

Norge / Norway: 2012 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 65-69 år / years**

pr. 31.12.2012 (oppdatert / updated 27.02.2016)

60m (K65-69)

10.88	+1,8	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Hatland	18.07.2012
-------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

100m (K65-69)

16.48	-0,9	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Brandbu	02.06.2012
18.68	-2,3	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Stavanger/St	14.09.2012
19.55	-2,3	(2)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Stavanger/St	14.09.2012
20.55	+0,2	(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Ski	06.06.2012

Medvind / Wind-assisted:

17.93	+2,8	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Hatland	18.07.2012
-------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

19.4	+0,0	(1)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Oslo/St	22.08.2012
------	------	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

200m (K65-69)

33.82	-0,1	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Lillehammer	28.08.2012
39.79	+1,2	(m)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Indre Arna	26.05.2012
40.02	+0,0	(1)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Stavanger/St	15.09.2012

400m (K65-69)

79.64		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Brandbu	02.06.2012
86.77		(2)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Brandbu	02.06.2012

800m (K65-69)

3:02.87		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Brandbu	03.06.2012
3:20.32		(2)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Brandbu	03.06.2012
3:25.22		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Stavanger/St	16.09.2012
3:55.23		(2)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Stavanger/St	16.09.2012
4:10.70		(m)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Indre Arna	27.05.2012
4:13.2		(2)	Wenche Haga, Blaker IL	(43)	Jessheim	19.05.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4:09.8		(1)	Björg Åshild Farbu, Hamar SK	(43)	Jessheim	19.05.2012
--------	--	-----	------------------------------	------	----------	------------

1500m (K65-69)

6:09.9		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Brumunddal	07.10.2012
6:46.84		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Stavanger/St	14.09.2012
7:49.5		(1)	Randi Alida Markhus, Mosvik IL	(44)	Stjørdal	22.08.2012
8:09.3		(2)	Lovise Karen Størseth, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal	22.08.2012
9:05.2		(1)	Wenche Haga, Blaker IL	(43)	Jessheim	12.06.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

7:10		(1)	Torbjørn Wollvik, Bodø Kommune BIL	(44)	Bodø	09.05.2012
------	--	-----	------------------------------------	------	------	------------

3000m (K65-69)

14:19.74		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Stavanger/St	15.09.2012
16:09.8		(1)	Randi Alida Markhus, Mosvik IL	(44)	Stjørdal	20.06.2012

5000m (K65-69)

24:30.48		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Stavanger/St	16.09.2012
----------	--	-----	--------------------------	------	--------------	------------

80m hekk 76.2 (K65-69)

20.14	+1,7	(m)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Indre Arna	26.05.2012
-------	------	-----	-------------------------	------	------------	------------

300m hekk 68.6 (K65-69)**Manuelle tider / Handtiming:**

63.6		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Brumunddal	16.08.2012
------	--	-----	--	------	------------	------------

Høyde / High Jump (K65-69)

1.12		(m)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Indre Arna	26.05.2012
1.09		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Brumunddal	07.06.2012

Lengde / Long Jump (K65-69)

3.25	+0,0	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Brumunddal	16.08.2012
3.06	+0,0	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Laksevåg	26.09.2012

Tresteg / Triple Jump (K65-69)

7.74	-2,4	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Brandbu	02.06.2012
6.36	+1,9	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Hatland	23.09.2012

Kule / Shot Put 3.0 kg (K65-69)

7.32		(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Stavanger/St	15.09.2012
6.96		(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	28.04.2012
6.45		(2)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Stavanger/St	15.09.2012
6.41		(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Heggedal/Ka	31.05.2012
6.31		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Moelv	21.09.2012
6.30		(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	15.08.2012
3.91		(1)	Ella Haugen, Mjøsdalen IL	(43)	Hosanger	12.09.2012

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K65-69)

19.40		(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	28.04.2012
16.66		(2)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Heggedal/Ka	31.05.2012
16.36		(1)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Stavanger/St	16.09.2012
16.10		(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Bergen/Sk	13.10.2012
12.33		(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	29.08.2012

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K65-69)

29.86		(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	28.04.2012
20.20		(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Heggedal/Ka	30.08.2012
19.95		(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Fana	14.10.2012
14.95		(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Kristiansand	23.05.2012
10.78		(m)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Tønsberg	08.09.2012

Spyd / Javelin Throw 400 g (K65-69)

16.86		(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Stavanger/St	14.09.2012
15.33		(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Hatland	23.09.2012
14.28		(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	28.04.2012
11.36		(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	17.06.2012
9.60		(m)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Tønsberg	08.09.2012

Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K65-69)

13.97		(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	28.04.2012
9.62		(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Stavanger/St	16.09.2012
8.20		(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Hatland	23.09.2012
6.92		(m)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Tønsberg	08.09.2012
6.77		(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	15.08.2012

7-kamp / Heptathlon (K65-69)

3458	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Indre Arna	26-27.05.2012
ΣW=3,5 (20.14-1.12-6.47-39.79/2.89-14.66-4:10.70) / +1,7 / +1,2 / +0,6					

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K65-69)

3534	(1)	Inger Austbø, Kongsberg IF (29.86-6.96-19.40-14.28-13.97)	(47)	Tønsberg	28.04.2012
2410	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri (18.59-6.59-14.33-14.11-8.10)	(47)	Bergen/Sk	06.10.2012
1847	(2)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene (10.78-6.30-14.13-9.60-6.92)	(43)	Tønsberg	08.09.2012

Alternativt resultat / Alternative result:

3115	(1)	Inger Austbø, Kongsberg IF (27.67-6.92-16.45-12.85-11.73)	(47)	Tønsberg	08.09.2012
------	-----	--	------	----------	------------