Stevne: Treningstevne
Stevnested: Hønefoss stadion
Stevnedato: 19.05.2014
Arrangør: Ringerike Friidrettsklubb
Kontaktperson: Hanne Gaarud
Telefon: 91736069
Epost: ringerike.friidrett@gmail.com
Utendørs: j
Kommentar:

Resultatliste:

			<fødselsår>	<klubb:	<resultat>	<vind>	<resultat>
J 7-10		**60m**					
		Emilie Antonsen	2005	RFIK	10,94	2,0	
		Paula Øvregård	2005	RFIK	11,66	2,0	
		Anne Bagåsen Mork	2004	RFIK	11	2,0	
		Inga Bråten Grønhovd	2004	RFIK	9,56	2,0	
J- 13							
	1	Mina Henriksen Lager	2001	RFIK	9,44	3,7	
	2	Vårin Brocker Næss	2001	RFIK	10,49	3,7	
J - 13		**60m hekk 76,2 cm**					
	1	Vårin Brocker Næss	2001	RFIK	15,41	1,2	
	2	Frida Olerud	2001	RFIK	16,30	1,2	
J 7-10		**600 M**					
		Emilie Antonsen	2005	RFIK	dnf		
		Paula Øvregård	2005	RFIK	3.34,57		
		Dorthea Gåsbakk	2005	RFIK	2.37,90		
		Inga Bråten Grønhovd	2004	RFIK	2.08,00		
J-13							
	1	Vårin Brocker Næss	2001	RFIK	2.09,70		
	2	Frida Olerud	2001	RFIK	2.12,85		
J 7-10		**Lengde satssone 50cm**					
		Anne Bagåsen Mork	2004	RFIK	2,73	-0,2	
		Inga Bråten Grønhovd	2004	RFIK	3,40	-0,7	
J-13		**Lengde**					
	1	Tea Stein-Andersen	2001	RFIK	3,52	-0,5	
	2	Mina Henriksen Lager	2001	RFIK	3,50	-1,4	
	3	Vårin Brocker Næss	2001	RFIK	3,04	-0,4	
	4	Frida Olerud	2001	RFIK	3,01	-1	
J 7-10		**Liten ball 150gr**					
		Inga Bråten Grønhovd	2004	RFIK	21,50		
		Anne Bagåsen Mork	2004	RFIK	14,83		
J-13							
	1	Tea Stein-Andersen	2001	RFIK	31,16		

G-7-10		**60m**				
		Petter Raastad	2008	RFIK	14,18	2,2
		Herman N. Brudvik	2008	RFIK	12,81	2,2
		Oskar Lund Johansen	2006	RFIK	13,89	2,2
		Bjørnar Moe Djupdal	2006	RFIK	13,42	2,2
		Henrik Raastad	2005	RFIK	11,61	2,2
		William N. Brudvik	2005	RFIK	DNS	
		Sebastian S. Hansen	2004	RFIK	11,06	1,2
G - 11						
	1	Ole Sælid	2003	RFIK	10,2	1,2
G-14		**100m**				
	1	Tor Ola Kaasin Berntsen	2000	RFIK	13,39	1,6
G-15						
	1	Mads Kasa	1999	RFIK	13,09	1,6
G-16						
	1	Nii Mensah Narh	1998	RFIK	11,97	1,6
G- 20-22						
	1	Kent Arild Solberg	1992	RFIK	13,26	1,6
		4x100m				
G- 14-16		1.etappe; Mads Kasa (1999), 2. etappe; Anders Gaarud			51,65	
		3. etappe;Tor Ola K. Berntsen (2000) og 4. etappe; Nii Mensah Narh (1998)				
G - 16		**300m**				
	1	Anders Gaarud	1998	RFIK	41,09	
G- 20-22						
	1	Kent Arild Solberg	1992	RFIK	45,29	
G - 11		**600m**				
		Ole Sælid	2003	RFIK	2.08,03	
G-13						
		Cato Sælid	2001	RFIK	2.02,01	
G-15						
	1	Robert Kasa	1999	RFIK	1.56,88	
G-7-10		**Lengde satssone 50 cm**				
		Petter Raastad	2008	RFIK	1,68	-2,0
		Herman N. Brudvik	2008	RFIK	1,81	-1,3
		Eilef Gåsbakk	2007	RFIK	2,19	-3,0
		Oskar Lund Johansen	2006	RFIK	2,35	-1,3
		Bjørnar Moe Djupdal	2006	RFIK	1,96	-1,0
		Henrik Raastad	2005	RFIK	2,61	-0,7
		William N. Brudvik	2005	RFIK	2,62	-1,3
G - 11		**Lengde**				
	1	Ole Sælid	2003	RFIK	2,93	-0,8

G-14						
	1	Tor Ola Kaasin Berntsen	2000	RFIK	4,82	-1,9
G-15						
	1	Mads Kasa	1999	RFIK	4,72	-0,9
	2	Robert Kasa	1999	RFIK	3,27	-3,5
G-7-10		**Liten Ball 150gr**				
		Eilef Gåsbakk	2007	RFIK	11,83	
		Oskar Lund Johansen	2006	RFIK	8,63	
		Bjørnar Moe Djupdal	2006	RFIK	12,47	
		Henrik Raastad	2005	RFIK	24,22	
G-11		**Spyd 400gr**				
	1	Ole Sælid	2003	RFIK	16,6	
G-16		**Spyd 700gr**				
	1	Anders Gaarud	**1998**	RFIK	37,14	

<vind>