

Stor KM 2010

Resultatliste

26.06.2010

G-15 200 m

Vind: +0.4 Tyrving

1	31	Andreas Nesje (95)	Bjarg IL	25.13	916
2	4	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	25.56	877
3	51	Håkon Sundland (95)	FRI IL	26.50	793
4	119	Eirik H. Karstad (95)	Os Turnforening	27.22	728
5	106	Brede Sherling Kristensen (95)	Laksevåg TIL	27.80	676
6	7	Mattias k. Merkesvik (95)	Ask Friidrett	28.40	622

G-15 300 m hekk 76,2 cm/ 35 m

Tyrving

1	106	Brede Sherling Kristensen (95)	Laksevåg TIL	47.30
---	-----	--------------------------------	--------------	-------

G-15 800 m

Tyrving

1	169	Tom Skjæråsen	Varegg IL	2.19.42	704
2	2	Ola Bergh (95)	Ask Friidrett	2.20.94	677

G-15 Diskos 1 kg

Tyrving

1	4	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	39.85
	x	36.67	x	37.66
			39.85	40.81
2	88	Sondre Kolbjørnsen (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	38.20
	x	x	35.73	x
			38.20	x
3	12	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	31.24
	27.19	x	x	x
			28.54	31.24
4	6	Sondre Krokås Bergesen (95)	Ask Friidrett	24.84
	18.45	19.47	20.24	24.83
			24.84	x

G-15 Kappgang 3000 m

Tyrving

1	157	Lars Emil Mossefinn (95)	Viking, TIF	18.38.04
---	-----	--------------------------	-------------	----------

G-15 Lengde

Stor KM 2010

Resultatliste

26.06.2010

G-15

Lengde

Tyrving									
1	4	Vegard Fluge (95)			Ask Friidrett			5.35	832
		+0.6	+0.2	+0.8		+0.9			
		5.27	x	5.35	5.32	x	5.00		
2	119	Eirik H. Karstad (95)			Os Turnforening			4.86	729
		-0.7	+0.8		+0.8	+0.8			
		x	4.66	4.81	x	4.86	4.58		
3	7	Mattias k. Merkesvik (95)			Ask Friidrett			4.82	720
		+1.3	+1.5	+1.0					
		4.82	4.51	4.69					
4	6	Sondre Krokås Bergesen (95)			Ask Friidrett			4.20	590
		+0.6	+0.3	+0.5		+0.4			
		4.19	3.94	x	4.20	x	4.06		
5	51	Håkon Sundland (95)			FRI IL			4.14	577
		-0.6	+0.3	+0.0					
		3.82	4.14	4.08	-	-	-		

G-15

Slegge

4kg/ 119,5 cm

Tyrving									
1	88	Sondre Kolbjørnsen (95)			Idrettslaget Norna-Salhus			47.11	
		x	47.11	x	45.89	x	-		
2	12	Markus Villanger (95)			Ask Friidrett			42.48	
		39.65	x	41.99	x	42.48	x		

G-16

200 m

+1.5

Vind: +1.5 Tyrving									
1	129	Markus Loftås (94)			Osterøy IL			23.10	1036
2	128	Stig Andreas Langeland (94)			Osterøy IL			24.20	937
3	124	Vebjørn Borge (94)			Osterøy IL			24.37	921
4	118	Mons Martin Borgen (94)			Os Turnforening			24.70	892
5	56	Johannes Gjeraker (94)			Gneist,IL			25.22	845

G-16

300 m hekk

84 cm/ 35 m

Tyrving									
1	129	Markus Loftås (94)			Osterøy IL			38.70	

G-16

800 m

Stor KM 2010

Resultatliste

26.06.2010

G-16 800 m

1	11	Tobias Urne (94)	Tyrving	Ask Friidrett	2.20.91	623
---	----	------------------	---------	---------------	---------	-----

G-16 Diskos 1,5,0kg

1	47	Jørgen Austnes (94)	Tyrving	FRI IL	50.30	
	50.30	43.93	x	x	x	47.65

G-16 Kappgang 3000 m

1	159	Petter Strømmen (94)	Tyrving	Viking, TIF	17.19.92
---	-----	----------------------	---------	-------------	----------

G-16 Lengde

Tyrving	1	128	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	6.29	976
			-1.2	+1.1	+1.6	+2.3
			5.72	5.88	6.29	6.07
					x	-

G-16 Slegge 5kg/ 120 cm

47	Jørgen Austnes (94)	Tyrving	FRI IL	58.06
x	x	x	x	x

G-16 Stav

1	Tyrving								3.17	809
	128	Stig Andreas Langeland (94)			Osterøy IL					
	2.57	2.67	2.77	2.87	2.97	3.07	3.17	3.27		
	0	0	0	0	0	0	0	xxx		

G-17 200 m +1.4

Vind: +1.4	1	117	Salumu Karshafali (93)	Tyrving	Loddefjord IL	22.81	1017
	2	95	Vegard Skaar Havelang (93)		Idrettslaget Norna-Salhus	23.45	959
	3	144	Kristian Ljones (93)		Strandebarm IL	23.89	919

Stor KM 2010

Resultatliste

26.06.2010

G-17 200 m +1.4

4	96	Tapio Stensletten (93)	Idrettslaget Norna-Salhus	23.96	913
5	38	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	24.58	857
6	57	Espen Holm (93)	Gneist,IL	25.22	800

G-17 300 m hekk 84 cm/ 35 m

			Tyrving		
1	114	Martin Vikse (93)	Laksevåg TIL	46.08	
2	104	Asle Fyllingen (93)	Laksevåg TIL	47.52	

G-17 800 m

			Tyrving		
1	54	Jørgen Jensen Axelsen (93)	Gneist,IL	2.06.66	835
2	121	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	2.09.58	782

G-17 Diskos 1,5,0kg

			Tyrving		
1	143	Sondre Øvrebø (93)	Stord IL (Allianseidrettslag)	39.71	
	35.70	35.63	x	39.44	39.71 37.56

G-17 Kappgang 3000 m

			Tyrving		
1	160	Joakim Sælen (93)	Viking, TIF	13.42.56	
2	147	Sindre Ølness (93)	Søfteland TIL	14.23.55	

