

J14		164			
60m E					
7.88	Helene Rønningen	IL Tyrving		Stange	17.03.2012
7.90	Marte Jørgensen	Strømmen IF		Karlstad, SWE	28.01.2007
7.93	Astrid Cederkvist	Aurskog/Høland FIL		Stange	08.03.2008
8.04	Linn Helene Bakke	Ull/Kisa IL		Karlstad, SWE	20.02.2005
8.07	Hedvig Kallåk	IL Tyrving		Stange	17.03.2018
8.11	Sofia Aamillom	Romerike Friidrett		Rud	08.02.2020
8.16	Betina Nilssen	Eidsvold Turnforening		Drammen	17.12.2006
8.16	Stella Seraina Wang	Romerike Friidrett		Stange	18.03.2017
8.17	Sofie Johnskareng	Nittedal IL		Hvam	02.12.2023
8.20	Siri Kristoffersen	Minerva		Drammen	15.02.1992
8.20	Eline Løken Dahl	IL Tyrving		Rud	11.02.2017
8.22	Tonje Ørving	Minerva		Stange	16.03.1996
8.22	Caroline Kuvaas	Ski IL		Lillestrøm	29.03.2009
8.22	Sunniva Indahl	Ski IL		Hvam	25.01.2020
8.23	Ida Planke Berg	IL Tyrving		Oslo/Ek	11.12.2010
8.24	Sara Meling	IL Tyrving		Lillestrøm	07.02.2004
8.25	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL		Drammen	22.01.2005
8.25	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL		Rud	08.02.2020
8.26	Catharina Wahl	IL Tyrving		Drammen	11.12.2005
8.27	Ingrid Bernice Folland	Ås IL		Oslo/Ek	01.03.1997
8.27	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb		Oslo/Ek	06.12.2003
8.27	Line Kloster	Asker Skiklubb		Oslo/Ek	04.12.2004
8.28	Siv Hege Bergan	Zenith FIK		Oslo/Ek	11.03.1989
8.28	Stine Eriksen	Strømmen IF		Lillestrøm	01.02.2003
8.30	Lena Marie Hansen	Nittedal IL		Stange	17.03.2007
8.30	Sandra Judy Rasch	Asker Skiklubb		Rud	06.02.2016
8.30	Alicon Felicot	IL Tyrving		Rud	10.02.2019
8.31	Sofie Olsholt	IL Tyrving		Oslo/Ek	06.03.2010
8.31	Anna Langeland	IL Tyrving		Rud	06.02.2016
8.31	Vilja West Evensen	Romerike Friidrett		Rud	30.11.2019

60m M					
8.0	Hanne Hemsén	IL Tyrving		Oslo/Ek	16.02.1976
8.0	Anne Tufte	Nittedal IL		Oslo/Ek	16.02.1976
8.0	Siri Kristoffersen	Minerva		Drammen	15.02.1992
8.1	Lise Lena Nordeng	Sørum IL		Drammen	12.02.1983
8.1	Lena Moe	Sørum IL		Lillestrøm	30.11.1985
8.1	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving		Drammen	07.12.1986
8.1	Lotta Grepp Knutsen	Bærums Verk IF		Drammen	29.03.1987
8.1	Siv Hege Bergan	Zenith FIK		Lillestrøm	22.01.1995
8.1	Nina Johannessen	Minerva		Kristiansand/Gi	04.01.1992
8.1	Lena Marie Hansen	Nittedal IL		Lillestrøm	17.02.2007

J14		165			
60m M forts.					
8.2	Gunn Andersen	Minerva		Fredrikstad/Ko	22.01.1972
8.2	Brit Hageselle	Gjelleråsen IF		Oslo/Ek	28.01.1978
8.2	Anna Skaset	Kolbotn IL		Moss	05.03.1978
8.2	Linda Kramer	Asker Skiklubb		Oslo/So	31.01.1981
8.2	Charlotte Habberstad	Nittedal IL		Oslo/So	31.01.1982
8.2	Maren Skaset	IL Tyrving		Oslo/Ek	06.02.1982
8.2	Vivian Johansen	Sørum IL		Drammen	12.02.1983
8.2	Tina Nilsen	Nittedal IL		Lillestrøm	19.01.1986
8.2	Catrine Kjensli	Nesodden IF		Lillestrøm	18.02.1990
8.2	Gabrielle Tønnessen	Minerva		Lillestrøm	17.03.1991
8.2	Victoria Eriksen	Minerva		Lillestrøm	27.03.1993
8.2	Pia Therese Gulbrandsen	IL Driv		Lillestrøm	06.03.1994
8.2	Veronica Skuse Andersen	Minerva		Oslo/Ek	02.12.2006
8.3	Marianne Ingebretsen	Kolbotn IL		Moss	05.03.1978
8.3	Sissel Bogsti	Nesøya IL		Oslo/Ek	10.03.1979
8.3	Shirley Dowers	Kolbotn IL		Drammen	12.03.1983
8.3	Bente Teksum	Nittedal IL		Drammen	29.01.1984
8.3	Liv Anita Mikkeltorg	Ullensaker/Kisa IL		Lillestrøm	06.03.1984
8.3	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving		Drammen	16.02.1985
8.3	Tonje Steinum	Zenith FIK		Lillestrøm	22.01.1989
8.3	Lise Braathen	Zenith FIK		Lillestrøm	17.03.1991
8.3	Susann Bakke	Sørum IL		Oslo/Ek	02.12.2006
8.3	Karin Busch	IL Tyrving		Oslo/Ek	02.12.2006
8.3	Emilie Grime Orning	Minerva		Lillestrøm	17.02.2007
8.3	Camilla Rønnildi	Aurskog-Høland FIL		Lillestrøm	17.02.2007

100m E					
12.63	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL		Drammen	02.03.2008
13.08	Kine Aaltvedt	Minerva		Drammen	11.12.2005
13.27	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL		Drammen	22.01.2005
13.36	Stine Eriksen	Strømmen IF		Drammen	19.01.2003
13.45	Caroline Kuvaas	Ski IL		Drammen	18.01.2009
13.48	Catharina Wahl	IL Tyrving		Drammen	11.12.2005
13.53	Amelia Mysiara	Romerike Friidrett		Drammen	10.01.2016
13.57	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb		Drammen	19.01.2003
13.60	Therese Bache	IL Tyrving		Drammen	11.03.2005
13.71	Veronica Skuse Andersen	Minerva		Drammen	14.01.2006
13.75	Aislin Felicot	IL Tyrving		Drammen	06.01.2019
13.79	Andrea Bressand	Asker Skiklubb		Drammen	18.01.2009
13.82	Sara Meling	IL Tyrving		Drammen	11.01.2004
13.85	Tale Ørving	Minerva		Drammen	19.01.2003

J14		166			
100m E forts.					
13.88	Pernille Stensrud	Asker Skiklubb		Drammen	08.01.2017
13.96	Linn Gustafson	Strømmen IF		Drammen	20.01.2002

200m E					
25.43	Marte Jørgensen	Strømmen IF		Göteborg, SWE	08.12.2007
25.87	Helene Rønningen	IL Tyrving		Stange	18.03.2012
26.06	Sofia Aamillom	Romerike Friidrett		Rud	09.02.2020
26.14	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL		Stange	09.03.2008
26.37	Hedvig Kallåk	IL Tyrving		Rud	11.02.2018
26.81	Ingeborg Løvnes	Minerva		Stange	19.03.2006
26.84	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb		Rud	27.11.2021
26.86	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL		Stange	06.03.2005
26.88	Elise Tornberg	IL Tyrving		Rud	25.11.2023
27.00	Vilja Vest Evensen	Romerike Friidrett		Rud	09.02.2019
27.02	Anna Marie Langerud	IL Tyrving		Stange	13.03.2016
27.12	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL		Rud	09.02.2020
27.24	Kaja Carlsen-Brown	Nesøya IL		Stange	18.03.2018
27.33	Line Kloster	Asker Skiklubb		Stange	27.03.2004
27.34	Maria Aaberg	IL Tyrving		Göteborg, SWE	05.12.2015
27.35	Betina Nilsen	Eidsvold Turnforening		Stange	19.03.2006
27.36	Sunniva Indahl	Ski IL		Rud	09.02.2020
27.38	Solveig Emilie Johansen	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	09.12.2017
27.42	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb		Stange	16.03.2003
27.47	Ingeborg Rønningen	Ski IL		Karlstad, SWE	16.02.2008
27.47	Linnea Ng	Romerike Friidrett		Hvam	08.12.2018
27.51	Amalie Mysiara	Romerike Friidrett		Rud	07.02.2016
27.54	Martine Bjugan Aam	Ski IL		Karlstad, SWE	15.12.2018
27.55	Stine Eriksen	Strømmen IF		Stange	16.03.2003
27.57	Linea Gateman	IL Tyrving		Göteborg, SWE	05.12.2015
27.58	Stella Seraina Wang	Romerike Friidrett		Stange	19.03.2017
27.61	Hedda Ensjo	Asker Skiklubb		Rud	13.02.2022
27.66	Aislin Felicot	IL Tyrving		Rud	09.02.2019
27.69	Tanya Panchelingam	Lørenskog FIL		Stange	18.03.2012
27.72	Marie Brochmann	Nittedal IL		Oslo/Ek	04.12.2004

400m M					
67.6	Jannecke Hemsén	IL Tyrving		Skien	07.02.1970
69.6	Yngvill Myhre	Ski IL		Moss	19.03.1973
70.3	Kari Hanssen	IL Tyrving		Skien	07.02.1970

J14		167			
600m					
1:38.30	Wilma Torbjørnsson	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	04.12.2021
1:39.97	Sofia Aamillom	Romerike Friidrett		Rud	08.02.2020
1:40.41	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb		Hvam	04.12.2021
1:40.66	Marie Skjæggestad	IL Tyrving		Stange	02.02.2013
1:40.83	Ansastasia Schnell	IL Tyrving		Rud	07.03.2015
1:40.91	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving		Stange	21.03.2015
1:40.99	Ingvild Drabløs	IL Tyrving		Stange	20.03.2010
1:41.56	Marthe Hjelmeset	Nittedal iL		Rud	10.02.2018
1:41.86	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL		Rud	08.02.2014
1:42.56	Sigrid Alvik	IL Tyrving		Rud	02.12.2017
1:42.58	Kirsten Svendby Ottervik	Lørenskog FIL		Stange	21.03.2015
1:42.97	Wilma Torbjørnsson	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	06.03.2021
1:43.05	Ingeborg Løvnes	Minerva		Stange	18.03.2006
1:43.14	Hannah Solheim Lindtorp	Nordre Eidsvoll IL		Rud	06.02.2016
1:44.06	Marita Halvorsen	Nittedal IL		Stange	13.03.2004
1:44.21	Mia Andersen	IL Tyrving		Rud	11.02.2023
1:44.36	Marte Holter	IL Tyrving		Stange	13.03.2004
1:44.85	Mari Drabløs	IL Tyrving		Stange	17.03.2012
1:44.93	Vilde Kjetildsdatter	IL Tyrving		Rud	26.11.2022
1:45.07	Ingrid Muri	IL Tyrving		Stange	20.03.2010
1:45.09	Line Kloster	Asker Skiklubb		Stange	13.03.2004
1:45.13	Leah Røste	IL Tyrving		Stange	14.03.2009
1:45.28	Sara Ankarstrand	IL Tyrving		Rud	09.02.2019
1:45.70	Martine Kongsten	Ski IL		Lillestrøm	09.04.2005
1:45.82	Eline Køping Hoftun	Asker Skiklubb		Oslo/Ek	11.12.2010
1:46.03	Johanna Gateman	IL Tyrving		Oslo/Ek	04.03.2007
1:46.50	Annika Grenan	IL Tyrving		Rud	01.12.2018
1:46.65	Maria Aaberg	IL Tyrving		Stange	21.03.2015
1:47.15	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett		Rud	08.02.2014
1:47.16	Synne Markussen	Hvam IL		Hvam	04.12.2021
1:47.20	Victoria Øvretveit	Nesodden IF		Stange	16.03.2013

