | 3,47 | 3,51                     | 3,36                  |      |     |
| 50 | 1168 | Kristin Enger            | Sylling IF friidrett  | 3,49 | 709 |
|    | 0,0  | +0,5                     | 0,0                   |      |     |
|    | 3,33 | 2,92                     | 3,49                  |      |     |

## Stampesletta

|    |      |                            |                        |      |     |
|----|------|----------------------------|------------------------|------|-----|
| 51 | 981  | Pernille Reitan Jensen     | Ringerike FIK          | 3,47 | 704 |
|    | +0,5 | 0,0                        |                        |      |     |
|    | 3,47 | 3,46                       | x                      |      |     |
| 52 | 557  | Cathrine Frislid           | IL Norna-Salhus        | 3,43 | 695 |
|    |      | 0,0                        |                        |      |     |
|    | x    | x                          | 3,43                   |      |     |
| 53 | 1281 | Jeanette Johansen          | Urædd friidrett        | 3,39 | 685 |
|    | 0,0  | -0,4                       | +0,2                   |      |     |
|    | 3,38 | 3,34                       | 3,39                   |      |     |
| 54 | 627  | Ida Nesse                  | IL Tyrving             | 3,35 | 676 |
|    | +0,2 | 0,0                        | -0,3                   |      |     |
|    | 2,86 | 3,10                       | 3,35                   |      |     |
| 55 | 67   | Thea Espenes               | Askim IF Friidrett     | 3,33 | 671 |
|    | 0,0  | 0,0                        | +0,2                   |      |     |
|    | 3,33 | 3,14                       | 3,21                   |      |     |
| 56 | 1170 | Sigrid Marie Backe Skustad | Sylling IF friidrett   | 3,27 | 656 |
|    | 0,0  | 0,0                        | 0,0                    |      |     |
|    | 3,27 | 3,21                       | 3,17                   |      |     |
| 57 | 1060 | Katrine Bløchlinger        | Snøgg Friidrett        | 3,26 | 654 |
|    | 0,0  | -0,7                       | 0,0                    |      |     |
|    | 3,26 | 3,12                       | 3,16                   |      |     |
| 58 | 176  | Anne May Laupstad          | Egersunds Idrettsklubb | 3,23 | 647 |
|    | +0,3 | 0,0                        | 0,0                    |      |     |
|    | 3,23 | 3,15                       | 3,30                   |      |     |
| 59 | 297  | Ingeborg Furevik           | Førde IL Friidrett     | 3,21 | 642 |
|    | +0,2 | -0,3                       |                        |      |     |
|    | 3,21 | 3,16                       | x                      |      |     |
| 60 | 354  | Ingvild Pedersen           | Hareid IL              | 2,99 | 589 |
|    | +0,2 |                            |                        |      |     |
|    | 2,99 | -                          |                        |      |     |
| 61 | 59   | Lene M. Thon               | Askim IF Friidrett     | 2,95 | 580 |
|    | 0,0  | -0,5                       | 0,0                    |      |     |
|    | 2,57 | 2,95                       | 2,76                   |      |     |
| 62 | 1171 | Silje Neergaard Andersen   | Sylling IF friidrett   | 2,38 | 443 |
|    | 0,0  | +0,5                       | 0,0                    |      |     |
|    | 2,20 | 2,29                       | 2,38                   |      |     |
|    | 68   | Trine Nygård               | Askim IF Friidrett     | -    |     |

## J-13

## 100 m

## Heat: 1

Vind: +0.0

Tyrving

|   |      |                         |                   |       |     |
|---|------|-------------------------|-------------------|-------|-----|
| 1 | 197  | Heidi Charlotte Nerland | Eide IL Friidrett | 13,54 | 961 |
| 2 | 1280 | Helene Aaltvedt         | Urædd friidrett   | 14,36 | 830 |
| 3 | 1108 | Amanda Øien             | Stjørdal FIK      | 14,77 | 764 |
| 4 | 1140 | Maren Roalkvam          | Stord IL          | 14,98 | 731 |
| 5 | 520  | Ingvild Aasen           | IL i BUL          | 15,16 | 702 |

## Stampesletta

|                |      |                            |                              |       |         |
|----------------|------|----------------------------|------------------------------|-------|---------|
| 6              | 240  | Karianne A. Haarklau       | Fana IL                      | 15,58 | 635     |
|                | 891  | Felicia Færavaag           | Oppegård IL Friidrett        | DNS   |         |
|                | 217  | Malin Solheim Høstmark     | Elnesvågen og Omegn Friidret | DNS   |         |
| <b>Heat: 2</b> |      | Vind: -1.9                 |                              |       | Tyrving |
| 1              | 201  | Tonje Krakeli Sneen        | Eide IL Friidrett            | 13,82 | 916     |
| 2              | 526  | Marit Elisabeth von Düring | IL i BUL                     | 14,29 | 841     |
| 3              | 255  | Maren T. Ninive            | FIK Orion                    | 14,90 | 744     |
| 4              | 451  | Inga Hallingby Drågum      | Il Bjarg                     | 14,98 | 731     |
| 5              | 406  | Silje Marthine Brendsdal   | Hovding T & IL               | 15,50 | 648     |
| 6              | 893  | Katja Vangsnes             | Oppegård IL Friidrett        | 15,72 | 612     |
| 7              | 534  | Pernille Aasen             | IL i BUL                     | 16,53 | 483     |
| 8              | 1357 | Synnøve Holstad            | Vik IL                       | 16,95 | 416     |
| <b>Heat: 3</b> |      | Vind: -1.1                 |                              |       | Tyrving |
| 1              | 8    | Heidi Ann Bruknapp         | AKS-77                       | 13,70 | 936     |
| 2              | 394  | Anne Hansen                | Hovding T & IL               | 14,31 | 838     |
| 3              | 895  | Matilde Ringheim           | Oppegård IL Friidrett        | 14,33 | 835     |
| 4              | 730  | Vilde Nårstad Drugli       | Lillehammer IF               | 14,39 | 825     |
| 5              | 677  | Ane Rørvik                 | Kaupanger IL                 | 14,41 | 822     |
| 6              | 263  | Anniken Ruud               | Fil Borg                     | 14,81 | 758     |
| 7              | 617  | Bente Hvistendahl          | IL Tyrving                   | 14,96 | 734     |
| 8              | 1358 | Mari Sæbø                  | Vik IL                       | 15,78 | 603     |
| <b>Heat: 4</b> |      | Vind: +0.0                 |                              |       | Tyrving |
| 1              | 1352 | Anniken England            | Syrlil IL                    | 13,61 | 950     |
| 2              | 435  | Helene Hoven               | IF Hellas                    | 14,41 | 822     |
| 3              | 10   | Solvor Osland Øvretveit    | AKS-77                       | 14,54 | 801     |
| 4              | 913  | Isabell Sunde Hoel         | Oppstryn IL                  | 15,10 | 712     |
| 5              | 296  | Guro Fosse Fardal          | Førde IL Friidrett           | 15,29 | 681     |
| 6              | 302  | Marte Furevik              | Førde IL Friidrett           | 15,32 | 676     |
| 7              | 648  | Tiril Stillufdatter        | IL Tyrving                   | 16,10 | 552     |
|                | 1360 | Pernille Haslie            | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | DNS   |         |
| <b>Heat: 5</b> |      | Vind: +0.0                 |                              |       | Tyrving |
| 1              | 772  | Kine Aaltvedt              | Minerva Idrettsskole         | 13,83 | 915     |
| 2              | 216  | Ingunn Lode                | Elnesvågen og Omegn Friidret | 13,93 | 899     |
| 3              | 1378 | Catharina Wahl             | IL Tyrving                   | 14,04 | 881     |

## Stampesletta

|   |     |                      |                       |       |     |
|---|-----|----------------------|-----------------------|-------|-----|
| 4 | 629 | Janicke Silseth Eide | IL Tyrving            | 14,13 | 867 |
| 5 | 552 | Maria Eriksen        | IL Mogutten Friidrett | 14,86 | 750 |
| 6 | 82  | Helene Hofstad       | Bergens Turn          | 15,19 | 697 |
| 7 | 301 | Mariell Tefre        | Førde IL Friidrett    | 16,08 | 555 |
|   | 934 | Karoline Loftås      | Osterøy IL            | DNS   |     |

## Heat: 6

Vind: -0.2

Tyrving

|   |      |                             |                              |       |     |
|---|------|-----------------------------|------------------------------|-------|-----|
| 1 | 84   | Katrine Haarklau            | Bergens Turn                 | 14,09 | 873 |
| 2 | 653  | Carina Holøyen              | Inderøy IL Friidrett         | 14,31 | 838 |
| 3 | 1071 | Annelise Alsvik Skogsbakken | Søndre Land ski og friidrett | 14,52 | 804 |
| 4 | 236  | Anne Bjelland Jensen        | Fana IL                      | 14,62 | 788 |
| 5 | 1302 | Margunn Aksnes              | Verdal FIK                   | 15,12 | 708 |
| 6 | 851  | Frida Berg                  | Namsen FIF                   | 15,31 | 678 |
| 7 | 1388 | Naina Helen Wigdahl         | Snåsa IL Friidrett           | 15,38 | 667 |
| 8 | 415  | Cristhine Endrerud          | I.L. Sandvin                 | 15,39 | 665 |

## Heat: 7

Vind: -1.6

Tyrving

|   |      |                       |                                 |       |     |
|---|------|-----------------------|---------------------------------|-------|-----|
| 1 | 646  | Therese Bache         | IL Tyrving                      | 14,13 | 867 |
| 2 | 194  | Aina Eide Haukås      | Eide IL Friidrett               | 14,28 | 843 |
| 3 | 233  | Renate Tjørn          | Fagernes IL                     | 14,92 | 740 |
| 4 | 866  | Hanne Rømma           | Nidelv IL                       | 15,09 | 713 |
| 5 | 421  | Marthine Endrerud     | I.L. Sandvin                    | 15,64 | 625 |
| 6 | 204  | Guro Sørhagen         | Eidsvold Turnforening Friidrett | 16,13 | 547 |
| 7 | 1089 | Hege Hansen           | Steinkjer Friidrettsklubb       | 16,38 | 507 |
| 8 | 418  | Idunn Strøm Myklebust | I.L. Sandvin                    | 17,44 | 337 |

## J-13

## 100 m, A Finale

Vind: +0.1

Tyrving

|   |      |                         |                              |       |     |
|---|------|-------------------------|------------------------------|-------|-----|
| 1 | 8    | Heidi Ann Bruknapp      | AKS-77                       | 13,39 | 985 |
| 2 | 197  | Heidi Charlotte Nerland | Eide IL Friidrett            | 13,47 | 972 |
| 3 | 201  | Tonje Krakeli Sneen     | Eide IL Friidrett            | 13,52 | 964 |
| 4 | 1352 | Anniken England         | Syril IL                     | 13,55 | 960 |
| 5 | 772  | Kine Aaltvedt           | Minerva Idrettsskole         | 13,79 | 921 |
| 6 | 1378 | Catharina Wahl          | IL Tyrving                   | 14,03 | 883 |
| 7 | 216  | Ingunn Lode             | Elnesvågen og Omegn Friidret | 14,18 | 859 |
| 8 | 84   | Katrine Haarklau        | Bergens Turn                 | 15,10 | 712 |

**J-13****100 m, B Finale**

Vind: -1.6

Tyrving

|   |      |                            |                       |       |     |
|---|------|----------------------------|-----------------------|-------|-----|
| 1 | 646  | Therese Bache              | IL Tyrving            | 14,21 | 854 |
| 2 | 653  | Carina Holøyen             | Inderøy IL Friidrett  | 14,31 | 838 |
| 3 | 394  | Anne Hansen                | Hovding T & IL        | 14,37 | 828 |
| 4 | 194  | Aina Eide Haukås           | Eide IL Friidrett     | 14,38 | 827 |
| 5 | 526  | Marit Elisabeth von Düring | IL i BUL              | 14,45 | 816 |
| 6 | 1280 | Helene Aaltvedt            | Urædd friidrett       | 14,67 | 780 |
|   | 629  | Janicke Silseth Eide       | IL Tyrving            | DNS   |     |
|   | 895  | Matilde Ringheim           | Oppegård IL Friidrett | DNS   |     |

**J-13****100 m, C Finale**

Vind: -0.4

Tyrving

|   |      |                             |                              |       |     |
|---|------|-----------------------------|------------------------------|-------|-----|
| 1 | 677  | Ane Rørvik                  | Kaupanger IL                 | 14,20 | 856 |
| 2 | 10   | Solvor Osland Øvretveit     | AKS-77                       | 14,39 | 825 |
| 3 | 1071 | Annelise Alsvik Skogsbakken | Søndre Land ski og friidrett | 14,45 | 816 |
| 4 | 236  | Anne Bjelland Jensen        | Fana IL                      | 14,67 | 780 |
| 4 | 435  | Helene Hoven                | IF Hellas                    | 14,67 | 780 |
|   | 730  | Vilde Nårstad Drugli        | Lillehammer IF               | DNS   |     |
|   | 263  | Anniken Ruud                | Fil Borg                     | DNS   |     |
|   | 1108 | Amanda Øien                 | Stjørdal FIK                 | DNS   |     |

**J-13****800 m****Heat: 1**

Tyrving

|   |      |                         |                       |         |     |
|---|------|-------------------------|-----------------------|---------|-----|
| 1 | 934  | Karoline Loftås         | Osterøy IL            | 2,38,50 | 767 |
| 2 | 130  | Ylva Linn Hatlebrekke   | Brandbu IF Friidrett  | 2,39,80 | 748 |
| 3 | 656  | Karen Setnes            | Isfjorden Idrettslag  | 2,40,21 | 741 |
| 4 | 836  | Sigrun Gjølberg         | Moss IL               | 2,50,29 | 590 |
| 5 | 623  | Elly Nesse              | IL Tyrving            | 2,51,35 | 574 |
| 6 | 1150 | Malene Skjold Pettersen | Strømmen IF Friidrett | 3,00,60 | 436 |
| 7 | 366  | Ann-Merete Risøy        | Haugen IL             | 3,04,07 | 383 |

**Heat: 2**

Tyrving

|   |      |                           |                              |         |     |
|---|------|---------------------------|------------------------------|---------|-----|
| 1 | 1259 | Charlotte Olivesen        | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,34,51 | 827 |
| 2 | 1261 | Christine Ørvik Nerhaugen | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,36,83 | 792 |

## Stampesletta

|   |      |                    |                       |         |     |
|---|------|--------------------|-----------------------|---------|-----|
| 3 | 874  | Ine Merete Kylvård | Nittedal IL Friidrett | 2,38,62 | 765 |
| 4 | 891  | Felicia Færavaag   | Oppegård IL Friidrett | 2,43,10 | 698 |
| 5 | 301  | Mariell Tefre      | Førde IL Friidrett    | 2,45,27 | 665 |
| 6 | 1357 | Synnøve Holstad    | Vik IL                | 2,50,10 | 593 |
|   | 1358 | Mari Sæbbø         | Vik IL                | DNS     |     |

