

Ørstaleikane

Resultatliste

23.08.2009

G-10 60 m hekk (68,0 6m)

Heat: 1		Vind: 0,8		Tyrving	
1	90	Grimstad, Simon Holstad	Hareid IL	11,42	1115
2	163	Stokke, Arnstein Madsen	Ørsta IL friidrett	14,07	479
3	173	Halse, Jørgen Vartdal	Ørsta IL friidrett	14,70	328

Plassering Totalt

1	90	Grimstad, Simon Holstad	Hareid IL	11,42
2	163	Stokke, Arnstein Madsen	Ørsta IL friidrett	14,07
3	173	Halse, Jørgen Vartdal	Ørsta IL friidrett	14,70

G-10 600 m

		Tyrving			
1	90	Grimstad, Simon Holstad	Hareid IL	2,00,33	802
2	75	Kverndokk, Otto Skåre	Ålesund FIK	2,03,80	708
3	163	Stokke, Arnstein Madsen	Ørsta IL friidrett	2,08,26	587
4	165	Nygård, Håkon	Ørsta IL friidrett	2,11,90	489

G-10 Høyde

		Tyrving			
1	90	Grimstad, Simon Holstad	Hareid IL	1,20	965
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20 1,24		
		0 0 0 0	x0 xxx		
2	27	Sundgot, Johannes Vågeskar	Dimna IL	1,15	930
		0,85 0,90 0,95 1,00	1,05 1,10 1,15 1,20		
		0 x0 0 0	0 xx0 0 xxx		
3	163	Stokke, Arnstein Madsen	Ørsta IL friidrett	1,00	825
		0,90 0,95 1,00 1,05			
		0 x0 xx0 xxx			
3	165	Nygård, Håkon	Ørsta IL friidrett	1,00	825
		0,90 0,95 1,00 1,05			
		0 0 0 xxx			
3	173	Halse, Jørgen Vartdal	Ørsta IL friidrett	1,00	825
		0,90 0,95 1,00 1,05			
		0 0 x0 xxx			

G-11 60 m hekk (68,0 6,5m)

Heat: 1		Vind: 1,1		Tyrving	
1	155	Opsal, Toralv	Ørsta IL friidrett	11,22	923
2	208	Woldsund, Håkon	Ørsta IL friidrett	14,31	181
3	159	Sætre, Simon Høydal	Ørsta IL friidrett	16,14	

G-11 600 m

		Tyrving			
1	208	Woldsund, Håkon	Ørsta IL friidrett	2,01,82	572
2	155	Opsal, Toralv	Ørsta IL friidrett	2,03,79	519

Ørstaleikane

Resultatliste

23.08.2009

3	28	Lydersen, Øystein	Dimna IL	2,14,55	229
4	159	Sætre, Simon Høydal	Ørsta IL friidrett	2,14,57	228

G-11

Diskos

(0,6kg)

			Tyrving				
1	155	Opsal, Toralv	Ørsta IL friidrett	31,08	1040		
	26,49	D	28,80	28,66	31,08	D	
2	159	Sætre, Simon Høydal	Ørsta IL friidrett	15,54	517		
	10,92	D	10,17	13,14	10,40	15,54	
3	105	Oshaug, Kasper Strømme	IL Molde-Olymp	11,25	302		
	9,99	D	10,29	11,25	10,98	D	
	208	Woldsund, Håkon	Ørsta IL friidrett	DNS			
		DNS					

G-11

Høyde

			Tyrving				
1	155	Opsal, Toralv	Ørsta IL friidrett	1,35	979		
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
	0	0	x0	0	0	0	0
2	208	Woldsund, Håkon	Ørsta IL friidrett	1,15	839		
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
	0	0	0	0	0	x0	xxx
3	105	Oshaug, Kasper Strømme	IL Molde-Olymp	1,05	769		
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10		
	0	0	0	0	xxx		

