

Norgesstatistikk 5-kamp

Masters menn

Innendørs

pr. 31.03.2025

Nye noteringer fra siste sesong er merket med **rød skrift**

35-39

Magnus Dehli Vigeland	(78)	Oslostud. IK	2789	Sandneshallen	18.02.17
Espen Bergstrøm	(86)	IF Ørn	1698	Bærum	18.01.25
Lars Aabø	(85)	Havørn IL	1536	Sandneshallen	25.02.24

Magnus Dehli Vigeland	(78)	Oslostud. IK	2789	Sandneshallen	18.02.17
60m HK	:	9.17 (9.17)	709		
Lengde	:	6.05 (6.28)	648		
Kule	:	8.92 (9.33)	445		
Høyde	:	1.76 (1.78)	610		
1000 m	:	3.33.19 (3.33.13)	377		

Espen Bergstrøm	(86)	IF Ørn	1698	Bærum	18.01.25
60m HK	:	12.20 (12.20)	203		
Lengde	:	5.05 (5.24)	429		
Kule	:	8.56 (8.95)	423		
Høyde	:	1.52 (1.54)	419		
1000 m	:	3.55.86 (3.55.79)	224		

Lars Aabø	(85)	Havørn IL	1536	Sandneshallen	25.02.24
60m HK	:	13.01 (13.01)	118		
Lengde	:	4.13 (4.28)	252		
Kule	:	8.50 (8.89)	419		
Høyde	:	1.34 (1.35)	283		
1000 m	:	3.22.17 (3.22.11)	464		

40-44

Bård Inge Bø	(77)	Fitjar IL	3058	Sandneshallen	18.02.17
Magnus Dehli Vigeland	(78)	Oslostud. IK	2990	Sandneshallen	03.03.18
Svein Olav Krakstad	(81)	Spirit FIK	2111	Sandneshallen	06.02.23

Bård Inge Bø	(77)	Fitjar IL	3058	Sandneshallen	18.02.17
60m HK	:	10.13 (9.83)	574		
Lengde	:	5.25 (5.76)	535		
Kule	:	9.80 (10.90)	540		
Høyde	:	1.67 (1.77)	602		
1000 m	:	2.52.48 (2.46.09)	807		

Magnus Dehli Vigeland	(78)	Oslostud. IK	2990	Sandneshallen	03.03.18
60m HK	: 9.27	(9.00) 746			
Lengde	: 5.54	(6.07) 602			
Kule	: 9.24	(10.27) 502			
Høyde	: 1.73	(1.83) 653			
1000 m	: 3.27.01	(3.19.33) 487			

Svein Olav Krakstad	(81)	Spirit FIK	2111	Sandneshallen	06.02.23
60m HK	: 12.38	(12.01) 226			
Lengde	: 4.54	(4.98) 378			
Kule	: 8.24	(9.16) 435			
1000 m	: 2.54.26	(2.47.80) 789			
Høyde	: 1.27	(1.35) 283			

45-49

Bård Ingar Venholen	(75)	Hamar IL	2959	Nes Arena	18.01.20
Per Gregersen	(70)	Stord IL	2873	Sandneshallen	18.02.17
Simen T Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL	2720	Nes Arena	18.01.20
Ketil Helgevold	(69)	IL Skjalg	2639	Sandneshallen	18.02.17
Kjetil Roalkvam	(68)	IL Skjalg	2300	Sandneshallen	10.01.15
Gary Randall Scott	(75)	Drøbak-Frogn IL	1800	Sandneshallen	25.02.24

Bård Ingar Venholen	(75)	Hamar IL	2959	Nes Arena	18.01.20
60m HK	: 9.63	(9.03) 739			
Lengde	: 4.93	(5.72) 527			
Kule	: 9.21	(10.92) 541			
Høyde	: 1.55	(1.72) 560			
1000 m	: 3.22.48	(3.07.62) 592			