## Heat: 3

Tyrving

|   |      |                        |                               |         |     |
|---|------|------------------------|-------------------------------|---------|-----|
| 1 | 217  | Malin Solheim Høstmark | Elnesvågen og Omegn Friidrett | 2,27,23 | 936 |
| 2 | 1302 | Margunn Aksnes         | Verdal FIK                    | 2,30,87 | 881 |
| 3 | 394  | Anne Hansen            | Hovding T & IL                | 2,32,73 | 854 |
| 4 | 1274 | Tonje Olivesen         | Ullensaker/Kisa IL Friidrett  | 2,36,43 | 798 |
| 5 | 48   | Amalie Lund Holth      | Askim IF Friidrett            | 2,38,28 | 770 |
| 6 | 300  | Lina Finsveen Midtbø   | Førde IL Friidrett            | 2,40,45 | 738 |
| 7 | 677  | Ane Rørvik             | Kaupanger IL                  | 2,40,78 | 733 |
| 8 | 653  | Carina Holøyen         | Inderøy IL Friidrett          | 2,42,70 | 704 |

## Plassering Totalt

|    |      |                           |                               |         |
|----|------|---------------------------|-------------------------------|---------|
| 1  | 217  | Malin Solheim Høstmark    | Elnesvågen og Omegn Friidrett | 2,27,23 |
| 2  | 1302 | Margunn Aksnes            | Verdal FIK                    | 2,30,87 |
| 3  | 394  | Anne Hansen               | Hovding T & IL                | 2,32,73 |
| 4  | 1259 | Charlotte Olivesen        | Ullensaker/Kisa IL Friidrett  | 2,34,51 |
| 5  | 1274 | Tonje Olivesen            | Ullensaker/Kisa IL Friidrett  | 2,36,43 |
| 6  | 1261 | Christine Ørvik Nerhaugen | Ullensaker/Kisa IL Friidrett  | 2,36,83 |
| 7  | 48   | Amalie Lund Holth         | Askim IF Friidrett            | 2,38,28 |
| 8  | 934  | Karoline Loftås           | Osterøy IL                    | 2,38,50 |
| 9  | 874  | Ine Merete Kylvård        | Nittedal IL Friidrett         | 2,38,62 |
| 10 | 130  | Ylva Linn Hatlebrekke     | Brandbu IF Friidrett          | 2,39,80 |
| 11 | 656  | Karen Setnes              | Isfjorden Idrettslag          | 2,40,21 |
| 12 | 300  | Lina Finsveen Midtbø      | Førde IL Friidrett            | 2,40,45 |
| 13 | 677  | Ane Rørvik                | Kaupanger IL                  | 2,40,78 |
| 14 | 653  | Carina Holøyen            | Inderøy IL Friidrett          | 2,42,70 |
| 15 | 891  | Felicia Færavaag          | Oppegård IL Friidrett         | 2,43,10 |
| 16 | 301  | Mariell Tefre             | Førde IL Friidrett            | 2,45,27 |
| 17 | 1357 | Synnøve Holstad           | Vik IL                        | 2,50,10 |
| 18 | 836  | Sigrun Gjølberg           | Moss IL                       | 2,50,29 |
| 19 | 623  | Elly Nesse                | IL Tyrving                    | 2,51,35 |
| 20 | 1150 | Malene Skjold Pettersen   | Strømmen IF Friidrett         | 3,00,60 |
| 21 | 366  | Ann-Merete Risøy          | Haugen IL                     | 3,04,07 |
|    | 1358 | Mari Sæbbø                | Vik IL                        | DNS     |

## J-13

## Høyde

Tyrving

|   |      |              |      |      |              |      |      |      |  |      |
|---|------|--------------|------|------|--------------|------|------|------|--|------|
| 1 | 435  | Helene Hoven |      |      | IF Hellas    |      |      | 1,50 |  | 1000 |
|   | 1,30 | 1,35         | 1,40 | 1,45 | 1,48         | 1,50 | 1,55 |      |  |      |
|   | o    | o            | o    | o    | xo           | xo   | xxx  |      |  |      |
| 2 | 1123 | Linn Vikan   |      |      | Stjørdal FIK |      |      | 1,45 |  | 960  |
|   | 1,25 | 1,30         | 1,35 | 1,40 | 1,45         | 1,48 |      |      |  |      |
|   | o    | o            | o    | o    | o            | xxx  |      |      |  |      |

## Stampesletta

|    |      |                          |      |      |                              |      |      |
|----|------|--------------------------|------|------|------------------------------|------|------|
| 3  | 84   | Katrine Haarklau         |      |      | Bergens Turn                 | 1,40 | 920  |
|    |      | 1,25                     | 1,30 | 1,35 | 1,40                         | 1,45 |      |
|    |      | o                        | o    | o    | o                            | xxx  |      |
| 3  | 1280 | Helene Aaltvedt          |      |      | Urædd friidrett              | 1,40 | 920  |
|    |      | 1,20                     | 1,25 | 1,30 | 1,35                         | 1,40 | 1,45 |
|    |      | o                        | o    | o    | o                            | o    | xxx  |
| 5  | 607  | Renate Strugstad Paulsen |      |      | IL Skjalg                    | 1,40 | 920  |
|    |      | 1,20                     | 1,25 | 1,30 | 1,35                         | 1,40 | 1,45 |
|    |      | o                        | o    | xo   | xo                           | o    | xxx  |
| 6  | 1352 | Anniken England          |      |      | Syril IL                     | 1,40 | 920  |
|    |      | 1,10                     | 1,15 | 1,20 | 1,25                         | 1,30 | 1,35 |
|    |      | o                        | o    | o    | o                            | o    | xo   |
|    |      |                          |      |      |                              |      | xxx  |
| 7  | 648  | Tiril Stillufdatter      |      |      | IL Tyrving                   | 1,40 | 920  |
|    |      | 1,20                     | 1,25 | 1,30 | 1,35                         | 1,40 | 1,45 |
|    |      | o                        | o    | o    | o                            | xxo  | xxx  |
| 8  | 582  | Kari Mette Hole          |      |      | IL Ros Friidrett             | 1,35 | 880  |
|    |      | 1,20                     | 1,25 | 1,30 | 1,35                         | 1,40 |      |
|    |      | o                        | o    | o    | o                            | xxx  |      |
| 8  | 913  | Isabell Sunde Hoel       |      |      | Oppstryn IL                  | 1,35 | 880  |
|    |      | 1,15                     | 1,20 | 1,25 | 1,30                         | 1,35 | 1,40 |
|    |      | o                        | o    | o    | o                            | o    | xxx  |
| 10 | 82   | Helene Hofstad           |      |      | Bergens Turn                 | 1,35 | 880  |
|    |      | 1,15                     | 1,20 | 1,25 | 1,30                         | 1,35 | 1,40 |
|    |      | o                        | o    | o    | xo                           | o    | xxx  |
| 11 | 367  | Linn Kathrin Bakke       |      |      | Haugen IL                    | 1,35 | 880  |
|    |      | 1,10                     | 1,15 | 1,20 | 1,25                         | 1,30 | 1,35 |
|    |      | o                        | o    | o    | o                            | o    | xo   |
|    |      |                          |      |      |                              |      | xxx  |
| 12 | 394  | Anne Hansen              |      |      | Hovding T & IL               | 1,35 | 880  |
|    |      | 1,15                     | 1,20 | 1,25 | 1,30                         | 1,35 | 1,40 |
|    |      | o                        | o    | xo   | xo                           | xo   | xxx  |
| 13 | 1302 | Margunn Aksnes           |      |      | Verdal FIK                   | 1,35 | 880  |
|    |      | 1,10                     | 1,15 | 1,20 | 1,25                         | 1,30 | 1,35 |
|    |      | o                        | o    | o    | o                            | o    | xxo  |
|    |      |                          |      |      |                              |      | xxx  |
| 13 | 194  | Aina Eide Haukås         |      |      | Eide IL Friidrett            | 1,35 | 880  |
|    |      | 1,15                     | 1,20 | 1,25 | 1,30                         | 1,35 | 1,40 |
|    |      | o                        | o    | o    | o                            | xxo  | xxx  |
| 15 | 286  | Sara Eltvik              |      |      | Florø Turn                   | 1,30 | 840  |
|    |      | 1,10                     | 1,15 | 1,20 | 1,25                         | 1,30 | 1,35 |
|    |      | o                        | o    | o    | o                            | o    | xxx  |
| 15 | 629  | Janicke Silseth Eide     |      |      | IL Tyrving                   | 1,30 | 840  |
|    |      | 1,25                     | 1,30 | 1,35 |                              |      |      |
|    |      | o                        | o    | xxx  |                              |      |      |
| 15 | 1045 | Kjersti Våg              |      |      | Snåsa IL Friidrett           | 1,30 | 840  |
|    |      | 1,10                     | 1,15 | 1,20 | 1,25                         | 1,30 | 1,35 |
|    |      | o                        | o    | o    | o                            | o    | xxx  |
| 15 | 866  | Hanne Rømme              |      |      | Nidelv IL                    | 1,30 | 840  |
|    |      | 1,20                     | 1,25 | 1,30 | 1,35                         |      |      |
|    |      | o                        | o    | o    | xxx                          |      |      |
| 15 | 216  | Ingunn Lode              |      |      | Elnesvågen og Omegn Friidret | 1,30 | 840  |
|    |      | 1,20                     | 1,25 | 1,30 | 1,35                         |      |      |
|    |      | o                        | o    | o    | xxx                          |      |      |

## Stampesletta

|    |      |                             |                              |      |     |
|----|------|-----------------------------|------------------------------|------|-----|
| 20 | 1071 | Annelise Alsvik Skogsbakken | Søndre Land ski og friidrett | 1,30 | 840 |
|    |      | 1,15 1,20 1,25 1,30         | 1,35                         |      |     |
|    |      | o o xo o                    | xxx                          |      |     |
| 21 | 450  | Ane Støyva                  | Il Bjarg                     | 1,30 | 840 |
|    |      | 1,10 1,15 1,20 1,25         | 1,30 1,35                    |      |     |
|    |      | o o o xo                    | xxo xxx                      |      |     |
| 22 | 451  | Inga Hallingby Drågum       | Il Bjarg                     | 1,30 | 840 |
|    |      | 1,05 1,10 1,15 1,20         | 1,25 1,30 1,35               |      |     |
|    |      | o o xo xo                   | o xxo xxx                    |      |     |
| 22 | 413  | Benedicte Glenne            | I.L. Sandvin                 | 1,30 | 840 |
|    |      | 1,10 1,15 1,20 1,25         | 1,30 1,35                    |      |     |
|    |      | o o xxo o                   | xxo xxx                      |      |     |
| 24 | 415  | Cristhine Endrerud          | I.L. Sandvin                 | 1,25 | 800 |
|    |      | 1,05 1,10 1,15 1,20         | 1,25 1,30                    |      |     |
|    |      | o o o o                     | o xxx                        |      |     |
| 24 | 421  | Marthine Endrerud           | I.L. Sandvin                 | 1,25 | 800 |
|    |      | 1,10 1,15 1,20 1,25         | 1,30                         |      |     |
|    |      | o o o o                     | xxx                          |      |     |
| 24 | 419  | Iselin Lund Melby           | I.L. Sandvin                 | 1,25 | 800 |
|    |      | 1,15 1,20 1,25 1,30         |                              |      |     |
|    |      | o o o xxx                   |                              |      |     |
| 24 | 366  | Ann-Merete Risøy            | Haugen IL                    | 1,25 | 800 |
|    |      | 1,10 1,15 1,20 1,25         | 1,30                         |      |     |
|    |      | o o o o                     | xxx                          |      |     |
| 28 | 646  | Therese Bache               | IL Tyrving                   | 1,25 | 780 |
|    |      | 1,15 1,20 1,25 1,30         |                              |      |     |
|    |      | o xxo o xxx                 |                              |      |     |
| 29 | 924  | Siri Bjørdalsbakke          | Ørsta IL Friidrett           | 1,25 | 800 |
|    |      | 1,15 1,20 1,25 1,30         |                              |      |     |
|    |      | o o xo xxx                  |                              |      |     |
| 30 | 236  | Anne Bjelland Jensen        | Fana IL                      | 1,25 | 800 |
|    |      | 1,20 1,25 1,30              |                              |      |     |
|    |      | o xxo xxx                   |                              |      |     |
| 30 | 836  | Sigrun Gjølberg             | Moss IL                      | 1,25 | 800 |
|    |      | 1,10 1,15 1,20 1,25         | 1,30                         |      |     |
|    |      | o o o xxo                   | xxx                          |      |     |
| 30 | 130  | Ylva Linn Hatlebrekke       | Brandbu IF Friidrett         | 1,25 | 800 |
|    |      | 1,10 1,15 1,20 1,25         | 1,30                         |      |     |
|    |      | o o o xxo                   | xxx                          |      |     |
| 33 | 623  | Elly Nesse                  | IL Tyrving                   | 1,25 | 800 |
|    |      | 1,05 1,10 1,15 1,20         | 1,25 1,30                    |      |     |
|    |      | o o o xo                    | xxo xxx                      |      |     |
| 34 | 418  | Idunn Strøm Myklebust       | I.L. Sandvin                 | 1,20 | 760 |
|    |      | 1,05 1,10 1,15 1,20         | 1,25                         |      |     |
|    |      | o o o xo                    | xxx                          |      |     |
| 34 | 302  | Marte Furevik               | Førde IL Friidrett           | 1,20 | 760 |
|    |      | 1,10 1,15 1,20 1,25         |                              |      |     |
|    |      | o o xo xxx                  |                              |      |     |
| 34 | 847  | Anja Kristensen             | Namsen FIF                   | 1,20 | 760 |
|    |      | 1,10 1,15 1,20 1,25         |                              |      |     |
|    |      | o o xo xxx                  |                              |      |     |

## Stampesletta

|    |      |                    |         |      |     |
|----|------|--------------------|---------|------|-----|
| 34 | 816  | Grethe-Emilie Roer | Moss IL | 1,20 | 760 |
|    | 1,10 | 1,15               | 1,20    | 1,25 |     |
|    | o    | xo                 | xo      | xxx  |     |
| 38 | 1357 | Synnøve Holstad    | Vik IL  | 1,15 | 720 |
|    | 1,05 | 1,10               | 1,15    | 1,20 |     |
|    | xxo  | o                  | xxo     | xxx  |     |
| 39 | 830  | Mette Lauritzen    | Moss IL | 1,00 | 600 |
|    | 0,85 | 0,90               | 0,95    | 1,00 |     |
|    | o    | xxo                | o       | xxx  |     |