G-11

Slegge

(2,0kg/100cm)

			Tyrving				
1	155	Opsal, Toralv	Ørsta IL friidrett	31,02	1039		
	31,02	D	D	D			
2	159	Sætre, Simon Høydal	Ørsta IL friidrett	15,67	523		
	15,67	15,00	D	14,20			
	208	Woldsund, Håkon	Ørsta IL friidrett	DNS			
		DNS					

G-12

60 m hekk

(76,2 7m)

Heat: 1

Vind: 0,5

						Tyrving
1	32	Nilsen, Andreas Garnes	Dimna IL	12,49	498	
	30	Våge, Tobias Skavnes	Dimna IL	DNS		

G-12

Diskos

(0,75kg)

			Tyrving				
1	32	Nilsen, Andreas Garnes	Dimna IL	17,78	494		
	D	16,40	17,58	16,16	17,78	16,97	
	30	Våge, Tobias Skavnes	Dimna IL	DNS			
		DNS					

Ørstaleikane

Resultatliste

23.08.2009

G-12

Høyde

			Tyrving				
32	Nilsen, Andreas	Garnes	Dimna IL	1,35	895		
1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
0	x0	0	xx0	xx0	xxx		

G-12

Slegge

(3,0kg/110cm)

			Tyrving				
1	32	Nilsen, Andreas	Garnes	Dimna IL	15,57	563	
	15,57	14,23	D	14,34			
	30	Våge, Tobias	Skavnes	Dimna IL	DNS		
	DNS						

G-13

60 m hekk

(76,2 7,5m)

Heat: 1

Vind: 0,2

Tyrving

1	33	Mork, Kristian	Dragsund	Dimna IL	10,97	719	
	34	Warholm, Karsten		Dimna IL	DNS		

G-13

600 m

Heat: 1

Tyrving

94	Breivik, Martin	Mork	Hareid IL	1,40,53	850		
----	-----------------	------	-----------	---------	-----	--	--

G-13

Diskos

(0,75kg)

				Tyrving			
1	119	Ulvestad, Erlend	IL Brodd	42,27	1029		
	39,84	D	41,09	D	42,27	40,64	
2	156	Opsal, Håkon	Ørsta IL friidrett	28,80	640		
	27,95	D	D	19,97	D	28,80	
3	55	Ulseth, Atle	Straumsnes IL	26,49	524		
	22,54	D	18,60	26,35	22,08	26,49	
4	33	Mork, Kristian	Dragsund	Dimna IL	24,36	418	
	D	D	D	23,38	24,36	22,92	
	137	Høstmark, Håvar	Elnesvågen og O. IL friidrett	DNS			
	DNS						

G-13

Lengde

(0,5 m satssone)

				Tyrving			
1	119	Ulvestad, Erlend	IL Brodd	4,58	838		
		0	0	0			
	D	4,34	D	D	4,55	4,58	
2	94	Breivik, Martin	Mork	Hareid IL	4,49	819	
	0	0	0	0	0	0,2	
	4,39	4,36	4,40	4,49	4,22	4,41	
3	137	Høstmark, Håvar	Elnesvågen og O. IL friidrett	3,82	678		
	0						
	3,82						

Ørstaleikane

Resultatliste

23.08.2009

34	Warholm, Karsten	Dimna IL	DNS
----	------------------	----------	-----

G-13 Slegge (3,0kg/110cm)

1	119	Ulvestad, Erlend	Tyrving	IL Brodd	35,25		956	
	33,32	32,14	32,99	D	34,97	35,25		
2	156	Opsal, Håkon		Ørsta IL friidrett	25,66		618	
	24,20	24,83	24,32	25,66	24,86	25,24		
3	33	Mork, Kristian Dragsund		Dimna IL	25,48		609	
	D	18,36	24,16	24,88	25,48	D		
4	55	Ulseth, Atle		Straumsnes IL	22,57		463	
	22,57	21,80	21,28	D	D	D		