G-17 Lengde

			Tyrving		
1	38	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	5.86	844
			+1.1		
	x	x	x	5.86	x x
2	144	Kristian Ljones (93)	Strandebarm IL	5.82	836
	+0.1	+0.1	-0.8	+0.9	-0.1
	5.72	5.82	5.70	5.72	x 5.82
3	114	Martin Vikse (93)	Laksevåg TIL	5.27	720
	+0.2				
	5.27	-	-	-	-

Stor KM 2010

Resultatliste

26.06.2010

G-17 Lengde

G-17 Slegge 5kg/ 120 cm

			Tyrving				
1	114	Martin Vikse (93)				Laksevåg TIL	31.52
	x		31.52	26.60	25.69	-	-
2	104	Asle Fyllingen (93)				Laksevåg TIL	18.65
	x		18.65	x	x	-	-

G-17 Stav

			Tyrving					
1	114	Martin Vikse (93)				Laksevåg TIL	2.27	42
			1.87	1.97	2.07	2.17	2.27	2.37
			o	xxo	o	o	xxo	xxx
2	104	Asle Fyllingen (93)				Laksevåg TIL	1.97	
			1.87	1.97	2.07			
			o	xo	xxx			

G-18/19 200 m

Vind: +0.0		Tyrving				
1	131	Erlend Mjøs (92)	Osterøy IL	23.28	943	
2	17	Petter Abbedissen Alsaker (91)	BFG Fana, FIK - Friidrett	23.50	923	
3	50	Jaad Orten (92)	FRI IL	24.31	850	
4	136	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	25.78	718	
5	101	Torbjørn Bergfjord (92)	Laksevåg TIL	27.67	548	

G-18/19 800 m

		Tyrving				
1	39	Martin Cappelen Smith (82)	Fana IL	2.05.31	796	
2	5	Simon Furnes (91)	Ask Friidrett	2.06.21	780	
3	10	Martin Tellevik (91)	Ask Friidrett	2.06.61	773	
4	48	Espen Joensen (92)	FRI IL	2.09.45	721	
5	136	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	2.16.68	591	

G-18/19 Diskos 1,75,0kg

Stor KM 2010

Resultatliste

26.06.2010

G-18/19

Diskos

1,75,0kg

Tyrving						
1	3	Erik Fluge (91)			Ask Friidrett	44.80
	x	x	x	x	x	44.80
2	13	Richard Villanger (91)			Ask Friidrett	44.37
	x	x	x	x	x	44.37
3	136	Kjetil Stokke (91)			Osterøy IL	32.74
	32.74	x	x	x	x	29.78
4	101	Torbjørn Bergfjord (92)			Laksevåg TIL	31.07
	x	31.07	x	x	x	x
5	84	Endre Gjøvåg (92)			Idrettslaget Norna-Salhus	22.49
	x	21.04	20.01	19.08	x	22.49

G-18/19

Kappgang 5000 m

Tyrving						
1	152	Erlend Krogenæs (92)			Viking, TIF	33.10.35

G-18/19

Lengde

Tyrving						
1	85	Christian Boe Helland (91)			Idrettslaget Norna-Salhus	6.34
		-0.5	-0.2	-0.1	-0.1	882
	x	6.19	5.71	6.07	5.58	6.34
2	136	Kjetil Stokke (91)			Osterøy IL	4.97
	-0.3	+0.4	-0.1	+0.6	-0.6	-0.7
	4.78	4.73	4.97	4.87	4.92	4.93
3	101	Torbjørn Bergfjord (92)			Laksevåg TIL	4.62
	0.1	0.8	1.0		-0.2	-1.4
	.4.27	4.57	4.58	x	4.62	4.49

G-18/19

Slegge

6 kg/ 121,5 cm

Tyrving						
1	13	Richard Villanger (91)			Ask Friidrett	62.52
	x	x	x	60.47	62.52	x
2	3	Erik Fluge (91)			Ask Friidrett	48.65
	45.90	46.80	x	48.37	48.65	x
3	101	Torbjørn Bergfjord (92)			Laksevåg TIL	32.18
	x	29.30	32.18	29.90	29.79	30.62

J-15

200 m

Stor KM 2010

Resultatliste

26.06.2010

J-15 200 m

Vind: +1.1		Tyrving			
1	108	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	27.29	961
2	29	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	27.52	943
3	33	Sara Berrefjord (95)	Fana IL	28.19	891
4	112	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	28.47	869
5	120	Solveig Nordhus (95)	Os Turnforening	29.50	789
6	111	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	29.93	755

J-15 300 m hekk 76,2 cm/ 35 m

		Tyrving			
1	111	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	48.35	
2	112	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	48.48	

J-15 Diskos 0,75,0kg

		Tyrving			
1	87	Mona Jaidi Ekroll (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	46.31	
	43.76	45.08	43.24	45.29	45.43 46.31
2	108	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	26.11	
	26.11	x	21.37	x	x 25.50
3	122	Maren Risøen (95)	Os Turnforening	19.28	
	x	16.45	17.47	15.44	19.28 15.30

J-15 Kappgang 3000 m

		Tyrving			
150	Isabelle Gunnarschjå (95)	Viking, TIF	18.29.63		

J-15 Lengde

		Tyrving			
1	43	Anne Cecilie Hopland (95)	Fil Aks-77	4.58	827
	+0.5	+2.5	+0.8	+0.3	+1.5
	4.47	4.36	x	4.36	4.58 4.51
2	120	Solveig Nordhus (95)	Os Turnforening	4.53	815
	1.5	1.8	0.6	-1.2	1.8
	4.25	4.53	4.21	4.23	x 3.99

Stor KM 2010

Resultatliste

26.06.2010

J-15

Slegge

3kg/ 110 cm

			Tyrving				
1	87	Mona Jaidi Ekroll (95)			Idrettslaget Norna-Salhus	49.48	
	x	x	47.24	49.48	x	x	
2	108	Paula Nedberge Llano (95)			Laksevåg TIL	26.86	
	26.86	x	-	-	-	-	
3	111	Ragnhild Seim (95)			Laksevåg TIL	14.83	
	x	x	x	14.83	-	-	

