Steinkjer innendørs

 **Resultatliste** 25. jan 2014

***G-10*** **200 m**

 379 johnannes Fosshaug Antonsen IL Yrjar 37,54

***G-10*** **60 meter**

 494 Olai Musum Lyng Verdal Friidrettsklubb 11,10

 379 johnannes Fosshaug Antonsen IL Yrjar 10,41

 390 Odin Ellingen Ogndal IL 11,86

***G-10*** **600 m**

 498 Edvard Folden Estensen Beitstad 2.18,26

***G-10*** **Kule** ***(2,0kg)***

 494 Olai Musum Lyng Verdal Friidrettsklubb 4,42

 4,42 x 4,38 x

 390 Odin Ellingen Ogndal IL 4,56

 4,48 4,45 4,41 4,56

***G-10*** **Lengde**

 494 Olai Musum Lyng Verdal Friidrettsklubb 3,04

 2.95 2,87 3,01 3,04

 390 Odin Ellingen Ogndal IL 2,65

 2,65 2,55 2,50 2,63

 379 johnannes Fosshaug Antonsen IL Yrjar 3,44

 3,44 3,23 3,42 3,10

***G-11*** **200 m**

 1 490 Marcus Aakerhus Øgstad Verdal Friidrettsklubb 32,52

***G-11*** **200 m hc**

 1 499 Benjamin Sæther Steinkjer Friidrettsklubb 1.25,51

***G-11*** **60 m hc**

 499 Benjamin Sæther Steinkjer Friidrettsklubb 23,90

 FriRes - Friidrettens ResultatsystemSteinkjerhallen - 25.01.2014 Side 1 av 21

 Steinkjer innendørs

 **Resultatliste** 25. jan 2014

***G-11*** **60 meter**

 490 Marcus Aakerhus Øgstad Verdal Friidrettsklubb 9,33

***G-11*** **600 m**

 490 Marcus Aakerhus Øgstad Verdal Friidrettsklubb DNS

***G-11*** **Kule** ***(2,0kg)***

 1 490 Marcus Aakerhus Øgstad Verdal Friidrettsklubb 7,18

 7,06 7,18 7,02 6,89

***G-11*** **kule hc** ***(2.0kg)***

 1 499 Benjamin Sæther Steinkjer Friidrettsklubb 3,78

 3,40 3,39 3,55 3,78

***G-11*** **Lengde**

 490 Marcus Aakerhus Øgstad Verdal Friidrettsklubb 4,45

 4,17 4,40 4,45 x

***G-11*** **lengde hc**

 499 Benjamin Sæther Steinkjer Friidrettsklubb 1,10

 1,10 1,05 0,88 1,04

***G-12*** **200 m**

 1 429 Aslak Jenssen Steinkjer Friidrettsklubb 34,50

 2 433 Christoffer Strugstad Jenssen Steinkjer Friidrettsklubb 36,10

***G-12*** **60 meter**

 1 429 Aslak Jenssen Steinkjer Friidrettsklubb 10,43

 2 433 Christoffer Strugstad Jenssen Steinkjer Friidrettsklubb 10,52

 FriRes - Friidrettens ResultatsystemSteinkjerhallen - 25.01.2014 Side 2 av 21

 Steinkjer innendørs

 **Resultatliste** 25. jan 2014

***G-12*** **600 m**

 1 429 Aslak Jenssen Steinkjer Friidrettsklubb 1.59,60

***G-12*** **Lengde**

 1 433 Christoffer Strugstad Jenssen Steinkjer Friidrettsklubb 3,37

 3,37 x 3,25 x

 2 429 Aslak Jenssen Steinkjer Friidrettsklubb 3,27

 3,27 3,01 3,12 3,13

***G-13*** **60 meter**

 1 372 Sivert Jarmund Hattfjelldal friidrett 8,70

 2 458 Magnus Forbord Stjørdal Friidrettsklubb 8,76

 3 370 Lara Sparrok Larsen Hattfjelldal friidrett 9,28

***G-13*** **600 m**

 1 370 Lara Sparrok Larsen Hattfjelldal friidrett 1.58,44

***G-13*** **Kule** ***(3,0kg)***

 1 372 Sivert Jarmund Hattfjelldal friidrett 12,29

 12,29 11,17 11,93 12,06

***G-13*** **Lengde**

 1 458 Magnus Forbord Stjørdal Friidrettsklubb 4,63

 4,36 4,55 4,59 4,63

***G-14*** **200 m**

 1 361 Kjetil Brenno Gagnås Børsa IL 28,68

***G-14*** **60 meter**

 1 361 Kjetil Brenno Gagnås Børsa IL 8,55

 2 365 Anders Wika Hattfjelldal friidrett 9,58

 FriRes - Friidrettens ResultatsystemSteinkjerhallen - 25.01.2014 Side 3 av 21

 Steinkjer innendørs