Per Gregersen	(70)	Stord IL	2873	Sandneshallen	18.02.17
60m HK	: 10.12	(9.49) 642			
Lengde	: 4.81	(5.58) 498			
Kule	: 9.16	(10.87) 538			
Høyde	: 1.52	(1.69) 536			
1000 m	: 3.14.84	(3.00.54) 659			

Simen T Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL	2720	Nes Arena	18.01.20
60m HK	: 10.47	(9.82) 576			
Lengde	: 5.11	(5.93) 571			
Kule	: 9.10	(10.79) 533			
Høyde	: 1.52	(1.69) 536			
1000 m	: 3.32.98	(3.17.35) 504			

Ketil Helgevold	(69)	IL Skjalg	2639	Sandneshallen	18.02.17
60m HK	: 11.86	(11.12) 349			
Lengde	: 4.67	(5.42) 465			
Kule	: 7.43	(8.81) 414			
Høyde	: 1.52	(1.69) 536			
1000 m	: 2.52.47	(2.39.82) 875			

Kjetil Roalkvam	(68)	IL Skjalg	2300	Sandneshallen	10.01.15
60m HK	: 12.52	(11.74) 260			
Lengde	: 4.82	(5.59) 500			
Kule	: 8.39	(9.95) 483			
Høyde	: 1.41	(1.57) 441			
1000 m	: 3.19.61	(3.04.96) 616			

Gary Randall Scott	(75)	Drøbak-Frogn IL	1800	Sandneshallen	25.02.24
60m HK	: 12.98	(12.17) 206			
Lengde	: 4.16	(4.82) 348			
Kule	: 6.27	(7.44) 333			
Høyde	: 1.31	(1.46) 360			
1000 m	: 3.27.03	(3.11.84) 553			

50-54

Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	3543	Sandneshallen	12.01.14
Frode Holt	(64)	IF Sturla	3506	Sandneshallen	03.03.18
Ronny Haufe	(66)	BFG Bergen	2938	Sandneshallen	23.02.19
Ketil Helgevold	(69)	IL Skjalg	2823	Sandneshallen	23.02.19
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2597	Sandneshallen	20.02.16
Frode Myrvang	(67)	Ullensaker/Kisa IL	2573	Nes Arena	18.01.20
Ole Viken	(60)	FIK BFG Fana	2483	Gent, BEL	16.03.11
Kjetil Roalkvam	(68)	IL Skjalg	2352	Sandneshallen	23.02.19
Scott Gary Randall	(75)	Spk Vidar	2227	Bærum	18.01.25
Ørjan Moss	(71)	FIL Aks-77	1404	Bærum	22.01.22

Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	3543	Sandneshallen	12.01.14
60m HK	: 9.90	(9.05) 735			
Lengde	: 5.79	(7.12) 842			
Kule	: 10.51	(12.14) 615			
Høyde	: 1.61	(1.88) 696			
1000 m	: 3.23.09	(3.00.92) 655			
Frode Holt	(64)	IF Sturla	3506	Sandneshallen	03.03.18
60m HK	: 9.22	(8.42) 879			
Lengde	: 5.26	(6.46) 688			
Kule	: 9.80	(11.31) 565			
Høyde	: 1.62	(1.89) 705			
1000 m	: 3.21.48	(2.59.48) 669			
Ronny Haufe	(66)	BFG Bergen	2938	Sandneshallen	23.02.19
60m HK	: 10.93	(9.99) 543			
Lengde	: 4.46	(5.48) 477			
Kule	: 8.22	(9.49) 455			
Høyde	: 1.60	(1.87) 687			
1000 m	: 3.09.74	(2.49.03) 776			
Ketil Helgevold	(69)	IL Skjalg	2823	Sandneshallen	23.02.19
60m HK	: 11.95	(10.92) 381			
Lengde	: 4.47	(5.49) 479			
Kule	: 8.39	(9.69) 467			
Høyde	: 1.48	(1.73) 569			
1000 m	: 2.54.23	(2.35.21) 927			
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2597	Sandneshallen	20.02.16
60m HK	: 10.83	(9.89) 562			
Lengde	: 4.62	(5.68) 519			
Kule	: 8.78	(10.14) 494			
Høyde	: 1.35	(1.58) 449			
1000 m	: 3.32.86	(3.09.62) 573			