J-15

Stav

			Tyrving				
1	108	Paula Nedberge Llano (95)			Laksevåg TIL	3.17	1130
	2.77	2.87	297	307	3.17	3.22	
	0	0	0	0	xx0	xxx	
2	55	Marianne Benserud (95)			Gneist,IL	2.97	1080
	2.57	2.67	2.77	2.87	2.97	3.07	
	0	xx0	0	0	x0	xxx	

J-16

200 m

Vind: +0.3			Tyrving				
1	28	Christine Bjelland Jensen (94)			Bjarg IL	26.32	1006
2	35	Eline Bruce (94)			Fana IL	27.32	928
3	115	Sarah Hovden Øvsthus (94)			Laksevåg TIL	28.11	866
4	59	Hedda Magnerud (94)			Gneist,IL	28.25	855
5	90	Fride Myrdal Olsen (94)			Idrettslaget Norna-Salhus	29.06	792

J-16

800 m

			Tyrving				
1	9	Tiril Solvang (94)			Ask Friidrett	2.50.87	469

J-16

Diskos

1 kg

			Tyrving				
1	81	Jeanett Therese Brurås (94)			Idrettslaget Norna-Salhus	25.71	
	22.42	21.87	25.71	20.13	x	22.28	
2	77	Marte Grønhaug Tuft (94)			Hovding, TIL	22.37	
	x	22.37	x	x	x	x	
3	113	Vilde Svortevik (94)			Laksevåg TIL	19.17	
	16.22	16.73	x	18.59	19.17	18.71	

Stor KM 2010

Resultatliste

26.06.2010

J-16

Lengde

Tyrving							
1	113	Vilde Svortevik (94)			Laksevåg TIL	5.26	966
	0.3	1.4	1.7	-0.4	1.4	0.8	
	4.78	4.93	4.80	5.25	5.26	5.21	
2	35	Eline Bruce (94)			Fana IL	4.59	805
		0.4	0.3		0.4	1.9	
	x	4.49	4.49	x	4.56	4.59	

J-16

Slegge

4kg/ 119,5 cm

Tyrving							
1	81	Jeanett Therese Brurås (94)			Idrettslaget Norna-Salhus	36.89	
	x	x	31.13	36.89	33.41	x	
2	113	Vilde Svortevik (94)			Laksevåg TIL	20.37	
	17.22	20.20	20.37	x	x	18.35	
3	77	Marte Grønhaug Tuft (94)			Hovding, TIL	18.79	
	17.77	x	18.79	x	x	x	

J-17

200 m

+1.2

Vind: +1.2 Tyrving							
1	78	Susanne Aas (93)			Hovding, TIL	28.48	814

J-17

Diskos

1 kg

Tyrving							
1	36	Evelinn Hovi Eeg (93)			Fana IL	35.46	
	35.46	x	x	x	34.65	34.92	

J-17

Kappgang 3000 m

Tyrving							
1	53	Kristiane Rygg U/K (93)			Gloppen Friidrettslag	17.28.68	

J-17

Lengde

Tyrving							
1	79	Benedicte Abrahamsen (93)			Idrettslaget Norna-Salhus	5.56	1014
		-0.8	-1.4	-2.1	-0.8		
	x	5.47	5.56	5.55	5.46	x	
2	141	Celina M. Solend (93)			Stord IL (Allianseidrettslag)	4.92	860
		0.9	-1.9		-2.4	-0.9	
	x	x	4.71	4.82	4.72	4.92	

Stor KM 2010

Resultatliste

26.06.2010

J-17

Lengde

3	74	Malin Ulrika Blomberg (93)				Hovding, TIL		4.81	834
	-1.0	-0.5	-1.4	-1.5	-1.9	-0.7			
	4.75	4.77	4.51	4.81	4.54	4.73			

J-18/19

200 m

Vind: +1.2		Tyrving			
1	27	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	26.63	935

J-18/19

400 m hekk

76,2 cm/ 35 m

		Tyrving			
1	75	Anne Hansen (91)	Hovding, TIL	63.61	
2	52	Monica Tøsdal (91)	FRI IL	73.13	

J-18/19

800 m

		Tyrving			
1	116	Kristine Fjellanger (92)	Loddefjord IL	2.31.83	710
2	146	Maria Steien (92)	Søfteland TIL	2.40.17	584

J-18/19

Lengde

Tyrving																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

J-18/19

Slegge

4kg/ 119,5 cm

		Tyrving					
1	161	Helene	Hofstad			Bergens TF	50.34
	49.49	x		47.51	48.27	50.34	48.16
2	103	Ingrid Andersen	Eidsvaag (91)			Laksevåg TIL	33.57
	x	x		32.90	33.57	x	x

J-18/19

Stav

Stor KM 2010

Resultatliste

26.06.2010

J-18/19

Stav

1	103	Ingrid Andersen Eidsvaag (91)	Tyrving	Laksevåg TIL	2.37	625
	2.07	2.17	2.27	2.47		
	0	0	0	x0	xxx	

KS

200 m

Vind: +1.2			Tyrving			
1	63	Heidi Ann Bruknapp (91)	Gular, IL	25.62		
2	24	Mona-Karin Riisnes Riise (66)	BFG Fana, FIK - Friidrett	27.11		
3	135	Eli Lunde Simmenes (73)	Osterøy IL	29.20		

KS

400 m hekk

76.2

1	113	Vilde Svortevik (94)	Tyrving	Laksevåg TIL	62.73	
---	-----	----------------------	---------	--------------	-------	--

KS

800 m

1	68	Ida Kjelkenes (86)	Tyrving	Gular, IL	2.14.86	
2	15	Ingeborg Kristine Lind (90)	Gular, IL	2.16.83		
3	62	Frida Berge (94)	Gular, IL	2.18.10		
4	41	Bertine-Helene Færø (92)	Fil Aks-77	2.22.16		
5	139	Hilde Aasheim (84)	Osterøy IL	2.22.59		
6	25	Gro Svendal (70)	BFG Fana, FIK - Friidrett	2.23.72		
7	134	bente rosvold midtun (58)	Osterøy IL	2.25.21		
	24	Mona-Karin Riisnes Riise (66)	BFG Fana, FIK - Friidrett	dnf		