 **Resultatliste** 25. jan 2014

***G-14*** **600 m**

 1 424 Marius Eikrem Skogn IL 1.51,52

***G-14*** **Lengde**

 1 365 Anders Wika Hattfjelldal friidrett 4,19

 3,79 3,97 4,05 4,19

 2 424 Marius Eikrem Skogn IL 4,13

 4,12 4,13 3,88 x

***G-15*** **200 m**

 1 367 Erik Mikkeljord Hattfjelldal friidrett 27,09

 2 373 Ståle Jarmund Hattfjelldal friidrett 28,03

***G-15*** **3000 m**

 485 Kristian Skage Nordlund Trones IL DNS

***G-15*** **60 meter**

 1 367 Erik Mikkeljord Hattfjelldal friidrett 7,96

 2 373 Ståle Jarmund Hattfjelldal friidrett 8,37

 3 364 Adrian Steinbakken Hattfjelldal friidrett 8,60

***G-15*** **800 m**

 1 364 Adrian Steinbakken Hattfjelldal friidrett 2.33,21

 485 Kristian Skage Nordlund Trones IL DNS

***G-16*** **200 m**

 1 496 Åsmund Fornes Sand Verdal Friidrettsklubb 24,87

 2 450 Sander Bjørkli Stigum Steinkjer Friidrettsklubb 24,94

 3 375 Aleksander Brandvik IL Yrjar 25,30

***G-16*** **400 m**

 1 450 Sander Bjørkli Stigum Steinkjer Friidrettsklubb 61,89

 FriRes - Friidrettens ResultatsystemSteinkjerhallen - 25.01.2014 Side 4 av 21

 Steinkjer innendørs

 **Resultatliste** 25. jan 2014

***G-16*** **60 m hekk** (84 cm, 5 hk)

 1 496 Åsmund Fornes Sand Verdal Friidrettsklubb 9,31

 2 450 Sander Bjørkli Stigum Steinkjer Friidrettsklubb 10,22

***G-16*** **60 meter**

 1 496 Åsmund Fornes Sand Verdal Friidrettsklubb 7,56

 2 450 Sander Bjørkli Stigum Steinkjer Friidrettsklubb 7,97

 3 375 Aleksander Brandvik IL Yrjar 7,97

 4 376 Anders Vik IL Yrjar 8,72

 5 369 Isac From Hattfjelldal friidrett 8,81

***G-16*** **Kule** ***(5,0kg)***

 1 369 Isac From Hattfjelldal friidrett 8,06

 6,98 8,06 7,76 7,63 7,70 7,80

***G-17*** **200 m**

 1 452 Simen Spolen Steinkjer Friidrettsklubb 24,61

 2 384 Birmeij Wayu Namsen Friidrettsforening 25,04

 3 404 Sindre Tømmervik Ranheim IL 25,15

 4 430 BENDIK SKARSTAD Steinkjer Friidrettsklubb 25,43

 5 459 Stian Gangstad Rygg Stjørdal Friidrettsklubb 25,71

 6 420 Per Inge Brenno Gagnås Selsbakk IF 26,08

***G-17*** **3000 m**

 463 Magnus Sletfjerding Strindheim il DNS

***G-17*** **60 meter**

 1 384 Birmeij Wayu Namsen Friidrettsforening 7,56

 2 404 Sindre Tømmervik Ranheim IL 7,86

 3 452 Simen Spolen Steinkjer Friidrettsklubb 7,86

 4 459 Stian Gangstad Rygg Stjørdal Friidrettsklubb 8,03

 FriRes - Friidrettens ResultatsystemSteinkjerhallen - 25.01.2014 Side 5 av 21

 Steinkjer innendørs

 **Resultatliste** 25. jan 2014

***G-17*** **800 m**

 430 Bendik Skarstad Steinkjer Friidrettsklubb 2.14,39

***G-17*** **Høyde**

 1 420 Per Inge Brenno Gagnås Selsbakk IF 1,70

 1,60 1,65 1,70 1,75

 o xo o xxx

***G-17*** **Kule** ***(5,0kg)***

 1 439 Hans Holm Steinkjer Friidrettsklubb 11,21

 11,21 11,07 x x 10,74 x

***G-17*** **Lengde**

 1 452 Simen Spolen Steinkjer Friidrettsklubb 5,55

 5,21 5,55 x 5,55 5,33 x

 2 420 Per Inge Brenno Gagnås Selsbakk IF 5,32

 4,33 5,08 4,98 4,98 x 5,32

***G-18/19*** **200 m**

 1 442 Isak Jerpstad Steinkjer Friidrettsklubb 25,49

 2 453 Sivert Lyngstad Steinkjer Friidrettsklubb 26,06

 456 Tore Hongshagen Kristoffersen Steinkjer Friidrettsklubb DNS

***G-18/19*** **400 m**

 456 Tore Hongshagen Kristoffersen Steinkjer Friidrettsklubb DNS

***G-18/19*** **60 meter**

 1 442 Isak Jerpstad Steinkjer Friidrettsklubb 7,92