## J-14

## 100 m

## Heat: 1

Vind: -0.6

Tyrving

|   |     |                      |                       |       |      |
|---|-----|----------------------|-----------------------|-------|------|
| 1 | 232 | Oda Utsi Onstad      | Fagernes IL           | 12,75 | 1056 |
| 2 | 975 | Caroline R. Amundsen | Ringerike FIK         | 13,13 | 995  |
| 3 | 611 | Andrea Grandal       | IL Sørfjell Friidrett | 13,43 | 947  |
| 4 | 638 | Marte Hergot Festøy  | IL Tyrving            | 14,08 | 843  |
| 5 | 766 | Charlotte Bråthen    | Minerva Idrettsskole  | 14,25 | 816  |
| 6 | 591 | Anette Bru           | IL Skjalg             | 14,32 | 804  |
| 7 | 602 | Mari K. Opsal        | IL Skjalg             | 15,53 | 611  |
| 8 | 51  | Christina Jacobsen   | Askim IF Friidrett    | 16,74 | 417  |

## Heat: 2

Vind: -1.3

Tyrving

|   |     |                        |                                 |       |      |
|---|-----|------------------------|---------------------------------|-------|------|
| 1 | 754 | Mari Gilde Brubak      | Malvik IL                       | 13,03 | 1011 |
| 2 | 639 | Marte Holter           | IL Tyrving                      | 13,78 | 891  |
| 3 | 205 | Hanne Lüdemann Elstad  | Eidsvold Turnforening Friidrett | 13,98 | 859  |
| 4 | 13  | Hege-Katrin Johannesen | Ålesund FIK                     | 14,12 | 836  |
| 5 | 680 | Tone Lise Bøe          | KIL Friidrett                   | 14,24 | 817  |
| 6 | 5   | Agnethe Bø             | AKS-77                          | 14,53 | 771  |
| 7 | 978 | Helene Ringen          | Ringerike FIK                   | 14,63 | 755  |
| 8 | 791 | Malena Hanstveit       | Mjøsdaalen IL Friidrett         | 14,67 | 748  |

## Heat: 3

Vind: -2.0

Tyrving

|   |     |                      |                         |       |     |
|---|-----|----------------------|-------------------------|-------|-----|
| 1 | 644 | Sara Meling          | IL Tyrving              | 13,32 | 964 |
| 2 | 448 | Andrea Fjær Unneland | Il Bjarg                | 13,76 | 894 |
| 3 | 132 | Trude Raad           | Breimsbygda IL          | 14,01 | 854 |
| 4 | 790 | Kristine Mjøs        | Mjøsdaalen IL Friidrett | 14,12 | 836 |
| 5 | 449 | Ane F. Zakariassen   | Il Bjarg                | 14,64 | 753 |
| 6 | 690 | Anja Blakar          | Lillehammer IF          | 14,93 | 707 |
| 7 | 979 | Linnea Reitan Jensen | Ringerike FIK           | 15,00 | 696 |

## Stampesletta

|                |      |                         |                           |       |         |
|----------------|------|-------------------------|---------------------------|-------|---------|
| 8              | 800  | Ingvild Kåshagen        | Moelven I.L. Friidrett    | 15,05 | 688     |
| <b>Heat: 4</b> |      | Vind: +0.0              |                           |       | Tyrving |
| 1              | 521  | Johanne Lindbach        | IL i BUL                  | 13,29 | 969     |
| 2              | 118  | Mari Røken              | Brandbu IF Friidrett      | 13,97 | 860     |
| 2              | 608  | Silje Bru               | IL Skjalg                 | 13,97 | 860     |
| 4              | 603  | Mari Olimstad           | IL Skjalg                 | 14,07 | 844     |
| 5              | 705  | Kari Sørby              | Lillehammer IF            | 14,24 | 817     |
| 6              | 852  | Ida Johannesen Flakk    | Namsen FIF                | 14,25 | 816     |
| 7              | 1206 | Anje Melby              | Tingvoll IL               | 14,96 | 702     |
| 8              | 273  | Anita Berg              | Florø Turn                | 15,31 | 646     |
| <b>Heat: 5</b> |      | Vind: -0.9              |                           |       | Tyrving |
| 1              | 549  | Jenny Østli             | IL Mogutten Friidrett     | 13,29 | 969     |
| 2              | 453  | Martine Eikemo Borge    | Il Bjarg                  | 13,77 | 892     |
| 3              | 855  | Therese Tømmerås Larsen | Namsen FIF                | 14,15 | 832     |
| 4              | 605  | Mette Rye Larsen        | IL Skjalg                 | 14,60 | 760     |
| 5              | 1208 | Elisabeth Aasprang      | Tingvoll IL               | 14,73 | 739     |
| 6              | 395  | Eirin Larsen            | Hovding T & IL            | 14,84 | 721     |
| 7              | 1127 | Stine Dyrhaug           | Stjørdal FIK              | 14,84 | 721     |
| 8              | 709  | Maren Skreden Reinholdt | Lillehammer IF            | 14,98 | 699     |
| <b>Heat: 6</b> |      | Vind: -2.0              |                           |       | Tyrving |
| 1              | 933  | Ida Lampe               | Osterøy IL                | 13,18 | 987     |
| 2              | 647  | Tine Teigene Dalen      | IL Tyrving                | 13,85 | 880     |
| 3              | 645  | Stephanie Carr          | IL Tyrving                | 14,05 | 848     |
| 4              | 427  | Silje Eriksen           | IK Hind                   | 14,23 | 819     |
| 5              | 711  | Marit Mæhlum            | Lillehammer IF            | 14,25 | 816     |
| 6              | 864  | Anne Marte Hestnes      | Nidelv IL                 | 14,67 | 748     |
| 7              | 452  | Marina Myhrvold         | Il Bjarg                  | 15,15 | 672     |
| 8              | 1324 | Ingvild Eldegaard       | Fana IL                   | 15,38 | 635     |
| <b>Heat: 7</b> |      | Vind: -1.8              |                           |       | Tyrving |
| 1              | 488  | Ingvild Andersen        | IL Gneist                 | 13,43 | 947     |
| 2              | 986  | Tonje Angelsen          | Selsbakk IL Friidrett     | 13,65 | 912     |
| 3              | 640  | Mia Haave               | IL Tyrving                | 13,93 | 867     |
| 4              | 974  | Anette Søbakken         | Ringerike FIK             | 14,02 | 852     |
| 5              | 1083 | Camilla Forr            | Steinkjer Friidrettsklubb | 14,40 | 792     |

## Stampesletta

|   |      |                             |                   |       |     |
|---|------|-----------------------------|-------------------|-------|-----|
| 6 | 628  | Inger Johanne Weum Carlsson | IL Tyrving        | 14,70 | 744 |
| 7 | 753  | Helen Hoseth Kosberg        | Malvik IL         | 15,06 | 686 |
| 8 | 1404 | Amanda Caroline Solbak      | Minerva Friidrett | 15,33 | 643 |

**J-14****100 m, A Finale**

Vind: +1.3

Tyrving

|   |     |                      |                       |       |      |
|---|-----|----------------------|-----------------------|-------|------|
| 1 | 232 | Oda Utsi Onstad      | Fagernes IL           | 12,44 | 1105 |
| 2 | 754 | Mari Gilde Brubak    | Malvik IL             | 12,69 | 1065 |
| 3 | 933 | Ida Lampe            | Osterøy IL            | 12,92 | 1028 |
| 4 | 644 | Sara Møling          | IL Tyrving            | 12,93 | 1027 |
| 5 | 975 | Caroline R. Amundsen | Ringerike FIK         | 13,00 | 1016 |
| 6 | 549 | Jenny Østli          | IL Mogutten Friidrett | 13,07 | 1004 |
| 7 | 521 | Johanne Lindbach     | IL i BUL              | 13,10 | 1000 |
| 8 | 488 | Ingvild Andersen     | IL Gneist             | 13,20 | 984  |

**J-14****100 m, B Finale**

Vind: -0.8

Tyrving

|   |     |                      |                       |       |     |
|---|-----|----------------------|-----------------------|-------|-----|
| 1 | 986 | Tonje Angelsen       | Selsbakk IL Friidrett | 13,34 | 961 |
| 2 | 448 | Andrea Fjær Unneland | Il Bjarg              | 13,52 | 932 |
| 3 | 611 | Andrea Grandal       | IL Sørfjell Friidrett | 13,62 | 916 |
| 4 | 640 | Mia Haave            | IL Tyrving            | 13,82 | 884 |
| 5 | 639 | Marte Holter         | IL Tyrving            | 13,83 | 883 |
| 6 | 647 | Tine Teigene Dalen   | IL Tyrving            | 13,89 | 873 |
| 7 | 608 | Silje Bru            | IL Skjalg             | 14,01 | 854 |
|   | 453 | Martine Eikemo Borge | Il Bjarg              | DNS   |     |

**J-14****100 m, C Finale**

Vind: -0.7

Tyrving

|   |     |                       |                                 |       |     |
|---|-----|-----------------------|---------------------------------|-------|-----|
| 1 | 974 | Anette Søbakken       | Ringerike FIK                   | 13,75 | 896 |
| 2 | 638 | Marte Hergot Festøy   | IL Tyrving                      | 13,89 | 873 |
| 3 | 118 | Mari Røken            | Brandbu IF Friidrett            | 14,01 | 854 |
| 4 | 205 | Hanne Lüdemann Elstad | Eidsvold Turnforening Friidrett | 14,11 | 838 |
|   | 132 | Trude Raad            | Breimsbygda IL                  | DNS   |     |
|   | 603 | Mari Olimstad         | IL Skjalg                       | DNS   |     |
|   | 790 | Kristine Mjøs         | Mjøsdaalen IL Friidrett         | DNS   |     |

## Stampesletta

645 Stephanie Carr

IL Tyrving

DNS

**J-14****800 m****Heat: 1**

Tyrving

|   |      |                         |                |         |     |
|---|------|-------------------------|----------------|---------|-----|
| 1 | 615  | Ida Løset               | IL Triumf      | 2,27,19 | 892 |
| 2 | 1127 | Stine Dyrhaug           | Stjørddal FIK  | 2,46,82 | 597 |
| 3 | 978  | Helene Ringen           | Ringerike FIK  | 2,53,98 | 490 |
| 4 | 690  | Anja Blakar             | Lillehammer IF | 2,54,22 | 486 |
| 5 | 709  | Maren Skreden Reinholdt | Lillehammer IF | 2,56,11 | 458 |
|   | 150  | Kristin Grøtte Bostrøm  | Byåsen IL      | DNS     |     |
|   | 259  | Silje Aukrust           | FIK Orion      | DNS     |     |

**Heat: 2**

Tyrving

|   |     |                             |                      |         |     |
|---|-----|-----------------------------|----------------------|---------|-----|
| 1 | 2   | Kjersti Dahl                | Ådal IL              | 2,30,20 | 847 |
| 2 | 605 | Mette Rye Larsen            | IL Skjalg            | 2,38,77 | 718 |
| 3 | 669 | Maria Sunde                 | Jølster IL Friidrett | 2,39,38 | 709 |
| 4 | 117 | Margrete Bjone Engeli       | Brandbu IF Friidrett | 2,39,91 | 701 |
| 5 | 602 | Mari K. Opsal               | IL Skjalg            | 2,42,64 | 660 |
| 6 | 996 | Nora S. Aasen               | Sigdal FIK           | 2,44,65 | 630 |
| 7 | 984 | Lara Pasovic                | Rjukan IL-Friidrett  | 3,05,62 | 315 |
|   | 628 | Inger Johanne Weum Carlsson | IL Tyrving           | DNS     |     |

**Heat: 3**

Tyrving

|   |     |                      |                       |         |     |
|---|-----|----------------------|-----------------------|---------|-----|
| 1 | 453 | Martine Eikemo Borge | Il Bjarg              | 2,20,53 | 992 |
| 2 | 879 | Marita Halvorsen     | Nittedal IL Friidrett | 2,20,59 | 991 |
| 3 | 639 | Marte Holter         | IL Tyrving            | 2,23,31 | 950 |
| 4 | 753 | Helen Hoseth Kosberg | Malvik IL             | 2,32,01 | 819 |
| 5 | 449 | Ane F. Zakariassen   | Il Bjarg              | 2,32,41 | 813 |
| 6 | 492 | Madeleine Viken      | IL Gneist             | 2,32,45 | 813 |
| 7 | 949 | Andrea Moen Storrø   | Ranheim IL            | 2,41,33 | 680 |
|   | 611 | Andrea Grandal       | IL Sørfjell Friidrett | DNS     |     |

### Plassering Totalt

|    |      |                             |                       |         |
|----|------|-----------------------------|-----------------------|---------|
| 1  | 453  | Martine Eikemo Borge        | Il Bjarg              | 2,20,53 |
| 2  | 879  | Marita Halvorsen            | Nittedal IL Friidrett | 2,20,59 |
| 3  | 639  | Marte Holter                | IL Tyrving            | 2,23,31 |
| 4  | 615  | Ida Løset                   | IL Triumf             | 2,27,19 |
| 5  | 2    | Kjersti Dahl                | Adal IL               | 2,30,20 |
| 6  | 753  | Helen Hoseth Kosberg        | Malvik IL             | 2,32,01 |
| 7  | 449  | Ane F. Zakariassen          | Il Bjarg              | 2,32,41 |
| 8  | 492  | Madeleine Viken             | IL Gneist             | 2,32,45 |
| 9  | 605  | Mette Rye Larsen            | IL Skjalg             | 2,38,77 |
| 10 | 669  | Maria Sunde                 | Jølster IL Friidrett  | 2,39,38 |
| 11 | 117  | Margrete Bjone Engelién     | Brandbu IF Friidrett  | 2,39,91 |
| 12 | 949  | Andrea Moen Storrø          | Ranheim IL            | 2,41,33 |
| 13 | 602  | Mari K. Opsal               | IL Skjalg             | 2,42,64 |
| 14 | 996  | Nora S. Aasen               | Sigdal FIK            | 2,44,65 |
| 15 | 1127 | Stine Dyrhaug               | StjØrdal FIK          | 2,46,82 |
| 16 | 978  | Helene Ringen               | Ringerike FIK         | 2,53,98 |
| 17 | 690  | Anja Blakar                 | Lillehammer IF        | 2,54,22 |
| 18 | 709  | Maren Skreden Reinholdt     | Lillehammer IF        | 2,56,11 |
| 19 | 984  | Lara Pasovic                | Rjukan IL-Friidrett   | 3,05,62 |
|    | 150  | Kristin GrØtte Bostrøm      | Byåsen IL             | DNS     |
|    | 628  | Inger Johanne Weum Carlsson | IL Tyrving            | DNS     |
|    | 259  | Silje Aukrust               | FIK Orion             | DNS     |
|    | 611  | Andrea Grandal              | IL SørflØi Friidrett  | DNS     |

