

Vågen Rundt 2017



Vågstranda, 1. Mai 2017

www.vagstrandail.no

www.facebook.com/vagstrandail

VÅRENS VAKESTE EVENTYR

Løypebeskrivelse

Klasse B, C, D, E, F og G:

Kort løype - 2515 meter.

1. etappe : 625m flatt/unnabakke, grus/asfalt
2. etappe : 405m svak motbakke, grus
3. etappe : 350m flatt/unna, grus/dyrka mark
4. etappe : 460m flatt, dyrka mark/grus
5. etappe : 470m flatt/motbakke, sti/asfalt
6. etappe : 205m motbakke/flatt, asfalt/grus

Startkontigent

Mini Vågen Rundt kr. 50,- (ved oppmøte)
Skolestafetten kr. 200,-
Klasse B C D E kr. 400,-
Klasse F og G kr. 500,-
Tillegg ved etterpåmelding kr. 100,-
Klasse A terrengløp kr. 100,-

Premiering:

Medaljer til alle i Mini Vågen.
Premier i skolestafetten.
Medaljer til dei 3 beste laga i kvar klasse.
Vandrepokal i kvar klasse.
Pokal til beste klubb sammenlagt.
Kr. 1000,- for løyperekord i kort løype.
Kr. 1.500,- for løyperekord i lang løype.
Kr. 1000,- for løyperekord terrengløp.

Klasseinndelinger

Klasse A. Terrengløp
Klasse B. Jenter 15 år (gjennomsnittsalder)
Klasse C. Jenter 12 år (gjennomsnittsalder)
Klasse D. Gutter 15 år (gjennomsnittsalder)
Klasse E. Gutter 12 år (gjennomsnittsalder)
Klasse F. Idrettslag damer
Klasse G. Idrettslag herrer

Program:

11.30 Påmelding mini-vågen
12.00 Defilering
12.15 Mini-vågen
12.45 Skolestafetten
13.45 Jenter 12 år
Gutter 12 år
14.00 Jenter 15 år
Gutter 15 år
Damer
14.15 Herrer stafett (NB: kort runde)
15.00 Terrengløp Vågen Rundt
Premiering Stafett og Terrengløp.

Terrengløp:

Klasse A:

Lang løype - 5845 meter.

Løyperekorder:

Damer junior:

Rikke Gjeitnes Dahle 24.29 (2016)

Herrer junior:

Iver M.L. Glomnes 20.27 (2014)

Damer senior:

Brynhild Synsnes 22.15 (2016)

Herrer senior:

Bård Indredavik 20.14 (2016)

Påmelding/betaling:

På sportsadmin (Vågen Rundt) eller Vågstranda IL si Facebook Side eller nettside
www.vagstrandail.no.

Info på tlf. 97951650/
eskildsvendson@gmail.com

Innbetaling til konto:
3910.13.31117
Merk innbetaling med lag/avn og klasse.