

Agder Friidrettskrets

KRETSTINGET
2024

4. mars

KRISTIANSAND STADION

AGENDA

1. Åpning
2. Konstituering, valg av dirigent, sekretær og 2 protokollunderskrivere
3. Godkjenning av fullmakter
4. Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden
5. Utdeling av priser og diplomer
6. Beretning for 2023 fra styret
7. Regnskap for 2023 fra styret
8. Behandle forslag og saker
9. Fastsette kretskontingent 2025
10. Fastsette handlingsplan 2024
11. Fastsette budsjett 2024
12. Utnevne representanter til ting og utvalg
13. Valg

Saksdokumenter i henhold til forretningsorden AFIKs ting 2024

Sak 1: Åpning
Kretsleder Per Erik Hansen åpner

Sak 2: Konstituering
Valg av dirigent, sekretær og 2 protokollunderskrivere

Sak 3: Godkjenning av fullmakter

Deltakere AFIK ting 2024

Fra styret

Per Erik Hansen	IK Grane
Inger Steinsland	KIF
Kalle Glomsaker	MHI
Preben Skretteberg	IK Grane
Kirsten Larsen	KIF
Torrey Enoksen	Lyngdal IL
Anne Karine Seland	Sørild FIK
Anne Gerd Eivindsson	Vindbjart IL

Fra Klubbene

Tor Evert Bentsen	MHI
Gunn Storsveen	Holum IL
Carl John Hansen	Lillesand IL/kontrollutvalg
Roar Flatland	Sørild FIK/kontrollutvalg
Jon Fjeld	Søgne IL
Julie Ose	Søgne IL
Kristen Fløgstad	Søgne IL
Renate Nymoen	Søgne IL
Finn Kollstad	Kristiansand Løpeklubb
Tommy Rasmussen	Kristiansand Løpeklubb
Frank Johansen	Farsund og Lista idrettsklubb
Ole Petter Saugen	Kristiansand gangklubb
Kenneth Gjerald	Vindbjart IL

Administrasjonen AFIK

Kristian Opsal	Daglig leder
----------------	--------------

**Sak 4: Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden
Se agenda**

Sak 5: Utdeling av priser

Det deles ut priser til følgende personer:

- Årets mannlige utøver: Daniel Thrana, KIF
- Årets kvinnelige utøver: Karoline Daland, Sørild
- Årets 18-åring gutter: Martin Ukkelberg Sløgedal, KIF
- Årets 18-åring jenter: Sonja Jervidalo Otra IL
- Årets trener/leder: Arvid Falander, Birkenes IL

I tillegg deles det ut diplomer for følgende nye kretsrekorder:

- Karoline Daland, Sørild: 3000 meter hinder med resultatet 10.18,22

Og for følgende nye kretsbestenoteringer:

Jenter 16:

- Andrea Malde, Sørild FIK: Stav med resultatet 2,90 meter (innendørs).

Jenter 17:

- Mari Sofie Borø Een, MHI: Stav med resultatet 2,81 meter.

Gutter 14:

- Sondre Rosseland, IL Vindbjart: 6 kamp med resultatet 5568 poeng (annerledes rekkefølge enn tidligere).

Gutter 16 år:

- Elias Solheim Sollid, Sørild FIK: 300 meter med resultatet 36,80

Gutter 18 år:

- Andreas Solheim Sollid, Sørild FIK: 100 meter med resultatet 10,95 sek.
- Andreas Solheim Sollid, Sørild FIK: 150 meter med resultatet 16,53 sek.
- Andreas Solheim Sollid, Sørild FIK: 200 meter med resultatet 21,91 sek.
- Andreas Solheim Sollid, Sørild FIK: 300 meter med resultatet 35,26 sek.
- Andreas Solheim Sollid, Sørild FIK: 400 meter med resultatet 49,82 sek.
- Anthony O. Johnsen, Grane: 110m hk (91,4) med resultatet 14,45 sek.
- Anthony O. Johnsen, Grane: 110m hk (100,0) med resultatet 14,26 sek.
- Anthony O. Johnsen, Grane: 110m hk (106,7) med resultatet 14,87 sek.
- Anthony O. Johnsen, Grane: Høyde med resultatet 2,08 meter
- Anthony O. Johnsen, Grane: Lengde med resultatet 7,08 meter.