***J-14***

## Høyde

|   |      |                         |      |      |                       |      |      |      |         |
|---|------|-------------------------|------|------|-----------------------|------|------|------|---------|
|   |      |                         |      |      |                       |      |      |      | Tyrving |
| 1 | 640  | Mia Haave               |      |      | IL Tyrving            |      |      | 1,65 | 1072    |
|   | 1,45 | 1,50                    | 1,53 | 1,59 | 1,62                  | 1,65 | 1,67 |      |         |
|   | o    | o                       | o    | o    | o                     | xxo  | xxx  |      |         |
| 2 | 986  | Tonje Angelsen          |      |      | Selsbakk IL Friidrett |      |      | 1,62 | 1048    |
|   | 1,45 | 1,50                    | 1,53 | 1,56 | 1,59                  | 1,62 | 1,65 |      |         |
|   | o    | o                       | o    | o    | o                     | o    | xxx  |      |         |
| 3 | 735  | Emilie Scholten Sørlie  |      |      | Løten Friidrett       |      |      | 1,50 | 952     |
|   | 1,30 | 1,35                    | 1,40 | 1,45 | 1,50                  | 1,53 |      |      |         |
|   | o    | o                       | o    | o    | xo                    | xxx  |      |      |         |
| 4 | 855  | Therese Tømmerås Larsen |      |      | Namsen FIF            |      |      | 1,50 | 952     |
|   | 1,30 | 1,35                    | 1,40 | 1,45 | 1,50                  | 1,53 |      |      |         |
|   | o    | o                       | o    | xxo  | xxo                   | xxx  |      |      |         |
| 5 | 864  | Anne Marte Hestnes      |      |      | Nidelv IL             |      |      | 1,45 | 912     |
|   | 1,15 | 1,20                    | 1,25 | 1,30 | 1,35                  | 1,40 | 1,45 | 1,50 |         |
|   | o    | o                       | o    | o    | o                     | o    | xxo  | xxx  |         |
| 6 | 974  | Anette Søbakken         |      |      | Ringerike FIK         |      |      | 1,45 | 912     |
|   | 1,20 | 1,25                    | 1,30 | 1,35 | 1,40                  | 1,45 | 1,50 |      |         |
|   | o    | xo                      | o    | o    | xxo                   | xxo  | xxx  |      |         |
| 7 | 754  | Mari Gilde Brubak       |      |      | Malvik IL             |      |      | 1,40 | 872     |
|   | 1,10 | 1,15                    | 1,20 | 1,25 | 1,30                  | 1,35 | 1,40 | 1,45 |         |
|   | o    | o                       | o    | o    | o                     | o    | o    | xxx  |         |
| 8 | 1208 | Elisabeth Aasprang      |      |      | Tingvoll IL           |      |      | 1,40 | 872     |
|   | 1,30 | 1,35                    | 1,40 | 1,45 |                       |      |      |      |         |
|   | xo   | o                       | o    | xxx  |                       |      |      |      |         |
| 9 | 647  | Tine Teigene Dalen      |      |      | IL Tyrving            |      |      | 1,40 | 872     |
|   | 1,25 | 1,30                    | 1,35 | 1,40 | 1,45                  |      |      |      |         |
|   | xo   | o                       | xxo  | o    | xxx                   |      |      |      |         |

## Stampesletta

|    |     |                             |      |                        |      |                |
|----|-----|-----------------------------|------|------------------------|------|----------------|
| 10 | 645 | Stephanie Carr              |      | IL Tyrving             | 1,40 | 872            |
|    |     | 1,30                        | 1,35 | 1,40                   | 1,45 |                |
|    |     | o                           | o    | xo                     | xxx  |                |
| 11 | 181 | Christine Bjørnemo          |      | Egersunds Idrettsklubb | 1,40 | 872            |
|    |     | 1,20                        | 1,25 | 1,30                   | 1,35 | 1,40 1,45      |
|    |     | o                           | o    | xo                     | o    | xo xxx         |
| 11 | 118 | Mari Røken                  |      | Brandbu IF Friidrett   | 1,40 | 872            |
|    |     | 1,25                        | 1,30 | 1,35                   | 1,40 | 1,45           |
|    |     | o                           | o    | xo                     | xo   | xxx            |
| 13 | 9   | Sandra Sudmann              |      | AKS-77                 | 1,40 | 872            |
|    |     | 1,15                        | 1,20 | 1,25                   | 1,30 | 1,35 1,40 1,45 |
|    |     | o                           | o    | o                      | o    | o xxo xxx      |
| 14 | 800 | Ingvild Kåshagen            |      | Moelven I.L. Friidrett | 1,35 | 832            |
|    |     | 1,15                        | 1,20 | 1,25                   | 1,30 | 1,35 1,40      |
|    |     | o                           | o    | o                      | o    | xo xxx         |
| 15 | 599 | Kaja S. Sæbø                |      | IL Skjalg              | 1,35 | 832            |
|    |     | 1,20                        | 1,25 | 1,30                   | 1,35 | 1,40           |
|    |     | o                           | o    | o                      | xxo  | xxx            |
| 15 | 690 | Anja Blakar                 |      | Lillehammer IF         | 1,35 | 832            |
|    |     | 1,15                        | 1,20 | 1,25                   | 1,30 | 1,35 1,40      |
|    |     | o                           | o    | o                      | o    | xxo xxx        |
| 17 | 492 | Madeleine Viken             |      | IL Gneist              | 1,35 | 832            |
|    |     | 1,15                        | 1,20 | 1,25                   | 1,30 | 1,35 1,40      |
|    |     | o                           | xo   | o                      | xxo  | xx-            |
| 18 | 449 | Ane F. Zakariassen          |      | Il Bjarg               | 1,30 | 792            |
|    |     | 1,15                        | 1,20 | 1,25                   | 1,30 | 1,35           |
|    |     | o                           | o    | o                      | xo   | xxx            |
| 19 | 978 | Helene Ringen               |      | Ringerike FIK          | 1,25 | 752            |
|    |     | 1,10                        | 1,15 | 1,20                   | 1,25 | 1,30           |
|    |     | o                           | o    | o                      | o    | xxx            |
| 19 | 427 | Silje Eriksen               |      | IK Hind                | 1,25 | 752            |
|    |     | 1,15                        | 1,20 | 1,25                   | 1,30 |                |
|    |     | o                           | o    | o                      | xxx  |                |
| 19 | 996 | Nora S. Aasen               |      | Sigdal FIK             | 1,25 | 752            |
|    |     | 1,15                        | 1,20 | 1,25                   | 1,30 |                |
|    |     | o                           | o    | o                      | xxx  |                |
| 19 | 592 | Anna Braaten                |      | IL Skjalg              | 1,25 | 752            |
|    |     | 1,20                        | 1,25 | 1,30                   |      |                |
|    |     | o                           | o    | xxx                    |      |                |
| 23 | 106 | Anne Emilie Skavern         |      | Brandbu IF Friidrett   | 1,20 | 712            |
|    |     | 1,15                        | 1,20 | 1,25                   |      |                |
|    |     | o                           | xo   | xxx                    |      |                |
| 23 | 628 | Inger Johanne Weum Carlsson |      | IL Tyrving             | 1,20 | 712            |
|    |     | 1,15                        | 1,20 | 1,25                   |      |                |
|    |     | o                           | xo   | xxx                    |      |                |
| 25 | 979 | Linnea Reitan Jensen        |      | Ringerike FIK          | 1,10 | 632            |
|    |     | 1,05                        | 1,10 | 1,15                   |      |                |
|    |     | o                           | o    | xxx                    |      |                |
|    | 157 | Astri-Louise Nevstad        |      | DIMNA IL               | -    |                |
|    |     | 1,10                        |      |                        |      |                |
|    |     | xxx                         |      |                        |      |                |

**J-15****100 m****Heat: 1**

Vind: +0.3

Tyrving

|   |      |                         |                      |       |      |
|---|------|-------------------------|----------------------|-------|------|
| 1 | 1183 | Marzena Banach          | Team Samsung Poland  | 12,51 | 1062 |
| 2 | 775  | Marte Kristine Sørhagen | Minerva Idrettsskole | 13,40 | 920  |
| 3 | 387  | Hilde Markussen         | Horten FIK           | 13,59 | 889  |
| 4 | 967  | Silje Nybråten Langerud | Raufoss IL Friidrett | 13,84 | 849  |
| 5 | 1325 | Janne Mannseth          | Fana IL              | 13,99 | 825  |
| 6 | 468  | Kristin Hovland         | IL Flint Friidrett   | 14,54 | 737  |
| 7 | 360  | Oda Renate Midtflø      | Hareid IL            | 14,78 | 699  |
|   | 649  | Anette F. Therkildsen   | IL Valder            | DNS   |      |

**Heat: 2**

Vind: -0.3

Tyrving

|   |      |                       |                     |       |      |
|---|------|-----------------------|---------------------|-------|------|
| 1 | 1188 | Paulina Klawiter      | Team Samsung Poland | 12,33 | 1091 |
| 2 | 73   | Monika Swiedrych      | AZS Krakow, Polen   | 13,40 | 920  |
| 3 | 951  | Ingrid Christoffersen | Ranheim IL          | 13,53 | 899  |
| 4 | 390  | Madalaine Strange     | Horten FIK          | 13,88 | 843  |
| 5 | 385  | Camilla Sveberg       | Horten FIK          | 13,90 | 840  |
| 6 | 1318 | Stine Nygård          | Fana IL             | 14,27 | 780  |
| 7 | 54   | Gry Elise Barlund     | Askim IF Friidrett  | 14,67 | 716  |
| 8 | 619  | Caroline Nicolaisen   | IL Tyrving          | 15,21 | 630  |

**Heat: 3**

Vind: +1.0

Tyrving

|   |      |                      |                      |       |      |
|---|------|----------------------|----------------------|-------|------|
| 1 | 715  | Nina Olsen Harvei    | Lillehammer IF       | 12,45 | 1072 |
| 2 | 665  | Helene Heggheim      | Jølster IL Friidrett | 13,24 | 945  |
| 3 | 79   | Eline Beate Sandvik  | Bergens Turn         | 13,53 | 899  |
| 4 | 1304 | Anne Silje Sylvarnes | Vik IL               | 13,80 | 856  |
| 5 | 164  | Nina Urke Ertesvåg   | DIMNA IL             | 13,91 | 838  |
| 6 | 713  | Mia Orderløkken      | Lillehammer IF       | 14,54 | 737  |
| 7 | 142  | Linn Julie Eidissen  | BUL-Tromsø           | 14,57 | 732  |

**Heat: 4**

Vind: +0.6

Tyrving

|   |      |                      |                        |       |     |
|---|------|----------------------|------------------------|-------|-----|
| 1 | 1153 | Stine Eriksen        | Strømmen IF Friidrett  | 13,08 | 971 |
| 2 | 911  | Anne Karin Berge     | Oppstryn IL            | 13,10 | 968 |
| 3 | 357  | Jeanette Bigset      | Hareid IL              | 13,47 | 908 |
| 4 | 186  | Lise Myklebust       | Egersunds Idrettsklubb | 13,51 | 902 |
| 5 | 912  | Inger Anne Frøysedal | Oppstryn IL            | 13,60 | 888 |

## Stampesletta

|                           |      |                      |                       |       |         |
|---------------------------|------|----------------------|-----------------------|-------|---------|
| 6                         | 774  | Marte Aaltvedt       | Minerva Idrettsskole  | 13,86 | 846     |
| 7                         | 1321 | Ingrid Sættem        | Fana IL               | 14,41 | 758     |
| <b>Heat: 5</b> Vind: +1.2 |      |                      |                       |       | Tyrving |
| 1                         | 976  | Heidi Hessian Næss   | Ringerike FIK         | 13,05 | 976     |
| 2                         | 358  | Malin Kaldhol        | Hareid IL             | 13,48 | 907     |
| 3                         | 64   | Marie Bjørknes       | Askim IF Friidrett    | 13,49 | 905     |
| 4                         | 1149 | Henriette Slåttum    | Strømmen IF Friidrett | 13,82 | 852     |
| 5                         | 155  | Stine Martine Lefdal | Byåsen IL             | 14,00 | 824     |
| 6                         | 959  | Anne May Hanssen     | Raufoss IL Friidrett  | 14,04 | 817     |
| 7                         | 426  | Lisa Furnesvik       | IK Hind               | 14,09 | 809     |
| <b>Heat: 6</b> Vind: +0.5 |      |                      |                       |       | Tyrving |
| 1                         | 779  | Tale Ørving          | Minerva Idrettsskole  | 13,13 | 963     |
| 2                         | 12   | Eirin Roiha Sunde    | Ålesund FIK           | 13,58 | 891     |
| 3                         | 960  | Astrid Karsrud       | Raufoss IL Friidrett  | 14,00 | 824     |
| 4                         | 965  | Jenny Linn Paulsen   | Raufoss IL Friidrett  | 14,19 | 793     |
| 5                         | 827  | Marlene Borge        | Moss IL               | 14,27 | 780     |
| 6                         | 467  | Caroline Fjellbo     | IL Flint Friidrett    | 14,67 | 716     |
| 7                         | 298  | Inger Furevik        | Førde IL Friidrett    | 14,96 | 670     |

**J-15****100 m, A Finale**

|            |      |                    |                       |       |         |
|------------|------|--------------------|-----------------------|-------|---------|
| Vind: +0.4 |      |                    |                       |       | Tyrving |
| 1          | 1188 | Paulina Klawiter   | Team Samsung Poland   | 12,16 | 1118    |
| 2          | 715  | Nina Olsen Harvei  | Lillehammer IF        | 12,49 | 1065    |
| 3          | 1183 | Marzena Banach     | Team Samsung Poland   | 12,70 | 1032    |
| 4          | 976  | Heidi Hessian Næss | Ringerike FIK         | 12,97 | 988     |
| 5          | 779  | Tale Ørving        | Minerva Idrettsskole  | 13,03 | 979     |
| 6          | 1153 | Stine Eriksen      | Strømmen IF Friidrett | 13,04 | 977     |
| 7          | 911  | Anne Karin Berge   | Oppstryn IL           | 13,20 | 952     |
| 8          | 665  | Helene Heggheim    | Jølster IL Friidrett  | 13,26 | 942     |

**J-15****100 m, B Finale**

|            |     |                     |                   |       |         |
|------------|-----|---------------------|-------------------|-------|---------|
| Vind: +0.0 |     |                     |                   |       | Tyrving |
| 1          | 357 | Jeanette Bigset     | Hareid IL         | 13,46 | 910     |
| 2          | 73  | Monika Swiedrych    | AZS Krakow, Polen | 13,51 | 902     |
| 3          | 79  | Eline Beate Sandvik | Bergens Turn      | 13,56 | 894     |