 2 371 Sebastian Brose Hattfjelldal friidrett 7,93

 3 453 Sivert Lyngstad Steinkjer Friidrettsklubb 8,10

 4 392 Sarawut Yupakhot Ogndal IL 8,24

 FriRes - Friidrettens ResultatsystemSteinkjerhallen - 25.01.2014 Side 6 av 21

 Steinkjer innendørs

 **Resultatliste** 25. jan 2014

***G-18/19*** **800 m**

 1 371 Sebastian Brose Hattfjelldal friidrett 2.31,01

***G-18/19*** **Høyde**

 1 442 Isak Jerpstad Steinkjer Friidrettsklubb 1,85

 1,70 1,75 1,80 1,85 1,90

 o o xo xxo xxx

***G-18/19*** **Lengde**

 1 442 Isak Jerpstad Steinkjer Friidrettsklubb 5,58

 5,17 5,02 5,34 5,12 5,58 5,40

 2 453 Sivert Lyngstad Steinkjer Friidrettsklubb 4,83

 4,40 4,22 4,62 4,83 x x

***J-10*** **200 m**

 445 Julie Bardal Steinkjer Friidrettsklubb 36,76

 380 Mia Dyrendahl IL Yrjar 39,64

 434 Ella Luktvasslimo Steinkjer Friidrettsklubb 35,36

***J-10*** **60 meter**

 445 Julie Bardal Steinkjer Friidrettsklubb 10,45

 487 Eliska Horvathova Verdal Friidrettsklubb 10,45

 380 Mia Dyrendahl IL Yrjar 11,09

 434 Ella Luktvasslimo Steinkjer Friidrettsklubb 9,92

***J-10*** **600 m**

 487 Eliska Horvathova Verdal Friidrettsklubb DNS

 FriRes - Friidrettens ResultatsystemSteinkjerhallen - 25.01.2014 Side 7 av 21

 Steinkjer innendørs

 **Resultatliste** 25. jan 2014

***J-10*** **Kule** ***(2,0kg)***

 434 Ella Luktvasslimo Steinkjer Friidrettsklubb 4,41

 x 4,27 3,59 4,41

 487 Eliska Horvathova Verdal Friidrettsklubb 5,27

 4,67 4,93 5,27 4,90

***J-10*** **Lengde**

 445 Julie Bardal Steinkjer Friidrettsklubb 2,85

 2,85 2,75 2,51 2,52

 487 Eliska Horvathova Verdal Friidrettsklubb 3,37

 3.33 3.29 3,31 3,37

 380 Mia Dyrendahl IL Yrjar 3,00

 2,95 3,00 2,92 2,70

 434 Ella Luktvasslimo Steinkjer Friidrettsklubb 3,56

 3,56 3,37 3,45 x

***J-11*** **200 m**

 1 437 Emma Aune Steinkjer Friidrettsklubb 34,30

***J-11*** **60 meter**

 1 437 Emma Aune Steinkjer Friidrettsklubb 9,86

 2 493 Marie Lehn Verdal Friidrettsklubb 10,18

 3 495 Olianne Holme Verdal Friidrettsklubb 10,31

 4 423 Mari Eikrem Skogn IL 11,05

***J-11*** **600 m**

 1 495 Olianne Holme Verdal Friidrettsklubb 2.28,04

***J-11*** **Kule** ***(2,0kg)***

 1 423 Mari Eikrem Skogn IL 5,64

 5,47 5,18 5,64 5,41

 2 495 Olianne Holme Verdal Friidrettsklubb 4,54

 3,89 4,39 4,54 4,18

 FriRes - Friidrettens ResultatsystemSteinkjerhallen - 25.01.2014 Side 8 av 21

 Steinkjer innendørs

 **Resultatliste** 25. jan 2014

***J-11*** **Lengde**

 1 437 Emma Aune Steinkjer Friidrettsklubb 3,55

 3,48 3,55 3,38 3,36

 2 495 Olianne Holme Verdal Friidrettsklubb 3,32

 3,07 2,90 3,23 3,32

 3 493 Marie Lehn Verdal Friidrettsklubb 3,24

 3,24 3,18 2,90 3,03

***J-12*** **200 m**

 1 398 Liv Karoline Grimstad Ranheim IL 29,35

 2 488 Erle Musum Lyng Verdal Friidrettsklubb 32,80

***J-12*** **60 meter**

 1 398 Liv Karoline Grimstad Ranheim IL 8,96

 2 441 Ine Tronstad Steinkjer Friidrettsklubb 9,45

 3 391 Rugile Bagusinskaite Ogndal IL 9,49

 4 488 Erle Musum Lyng Verdal Friidrettsklubb 9,79

 5 447 Lina Austli Berg Steinkjer Friidrettsklubb 10,60

 492 Maria Øgstad Verdal Friidrettsklubb DNS

***J-12*** **600 m**

 1 398 Liv Karoline Grimstad Ranheim IL 2.01,42