For øvrige kretsrekorder og kretsbestenoteringer i Agder friidrettskrets, se vedlegg 6

Sak 6: Årsberetning styret AFIK 2023

Styre og sektoransvarlige

Etter ordinært kretsting 8. mars 2023 på KIF-huset har AFIK hatt følgende tillitsvalgte:

Styret

Rolle	Navn	Klubb	Valgt år
Leder	Per Erik Hansen	Grane	2023
Nestleder	Inger Steinsland	KIF	2023
Styremedlem	Kalle Glomsaker	MHI	2023
Styremedlem	Preben Skretteberg	Grane	2022
Styremedlem	Anne Gerd E. Eivindsson	Vindbjart	2022
Styremedlem	Kirsten Larsen	KIF	2022
Styremedlem	Nathalie O. Johnsen	KIF	2023
Vara	Torrey Enoksen	Lyngdal IL	2023
Vara	Anne Karine Seland	Sørild	2023

Styreoppnevnte utvalg/fagansvarlige i styret

Rolle	Navn
Utdanning	Nathalie O. Johnsen
Barn og unge	Anne Gerd E. Eivindsson
Arrangement	Kirsten Larsen
Veteranidrett	Torrey Enoksen og Anne Karine Seland
Anlegg	Kalle Glomsaker
Dommeransvarlig	Inger Steinsland
Valgkomite	MHI, Holum, Lyngdal og FLIK

Administrasjon

Kristian Opsal har vært ansatt i en 60% stilling i hele 2023. Agder Friidrettskrets har kontor i Idrettens Hus i Kristiansand. Arbeidsgiveransvaret er tillagt Norges Friidrettsforbund.

Kretsens regnskap er ført av Synnøve Langemyr Solheim.

Ida Marcussen har vært engasjert som trener for kretslagene på prosjektbasis. Dette er finansiert av NFIF og AFIK. Ida var i permisjon frem til 1. mars 2023, men har jobbet med kretslagene etter det.

Klubber i AFIK

Følgende 54 klubber er medlemmer av AFIK per 31.12.2023:

Birkenes IL	Bjelland IL	Dristug IL	Dypvåg IL
Dølemo IL	Express IL	Farsund og Lista IK	Flekkefjord IF
Flosta IL	Framsteg IL	Giv Akt IL	Gjerstad IL
Gjeving IL	Gry IL	Gyland IL	Hannevikas IL
Harkmark IL	Herefoss IL	Holum IL	Hope IL
Hovden Sportsklubb	Hægebostad IL	Høvdingen IL	Idun's IL
IK Grane Arendal	IL Vindbjart	Iveland IL	Knaben og Fjotland IL
Konsmo IL	Kristiansand Gangklubb	Kristiansand Løpeklubb	Kristiansand IF
Kvinesdal IL	Kvås IL	Lillesand IL	Lyngdal IL
Mandal og Halse IL	Marnardal IL	Otra IL	Risør IL
Rygene IL	Strengereid IL	Søgne IL	Sørfjell IL
Sørild FIK	Tonstad IL	Tromøy IL	Tvedestrand Turn og IF
Valle IL	Vardild IL	Vegårshei IL	Vigmostad IL
Våg IK	Åseral IL		

Valle IL har i 2023 valgt å legge ned sin friidrettsgruppe. Flekkerøy løpeklubb er en nyopprettet klubb som er registrert i starten av januar 2024.

Medlemmer

Det foreligger ikke tall fra idrettsregistreringen i 2023. Derfor har vi ikke oppdaterte medlemstall pr 31.12 2023.

31.desember 2022 var det i kretsen registrert 1111 aktive kvinner og 1736 aktive menn. Totalt var det i Agder-klubbene 2847 aktive medlemmer i 2022. Dette er 583 flere enn året før. Klubben med flest medlemmer er Kristiansand løpeklubb med 653 aktive. Klubben med flest aktive i alderen 6-19 år er Sørild FIK med 185 aktive.

Representasjon og møtedeltakelse

Representasjon

På Norges friidrettsforbunds ting i 2023 ble Kalle Glomsaker valgt til visepresident i Norges friidrettsforbundet. I tillegg ble Finn Kollstad valgt inn som styremedlem. AFIK har også hatt Torrey Enoksen som leder av veteranutvalget og Kalle Glomsaker som leder av Anleggsutvalget.

Møter og samlinger

Kretsen har vært representert på møter, samlinger og konferanser som følger:

- Dagssamlinger Team Agder Lerøy, 7. januar og 4. mars, 21. oktober og 25. november i Grimstad. Ida Marcussen, Preben Skretteberg m.fl.
- Overnattingssamlinger Team Agder Lerøy 27-28. juli på Lista og 26-27. august i Tvedestrand. Ida Marcussen og Kristian Opsal m.fl.
- Kretslagssamlinger Gjensidigelaget (15+), 7. januar, 4. mars, 21. oktober og 25. november i Grimstad. Nathalie O. Johnsen, Per Erik Hansen m.fl.
- Daglig ledersamling Oslo, 13-14. april, 15-16. juni og 23-24. oktober. Kristian Opsal
- Lerøylekene på Rjukan 1-3. september. Anne Gerd Eieland m.fl.
- NFIFs ting 25-26. mars. Per Erik og Torrey
- Høstmøte NFIF Oslo 11. november, Per Erik Hansen, Kalle Glomsaker
- Terminlistemøte Kristiansand 4. desember. Kretsstyret
- Ett møte med BU, VE, TE om kretskampen. Kristian Opsal

Styremøter og sentrale saker

Styret har i 2023 hatt 3 styremøter. Styret har behandlet 10 saker. Styremøtene ble gjennomført 22. februar, 21. juni og 19. september. I tillegg ble det gjennomført et ekstraordinært kretsting på KIF-huset 4. desember.