## Stampesletta

|   |     |                         |                        |       |     |
|---|-----|-------------------------|------------------------|-------|-----|
| 4 | 951 | Ingrid Christoffersen   | Ranheim IL             | 13,57 | 892 |
| 5 | 64  | Marie Bjørknes          | Askim IF Friidrett     | 13,59 | 889 |
| 6 | 358 | Malin Kaldhol           | Hareid IL              | 13,64 | 881 |
| 7 | 186 | Lise Myklebust          | Egersunds Idrettsklubb | 13,95 | 832 |
|   | 775 | Marte Kristine Sørhagen | Minerva Idrettsskole   | DNS   |     |

## J-15

## 800 m

## Heat: 1

Tyrving

|   |      |                       |                      |         |     |
|---|------|-----------------------|----------------------|---------|-----|
| 1 | 167  | Stine Skogen          | DIMNA IL             | 2,34,66 | 742 |
| 2 | 1303 | Anna Gjeraker         | Vik IL               | 2,36,04 | 721 |
| 3 | 41   | Marianne Bjelke       | Asker Sk. Friidrett  | 2,37,77 | 695 |
| 4 | 158  | Ingrid Oksavik        | DIMNA IL             | 2,39,24 | 673 |
| 5 | 1317 | Marte Oldervoll       | Byåsen IL            | 2,40,54 | 654 |
| 6 | 649  | Anette F. Therkildsen | IL Valder            | 2,40,59 | 653 |
| 7 | 857  | Astrid Marie Kjerstad | Narvik IL            | 2,45,41 | 581 |
| 8 | 770  | Karoline Hertenberg   | Minerva Idrettsskole | 2,49,32 | 522 |

## Heat: 2

Tyrving

|   |      |                          |                       |         |     |
|---|------|--------------------------|-----------------------|---------|-----|
| 1 | 969  | Martine Udnes Weng       | Raumnes og Årnes IL   | 2,24,01 | 902 |
| 2 | 314  | Caroline Syversen        | Fredrikstad IF        | 2,25,94 | 873 |
| 3 | 962  | Eirin Leander Aannerud   | Raufoss IL Friidrett  | 2,27,45 | 850 |
| 4 | 951  | Ingrid Christoffersen    | Ranheim IL            | 2,27,79 | 845 |
| 5 | 155  | Stine Martine Lefdal     | Byåsen IL             | 2,28,32 | 837 |
| 6 | 878  | Kristine Holm Andersen   | Nittedal IL Friidrett | 2,30,06 | 811 |
| 7 | 1154 | Tonje Hofvind            | Strømmen IF Friidrett | 2,33,55 | 759 |
| 8 | 881  | Oda Sandmo Kristoffersen | Nittedal IL Friidrett | 2,34,03 | 752 |
| 9 | 747  | Monica Kørre             | Løten Friidrett       | 2,35,03 | 737 |

### Plassering Totalt

|    |      |                          |                       |         |
|----|------|--------------------------|-----------------------|---------|
| 1  | 969  | Martine Udnes Weng       | Raumnes og Årnes IL   | 2,24,01 |
| 2  | 314  | Caroline Syversen        | Fredrikstad IF        | 2,25,94 |
| 3  | 962  | Eirin Leander Aannerud   | Raufoss IL Friidrett  | 2,27,45 |
| 4  | 951  | Ingrid Christoffersen    | Ranheim IL            | 2,27,79 |
| 5  | 155  | Stine Martine Lefdal     | Byåsen IL             | 2,28,32 |
| 6  | 878  | Kristine Holm Andersen   | Nittedal IL Friidrett | 2,30,06 |
| 7  | 1154 | Tonje Hofvind            | Strømmen IF Friidrett | 2,33,55 |
| 8  | 881  | Oda Sandmo Kristoffersen | Nittedal IL Friidrett | 2,34,03 |
| 9  | 167  | Stine Skogen             | DIMNA IL              | 2,34,66 |
| 10 | 747  | Monica Kørre             | Løten Friidrett       | 2,35,03 |
| 11 | 1303 | Anna Gjeraker            | Vik IL                | 2,36,04 |
| 12 | 41   | Marianne Bjelke          | Asker Sk. Friidrett   | 2,37,77 |
| 13 | 158  | Ingrid Oksavik           | DIMNA IL              | 2,39,24 |
| 14 | 1317 | Marte Oldervoll          | Byåsen IL             | 2,40,54 |
| 15 | 649  | Anette F. Therkildsen    | IL Valder             | 2,40,59 |
| 16 | 857  | Astrid Marie Kjerstad    | Narvik IL             | 2,45,41 |
| 17 | 770  | Karoline Hertenberg      | Minerva Idrettskole   | 2,49,32 |

# J-15

## Kule

**3,0kg**

| Tyrving |       |                       |       |       |                       |       |     |
|---------|-------|-----------------------|-------|-------|-----------------------|-------|-----|
| 1       | 1180  | Beata Garczarek       |       |       | Team Samsung Poland   | 11,45 | 996 |
|         | x     | 10,55                 | 10,71 | 9,98  | 11,45 11,08           |       |     |
| 2       | 912   | Inger Anne Frøysedal  |       |       | Oppstryn IL           | 10,94 | 960 |
|         | 9,62  | x                     | 10,94 | 10,91 | 10,15 10,30           |       |     |
| 3       | 1149  | Henriette Slåttum     |       |       | Strømmen IF Friidrett | 10,60 | 937 |
|         | 10,07 | 10,00                 | 10,33 | 10,43 | 9,93 10,60            |       |     |
| 4       | 911   | Anne Karin Berge      |       |       | Oppstryn IL           | 10,54 | 932 |
|         | 10,35 | 9,94                  | 10,20 | 10,34 | 10,04 10,54           |       |     |
| 5       | 1117  | Ina Cathrin Kartum    |       |       | Stjørdal FIK          | 10,47 | 927 |
|         | 10,21 | 9,94                  | 10,46 | 10,36 | 10,42 10,47           |       |     |
| 6       | 350   | Christina Kaldhol     |       |       | Hareid IL             | 9,74  | 876 |
|         | 9,33  | 8,68                  | 9,74  | 9,45  | 9,38 9,32             |       |     |
| 7       | 774   | Marte Aaltvedt        |       |       | Minerva Idrettsskole  | 9,51  | 860 |
|         | 8,61  | 9,50                  | 8,76  | 9,04  | 9,44 9,51             |       |     |
| 8       | 844   | Victoria Unnerud Lind |       |       | Moss IL               | 9,45  | 856 |
|         | 9,41  | 9,19                  | x     | 9,45  | 9,05 x                |       |     |
| 9       | 1303  | Anna Gjeraker         |       |       | Vik IL                | 9,09  | 823 |
|         | 8,67  | 9,09                  | 8,82  |       |                       |       |     |
| 10      | 468   | Kristin Hovland       |       |       | IL Flint Friidrett    | 9,04  | 816 |
|         | 9,04  | 8,39                  | 8,69  |       |                       |       |     |
| 11      | 490   | Kristin Liland        |       |       | IL Gneist             | 8,96  | 805 |
|         | 8,40  | 8,96                  | 8,95  |       |                       |       |     |
| 12      | 160   | Kristine Garshol      |       |       | DIMNA IL              | 8,84  | 788 |
|         | 8,10  | 8,47                  | 8,84  |       |                       |       |     |
| 13      | 401   | Lilit Mekertjan       |       |       | Hovding T & IL        | 8,60  | 755 |
|         | 8,60  | 8,06                  | 7,59  |       |                       |       |     |
| 14      | 79    | Eline Beate Sandvik   |       |       | Bergens Turn          | 8,46  | 735 |
|         | 8,46  | -                     | -     |       |                       |       |     |

## Stampesletta

|    |      |                     |            |      |     |
|----|------|---------------------|------------|------|-----|
| 15 | 1318 | Stine Nygård        | Fana IL    | 8,39 | 725 |
|    | 8,07 | 8,39                | 7,92       |      |     |
| 16 | 619  | Caroline Nicolaisen | IL Tyrving | 8,04 | 676 |
|    | 8,04 | 7,72                | 7,36       |      |     |
| 17 | 426  | Lisa Furnesvik      | IK Hind    | 7,77 | 638 |
|    | 7,26 | 7,47                | 7,77       |      |     |
| 18 | 158  | Ingrid Oksavik      | DIMNA IL   | 6,78 | 500 |
|    | 6,40 | 6,78                | 5,97       |      |     |
| 19 | 360  | Oda Renate Midtflø  | Hareid IL  | 6,64 | 480 |
|    | 4,93 | 5,91                | 6,64       |      |     |
| 20 | 1325 | Janne Mannseth      | Fana IL    | 6,56 | 469 |
|    | 6,00 | 6,34                | 6,56       |      |     |
| 21 | 841  | Tonje Lauritzen     | Moss IL    | 5,02 | 253 |
|    | 4,82 | 5,02                | 4,56       |      |     |

***J-15***

## Spyd

**400gr**

|   |       |                       |       |       |                        |       | Tyrving |      |
|---|-------|-----------------------|-------|-------|------------------------|-------|---------|------|
| 1 | 1149  | Henriette Slåttum     |       |       | Strømmen IF Friidett   |       | 45,42   | 1057 |
|   | 37,62 | 39,85                 | 37,20 | 35,42 | 41,72                  | 45,42 |         |      |
| 2 | 1117  | Ina Cathrin Kartum    |       |       | Stjørdal FIK           |       | 40,05   | 976  |
|   | 34,96 | 39,41                 | 34,34 | 37,63 | 40,05                  | 39,68 |         |      |
| 3 | 844   | Victoria Unnerud Lind |       |       | Moss IL                |       | 32,28   | 769  |
|   | 26,85 | 28,20                 | 31,22 | 29,77 | 32,28                  | 28,96 |         |      |
| 4 | 774   | Marte Aaltvedt        |       |       | Minerva Idrettsskole   |       | 28,72   | 591  |
|   | 28,60 | 28,72                 | 28,32 | 26,72 | 26,96                  | 27,90 |         |      |
| 5 | 1303  | Anna Gjeraker         |       |       | Vik IL                 |       | 28,35   | 572  |
|   | 24,07 | 28,35                 | 26,77 | 24,12 | 27,86                  | 26,21 |         |      |
| 6 | 619   | Caroline Nicolaisen   |       |       | IL Tyrving             |       | 26,81   | 495  |
|   | x     | 26,81                 | x     | 25,88 | 23,88                  | 21,06 |         |      |
| 7 | 186   | Lise Myklebust        |       |       | Egersunds Idrettsklubb |       | 25,99   | 454  |
|   | 24,85 | 24,54                 | 22,36 | 16,36 | 24,28                  | 25,99 |         |      |
| 8 | 167   | Stine Skogen          |       |       | DIMNA IL               |       | 22,85   | 297  |
|   | 22,85 | 19,80                 | 20,75 | -     | -                      | -     |         |      |
| 9 | 827   | Marlene Borge         |       |       | Moss IL                |       | 19,48   | 129  |
|   | x     | x                     | 19,48 |       |                        |       |         |      |

# J-16

**100 m**

## Heat: 1

Vind: +1.3

Tyrving

|   |      |                         |                           |       |      |
|---|------|-------------------------|---------------------------|-------|------|
| 1 | 1111 | Ane Raaen Sandmæl       | Stjørdal FIK              | 12,44 | 1049 |
| 2 | 724  | Tine Iselin Fjerdingsby | Lillehammer IF            | 13,04 | 953  |
| 3 | 389  | Kristin Moum Kvithyll   | Horten FIK                | 13,11 | 942  |
| 4 | 1098 | Maren Haugan Aasheim    | Steinkjer Friidrettsklubb | 13,23 | 923  |

**Stampesletta**

|                           |      |                          |                           |       |         |
|---------------------------|------|--------------------------|---------------------------|-------|---------|
| 5                         | 352  | Ida Marlen Kjøde         | Hareid IL                 | 13,43 | 891     |
| 6                         | 760  | Rakel Stølen             | Midsund IL                | 13,49 | 881     |
| 7                         | 372  | Signe Meling             | Haugesund Idrettslag      | 14,10 | 784     |
| 8                         | 972  | Kristin Westgård         | Rena IL                   | 14,69 | 689     |
| <b>Heat: 2</b> Vind: +0.9 |      |                          |                           |       | Tyrving |
| 1                         | 432  | Christine Lia            | IF Hellas                 | 12,59 | 1025    |
| 2                         | 858  | Randi Kjerstad           | Narvik IL                 | 12,90 | 976     |
| 3                         | 368  | Ann-Elin Meling Stokland | Haugesund Idrettslag      | 12,92 | 972     |
| 4                         | 88   | Line Stokland Røthing    | Bergens Turn              | 13,23 | 923     |
| 5                         | 1094 | Linda Ukkelberg          | Steinkjer Friidrettsklubb | 13,29 | 913     |
| 6                         | 794  | Åse Marie Muggerud       | Modum FIK                 | 13,53 | 875     |
| 7                         | 441  | Lindsey Aasen            | IF Hellas                 | 13,74 | 841     |
| 8                         | 868  | Ida Vikan Rise           | Nidelv IL                 | 14,00 | 800     |
| <b>Heat: 3</b> Vind: +0.8 |      |                          |                           |       | Tyrving |
| 1                         | 393  | Aina Marie Løkkevik      | Hovding T & IL            | 12,85 | 984     |
| 2                         | 589  | Amalie Tjelta Larsen     | IL Skjalg                 | 12,95 | 968     |
| 3                         | 1092 | Kari Marte Brandt        | Steinkjer Friidrettsklubb | 13,30 | 912     |
| 4                         | 439  | Karoline Nilsson         | IF Hellas                 | 13,36 | 902     |
| 5                         | 598  | Johanne Madland Olsen    | IL Skjalg                 | 13,50 | 880     |
| 6                         | 231  | Mari Haadem              | Fagernes IL               | 13,50 | 880     |
| 7                         | 869  | Jeanette Louise Walseth  | Nidelv IL                 | 14,01 | 798     |
| 8                         | 750  | Silje Westbye Brattlie   | Løten Friidrett           | 14,87 | 660     |
| <b>Heat: 4</b> Vind: +0.5 |      |                          |                           |       | Tyrving |
| 1                         | 535  | Pernille Nordberg        | IL i BUL                  | 12,90 | 976     |
| 2                         | 658  | Tove Beate Dahle         | Isfjorden Idrettslag      | 12,93 | 971     |
| 3                         | 601  | Lene Løland              | IL Skjalg                 | 13,19 | 929     |
| 4                         | 480  | Anne Dolvik              | IL Gneist                 | 13,28 | 915     |
| 5                         | 1063 | Rikke Marie Schau Odden  | Snøgg Friidrett           | 13,53 | 875     |
| 6                         | 163  | Mirjam Knutsen           | DIMNA IL                  | 13,83 | 827     |
| 7                         | 1374 | Rebekka Kvalsund Laanke  | Stjørdal FIK              | 13,89 | 817     |
| 8                         | 1192 | Anette Hansen            | TIF Viking                | 15,04 | 633     |
| <b>Heat: 5</b> Vind: +1,2 |      |                          |                           |       | Tyrving |
| 1                         | 1202 | Sunniva S Vatle          | TIF Viking                | 14,59 | 705     |

