



LERØY-samlinger mai-juni

Pr 6/5

Som en forberedelse til LERØY-lekene som arrangeres i Måndalen
2-4. september inviterer Møre og Romsdal Friidrettskrets til åpne treningssamlinger for
utøvere 13-14 år

Ålesund Mandag 9. mai

Tid: 17:30 – 19:30

Påmelding senest søndag 8/5 til: Terje Dyb - agnes.terje@gmail.com – 920 41 050

Molde onsdag 18. mai

Tid: 18:00 – 20:00

Påmelding senest mandag 16/5 til: Kjell Olav Strømsøyen - kjostro@online.no – 926 43 543

Ulsteinvik Tirsdag 31. mai

Tid: 18:00 – 20:00

Påmelding senest mandag 30/5 til: Arve Hatløy - hatloy@hotmail.com – 414 76 148

Tingvoll Tirsdag 31. mai

Tid: 18:00 – 20:00

Påmelding senest mandag 30/5 til: Bjørn Rolland - Bjorn.Rolland@mrfylke.no - 415 60 930

Ørsta Torsdag 9. juni

Tid: 18:00 – 20:00

Påmelding senest onsdag 8/6 til: Olve Øyehaug - olve.oyehaug@gmail.com – 986 00 148

Ulsteinvik 1-3. juli SOMMERSAMLING

Åpen for alle utøvere 13-14 år - Overnatting på Sunnmøre Folkehøgskule
Egen innbydelse kommer

Tidsplan kveldssamlinger:

En økt på ca 2 timer i klubbenes allerede oppsatte treningstid
Mål å tilby trening i flere øvelser – løp-hopp-kast

Påmelding: til oppsatt kontaktpersoner – senest dagen før samling

Kveldssamlingene er gratis

LERØY-Lekene arrangeres i Måndalen 2-4. september – og kretsen kan ha med 40 stk 13-14 åringer
til Måndalen. Vi vil ha med utøvere i alle øvelser – og oppfordrer utøverne til å prøve litt «nye»
øvelser på samlingen.

Vel møtt til samling ☺

Mvh

Bente Krakeli

Daglig leder

90926225

mrfriidrett@friidrett.no

Trine Pilskog

Kretsleder

901 52 322

trine.pilskog@hareid.kommune.no

Arve Hatløy

Kretstrener

41476148

hatloy@hotmail.com