KS

Diskos

1 kg

1	142	Benedicte Øvrebø (85)	Tyrving	Stord IL (Allianseidrettslag)	43.35	
	x	x	43.35	x	x	
2	83	Solveig Fredriksen (92)		Idrettslaget Norna-Salhus	39.29	
	x	38.98	x	36.28	x	39.29
3	132	Helga Reigstad (72)		Osterøy IL	33.75	
	32.68	31.92	32.56	32.58	x	33.75

Stor KM 2010

Resultatliste

26.06.2010

KS

Diskos

1 kg

4	45	Sandra Sudmann (90)	Fil Aks-77	32.79
	31.34	30.32	32.26	32.20
5	80	Britt Eva Fauskanger Brurås	Idrettslaget Norna-Salhus	30.24
	29.69	29.61	x	x
			30.24	28.91

KS

Kappgang 3000 m

1	153	Hanne Liland (69)	Viking, TIF	15.54.28
	145	Christine Tømmernes Klakegg	Søfteland TIL	dns

KS

Lengde

Tyrving						
1	80	Britt Eva Fauskanger Brurås	Idrettslaget Norna-Salhus			4.32
	-1.1	-1.9	-0.5			
	3.98	x	4.32	x		
			4.22	-		
	100	Malin Fransson u/k (89)	Kristiansands IF-Friidrett			5.60
	0.4	-0.8	-1.3			
	5.45	5.24	5.60	x		
				x	x	

KS

Slegge

4 kg

1	83	Solveig Fredriksen (92)	Idrettslaget Norna-Salhus	50.89
	46.31	50.09	50.89	47.64
			x	48.77
2	80	Britt Eva Fauskanger Brurås	Idrettslaget Norna-Salhus	36.12
	34.33	36.12	x	35.65
			35.60	34.34

KS

Stav

1	181	Ingvald Andersen	Idrettslaget Norna-Salhus	2.77
	2.67	2.77	2.87	
	0	0	xxx	
2	80	Britt Eva Fauskanger Brurås	Idrettslaget Norna-Salhus	2.17
	1.87	1.97	2.07	2.17
	0	xx0	x0	0
			xxx	

MS

200 m

Vind: +1.1			Tyrving		
1	127	Martin Kåstad (90)	Osterøy IL		22.94

Stor KM 2010

Resultatliste

26.06.2010

MS 200 m

2	22	Øyvind Ottesen (84)	BFG Fana, FIK - Friidrett	24.15
3	20	Torgeir Hasås (84)	BFG Fana, FIK - Friidrett	24.94

MS 5000 m

Heat: 1

Tyrving

1	61	Terje Charles Aggvin (74)	Gular, IL	14.55.05
2	138	Bjarte Vik (69)	Osterøy IL	15.16.47
3	58	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	16.10.84
4	60	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	16.14.02
5	99	Jørgen Tvedt (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	16.41.62
6	179	Eirik Westrheim	Varegg IL	16.41.92
7	178	Jon Ivar Djønne	Varegg IL	17.19.88
8	177	Trygve Andresen	Varegg IL	17.21.92
9	171	Aruras Cekauskas	Osterøy IL	17.33.81
10	21	Egil Johan Hessen (68)	BFG Fana, FIK - Friidrett	19.26.31
	69	Anders Huun Monsen (90)	Gular, IL	dnf

MS 800 m

Tyrving

1	165	Eirik Myrmel	Gular, IL	1.59.68
2	8	Tord Eirik Solberg (88)	Ask Friidrett	2.01.43
3	166	Ivar Stefansen	Gular, IL	2.01.46
4	14	Christer Vonheim (79)	Ask Friidrett	2.02.39
5	133	Sigbjørn Reigstad (78)	Osterøy IL	2.06.89
6	170	Deividas Cekauskas	Osterøy IL	2.10.01
7	137	Helge Tysse (64)	Osterøy IL	2.25.59

MS Diskos 2 kg

Tyrving

1	71	Inge Tansø (88)	Gular, IL	32.31
	x	x	29.42	32.31
			x	28.42
2	49	Stein Fossen (68)	FRI IL	29.67
	x	x	27.93	28.14
			29.67	29.17

Stor KM 2010

Resultatliste

26.06.2010

MS

Kappgang 5000 m

		Tyrving		
1	151	Håvard Haukenes (90)	Viking, TIF	21:58.76
2	155	Pål Erik Lund (90)	Viking, TIF	27:08.01
3	158	Jan Rolstad (50)	Viking, TIF	29:54.98
4	149	arvid bjørsvik (43)	Viking, TIF	29:57.41
5	154	Arthur Lillefosse (44)	Viking, TIF	31:50.78

MS

Slegge

7.26 kg

		Tyrving				
1	89	Steffen Andreas Steinkopf	Idrettslaget Norna-Salhus	67.36		
	64.66	67.15	67.36	66.03	66.98	x
2	49	Stein Fossen (68)	FRI IL	36.73		
	36.73	36.21	35.59	36.05	36.52	X
	180	Karl Marthinussen u/k	Vidar, Sportsklubben	48.16		
	46.12	47.00	48.16	45.85	46.51	45.35

MS

Stav

		Tyrving			
1	176	Thorleif Evanger (86)	Viking, TIF	3.77	
	3.57	3.67	3.77	3.82	
	o	o	xxo	xxx	

Stor KM 2010

Resultatliste

27.06.2010

G-15 100 m

Vind: -0.9		Tyrving			
1	31	Andreas Nesje (95)	Bjarg IL	12.33	904
2	4	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	12.60	856
3	7	Mattias k. Merkesvik (95)	Ask Friidrett	13.31	728

G-15 100 m hekk 91,4 cm/ 8,5 m

		Tyrving			
1	106	Brede Sherling Kristensen (95)	Laksevåg TIL	ingen tid	

G-15 2000 m

		Tyrving			
1	32	Magnus-Johan Færø (95)	Eikanger IL	6.27.87	897
2	92	Thomas Ryngøye (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	6.41.96	833
3	86	Vegard Herland (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	6.51.96	788

G-15 400 m

		Tyrving			
1	51	Håkon Sundland (95)	FRI IL	57.67	853
2	2	Ola Bergh (95)	Ask Friidrett	59.93	762
3	106	Brede Sherling Kristensen (95)	Laksevåg TIL	60.83	726