800m					
2:20.36	Sigrid Alvik	IL Tyrving		Hvam	09.12.2017
2:22.43	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF		Drammen	17.12.2006
2:24.32	Martine Kongsten	Ski IL		Drammen	11.12.2005
2:24.4	Solveig Østhagen	Asker Skiklubb		Oslo/So	14.02.1981
2:24.7	Ingrid Skaare	Bærums Verk IF		Oslo/So	29.01.1983
2:25.15	Ingvild Drabløs	IL Tyrving		Stange	24.01.2010
2:25.28	Marie Skjæggestad	IL Tyrving		Oslo/Ek	02.03.2013
2:26.7	Siv Karlsen	Bærums Verk IF		Drammen	14.02.1987

2:27.1	Christine Engh	Asker Skiklubb		Oslo/Ek	15.03.1986
2:28.80	Anne-Lise Folland	Ås IL		Oslo/Ek	08.12.1996

J14		168			
800m forts.					
2:29.4	Anne Mette Goddoken	Nittedal IL		Oslo/So	31.01.1982
2:29.61	Heidi Myrvold	Ås IL		Oslo/Ek	11.03.1989
2:30.12	Sina Sandholt	Ullensaker/Kisa IL		Drammen	17.12.2006
2:30.3	Liv Anita Mikkelsen	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Ek	15.01.1994
2:30.30	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL		Drammen	11.12.2005
2:30.50	Anne Vikre	IL Tyrving		Oslo/Ek	15.01.2005
2:31.87	Lisa Svarva	IL Tyrving		Oslo/Ek	03.12.1994
2:32.46	Lene Kristin Hansen	Lørenskog FIL		Oslo/Ek	11.03.1989
2:33.55	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL		Rud	21.02.2016
2:34.4	Trine Haugen	Nesodden IF		Oslo/Ek	10.03.1984
2:34.4	Gro Feldberg	Asker Skiklubb		Oslo/Ek	13.02.1988
2:34.8	Katrine Olsgård	Oppegård IL		Oslo/Ek	03.03.1991
2:34.9	Ellen Scheel	Fossum IF		Oslo/Ek	06.02.1982
2:34.9	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett		Askim	19.01.2014
2:35.3	Kristin Wisløff	Kolbotn IL		Oslo/Ek	25.01.1986
2:35.3	Elin Sjønnesen	Hakadal IL		Oslo/So	31.01.1991
2:35.31	Elly Nesse	IL Tyrving		Drammen	11.12.2005
2:35.4	Hege Bredeg	Kolbotn IL		Oslo/Ek	10.03.1984
2:35.78	Line Kolster	Asker Skiklubb		Stange	14.03.2004
2:36.2	Kristin Ihle	Fossum IF		Oslo/So	31.01.1982

1000m					
3:19.69	Hermine Opsahl Torgersen	Ullensaker/Kisa IL		Karlstad, SWE	06.01.2024

1000m					
3:01.41	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL		Uddevalla, SWE	14.01.2018
3:13.82	Mia Andersen	IL Tyrving		Rud	14.01.2023
3:16.83	Mari Drabløs	IL Tyrving		Uddevalla, SWE	14.01.2012
3:19.45	Marte Holter	IL Tyrving		Karlstad, SWE	25.01.2004
3:19.93	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL		Rud	11.01.2014
3:26.24	Kristin Skolt	Ullensaker/Kisa IL		Karlstad, SWE	16.02.2008
3:26.65	Anastasia Schnell	IL Tyrving		Karlstad, SWE	17.01.2015
3:26.70	Kaja Høvik Sivertsen	IL Tyrving		Karlstad, SWE	16.02.2008
3:27.91	Camilla Børresen	Ullensaker/Kisa IL		Uddevalla, SWE	14.01.2012
3:28.03	Leah Røste	IL Tyrving		Karlstad, SWE	21.02.2009

J14		169			
1500m					
5:11.58	Sigrid Alvik	IL Tyrving		Rud	07.01.2017
5:16.73	Caroline Høistad Foss	Minerva		Stange	05.02.2012
5:21.56	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL		Rud	18.01.2016
5:35.65	Frida Kolstad Erdal	Minerva		Stange	05.02.2012
5:39.24	Annika Granan	Ski IL		Rud	06.01.2018
5:47.82	Elly Nesse	IL Tyrving		Karlstad, SWE	20.02.2005
6:08.95	Hedda Wien-Christensen	IL Tyrving		Rud	07.01.2017

800m gang					
5:12.95	Synne Fiva Øiestad	IL Tyrving		Hvam	03.03.2018
5:23.90	Stella Sereina Wang	Romerike Friidrett		Hvam	25.03.2017
5:46.21	Kjersti Lilleby	Romerike Friidrett		Hvam	03.03.2018
6:16.28	Vanessa Yttergard	Romerike Friidrett		Hvam	25.03.2017

1000m gang					
4:59.58	Amalie Nitteberg	Nesodden IF		Rud	11.01.2020
5:28.23	Anna Svarlien	IL Tyrving		Drammen	06.01.2019

60m hekk 76.2 E					
9.20	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL		Karlstad, SWE	16.02.2008
9.24	Hedvig Kallåk	IL Tyrving		Rud	03.02.2018
9.25	Christine Skodvin	Kolbotn IL		Karlstad, SWE	11.02.2001
9.30	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL		Rud	09.02.2020
9.42	Sunniva Indahl	Ski IL		Rud	09.02.2020
9.46	Martine Bjugan Aam	Ski IL		Stange	16.03.2018
9.47	Emilie Mehre Førland	IL Tyrving		Karlstad, SWE	29.01.2006
9.47	Jenny Labråten	IL Tyrving		Göteborg, SWE	05.02.2012
9.48	Silje Skodvin	Ski IL		Lillestrøm	29.01.2005
9.49	Kine Aaltvedt	Minerva		Lillestrøm	29.01.2005
9.58	Rikke Sollie	Minerva		Oslo/Ek	02.03.1996
9.60	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett		Uddevalla, SWE	14.01.2018
9.64	Amelia Mysiara	Romerike Friidrett		Rud	20.02.2016
9.70	Ingeborg Løvnes	Minerva		Oslo/Ek	04.03.2006
9.75	Tone Reistad	IL Tyrving		Oslo/Ek	12.12.1987
9.77	Kaja Johansen Sellæg	Minerva		Lillestrøm	29.01.2011
9.81	Ida Planke Berg	IL Tyrving		Lillestrøm	30.01.2010
9.81	Celina Nilsen Lundevik	IL Tyrving		Lillestrøm	26.01.2013

9.87	Sara Meling	IL Tyrving		Karlstad, SWE	24.01.2004
9.87	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb		Hvam	04.12.2021

J14		170			
60m hekk 76.2 E forts.					
9.88	Elisabeth Asak	Minerva		Lillestrøm	06.03.1998
9.88	Mathea Kjærnes Kvalvåg	Strømmen IF		Lillestrøm	13.03.2010
9.89	Anastasia Schnell	IL Tyrving		Göteborg, SWE	05.12.2015
9.92	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL		Lillestrøm	29.01.2005
9.92	Karin Busch	IL Tyrving		Drammen	17.12.2006
9.94	Aurora Flem	Ski IL		Lillestrøm	29.01.2005
9.95	Nina Johannessen	Minerva		Oslo/Ek	09.02.1992
9.96	Christina Vukicevic	Ski IL		Drammen	20.01.2001
9.96	Katrine Bråthen	Minerva		Lillestrøm	03.02.2001
9.97	Susanne Devor	IL Tyrving		Drammen	27.01.1996

60m hekk 76.2 M					
9.5	Maren Skaset	IL Tyrving		Oslo/Ek	06.02.1982
9.5	Rikke Sollie	Minerva		Lillestrøm	03.03.1996
9.5	Tonje Ørving	Minerva		Lillestrøm	03.03.1996
9.9	Victoria Eriksen	Minerva		Lillestrøm	27.03.1993

59m hekk 76.2 M Feil målstrek					
9.7	Cathrine Berget	Kolbotn IL		Oslo/Ek	13.02.1988
9.8	Nina Helen Halle	IL Tyrving		Oslo/Ek	13.02.1988

60m hekk 84 M					
10.3	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving		Skien	08.02.1970

Høyde					
1.71	Hedvig Kallåk	IL Tyrving		Karlstas, SWE	15.12.2018
1.65	Line Kloster	Asker Skiklubb		Oslo/Ek	04.12.2004
1.65	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL		Stange	05.03.2005
1.64	Lina Svarlien	IL Tyrving		Rud	13.02.2022
1.63	Anastasia Schnell	IL Tyrving		Stange	21.03.2015
1.61	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL		Lillestrøm	02.12.1989
1.60	Ragnhild Hafskjær	Minerva		Stange	18.03.2006
1.59	Ingvild Drabløs	IL Tyrving		Lillestrøm	30.01.2010
1.58	Wenche Schikora	IL Tyrving		Oslo/Ek	10.03.1979
1.58	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb		Stange	15.03.2003

