



NA
- karusellen

Orientering
Ski
Friidrett



NA-karusellen: Trekamp på Svenningmoen 5. juli

Overhalla IL innbyr til trekampstevne for jenter og gutter 11 – 19 år tirsdag 5. juli kl. 18.00 på Svenningmoen Idretts- og Fritidspark. Egne klasser for 8-9-10 år.
Stevnet inngår i NA-karusellen med poengberegning i klassene 11 – 19 år.

ØVELSER

8 – 10 år: 40 m, lengde, slengball

11 – 14 år: 60 m / 600 m – lengde / høyde – kule / spyd

15 – 19 år: 100 m / 800 m – lengde / høyde – kule / spyd

Menn/kvinner senior: 100 m – 800 m – lengde – høyde – kule – spyd (som enkeltøvelser)

I trekampen konkurreres det i to klasser: Jenter og gutter. Hver utøver i klassene 11–19 år må velge ett løp, ett hopp og ett kast (ingen kan velge flere enn 3 øvelser). Poengberegning etter Tyrvingtabellen. Det er tre forsøk i lengde og kastøvelsene (hvis tidsskjemaet tillater det, kan det bli flere forsøk). I høyde blir lista flytta 3 cm om gangen.

PREMIERING

I trekampen: Deltakerpremie til alle.

Bestemannspremie for beste enkeltresultat i hver klasse (en jente og en gutt).

Vandrepokal utdeles til den som oppnår høyeste poengsum totalt.

I seniorklassene: Premie til øvelsesvinnere.

PÅMELDING

www.minidrett.no. Påmeldingene stenges søndag 3. juli kl. 23.59. Etteranmeldinger medfører dobbel startkontingent. Vi tar IKKE imot etteranmeldinger stevnedagen.

STARTKONTINGENT

Trekampen: Kr. 150 for klassene 8 til 13 år Kr. 200 for klassene 14 til 19 år. Kontingenten dekker deltakelse i alle tre øvelsene.

Senior: kr. 120 per øvelse. Startkontingenten betales til **konto 4212.33.42393**. Vi tar ikke imot kontantbetaling av startkontingent på stevnet – giro sendes klubbene hvis det ikke er betalt på forhånd.

Vel møtt til en feiende flott friidrettskveld på Svenningmoen.

Overhalla Idrettslag, Friidrettsgruppa

Kontaktpersoner:

Leder OIL friidrett Ragnar Prestvik, tlf 913 08 579, friidrett@overhalla-il.com

Stevneleder: Sverre Homstad, tlf 913 76 663

Samarbeidspartnere for Overhalla IL friidrettsgruppa:

