SANDNES IDRETTSLAG - FRIIDRETT
INVITERER
TIL
DEN TRADISJONELLE
TERRENGKARUSELLEN

ARBORETTRIMMEN - 2018

Tidspunkter/start:	**Lørdag 13.oktober 18**	**kl. 14.00 - 14.05**
	Lørdag 10.november 18	**kl. 14.00 - 14.05**
	Lørdag 24.november 18	**kl. 14.00 - 14.05**
	Lørdag 01.desember 18	**kl. 14.00 - 14.05**

Sted:
Frammøte og start ved anleggshuset i Rogaland Arboretet, 70 m til høyre for parkeringen
Minitrim kl. 14.00
Mosjonsløp, alle klasser kl. 14.05

Påmelding:
https://mosjon.friidrett.no/terminliste
Eller senest lørdag kl. 13.30 ved start. Fyll ut skjema.
Oppgi navn, kjønn, distanse, klasse, alder + Aktive >=13 år lisens

Distanser:	**Minitrim for de yngste:**	**ca 700 m**
	Kort Løype:	**2,692 km**
	Mellomlang løype:	**5,384 km**
	Lang Løype:	**8,076 km**

Klasser:
Minitrim (barn & unge)
Tur uten tidtaking
Mosjon/bedrift med eller uten tid
Aktive (kort og lang løype)

Startkontingent:	**Medlemmer i Sandnes IL:**	**kr 30,-.**
	Minitrim:	kr 50,- (fire løp kr 150,-)
	Arborettrim 15 år og eldre:	kr 150,- (fire løp kr 500)
	Arborettrim <15 år:	kr 75,-

Endagslisens er inkludert i startkontingenten
Betaling for 4 løp må skje ved påmelding for første løp.

Premiering:
Medaljer til de som har vært med 2 ganger
Bestemannspremier
Gavepremier trekkes hver gang.

Servering:
Saft og havresuppe

Sandnes Idrettslag Friidrett
Hovedsponsor for friidretten i Sandnes ExxonMobil
Sandnes Sparebank
COOP
FATLAND