G-15 Høyde

		Tyrving			
1	106	Brede Sherling Kristensen (95)	Laksevåg TIL	1.45	755
	1.35	1.40	1.45	1.50	
	0	0	0	xxx	
2	7	Mattias k. Merkesvik (95)	Ask Friidrett	1.45	755
	1.30	1.35	1.45	1.50	
	0	0	xx0	xxx	
3	6	Sondre Krokås Bergesen (95)	Ask Friidrett	1.35	685
	1.35	xxx			
	0				

G-15 Kule 4,0kg

Stor KM 2010

Resultatliste

27.06.2010

G-15

Kule

4,0kg

		Tyrving					
1	88	Sondre Kolbjørnsen (95)			Idrettslaget Norna-Salhus	12.32	804
	11.94	12.29	12.32	x	x	12.17	

G-15

Spyd

600gr

		Tyrving					
1	88	Sondre Kolbjørnsen (95)			Idrettslaget Norna-Salhus	45.94	878
	45.94	-	44.02	-	-	-	
2	6	Sondre Krokås Bergesen (95)			Ask Friidrett	39.66	714
	38.61	37.94	37.59	34.50	32.36	39.66	

G-15

Tresteg

		Tyrving					
1	4	Vegard Fluge (95)			Ask Friidrett	10.59	819
	+3.4	+2.6	+3.8				
	10.59	x	10.57	10.40	x	x	
2	6	Sondre Krokås Bergesen (95)			Ask Friidrett	9.47	707
	+2.0	+2.5	+3.0				
	9.47	9.45	9.13	x	x	x	

G-16

100 m

		Tyrving					
Vind: -0.8							
1	129	Markus Loftås (94)			Osterøy IL	11.61	980
2	128	Stig Andreas Langeland (94)			Osterøy IL	11.94	920
3	118	Mons Martin Borgen (94)			Os Turnforening	12.19	875
4	56	Johannes Gjeraker (94)			Gneist,IL	12.52	816
5	34	Jens-Martin Bolstad (94)			Fana IL	12.67	789

G-16

100 m hekk

91,4 cm/ 8,5 m

		Tyrving					
129		Markus Loftås (94)			Osterøy IL	DNF	

G-16

400 m

		Tyrving					
1	124	Vebjørn Borge (94)			Osterøy IL	53.48	940

Stor KM 2010

Resultatliste

27.06.2010

G-16

400 m

2	11	Tobias Urne (94)	Ask Friidrett	59.24	710
---	----	------------------	---------------	-------	-----

G-16

Høyde

			Tyrving			
1	118	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	1.70	874	
	1.60	1.65	1.70	1.75		
	o	o	xo	xxx		
2	128	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	1.65	839	
	1.55	1.60	1.65	1.70		
	o	o	xxo	xxx		

G-16

Kule

5,0kg

			Tyrving			
1	47	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	15.21	1006	
	15.21	x	x	x	15.00	

G-16

Spyd

700gr

			Tyrving			
1	47	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	45.65	813	
	44.00	-	40.88	43.02	-	
2	98	Leonel Rene Teigland (94)	Idrettslaget Norna-Salhus	35.07	422	
	32.57	-	32.78	34.93	-	35.07

G-16

Tresteg

			Tyrving			
1	128	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	12.48	948	
	+2.2	+3.7	+0.7	+2.9		
	11.93	12.48	11.68	11.74	x	x
2	34	Jens-Martin Bolstad (94)	Fana IL	11.77	877	
	+3.4	+2.1	+2.4	+3.9	+2.1	+1.9
	11.77	11.33	11.27	11.37	11.12	10.40

G-17

100 m

Vind: -2.1			Tyrving			
1	117	Salumu Karshafali (93)	Loddefjord IL	11.46	980	
2	95	Vegard Skaar Havelang (93)	Idrettslaget Norna-Salhus	11.81	917	
3	96	Tapio Stensletten (93)	Idrettslaget Norna-Salhus	11.83	913	

Stor KM 2010

Resultatliste

27.06.2010

G-17 100 m

4	144	Kristian Ljones (93)	Strandebarm IL	12.01	881
5	38	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	12.36	818
6	104	Asle Fyllingen (93)	Laksevåg TIL	13.17	672

G-17 3000 m

1	54	Jørgen Jensen Axelsen (93)	Gneist,IL	9.10.46	971
---	----	----------------------------	-----------	---------	-----

G-17 400 m

1	121	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	56.70	772
2	57	Espen Holm (93)	Gneist,IL	57.55	738

G-17 Høyde

1	114	Martin Vikse (93)	Laksevåg TIL	1.75	874
		1.55 1.60 1.65 1.70	1.75 1.77		
		o o o o	xo xxx		
2	104	Asle Fyllingen (93)	Laksevåg TIL	1.60	769
		1.30 1.35 1.40 1.45	1.50 1.55 1.60 1.65		
		o o o o	o o xo o		

G-17 Spyd 700gr

1	104	Asle Fyllingen (93)	Laksevåg TIL	40.62	464
		38.86 40.62 - -	- -		
2	144	Kristian Ljones (93)	Strandebarm IL	38.50	380
		38.50 - - -	- -		

G-17 Tresteg

1	38	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	12.19	874
		2.6			
		12.19 x x x	11.82 11.89		
2	114	Martin Vikse (93)	Laksevåg TIL	11.75	830
		2.2 2.1	3.4		
		x x 11.57 11.75	11.68 -		

Stor KM 2010

Resultatliste

27.06.2010

G-17

Tresteg

3	104	Asle Fyllingen (93)	Laksevåg TIL	9.75	630
	1.5				
	9.75	-	-	-	-

G-18/19

100 m

Vind: -0.8		Tyrving			
1	76	Jon Anders Løkkevik (91)	Hovding, TIL	11.36	971
2	131	Erlend Mjøs (92)	Osterøy IL	11.76	899
3	97	Jørgen Stien (91)	Idrettslaget Norna-Salhus	11.97	861
4	136	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	12.81	710
5	101	Torbjørn Bergfjord (92)	Laksevåg TIL	13.77	537