J14		171			
Høyde forts.					
1.58	Mia Haave	IL Tyrving		Stange	13.03.2004
1.58	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL		Karlstad, SWE	06.01.2024
1.56	Karin Busch	IL Tyrving		Drammen	17.12.2006
1.55	Pia Therese Gulbrandsen	IL Driv		Drammen	12.03.1994
1.55	Rikke Sollie	Minerva		Drammen	27.01.1996
1.55	Katrine Bråthen	Minerva		Oslo/Ek	01.12.2001
1.55	Iselin Trejos Pedersen	Minerva		Lillestrøm	12.02.2006
1.55	Marianne Husby	Nesodden IF		Askim	27.01.2008
1.55	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving		Lillestrøm	29.03.2009
1.55	Aleksandra Hjertaker	Lørenskog FIL		Stange	20.03.2010
1.55	Kristine Tønnessen	IL Tyrving		Oslo/Ek	03.12.2011
1.55	Amelia Mysiara	Romerike Friidrett		Rud	20.02.2016
1.55	Oda Linnea Ng	Romerike Friidrett		Rud	20.01.2018
1.54	Anita Dale	Hakadal IL		Lillestrøm	18.02.1990
1.53	Elena White	Gui Sk		Rud	12.02.2023
1.50	Trine Solberg	Ski IL		Ski/Ih	09.04.1980
1.50	Mona Stefferud	Nittedal IL		Oslo/Ek	11.02.1984
1.50	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving		Oslo/Ek	15.03.1986
1.50	Lene Berger	IL Tyrving		Oslo/Ek	02.12.1995
1.50	Marianne Asak	Minerva		Stange	16.03.1996
1.50	Victoria Hillveg	Ullensaker/Kisa IL		Karlstad, SWE	06.02.2000
1.50	Malin Persson	IL Tyrving		Drammen	33.01.2000
1.50	Tale Ørving	Minerva		Lillestrøm	01.02.2003
1.50	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving		Oslo/Ek	04.12.2004
1.50	Jannicke Silseth Eide	IL Tyrving		Lillestrøm	09.04.1905
1.50	Karoline Madsen	IL Tyrving		Drammen	11.12.2005
1.50	Ida Elise Høgstad	Minerva		Lillestrøm	07.01.2006
1.50	Andre Enerstad Bolle	Vestby IL		Lillestrøm	12.02.2006
1.50	Kristin Skolt	IL Tyrving		Lillestrøm	05.04.2008
1.50	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving		Stange	14.03.2009
1.50	Camilla Kristin Kolstad	Minerva		Stange	14.03.2009
1.50	Ida Planke Berg	IL Tyrving		Lillestrøm	30.01.2010
1.50	Ragnhild Spange Brekke	Romerike Friidrett		Rud	11.01.2014
1.50	Julie von Krogh	Nesøya IL		Stange	21.03.2015

1.50	Kjersti Lilleby	Romerike Friidrett		Rud	20.01.2018
1.50	Frida Rimstad	Raumnes & ÅrnesIL		Hvam	04.12.2021
1.50	Lina Svarlien	IL Tyrving		Hvam	23.01.2022

J14		172			
Høyde uten tilløp					
1.40	Hedvig Kallåk	IL Tyrving		Rud	30.10.2018
1.32	Mia Haave	IL Tyrving		Sandvika/Ka	15.12.2004
1.31	Gunn Andersen	Minerva		Lillestrøm/Kj	14.02.1972
1.28	Tone Sæthermoen	Ullensaker/Kisa IL		Bjørkelangen	19.03.1983
1.28	Bente Teksum	Nittedal IL		Nittedal/Bj	25.02.1984
1.27	Nina Mannerud	Leirsund IL		Haga/Fr	16.02.1979
1.27	Kjersti Granaasen	Hakadal IL		Hakadal	11.12.1981
1.26	Heidi Larsen	Vestby IL		Vestby	14.03.1983
1.26	Mimi Storm-Hansen	IL Tyrving		Høvik/Sk	03.02.1988
1.26	Tonje Ørving	Minerva		Nittedal/Bj	09.03.1996
1.25	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving		Hauger/Sk	06.10.1970
1.25	Birgitte Amundsen	Minerva		Lillestrøm/Kj	09.03.1974
1.25	Nina Cecilie Eriksen	Lørenskog FIL		Lørenskog/Lø	25.03.1981
1.25	Charlotte Habberstad	Nittedal IL		Nittedal/Bj	09.12.1982
1.25	Breda Castillo	Nittedal IL		Nittedal/Bj	15.12.1984
1.25	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim/Je	16.03.1989
1.25	Therese Bache	IL Tyrving		Nittedal/Bj	13.03.2005
1.23	Gøril Andersen	Raumnes & Årnes IL		Jessheim/Je	10.03.1988
1.23	Hege Larstuvold	Haga IF		Jessheim/Je	10.03.1988
1.22	Anna Skaset	Kolbotn IL		Vestby	06.02.1978
1.22	Eva Bakken	Ski IL		Drøbak/Se	13.02.1982
1.22	Line Tomter	Kløfta IL		Jessheim/Je	13.03.1984
1.22	Cathrine Berget	Kolbotn IL		Kolbotn/In	16.02.1988
1.22	Vilde Husby	Nesodden IF		Nesodden/Ta	15.12.2011
1.21	Astrid Hoel	Holstad IL		Vestby	26.03.1966
1.21	Solfrid Mauland	Ski IL		Kolbotn/In	22.03.1974
1.21	Marianne Eikeland	Kolbotn IL		Oppegård	16.03.1988

Stav					
3.00	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL		Karlstad, SWE	06.01.2024
2.90	Sara Guttormsen	Ski IL		Rud	10.02.2019
2.80	Miriam Barkbu	Jutul IL		Rud	17.09.2021
2.70	Birgitte Kjuus	Raumnes & ÅrnesIL		Oslo/So	20.12.2013
2.70	Marit Øverli	Hurdal IL		Hvam	03.12.2022

2.60	Katrine Bråthen	Minerva		Lillestrøm	14.12.2001
2.40	Linn Jeanette Linnerud	Minerva		Lillestrøm	15.03.1996
2.40	Cecilie Pettersen	Minerva		Lillestrøm	14.12.2001
2.40	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL		Moelv	06.07.2009
2.35	Marianne Frydenlund	Minerva		Lillestrøm	08.03.1998

J14		173			
Stav forts.					
2.30	Nina Thomassen	Minerva		Lillestrøm	25.04.1997
2.30	Susanne Johnsen	Minerva		Lillestrøm	30.03.2009
2.25	Katrin Mella	Minerva		Stange	07.03.1999
2.22	Celine Hesthagen	Ski IL		Karlstad, SWE	15.12.2018
2.20	Henriette Christiansen	Nittedal IL		Rud	31.03.2014
2.20	Amelia Underland	Ski IL		Rud	27.12.2018
2.20	June Rønning	Jardar IL		Rud	30.11.2019
2.20	Linnea Mariann Hoff	Lørenskog FIL		Hvam	07.12.2019
2.15	Grethe Larmo	Minerva		Lillestrøm	10.03.1995
2.10	Siri Ann Tellevik	Minerva		Lillestrøm	11.03.1998
2.00	Weronica Rundqvist	Minerva		Lillestrøm	22.02.1992
2.00	Rikke Sollie	Minerva		Lillestrøm	15.03.1996
2.00	Marte Aaltvedt	Minerva		Lillestrøm	11.04.2003
2.00	Marina Christiansen	Nittedal IL		Rud	29.12.2016
2.00	Aurora Larsen	Jardar IL		Rud	25.11.2023
1.95	Mari Henriksen	Ås IL		Rud	08.12.2020
1.90	Sandra Tomala	Minerva		Lillestrøm	14.03.1997
1.90	Sara Bålsrud	Hurdal IL		Stange	30.01.2011
1.90	Elisabeth Svihus	Jardar IL		Rud	25.11.2023
1.85	Irene Spersrud	Minerva		Stange	07.03.1999

Lengde sats fra planke					
5.35	Mia Haave	IL Tyrving		Lillestrøm	07.02.2004
5.35	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL		Drammen	02.03.2008
5.27	Hedvig Kallåk	IL Tyrving		Lillestrøm	27.01.2018
5.22	Lina Svarlien	IL Tyrving		Rud	26.11.2022
5.21	Ingeborg Løvnes	Minerva		Lillestrøm	12.02.2006
5.20	Siri Kristoffersen	Minerva		Lillestrøm	01.04.1992
5.20	Helene Rønningen	IL Tyrving Flat grop		Askim	22.01.2012
5.18	Tonje Ørving	Minerva		Jevnaker	23.03.1996
5.18	Sofie Olsholt	IL Tyrving		Lillestrøm	13.03.2010
5.13	Kine Aaltvedt	Minerva		Drammen	11.12.2005
5.12	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb		Rud	27.11.2021
5.09	Ingvild Drabløs	IL Tyrving		Lillestrøm	13.03.2010
5.08	Nina Johannessen	Minerva		Lillestrøm	01.04.1992

5.06	Sunniva Indahl	Ski IL		Rud	08.02.2020
5.05	Victoria Eriksen	Minerva		Lillestrøm	27.03.1993
5.01	Monica Holseter	Leirsund IL		Drammen	22.03.1980
5.00	Benedicte Eskeland	IL Tyrving		Göteborg, SWE	30.01.1972
4.96	Ingrid Bernice Folland	Ås IL		Oslo/Ek	01.03.1997
4.96	Oda Linnea Ng	Romerike Friidrett		Karlstad, SWE	15.12.2018
4.94	Rikke Sollie	Minerva		Jevnaker	23.03.1996

J14		174			
Lengde sats fra planke forts.					
4.94	Taniya Panchelingam	Lørenskog FIL		Uddevalla, SWE	14.01.2012
4.93	Marianne Ingebretsen	Kolbotn IL		Moss	05.03.1978
4.92	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL		Hvam	26.01.2020
4.92	Frida Rimstad	Raumnes & Årne IL		Hvam	04.12.2021
4.90	Sissel Eriksen	IL Tyrving		Sandvika/Ka	02.01.1973
4.90	Stella Sereina Wang	Romerike Friidrett		Rud	02.12.2017
4.90	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett		Lillestrøm	27.01.2018
4.89	Matea Kjærnes	Strømmen IF		Stange	21.03.2010
4.88	Anna Skaset	Kolbotn IL		Moss	05.03.1978
4.87	Birgitte Amundsen	Minerva Flat grop		Lillestrøm/Pl	18.03.1974

Lengde sats i sone					
5.55	Astrid Cederkvist	Aurskog/Høland FIL		Lillestrøm	19.01.2008
5.54	Tina Nilsen	Nittedal IL		Drammen	07.12.1986
5.26	Ingeborg Løvnes	Minerva		Lillestrøm	07.01.2006
5.25	Carina Freng	Minerva		Lillestrøm	30.11.1985
5.20	Elisabeth Skaset	IL Tyrving		Drammen	07.12.1986
5.18	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL		Lillestrøm	29.01.2005
5.18	Ingeborg Rønningen	Ski IL		Lillestrøm	05.04.2008
5.13	Kine Aaltvedt	Minerva		Lillestrøm	29.01.2005
5.12	Therese Bache	IL Tyrving		Lillestrøm	29.01.2005
5.12	Caroline Kuvaas	Ski IL		Lillestrøm	31.01.2009
5.10	Cathrine Berget	Kolbotn IL		Oslo/Ek	13.02.1988
5.09	Bente Teksum	Nittedal IL		Drammen	24.03.1984
5.08	Anne Lundstøl	Asker Skiklubb		Oslo/Ek	06.02.1982
5.07	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL		Lillestrøm	12.03.1989
5.07	Stine Eriksen	Strømmen IF		Lillestrøm	01.02.2003
5.05	Veronica Skuse Andersen	Minerva		Oslo/Ek	02.12.2006
5.02	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb		Oslo/Ek	06.12.2003
5.02	Marie Brochmann	Nittedal IL		Oslo/Ek	04.12.2004
5.02	Emilie Grime Orning	Minerva		Lillestrøm	17.02.2007
5.02	Andrea Bressand	Asker Skiklubb		Lillestrøm	29.03.2009
5.01	Betina Nilssen	Eidsvold Turnforening		Drammen	17.12.2006