 2 488 Erle Musum Lyng Verdal Friidrettsklubb 2.15,55

 492 Maria Øgstad Verdal Friidrettsklubb DNS

***J-12*** **Kule** ***(2,0kg)***

 1 398 Liv Karoline Grimstad Ranheim IL 8,95

 8,55 8,92 8,95 8,54

 2 488 Erle Musum Lyng Verdal Friidrettsklubb 6,48

 6,04 6,13 5,31 6,48

 3 492 Maria Øgstad Verdal Friidrettsklubb 4,91

 4,32 4,91 4,79 4,56

 FriRes - Friidrettens ResultatsystemSteinkjerhallen - 25.01.2014 Side 9 av 21

 Steinkjer innendørs

 **Resultatliste** 25. jan 2014

***J-12*** **Lengde**

 1 398 Liv Karoline Grimstad Ranheim IL 4,45

 4,41 4,45 4,40 4,38

 2 488 Erle Musum Lyng Verdal Friidrettsklubb 4,03

 4,03 3,92 3,86 3,63

 3 391 Rugile Bagusinskaite Ogndal IL 3,97

 3,30 3,61 3,89 3,97

 4 441 Ine Tronstad Steinkjer Friidrettsklubb 3,73

 3,73 3,40 3,47 3,56

 5 492 Maria Øgstad Verdal Friidrettsklubb 3,23

 3,18 3,23 3,14 3,01

***J-13*** **200 m**

 1 377 Carmen Aurora Antonsen IL Yrjar 31,33

***J-13*** **60 meter**

 1 377 Carmen Aurora Antonsen IL Yrjar 9,27

 2 486 Andrea Øgstad Verdal Friidrettsklubb 9,88

***J-13*** **600 m** ***(0)***

 1 446 Lea Luktvasslimo Steinkjer Friidrettsklubb 2.02,90

***J-13*** **Kule** ***(2,0kg)***

 1 486 Andrea Øgstad Verdal Friidrettsklubb 8,09

 2 388 Anne Ellingen Ogndal IL 5,59

***J-13*** **Lengde**

 1 486 Andrea Øgstad Verdal Friidrettsklubb 3,68

 x 3,60 3,47 3,68

 2 388 Anne Ellingen Ogndal IL 2,95

 x x 2,95 2,94

 FriRes - Friidrettens ResultatsystemSteinkjerhallen - 25.01.2014 Side 10 av 21

 Steinkjer innendørs

 **Resultatliste** 25. jan 2014

***J-14*** **200 m**

 1 396 Kristina Reppe Ranheim IL 27,27

 2 491 Maria Rafoncel Storstadmo Verdal Friidrettsklubb 28,61

 3 435 Emilie Hermanstad Steinkjer Friidrettsklubb 29,31

 4 394 Emilie Semmingsen Ranheim IL 30,47

***J-14*** **60 meter**

 1 396 Kristina Reppe Ranheim IL 8,35

 2 435 Emilie Hermanstad Steinkjer Friidrettsklubb 8,46

 3 366 Astri Farbu Hattfjelldal friidrett 9,08

 4 394 Emilie Semmingsen Ranheim IL 9,28

***J-14*** **600 m**

 1 366 Astri Farbu Hattfjelldal friidrett 1.53,07

 2 394 Emilie Semmingsen Ranheim IL 1.53,75

 386 Emma Haagensen Rygg Namsen Friidrettsforening DNS

***J-14*** **Kule** ***(3,0kg)***

 386 Emma Haagensen Rygg Namsen Friidrettsforening DNS

 DNS

 1 491 Maria Rafoncel Storstadmo Verdal Friidrettsklubb 9,30

 9,30 x x x

 2 489 Kristina Øgstad Verdal Friidrettsklubb 6,00

 5,78 5.65 6,00 5,77

***J-14*** **Lengde**

 1 396 Kristina Reppe Ranheim IL 4,94

 4,60 4,94 4,67 4,78

 2 491 Maria Rafoncel Storstadmo Verdal Friidrettsklubb 4,44

 4,44 4,42 4,26 4,28

 3 435 Emilie Hermanstad Steinkjer Friidrettsklubb 4,34

 x x 4,34 x

 4 489 Kristina Øgstad Verdal Friidrettsklubb 3,70

 3,37 3,46 3,63 3,70

 5 394 Emilie Semmingsen Ranheim IL 3,56

 3,28 x 3,25 3,56

 FriRes - Friidrettens ResultatsystemSteinkjerhallen - 25.01.2014 Side 11 av 21

 Steinkjer innendørs

 **Resultatliste** 25. jan 2014

***J-15*** **200 m**

 1 497 Thale Leirfald Bremset Stjørdal Friidrettsklubb 27,14

 2 378 Catrine Dyrendahl IL Yrjar 29,52

 3 368 Ingri G Løkholm Hattfjelldal friidrett 36,57

***J-15*** **400 m**

 1 428 Andrea Wengstad Steinkjer Friidrettsklubb 69,26

