

**Norge / Norway: 2013 - Utendørs / Outdoor****Kvinner / Women 45-49 år / years**

pr. 31.12.2013 (oppdatert / updated 03.01.2014)

**60m (K45-49)**

|       |      |     |                                    |      |            |            |
|-------|------|-----|------------------------------------|------|------------|------------|
| 10.25 | +0,0 | (1) | Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL | (68) | Indre Arna | 30.09.2013 |
|-------|------|-----|------------------------------------|------|------------|------------|

Manuelle tider / Handtiming:

|      |      |     |                              |      |                 |            |
|------|------|-----|------------------------------|------|-----------------|------------|
| 9.2  | +0,2 | (1) | Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL | (65) | Vik i Helgeland | 05.09.2013 |
| 10.7 | +0,2 | (2) | Hanne Trælves, Sømna IL      | (66) | Vik i Helgeland | 05.09.2013 |

**100m (K45-49)**

|       |      |     |                                              |      |            |            |
|-------|------|-----|----------------------------------------------|------|------------|------------|
| 15.50 | +0,2 | (1) | Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus | (65) | Indre Arna | 08.09.2013 |
| 17.37 | +0,2 | (2) | Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL           | (68) | Indre Arna | 08.09.2013 |

Manuelle tider / Handtiming:

|      |      |     |                              |      |                 |            |
|------|------|-----|------------------------------|------|-----------------|------------|
| 15.0 | +1,8 | (1) | Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL | (65) | Vik i Helgeland | 04.07.2013 |
| 18.1 | +0,5 | (2) | Hanne Trælves, Sømna IL      | (66) | Vik i Helgeland | 05.09.2013 |

Alternativt resultat / Alternative result:

|      |      |     |                              |      |                 |            |
|------|------|-----|------------------------------|------|-----------------|------------|
| 15.0 | +0,5 | (1) | Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL | (65) | Vik i Helgeland | 05.09.2013 |
|------|------|-----|------------------------------|------|-----------------|------------|

**200m (K45-49)**

|       |  |     |                                              |      |            |            |
|-------|--|-----|----------------------------------------------|------|------------|------------|
| 32.80 |  | (1) | Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus | (65) | Indre Arna | 07.09.2013 |
|-------|--|-----|----------------------------------------------|------|------------|------------|

Manuelle tider / Handtiming:

|      |  |     |                              |      |                 |            |
|------|--|-----|------------------------------|------|-----------------|------------|
| 31.9 |  | (1) | Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL | (65) | Vik i Helgeland | 15.08.2013 |
|------|--|-----|------------------------------|------|-----------------|------------|

**400m (K45-49)**

Manuelle tider / Handtiming:

|      |  |     |                              |      |                 |            |
|------|--|-----|------------------------------|------|-----------------|------------|
| 76.0 |  | (1) | Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL | (65) | Vik i Helgeland | 05.09.2013 |
|------|--|-----|------------------------------|------|-----------------|------------|

**800m (K45-49)**

|         |  |     |                                        |      |                 |            |
|---------|--|-----|----------------------------------------|------|-----------------|------------|
| 2:51.95 |  | (3) | Eli Barbro Alvik Thonvald, Strømmen IF | (66) | Moss            | 29.06.2013 |
| 3:05.4  |  | (1) | Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL           | (65) | Vik i Helgeland | 26.09.2013 |
| 3:10.0  |  | (2) | Trine Nygårdsmoen Høiseth, Sørums IL   | (66) | Lørenfallet     | 04.06.2013 |
| 3:31.0  |  | (1) | Line Røen Hansen, Ullensaker/Kisa IL   | (66) | Jessheim        | 28.09.2013 |

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

|        |  |     |                                    |      |             |            |
|--------|--|-----|------------------------------------|------|-------------|------------|
| 3:03.8 |  | (1) | Marianne Moe, Fet SK               | (68) | Lørenfallet | 04.06.2013 |
| 3:32.2 |  | (2) | Unni Sandholt, Toten Sparebank BIL | (66) | Jessheim    | 28.09.2013 |