Saker som styrets underordnede ledd har jobbet med er:

Terminliste sesongen 2023

Samordnet rapportering - oppfølging lag med registreringsvansker

Tilskudd til kretssamlinger

Team Agder Toppfriidrett – samlinger

Lerøylekene Rjukan. Uttak og organisering

Lerøysamlinger for 13 og 14 år

Kretskamp BuVeTA – Uttak og organisering

Forberedelse kretstinget. Beretning, regnskap 2022, budsjett 2023

Dommerkurs i Lyngdal, Kristiansand og Grimstad

Terminliste- arrangementer

2023 har vært et normalår når det kommer til arrangementer og konkurranser. I tillegg til ordinære stevner har det i Agder i tillegg blitt arrangert NM terreng kort løype i Grimstad med Sørild FK som arrangør.

Kretsmesterskapsavvikling

Det ble arrangert KM enkeltøvelser for 10 år og eldre på Kristiansand stadion. KM for veteraner ble delt ut på to stevner arrangert av Lyngdal IL og IK Grane. KM terrengløp ble arrangert av Otra IL.

Kretskarusellen

Det ble avviklet 9 karusellstevner i Agder. Alle disse stevnene ble arrangert som selvstendige karusellstevner. Deltakerne ble premiært ut fra om de hadde deltatt på tre, fire eller fem og flere stevner.

Lerøy lekene Rjukan 2-3. september

Agder deltok dette året på Lerøylekene på Rjukan og konkurrerte mot kretsene fra østlandet. Agder stilte med en tropp på 29 utøvere og 10 ledere. Laget ble nr. 6 totalt, men var bare 2 poeng bak 4. plassen og 17 poeng bak 3. plassen. Anne Gerd Eieland var med som leder fra AFIK.

Team Agder Ungdom 13-14 år

I forbindelse med satsingen på Lerøylekene 2023 og aldersgruppen 13-14 år er det gjennomført 4 samlinger inne i Grimstad, en samling med overnatting på Lista og en samling med overnatting i Tvedestrand. Samlingene i Sør Amfi og samlingene ute har i gjennomsnitt hatt rundt 20-25 deltakere. Det har vært fokus på både gode treninger og bygging av sosiale relasjoner. Trenere fra flere ulike klubber fra hele Agder har bidratt. Samlingene er støttet av NFIF.

Team Agder Toppfriidrett 15+

Det har blitt gjennomført fire kretslagssamlinger for Team Agder toppfriidrett 15+ i januar, mars, oktober og november i Sparebanken Sør Amfi i Grimstad. Det har på samlingen vært fokus på gode treninger i tillegg til å skape et sosialt samhold blant utøverne. Det har i snitt vært omtrent 20 utøvere per samling. Videre ble det gjennomført treninger ukentlig i Sør Amfi i Grimstad i hele vinterperioden av året (januar - mars + oktober - desember). I Kristiansand og Grimstad har det vært fellestreninger opp til tre ganger i uken for

mellomdistanseprosjektet ledet av Knut Willy Svendsen/Stian Flo. NFIF støtter godt opp om Team Agder og kretslaget.

Tinestafetten.

Tinestafetten ble avviklet med en lokal tilnærming. Kretsen bidro til arrangering av TINE-stafetten i Søgne sammen med Søgne IL.

Utdanning

AFIK har avviklet tre kretsdommerkurs. Kursene ble gjennomført i Lyngdal, Kristiansand og Grimstad. Det var totalt 28 deltakere på disse tre kursene. Dommeransvarlig i kretsen, Inger Steinsland, holdt kursene sammen med Jon Fjeld.

Dommere

I 2023 har det blitt gjort en grundig opprydding i kretsens dommerlister. Listene er nå oppdaterte og inneholder navn på personer som har dommergrad og som fortsatt er aktuelle dommere. Kretsen har per 31.12.23 registrert 1 forbundsstarter, 8 kretsstartere, 38 forbundsdommere og 61 kretsdommere. Det er fremover viktig å få opp kompetansen på dømming i kappgang (som er en del av dommergraden i friidrett).

Anleggssituasjonen i fylket

Kretsen har følgende registrerte stadionanlegg med 6 eller flere rundløpsbaner og fast dekke: Kristiansand, Søgne, Grimstad, Arendal, Vanse, Mandal, Lyngdal, Valle, Evje, Risør og Tvedestrand.