5.00	Tale Ørving	Minerva		Drammen	19.01.2003
5.00	Ragnhild Hafskjær	Minerva		Oslo/Ek	21.01.2006
4.98	Nina Helen Halle	IL Tyrving		Oslo/Ek	13.02.1988
4.95	Lena Marie Hansen	Nittedal IL		Lillestrøm	17.02.2007
4.92	Berit Åse Wisløff	Kolbotn IL		Oslo/Ek	03.03.1991
4.92	Cathrine Krogseth	Strømmen IF		Lillestrøm	09.04.2005
4.92	Ester Kate Jansson	IL Tyrving		Askim	28.01.2007

J14		175			
Lengde uten tilløp					
2.66	Anna Skaset	Kolbotn IL		Ski/Un	05.10.1978
2.62	Mia Haave	IL Tyrving		Nittedal/Bj	12.12.2004
2.58	Margrethe Yri	IL Vito		Eidsvoll/Ås	30.12.1964
2.53	Bente Bye	IL Tyrving		Oslo/Be	17.03.1990
2.52	Gabrielle Tønnessen	Minerva		Lillestrøm/Sk	22.11.1991
2.51	Kari Janson	Strømmen IF		Lørenskog/Lø	25.03.1981
2.51	Nina Mannerud	Leirsund IL		Lørenskog/Lø	25.02.1981
2.50	Torunn Eriksen	Hakadal IL		Oslo/Be	29.03.1966
2.50	Birgitte Falck Jørgensen	Kolbotn IL		Kolbotn/In	11.03.1980
2.49	Anne Cathrine Gierløff	IL Tyrving		Sandvika/Va	05.04.1967
2.49	Kari Elstad	Nordre Eidsvoll IL		Lørenskog/Kj	26.03.1980
2.49	Linda Kramer	Asker Skiklubb		Vestby	20.03.1981
2.48	Hedvig Kallåk	IL Tyrving		Rud	30.10.2018
2.47	Sidsel Kjellås	Strømmen IF		Lillestrøm/Vi	17.03.1963
2.46	Kristin Pettersen	Fet FIK		Strømmen	15.03.1970
2.46	Randi Karlsen	Kolbotn IL		Kolbotn/In	12.03.1971
2.46	Maren Kjærnes	IL Tyrving		Sandvika/Ka	30.10.2006
2.45	Marit Røed	Ås IL		Ås	12.03.1960
2.45	Inger Elise Solberg	Holstad IL		Holstad	14.03.1965
2.45	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving		Nittedal/Bj	05.12.1985
2.44	Astrid Hoel	Holstad IL		Drøbak/Se	14.03.1966
2.44	Ingeranna Krohn Nydal	IL Tyrving		Bærum/Øs	17.03.1972
2.44	Berit Kvernes	Hakadal IL		Nittedal/Bj	23.01.1979
2.44	Jorunn Hasselberg	Hakadal IL		Nittedal/Bj	20.12.1979
2.44	Anne Lundstøl	Asker Skiklubb		Nittedal/Bj	06.03.1982
2.43	Wanja Hauan	IL Tyrving		Oslo/Be	18.02.1959
2.43	Gro Paulsen	Kolbotn IL		Kolbotn/In	09.02.1973
2.43	Marianne Røstad	Nittedal IL		Nittedal/Bj	20.12.1979
2.43	Nina Johannessen	Minerva		Ås/GG	21.03.1992

Tresteg sats fra planke					
10.16	Hedda Berglund	Vestby IL		Rud	11.02.2018

10.05	Erle Balstad	Jardar IL	Rud	12.02.2023
10.04	Elena White	Gui SK	Rud	12.02.2023
10.01	Martine Bjugum Aam	Ski IL	Rud	11.02.2018
9.95	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	Haslum/Gj	07.03.2011
9.91	Kaja Carlsen Brown	Nesøya IL	Rud	11.02.2018
9.90	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Rud	09.02.2020
9.71	Sophie Borgen	IL Tyrving	Rud	11.02.2018
9.63	Hanne Hegstad	Ås IL	Rud	14.02.2015
9.59	Stella Seraina Wang	Romerike Friidrett	Rud	25.03.2017

J14		176		
9.51	Julie Bressand	IL Tyrving	Haslum/Gj	07.03.2011
9.51	Marthe Røe	IL Tyrving	Oslo/Bi	19.02.2012
9.31	Kjersti Lilleby	Romerike Friidrett	Hvam	03.03.2018
9.16	Kristine Tønnessen	IL Tyrving	Haslum/Gj	07.03.2011
9.16	Selma Gullikstad	Nittedal IL	Rud	12.02.2017
9.02	Synne Fiva Øiestad	IL Tyrving	Hvam	03.03.2018
8.87	Tuva Rugsveen	Nittedal IL	Rud	12.02.2023
8.53	Ongrid Marie Dalhus	Nittedal IL	Hvam	25.03.2017
8.28	Sara Finnema	IL Tyrving	Haslum/Gj	07.03.2011

Tresteg sats i sone				
11.35	Mia Haave	IL Tyrving	Oslo/Ek	17.01.2004
10.45	Sara Meling	IL Tyrving	Oslo/Ek	17.01.2004
10.29	Kine Aaltvedt	Minerva	Oslo/Ek	15.01.2005
10.00	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	Skedsmokorset/Tæ	18.04.2007
9.99	Stephanie Carr	IL Tyrving	Oslo/Ek	17.01.2004
9.52	Tina Teigane Dalen	IL Tyrving	Oslo/Ek	17.01.2004
9.42	Line Kloster	Asker Skiklubb	Oslo/Ek	17.01.2004
9.42	Therese Bache	IL Tyrving	Oslo/Ek	15.01.2005
8.95	Martine Nilsen	Nittedal IL	Skedsmokorset/Tæ	09.04.2008
8.92	Karoline Madsen	IL Tyrving	Oslo/Ek	15.01.2005
8.18	Stine Klaven	Nittedal IL	Skedsmokorset/Tæ	18.04.2007

J14		177		
Tresteg uten tilløp				
7.06	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Haslum/Gj	08.03.2010
6.91	Mia Haave	IL Tyrving	Nittedal/Bj	17.04.2004
6.83	Sofie Olsholt	IL Tyrving	Haslum/Gj	08.03.2010
6.76	Kaisa Rokne	Nittedal IL	Nittedal/Bj	19.04.2009
6.63	Kristina Vatnar Lie	IL Tyrving	Rud	30.10.2018
6.50	Sophie Borgen	IL Tyrving	Rud	30.10.2018
6.44	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	Haslum/Gj	21.03.2011
6.37	Marthe Haugli Røe	IL Tyrving	Haslum/Gj	20.02.2012
6.34	Kristin Skolt	IL Tyrving	Haslum/Gj	12.03.2008
6.35	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Haslum/Gj	08.03.2010
6.23	Camilla Johnsen	Nittedal IL	Nittedal/Bj	19.04.2009
6.21	Kaja Høvik Sivertsen	IL Tyrving	Haslum/Gj	12.03.2008
6.09	Eli Bekken	Hurdal IL	Hurdal/Un	18.01.2011
6.05	Sara Finnema	IL Tyrving	Haslum/Gj	21.03.2011
6.04	Guro Ølnes	IL Tyrving	Haslum/Gj	21.03.2011
6.03	Oda Marie Hegstad	Ås IL	Ås/Un	25.02.2013
6.03	Sandra Nordskog	Ås IL	Ås/Un	05.03.2018
6.01	Ada Norum-Torgersen	Ås IL	Ås/Un	06.03.2017
6.00	Cecilia Ennals	Drøbak-Frogn IL	Ås	06.11.2022
5.97	Hannah Emilie Bergh	IL Tyrving	Rud	30.10.2018
5.95	Julie Holthe	IL Tyrving	Haslum/Gj	20.03.2012
5.92	Helene Hannestad	IL Tyrving	Haslum/Gj	12.03.2008
5.92	Katinka Kruse-Jensen	Ås IL	Ås/Un	27.02.2012
5.89	Tale Lindefjeld	IL Tyrving	Haslum/Gj	20.03.2012
5.87	Rannveig Nordhagen	Ås IL	Ås/Un	27.02.2012
5.76	Vilde Håkegård	Hurdal IL	Hurdal/Un	18.01.2011
5.75	Leah Wiker Nygård	Ås IL	Ås/Un	06.03.2017

Kule 3				
13.11	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	Karlstad, SWe	15.12.2018

12.29	Ellevine Skare	Ski IL	Rud	30.11.2019
12.07	Maia Bovollen Rokne	Nittedal IL	Oslo/Ek	03.12.2011
11.91	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Stange	15.03.2003
11.49	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Rud	20.02.2016
11.30	Camilla Rønning	Nittedal IL	Lillestrøm	31.01.2009
11.27	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	Rud	06.12.2014
11.22	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Hvam	04.12.2021
11.13	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	Drammen	11.12.2005
11.11	Agnete Johansen	Hakadal IL	Lillestrøm	10.12.1995

J14		178		
Kule 3 forts.				
11.10	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Karlstad, SWE	03.03.2007
10.92	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Rud	09.02.2020
10.78	Monica Jensen	Ski IL	Lillestrøm	02.12.1989
10.71	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Drammen	07.12.1986
10.69	Marit Kongtorp	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	11.03.1994
10.65	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Karlstad, SWE	06.01.2024
10.57	Heidi Hansen	Siggerud IL	Ski/Id	10.02.1979
10.56	Frida Rimstad	Raumnnes & Årnes IL	Hvam	04.12.2021
10.40	Clara Hallan	IL Tyrving	Oslo/Ek	06.12.2008
10.36	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Lillestrøm	25.03.2006
10.36	Camilla Johnsen	Nittedal IL	Oslo/Ek	05.12.2009
10.27	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	Oslo/Ek	01.12.2007
10.24	Camilla Eriksen	Lørenskog FIL	Lillestrøm	16.03.1986
10.14	Mai Erika Johansen	Ski IL	Oslo/Ek	03.12.2011
10.09	Camilla Olsen	Strømmen IF	Oslo/Ek	10.01.2009
9.98	Elina Ingrid Kjølberg	Romerike Friidrett	Stange	22.03.2019
9.93	Vilde Indseth Holten	Minerva	Stange	19.03.2011
9.92	Pauline Mysen	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	02.03.2002
9.80	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Karlstad, SWE	15.02.2003

Kule 4				
9.50	Maia Bovollen Rokne	Nittedal IL	Nittedal/Bj	03.04.2011
8.83	Stine Lerdahl	Minerva	Lillestrøm	18.03.1974
8.74	Anita Skorgan	IL Tyrving	Halden	12.03.1972
8.65	Torgunn Stensrud	Hobøl IL	Moss	07.02.1971
8.21	Heidi Larsen	Vestby IL	Oslo/So	29.01.1983
8.13	Torunn Lauritzen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	06.04.1970
7.80	Sissel Eriksen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	22.01.1973
7.61	Tove Arnesen	Holstad IL	Ski/Id	14.02.1978
7.49	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	06.04.1970