G-18/19

3000 m

		Tyrving			
1	48	Espen Joensen (92)	FRI IL	9.21.14	902

G-18/19

400 m

		Tyrving			
1	131	Erlend Mjøs (92)	Osterøy IL	51.54	938
2	50	Jaad Orten (92)	FRI IL	51.65	934
3	10	Martin Tellevik (91)	Ask Friidrett	55.08	796
4	136	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	58.66	653

G-18/19

Høyde

		Tyrving			
1	85	Christian Boe Helland (91)	Idrettslaget Norna-Salhus	2.00	1014
	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00
	2.05				
	o	o	xo	o	xo
					xxx
2	101	Torbjørn Bergfjord (92)	Laksevåg TIL	1.45	629
	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50
	o	o	o	o	xxx

G-18/19

Kule

6 kg

Stor KM 2010

Resultatliste

27.06.2010

G-18/19

Kule

6 kg

Tyrving						
1	13	Richard Villanger (91)		Ask Friidrett		14.92
	14.92	14.66	-	14.26	-	-
2	3	Erik Fluge (91)		Ask Friidrett		13.02
	13.02	12.45	-	12.94	-	-
3	101	Torbjørn Bergfjord (92)		Laksevåg TIL		11.91
	11.66	11.41	-	11.69	11.91	11.83
4	136	Kjetil Stokke (91)		Osterøy IL		10.69
	10.16	10.69	10.03	-	9.93	10.05
5	84	Endre Gjøvåg (92)		Idrettslaget Norna-Salhus		9.84
	9.13	9.20	9.70	9.44	9.84	9.72

G-18/19

Spyd

0,8 kg

Tyrving						
1	136	Kjetil Stokke (91)		Osterøy IL		48.87
	48.87	44.13	44.57	45.83	42.54	-
2	101	Torbjørn Bergfjord (92)		Laksevåg TIL		39.35
	39.35	39.20	33.90	-	-	-
3	84	Endre Gjøvåg (92)		Idrettslaget Norna-Salhus		30.00
	x	27.36	30.00	27.37	22.60	25.08

G-18/19

Tresteg

Tyrving						
1	85	Christian Boe Helland (91)		Idrettslaget Norna-Salhus		14.59
			1.8	3.0	3.2	1059
	x	x	14.24	14.58	14.59	x
2	136	Kjetil Stokke (91)		Osterøy IL		11.19
	3.4	3.5	1.6		2.7	3.6
	10.78	11.19	10.72	X	11.13	11.16
3	101	Torbjørn Bergfjord (92)		Laksevåg TIL		10.02
	3.0	2.0	3.0	1.8	3.2	2.1
	9.74	9.29	10.02	9.57	9.62	9.82

J-15

100 m

Vind: -1.7 Tyrving						
1	29	Elise Una Mikkelsen (95)		Bjarg IL		13.32
						932
2	55	Marianne Benserud (95)		Gneist,IL		13.62
						884
3	33	Sara Berrefjord (95)		Fana IL		13.70
						872
4	111	Ragnhild Seim (95)		Laksevåg TIL		13.78
						859
5	112	Julie Strøm (95)		Laksevåg TIL		14.56
						734

Stor KM 2010

Resultatliste

27.06.2010

J-15 100 m

J-15 400 m

			Tyrving			
1	112	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	65.12	810	
2	111	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	66.41	762	

J-15 80 m hekk 76,2 cm/ 8 m

Vind: -0.8			Tyrving			
1	112	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	13.59		
2	29	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	13.84		

J-15 Høyde

			Tyrving			
1	108	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	1.50	920	
	1.40	1.45	1.50	1.55		
	o	o	xo	xxx		
2	55	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	1.40	840	
	1.30	1.35	1.40	1.45		
	o	o	o	xxx		

J-15 Kule 3,0kg

			Tyrving			
1	87	Mona Jaidi Ekroll (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	12.43	1032	
	x	12.14	11.85	12.23	12.27	12.43
2	108	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	11.14	974	
	10.20	10.22	11.14	x	x	
3	123	SIGRID BERGE (95)	Osterøy IL	10.71	944	
	9.20	9.45	10.12	9.95	10.42	10.71

J-15 Spyd 400gr

			Tyrving			
1	87	Mona Jaidi Ekroll (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	46.78	1075	
	46.78	42.73	41.22	41.10	44.09	x
2	123	SIGRID BERGE (95)	Osterøy IL	33.30	807	
	33.30	33.26	29.91	33.07	x	x
3	112	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	28.73	591	
	28.73	26.81	28.52	25.36	x	26.24

Stor KM 2010

Resultatliste

27.06.2010

J-15

Spyd

400gr

108	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	x
x	-	x	x

J-15

Tresteg

Tyrving						
1	111	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	9.10	824	
	0.6	0.1	1.9			
	8.83	8.86	9.10			

J-16

100 m

Vind: -2.7		Tyrving				
1	28	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	13.13	939	
2	115	Sarah Hovden Øvsthus (94)	Laksevåg TIL	13.60	864	
3	59	Hedda Magnerud (94)	Gneist,IL	13.91	814	
4	90	Fride Myrdal Olsen (94)	Idrettslaget Norna-Salhus	14.15	776	

J-16

400 m

		Tyrving				
1	59	Hedda Magnerud (94)	Gneist,IL	64.97	775	

J-16

Høyde

		Tyrving				
1	113	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	1.55	936	
	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	
	0	0	0	0	xxx	

J-16

Kule

3,0kg

		Tyrving				
1	77	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	10.54	897	
	10.23	10.35	10.34	x	10.54	10.28
2	113	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	9.89	852	
	9.37	x	9.45	x	9.89	x
3	59	Hedda Magnerud (94)	Gneist,IL	6.82	442	
	6.60	6.39	x	x	6.43	6.82

Stor KM 2010

Resultatliste

27.06.2010

J-16

Spyd

600gr

				Tyrving			
1	77	Marte Grønhaug Tuft (94)		Hovding, TIL	27.42		661
	27.42	x	23.44	x		x	
2	113	Vilde Svortevik (94)		Laksevåg TIL	22.20		400
	22.20	-	-	-		x	
3	81	Jeanett Therese Brurås (94)		Idrettslaget Norna-Salhus	17.41		160
	17.41	x	x	x		x	