**J-16****100 m, A Finale**

Vind: +0.1

|   |      |                          |                      |       | Tyrving |
|---|------|--------------------------|----------------------|-------|---------|
| 1 | 432  | Christine Lia            | IF Hellas            | 12,20 | 1088    |
| 2 | 1111 | Ane Raaen Sandmæl        | Stjørdal FIK         | 12,56 | 1030    |
| 3 | 393  | Aina Marie Løkkevik      | Hovding T & IL       | 12,80 | 992     |
| 4 | 535  | Pernille Nordberg        | IL i BUL             | 12,87 | 980     |
| 5 | 858  | Randi Kjerstad           | Narvik IL            | 12,87 | 980     |
| 6 | 589  | Amalie Tjelta Larsen     | IL Skjalg            | 12,98 | 963     |
| 7 | 368  | Ann-Elin Meling Stokland | Haugesund Idrettslag | 12,99 | 961     |
| 8 | 658  | Tove Beate Dahle         | Isfjorden Idrettslag | 13,08 | 947     |

**J-16****100 m, B Finale**

Vind: -0.3

|   |      |                         |                           |       | Tyrving |
|---|------|-------------------------|---------------------------|-------|---------|
| 1 | 724  | Tine Iselin Fjerdingsby | Lillehammer IF            | 13,15 | 936     |
| 2 | 601  | Lene Løland             | IL Skjalg                 | 13,19 | 929     |
| 3 | 389  | Kristin Moum Kvithyll   | Horten FIK                | 13,29 | 913     |
| 4 | 480  | Anne Dolvik             | IL Gneist                 | 13,33 | 907     |
| 5 | 1098 | Maren Haugan Aasheim    | Steinkjer Friidrettsklubb | 13,34 | 905     |
| 6 | 88   | Line Stokland Røthing   | Bergens Turn              | 13,38 | 899     |
| 7 | 1092 | Kari Marte Brandt       | Steinkjer Friidrettsklubb | 13,42 | 892     |
| 8 | 1094 | Linda Ukkelberg         | Steinkjer Friidrettsklubb | 13,77 | 836     |

**J-16****800 m****Heat: 1**

|   |      |                          |                              |         | Tyrving |
|---|------|--------------------------|------------------------------|---------|---------|
| 1 | 403  | Natalie Sæterstøl        | Hovding T & IL               | 2,31,74 | 756     |
| 2 | 1323 | Karen Hansen             | Fana IL                      | 2,32,25 | 748     |
| 3 | 1269 | Maren Fald Gården        | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,33,58 | 728     |
| 4 | 404  | Rikke Færøvik Johannesen | Hovding T & IL               | 2,35,09 | 706     |
| 5 | 1192 | Anette Hansen            | TIF Viking                   | 2,42,84 | 589     |

**Heat: 2**

|   |      |                        |                           |         | Tyrving |
|---|------|------------------------|---------------------------|---------|---------|
| 1 | 919  | Kristine Eikrem Engset | Ørsta IL Friidrett        | 2,17,60 | 968     |
| 2 | 316  | Julie Haabeth          | Fredrikstad IF            | 2,20,36 | 927     |
| 3 | 1235 | Cecilie Isérn          | Trondheim Friidrett       | 2,20,86 | 919     |
| 4 | 1082 | Ane Bjerkan            | Steinkjer Friidrettsklubb | 2,27,00 | 827     |

|   |      |                |                           |         |     |
|---|------|----------------|---------------------------|---------|-----|
| 5 | 858  | Randi Kjerstad | Narvik IL                 | 2,34,19 | 719 |
| 6 | 266  | Tonje Elvestad | Fil Borg                  | 2,34,72 | 711 |
| 7 | 1099 | Mari Elden     | Steinkjer Friidrettsklubb | 2,38,10 | 661 |

## Plassering Totalt

|    |      |                          |                              |         |
|----|------|--------------------------|------------------------------|---------|
| 1  | 919  | Kristine Eikrem Engset   | Ørsta IL Friidrett           | 2,17,60 |
| 2  | 316  | Julie Haabeth            | Fredrikstad IF               | 2,20,36 |
| 3  | 1235 | Cecilie Isérn            | Trondheim Friidrett          | 2,20,86 |
| 4  | 1082 | Ane Bjerkan              | Steinkjer Friidrettsklubb    | 2,27,00 |
| 5  | 403  | Natalie Sæterstøl        | Hovding T & IL               | 2,31,74 |
| 6  | 1323 | Karen Hansen             | Fana IL                      | 2,32,25 |
| 7  | 1269 | Maren Fald Gården        | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,33,58 |
| 8  | 858  | Randi Kjerstad           | Narvik IL                    | 2,34,19 |
| 9  | 266  | Tonje Elvestad           | Fil Borg                     | 2,34,72 |
| 10 | 404  | Rikke Færøvik Johannesen | Hovding T & IL               | 2,35,09 |
| 11 | 1099 | Mari Elden               | Steinkjer Friidrettsklubb    | 2,38,10 |
| 12 | 1192 | Anette Hansen            | TIF Viking                   | 2,42,84 |

***J-16***

## Kule

**3,0kg**

|    |       |                         |       |       |                      |       | Tyrving |
|----|-------|-------------------------|-------|-------|----------------------|-------|---------|
| 1  | 658   | Tove Beate Dahle        |       |       | Isfjorden Idrettslag | 11,84 | 988     |
|    | 11,19 | 11,81                   | 11,05 | 11,84 | 11,01                | 11,38 |         |
| 2  | 1138  | Hilde Nordtveit         |       |       | Stord IL             | 11,19 | 943     |
|    | 10,74 | 10,42                   | 11,13 | 10,71 | 11,10                | 11,19 |         |
| 3  | 1407  | Cathrine Resvoll Holm   |       |       | Modum FIK            | 10,85 | 919     |
|    | 10,68 | 10,81                   | 10,71 | 9,61  | 10,32                | 10,85 |         |
| 4  | 813   | Fanny Abotnes           |       |       | Moss IL              | 10,25 | 877     |
|    | 9,63  | 9,44                    | 10,10 | 10,21 | 10,25                | 9,85  |         |
| 5  | 1063  | Rikke Marie Schau Odden |       |       | Snøgg Friidrett      | 9,63  | 834     |
|    | 8,73  | 8,31                    | 8,14  | 8,33  | 8,82                 | 9,63  |         |
| 6  | 980   | Mari Lauritzen Næss     |       |       | Ringerike FIK        | 8,89  | 732     |
|    | 8,87  | 8,89                    | 8,43  | x     | 8,62                 | 8,76  |         |
| 7  | 982   | Heidi Sætre             |       |       | Rjukan IL-Friidrett  | 8,89  | 732     |
|    | 8,45  | 8,68                    | 8,70  | 8,31  | 8,53                 | 8,89  |         |
| 8  | 868   | Ida Vikan Rise          |       |       | Nidelv IL            | 8,85  | 727     |
|    | x     | 8,85                    | x     | x     | 8,09                 | x     |         |
| 9  | 1399  | Karina Tønjum           |       |       | Osterøy IL           | 8,44  | 669     |
|    | 8,14  | 8,05                    | 8,44  |       |                      |       |         |
| 10 | 1173  | Helle Hagenlund         |       |       | Syrl IL              | 8,43  | 668     |
|    | 8,43  | 8,10                    | 8,06  |       |                      |       |         |
| 11 | 972   | Kristin Westgård        |       |       | Rena IL              | 8,34  | 655     |
|    | 8,34  | 7,51                    | 8,06  |       |                      |       |         |
| 12 | 998   | Siril Stegane           |       |       | Sigdal FIK           | 8,19  | 634     |
|    | x     | 8,19                    | 8,18  |       |                      |       |         |
| 13 | 935   | Maren Lampe             |       |       | Osterøy IL           | 7,75  | 573     |
|    | 7,75  | 7,48                    | 7,42  |       |                      |       |         |
| 14 | 320   | Connie Asbjørnsen       |       |       | Fri-Kam              | 7,11  | 483     |
|    | 7,11  | 7,02                    | 6,50  |       |                      |       |         |

**J-16****Spyd****600gr**

|    |       |                       |       |       |                           |       | Tyrving |
|----|-------|-----------------------|-------|-------|---------------------------|-------|---------|
| 1  | 1094  | Linda Ukkelberg       |       |       | Steinkjer Friidrettsklubb | 37,20 | 980     |
|    | 33,55 | 32,96                 | 37,20 | 34,29 | 35,10                     | 32,68 |         |
| 2  | 813   | Fanny Abotnes         |       |       | Moss IL                   | 32,45 | 861     |
|    | 30,42 | 32,30                 | 29,13 | x     | x                         | 32,45 |         |
| 3  | 658   | Tove Beate Dahle      |       |       | Isfjorden Idrettslag      | 32,37 | 859     |
|    | 27,68 | 31,47                 | 30,47 | 32,37 | 29,69                     | 31,73 |         |
| 4  | 1138  | Hilde Nordtveit       |       |       | Stord IL                  | 30,43 | 810     |
|    | 26,72 | 29,35                 | 29,83 | 27,83 | 30,43                     | -     |         |
| 5  | 1173  | Helle Hagenlund       |       |       | Syril IL                  | 28,70 | 725     |
|    | 28,70 | x                     | 28,47 | 27,58 | x                         | 24,99 |         |
| 6  | 935   | Maren Lampe           |       |       | Osterøy IL                | 27,70 | 675     |
|    | 23,61 | x                     | 25,98 | 27,70 | 26,91                     | 25,83 |         |
| 7  | 1399  | Karina Tønjum         |       |       | Osterøy IL                | 25,47 | 563     |
|    | x     | 16,74                 | 24,34 | 25,47 | x                         | x     |         |
| 8  | 972   | Kristin Westgård      |       |       | Rena IL                   | 23,59 | 469     |
|    | 23,59 | 21,96                 | 21,63 | 22,60 | 20,07                     | 16,75 |         |
| 9  | 750   | Silje Westbye Bratlie |       |       | Løten Friidrett           | 23,55 | 467     |
|    | 22,87 | 20,00                 | 23,55 |       |                           |       |         |
| 10 | 1407  | Cathrine Resvoll Holm |       |       | Modum FIK                 | 22,54 | 417     |
|    | 17,55 | 22,54                 | x     |       |                           |       |         |
| 11 | 998   | Siril Stegane         |       |       | Sigdal FIK                | 21,17 | 348     |
|    | 21,17 | 19,43                 | 20,80 |       |                           |       |         |
|    | 1111  | Ane Raaen Sandmæl     |       |       | Stjørdal FIK              | -     |         |
|    | -     | -                     | -     |       |                           |       |         |

**J-17****100 m****Heat: 1**

Vind: -2.1

|   |      |                        |  |  |                     |       | Tyrving |
|---|------|------------------------|--|--|---------------------|-------|---------|
| 1 | 318  | Marie Hagle            |  |  | Fredrikstad IF      | 12,57 | 1004    |
| 2 | 481  | Benedikte Liland       |  |  | IL Gneist           | 12,77 | 972     |
| 3 | 916  | Ida-Kristine Myrøld    |  |  | Ørsta IL Friidrett  | 12,88 | 955     |
| 4 | 1240 | Ida Beate Østhus       |  |  | Trondheim Friidrett | 13,66 | 830     |
| 5 | 587  | Merete Lingelem        |  |  | IL Runar Friidrett  | 13,93 | 787     |
| 6 | 1136 | Eirin Vikanes Bjelland |  |  | Stord IL            | 14,32 | 724     |
|   | 391  | Therese Rye Eriksen    |  |  | Horten FIK          | DNS   |         |

**Heat: 2**

Vind: -2.1

|   |      |                    |  |  |               |       | Tyrving |
|---|------|--------------------|--|--|---------------|-------|---------|
| 1 | 1346 | Linn Anneth Myrann |  |  | Ringerike FIK | 12,94 | 945     |
| 2 | 226  | Benita Tjørn       |  |  | Fagernes IL   | 13,02 | 932     |
| 3 | 327  | Helene Hvidsten    |  |  | Frol IL       | 13,42 | 868     |

## Stampesletta

|   |      |                     |                 |       |     |
|---|------|---------------------|-----------------|-------|-----|
| 4 | 486  | Hilde Hovlandsdal   | IL Gneist       | 13,47 | 860 |
| 5 | 1121 | Kristin Rolseth     | Stjørdal FIK    | 13,82 | 804 |
| 6 | 815  | Gabriella Veerasamy | Moss IL         | 14,00 | 776 |
| 7 | 1062 | Lisbeth Karlsen     | Snøgg Friidrett | 14,54 | 689 |

## Heat: 3

Vind: -0.7

Tyrving

|   |      |                  |                      |       |      |
|---|------|------------------|----------------------|-------|------|
| 1 | 1256 | Trine Sjaastad   | Trondheim Friidrett  | 12,54 | 1009 |
| 2 | 771  | Kathrine Bråten  | Minerva Idrettsskole | 12,86 | 958  |
| 3 | 422  | Øyunn Grindem    | I.L. Sandvin         | 13,28 | 891  |
| 4 | 485  | Helene Holm      | IL Gneist            | 13,34 | 881  |
| 5 | 1036 | Viktoria Berger  | Ski IL Friidrett     | 13,68 | 827  |
| 6 | 431  | Cecilie Aass     | IF Hellas            | 14,06 | 766  |
| 7 | 586  | Madeleine Nilsen | IL Runar Friidrett   | 14,35 | 720  |

## J-17

## 100 m, A Finale

Vind: +1.9

Tyrving

|   |      |                     |                      |       |      |
|---|------|---------------------|----------------------|-------|------|
| 1 | 318  | Marie Hagle         | Fredrikstad IF       | 12,10 | 1080 |
| 2 | 1256 | Trine Sjaastad      | Trondheim Friidrett  | 12,29 | 1049 |
| 3 | 1346 | Linn Anneth Myrann  | Ringerike FIK        | 12,57 | 1004 |
| 4 | 481  | Benedikte Liland    | IL Gneist            | 12,59 | 1001 |
| 5 | 916  | Ida-Kristine Myrøld | Ørsta IL Friidrett   | 12,63 | 995  |
| 6 | 771  | Kathrine Bråten     | Minerva Idrettsskole | 12,66 | 990  |
| 7 | 226  | Benita Tjørn        | Fagernes IL          | 12,78 | 971  |
| 8 | 422  | Øyunn Grindem       | I.L. Sandvin         | 13,19 | 905  |