Videre har kretsen følgende registrerte stadionanlegg med 5 eller færre rundløpsbaner og fast dekke: Fevik, Audnedal, Marnardal, Åseral, Holum, Sogndalen, Vennesla, Birkenes, Tvedestrand og Vassmyra i Mandal.

Kretsen har også følgende registrerte delanlegg uten rundløpsbane: Vigeland, Hornnes, Iveland, Hægebostad og Konsmo.

Av innendørshaller har kretsen Sparebanken Sør Amfi i Grimstad med doserte svinger i tillegg til Gimlehallen i Kristiansand, Granehallen i Arendal og Fibohallen i Lyngdal. Det er også mulig å drive friidrett innendørs i Vassmyrahallen i Mandal og Alcoahallen i Farsund.

Fullverdig anlegg i Lillesand skulle vært ferdig våren 2023, men det er fortsatt en del feil og mangler som ikke har blitt rettet opp i. Dette blir forhåpentligvis gjort våren 2024. Videre jobbes det med å få realisert nytt moderne friidrettsanlegg i Flekkefjord. Kommunen er allerede i gang med å utrede mulighetene for bygging av nytt anlegg og kretsen er involvert i prosessen.

Kastbanen på Kristiansand stadion brukes fortsatt til midlertidig brakkeskole for Wilds Minne skole, men denne skal etter planen tilbakeføres til kastbane i løpet av sommeren 2024.

Kretsen har foreslått ny friidrettshall i Kristiansand tatt inn i Agder idrettskrets sin nye langtidsplan for idrettsanlegg. Det samme er «løpende» oppgraderinger av Kristiansand stadion. Her er det prioritert forlengelse av bortre langside, slik at man kan løpe sprint i 8 baner på denne siden også.

Utstyr i kretsen

I etterkant av NM 2021 har kretsen brukt en del av overskuddet til å kjøpe inn nytt utstyr til bruk i kretsen. Dette utstyret står klubbene fritt til å låne ved behov. Dette gjelder et nytt bærbart tidtakersystem for bruk på bane (Lynx) og et nytt tidtakersystem for bruk utenfor bane (EQtiming). Det er også kjøpt inn tjuvstartanlegg og silent gun. I 2023 har kretsen i tillegg kjøpt inn 4 staver til utlån til utøvere som hopper stav og til utøvere som skal prøve seg i mangekamp hvor stav er en del av øvelsesutvalget.

Idrettsprestasjoner 2023

Under Hovedmesterskapet på Jessheim i juli ble det to sølvmedaljer og fire bronsemedaljer til utøvere fra Agder. Anthony Johnsen fra IK Grane tok sølv i høyde med resultatet 2,08 meter og Daniel Thrana fra KIF tok sølv i spyd med resultatet 72,03 meter. Videre tok Fabian Weinberg fra IK Våg bronse i diskos med resultatet 51,06 meter og Myron Weinberg fra IK Våg bronse i spyd med resultatet 71,24 meter. Nikkolaj Gulbrandsen tok bronse på både 100 meter og lengde i paraklassen med henholdsvis 13,11 sekunder på 100 meter og 4,74 meter i lengde.

Ut over dette er det bra deltakelse i mesterskap med flere utøvere på pallen for alle aldersklasser.

Bestemannspremier

Beste utøvere i sesongen:

Kvinner: Karoline Daland, Sørild FIK

Menn: Daniel Thrana, KIF

Beste 18 åring gutter: Martin Ukkelberg Sløgedal, KIF

Beste 18 åring jenter: Sonja Jervidalo Otra IL

Nye kretsrekorder senior:

Karoline Daland Sørild 3000 m. hi. 10.18.22

Sluttkommentar

2023 har vært et normalår med mye god friidretsaktivitet. Det har blitt gjennomført KM, kretskarusell og ordinære stevner og konkurranser. Aktivitetstallene i kretsen har hatt en fin stigning og det har i tillegg blitt startet opp nye friidrettsgrupper i to klubber. Birkenes IL har fått i gang en solid barne- og ungdomsgruppe og Flekkerøy løpeklubb har etablert seg som en ny klubb i kretsen. Samtidig er det fortsatt behov for å få opp aktivitetsnivået blant flere av de mindre klubbene i fylket.

I 2023 ble det ferdigstilt et delanlegg/FriFot-anlegg i Tvedestrand, og banen i Lillesand er mer eller mindre fullført. I tillegg har det blitt jobbet videre med planlegging av en mulig ny bane i Flekkefjord.

Aktivitetsnivået i klubbene varierer veldig og vi skulle gjerne sett at deltakelsen på stevnene hadde blitt enda høyere fremover. Samtidig har det vært godt oppmøte på treningssamlinger som har vært arrangert og det er tydelig at aktiviteten er på vei oppover igjen etter pandemiårene.