J-17

100 m

Vind: -0.5				Tyrving			
1	74	Malin Ulrika Blomberg (93)		Hovding, TIL	13.27		892
2	78	Susanne Aas (93)		Hovding, TIL	13.85		800

J-17

100 m hekk

76,2 cm/ 8,5 m

Vind: -0.5				Tyrving			
1	79	Benedicte Abrahamsen (93)		Idrettslaget Norna-Salhus	14.57		
2	109	Solveig Onstad (93)		Laksevåg TIL	15.26		

J-17

400 m

				Tyrving			
1	109	Solveig Onstad (93)		Laksevåg TIL	64.63		765
2	26	Ingvild Fjelltveit (93)		Bjarg IL	70.05		565

J-17

Kule

4,0kg

				Tyrving			
1	26	Ingvild Fjelltveit (93)		Bjarg IL	8.54		784
	8.28	8.25	8.10	7.78		8.54	
2	109	Solveig Onstad (93)		Laksevåg TIL	7.94		700
	7.94	7.59	7.40	x		-	
3	74	Malin Ulrika Blomberg (93)		Hovding, TIL	7.69		665
	7.69	7.64	x	x		7.00	
4	107	Ingri, Bøthun Leganger (93)		Laksevåg TIL	7.26		605
	7.26	7.02	x	-		-	

J-17

Spyd

600gr

Stor KM 2010

Resultatliste

27.06.2010

J-17

Spyd

600gr

			Tyrving				
1	109	Solveig Onstad (93)		Laksevåg TIL	30.17	708	
	30.17	28.47	X	26.18	-	.	

J-17

Tresteg

			Tyrving				
1	107	Ingri, Bøthun Leganger (93)		Laksevåg TIL	11.75	1044	
	0.5	-1.2	2.4	2.3	2.7		
	10.74	11.29	11.32	x	11.75	11.71	
2	141	Celina M. Solend (93)		Stord IL (Allianseidrettslag)	11.06	968	
			1.2	0.9	0.2		
	x	x	11.06	x	10.88	11.00	

J-18/19

100 m

			Tyrving				
Vind: -0.2							
1	27	Anne Bjelland Jensen (91)		Bjarg IL	12.95	920	
2	52	Monica Tøsdal (91)		FRI IL	14.18	723	
3	103	Ingrid Andersen Eidsvaag (91)		Laksevåg TIL	14.69	641	
	75	Anne Hansen (91)		Hovding, TIL	dq		

J-18/19

100 m hekk

84.0 cm/

			Tyrving				
Vind: -0.2							
1	52	Monica Tøsdal (91)		FRI IL	18.18		

J-18/19

3000 m

			Tyrving				
116	Kristine Fjellanger (92)		Loddefjord IL	10.54.3	893		

J-18/19

400 m

			Tyrving				
1	27	Anne Bjelland Jensen (91)		Bjarg IL	61.92	843	
2	30	Kari Ellidh Mikkelsen (92)		Bjarg IL	69.42	566	

Stor KM 2010

Resultatliste

27.06.2010

J-18/19

Høyde

			Tyrving				
1	103	Ingrid Andersen Eidsvaag (91)	Laksevåg TIL	1.30	704		
	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35		
	0	0	0	0	xxx		

J-18/19

Kule

4,0kg

			Tyrving				
1	103	Ingrid Andersen Eidsvaag (91)	Laksevåg TIL	6.54	446		
	x	5.96	5.57	6.11	6.54	6.23	

J-18/19

Tresteg

			Tyrving				
94	Amalie Tefre Skage (91)	Idrettslaget Norna-Salhus	x				
x	x	x	x	x	x		

KS

100 m

Vind: -0.2			Tyrving				
1	63	Heidi Ann Bruknapp (91)	Gular, IL	12.78			
2	24	Mona-Karin Riisnes Riise (66)	BFG Fana, FIK - Friidrett	13.48			

KS

3000 m

			Tyrving				
1	139	Hilde Aasheim (84)	Osterøy IL	10.11.5			
2	15	Ingeborg Kristine Lind (90)	Gular, IL	10.21.0			
3	41	Bertine-Helene Færø (92)	Fil Aks-77	10.45.3			
4	184	Torun Øvergaard Aarvik	BFG Fana, FIK - Friidrett	11.04.0			
5	134	bente rosvold midtun (58)	Osterøy IL	11.08.0			
6	153	Hanne Liland (69)	Viking, TIF	12.33.0			

KS

400 m

			Tyrving				
1	63	Heidi Ann Bruknapp (91)	Gular, IL	56.63			
2	68	Ida Kjelkenes (86)	Gular, IL	60.94			
3	135	Eli Lunde Simmenes (73)	Osterøy IL	64.04			

Stor KM 2010

Resultatliste

27.06.2010

KS 400 m

KS Høyde

1	Tyrving							1.64
	182	Britt Elin Hjøllø (90)	FIL Frisk					
	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	
	0	0	0	0	x0	xx0	xx-	

KS Kule

			Tyrving				
1	132	Helga Reigstad (72)			Osterøy IL		9.91
	9.83	x	9.91	x	x	9.89	
2	45	Sandra Sudmann (90)			Fil Aks-77		8.86
	8.86	8.26	8.60	8.36	x	8.79	
3	80	Britt Eva Fauskanger Brurås			Idrettslaget Norna-Salhus		8.14
	7.85	7.91	7.62	8.14	x	7.99	

KS Spyd 0.6 kg

1	132	Helga Reigstad (72)	Tyrving		Osterøy IL		41.00
	40.06	38.66	39.57	41.00	40.68	-	
2	45	Sandra Sudmann (90)			Fil Aks-77		29.40
	28.25	29.40	X	X	29.04	X	
3	80	Britt Eva Fauskanger Brurås			Idrettslaget Norna-Salhus		24.10
	20.90	24.10	-	X	X	X	

KS Tresteg

Tyrving							
1	80	Britt Eva Fauskanger Brurås			Idrettslaget Norna-Salhus		9,48
	-0.5	0.2	-0.7	0.3	2.1		
	9.02	9,48	9.09	9.14	x	9.15	