7.28	Marianne Skorgan	IL Tyrving	Sandvika/Ka	24.01.1970
7.03	Nina Østengen	Kløfta IL	Jessheim	02.02.1974
6.57	Marianne Rogstad	Holstad IL	Ski/Id	14.02.1978
6.50	Anne Andersen	Gjerdrum IL	Jessheim	02.02.1974

J13		179		
60m E				
7.99	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Göteborg, SWE	25.02.2006
8.07	Helene Rønningen	IL Tyrving	Oslo/Ek	03.12.2011
8.23	Hedvig Kallak	IL Tyrving	Rud	02.12.2017
8.23	Elina Løken Dahl	IL Tyrving	Hvam	10.12.2016
8.25	Lisa Marie Finstad	Gui SK	Rud	25.11.2023
8.26	Sandra Judy Rasch	Asker Skiklubb	Rud	05.12.2015
8.29	Mari Gundersen	Strømmen IF	Stange	16.03.1996
8.29	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	Karlstad, SWE	03.03.2007
8.32	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Ek	04.12.2004
8.33	Sunniva Indahl	Ski IL	Rud	30.11.2019
8.33	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Hvam	07.12.2019
8.33	Sunniva Indahl	Ski IL	Hvam	07.12.2019
8.33	Hedda Endsjø	Asker Skiklubb	Rud	27.11.2021
8.34	Amalie Mysiara	Romerike Friidrett	Rud	05.12.2015
8.35	Elise Tenold	Nordre Eidsvoll IL	Stange	22.03.2014
8.35	Sofia Aamillom	Romerike Friidrett	Hvam	07.12.2019
8.36	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Oslo/Ek	02.03.1991
8.37	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Oslo/Ek	07.12.2002
8.39	Saveetha Satkunanthan	Romerike Friidrett	Hvam	09.12.2017
8.40	Linnea Bratteng	Nittedal IL	Rud	08.02.2020
8.41	Stella Seraine Wang	Romerike Friidrett	Rud	21.08.2016
8.42	Celina Lundevik	IL Tyrving	Stange	17.03.2012
8.43	Aislin Falicot	Nesøya IL	Rud	01.12.2018
8.44	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	Hvam	09.12.2017
8.45	Anna Langeland	IL Tyrving	Rud	05.12.2015
8.46	Maja Ellingsen	Oppegård IL	Hvam	02.12.2023
8.47	Tonje Ørving	Minerva	Lillestrøm	19.02.1995
8.47	Vilja West Evensen	Romerike Friidrett	Hvam	08.12.2018

8.47	Frida Buer	Drøbak-Frogn IL	Rud	30.11.2019
8.48	Betina Nilssen	Eidsvold Turnforening	Stange	05.03.2005

60m M				
8.1	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	Oslo/Ek	02.12.2006
8.2	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/So	31.01.1981
8.2	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Drammen	16.02.1991
8.3	Kjersti Hagen	Raumnes & Årnes IL	Lillestrøm	16.03.1986
8.3	Cathrine Herzeth	Hakadal IL	Drammen	07.12.1986
8.3	Gøril Andersen	Raumnes & Årnes IL	Drammen	14.02.1987
8.3	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Lillestrøm	15.03.1987
8.3	Lene Kristin Nyland	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	15.03.1987
8.3	Cathrine Kjensli	Nesodden IF	Lillestrøm	02.12.1989
8.3	Emilie Mehre Førland	IL Tyrving	Gjøannes	24.11.2005

J13		1803		
60m M forts.				
8.4	Torill Halvorsen	Nittedal IL	Moss	11.02.1979
8.4	Else Krosby	IL Tyrving	Oslo/So	31.01.1981
8.4	Lena Sveen	Bærums Verk IF	Oslo/So	29.01.1983
8.4	Cathrine Kleven	Fossum IF	Oslo/So	29.01.1983
8.4	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Drammen	29.01.1984
8.4	Eva Merete Selmer	IL Tyrving	Drammen	16.02.1985
8.4	Kristine Westhagen	Ski IL	Drammen	07.12.1986
8.4	Nina Helen Helle	IL Tyrving	Drammen	14.02.1987
8.4	Elin Bøhler	Ski IL	Lillestrøm	22.01.1989
8.4	Kathleen Myklatun	Asker Skiklubb	Oslo/Ek	25.02.1989
8.4	Nina Johannessen	Minerva	Lillestrøm	17.03.1991
8.4	Victoria Eriksen	Minerva	Lillestrøm	11.01.1992

100m E				
13.86	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL	Drammen	11.01.2004
13.93	Lisa Marie Finstad	Gui SK	Drammen	08.01.2023
14.12	Silje Skodvin	Ski IL	Drammen	11.01.2004
14.32	Sara Meling	IL Tyrving	Drammen	19.01.2003
14.44	Marte Wang Engen	Ski IL	Drammen	11.01.2004
14.53	Kine Aaltvedt	Minerva	Drammen	11.01.2004
14.55	Therese Bache	IL Tyrving	Drammen	11.01.2004
14.59	Charlotte Bråthen	Minerva	Drammen	19.01.2003
14.67	Tea Cummings	Asker Skiklubb	Drammen	19.01.2003

J13		181		
200m E				
26.16	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Göteborg, SWE	09.12.2006
26.64	Sofia Aamillom	Romerike Friidrett	Rud	30.11.2019
26.87	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Rud	02.12.2017
26.88	Elise Sandvik Tornberg	IL Tyrving	Rud	25.11.2023
27.26	Lise Marie Finstad	Gui SK	Göteborg, SWE	02.12.2023
27.30	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Rud	09.02.2019
27.32	Helene Rønningen	IL Tyrving	Stange	20.03.2011
27.39	Maja Ellingsen	Oppegård IL	Hvam	02.12.2023
27.40	Stella SereinaWang	Romerike Friidrett	Stange	13.03.2016
27.58	Martine Ellefsen	Asker Skiklubb	Stange	13.03.2016
27.66	Saveeta Sateunananthan	Romerike Friidrett	Hvam	09.12.2017
27.72	Mari Gundersen	Strømmen IF	Stange	17.03.1996
27.73	Stella Wang	Romerike Friidrett	Rud	20.02.2016
27.80	Mari Drabløs	IL Tyrving	Stange	20.03.2011
27.85	Elina Løken Dahl	IL Tyrving	Rud	03.12.2016
27.93	Sunniva Indahl	Ski IL	Hvam	07.12.2019
27.93	Linnea Bratteng	Nittedal IL	Rud	09.02.2020
27.99	Celina Lundevik	IL Tyrving	Stange	18.03.2012
28.09	Elise Tornberg	IL Tyrving	Rud	26.11.2022
28.11	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	Hvam	09.12.2017
28.11	Aiden Feliot	Nesøya IL	Rud	01.12.2018
28.11	Hedda Endsjø	Asker Skiklubb	Rud	27.11.2021
28.12	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Stange	17.03.2002
28.16	Solveig Emilie Johnsen	Ullensaker/Kisa IL	Hvam	10.12.2016
28.20	Sunniva Indahl	Ski IL	Rud	09.02.2019
28.21	Oda Linnea Ng	Romerike Friidrett	Hvam	09.12.2017
28.23	Elise Tenold	Nordre Eidsvoll IL	Rud	11.01.2014

28.31	Sofie Olsholt	IL Tyrving		Oslo/Ek	05.12.2009
28.31	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb		Rud	09.02.2020
28.38	Aurora Larsen Gregor	Nesøya IL		Rud	15.02.2015

400m M					
70.2	Monica Tokerud	IL Tyrving		Skien	07.02.1970
72.1	Anne Marie Gedde	Ski IL		Moss	19.03.1973
74.4	Unni Hammerstad	IL Tyrving		Skien	07.02.1970

J13		182			
600m					
1:39.76	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL		Hvam	09.12.2017
1:42.38	Maria Skjeggstad	IL Tyrving		Oslo/Ek	01.12.2012
1:42.95	Sofia Aamillon	Romerike Friidrett		Hvam	07.12.2019
1:43.35	Julie Hammer	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	09.12.2017
1:43.7	Ingvild Drabløs	IL Tyrving		Oslo/Ek	05.12.2009
1:44.25	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb		Rud	08.02.2020
1:44.80	Eline Skaar	Nittedal IL		Rud	08.02.2020
1:44.85	Martine Ellefsen	Asker Skiklubb		Stange	13.03.2016
1:45.63	Mia Andersen	IL Tyrving		Rud	26.11.2022
1:46.23	Cassandra Nilsen	Nittedal IL		Rud	10.02.2019
1:46.31	Ingrid Muri	IL Tyrving		Stange	14.03.2009
1:46.32	Ida Kavli	IL Jutul		Rud	08.02.2020
1:46.69	Anastasja Schnell	IL Tyrving		Stange	22.03.2014
1:46.73	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL		Stange	02.02.2013
1:47.3	Ingeborg Løvnes	Minerva		Drammen	22.01.2005
1:47.66	Annika Grenan	IL Tyrving		Rud	11.02.2017
1:47.78	Hannah Solheim Lindtorp	Nordre Eidsvoll IL		Lillestrøm	31.01.2015
1:47.86	Mari Drabløs	IL Tyrving		Stange	19.03.2011
1:48.44	Johanne Gateman	IL Tyrving		Oslo/Ek	02.12.2006
1:48.59	Lotta Selvåg Nordås	Minerva		Stange	16.03.2013
1:48.66	Hermine O. Torgersen	Ullensaker/Kisa IL		Rud	11.02.2023
1:49.02	Wilma Tobiassen	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	25.01.2020
1:49.12	Frida Sønsteby Larsen	IL Tyrving		Stange	12.03.2022
1:49.4	Eline Hoftun	Asker Skiklubb		Oslo/Ek	05.12.2009
1:49.90	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving		Oslo/Ek	05.03.2006
1:49.99	Hekla Merckoll	Nesøya IL		Stange	18.03.2017

1:50.09	Frida Høivik Drage	Oppegård IL	Rud	10.02.2019
1:50.21	Leah Røste	IL Tyrving	Lillestrøm	05.04.2008
1:50.29	Annika Grenan	IL Tyrving	Rud	02.12.2017
1:50.36	Kristin Svendby Ottervik	Lørenskog FIL	Lillestrøm	25.01.2014

800m				
2:26.68	Marie Skjeggstad	IL Tyrving	Uddevalla, SWE	14.01.2012
2:28.23	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Rud	11.01.2020
2:29.2	Lena Sveen	Bærums Verk IF	Oslo/So	29.01.1983
2:29.3	Tone Ihle	Fossum IF	Oslo/So	29.01.1983
2:30.2	Kristin Ihle	Fossum IF	Oslo/So	14.02.1981
2:30.41	Filippa Fadnes	IL Tyrving	Uddevalla, SWE	14.01.2018
2:30.9	Cathrine Kleven	Fossum IF	Oslo/So	29.01.1983
2:31.42	Andrea Heggdal	Lørenskog FIL	Stange	16.03.2003
2:31.5	Heidi Nordby	Kolbotn IL	Oslo/Ek	10.03.1984
2:31.82	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Karlstad, SWE	25.01.2009