G-14 600 m

Heat: 1

1	95	Haugen, Chetnarong King		Hareid IL	1,40,38		746	Tyrving
2	35	Lillerovde, Andreas		Dimna IL	1,40,69		738	
	77	Helle, Phillip		Ålesund FIK	DNS			

G-14 80 m hekk (84,0 8m)

36	Fylsvik, Håvard	Tyrving	Dimna IL	DNS		

G-14 Diskos (1,0kg)

1	117	Sælen, Vegard	Tyrving	IL Brodd	38,85		896	
	38,85	D	D	D	D	D		
2	118	Devik, Evald		IL Brodd	31,61		645	
	28,22	D	D	31,61	D			
3	77	Helle, Phillip		Ålesund FIK	27,67		448	
	24,55	21,80	23,51	27,67	24,28	D		
4	78	Myhre, Mathias		Ålesund FIK	22,31		180	
	22,24	D	D	21,02	22,31	D		

G-14 Lengde (0,5 m satssone)

1	78	Myhre, Mathias	Tyrving	Ålesund FIK	5,12		867	
	0		0	0	0			
	4,94	D	D	5,12	4,93	4,72		
2	95	Haugen, Chetnarong King		Hareid IL	4,88		817	
	0	0	0	0	0			
	4,82	4,65	4,88	D	4,83	4,73		
3	117	Sælen, Vegard		IL Brodd	4,60		758	
		0	0	0,2				
	D	D	4,60	4,50	4,60	D		

Ørstaleikane

Resultatliste

23.08.2009

4	118	Devik, Evald		IL Brodd	3,89	609
		0		0		
	D	D	3,89	D	D	3,81
	79	Sæter, Emil		Ålesund FIK	DNS	
	DNS					
	36	Fylsvik, Håvard		Dimna IL	DNS	
	DNS					

G-14 Slegge (4,0kg/119,5cm)

				Tyrving		
1	117	Sælen, Vegard		IL Brodd	36,93	1025
	26,87	D	36,93	36,22	D	D
2	118	Devik, Evald		IL Brodd	29,07	851
	D	D	27,01	29,07	24,12	D
3	35	Lillerovde, Andreas		Dimna IL	24,37	643
	D	22,24	D	D	24,37	23,60
4	77	Helle, Phillip		Ålesund FIK	22,22	536
	20,45	20,42	21,49	D	22,22	D
5	78	Myhre, Mathias		Ålesund FIK	20,66	458
	18,05	18,35	20,66	D	D	19,74

G-15 400 m

Heat: 1

81	Dyb, Oliver	Ålesund FIK	58,65	Tyrving	814
----	-------------	-------------	-------	---------	-----

G-15 Diskos (1,0kg)

				Tyrving		
1	107	Oshaug, Jakob Haug		IL Molde-Olymp	31,72	471
	28,29	31,72	25,31	27,53	29,31	24,84
2	104	Ottestad, Vegard		IL Molde-Olymp	30,92	431
	30,57	24,43	D	30,89	30,92	25,23
3	116	Devik, Bjørn Arild		IL Brodd	27,87	278
	26,37	D	26,28	27,59	27,33	27,87
4	115	Devik, Jon Magne		IL Brodd	27,02	236
	27,02	D	23,45	D	23,45	D

G-15 Lengde

				Tyrving		
1	82	Vasstrand, Anders Molund		Ålesund FIK	5,16	792
		0	0	0,5	0,2	
	D	5,16	D	5,05	4,85	5,01
2	104	Ottestad, Vegard		IL Molde-Olymp	4,72	699
	0,1	0,5	0	0		
	4,62	4,72	4,55	4,49	D	D
3	116	Devik, Bjørn Arild		IL Brodd	4,60	674
	0	0	0	0	0	0
	4,60	4,44	4,58	3,30	4,49	3,56