***J-15*** **60 m hekk** *(76 cm)*

 1 491 Maria Rafoncel Storstadmo Verdal Friidrettsklubb 9,78

***J-15*** **60 meter**

 1 497 Thale Leirfald Bremset Stjørdal Friidrettsklubb 8,37

 2 378 Catrine Dyrendahl IL Yrjar 8,57

 3 368 Ingri G Løkholm Hattfjelldal friidrett 9,61

***J-15*** **Høyde**

 428 Andrea Wengstad Steinkjer Friidrettsklubb DNS

***J-15*** **Lengde**

 428 Andrea Wengstad Steinkjer Friidrettsklubb 4,38

 x 4,38 4,35 4,18 4,18 4,21

***J-16*** **200 m**

 1 436 Emily Nyborg Steinkjer Friidrettsklubb 28,30

 2 484 Ingeborg Skarstad Trones IL 30,83

***J-16*** **800 m**

 1 484 Ingeborg Skarstad Trones IL 2.43,40

 FriRes - Friidrettens ResultatsystemSteinkjerhallen - 25.01.2014 Side 12 av 21

 Steinkjer innendørs

 **Resultatliste** 25. jan 2014

***J-16*** **Høyde**

 1 387 Nora Holstad Nordmelan Namsen Friidrettsforening 1,50

 1,35 1,40 1,45 1,50 1,55

 o o o xo xxx

***J-16*** **Kule** ***(3,0kg)***

 1 387 Nora Holstad Nordmelan Namsen Friidrettsforening 11,44

 10,58 11,07 10,41 10,69 11,09 11,44

 2 451 Sifan Geda Steinkjer Friidrettsklubb 6,46

 x 5,70 6,16 5,50 5,41 6,46

***J-16*** **Lengde**

 1 436 Emily Nyborg Steinkjer Friidrettsklubb 5,14

 4,95 x 5,14 x 4,96 5,00

***J-17*** **200 m**

 1 410 Sigrid Setsaas Hoven Selbu IL 27,09

 2 481 Malin Engan Wiseth Trondheim Friidrett - Friidrett 27,51

 3 479 Julie Landrø Vigdal Trondheim Friidrett - Friidrett 27,83

 4 480 Linn-Kristine Bloch Børke Trondheim Friidrett - Friidrett 27,99

 5 440 Ida Gran Steinkjer Friidrettsklubb 30,45

***J-17*** **60 meter**

 1 479 Julie Landrø Vigdal Trondheim Friidrett - Friidrett 8,25

 2 410 Sigrid Setsaas Hoven Selbu IL 8,32

 3 440 Ida Gran Steinkjer Friidrettsklubb 8,88

***J-17*** **800 m**

 1 480 Linn-Kristine Bloch Børke Trondheim Friidrett - Friidrett 2.22,07

 2 385 Clara Sagnes Wågan Namsen Friidrettsforening 2.22.26

 FriRes - Friidrettens ResultatsystemSteinkjerhallen - 25.01.2014 Side 13 av 21

 Steinkjer innendørs

 **Resultatliste** 25. jan 2014

***J-17*** **Høyde**

 1 481 Malin Engan Wiseth Trondheim Friidrett - Friidrett 1,65

 1,55 1,60 1,65 1,70

 o xo o xxx

***J-17*** **Kule** ***(3,0kg)***

 410 Sigrid Setsaas Hoven Selbu IL 10,29

 9,88 9,75 10,29 10,01

***J-18/19*** **200 m**

 1 500 Ingrid Svenningen Selsbakk IF 29,70

***J-18/19*** **200 m racerunning**

 1 449 Mari Aune Bardal Steinkjer Friidrettsklubb 68,88

***J-18/19*** **60 m hekk** *(84 cm, 5 hk)*

 1 457 Elise Grong Ruud Stjørdal Friidrettsklubb 9,57

***J-18/19*** **60 m racerunning**

 1 449 Mari Aune Bardal Steinkjer Friidrettsklubb 18,78

***J-18/19*** **60 meter**

 500 Ingrid Svenningen Selsbakk IF 8,73

 457 Elise Grong Ruud Stjørdal Friidrettsklubb DNS

 443 Jenny Nyborg Steinkjer Friidrettsklubb DNS

***J-18/19*** **Kule** ***(4 kg)***

 1 457 Elise Grong Ruud Stjørdal Friidrettsklubb 8,76

 x x 8,54 8,76 x x

 FriRes - Friidrettens ResultatsystemSteinkjerhallen - 25.01.2014 Side 14 av 21

 Steinkjer innendørs

 **Resultatliste** 25. jan 2014

***KJ*** **Høyde**

 1 362 Anne Engen Andersen Frol IL 1,70

 1,60 1,65 1,70 1,75

 o o o xxx

***KJ*** **Kule** ***(4 kg)***

 1 362 Anne Engen Andersen Frol IL 10,42

 9,82 10,42 10,04 9,71 x 9,54