2023 står igjen som et år med mye god aktivitet og et godt samarbeid mellom klubbene i kretsen. Agder friidrettskrets har begynt å få satt seg som en samlet organisasjon, og styret har fått gjort en god jobb på flere viktige områder.

Med dette takker styret for et fint og sportslig 2023 og ser frem til mye god aktivitet også i 2024.

Agder 31.12.2023

Per Erik Hansen
Styreleder

Inger B. Steinsland
Nestleder

Anne Gerd E. Eivindsson
Styremedlem

Preben Skretteberg
Styremedlem

Kalle Glomsaker
Styremedlem

Kirsten Larsen
Styremedlem

Nathalie O. Johnsen
Styremedlem

Torrey Enoksen
Varamedlem

Anne Karine Seland
Varamedlem

Kristian Opsal
Daglig leder

Sak 7: Regnskap AFIK 2023

Se regnskap i vedlegg 1

Se kontrollutvalgets beretning i vedlegg 2

Sak 8: Behandle forslag og saker

Ingen saker har blitt spilt inn til årets kretsting.

Sak 9: Fastsette kretskontingent for Agder fridrettskrets 2025

Se forslag kretskontingenter i vedlegg 3

Sak 10: Fastsette handlingsplan 2024

Se forslag til handlingsplan i vedlegg 4

Sak 11: Budsjett 2024

Se forslag til budsjett i vedlegg 5

Sak 12: Utnevning av representanter til ting og utvalg

Styret foreslår: Valgt leder stiller på AIK sitt kretsting som kretsens representant. Hvis valgt leder ikke har anledning gis styret fullmakt til å forespør ny representant.

Sak 14 Valg

Innstilling fra valgkomiteen blir lagt fram på kretstinget

Avslutning

Ved leder i AFIK Per Erik Hansen

Vedlegg 1

Agder friidrettskrets		Resultat 2023	
		Regnskap 2023	Budsjett 2023
3410	Tilskudd AIK	41 845,00	32 000,00
3430	Momskompensasjonen	123 649,00	110 000,00
3440	Tilskudd NFIF	373 816,00	320 000,00
3441	Andre tilskudd	45 000,00	10 000,00
3442	Tilskudd NIF - utstyrsmidler	21 966,00	30 000,00
3450	VO-midler	1 760,00	8 000,00
3911	Regionale ungdomsleke	52 265,00	40 000,00
3914	Lisenskompensasjon	124 867,00	80 000,00
3920	Kretskontingent	77 400,00	100 000,00
3925	Egenandeler arrangement	18 050,00	-
3930	Kretscup	-	1 000,00
3935	Kretskamp	25 810,00	18 000,00
3936	KM Agder	2 300,00	-
3940	NM 2021	-	-
3941	NM Veteraner 2022	-	-
3942	Nordisk mesterskap terreng	-	-
3960	Bingo/lvve AS	68 094,00	50 000,00
3990	Andre inntekter	1 986,91	1 000,00
	Sum inntekter	978 808,91	800 000,00
Kostnader			
4151	Kretslag Elite - Team Agder	55 515,94	60 000,00
4600	Kostn. Utdanning/dommervirksomhet	3 986,25	5 000,00
4650	Premier - Medaljer	22 011,00	10 000,00
4651	NM Veteraner 2022	-	-
4652	Team Agder ungdom	43 217,00	20 000,00
4654	NM 2021	-	-
4653	Veteranidrett	8 427,68	10 000,00
4655	Annen sportslige tiltak	157 947,66	150 000,00
4656	Regionale ungdomsleker	77 069,55	75 000,00
4657	Kretskamp	25 430,00	24 000,00
4658	Nordisk mesterskap terreng	-	-
5000	Lønn/personalkostnader ansatte	455 192,00	390 000,00
6300	Husleie	18 840,00	18 000,00
6500	Felleskostnader	14 175,00	13 000,00
6540	Utstyr/inventar	2 050,00	8 000,00
6700	Revisjonshonorar	28 578,13	-
6710	Regnskapshonorar	20 481,50	20 000,00
6810	Kopiering	1 946,00	2 000,00
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker etc	2 169,00	2 000,00
6865	Representasjon/Ting	9 894,62	30 000,00
6866	Daglig leder samling	167,60	8 000,00
6870	Styremøter	12 901,87	12 000,00
6880	Kretsting, jubileer, ny krets	-	-
6885	Dommer/anlegg	-	2 000,00
6900	Telefon/IT-kostnad	36 202,61	30 000,00
6940	Porto	-	1 000,00
7140	Reisekostnader	7 402,82	6 000,00