Frode Myrvang	(67)	Ullensaker/Kisa IL	2573	Nes Arena	18.01.20
60m HK	: 12.44	(11.37) 312			
Lengde	: 4.25	(5.22) 425			
Kule	: 9.44	(10.90) 540			
Høyde	: 1.55	(1.81) 636			
1000 m	: 3.22.56	(3.00.45) 660			
Ole Viken	(60)	FIK BFG Fana	2483	Gent, BEL	16.03.11
60m HK	: 12.11	(11.06) 359			
Lengde	: 4.41	(5.42) 465			
Kule	: 9.41	(10.86) 537			
Høyde	: 1.39	(1.62) 480			
1000 m	: 3.24.65	(3.02.31) 642			
Kjetil Roalkvam	(68)	IL Skjalg	2352	Sandneshallen	23.02.19
60m HK	: 12.90	(11.79) 254			
Lengde	: 4.45	(5.47) 475			
Kule	: 8.96	(10.34) 506			
Høyde	: 1.36	(1.59) 457			
1000 m	: 3.22.60	(3.00.48) 660			
Scott Gary Randall	(75)	Spk Vidar	2227	Bærum	18.01.25
60m HK	: 11.78	(10.76) 407			
Lengde	: 4.59	(5.64) 510			
Kule	: 7.50	(8.66) 406			
Høyde	: 1.28	(1.50) 389			
1000 m	: 3.40.18	(3.16.14) 515			
Ørjan Moss	(71)	FIL Aks-77	1404	Bærum	22.01.22
60m HK	: 13.26	(12.11) 213			
Lengde	: 3.47	(4.26) 249			
Kule	: 8.49	(9.80) 474			
Høyde	: 1.28	(1.50) 389			
1000 m	: 4.58.10	(4.25.55) 79			

55-59

Frode Holt	(64)	IF Sturla	3910	Sandneshallen	23.02.19
Ronny Haufe	(66)	Laksevåg TIL	3051	Torun/POL	29.03.23
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2918	Sandneshallen	03.03.18
Johan Andreas Løland	(59)	GTI	2559	Sandneshallen	20.02.16
Per Gregersen	(70)	Stord IL	2449	Bærum	18.01.25
Helge Reinholt	(67)	Treungen IL	2164	Bærum	18.01.25
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg TIL	1725	Sandneshallen	23.02.19

Frode Holt	(64)	IF Sturla	3910	Sandneshallen	23.02.19
60m HK	: 9.30	(8.17) 939			
Lengde	: 5.35	(6.98) 809			
Kule	: 9.39	(11.66) 586			
Høyde	: 1.63	(2.00) 803			
1000 m	: 3.17.83	(2.49.27) 773			

Ronny Haufe	(66)	Laksevåg TIL	3051	Torun/POL	29.03.23
60m HK	: 11.09	(9.74) 591			
Lengde	: 4.60	(6.00) 587			
Kule	: 8.07	(10.02) 487			
Høyde	: 1.49	(1.83) 653			
1000 m	: 3.22.40	(2.53.18) 733			
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2918	Sandneshallen	03.03.18
60m HK	: 10.92	(9.59) 621			
Lengde	: 4.73	(6.17) 624			
Kule	: 8.52	(10.58) 521			
Høyde	: 1.33	(1.63) 488			
1000 m	: 3.30.43	(3.00.05) 664			
Johan Andreas Løland	(59)	GTI	2559	Sandneshallen	20.02.16
60m HK	: 12.29	(10.80) 400			
Lengde	: 4.59	(5.99) 584			
Kule	: 8.45	(10.49) 515			
Høyde	: 1.35	(1.66) 512			
1000 m	: 3.44.91	(3.12.44) 548			
Per Gregersen	(70)	Stord IL	2449	Bærum	18.01.25
60m HK	: 11.04	(9.70) 599			
Lengde	: 4.05	(5.28) 437			
Kule	: 8.46	(10.50) 516			
Høyde	: 1.43	(1.76) 593			
1000 m	: 4.20.81	(3.43.15) 304			
Helge Reinholt	(67)	Treungen IL	2164	Bærum	18.01.25
60m HK	: 12.78	(11.23) 333			
Lengde	: 3.91	(5.10) 402			
Kule	: 8.00	(9.93) 481			
Høyde	: 1.31	(1.61) 472			
1000 m	: 3.54.50	(3.20.64) 476			
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg TIL	1725	Sandneshallen	23.02.19
60m HK	: 13.76	(12.09) 216			
Lengde	: 3.48	(4.54) 297			
Kule	: 12.23	(15.18) 801			
Høyde	: 1.24	(1.52) 404			
1000 m	: 5.44.30	(4.54.59) 7			

