**Innlandet friidrettskrets inviterer til «dobbelsamling» på Raufoss stadion 2. august.**

**Lerøy-samling 12.00 til 14.30.** Lerøy-samlinga er for alle 13 og 14 åringer i Innlandet. Vi har i år en kvote på 30 deltagere fra Innlandet. Det er foreløpig tatt ut en tropp på 16 utøvere, og vi har vurdert at dette er utøvere som skal delta i flere øvelser. Årets Lerøy-leker arrangeres i Rjukan 5.-6.september. Det vil si at vi kjører felles buss og at vi skal overnatte.

**Du kan melde deg på i to øvelser på samlinga**. Sprint med Karin Solbakken. Hekk med Olav Grasbakken. Spyd med Ragnar Danielsen. Lengde/ tresteg med Mauritz Kåshagen. Samlinga blir avsluttet med kappgang.

Følgende 16 er tatt ut i første-uttaket vårt:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Navn  | Klubb  | Klasse  |
| Henrik Melbø-Hammershaug  | Lillehammer IF  | G 13  |
| Simen Holmegård  | Gausdal FIK | G 13  |
| Vegard Kyseth  | Gausdal FIK  | G 13  |
| Erland Teigum Aamodt  | Gausdal FIK  | G 13  |
| Nissi Kongolo  | Søndre Land  | G 14  |
| Magnus Nergård Antonsen  | Hamar IL  | G 14  |
| Sindre Østlien Evensen  | Raufoss  | G 14  |
| Maria Elvestuen  | Brandbu  | J 13  |
| Mali Jåvoll Hagen  | Brandbu  | J 13  |
| Eva Hoffmann  | Fagernes  | J 13  |
| Mali Halldorsen  | Kongsvinger  | J 14  |
| Oda Bråten Richenberg  | Lillehammer IF  | J 14  |
| Ingeborg Rosager  | Kongsvinger  | J 14  |
| Elise Haug Karlsen  | Lillehammer IF  | J 14  |
| Johanne Gylthe Berget  | Hamar IL  | J 14 |
| Kristine Hagen  | FIK Orion  | J 14 |

Hvis noen av de uttatte vet at de ikke kan delta, gi beskjed så fort som mulig. Troppen vil bli supplert og endelig uttak vil bli i slutten på august.



**Allsidighet samling kl 15.00 til 17.30** Samlinga er åpen for alle 15+

Sprint med Karin Solbakken.

Hekk med Olav Grasbakken.

Spyd med Ragnar Danielsen

Lengde med Mauritz Kåshagen

Påmelding til dag.kashagen@friidrett.no senest **28.juli.**

Jeg vil delta på **Lerøy-samlinga** i følgende to øvelser: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_og\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Født:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Klubb:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jeg vil delta på **allsidighet samlinga** i følgende to øvelser: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_og\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Født:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Klubb:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