## J-17

## 800 m

## Heat: 1

Tyrving

|   |     |                      |                     |         |     |
|---|-----|----------------------|---------------------|---------|-----|
| 1 | 484 | Helene Bergås        | IL Gneist           | 2,24,96 | 835 |
| 2 | 1   | Ingeborg Dahl        | Ådal IL             | 2,27,67 | 794 |
| 3 | 331 | Silje Stange Foss    | Gausdal FIK         | 2,27,68 | 794 |
| 4 | 22  | Janet Madsen         | Amager Atletik Club | 2,29,24 | 771 |
| 5 | 952 | Kaja Børø            | Ranheim IL          | 2,30,20 | 757 |
| 6 | 139 | Iselin Indal Klausen | BUL-Tromsø          | 2,44,95 | 535 |

## J-17

## Kule

4,0kg

|    |      |                           |                      |       |       |       | Tyrving |
|----|------|---------------------------|----------------------|-------|-------|-------|---------|
| 1  | 414  | Charlotte Lund Abrahamsen | I.L. Sandvin         | 11,93 |       |       | 1025    |
|    | x    | 11,93                     | x                    | x     | x     | 11,15 |         |
| 2  | 481  | Benedikte Liland          | IL Gneist            | 10,73 |       |       | 967     |
|    | 9,89 | 9,91                      | 10,71                | 9,99  | 10,73 | 10,56 |         |
| 3  | 771  | Kathrine Bråten           | Minerva Idrettsskole | 9,71  |       |       | 895     |
|    | x    | 9,63                      | x                    | 9,31  | x     | 9,71  |         |
| 4  | 1036 | Viktoria Berger           | Ski IL Friidrett     | 9,60  |       |       | 888     |
|    | 9,60 | 8,93                      | 9,08                 | 9,58  | 8,76  | 9,56  |         |
| 5  | 1222 | Silje Ulset               | Tingvoll IL          | 9,40  |       |       | 874     |
|    | 9,03 | x                         | x                    | 8,73  | 9,40  | 8,82  |         |
| 6  | 391  | Therese Rye Eriksen       | Horten FIK           | 9,35  |       |       | 870     |
|    | 7,65 | 8,33                      | 9,15                 | 8,00  | 9,35  | 8,22  |         |
| 7  | 364  | Sara Lande Rise           | Hareid IL            | 9,14  |       |       | 855     |
|    | 8,97 | x                         | 8,81                 | 8,80  | 9,13  | 9,14  |         |
| 8  | 925  | Tone Bjørdalsbakke        | Ørsta IL Friidrett   | 9,01  |       |       | 846     |
|    | 8,57 | 9,01                      | 8,85                 | 8,92  | 8,94  | 8,94  |         |
| 9  | 983  | Kristina Ausland          | Rjukan IL-Friidrett  | 6,72  |       |       | 529     |
|    | x    | 6,72                      | 6,12                 |       |       |       |         |
| 10 | 586  | Madeleine Nilsen          | IL Runar Friidrett   | 5,94  |       |       | 420     |
|    | 5,88 | 5,85                      | 5,94                 |       |       |       |         |

**J-17****Spyd****600gr**

|   |       |                           |                    |       |       |       | Tyrving |
|---|-------|---------------------------|--------------------|-------|-------|-------|---------|
| 1 | 925   | Tone Bjørdalsbakke        | Ørsta IL Friidrett | 40,57 |       |       | 1007    |
|   | 35,44 | 35,03                     | 35,85              | 37,82 | 36,10 | 40,57 |         |
| 2 | 414   | Charlotte Lund Abrahamsen | I.L. Sandvin       | 39,07 |       |       | 976     |
|   | 31,92 | 35,79                     | x                  | 37,35 | 36,61 | 39,07 |         |
| 3 | 364   | Sara Lande Rise           | Hareid IL          | 36,27 |       |       | 906     |
|   | 28,07 | 33,36                     | 31,94              | 36,02 | 35,10 | 36,27 |         |
| 4 | 1036  | Viktoria Berger           | Ski IL Friidrett   | 30,68 |       |       | 734     |
|   | 25,81 | 29,24                     | 28,16              | x     | 30,68 | 29,79 |         |
| 5 | 481   | Benedikte Liland          | IL Gneist          | 29,04 |       |       | 652     |
|   | 27,66 | 26,42                     | x                  | 29,04 | x     | -     |         |
| 6 | 1121  | Kristin Rolseth           | Stjørdal FIK       | 25,94 |       |       | 497     |
|   | 21,19 | 25,65                     | x                  | 25,94 | x     | -     |         |

**J-18/19****100 m****Heat: 1**

Vind: +1.1

|   |      |                      |                           |       |  |  | Tyrving |
|---|------|----------------------|---------------------------|-------|--|--|---------|
| 1 | 1129 | Tonje Hjelseng       | Stjørdal FIK              | 12,35 |  |  | 1016    |
| 2 | 437  | Jessie Granlund      | IF Hellas                 | 12,67 |  |  | 964     |
| 3 | 99   | Iren Vevatne Isaksen | BFG Fana                  | 12,68 |  |  | 963     |
| 4 | 1101 | Nina Brandt          | Steinkjer Friidrettsklubb | 12,68 |  |  | 963     |

## Stampesletta

|   |      |                    |                    |       |     |
|---|------|--------------------|--------------------|-------|-----|
| 5 | 513  | Guro Fredheim Lian | IL i BUL           | 12,96 | 918 |
| 6 | 55   | Heidi Bjørsrud     | Askim IF Friidrett | 13,08 | 899 |
| 7 | 438  | Karianne Fossen    | IF Hellas          | 13,47 | 836 |
| 8 | 1228 | Vibeke Carlsen     | tønsberg           | 13,99 | 753 |

## Heat: 2

Vind: +1.7

Tyrving

|   |      |                  |                       |       |      |
|---|------|------------------|-----------------------|-------|------|
| 1 | 838  | Stine Rui        | Moss IL               | 12,37 | 1012 |
| 2 | 1312 | Katrine Alfsnes  | IL Skjalg             | 12,60 | 976  |
| 3 | 1247 | Mia Stilson      | Trondheim Friidrett   | 12,71 | 958  |
| 4 | 519  | Ingrid Magnus    | IL i BUL              | 13,03 | 907  |
| 5 | 818  | Heidi Holme      | Moss IL               | 13,39 | 849  |
| 6 | 1248 | Mia Sundsfjord   | Trondheim Friidrett   | 13,44 | 841  |
| 7 | 1349 | Veronica Bollum  | Nittedal IL Friidrett | 13,45 | 840  |
| 8 | 720  | Silje Nestadvoll | Lillehammer IF        | 13,60 | 816  |

## Heat: 3

Vind: +2.0

Tyrving

|   |      |                        |                     |       |      |
|---|------|------------------------|---------------------|-------|------|
| 1 | 600  | Karoline Tjelta Larsen | IL Skjalg           | 12,38 | 1011 |
| 2 | 1252 | Stine Meland Tomb      | Trondheim Friidrett | 12,59 | 977  |
| 3 | 1000 | Tone Helgetveit        | Sigdal FIK          | 12,74 | 953  |
| 4 | 227  | Camilla Lykken         | Fagernes IL         | 12,80 | 944  |
| 5 | 999  | Stine Desserud         | Sigdal FIK          | 13,03 | 907  |
| 6 | 1233 | Benedicte Lossius      | Trondheim Friidrett | 13,51 | 830  |
| 7 | 50   | Carine Haugen          | Askim IF Friidrett  | 14,02 | 748  |

## J-18/19

## 100 m, A Finale

Vind: +2.5

Tyrving

|   |      |                        |                           |       |      |
|---|------|------------------------|---------------------------|-------|------|
| 1 | 1129 | Tonje Hjelseng         | Stjørdal FIK              | 12,17 | 1044 |
| 2 | 838  | Stine Rui              | Moss IL                   | 12,24 | 1033 |
| 3 | 600  | Karoline Tjelta Larsen | IL Skjalg                 | 12,25 | 1032 |
| 4 | 437  | Jessie Granlund        | IF Hellas                 | 12,58 | 979  |
| 5 | 99   | Iren Vevatne Isaksen   | BFG Fana                  | 12,59 | 977  |
| 6 | 1312 | Katrine Alfsnes        | IL Skjalg                 | 12,59 | 977  |
| 7 | 1252 | Stine Meland Tomb      | Trondheim Friidrett       | 12,64 | 969  |
| 8 | 1101 | Nina Brandt            | Steinkjer Friidrettsklubb | 12,79 | 945  |

## J-18/19

## 800 m

## Stampesletta

## Heat: 1

|   |      |                            |                           |         |      |         |
|---|------|----------------------------|---------------------------|---------|------|---------|
| 1 | 1100 | Marte Elden                | Steinkjer Friidrettsklubb | 2,08,12 | 1065 | Tyrving |
| 2 | 954  | Kjersti Lund Oslandsbotten | Ranheim IL                | 2,20,41 | 881  |         |
| 3 | 626  | Ida Landgraff              | IL Tyrving                | 2,21,20 | 869  |         |
| 4 | 905  | Lisbeth Damlien            | Oppstad IL                | 2,39,00 | 602  |         |
| 5 | 900  | Gunn Helen Hagen           | Oppstad IL                | 2,47,58 | 473  |         |
|   | 295  | Eirin Hegrenes             | Førde IL Friidrett        | DNF     |      |         |
|   | 1252 | Stine Meland Tomb          | Trondheim Friidrett       | DNF     |      |         |

## J-18/19

## Høyde

|   |      |                         |                     |      |      |         |
|---|------|-------------------------|---------------------|------|------|---------|
| 1 | 1251 | Stine Kufaa             | Trondheim Friidrett | 1,73 | 1048 | Tyrving |
|   | 1,60 | 1,65                    | 1,70                | 1,73 | 1,76 |         |
|   | o    | o                       | o                   | xo   | xxx  |         |
| 2 | 74   | Ingrid Kristiane Fardal | Balestrand IL       | 1,70 | 1024 |         |
|   | 1,60 | 1,65                    | 1,70                | 1,73 |      |         |
|   | o    | o                       | xxo                 | xxx  |      |         |
| 3 | 1220 | Rakel Aasprang          | Tingvoll IL         | 1,65 | 984  |         |
|   | 1,55 | 1,60                    | 1,65                | 1,70 |      |         |
|   | o    | o                       | o                   | xxx  |      |         |
|   | 720  | Silje Nestadvoll        | Lillehammer IF      | x    |      |         |
|   | 1,35 |                         |                     |      |      |         |
|   | xxx  |                         |                     |      |      |         |

## J-18/19

## Spyd

## 600 gr

|   |       |                  |                     |       |       |         |
|---|-------|------------------|---------------------|-------|-------|---------|
| 1 | 1134  | Benedicte Øvrebø | Stord IL            | 29,67 |       | Tyrving |
|   | x     | x                | 26,59               | x     | 29,67 | x       |
| 2 | 1251  | Stine Kufaa      | Trondheim Friidrett | 28,96 |       |         |
|   | 28,96 | 28,16            | 26,64               | x     | x     | x       |
| 3 | 26    | Lina Sønderkær   | Amager Atletik Club | 27,65 |       |         |
|   | 27,65 | x                | 26,53               | x     | 25,02 | x       |

## KJ

## 100 m

## Heat: 1

Vind: -1.6

|   |      |                       |                    |       |  |         |
|---|------|-----------------------|--------------------|-------|--|---------|
| 1 | 543  | Vibecke Bruun         | IL i BUL           | 12,63 |  | Tyrving |
| 2 | 465  | Silje Pettersen       | IL Fenring         | 13,04 |  |         |
| 3 | 1120 | Kirsti Tronsmo        | Stjørdal FIK       | 13,08 |  |         |
| 4 | 424  | Stine Renate Simensen | I.L. Sandvin       | 13,46 |  |         |
| 5 | 102  | Nina J. Kristoffersen | BFG Fana           | 13,47 |  |         |
| 6 | 915  | Anita Kristiansen     | Ørsta IL Friidrett | 13,61 |  |         |

## Stampesletta

| Heat: 2 |      |                     |                         |       | Vind: -1.2 | Tyrving |
|---------|------|---------------------|-------------------------|-------|------------|---------|
| 1       | 805  | Camilla Hatlen      | Mosjøen Friidrettsklubb | 12,95 |            |         |
| 2       | 1246 | Mari Bones          | Trondheim Friidrett     | 13,34 |            |         |
| 3       | 1283 | Maria-Linn Johansen | Urædd friidrett         | 13,40 |            |         |
| 4       | 920  | Lene Kristiansen    | Ørsta IL Friidrett      | 13,49 |            |         |
| 5       | 24   | Julie Roneklindt    | Amager Atletik Club     | 13,61 |            |         |

## KJ 100 m, A Finale

|   |      |                       |                         |       | Vind: +1.1 | Tyrving |
|---|------|-----------------------|-------------------------|-------|------------|---------|
| 1 | 543  | Vibecke Bruun         | IL i BUL                | 12,33 |            |         |
| 2 | 465  | Silje Pettersen       | IL Fenring              | 12,78 |            |         |
| 3 | 1120 | Kirsti Tronsmo        | Stjørdal FIK            | 12,82 |            |         |
| 4 | 1246 | Mari Bones            | Trondheim Friidrett     | 13,13 |            |         |
| 5 | 424  | Stine Renate Simensen | I.L. Sandvin            | 13,18 |            |         |
| 6 | 1283 | Maria-Linn Johansen   | Urædd friidrett         | 13,28 |            |         |
|   | 805  | Camilla Hatlen        | Mosjøen Friidrettsklubb | DNS   |            |         |
|   | 102  | Nina J. Kristoffersen | BFG Fana                | DNS   |            |         |

## KJ 800 m

| Heat: 1 |      |                      |                           |         |  | Tyrving |
|---------|------|----------------------|---------------------------|---------|--|---------|
| 1       | 1095 | Liv Miriam Nordtømme | Steinkjer Friidrettsklubb | 2,12,12 |  |         |