J13		183		
800m forts.				
2:31.97	Marthe Johanne Hjelmeset	Nittedal IL	Rud	14.01.2017
2:32.1	Kristin Hoel	Fossum IF	Oslo/So	29.01.1983
2:32.8	Siv Karlsen	Bærums Verk IF	Oslo/Ek	15.03.1986
2:33.0	Gro Feldberg	Asker Skiklubb	Drammen	14.02.1987
2:33.2	Ann-Britt Almberg	IL Tyrving	Oslo/Ek	06.02.1982
2:33.27	Ingeborg Løvnes	Minerva	Karlstad, SWE	20.02.2005
2:33.3	Ingrid Skåre	Bærums Verk IF	Oslo/So	31.02.1982
2:33.40	Ingrid Muri	IL Tyrving	Karlstad, SWE	21.02.2009
2:33.89	Anne Gine Løvnes	Romerike Friidrett	Borås, SWE	17.01.2016
2:34.59	Julie Vollum Bø	Oppegård IL	Karlstad, SWE	03.03.2007
2:34.68	Hekla Merckoll	Nesøya IL	Hvam	25.03.2017
2:34.8	Anne Mette Goddokken	Nittedal IL	Oslo/So	14.02.1981
2:35.3	Vibeke Steen Olsen	Ski IL	Oslo/Ek	10.03.1984
2:35.52	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	Stange	14.03.2004
2:35.6	Sigrid Solheim	Gjelleråsen IF	Oslo/So	14.02.1981
2:35.61	Line Kloster	Asker Skiklubb	Stange	16.03.2003
2:37.28	Hermine Opsahl Torgersen	Ullensaker/Kisa IL	Rud	14.01.2023
2:37.5	Heidi Myrvold	Ås IL	Oslo/Ek	13.02.1988
2:37.59	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Rud	11.01.2014

1000m				
3:17.22	Hermine Opsahl Torgersen	Ullensaker/Kisa IL	Gøteborg, SWE	02.12.2023

1500m				
5:40.15	Annika Grenan	IL Tyrving	Rud	07.01.2017
5:41.48	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Rud	18.01.2016

6:07.87	Maja Vullum	IL Tyrving		Rud	18.01.2016
---------	-------------	------------	--	-----	------------

800m gang					
5:04.28	Ellevine Kathleen Skare	Ski IL		Hvam	03.03.2018
6:13.75	Hedda Berglund	Vestby IL		Hvam	25.03.2017
6:14.06	Saveetha Satkunanathan	Romerike Friidrett		Hvam	25.03.2017

J13		184			
60m hekk 68 E					
9.53	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL		Göteborg, SWE	23.02.2019
9.93	Silje Skodvin	Ski IL		Lillestrøm	21.02.2004
9.96	Astri Cederkvist	Aurskog-Høland FIL		Lillestrøm	20.01.2007
9.98	Ida Planke Berg	IL Tyrving		Lillestrøm	31.01.2009
9.99	Ingeborg Løvnes	Minerva		Lillestrøm	09.04.2005
10.06	Kine Aaltvedt	Minerva		Lillestrøm	21.02.2004
10.08	Camilla Olsen	Strømmen IF		Lillestrøm	19.01.2008
10.12	Mathea Kjærnes	Strømmen IF		Lillestrøm	17.01.2009
10.13	Mathea Vilde Kvalvåg	Strømmen IF		Lillestrøm	29.03.2009
10.14	Maria Skarstein	Strømmen IF		Lillestrøm	05.04.2008
10.19	Kaja Johansen Sellæg	Minerva		Lillestrøm	23.01.2010
10.26	Mari Cecilie Hansen	Ås IL		Lillestrøm	05.04.2008
10.33	Ragnhild Hafskjær	Minerva		Lillestrøm	09.04.2005
10.34	Anna Haldor Holen	IL Tyrving		Lillestrøm	19.01.2008
10.36	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving		Lillestrøm	17.01.2009
10.37	Guro Bøgeberg	Strømmen IF		Lillestrøm	29.03.2009
10.41	Marte Frøyhaug	Asker Skiklubb		Lillestrøm	20.01.2007
10.42	Marianne Husby	Nesodden IF		Lillestrøm	20.01.2007
10.49	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL		Stange	04.02.2012
10.50	Mari Gaupset	Strømmen IF		Lillestrøm	30.01.2010
10.54	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving		Lillestrøm	05.04.2008
10.64	Marte Wang Engen	Ski IL		Lillestrøm	07.02.2004
10.64	Emma Søly	Strømmen IF		Lillestrøm	31.01.2009
10.69	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL		Stange	04.02.2012
10.70	Frida Finnema	IL Tyrving		Lillestrøm	05.04.2008

10.71	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	Lillestrøm	25.03.2006
10.75	Martine Karterud	Minerva	Lillestrøm	09.04.2005
10.77	Jenny Wold Aambø	Strømmen IF	Lillestrøm	19.01.2008

60m hekk 76.2 E				
9.50	Cassandra Ø. Nilsen	Nittedal IL	Stange	22.03.2019
9.67	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Göteborg, SWE	06.12.2014
9.67	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Hvam	09.12.2017
9.89	Sunniva Indahl	Ski IL	Hvam	07.12.2019
9.90	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	Rud	11.02.2017
9.92	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	Karlstad, SWE	03.03.2007
9.93	Rikke Sollie	Minerva	Lillestrøm	17.03.1995
9.96	Nina Helen Halle	IL Tyrving	Oslo/Ek	12.12.1987
10.07	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Oslo/Ek	12.12.1987
10.08	Susanne Devor	IL Tyrving	Oslo/Ek	04.03.1995

J13		185		
60m hekk 76.2 E forts				
10.13	Celina Lundevik	IL Tyrving	Lillestrøm	28.01.2012
10.16	Ingeborg Løvnes	Minerva	Karlstad, SWE	20.02.2005
10.16	Maja Brandstadmoen	Oppegård IL	Hvam	02.12.2023
10.17	Hedda Berglund	Vestby IL	Rud	11.02.2017
10.19	Silje Skodvin	Ski IL	Oslo/Ek	06.03.2004
10.23	Tale Ørving	Minerva	Lillestrøm	02.03.2002
10.24	Elisabeth Asak	Minerva	Lillestrøm	07.03.1997
10.24	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Hvam	02.12.2023
10.26	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Lillestrøm	02.03.2002
10.34	Linnea Bratteng	Nittedal IL	Rud	09.02.2020
10.38	Victoria Hillveg	Ullensaker/Kisa IL	Karlstad, SWE	10.01.1999
10.38	Amelia Mysiara	Romerike Friidrett	Rud	15.02.2015
10.40	Marianne Asak	Minerva	Lillestrøm	19.02.1995
10.41	Tonje Ørving	Minerva	Lillestrøm	19.02.1995
10.42	Ragnhild Hafskjær	Minerva	Karlstad, SWE	20.02.2005
10.44	Stella Serina Wang	Romerike Friidrett	Lillestrøm	30.01.2016
10.50	Tuva Marcussen	Lørenskog FIL	Hvam	08.12.2018
10.53	Helene Jacobsen	Lørenskog FIL	Lillestrøm	25.01.2014
10.54	Mathea Kjærnes	Strømmen IF	Oslo/Ek	97.03.2009

60m hekk 76.2 M				
9.9	Nina Helen Halle	IL Tyrving	Oslo/Ek	07.02.1987
10.1	Victoria Eriksen	Minerva	Lillestrøm	01.04.1992
10.2	Kathleen Myklatun	Asker Skiklubb	Oslo/Ek	25.02.1989
10.4	Helen Christine Pedersen	Minerva	Lillestrøm	06.03.1994

Høyde					
1.63	Hedvig Kallåk	IL Tyrving		Rud	02.12.2017
1.62	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	02.12.2023
1.60	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Ek	04.12.2004
1.60	Linda Svarlien	IL Tyrving		Rud	27.11.2021
1.60	Lilly Sivertsen	Eidsvold Turn		Hvam	02.12.2023
1.55	Ragnhild Hafskjær	Minerva		Stange	05.03.2005
1.55	Mari Steen Myrvang	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	26.01.2019
1.52	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving		Stange	08.03.2008
1.51	Mia Haave	IL Tyrving		Drammen	19.01.2003
1.50	Ingvild Drabløs	IL Tyrving		Lillestrøm	29.03.2009
1.50	Ida Planke Berg	IL Tyrving		Oslo/Ek	05.12.2009
1.50	Vilde Husby	Nesodden IF		Oslo/Ek	11.12.2010
1.50	Kristine Tønnessen	IL Tyrving		Oslo/Ek	11.12.2010
1.50	Ragnhild Spange Brekke	Strømmen IF		Oslo/Ek	07.12.2013

J13		186			
Høyde forts.					
1.50	Hedda Berglund	Vestby IL		Stange	18.03.2017
1.50	Synne Fiva Øiestad	IL Tyrving		Rud	30.10.2017
1.48	Tilde Røsholm	Aurskog-Høland FIL		Karlstad, SWE	16.02.2008
1.48	Hanna Fiva Øiestad	IL Tyrving		Rud	27.11.2021
1.47	Victoria Hillveg	Ullensaker/Kisa IL		Stange	06.03.1999
1.47	Frida Rimstad	Raumnnes & Årnes IL		Kløfta	26.02.2020
1.45	Vigdis Skåning	Ski IL		Oslo/Ek	15.02.1986
1.45	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL		Lillestrøm	24.01.1988
1.45	Pia Therese Gulbrandsen	IL Driv		Lillestrøm	27.03.1993
1.45	Marianne Asak	Minerva		Oslo/Ek	21.01.1995
1.45	Rikke Sollie	Minerva		Lillestrøm	17.03.1995
1.45	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb		Oslo/Ek	07.12.2002
1.45	Line Kloster	Asker Skiklubb		Lillestrøm	01.02.2003
1.45	Stephanie Carr	IL Tyrving		Oslo/Ek	06.12.2003
1.45	Ida Elise Høgstad	Minerva		Lillestrøm	26.02.2005
1.45	Marianne Husby	Nesodden IF		Lillestrøm	17.02.2007
1.45	Anna Synnøve Holen	IL Tyrving		Stange	08.03.2008
1.45	Maria Skjeggstad	IL Tyrving		Oslo/Ek	01.12.2012
1.45	Julie von Krogh	Nesøya IL		Rud	09.02.2014
1.45	Anastasia Schnell	IL Tyrving		Stange	22.03.2014
1.45	Amalie Mysiara	Romerike Friidrett		Rud	15.02.2015
1.45	Kaja Carlson-Brown	Nesøya IL		Hvam	09.12.2017
1.45	Miriam Gjertsen Brakbu	IL Tyrving		Rud	30.11.2019
1.45	Linnea Bratteng	Nittedal IL		Hvam	25.01.2020