***KS*** **200 m**

**Heat: 1**

 477 Jorunn Vaagan Hofset Trondheim Friidrett - Friidrett 25,92

 422 Elisabeth Slettum Skjalg IL 24.11

 455 Tara Marie Norum Steinkjer Friidrettsklubb 24,40

 393 Cecilie Hofstad Ranheim IL 28,77

**Heat: 2**

 478 Julie Andrea Håskjold Trondheim Friidrett - Friidrett DNS

 401 Marianne Evensen Ranheim IL 26,22

 360 Sigrid Semmingsen BUL-Tromsø, Friidrett 25,11

**Plassering Totalt**

 1 422 Elisabeth Slettum Skjalg IL 24.11

 2 455 Tara Marie Norum Steinkjer Friidrettsklubb 24,40

 3 360 Sigrid Semmingsen BUL-Tromsø, Friidrett 25,11

 4 477 Jorunn Vaagan Hofset Trondheim Friidrett - Friidrett 25,92

 5 401 Marianne Evensen Ranheim IL 26,22

 6 393 Cecilie Hofstad Ranheim IL 28,77

 478 Julie Andrea Håskjold Trondheim Friidrett - Friidrett DNS

***Kvinner*** **200 m bonusfinale**

 1 422 Elisabeth Slettum Skjalg IL 24,19

 2 477 Jorunn Vaagan Hofset Trondheim Friidrett - Friidrett 26,46

 3 410 Sigrid Setsaas Hoven Selbu IL 27,41

 455 Tara Marie Norum Steinkjer Friidrettsklubb DNS

 401 Marianne Evensen Ranheim IL DNS

 360 Sigrid Semmingsen BUL-Tromsø, Friidrett DNS

***KS*** **200 m hc**

 1 501 Ellinor Carlsson Steinkjer Friidrettsklubb 1.40,49

 FriRes - Friidrettens ResultatsystemSteinkjerhallen - 25.01.2014 Side 15 av 21

 Steinkjer innendørs

 **Resultatliste** 25. jan 2014

***KS*** **3000 m**

 1 461 Anne Kristine Nevin Strindheim il 9.56,61

 2 448 Live Solheimdal Steinkjer Friidrettsklubb 10.07,72

 460 Anette Brocks Hagen Strindheim il DNF

 462 Anniken Amos Ruud Strindheim il DNF

***KS*** **400 m**

 1 482 Marit Liebe Harneshaug Trondheim Friidrett - Friidrett 66,92

 421 Runa Opheim Selsbakk IF DNS

 360 Sigrid Semmingsen BUL-Tromsø, Friidrett DNS

***Kvinner*** **60 m bonusfinale**

 1 455 Tara Marie Norum Steinkjer Friidrettsklubb 7,69

 2 360 Sigrid Semmingsen BUL-Tromsø, Friidrett 7,74

 3 401 Marianne Evensen Ranheim IL 7,92

 4 413 Cecilia Håkegård Selsbakk IF 8,02

 5 405 Stine Marie Grønnhaug Ranheim IL 8,07

 6 418 Marte Jermstad Selsbakk IF 8,13

 7 427 Alisa Phimpha Andersen Steinkjer Friidrettsklubb 8,13

 8 477 Jorunn Vaagan Hofset Trondheim Friidrett - Friidrett 8,15

***KS*** **60 m hc**

 1 501 Ellinor Carlsson Steinkjer Friidrettsklubb 21,10

***KS*** **60 m hekk** *(84 cm, 5 hk)*

 1 421 Runa Opheim Selsbakk IF 9,38

 2 418 Marte Jermstad Selsbakk IF 9,73

 389 Martine Bye Ogndal IL DNS

***KS*** **60 meter** ***(0)***

**Heat: 1**

 1 455 Tara Marie Norum Steinkjer Friidrettsklubb 7,69

 FriRes - Friidrettens ResultatsystemSteinkjerhallen - 25.01.2014 Side 16 av 21

 Steinkjer innendørs

 **Resultatliste** 25. jan 2014

 2 360 Sigrid Semmingsen BUL-Tromsø, Friidrett 7,89

 3 401 Marianne Evensen Ranheim IL 8,00

 4 413 Cecilia Håkegård Selsbakk IF 8,05

 5 477 Jorunn Vaagan Hofset Trondheim Friidrett - Friidrett 8,13

**Heat: 2**

 1 405 Stine Marie Grønnhaug Ranheim IL 8,04

 2 418 Marte Jermstad Selsbakk IF 8,14

 3 427 Alisa Phimpha Andersen Steinkjer Friidrettsklubb 8,16

 4 393 Cecilie Hofstad Ranheim IL 8,99

**Plassering Totalt**

 1 455 Tara Marie Norum Steinkjer Friidrettsklubb 7,69

 2 360 Sigrid Semmingsen BUL-Tromsø, Friidrett 7,89

 3 401 Marianne Evensen Ranheim IL 8,00

 4 405 Stine Marie Grønnhaug Ranheim IL 8,04