Ørstaleikane

Resultatliste

23.08.2009

115	Devik, Jon Magne	IL Brodd	DNS
DNS			

G-15 Slegge (4,0kg/119,5cm)

		Tyrving				
107	Oshaug, Jakob Haug	IL Molde-Olymp	38,19	879		
37,10	37,78	38,19	D	37,59	D	

G-16 400 m

Heat: 1

						Tyrving
1	83	Vikestrand, Andreas	Ålesund FIK	55,36	865	
2	176	Urkegjerd, Magnus	Ørsta IL friidrett	64,32	507	

G-16 Diskos (1,5kg)

		Tyrving				
145	Eide, Martin	Eide IL	23,22	136		
D	23,22	D	20,79	22,37	17,71	

G-16 Lengde

		Tyrving				
1	128	Stølen, Brede S.	Midsund IL	5,98	911	
		0,8	0	0	-0,1	
	D	5,92	5,98	5,98	5,90	D
2	139	Bø, Trygve Sætre	Oppstryn IL	5,66	844	
		0,5	0,8	0	1,2	0
		5,33	4,86	5,66	5,46	5,18
3	145	Eide, Martin	Eide IL	5,19	745	
		1,0	0	0	-0,2	0
		5,19	4,86	4,97	4,92	D
						4,96

G-16 Slegge (5,0kg/120,0cm)

		Tyrving				
145	Eide, Martin	Eide IL	20,61	5		
D	18,56	20,61	D	D	D	

G-17 Lengde

		Tyrving			
84	Sæter, Kim	Ålesund FIK	DNS		

G-18 3000 m

		Tyrving			
31	Velsvik, Espen	Dimna IL	10,46,38	685	

23.08.2009

Lengde

85	Simon, Vithuran	Tyrving		Ålesund FIK	5,48	722
0	0	0	0	1,0	0	
5,48	5,40	5,38	4,19	5,09	5,07	

60 m hekk

(68,0 6m)

Vind: 0,5

Tyrving

1	154	Opsal, Åshild	Ørsta IL friidrett	13,65	690
2	40	Berg, Synne Stokkevåg	Dimna IL	14,51	518
3	39	Sundgot, Stine Marø	Dimna IL	14,59	502

Høyde

1	154	Opsal, Åshild	Tyrving				Ørsta IL friidrett	1,15	960
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,15	1,18		
	0	0	0	0	0	x0	xxx		
2	39	Sundgot, Stine Marø					Dimna IL	1,00	840
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05				
	x0	x0	0	xx0	xxx				
3	166	Juliebø, Amalie Raae					Ørsta IL friidrett	0,95	800
	0,85	0,90	0,95	1,00					
	0	0	0	xxx					
3	40	Berg, Synne Stokkevåg					Dimna IL	0,95	800
	0,85	0,90	0,95	1,00					
	x0	0	0	xxx					

60 m hekk

(68,0 6,5m)

Vind: 1,4

Tyrving

1	149	Thunem, Kristina	Fiskå IL	11,60	920
2	92	Djupvik, Oda	Hareid IL	12,24	792
3	42	Barstad, Marte	Dimna IL	12,50	740

600 m

1	92	Djupvik, Oda	Tyrving	Hareid IL	2,06,17	635
	149	Thunem, Kristina		Fiskå IL	DNS	

Diskos

(0,6kg)

149	Thunem, Kristina	Tyrving	Fiskå IL	13,48	782
D	D	13,48	D	D	

Ørstaleikane

Resultatliste

23.08.2009

J-11

Høyde

Tyrving							
1	42	Barstad, Marte			Dimna IL		864
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
	0	0	0	0	xx0	0	xxx
1	149	Thunem, Kristina			Fiskå IL		864
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
	0	0	0	0	0	xxx	

J-11

Slegge

(2,0kg/100cm)

Tyrving							
	149	Thunem, Kristina			Fiskå IL		913
	16,09	11,90	17,84	18,11			

J-12

60 m hekk

(68,0 7m)