**1500m (K45-49)**

|         |  |       |                                      |      |                 |            |
|---------|--|-------|--------------------------------------|------|-----------------|------------|
| 5:18.35 |  | (3)KS | Lene Zachariassen Rørvik, GTI        | (68) | Fana            | 01.06.2013 |
| 5:36.8  |  | (1)   | Ann Sissel Vehus, Verdal FIK         | (64) | Stjørdal        | 21.08.2013 |
| 5:39.9  |  | (1)V  | Gitta Starckjohann, IL Tyrving IL    | (64) | Nadderud        | 19.09.2013 |
| 6:31.0  |  | (1)   | Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL         | (65) | Vik i Helgeland | 15.08.2013 |
| 7:17.39 |  | (3)   | Line Røen Hansen, Ullensaker/Kisa IL | (66) | Jessheim        | 06.06.2013 |

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

|         |  |     |                                |      |          |            |
|---------|--|-----|--------------------------------|------|----------|------------|
| 6:10.88 |  | (1) | Grethe Marie Hansen            | (64) | Jessheim | 06.06.2013 |
| 6:59.46 |  | (2) | Tone Merete Fjeld, Furuseth AS | (67) | Jessheim | 06.06.2013 |

**3000m (K45-49)**

|          |  |       |                                         |      |            |            |
|----------|--|-------|-----------------------------------------|------|------------|------------|
| 11:26.4  |  | (1)   | Elise Orten, IL Fri                     | (64) | Indre Arna | 12.08.2013 |
| 11:41.41 |  | (1)35 | Hild Sissel Krogstad Vannebo, Namdal LK | (68) | Overhalla  | 13.05.2013 |
| 11:45.95 |  | (1)   | Astrid Helene Olafsdottir, IL Fri       | (64) | Indre Arna | 07.09.2013 |
| 14:18.5  |  | (1)   | Karin Bjørgen, IL Fram, Skatval         | (64) | Stjørdal   | 19.06.2013 |

Utenfor NFIF - og mangelfull tidtagning / Club outside NAA - and not exact timing:

|       |  |     |                             |      |      |            |
|-------|--|-----|-----------------------------|------|------|------------|
| 12:51 |  | (1) | Anne-Grethe Meisler, Nordea | (65) | Bodø | 22.05.2013 |
| 14:01 |  | (2) | Kari Hege Mortensen, NFK    | (65) | Bodø | 22.05.2013 |

**10000m (K45-49)**

|          |  |       |                                   |      |            |            |
|----------|--|-------|-----------------------------------|------|------------|------------|
| 43:31.50 |  | (1)KS | Astrid Helene Olafsdottir, IL Fri | (64) | Indre Arna | 19.10.2013 |
|----------|--|-------|-----------------------------------|------|------------|------------|

**Høyde / High Jump (K45-49)**

|      |     |                                              |      |                 |            |
|------|-----|----------------------------------------------|------|-----------------|------------|
| 1.40 | (2) | Unn-Christin Lande, Sarpsborg IL             | (68) | Moss            | 28.06.2013 |
| 1.25 | (1) | Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus | (65) | Indre Arna      | 07.09.2013 |
| 1.20 | (1) | Hanne Trælness, Sømna IL                     | (66) | Vik i Helgeland | 05.09.2013 |
| 1.20 | (2) | Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL                 | (65) | Vik i Helgeland | 05.09.2013 |
| 1.09 | (2) | Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL           | (68) | Indre Arna      | 07.09.2013 |

**Bedriftsklasse / Company class:**

|      |     |                                            |      |         |            |
|------|-----|--------------------------------------------|------|---------|------------|
| 1.15 | (1) | Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene | (66) | Oslo/St | 21.08.2013 |
|------|-----|--------------------------------------------|------|---------|------------|

**Stav / Pole Vault (K45-49)**

|      |     |                                              |      |      |            |
|------|-----|----------------------------------------------|------|------|------------|
| 2.15 | (1) | Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus | (65) | Moss | 28.06.2013 |
|------|-----|----------------------------------------------|------|------|------------|

**Lengde / Long Jump (K45-49)**

|      |          |                                              |      |                 |            |
|------|----------|----------------------------------------------|------|-----------------|------------|
| 4.15 | (1)      | Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus | (65) | Indre Arna      | 07.09.2013 |
| 4.12 | +0,0 (1) | Unn-Christin Lande, Sarpsborg IL             | (68) | Moss            | 29.06.2013 |
| 3.46 | +0,3 (2) | Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL           | (68) | Byrkjelo        | 10.08.2013 |
| 3.19 | (1)      | Hanne Trælness, Sømna IL                     | (66) | Vik i Helgeland | 26.09.2013 |