 5 413 Cecilia Håkegård Selsbakk IF 8,05

 6 477 Jorunn Vaagan Hofset Trondheim Friidrett - Friidrett 8,13

 7 418 Marte Jermstad Selsbakk IF 8,14

 8 427 Alisa Phimpha Andersen Steinkjer Friidrettsklubb 8,16

 9 393 Cecilie Hofstad Ranheim IL 8,99

***KS*** **800 m**

 1 462 Anniken Amos Ruud Strindheim il 2.18,91

 2 417 Mari Sørli Selsbakk IF 2.21,06

 3 414 Hanna Eid Selsbakk IF 2.23,54

 4 383 Maria Sagnes Wågan Namdal løpeklubb 2.23,91

 5 400 Maria Steeneveldt Ranheim IL 2.24,13

 6 416 Lone Landsem Selsbakk IF 2.26,31

 419 Marthe Olsen Selsbakk IF DNS

***KS*** **Høyde**

 1 389 Martine Bye Ogndal IL ,170

 1,60 1,65 1,70 1,75

 o o o xxx

***KS*** **Kule** *(4 kg)*

 389 Martine Bye Ogndal IL 10,94

 x 10,94 10,91 x x x

***KS*** **kule hc** *(2 kg)*

 1 501 Ellinor Carlsson Steinkjer Friidrettsklubb 4,76

 4,69 4,47 4,76 4,71

 FriRes - Friidrettens ResultatsystemSteinkjerhallen - 25.01.2014 Side 17 av 21

 Steinkjer innendørs

 **Resultatliste** 25. jan 2014

***MJ*** **3000 m**

 1 381 Joakim Sødal Kyrksæterøra IL 8.54,43

 2 426 Ørjan Kjeldsli Stadsbygd IL 8.56,18

***MS*** **200 m**

**Heat: 1**

 1 395 Jonas Andre Grønnhaug Ranheim IL 21,87

 2 473 Henrik Johnsen Tjalve, IK 22,10

 3 403 Per Josè Clemente Skancke Ranheim IL 22,51

 4 402 Martin Gjertsen Ranheim IL 23,07

 5 471 Espen Olsen Sømna IL 24,14

**Heat: 2**

 1 474 Sondre Nyvold Lid Tjalve, IK 22,18

 2 483 Rune Augdal Trondheim Friidrett - Friidrett 22,90

 3 397 Kristoffer Øyen Ranheim IL 23,86

 4 425 Magnus Mogstad Snøgg Friidrett 24,03

 475 Eirik Thorshaug Trondheim Friidrett - Friidrett DNS

**Plassering Totalt**

 1 395 Jonas Andre Grønnhaug Ranheim IL 21,87

 2 473 Henrik Johnsen Tjalve, IK 22,10

 3 474 Sondre Nyvold Lid Tjalve, IK 22,18

 4 403 Per Josè Clemente Skancke Ranheim IL 22,51

 5 483 Rune Augdal Trondheim Friidrett - Friidrett 22,90

 6 402 Martin Gjertsen Ranheim IL 23,07

 7 397 Kristoffer Øyen Ranheim IL 23,86

 8 425 Magnus Mogstad Snøgg Friidrett 24,03

 9 471 Espen Olsen Sømna IL 24,14

 475 Eirik Thorshaug Trondheim Friidrett - Friidrett DNS

***Menn*** **200 m bonusfinale**

 1 474 Sondre Nyvold Lid Tjalve, IK 22,14

 2 402 Martin Gjertsen Ranheim IL 22,79

 3 425 Magnus Mogstad Snøgg Friidrett 24,33

 452 Simen Spolen Steinkjer Friidrettsklubb DNS

 471 Espen Olsen Sømna IL DNS

 397 Kristoffer Øyen Ranheim IL DNS

 FriRes - Friidrettens ResultatsystemSteinkjerhallen - 25.01.2014 Side 18 av 21

 Steinkjer innendørs

 **Resultatliste** 25. jan 2014

***MS*** **3000 m**

 363 Hallgeir Aspli Frol IL 9.19,62

 469 Trond Einar Moen Pedersli Strindheim il 8.54,49

 466 Petter M. Rypdal Strindheim il 8.50,51

 465 Nils Jacob Fløystad Strindheim il 9.09,46

 464 Mats Bjørgum Strindheim il 8.50,36

 444 Jens Høiås Steinkjer Friidrettsklubb 8.54,21

 407 Helge Langen Rindal IL 8.48,84

 470 Trond Ørjan Eide Strindheim il 9.00,67

 431 Biemnet Kfle Steinkjer Friidrettsklubb 9.08,63

 408 Joachim Tranvåg Rindal IL 9.11.61

 468 Tomas Oskar Hellesø Strindheim il DNF

 382 Lars Eivind Jønvik Namdal løpeklubb 10.16,43

**Plassering Totalt**

 1 407 Helge Langen Rindal IL 8.48,84

 2 464 Mats Bjørgum Strindheim il 8.50,36