Heat: 1

Vind: -0,5

Tyrving							
1	51	Kamsvåg, Ane			Straumsnes IL		804
						11,38	
2	52	Rakstang, Anne Lea			Straumsnes IL		694
						11,93	
3	188	Birkeland, Maria Tamires			Ørsta IL friidrett		670
						12,05	

J-12

600 m

Tyrving							
1	51	Kamsvåg, Ane			Straumsnes IL		792
						1,54,66	
2	188	Birkeland, Maria Tamires			Ørsta IL friidrett		686
						1,59,05	
3	52	Rakstang, Anne Lea			Straumsnes IL		413
						2,10,45	
	167	Juliebø, Andrea Raee			Ørsta IL friidrett		DNS

J-12

Diskos

(0,6kg)

Tyrving							
1	106	Oshaug, Susanne Berg			IL Molde-Olymp		788
	14,28	14,54	17,51	17,90	18,43	18,97	
2	188	Birkeland, Maria Tamires			Ørsta IL friidrett		707
	16,06	14,03	13,46	15,74	17,53	17,63	
3	178	Sætre, Annelin Elde			Ørsta IL friidrett		664
	13,14	10,35	16,91	12,94	12,80	15,22	
	179	Hjertenæs, Ingrid			Ørsta IL friidrett		DNS
	DNS						
	167	Juliebø, Andrea Raee			Ørsta IL friidrett		DNS
	DNS						

Ørstaleikane

Resultatliste

23.08.2009

J-12

Høyde

Tyrving							
1	112	Håvoll, Ellen		Vartdal TIL		1,23	848
	1,00	1,05	1,10	1,20	1,23		
	0	0	0	xx0	xx0	xxx	
2	178	Sætre, Annelin Elde		Ørsta IL friidrett		1,15	784
	0,95	1,00	1,05	1,15	1,20		
	0	0	0	x0	xxx		
3	188	Birkeland, Maria Tamires		Ørsta IL friidrett		1,10	744
	0,95	1,00	1,05	1,15			
	0	0	x0	xxx			
3	106	Oshaug, Susanne Berg		IL Molde-Olymp		1,10	744
	1,05	1,10	1,15				
	xx0	xx0	xxx				

J-12

Slegge

(2,0kg/100cm)

Tyrving							
1	188	Birkeland, Maria Tamires		Ørsta IL friidrett		20,87	846
	19,25	20,87	D				
2	178	Sætre, Annelin Elde		Ørsta IL friidrett		17,91	699
	D	17,91	D				
3	179	Hjertenæs, Ingrid		Ørsta IL friidrett		17,50	679
	15,14	14,57	16,08				

J-13

600 m

Heat: 1

				Tyrving			
1	135	Samuelsen, Lisa		Elnesvågen og O. IL friidrett		1,56,33	689
2	187	Nordang, Aurora		Ørsta IL friidrett		2,05,25	475
3	162	Stokke, Synnøve Madsen		Ørsta IL friidrett		2,08,37	400
4	158	Krutnes, Ragnhild Andreassen		Ørsta IL friidrett		2,09,52	373

J-13

Diskos

(0,6kg)

Tyrving							
1	158	Krutnes, Ragnhild Andreassen		Ørsta IL friidrett		16,76	331
	D	14,66	15,50	D	16,76		
2	177	Vinjevoll, Maria Spjutøy		Ørsta IL friidrett		14,86	217
	14,86	12,34	11,85	12,44	D		

J-13

Lengde

(0,5 m satssone)

Tyrving							
1	151	Skjeret, Hannah Marie		Ørsta IL friidrett		4,53	887
	0	0,8	1,6	0	0		
	D	4,24	4,53	4,10	4,43		
2	135	Samuelsen, Lisa		Elnesvågen og O. IL friidrett		4,19	805
	0,5	0,5	0,9	0			
	4,08	D	4,06	4,11	D		