MS 100 m

			Tyrving		
1	127	Martin Kåstad (90)	Osterøy IL	Ingen tid	
2	22	Øyvind Ottesen (84)	BFG Fana, FIK - Friidrett	Ingen tid	
3	110	Torbjørn Lie Onstad (88)	Laksevåg TIL	Ingen tid	
	163	Jonathan Haugland	BFG Fana, FIK - Friidrett	dq	

Stor KM 2010

Resultatliste

27.06.2010

MS 100 m

MS 100m ekstra

Vind: -2.5		Tyrving		
1	22	Øyvind Ottesen (84)	BFG Fana, FIK - Friidrett	12.20
2	110	Torbjørn Lie Onstad (88)	Laksevåg TIL	12.69

MS 1500 m

		Tyrving		
1	174	Thomas Solberg Eide u/k	Haugesund IL	3.54.97
2	64	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	3.55.08
3	175	Jonny Kibsgaard u/k	Haugesund IL	3.57.65
4	73	Tomas Windheim (87)	Gular, IL	3.58.66
5	66	Erik Hovlandsdal (89)	Gular, IL	4.01.80
6	65	Kjetil Foss Angeltvedt (85)	Gular, IL	4.03.09
7	42	Halfdan-Emil Færø (91)	Fil Aks-77	4.03.13
8	70	Hallvard Nilsen (78)	Gular, IL	4.03.58
9	61	Terje Charles Aggvin (74)	Gular, IL	4.04.69
10	69	Anders Huun Monsen (90)	Gular, IL	4.08.22
11	164	Lars Bakke Nesbø	FRI IL	4.09.04
12	183	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Strandebarm IL	4.14.31
13	14	Christer Vonheim (79)	Ask Friidrett	4.17.47
14	148	Idar Helland (90)	Vidar, Sportsklubben	4.17.83
15	19	Eivind Gamst (91)	BFG Fana, FIK - Friidrett	4.20.59
16	133	Sigbjørn Reigstad (78)	Osterøy IL	4.23.66
17	171	Aruras Cekauskas	Osterøy IL	4.41.13
	173	Kristoffer G Janson (89)	Gular, IL	dnf
	23	Petter Gregor Rasmussen (71)	BFG Fana, FIK - Friidrett	dnf

MS 400 m

		Tyrving		
1	173	Kristoffer G Janson (89)	Gular, IL	49.69
2	127	Martin Kåstad (90)	Osterøy IL	51.69

Stor KM 2010

Resultatliste

27.06.2010

MS

400 m

3	166	Ivar Stefansen	Gular, IL	52.92
4	72	Steinar van der Meeren (90)	Gular, IL	53.02
5	20	Torgeir Hasås (84)	BFG Fana, FIK - Friidrett	54.78
6	170	Deividas Cekauskas	Osterøy IL	55.69

MS

Høyde

																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					</
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

MS

Kule

7,26 kg

1	49	Stein Fossen (68)	Tyrving	FRI IL	11.51
	11.51	-	11.25	11.38	11.51
				-	

MS

Spyd

0,8 kg

		Tyrving					
1	71	Inge Tansø (88)			Gular, IL		56.77
	49.11	51.33	50.86	48.25	56.77	-	
2	44	Arne Reigstad (50)			Fil Aks-77		37.02
	37.02	36.58	36.56	36.83	36.58	36.98	
3	110	Torbjørn Lie Onstad (88)			Laksevåg TIL		32.40
	28.40	27.31	32.40	26.12	31.82	27.75	

Stor KM 2010

Resultatliste

27.06.2010

G-15/19

1000 m stafett

1	271	Osterøy IL		2.06.93
		<i>Erlend Mjøs</i>	<i>Erlend Mjøs</i>	
		<i>Stig A Langeland</i>	<i>Stig A Langeland</i>	
		<i>Vebjørn Borge</i>	<i>Vebjørn Borge</i>	
		<i>Markus Loftås</i>	<i>Markus Loftås</i>	

J-15/19

1000 m stafett

1	237	Hovding, TIL		2.20.56
		<i>Malin Ulrika Blomberg</i>	<i>Malin Ulrika Blomberg</i>	
		<i>Susanne Aas</i>	<i>Susanne Aas</i>	
		<i>Heidi Ann Bruknapp</i>	<i>Heidi Ann Bruknapp</i>	
		<i>Anne Hansen</i>	<i>Anne Hansen</i>	
2	263	Laksevåg TIL		2.29.56
		<i>Sarah Øvsthus</i>	<i>Sarah Øvsthus</i>	
		<i>Vilde Svortevik</i>	<i>Vilde Svortevik</i>	
		<i>Julie Strøm</i>	<i>Julie Strøm</i>	
		<i>Paula Llano</i>	<i>Paula Llano</i>	

KS

1000 m stafett

1	264	Laksevåg TIL		2.30.60
		<i>Yvonne Abdurajak</i>	<i>Yvonne Abdurajak</i>	
		<i>Anita Heier</i>	<i>Anita Heier</i>	
		<i>Sarah Ekeland</i>	<i>Sarah Ekeland</i>	
		<i>Solveig Lie Onstad</i>	<i>Solveig Lie Onstad</i>	
2	268	Fik Bfg Fana		2.37.47
		<i>Hedda Magnerud</i>	<i>Hedda Magnerud</i>	
		<i>Kari Mikkelsen</i>	<i>Kari Mikkelsen</i>	
		<i>Christine B Jensen</i>	<i>Christine B Jensen</i>	
		<i>Ingvild Fjellteit</i>	<i>Ingvild Fjellteit</i>	

Stor KM 2010

Resultatliste

27.06.2010

MS

1000 m stafett

1	256	Gular, IL	2.06.57
		<i>Jon Anders Løkkevik Jon Anders Løkkevik</i>	
		<i>Alexander Karlson Alexander Karlson</i>	
		<i>Steinar van der Meeren Steinar van der Meeren</i>	
		<i>Kristoffer G Janson Kristoffer G Janson</i>	
2	265	Laksevåg TIL	2.19.44
		<i>Torbjørn Bergfjord Torbjørn Bergfjord</i>	
		<i>Brede S Kristensen Brede S Kristensen</i>	
		<i>Martin Vikse Martin Vikse</i>	
		<i>Torbjørn Lie Onstad Torbjørn Lie Onstad</i>	