**Tresteg / Triple Jump (K45-49)**

|      |          |                                              |      |                 |            |
|------|----------|----------------------------------------------|------|-----------------|------------|
| 9.28 | +0,0 (1) | Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus | (65) | Indre Arna      | 08.09.2013 |
| 7.75 | +0,0 (1) | Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL           | (68) | Indre Arna      | 30.09.2013 |
| 7.33 | +0,5 (1) | Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL                 | (65) | Vik i Helgeland | 04.07.2013 |

**Kule / Shot Put 4.0 kg (K45-49)**

|      |       |                                              |      |                 |            |
|------|-------|----------------------------------------------|------|-----------------|------------|
| 8.66 | (2)KS | Beate Solli Nilsen, Sømna IL                 | (68) | Vik i Helgeland | 05.09.2013 |
| 8.41 | (1)   | Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus | (65) | Fana            | 03.09.2013 |
| 8.16 | (1)   | Anne Grete Kristiansen, Oslo IL              | (65) | Oslo/St         | 11.09.2013 |
| 7.64 | (1)   | Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL           | (68) | Bergen/Sk       | 10.09.2013 |
| 7.35 | (1)   | Hanne Trælness, Sømna IL                     | (66) | Vik i Helgeland | 05.09.2013 |
| 7.25 | (1)   | Heidi Løchen, IL Koll                        | (68) | Oslo/So         | 14.09.2013 |
| 7.17 | (1)   | Marianne Gamst, Ski IL                       | (68) | Ski             | 05.10.2013 |
| 7.16 | (1)   | Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri              | (67) | Indre Arna      | 03.07.2013 |
| 7.13 | (1)   | Solveig Hanstvedt, Mjøsdalen IL              | (66) | Hosanger        | 28.08.2013 |
| 7.12 | (1)   | Hanne Trælness, Sømna IL                     | (66) | Vik i Helgeland | 26.09.2013 |
| (10) |       |                                              |      |                 |            |
| 6.96 | (m)   | Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene   | (66) | Tønsberg        | 27.04.2013 |
| 6.77 | (2)   | Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL                 | (65) | Vik i Helgeland | 05.09.2013 |
| 6.07 | (2)   | Randi Nordås, Mjøsdalen IL                   | (68) | Hosanger        | 26.06.2013 |
| 5.73 | (2)KS | Berit Grønhojd Wiersdalen, Sigdal FIK        | (67) | Prestfoss       | 22.09.2013 |

**3.0 kg:**

|      |       |                                         |      |           |            |
|------|-------|-----------------------------------------|------|-----------|------------|
| 9.41 | (1)KS | Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF | (68) | Larvik/Lo | 04.09.2013 |
| 7.66 | (1)   | Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL      | (68) | Fana      | 26.06.2013 |
| 6.73 | (3)KS | Inger Solum Styrvold, Larvik T&IF       | (66) | Larvik/Lo | 04.09.2013 |

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K45-49)**

|       |     |                                              |      |            |            |
|-------|-----|----------------------------------------------|------|------------|------------|
| 30.84 | (1) | Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus | (65) | Fana       | 03.09.2013 |
| 30.53 | (1) | Hilde Markhus Weir, IL Gular                 | (68) | Haukås     | 23.09.2013 |
| 23.24 | (1) | Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene   | (66) | Oslo/St    | 29.05.2013 |
| 22.73 | (2) | Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL           | (68) | Indre Arna | 07.09.2013 |
| 22.48 | (1) | Anne Grete Kristiansen, Oslo IL              | (65) | Oslo/St    | 11.09.2013 |
| 22.41 | (1) | Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri              | (67) | Indre Arna | 12.08.2013 |
| 20.82 | (1) | Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK        | (67) | Steinkjer  | 24.07.2013 |
| 13.59 | (1) | Laila Elisabeth Svandal, Larvik T&IF         | (67) | Sandefjord | 30.08.2013 |
| 13.44 | (1) | Janne Margrethe Dybvad, Lånke IL             | (66) | Tønsås     | 09.05.2013 |
| 11.36 | (1) | Ann Helen Sætre, Bremnes IL                  | (65) | Bremnes    | 23.05.2013 |
| (10)  |     |                                              |      |            |            |

**Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K45-49)**

|       |       |                                              |      |           |            |
|-------|-------|----------------------------------------------|------|-----------|------------|
| 35.64 | (1)   | Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus | (65) | Fana      | 20.10.2013 |
| 25.95 | (1)   | Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri              | (67) | Bergen/Sk | 13.08.2013 |
| 25.32 | (1)   | Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL           | (68) | Fana      | 18.09.2013 |
| 22.07 | (1)   | Anne Grete Kristiansen, Oslo IL              | (65) | Oslo/St   | 11.09.2013 |
| 21.02 | (m)   | Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene   | (66) | Tønsberg  | 27.04.2013 |
| 14.52 | (2)KS | Janet Seierstad, Bækkelaget SK               | (66) | Oslo/La   | 26.09.2013 |

**Spyd / Javelin Throw 600 g (K45-49)**

|       |       |                                              |      |            |            |
|-------|-------|----------------------------------------------|------|------------|------------|
| 25.03 | (1)   | Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL           | (68) | Fana       | 18.09.2013 |
| 22.42 | (2)   | Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus | (65) | Indre Arna | 08.09.2013 |
| 22.07 | (1)   | Anne Grete Kristiansen, Oslo IL              | (65) | Oslo/St    | 11.09.2013 |
| 17.76 | (2)KS | Anne Lise Fjogstad Willassen, Sandnes IL     | (65) | Sandnes    | 10.09.2013 |
| 16.17 | (1)   | Marianne Gamst, Ski IL                       | (68) | Ski        | 05.10.2013 |
| 16.04 | (3)KS | Ann Kristin Borge, Osterøy IL                | (66) | Knarvik    | 23.03.2013 |
| 15.93 | (m)   | Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene   | (66) | Tønsberg   | 27.04.2013 |

**Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K45-49)**

|       |     |                                              |      |           |            |
|-------|-----|----------------------------------------------|------|-----------|------------|
| 11.07 | (1) | Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus | (65) | Bergen/Sk | 12.10.2013 |
| 9.49  | (1) | Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL           | (68) | Bergen/Sk | 10.09.2013 |
| 8.14  | (m) | Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene   | (66) | Tønsberg  | 27.04.2013 |
| 4.70  | (1) | Janne Margrethe Dybvad, Lånke IL             | (66) | Tønsås    | 07.07.2013 |

**Supervekt / Super Weight Throw 15.88 kg (K45-49)**

|      |     |                                    |      |           |            |
|------|-----|------------------------------------|------|-----------|------------|
| 4.77 | (1) | Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL | (68) | Bergen/Sk | 26.10.2013 |
|------|-----|------------------------------------|------|-----------|------------|

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K45-49)**

|      |     |                                                                                |      |           |            |
|------|-----|--------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|------------|
| 2824 | (1) | Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus<br>(30.80-7.98-25.70-21.89-10.63) | (65) | Bergen/Sk | 05.10.2013 |
| 2273 | (1) | Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL<br>(22.32-7.32-19.08-21.34-9.37)            | (68) | Bergen/Sk | 26.10.2013 |
| 2022 | (1) | Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene<br>(21.02-6.96-20.70-15.93-8.14)    | (66) | Tønsberg  | 27.04.2013 |

**Alternativt resultat / Alternative result:**

|      |     |                                                                                |      |           |            |
|------|-----|--------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|------------|
| 2627 | (1) | Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus<br>(28.64-7.23-26.22-19.70-10.16) | (65) | Knarvik   | 03.08.2013 |
| 2243 | (1) | Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL<br>(24.35-7.30-19.96-20.11-8.42)            | (68) | Bergen/Sk | 19.10.2013 |
| 2122 | (2) | Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL<br>(20.40-6.96-21.40-21.09-7.89)            | (68) | Bergen/Sk | 05.10.2013 |
| 1873 | (2) | Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL<br>(19.28-6.09-16.42-20.30-7.60)            | (68) | Knarvik   | 03.08.2013 |