Ørstaleikane

Resultatliste

23.08.2009

3	111	Ryslett, Ingvill			Vartdal TIL	4,08	779
	0,2	0	0,8	1,0	0		
	4,03	3,99	4,08	3,96	D	4,04	
4	177	Vinjevoll, Maria Spjutøy			Ørsta IL friidrett	3,93	743
	1,8	0,8		0			
	3,93	3,78	D	3,60	D	D	
5	162	Stokke, Synnøve Madsen			Ørsta IL friidrett	3,60	664
	1,2		0,9	0			
	3,60	D	3,53	3,41	D	D	
6	187	Nordang, Aurora			Ørsta IL friidrett	3,57	656
	1,1	0	0	0	0	0	
	3,43	3,43	3,38	3,38	3,47	3,57	
7	157	Folkedal, Maria			Ørsta IL friidrett	3,51	642
	1,5	0	0,6	1,8			
	3,42	3,51	3,43	3,44	D	D	

J-13 Slegge (2,0kg/100cm)

					Tyrving		
1	158	Krutnes, Ragnhild Andreassen			Ørsta IL friidrett	20,47	597
	20,47	20,00	D	D			

J-14 60 m hekk (76,2 7,5m)

Heat: 1					Vind: 2,4		Tyrving
1	102	Gussiås, Astrid Marie			IL Molde-Olymp	10,41	878
2	45	Neset, Camilla			Dimna IL	11,05	750
3	147	Nerland, Janne Therese			Eide IL	24,03	

J-14 600 m

Heat: 1							Tyrving
1	108	Strande, Martine			IL Molde-Olymp	1,50,47	787
2	46	Berg, Jenny Stokkevåg			Dimna IL	1,50,79	779
3	96	Djupvik, Anna			Hareid IL	1,53,56	712

J-14 Diskos (0,75kg)

					Tyrving		
136	Høstmark, Elisa				Elnesvågen og O. IL friidrett	23,62	635
19,34	23,62	19,96	19,05	19,28	19,64		

J-14 Lengde (0,5 m satssone)

					Tyrving		
1	102	Gussiås, Astrid Marie			IL Molde-Olymp	4,77	896
	0,8	1,3	1,2	0	0	0	
	4,70	4,62	4,67	4,77	4,71	4,25	
2	146	Øien, Kristin Eide			Eide IL	4,64	865
	0,2			0	1,3	0	
	4,45	D	D	4,55	4,64	4,53	

Ørstaleikane

Resultatliste

23.08.2009

3	147	Nerland, Janne Therese	Eide IL	4,44	817
	0	1,1	0		
	4,44	D	4,36	D	D
4	46	Berg, Jenny Stokkevåg	Dimna IL	4,37	800
	0	0	0	0	
	D	4,37	4,12	4,23	D
5	45	Neset, Camilla	Dimna IL	4,26	774
	0	0	0	0	
	D	D	D	4,20	4,25
6	96	Djupvik, Anna	Hareid IL	4,06	726
	0	0	0	0	0
	3,96	3,85	3,81	3,83	4,06
				3,96	

J-14

Slegge

(3,0kg/110cm)

			Tyrving		
1	146	Øien, Kristin Eide	Eide IL	21,58	699
	D	D	16,33	D	21,58
2	136	Høstmark, Elisa	Elnesvågen og O. IL friidrett	18,53	546
	18,16	18,44	18,04	D	15,51
					18,53

J-15

3000 m

			Tyrving		
103	Ottestad, Vilde	IL Molde-Olymp	11,17,87	912	

J-15

400 m

Heat: 1

					Tyrving
1	103	Ottestad, Vilde	IL Molde-Olymp	60,87	967
2	53	Sabotta, Sally	Straumsnes IL	78,95	298

J-15

Diskos

(0,75kg)