Høyde uten tilløp				
1.38	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Rud	30.10.2017
1.28	Therese Bache	IL Tyrving	Sandvika/Ka	27.10.2004
1.26	Lina Svarlien	IL TGyrving	Rud	01.11.2021
1.25	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	Fetsund/Ho	10.03.1979
1.25	Mimi Storm-Hansen	IL Tyrving	Høvik/Sk	17.02.1987
1.25	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Kolbotn/In	14.03.1987
1.23	Tone Sæthermoen	Ullensaker/Kisa IL	Fetsund/Øs	26.03.1982
1.23	Mia Haave	IL Tyrving	Sandvika/Ka	29.10.2003
1.22	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Nittedal/Bj	11.12.1981
1.22	Bente Teksum	Nittedal IL	Nittedal/Bj	17.03.1983
1.21	Lill Ann Kvale	IL Tyrving	Høvik/Sk	07.04.1973
1.21	Birgitte Amundsen	Minerva	Lillestrøm/Kj	29.01.1973
1.21	Lise Hostvedt	Nesøya IL	Nittedal/Bj	11.03.1978
1.21	Aurora Flem	Ski IL	Oppegård/Øs	21.12.2004
1.20	Grethe Moe	Vestby IL	Kolbotn/In	30.03.1974
1.20	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	Høvik/Sk	05.10.1976
1.20	Monica Myhren	Nittedal IL	Nittedal/Bj	11.12.1980
1.20	Therese Marken	Nittedal IL	Nittedal/Bj	06.12.1984
1.20	Charlotte Løvstad	Asker Skiklubb	Sandvika/Ka	29.12.1994
1.20	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Råholt	31.10.2004
J13		187		
Høyde uten tilløp forts.				
1.20	Marie Skjeggstad	IL Tyrving	Haslum/Gj	16.02.2012
1.20	Vilde Husby	Nesodden IF	Nesodden/Ta	16.12.2010
1.20	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Hvam	10.12.2020
1.19	Janne Syversen	Ski IL	Kolbotn/In	13.03.1970
1.19	Monica Holseter	Leirsund IL	Fetsund/Ho	10.03.1979
1.19	Heidi Larsen	Vestby IL	Drøbak/Se	13.02.1982
1.19	Laila Sakariassen	Kløfta IL	Jessheim/Je	13.03.1984
1.19	Kristin Skolt	IL Tyrving	Sandvika/Ka	14.03.2007

Stav				
2.90	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Rud	25.11.2023
2.80	Sara Guttormsen	Ski IL	Rud	01.12.2018
2.60	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Rud	05.12.2015
2.50	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Ski	16.12.2012
2.50	Sandra Judy Rasch	Asker Skiklubb	Rud	05.12.2015
2.40	Nina Tjomsland	Lørenskog FIL	Hvam	02.12.2023
2.20	Marte Aaltvedt	Minerva	Stange	17.03.2002
2.20	Hermine O. Torgersen	Ullensaker/Kisa IL	Gøteborg, SWE	03.12.2023
2.15	Linn Jeanette Linnerud	Minerva	Lillestrøm	10.03.1995
2.00	Nancy Helen Hansen	Minerva	Lillestrøm	28.04.1995
2.00	Line Jansrud	Minerva	Lillestrøm	11.03.1998
2.00	Vigdis Andreassen Qvale	Minerva	Stange	07.03.1999
2.00	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Lillestrøm	01.04.2005

1.90	Victoria Eriksen	Minerva		Lillestrøm	22.02.1992
1.90	Marianne Frydenlund	Minerva		Lillestrøm	19.03.1997
1.90	Iselin Trejos Pedersen	Minerva		Lillestrøm	01.04.2005
1.80	Grethe Larmo	Minerva		Lillestrøm	09.03.1994
1.80	Sandra Tomala	Minerva		Lillestrøm	15.03.1996
1.80	Susanne Johnsen	Minerva		Lillestrøm	11.02.2008
1.80	Mina Thomassen	IL Tyrving		Rud	31.03.2014
1.73	Cecilie Pettersen	Minerva		Lillestrøm	15.04.2000
1.70	Helen Christine Pedersen	Minerva		Lillestrøm	09.03.1994
1.70	Rikke Sollie	Minerva		Lillestrøm	28.04.1995
1.70	Matylda Boguslawska	Minerva		Lillestrøm	15.03.1996
1.70	Line Jansrud	Minerva		Lillestrøm	11.03.1998
1.69	Elisabeth Salhus	Jardar IL		Rud	11.02.2023
1.69	Aurora Larsen	Jardar IL		Rud	11.02.2023
1.65	Elisabeth Svihus	Jardar IL		Rud	12.05.2023
1.60	Nina Thomassen	Minerva		Lillestrøm	15.03.1996
1.60	Siri Ann Tellevik	Minerva		Lillestrøm	19.03.1997
1.60	Line Korsmo	Minerva		Lillestrøm	11.03.1998

J13		188			
Lengde sats fra planke					
5.13	Lisa-Marie Finstad	Gui SK		Gøteborg, SWE	02.12.2023
5.03	Gunn Andersen	Minerva Flat grop		Lillestrøm/Pl	28.03.1971
4.85	Hele Rønningen	IL Tyrving		Oslo/Ek	05.02.2011
4.84	Mari Gundersen	Strømmen IF		Stange	17.03.1996
4.80	Elisabeth Asak	Minerva		Lillestrøm	07.03.1997
4.76	Tonje Ørving	Minerva		Jevnaker	25.03.1995
4.70	Torill Kristensen	Ski IL		Ski/Id	15.02.1977
4.69	Marianne Asak	Minerva		Jevnaker	25.03.1995
4.66	Victoria Eriksen	Minerva		Lillestrøm	22.02.1992
4.66	Henriette Slåttum	Strømmen IF		Drammen	19.01.2002
4.63	Anita Melby	Ullensaker/Kisa IL Flat grop		Lillestrøm/Pl	28.03.1971
4.63	Anne Lise Østby	Strømmen IF		Lillestrøm	25.02.2001
4.59	Silje Helmersen	IL Tyrving		Lillestrøm	22.02.1992
4.58	Inger Lise Stenersen	Minerva Flat grop		Lillestrøm/Pl	28.01.1974
4.58	Christina Gran Ellingsen	Eidsvold Turnforening		Lillestrøm	03.02.2001
4.55	Berit Kvernes	Hakadal IL		Oslo/Ek	11.02.1978
4.51	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb		Lillestrøm	02.03.2002
4.48	Ingrid Bernice Folland	Ås IL		Lillestrøm	03.03.1996
4.47	Lena Berntzen	Strømmen IF Flat grop		Lillestrøm/Pl	28.01.1974
4.46	Anne Bakke	Minerva Flat grop		Lillestrøm/Pl	28.03.1971
4.46	Rikke Sollie	Minerva		Jevnaker	25.03.1995

4.45	Kristin Hauge	Asker Skiklubb		Lillestrøm	27.03.1998
4.45	Stine Lüdemann Elstad	Eidsvold Turnforening		Oslo/Ek	02.12.2000
4.44	Silje Skodvin	Ski IL		Drammen	11.01.2004
4.43	Kristin Brathagen	Fossum IF		Lillestrøm	19.02.1995
4.41	Linn Jeanette Linnerud	Minerva		Jevnaker	25.03.1995
4.40	Stine Eriksen	Strømmen IF		Lillestrøm	02.03.2002
4.39	Hege Steen Rønaas	Sørum IL		Lillestrøm	17.01.1993
4.38	Tale Ørving	Minerva		Lillestrøm	02.03.2002

Lengde sats i sone					
5.31	Marte Jørgensen	Strømmen IF		Lillestrøm	25.03.2006
5.20	Sunniva Indahl	Ski IL		Hvam	07.12.2019
5.17	Cathrine Berget	Kolbotn IL		Oslo/Ek	16.03.1987
5.13	Siri Kristoffersen	IL Tyrving		Jevnaker	17.03.1991
5.06	Helene Rønningen	IL Tyrving		Lillestrøm	26.03.2011
5.05	Ingeborg Løvnes	Minerva		Lillestrøm	09.04.2005
5.03	Cassandra Ø. Nilsen	Nittedal IL		Hvam	07.12.2019
5.02	Cathrine Kjensli	Nesodden IF		Lillestrøm	02.12.1989
5.01	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb		Rud	08.02.2020
4.99	Frida Rimstad	Raumnes & årnes IL		Rud	08.02.2020

J13		189			
Lengde sats i sone forts.					
4.95	Bente Teksum	Nittedal IL		Oslo/So	29.01.1983
4.93	Nina Helen Halle	IL Tyrving		Lillestrøm	15.03.1987
4.93	Ingvild Drabløs	IL Tyrving		Lillestrøm	29.03.2009
4.90	Ellen Andrea Valø	Ski IL		Lillestrøm	26.03.2011
4.88	Sofie Olsholt	IL Tyrving		Lillestrøm	29.03.2009
4.86	Anne Lundstøl	Asker Skiklubb		Oslo/So	31.01.1981
4.86	Iselin Maria Martinsen	IL Tyrving		Lillestrøm	19.01.2008
4.86	Lisa Marie Finstad	Gui SK		Rud	11.02.2023
4.85	Lena Marie Hansen	Nittedal IL		Oslo/Ek	02.12.2006
4.82	Mathea Vilde Kvalvåg	Strømmen IF		Lillestrøm	29.03.2009
4.81	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL		Lillestrøm	20.01.2007
4.80	Elin Bøhler	Ski IL		Lillestrøm	02.12.1989
4.80	Nina Johannessen	Minerva		Oslo/Ek	03.03.1981
4.79	Camilla Leonardsen Rønning	Nittedal IL		Karlstad, SWE	16.02.2008
4.79	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL		Rud	11.02.2023
4.78	Felicia Johannessen	Nittedal IL		Oslo/Ek	02.12.2006
4.78	Saveetha Satkunanthan	Romerike Friidrett		Lillestrøm	28.01.2017
4.77	Monica Berg Hansen	Hakadal IL		Lillestrøm	15.03.1987
4.77	Ragnhild Hafskjær	Minerva		Lillestrøm	29.01.2005
4.77	Dorothea Olsen	Minerva		Lillestrøm	26.03.2011

Lengde uten tilløp				
2.50	Gro Paulsen	Kolbotn IL	Ski/Un	09.10.1973
2.50	Anna Skaset	Kolbotn IL	Ski/Un	06.10.1977
2.49	Nina Johannessen	Minerva	Lillestrøm/Sk	22.11.1991
2.49	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Lillestrøm/Sk	22.11.1991
2.49	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Rud	08.11.2017
2.47	Gunn Andersen	Minerva	Lørenskog/Kj	14.03.1971
2.44	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Høvik/Sk	04.10.1971
2.44	Mia Haave	IL Tyrving	Nittedal/Bj	13.12.2003
2.43	Wanja Hauan	IL Tyrving	Sandvika/Va	11.04.1958
2.42	Margrethe Yri	Eidsvold IF	Oslo/Tu	13.12.1963
2.42	Cecilie Laake	Ullensaker/Kisa IL	Lørenskog/Lø	25.03.1979
2.42	Maria Vistnes	Strømmen IF	Lillestrøm/Sk	13.12.1996
2.41	Bente Bye	IL Tyrving	Høvik/Sk	21.04.1969
2.41	Anne Riseng	Ski IL	Hobøl	11.02.1972
2.41	Aurora Flem	Ski IL	Ski/Fi	26.10.2004
2.40	Anna Lundstøl	Asker Skiklubb	Asker	04.10.1981
2.40	Mari Gundersen	Strømmen IF	Lillestrøm/Sk	13.12.1995
2.39	Astrid Hoel	Holstad IL	Nesodden	30.03.1965
2.39	Merete Movold	Ski IL	Drøbak/Se	22.01.1972
2.39	Nina Mannerud	Leirsund IL	Fetsund/Øs	24.02.1978