## KJ Høyde

|   |      |                    |                           |      |      | Tyrving |
|---|------|--------------------|---------------------------|------|------|---------|
| 1 | 1107 | Synne Husby Rostad | Steinkjer Friidrettsklubb | 1,70 |      |         |
|   | 1,55 | 1,60               | 1,65                      | 1,70 | 1,73 |         |
|   | o    | o                  | o                         | o    | xxx  |         |
| 2 | 371  | Elin Marvik        | Haugesund Idrettslag      | 1,65 |      |         |
|   | 1,60 | 1,65               | 1,70                      |      |      |         |
|   | o    | o                  | xxx                       |      |      |         |
| 3 | 136  | Elin Holien        | BUL-Tromsø                | 1,60 |      |         |
|   | 1,55 | 1,60               | 1,65                      |      |      |         |
|   | o    | xo                 | xxx                       |      |      |         |

## KJ Spyd

|   |       |                   |                    |       |             | Tyrving |
|---|-------|-------------------|--------------------|-------|-------------|---------|
| 1 | 920   | Lene Kristiansen  | Ørsta IL Friidrett | 40,54 |             |         |
|   | 39,75 | 36,36             | 36,83              | 39,39 | 35,19 40,54 |         |
| 2 | 915   | Anita Kristiansen | Ørsta IL Friidrett | 33,50 |             |         |
|   | 32,78 | 32,71             | 32,66              | 33,50 | x x         |         |

## Stampesletta

|   |       |                        |                     |       |
|---|-------|------------------------|---------------------|-------|
| 3 | 1231  | Anne Lise Forsetløyken | Trondheim Friidrett | 31,65 |
|   | 31,65 | x                      | x                   | 31,26 |
|   |       |                        | x                   | x     |

## KS

## 100 m

Vind: +1.8

Tyrving

|   |      |                      |                     |       |
|---|------|----------------------|---------------------|-------|
| 1 | 1255 | Tina Stilson         | Trondheim Friidrett | 12,08 |
| 2 | 1238 | Ellen Kristine Strøm | Trondheim Friidrett | 12,51 |
| 3 | 833  | Rannveig Kvalvik     | Moss IL             | 12,62 |

## KS

## 800 m

## Heat: 1

Tyrving

|   |      |              |            |         |
|---|------|--------------|------------|---------|
| 1 | 133  | Anja Hageler | BUL-Tromsø | 2,21,53 |
| 2 | 1406 | Mette Riise  | SK Vidar   | 2,24,04 |

## KS

## Spyd

## 600 gr

Tyrving

|   |       |                  |                     |       |
|---|-------|------------------|---------------------|-------|
| 1 | 932   | Helga Reigstad   | Osterøy IL          | 41,39 |
|   | 38,51 | 39,04            | 40,86               | 41,39 |
|   |       |                  | 40,70               | x     |
| 2 | 833   | Rannveig Kvalvik | Moss IL             | 33,02 |
|   | 33,02 | x                | 32,14               | x     |
|   |       |                  | 31,73               | -     |
| 3 | 21    | Ditte Ehlers     | Amager Atletik Club | 19,78 |
|   | 16,47 | x                | -                   | 17,73 |
|   |       |                  | 18,18               | 19,78 |

## MJ

## 100 m

## Heat: 1

Vind: +0.8

Tyrving

|   |      |                  |                           |       |
|---|------|------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 1344 | Magne Skovli     | IL Tyrving                | 11,13 |
| 2 | 539  | Sindre Almsengen | IL i BUL                  | 11,40 |
| 3 | 1242 | Jens Otto Hammer | Trondheim Friidrett       | 11,45 |
| 4 | 20   | Dirch Jørgensen  | Amager Atletik Club       | 11,46 |
| 5 | 1097 | Magnus Røsæg     | Steinkjer Friidrettsklubb | 12,15 |

## Heat: 2

Vind: +0.1

Tyrving

|   |      |               |              |       |
|---|------|---------------|--------------|-------|
| 1 | 1109 | Amund Rolseth | Stjørdal FIK | 11,15 |
| 2 | 532  | Pål Jostad    | IL i BUL     | 11,52 |
| 3 | 498  | Erling Børve  | IL Harding   | 11,58 |
| 4 | 1356 | Martin Hareid | Horten FIK   | 12,19 |

## MJ

## 100 m, A Finale

| Vind: +1.8 |      |                  |                           |       | Tyrving |
|------------|------|------------------|---------------------------|-------|---------|
| 1          | 1344 | Magne Skovli     | IL Tyrving                | 11,03 |         |
| 1          | 1109 | Amund Rolseth    | Stjørdal FIK              | 11,03 |         |
| 3          | 539  | Sindre Almsengen | IL i BUL                  | 11,33 |         |
| 4          | 1242 | Jens Otto Hammer | Trondheim Friidrett       | 11,43 |         |
| 5          | 532  | Pål Jostad       | IL i BUL                  | 11,53 |         |
| 6          | 20   | Dirch Jørgensen  | Amager Atletik Club       | 11,54 |         |
| 7          | 498  | Erling Børve     | IL Harding                | 11,73 |         |
|            | 1097 | Magnus Røsæg     | Steinkjer Friidrettsklubb | DNS   |         |

**MJ****800 m****Heat: 1**

Tyrving

|   |      |                        |                              |         |
|---|------|------------------------|------------------------------|---------|
| 1 | 334  | Daniel Arnestad Dyrnes | Gloppen FIL                  | 1,56,14 |
| 2 | 220  | Einar G. Berjem        | Espa IL                      | 1,57,63 |
| 3 | 1204 | Jo Eirik Gjøl          | Tingvoll FIK                 | 1,59,07 |
| 4 | 1142 | Tommy Berland Laitinen | Stord IL                     | 2,01,66 |
| 5 | 379  | Ola Sakshaug           | Heimdal IF                   | 2,02,62 |
| 6 | 23   | Jeppe Lauridsen        | Amager Atletik Club          | 2,15,61 |
| 7 | 1311 | Gulbrand Rognstad      | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,16,88 |
| 8 | 1264 | Hans A. Grønnavoll     | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,22,61 |

**MJ****Diskos****2,0 kg**

Tyrving

|   |       |                 |                           |       |
|---|-------|-----------------|---------------------------|-------|
| 1 | 1103  | Olav Røe        | Steinkjer Friidrettsklubb | 43,27 |
|   | 42,37 | 41,06           | 42,28                     | 41,42 |
|   |       |                 | 40,18                     | 43,27 |
| 2 | 20    | Dirch Jørgensen | Amager Atletik Club       | 33,70 |
|   | 31,56 | 32,05           | 32,51                     | 33,70 |
|   |       |                 | x                         | x     |

**MJ****Høyde**

Tyrving

|   |      |               |                           |      |
|---|------|---------------|---------------------------|------|
| 1 | 1103 | Olav Røe      | Steinkjer Friidrettsklubb | 1,95 |
|   | 1,80 | 1,85          | 1,90                      | 1,95 |
|   |      |               | 2,00                      |      |
|   | o    | xo            | xo                        | o    |
|   |      |               | xxx                       |      |
| 2 | 1356 | Martin Hareid | Horten FIK                | 1,90 |
|   | 1,75 | 1,85          | 1,90                      | 1,95 |
|   | o    | o             | o                         | xxx  |
| 3 | 344  | Terje Risøy   | Gloppen FIL               | 1,80 |
|   | 1,75 | 1,80          | 1,85                      |      |
|   | o    | o             | xxx                       |      |

**MS** **100 m****Heat: 1** Vind: +1.6 Tyrving

|   |      |                     |                           |       |
|---|------|---------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 1400 | Simon Trabzynski    | IL Tyrving                | 10,87 |
| 2 | 784  | Michael Tomala      | Minerva Idrettsskole      | 11,07 |
| 3 | 1096 | Magnus Husby Rostad | Steinkjer Friidrettsklubb | 11,24 |
| 4 | 140  | Kenneth Grødahl     | BUL-Tromsø                | 11,63 |
| 5 | 1249 | Paal Bakke          | Trondheim Friidrett       | 11,75 |
| 6 | 28   | Peter Sonne Nielsen | Amager Atletik Club       | 12,35 |

**Heat: 2** Vind: +1.1 Tyrving

|   |      |                              |                     |       |
|---|------|------------------------------|---------------------|-------|
| 1 | 714  | Morten Sand                  | Lillehammer IF      | 10,81 |
| 2 | 1239 | Erlend Kolstø                | Trondheim Friidrett | 11,43 |
| 3 | 100  | Johan Sørstrønen             | BFG Fana            | 11,63 |
| 4 | 144  | Ole Kristian Landsverk Weber | BUL-Tromsø          | 11,68 |
| 5 | 1055 | Hermund Furu                 | Snøgg Friidrett     | 11,92 |

**MS** **100 m, A Finale**

Vind: +1.2 Tyrving

|   |      |                              |                           |       |
|---|------|------------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 714  | Morten Sand                  | Lillehammer IF            | 10,74 |
| 2 | 1400 | Simon Trabzynski             | IL Tyrving                | 10,94 |
| 3 | 784  | Michael Tomala               | Minerva Idrettsskole      | 11,05 |
| 4 | 1096 | Magnus Husby Rostad          | Steinkjer Friidrettsklubb | 11,32 |
| 5 | 1239 | Erlend Kolstø                | Trondheim Friidrett       | 11,33 |
| 6 | 140  | Kenneth Grødahl              | BUL-Tromsø                | 11,77 |
| 7 | 144  | Ole Kristian Landsverk Weber | BUL-Tromsø                | 11,84 |
| 8 | 100  | Johan Sørstrønen             | BFG Fana                  | 11,88 |

**MS** **800 m****Heat: 1** Tyrving

|   |      |                          |                |         |
|---|------|--------------------------|----------------|---------|
| 1 | 1335 | Odd Arnvind Bollingmo    | IK Tjalve      | 1,59,34 |
| 2 | 337  | Jon R. Hauge             | Gloppen FIL    | 1,59,85 |
| 3 | 517  | Ingar Nystrøm            | IL i BUL       | 1,59,92 |
| 4 | 223  | Herman Hørsand           | Espa IL        | 2,00,57 |
| 5 | 1398 | Jan Christian Kaltenborn | IK Tjalve      | 2,02,65 |
| 6 | 691  | Arne Mjelde Sæther       | Lillehammer IF | 2,03,81 |

## Stampesletta

|   |     |                     |                     |         |
|---|-----|---------------------|---------------------|---------|
| 7 | 970 | Olav Sveen          | Ready               | 2,04,81 |
| 8 | 28  | Peter Sonne Nielsen | Amager Atletik Club | 2,16,26 |
|   | 926 | Geir Olav Lauritzen | OSI-Friidrett       | DNS     |

## Heat: 2

Tyrving

|    |      |                      |                      |         |
|----|------|----------------------|----------------------|---------|
| 1  | 1244 | Ketil Gjøvåg         | Trondheim Friidrett  | 1,54,71 |
| 2  | 374  | Morten Velde         | Haugesund Idrettslag | 1,54,93 |
| 3  | 723  | Torstein Bostad      | Lillehammer IF       | 1,55,72 |
| 4  | 137  | Erik Josefsen        | BUL-Tromsø           | 1,56,32 |
| 5  | 522  | John Henry Strupstad | IL i BUL             | 1,57,16 |
| 6  | 1337 | Egil Reidar Osnes    | IK Tjalve            | 1,57,26 |
| 7  | 1408 | Kristian Nedregård   | Aksla IL Friidrett   | 1,57,70 |
| 8  | 718  | Rex Hinchliffe       | Lillehammer IF       | 1,57,83 |
| 9  | 1405 | Hans Martin Johnsrud | IF Sturla            | 1,59,44 |
| 10 | 641  | Nicolai Bølling      | IL Tyrving           | 2,00,18 |

## Plassering Totalt

|    |      |                          |                      |         |
|----|------|--------------------------|----------------------|---------|
| 1  | 1244 | Ketil Gjøvåg             | Trondheim Friidrett  | 1,54,71 |
| 2  | 374  | Morten Velde             | Haugesund Idrettslag | 1,54,93 |
| 3  | 723  | Torstein Bostad          | Lillehammer IF       | 1,55,72 |
| 4  | 137  | Erik Josefsen            | BUL-Tromsø           | 1,56,32 |
| 5  | 522  | John Henry Strupstad     | IL i BUL             | 1,57,16 |
| 6  | 1337 | Egil Reidar Osnes        | IK Tjalve            | 1,57,26 |
| 7  | 1408 | Kristian Nedregård       | Aksla IL Friidrett   | 1,57,70 |
| 8  | 718  | Rex Hinchliffe           | Lillehammer IF       | 1,57,83 |
| 9  | 1335 | Odd Arnvind Bollingmo    | IK Tjalve            | 1,59,34 |
| 10 | 1405 | Hans Martin Johnsrud     | IF Sturla            | 1,59,44 |
| 11 | 337  | Jon R. Hauge             | Gloppen FIL          | 1,59,85 |
| 12 | 517  | Ingar Nystrøm            | IL i BUL             | 1,59,92 |
| 13 | 641  | Nicolai Bølling          | IL Tyrving           | 2,00,18 |
| 14 | 223  | Herman Hørsand           | Espa IL              | 2,00,57 |
| 15 | 1398 | Jan Christian Kaltenborn | IK Tjalve            | 2,02,65 |
| 16 | 691  | Arne Mjelde Sæther       | Lillehammer IF       | 2,03,81 |
| 17 | 970  | Olav Sveen               | Ready                | 2,04,81 |
| 18 | 28   | Peter Sonne Nielsen      | Amager Atletik Club  | 2,16,26 |
|    | 926  | Geir Olav Lauritzen      | OSI-Friidrett        | DNS     |

## MS

## Diskos

## 2,0 kg

Tyrving

|   |       |              |                     |       |
|---|-------|--------------|---------------------|-------|
| 1 | 1332  | Gjøran Sørli | IK Tjalve           | 58,32 |
|   | 58,27 | 56,35        | 57,50               | 57,84 |
|   |       |              | 57,82               | 58,32 |
| 2 | 37    | Espen Jahren | Asker Sk. Friidrett | 38,15 |
|   | 36,99 | 36,94        | x                   | x     |
|   |       |              | 37,25               | 38,15 |

## MS

## Høyde

|   |      |                    |                           |      |
|---|------|--------------------|---------------------------|------|
| 1 | 313  | Andreas Aune Viken | Fredrikstad IF            | 2,00 |
|   | 2,00 | 2,04               |                           |      |
|   | o    | xxx                |                           |      |
| 2 | 1085 | Eirik Røe          | Steinkjer Friidrettsklubb | 1,95 |
|   | 1,90 | 1,95               | 2,00                      |      |
|   | o    | o                  | xxx                       |      |
| 3 | 1234 | Bjørnar Eilertsen  | Trondheim Friidrett       | 1,90 |
|   | 1,85 | 1,90               | 1,95                      |      |
|   | o    | o                  | xxx                       |      |
| 4 | 1243 | Jon Hernes Fiva    | Trondheim Friidrett       | 1,80 |
|   | 1,80 | 1,85               |                           |      |
|   | o    | xxx                |                           |      |