60-64

Frode Holt	(64)	IF Sturla	3499	Bærum	18.01.25
Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3428	Bordeaux, FRA	08.03.01
Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	3293	Alachua/USA	24.03.25
Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg TIL	3107	Bærum	22.01.22
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	3102	Bærum	22.01.22
Willy R Hanssen	(54)	IL Tyrving	2178	Sandneshallen	18.02.17
Tommy Jacobsen	(62)	Askim IF	2041	Bærum	18.01.25
Harald Nybru	(56)	Sandnes IL	1936	Sandneshallen	23.02.19
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg TIL	1635	Bærum	22.01.22
Einar Uleberg	(53)	Kristiansand IF	1442	Sandneshallen	20.02.16

Frode Holt	(64)	IF Sturla	3499	Bærum	18.01.25
60m HK	: 9.53	(8.33)	900		
Lengde	: 4.87	(6.75)	755		
Kule	: 8.77	(10.74)	530		
Høyde	: 1.49	(1.93)	740		
1000 m	: 3.50.85	(3.09.49)	574		
Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3428	Bordeaux, FRA	08.03.01
60m HK	: 10.26	(8.96)	755		
Lengde	: 4.60	(6.38)	670		
Kule	: 11.77	(14.42)	754		
Høyde	: 1.41	(1.83)	653		
1000 m	: 3.48.02	(3.07.16)	596		
Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	3293	Alachua/USA	24.03.25
60m HK	: 11.43	(9.99)	543		
Lengde	: 5.36	(7.43)	918		
Kule	: 10.08	(12.35)	628		
Høyde	: 1.42	(1.84)	661		
1000 m	: 3.55.04	(3.12.93)	543		
Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg TIL	3107	Bærum	22.01.22
60m HK	: 10.35	(9.04)	737		
Lengde	: 4.32	(5.99)	584		
Kule	: 10.29	(12.60)	643		
Høyde	: 1.34	(1.73)	569		
1000 m	: 3.50.95	(3.09.57)	574		
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	3102	Bærum	22.01.22
60m HK	: 10.36	(9.05)	735		
Lengde	: 4.56	(6.32)	657		
Kule	: 8.94	(10.95)	543		
Høyde	: 1.25	(1.62)	480		
1000 m	: 3.36.54	(2.57.74)	687		
Willy R Hanssen	(54)	IL Tyrving	2178	Sandneshallen	18.02.17
60m HK	: 13.09	(11.44)	302		
Lengde	: 3.67	(5.09)	400		
Kule	: 7.57	(9.27)	442		
Høyde	: 1.28	(1.66)	512		
1000 m	: 3.57.99	(3.15.35)	522		
Tommy Jacobsen	(62)	Askim IF	2041	Bærum	18.01.25
60m HK	: 14.03	(12.26)	196		
Lengde	: 3.70	(5.13)	407		
Kule	: 6.92	(8.47)	394		
Høyde	: 1.28	(1.66)	512		
1000 m	: 3.56.55	(3.14.17)	532		