J13		190		
Lengde uten tilløp forts.				
2.39	Maren Skaset	Kolbotn IL	Kolbotn/In	14.03.1981
2.39	Tone Sætermoen	Ullensaker/Kisa IL	Fetsund/Øs	26.03.1982
2.38	Therese Mærken	Nittedal IL	Nittedal/Bj	06.12.1984
2.38	Elise Tornberg	IL Tyrving	Ås	06.11.2022
2.37	Liv Evensen	Fossum IF	Nittedal/Sa	04.03.1967
2.37	Wenche Lauritzen	IL Tyrving	Nittedal/Sa	04.03.1967
2.37	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving	Sandvika/Ei	19.03.1969
2.37	Lene Marie Hansen	Nittedal IL	Nittedal/Bj	05.03.2006
2.36	Anne Syrrist	Ås IL	Ås	18.03.1968
2.36	Mette Rolstad	Hvam IL	Haga/Fr	16.03.1972
2.36	Anne Rustad	Drøbak-Frogn IL	Vestby	12.03.1984

Tresteg sats i sone				
10.57	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Rud	09.02.2020
10.25	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Rud	12.02.2023
10.23	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Rud	09.02.2020
10.21	Saveeta Satkunathan	Romerike Friidrett	Hvam	25.03.2017
10.15	Cassandra Ø. Nilsen	Nittedal IL	Göteborg, SWE	23.02.2019
10.08	Eilen Aas	IL Tyrving	Rud	12.02.2017
9.80	Ellevine Skare	Ski IL	Rud	11.02.2018
9.72	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	Skedsmokorset/Tæ	06.12.2006
9.68	Stella Wang	Romerike Friidrett	Rud	07.02.2016

9.66	Camilla Olsen	Strømmen IF		Skedsmokorset/Tæ	09.04.2008
9.62	Lisa-Marie Finstad	Gui SK		Rud	12.02.2023
9.56	Stella Wang	Romerike Friidrett		Rud	21.02.2016
9.55	Linnea Bratteng	Nittedal IL		Rud	09.02.2020
9.44	Marthe Røe	IL Tyrving		Haslum/Gj	07.03.2011
9.38	Mina Digerud	Romerike Friidrett		Rud	09.03.2020
9.33	Kjersti Nicoline Lilleby	Romerike Friidrett		Rud	12.02.2017
9.25	Hedda Berglund	Vestby IL		Rud	12.02.2017
9.15	Martine Ellefsen	Asker Skiklubb		Rud	06.02.2016
9.14	Mari Drabløs	IL Tyrving		Haslum/Gj	07.03.2011
9.08	Emilie Lysaker Høgne	Aurskog-Høland FIL		Hvam	02.03.2016
9.07	Elina Løken Dahl	IL Tyrving		Rud	07.02.2016
9.03	Lilly Sivertsen	Eidsvold Turn		Hvam	31.12.2023
8.85	Synne Five Øiestad	IL Tyrving		Rud	12.02.2017
8.80	Camilla Rønning	Nittedal IL		Skedsmokorset/Tæ	09.04.2008
8.78	Erle Norli	Lørenskog FIL		Rud	11.02.2018
8.56	Clara Blaaasvær	IL Tyrving		Rud	09.02.2020
8.01	Martine Nilsen	Nittedal IL		Skedsmokorset/Tæ	18.04.2007
7.56	Marina Christiansen	Hvam IL		Hvam	06.05.2015

J13		191			
Tresteg sats fra planke					
11.02	Saveetha Satkunanthan	Romerike Friidrett		Göteborg, SWE	02.12.2017
10.47	Lina Svarlien	IL Tyrving		Rud	13.02.2022
9.17	Ingrid Nicolaysen	IL Tyrving		Bærum/Gj	26.02.2009
8.83	Helene Breda Dagestad	IL Tyrving		Rud	13.02.2022
8.28	Anne Lisa Laumann	IL Tyrving		Rud	13.02.2022

Tresteg uten tilløp					
6.89	Lena Marie Hansen	Nittedal IL		Skedsmokorset/Tæ	06.12.2006
6.52	Hedvig Kallåk	IL Tyrving		Rud	08.11.2017
6.51	Marthe Haugli Røe	IL Tyrving		Haslum/Gj	21.03.2011
6.33	Anna Haldar Holen	IL Tyrving		Haslum/Gj	12.03.2008
6.12	Frida Solli	IL Tyrving		Haslum/Gj	12.03.2008
6.10	Anne Overvoll	Ås IL		Ås/Un	09.03.2020
5.93	Alise Seiersten	Ås IL		Ås	06.11.2022
5.74	Elin Langeland	IL Tyrving		Haslum/Gj	21.03.2011
5.48	Jenny Jarnes	Ås IL		Ås/Un	28.02.2011
5.47	Sara Finnema	IL Tyrving		Haslum/Gj	08.03.2010
5.44	Katinka Kruse-Jensen	Ås IL		Ås/Un	28.02.2011
5.44	Hanna Hegstad	Ås IL		Ås/Un	03.03.2014
5.38	Ellen Nydal	IL Tyrving		Haslum/Gj	12.03.2008

5.35	Rannveig Nordhagen	Ås IL	Ås/Un	28.02.2011
5.35	Live Rognstad	Hurdal IL	Hurdal/Un	22.01.2013
5.34	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	Ås/Un	25.02.2013
5.24	Julie Fredrikstad	Hurdal IL	Hurdal/Un	24.01.2012
5.23	Amanda Øverjordet	Ås IL	Ås/Un	03.03.2014
5.08	Erica Seemann	Raumnes & ÅrnesIL	Nes	17.04.2018

J13		192		
Kule 2				
14.14	Hanna Emilie Hjeltne	Ullensaker/Kisa IL	Hvam	09.12.2017
13.75	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	Oslo/Ek	11.12.2010
13.55	Ellevine Kathleen Skare	Ski IL	Hvam	08.12.2018
13.34	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Hvam	02.12.2023
13.15	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Karlstad, SWE	18.02.2006
12.89	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Hvam	18.01.2020
12.58	Lotta Selvåg Nordås	Minerva	Oslo/Ek	07.12.2013
12.55	Cassandra Ø. Nilsen	Nittedal IL	Göteborg, SWE	24.02.2019
12.47	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Karlstad, SWE	17.02.2002
11.71	Ingrid Merete Dalhus	Nittedal IL	Borås, SWE	17.01.2015
11.59	Clara Hellan Larsen	IL Tyrving	Oslo/Ek	01.12.2007
11.55	Vibeke Engen	Oppegård IL	Karlstad, SWE	17.01.2015
11.47	Ella Hjeltne	Ullensaker/Kisa IL	Karlstad, SWE	06.01.2023
11.37	Lisa Marie Finstad	Gui SK	Stange	11.03.2023
11.31	Tiril Lappegård	Nittedal IL	Nittedal/Bj	27.11.2016
11.20	Marianne Husby	Nesodden IF	Oslo/Ek	01.12.2007
11.20	Camilla Olsen	Strømmen IF	Stange	08.03.2008
11.10	Josephine Felix	Romerike Friidrett	Rud	06.12.2014
11.05	Stella Elina Skiri	Oppegård IL	Rud	30.11.2019
11.01	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Hvam	25.01.2020

10.92	Camilla Rønning	Nittedal IL		Karlstad, SWE	16.02.2008
10.85	Vilde Indseth Holten	Minerva		Lillestrøm	13.03.2010
10.81	Lisa Kristine Farstad	Minerva		Oslo/Ek	01.12.2007
10.70	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb		Karlstad, SWE	17.01.2015
10.68	Henriette Ståttum	Strømmen IF		Karlstad, SWE	17.02.2002
10.68	Maren Berglund	Vestby IL		Stange	17.03.2018
10.58	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving		Karlstad, SWE	21.01.2009
10.50	Sofie Lappegård	Nittedal IL		Stange	17.03.2018
10.47	Jannicke Silseth Eide	IL Tyrving		Oslo/Ek	04.12.2004
10.47	Ragnhild Spange Brekke	Strømmen IF		Oslo/Ek	07.12.2013

Kule 3					
11.64	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb		Oslo/Ek	07.12.2002
10.75	Ellevine Skare	Ski IL		Karlstad, SWE	15.12.2018
10.66	Trine Solberg	Ski IL		Ski/Ih	10.02.1979
10.58	Marte Jørgensen	Strømmen IF		Karlstad, SWE	11.03.2006
10.22	Vibeke Engen	Oppegård IL		Rud	05.12.2015
9.81	Lisa Marie Finstad	Gui SK		Gøteborg, SWE	02.12.2023
9.51	Camilla Olsen	Strømmen IF		Oslo/Ek	06.12.2008
9.15	Tiril Lappegård	Nittedal IL		Nittedal/Bj	27.11.2016
8.88	Lill-Ann Kvalø	IL Tyrving		Sandvika/Ka	15.01.1973
8.70	Siri Kristoffersen	IL Tyrving		Drammen	16.02.1991

J13			193		
Kule 3 forts.					
8.61	Henriette Slåttum	Strømmen IF		Lillestrøm	02.03.2002
8.59	Britt Follestad	IL Tyrving		Oslo/Ek	14.03.1987
8.59	Silje Helmersen	IL Tyrving		Lillestrøm	22.02.1992
8.55	Unn-Christel Østensen	IL Tyrving		Lillestrøm	16.03.1986
8.41	Jade Gardner	Nittedal IL		Karlstad, SWE	06.02.2000
8.39	Nina Helen Halle	IL Tyrving		Lillestrøm	15.03.1987
8.39	Ragnhild Nilsen	Aurskog-Høland FIL		Lillestrøm	11.03.1994
8.38	Siri Ann Tellevik	Minerva		Lillestrøm	07.03.1997
8.35	Irene Spersrud	Minerva		Lillestrøm	15.04.1998
8.33	Cathrine Kjensli	Nesodden IF		Lillestrøm	02.12.1989
8.32	Berit Kvernes	Hakadal IL		Oslo/Ek	11.02.1978
8.26	Gro Jacobsen	Strømmen IF		Lillestrøm	25.01.1987
8.25	Stine Eriksen	Strømmen IF		Oslo/Ek	07.12.2002
8.20	Gabrielle Lilleng Asmyhr	Aurskog-Høland FIL		Stange	17.03.2001
8.19	Victoria Eriksen	Minerva		Lillestrøm	01.04.1992
8.16	Monique Berg Hansen	Hakadal IL		Drammen	14.02.1987
8.13	Stephanie Carr	IL Tyrving		Oslo/Ek	06.12.2003
8.12	Regine Rostad	IL Tyrving		Oslo/Ek	07.12.2002
8.07	Nina Helen Halle	IL Tyrving		Drammen	14.02.1987

8.06	Monique Sjøberg	IL Tyrving		Lillestrøm	25.01.1987
8.06	Katrine Bråthen	Minerva		Oslo/Ek	02.12.2000