			Tyrving		
138	Nesje, Siv Malin	Oppstryn IL	30,44	773	
D	28,45	D	29,32	30,44	D

J-15

Lengde

			Tyrving		
1	138	Nesje, Siv Malin	Oppstryn IL	4,65	844
		-2,5	-1,0	-0,1	0
	D	4,32	4,65	4,30	4,56
2	97	Selvåg, Iselin Grimstad	Hareid IL	4,56	822
	0	-0,3	-1,0	-2,1	0
	4,29	4,45	4,32	4,28	4,56
3	53	Sabotta, Sally	Straumsnes IL	4,04	697
	0	-1,4	-0,4	-0,1	0
	4,03	3,89	4,04	3,92	3,96
					4,02

Ørstaleikane

Resultatliste

23.08.2009

J-16 400 m

Heat: 1

1	189	Bakke, Aina Opsal	Ørsta IL friidrett	61,83	Tyrving 891
2	50	Berg, Marthe Mjøen	Dimna IL	64,32	799
3	98	Midtflø, Aurora Toppol	Hareid IL	69,62	603
	202	Johnsen, Ethel	Ørsta IL friidrett	DNS	

J-16 80 m hekk (76,2 8m)

Heat: 1

		Vind: -0,1			Tyrving
50	Berg, Marthe Mjøen	Dimna IL	12,79		911

J-16 Lengde

					Tyrving		
1	189	Bakke, Aina Opsal	Ørsta IL friidrett	5,06		918	
	0	-0,3	0	0	0		
	4,54	4,55	4,79	D	4,51	5,06	
2	171	Nordang, Maren	Ørsta IL friidrett	4,17		704	
	-1,0	-0,2	-0,7	0	0	0	
	3,99	4,17	4,16	4,03	4,13	4,13	

J-17 3000 m

					Tyrving		
72	Nyland, Guro Ekroll	Ålesund FIK	12,49,80		648		

J-17 400 m

Heat: 1

1	70	Olafsson, Lilja Fure	Ålesund FIK	63,30	Tyrving 815
2	150	Tandstad, Hilde Riksheim	Velledalen IL-Friidrett	63,97	790
3	71	Aamli, Solveig Stubmo	Ålesund FIK	68,69	615

J-17 Lengde

					Tyrving		
205	Sneen, Siv Krakeli	Eide IL	4,33		719		
0	0	0					
4,27	4,16	4,33	D				

J-18 Lengde

					Tyrving		
54	Ulseth, Synnøve	Straumsnes IL	D				
D							

Ørstaleikane

Resultatliste

23.08.2009

J-19

Diskos

(1,0kg)

			Tyrving			
73	Johannessen, Hege Katrin			Ålesund FIK		17,40
17,40	D	15,24	16,75	17,13	D	

Sen D

Diskos

			Tyrving			
74	Sunde, Eirin Roiha			Ålesund FIK		20,49
20,20	20,49	D	18,31	16,54	19,30	

Sen D

Slegge

			Tyrving			
74	Sunde, Eirin Roiha			Ålesund FIK		16,35
12,98	D	15,69	15,62	16,35	D	

Sen H

400 m

			Tyrving			
144	Ingebrigtsen, Rune			Valder IL		DNS

Sen H

Diskos

			Tyrving			
1	142	Sletvold, Thomas		Sykkylven IL		25,58
	24,26	24,60	25,57	D	24,91	25,58
2	86	Sunde, Rolf Arne		Ålesund FIK		22,25
	21,82	D	22,25	D	19,00	D

Sen H

Slegge

			Tyrving			
1	142	Sletvold, Thomas		Sykkylven IL		30,48
	26,39	D	28,19	D	28,87	30,48
2	86	Sunde, Rolf Arne		Ålesund FIK		27,28
	D	D	25,60	27,28	D	D

Vet H

400 m

Heat: 1

						Tyrving
56	Hauge, Jon R.			Gloppen FIL		52,64