 3 466 Petter M. Rypdal Strindheim il 8.50,51

 4 444 Jens Høiås Steinkjer Friidrettsklubb 8.54,21

 5 469 Trond Einar Moen Pedersli Strindheim il 8.54,49

 6 470 Trond Ørjan Eide Strindheim il 9.00,67

 7 431 Biemnet Kfle Steinkjer Friidrettsklubb 9.08,63

 8 465 Nils Jacob Fløystad Strindheim il 9.09,46

 9 408 Joachim Tranvåg Rindal IL 9.11.61

 10 363 Hallgeir Aspli Frol IL 9.19,62

 11 382 Lars Eivind Jønvik Namdal løpeklubb 10.16,43

 468 Tomas Oskar Hellesø Strindheim il DNF

***MS*** **3000 m racerunning**

 1 438 Geir Ove Hjorthaug Steinkjer Friidrettsklubb 8.23,76

 2 432 Bjørn Wiseth Steinkjer Friidrettsklubb 8.28,38

***MS*** **400 m**

 406 Emil Oustad Ren-Eng, FIK DNS

***Menn*** **60 m bonusfinale**

 1 475 Eirik Thorshaug Trondheim Friidrett - Friidrett 6,95

 2 473 Henrik Johnsen Tjalve, IK 6,97

 3 467 Thomas Firing Ranheim IL 7,04

 FriRes - Friidrettens ResultatsystemSteinkjerhallen - 25.01.2014 Side 19 av 21

 Steinkjer innendørs

 **Resultatliste** 25. jan 2014

 4 395 Jonas Andre Grønnhaug Ranheim IL 7,14

 5 402 Martin Gjertsen Ranheim IL 7,18

 6 476 Ingar Kiplesund Trondheim Friidrett - Friidrett 7,30

 474 Sondre Nyvold Lid Tjalve, IK DNS

***MS*** **60 m hekk** (91,4 cm, 5 hk)

 1 454 Sjur Agdestein Steinkjer Friidrettsklubb 14.01

***MS*** **60 meter**

**Heat: 1**

 1 473 Henrik Johnsen Tjalve, IK 6,97

 1 475 Eirik Thorshaug Trondheim Friidrett - Friidrett 6,97

 3 467 Thomas Firing Ranheim IL 7,08

 4 395 Jonas Andre Grønnhaug Ranheim IL 7,16

 5 474 Sondre Nyvold Lid Tjalve, IK 7,21

 6 483 Rune Augdal Trondheim Friidrett - Friidrett 7,30

**Heat: 2**

 1 402 Martin Gjertsen Ranheim IL 7,17

 2 403 Per Josè Clemente Skancke Ranheim IL 7,25

 3 476 Ingar Kiplesund Trondheim Friidrett - Friidrett 7,30

 4 471 Espen Olsen Sømna IL 7,42

 5 397 Kristoffer Øyen Ranheim IL 7,47

 6 409 Leszek Pokrywka Rørvik IL 8,00

**Plassering Totalt**

 1 475 Eirik Thorshaug Trondheim Friidrett - Friidrett 6,97

 2 473 Henrik Johnsen Tjalve, IK 6,97

 3 467 Thomas Firing Ranheim IL 7,08

 4 395 Jonas Andre Grønnhaug Ranheim IL 7,16

 5 402 Martin Gjertsen Ranheim IL 7,17

 6 474 Sondre Nyvold Lid Tjalve, IK 7,21

 7 403 Per Josè Clemente Skancke Ranheim IL 7,25

 8 476 Ingar Kiplesund Trondheim Friidrett - Friidrett 7,30

 8 483 Rune Augdal Trondheim Friidrett - Friidrett 7,30

 10 471 Espen Olsen Sømna IL 7,42

 11 397 Kristoffer Øyen Ranheim IL 7,47

 12 409 Leszek Pokrywka Rørvik IL 8,00

***MS*** **800 m**

 1 411 Abduljaleel Hir Selsbakk IF 1.56,75

 2 412 Abdurrahman Hir Selsbakk IF 1.56,92

 3 399 Magnar Fossbakken Lundberg Ranheim IL 1.59,52

 4 415 Håkon Hanssønn Jakobsen Selsbakk IF 2.01.41

 FriRes - Friidrettens ResultatsystemSteinkjerhallen - 25.01.2014 Side 20 av 21

 Steinkjer innendørs

 **Resultatliste** 25. jan 2014

 5 374 Kjell Vidar Norheim Hitra FIK 2.15,08

***MS*** **Høyde**

 1 472 Eskild Brennmo Tjalve, IK 1,90

 1,75 1,85 1,90 1,95

 o o xo xxx

 2 454 Sjur Agdestein Steinkjer Friidrettsklubb 1,35

 1,35 1,40

 xxo xxx

***MS*** **Kule** ***(5 kg)***

 454 Sjur Agdestein Steinkjer Friidrettsklubb 9,91

 8,50 x 9,11 9,05 9,91 9,30

 FriRes - Friidrettens ResultatsystemSteinkjerhallen - 25.01.2014 Side 21 av 21