Harald Nybru	(56)	Sandnes IL	1936	Sandneshallen	23.02.19
60m HK	: 13.92	(12.16) 207			
Lengde	: 3.34	(4.63) 313			
Kule	: 7.08	(8.67) 406			
Høyde	: 1.30	(1.68) 528			
1000 m	: 4.03.61	(3.19.96) 482			
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg TIL	1635	Bærum	22.01.22
60m HK	: 14.13	(12.34) 186			
Lengde	: 3.22	(4.46) 283			
Kule	: 11.56	(14.16) 738			
Høyde	: 1.19	(1.54) 419			
1000 m	: 5.56.54	(4.52.65) 9			
Einar Uleberg	(53)	Kristiansand IF	1442	Sandneshallen	20.02.16
60m HK	: 15.01	(13.11) 109			
Lengde	: 2.86	(3.96) 199			
Kule	: 5.98	(7.32) 326			
Høyde	: 1.11	(1.44) 345			
1000 m	: 4.06.39	(3.22.24) 463			

65-69

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3601	San Sebastian, ES	06.03.03
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	3395	Bordeaux, FRA	08.03.01
Harald Nybru	(56)	Sandnes IL	1605	Sandneshallen	25.02.24
Kristen Heimdal	(47)	IL Express	946	Sandneshallen	20.02.16

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3601	San Sebastian, ES	06.03.03
60m HK	: 10.68	(8.92) 764			
Lengde	: 4.66	(6.88) 785			
Kule	: 11.07	(14.74) 774			
Høyde	: 1.39	(1.90) 714			
1000 m	: 4.02.31	(3.10.58) 564			

Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	3395	Bordeaux, FRA	08.03.01
60m HK	: 11.66	(9.74) 591			
Lengde	: 3.98	(5.88) 561			
Kule	: 11.91	(15.86) 843			
Høyde	: 1.38	(1.88) 696			
1000 m	: 3.43.76	(2.55.99) 704			

Harald Nybru	(56)	Sandnes IL	1605	Sandneshallen	25.02.24
60m HK	: 14.61	(12.21) 201			
Lengde	: 2.92	(4.31) 257			
Kule	: 6.64	(8.84) 416			
Høyde	: 1.10	(1.50) 389			
1000 m	: 4.37.01	(3.37.87) 342			

Kristen Heimdal	(47)	IL Express	946	Sandneshallen	20.02.16
60m HK	: 31.15	(26.02) 0			
Lengde	: 2.81	(4.15) 230			
Kule	: 5.84	(7.77) 353			
Høyde	: 1.02	(1.39) 310			
1000 m	: 5.47.58	(4.33.38) 53			

70-74

Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	3730	Clermont-Ferrand	17.03.08
Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3725	Clermont-Ferrand	17.03.08
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3545	Sandneshallen	03.03.18

Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	3730	Clermont-Ferrand	17.03.08
60m HK	:	10.80 (8.83)	784		
Lengde	:	4.04 (6.37)	668		
Kule	:	12.16 (15.85)	842		
Høyde	:	1.37 (1.97)	776		
1000 m	:	3.59.66 (3.00.40)	660		

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3725	Clermont-Ferrand	17.03.08
60m HK	:	10.73 (8.78)	795		
Lengde	:	4.22 (6.66)	734		
Kule	:	11.07 (14.43)	755		
Høyde	:	1.37 (1.97)	776		
1000 m	:	3.58.98 (2.59.89)	665		

Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3545	Sandneshallen	03.03.18
60m HK	:	11.39 (9.32)	677		
Lengde	:	4.33 (6.83)	774		
Kule	:	9.60 (12.51)	637		
Høyde	:	1.29 (1.86)	679		
1000 m	:	3.44.33 (2.48.86)	778		

75-79

Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	3585	Gent, BEL	16.03.11
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3546	Sandneshallen	25.02.24
Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3490	Jyvaskyla, FIN	03.04.12
Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	3462	Nes Arena	18.01.20
Torbjørn Mong	(40)	Egersund IK	2693	Sandneshallen	10.01.15
Tor Armand Olsen	(43)	Strandebarm IL	580	Sandneshallen	03.03.18

Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	3585	Gent, BEL	16.03.11
60m HK	:	11.41 (8.86)	777		
Lengde	:	3.76 (6.36)	666		
Kule	:	11.09 (15.95)	848		
Høyde	:	1.30 (1.98)	785		
1000 m	:	4.33.84 (3.16.84)	509		

Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3546	Sandneshallen	25.02.24
60m HK	:	11.52 (8.95)	757		
Lengde	:	4.01 (6.78)	762		
Kule	:	9.02 (12.97)	665		
Høyde	:	1.22 (1.86)	679		
1000 m	:	4.07.75 (2.58.09)	683		

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3490	Jyvaskyla, FIN	03.04.12
60m HK	:	11.61 (9.02)	741		
Lengde	:	3.86 (6.52)	702		
Kule	:	10.75 (15.46)	818		
Høyde	:	1.27 (1.93)	740		
1000 m	:	4.37.00 (3.19.11)	489		
Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	3462	Nes Arena	18.01.20
60m HK	:	11.17 (8.68)	818		
Lengde	:	3.74 (6.32)	657		
Kule	:	8.10 (11.65)	585		
Høyde	:	1.31 (1.99)	794		
1000 m	:	4.18.62 (3.05.90)	608		
Torbjørn Mong	(40)	Egersund IK	2693	Sandneshallen	10.01.15
60m HK	:	11.97 (9.30)	681		
Lengde	:	3.41 (5.76)	535		
Kule	:	8.48 (12.19)	618		
Høyde	:	1.20 (1.83)	653		
1000 m	:	5.32.13 (3.58.74)	206		
Tor Armand Olsen	(43)	Strandebarm IL	580	Sandneshallen	03.03.18
60m HK	:	dnf (-)	0		
Lengde	:	dnf (-)	0		
Kule	:	5.29 (7.60)	343		
Høyde	:	0.84 (1.28)	237		
1000 m	:	8.40.06 (6.13.82)	0		

80-84

Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	3523	Daegu, KOR	24.03.17
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	3457	Daegu, KOR	24.03.17
John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	2274	Nes Arena	18.01.20

Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	3523	Daegu, KOR	24.03.17
60m HK	:	11.92 (8.65)	825		
Lengde	:	3.63 (6.69)	741		
Kule	:	10.20 (14.16)	738		
Høyde	:	1.18 (1.90)	714		
1000 m	:	4.51.94 (3.17.24)	505		
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	3457	Daegu, KOR	24.03.17
60m HK	:	12.13 (8.80)	791		
Lengde	:	3.45 (6.36)	666		
Kule	:	11.43 (15.87)	843		
Høyde	:	1.24 (2.00)	803		
1000 m	:	5.20.02 (3.36.21)	354		
John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	2274	Nes Arena	18.01.20
60m HK	:	15.52 (11.26)	328		
Lengde	:	3.24 (5.97)	580		
Kule	:	9.51 (13.20)	679		
Høyde	:	1.16 (1.87)	687		
1000 m	:	DNF (-)	0		

85-89

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	2644	Torun/POL	21.03.24
John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	2316	Torun/POL	29.03.23

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	2644	Torun/POL	21.03.24
-----------------------	------	--------------	------	-----------	----------

60m HK	:	15.82	(10.38)	471
Lengde	:	2.87	(5.93)	571
Kule	:	8.25	(12.92)	662
Høyde	:	1.09	(1.86)	679
1000 m	:	6.12.22	(3.49.78)	261

John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	2316	Torun/POL	29.03.23
--------------------	------	--------------------	------	-----------	----------

60m HK	:	16.11	(10.57)	438
Lengde	:	2.88	(5.95)	576
Kule	:	8.73	(13.68)	709
Høyde	:	1.03	(1.76)	593
1000 m	:	DNF	(-)	0