**Innlandet friidrettskrets inviterer til «dobbelsamling» på Raufoss stadion 2. august.**

**Lerøy-samling 12.00 til 14.30.** Lerøy-samlinga er for alle 13 og 14 åringer i Innlandet. Vi har i år en kvote på 30 deltagere fra Innlandet. Det er foreløpig tatt ut en tropp på 16 utøvere, og vi har vurdert at dette er utøvere som skal delta i flere øvelser. Årets Lerøy-leker arrangeres i Rjukan 5.-6.september. Det vil si at vi kjører felles buss og at vi skal overnatte.

**Du kan melde deg på i to øvelser på samlinga**. Sprint med Karin Solbakken. Hekk med Olav Grasbakken. Spyd med Ragnar Danielsen. Lengde/ tresteg med Mauritz Kåshagen. Samlinga blir avsluttet med kappgang.

Følgende 16 er tatt ut i første-uttaket vårt:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Navn | Klubb | Klasse |
| Henrik Melbø-Hammershaug | Lillehammer IF | G 13 |
| Simen Holmegård | Gausdal FIK | G 13 |
| Vegard Kyseth | Gausdal FIK | G 13 |
| Erland Teigum Aamodt | Gausdal FIK | G 13 |
| Nissi Kongolo | Søndre Land | G 14 |
| Magnus Nergård Antonsen | Hamar IL | G 14 |
| Sindre Østlien Evensen | Raufoss | G 14 |
| Maria Elvestuen | Brandbu | J 13 |
| Mali Jåvoll Hagen | Brandbu | J 13 |
| Eva Hoffmann | Fagernes | J 13 |
| Mali Halldorsen | Kongsvinger | J 14 |
| Oda Bråten Richenberg | Lillehammer IF | J 14 |
| Ingeborg Rosager | Kongsvinger | J 14 |
| Elise Haug Karlsen | Lillehammer IF | J 14 |
| Johanne Gylthe Berget | Hamar IL | J 14 |
| Kristine Hagen | FIK Orion | J 14 |

Hvis noen av de uttatte vet at de ikke kan delta, gi beskjed så fort som mulig. Troppen vil bli supplert og endelig uttak vil bli i slutten på august.



**Allsidighet samling kl 15.00 til 17.30** Samlinga er åpen for alle 15+

Sprint med Karin Solbakken.

Hekk med Olav Grasbakken.

Spyd med Ragnar Danielsen

Lengde med Mauritz Kåshagen

Påmelding til [dag.kashagen@friidrett.no](mailto:dag.kashagen@friidrett.no) senest **28.juli.**

Jeg vil delta på **Lerøy-samlinga** i følgende to øvelser: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_og\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Født:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Klubb:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jeg vil delta på **allsidighet samlinga** i følgende to øvelser: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_og\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Født:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Klubb:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