Vedlegg 1

7420	Gaver	-	2 000,00
7770	Bankgebyr	1 168,50	2 000,00
7799	Annen kostnad	2 739,98	-
Sum		1 007 514,71	900 000,00

Finansposter

8040	Renteinntekter	18 223,18	-
8070	Aksjeutbytte Ivre AS	-	-
Sum		18 223,18	-
Resultat		-10 482,62	-100 000,00

Agder Friidrettskrets

Balanse 2023

Eiendeler

Regnskap 2023

Regnskap 2022

Kundefordringer

1579	Til gode andre	36 928,00	6 141,93
Sum kundefordringer		36 928,00	6 141,93

Bankinnskudd

1760	Påløpne renter	15 506,85	-
1920	Sparebanken Sør 2800 26 12978	293 100,87	352 733,47
1921	Dnb 7325.05.49331	-	609 394,25
1923	Spareskillingsbanken	98 995,49	93 845,49
1924	Sparebanken Sør 2801.61.42222	122 596,16	-
1925	Sparebanken Sør 2802.62.42214	500 000,00	-
Sum bankinnskudd		1 030 199,37	1 055 973,21

SUM EIENDELER

1 067 127,37

1 062 115,14

Egenkapital og gjeld

Egenkapital

2030	Arrangøralliansen	98 845,49	98 845,49
2050	Egenkapital	856 588,50	1 150 522,79
	Periodens resultat	-10 482,62	-293 934,29
Sum egenkapital		944 951,37	955 433,99

Gjeld

2400	Leverandørgjeld	122 176,00	106 681,15
Sum gjeld		122 176,00	106 681,15

SUM EGENKAPITAL OG GJELD

1 067 127,37

1 062 115,14

Kontrollutvalgets beretning for 2023

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Agder Friidrettskrets sin beretning.

Uttalelse om årsregnskapet og Agder Friidrettskrets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte/ting og foreta regnskapsrevisjon.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Agder Friidrettskrets administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2023 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2023.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøve-messig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser Agder Friidrettskrets verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme Agder Friidrettskrets stilling og resultat.

Regnskapet viser et underskudd på kr 10.483, og ved årsavslutning 2023 er den frie egenkapitalen redusert med kr 10.483.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av Agder Friidrettskrets:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader.

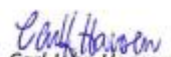
Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

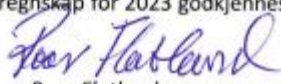
Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Det er kontrollutvalgets konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Agder Friidrettskrets årsregnskap for 2023 godkjennes av kretstinget.

Grimstad, 5. februar 2024


Carl John Hansen


Roar Flatland

Kretskontingent for 2025

Kriteriene for kretskontingenten bestemmes årlig av kretstinget.

Satser for kretskontingent 2025 foreslås til:

Store lag	kr 8000,- minst 50 aktive friidrettsutøvere og/eller mosjonsløpsdeltakere og/eller arrangør av større stevner og mosjonsløp
Mellomstore lag	kr 4000,- anslagsvis 10-50 aktive friidrettsutøvere og/eller mosjonsløpsdeltakere og/eller arrangør av løp og stevner
Mindre lag	kr 1 400,- noen aktive utøvere og arrangør av løp og/eller stevner
Lag med liten aktivitet	kr 500,-



HANDLINGSPLAN AGDER FRIIDRETTSKRETS

Strategi for Norsk Friidrett 2021 – 2025

Handlingsplanen bygger på Strategi for Norsk Friidrett 2021 – 2025.

Visjon

Friidrett for alle - hele livet

Verdiene

Norsk Friidrett skal være:

- En trygg og inkluderende arena
- En åpen og ærlig organisasjon
- Aktivitet basert på mestring, idrettsglede og sunnhet.

Organisasjonen

Vedlegg 4

Norsk Friidrett er bygget på følgende roller:

- **Klubbene:** Klubbenes viktigste rolle er å skape aktivitet i det landstrakte landet vårt og ta imot og ivareta de som ønsker å ta del i friidretten.
- **Kretsene:** Skal bistå og lage gode rammer for klubbene, samt legge til rett for samarbeid på tvers av klubbene. De er også bindeleddet mellom klubbene og forbundet sentralt.
- **Forbundet:** Skal ivareta helheten og sikre gode rammevilkår for aktiviteten der ute. Forbundet skal jobbe for Norsk Friidretts interesser nasjonalt og internasjonalt. Forbundet har også et særskilt ansvar for toppidretten.

•

Hovedmålsetninger/overordnede mål

- Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud
- Norsk Friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap
- Norsk Friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

•

Delmål

Innenfor hvert hovedmål er det utarbeidet delmål.

- Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud
 - 1) Veldrevne klubber
 - 2) Nok kompetente trenere i hele landet
 - 3) Attraktive arrangementer med god kvalitet tilpasset ulike målgrupper og rammebetingelser
 - 4) Flere anlegg tilpasset lokale forhold og behov
- Norsk Friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap
 - 1) Alle utøverne på elitegruppene har trener(e) som har trenergjerningen som hovedbeskjeftigelse
 - 2) Støtte opp om utviklingsbaserte prestasjonsmiljøer som jevnlig får frem utøvere og trenere som når internasjonalt seniornivå
 - 3) Sikre daglig trening og oppfølging med målsetting om internasjonale toppresultater
 - 4) Utvikle flere kvinnelige trenere og utøvere på høyt nivå
-
- Norsk Friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør
 - 1) Være en inkluderende arena som gir like muligheter for deltagelse og prestasjon

Vedlegg 4

- 2) Utgjøre en forskjell innen følgende av FNs bærekraftsmål: God helse, (#3), likestilling mellom kjønnene (#5), mindre ulikhet (#10), stoppe klimaendringene (#13) og samarbeid for å nå målene (#17).
- 3) Være en nasjonal og internasjonal pådriver i arbeidet for en dopingfri idrett
- 4) Positiv tilrettelegge for fysisk og mental helse

-

-

Arbeidsoppgaver for krets

Arbeidsoppgavene til krets grupperes i tre kategorier:

1. Skal oppgaver

Driftsoppgaver som må løses.

2. Prioriterte oppgaver forbund

Oppgaver som er prioritert og nedfelt i Norsk Friidrett strategi for perioden. Oppgavene knytter seg til hovedmålsetningene med delmål i strategien.

Hovedmålsetningene for Strategi 2021 – 2025:

- Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud
- Norsk Friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap
- Norsk Friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

3. Prioriterte oppgaver krets

Kretsene skal også selv gjøre prioriteringer av oppgaver. Dette er oppgaver som ikke forbundet sentralt gir føringer om, og som ikke kan knyttes direkte til hovedmålsetningene i strategisk plan for perioden.

-

Skal oppgaver

Skal-oppgaver som alle kretser må gjennomføre årlig. Oppgavene er knyttet til kretsens egen drift, lovpålagte oppgaver og oppgaver som er særlig knyttet til behov for lokal kjennskap og nærhet til klubbene.

Kretsene bør i utarbeidelsen av sin handlingsplan vurdere hvilke skal-oppgaver som er relevante å ha med i handlingsplanen, og dersom aktuelt sette en frist for oppgaven.

Kretsens ansvar	Frist	Ansvar
Regnskap	1/3-24	DL + styret
Budsjett	1/3-24	DL + styret
Momskompensasjon	1/8-24	DL + styret
Kretsting - årsberetning	31/3-24	DL + styret
Styremøter	Jevnlig	DL + styret
Klubbkontakt	Jevnlig	DL + styret
Terminliste	31/12-24	DL + styret
Samordnet rapportering	1/5-24	DL + styret
Sørge for at kretsmesterskap blir avholdt	31/10-24	DL + styret

Prioriterte oppgaver forbund og krets

Det vil kunne variere hvor mye ressurser den enkelte krets bruker av ressurser på de enkelte oppgaver, ut ifra lokale behov, men kretsene er forpliktet til å bidra til måloppnåelse på de sentrale områdene som er definert i strategien. Tiltak og måloppnåelse hvert år sees i sammenheng med behovene, og derfor vil dette variere fra år til år hos den enkelte krets.

Kretsene bør i utarbeidelsen av sin handlingsplan vurdere hvilke av punktene nedenfor de vil utarbeide konkrete tiltak og målsettingen for det kommende året, ut ifra ressurser og behov.

Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud

1) Veldrevne klubber

Kretsens ansvar

- Informere og sørge for at klubbene blir godt kjent med og benytter seg av kvalitetsklubbprogrammet
- Kartlegge behov for utvikling i klubbene og tilby nødvendig bistand og informasjon om relevante kompetansetiltak
- Gjøre kjent og tilby nødvendige klubbprosesser for at klubbene skal utvikle seg helhetlig
- Gi mulighet for utvikling for ungdom med verv og engasjement i klubb og krets
- hjelpe klubbene å ta i bruk eksisterende og nye digitale løsninger

Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
5 klubber gjennomfører klubbsjekken i 2024	31.12.24	Kristian
Informasjon til klubbene om kvalitetsklubbprogrammet - Møte med klubbene	Ifm. Årsmøtet mars 2024	
1-2 dommerkurs	31.12.24	Inger
Oppfølging av klubbene – iSonen - Kretsen må inneha kompetanse på iSonen for å kunne gi bistand til klubbene	Ved behov	Kristian

Vedlegg 4

- Påminnelse til klubbene om opplæring fra NFIF		
---	--	--

-
-

2) Nok kompetente trenere i hele landet

Kretsens ansvar

- Rekruttere trenerutviklere
- Lage en årlig kurskalender
- Arrangere kurs på trener 1-nivå
- Bruke trenere på tvers av klubber på samlinger og bidra til å optimalisere bruken av trenerressursene i kretsen
- Tilby trenerveiledere med utgangspunkt i klubbenes behov
- Informere og bistå klubbene i å få gjennomført «Trygg på trening»

Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
2-3 Friidrett for barn / 1 ungdomstrenerkurs	Ila 2024	Nathalie og Ida
4 innendørssamlinger og 3 utendørssamlinger med trener fra ulike klubber i kretsen	Innendørssamlinger på plass i oktober 2023 Utendørssamlinger på plass innen 1. mai 24	Ida og Kristian
Opprette varslingsutvalg i kretsen	Opprettet i 2023, oppdateres innen 31.3.24	Styreleder
Lage kurskalender for 2024	Innen 30.4.24	
Informasjon ut til klubbene om Trygg på trening etc.	På terminlistemøte og kretsting	
Kartlegging av trenere og kompetanse i klubbene - Ønsker for kurs i klubbene		Ida
Engasjere egen kretstrener med ansvar for organisering av Lerøylaget og Gjensidigelaget		Leder og DL

Vedlegg 4

3) Attraktive arrangementer med god kvalitet tilpasset ulike målgrupper og rammebetingelser

Kretsens ansvar

- Informere, oppfordre og bistå klubber til å benytte seg av forbundets rekrutteringstiltak og arrangementskonsept
- Holde seg oppdatert på, følge opp og spre informasjon om friidrettens konkurranseregler og retningslinjene for barne- og ungdomsidrett
- Kartlegge behov for dommere i egen krets og arrangere dommerkurs
- Hjelp klubbene i bruk av nye arrangements-systemer og -verktøy
- Arrangere treningssamlinger for ungdom
- Bidra til at det er et konkurransetilbud for funksjonshemmede i kretsen

Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
1-2 dommerkurs	31.12.24	Inger
Opprette dommerutvalg (kartlegge status og behov for dommere)	Opprettet i 2023, oppdateres innen 31.3.24	Inger
Kartlegge behov for opplæring i FriRes/Open Track		Inger, Kirsten, Preben
Egne paraklasser på stevner i kretsen	Kontinuerlig	Inger, Kirsten, Preben
Arrangere en dagssamling/treningssamling for veteraner	Høsten 2024	Torrey
4 innendørssamlinger og 3 utendørssamlinger med trener fra kretsen	Innendørssamlinger på plass i oktober 2023 Utendørssamlinger på plass innen 1. mai 24	Ida og Kristian
Organisere kretskarusell for utøvere 10-14 år	31/3-24	Kristian

4) Flere anlegg tilpasset lokale forhold og behov

Kretsens ansvar

- Ha oversikt over anlegg og behov i egen krets
- Bistå klubbene og kommunene i å vurdere det lokale behovet for anlegg
- Bistå klubbene i arbeidet opp mot kommunale myndigheter
- Jobbe for at friidrettens behov synliggjøres og hensyntas i planleggingen av fleridrettsanlegg
- Bidra til at friidrettens behov synliggjøres ovenfor regionale myndigheter
- Samarbeide tett med anleggsavdelingen i Idrettskretsen om innspill til fylkesplaner for idrett og friluftsliv

Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
-------------	---------------	--------

Vedlegg 4

Jobbe videre med Gimle og kastbanen i Kristiansand		Kalle/Torrey
Skriftlig status i årsmøtepapirer		Kalle/Torrey

Norsk Friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap

1) Alle utøvere på elitegruppene har trener(e) som har trenergjerningen som hovedbeskjeftigelse

Kretsens ansvar

- Bidra med midler til kombinasjonsstillinger der det er ønskelig og hensiktsmessig
- Bistå med å etablere samarbeid med skoler om trenerstillinger
- Utfordre aktuelle klubber når det gjelder prioritering av ressurser til kombinasjonsstillinger

Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
Fortsette engasjement av Ida Marcussen		Leder og DL

2) Støtte opp om utviklingsbaserte prestasjonsmiljøer som jevnlig får frem utøvere og trenere som når internasjonalt seniornivå

Kretsens ansvar

- Sikre at de beste miljøene i en region samarbeider
- Hjelp aktuelle klubber til å nå kravene til en eliteklubb

Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
Øke antall utøvere i 13/14-årsklassen og oppover	30/9-24	Ida
Felles organisert reise og opphold til UM utendørs	31/8-24	Kirsten, Inger og Ida

Vedlegg 4

3) Sikre daglig trening og oppfølging med målsetting om internasjonale toppresultater

Kretsens ansvar

- Bistå til å gi tilgang til aktuelle treningsarenaer
- Samarbeide med forbund om regionale samlinger for de beste i regionen

Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
Få en profilert utøver/trener til én av treningssamlingene i 2024	31/11-24	Ida og Kristian
Leie Sparebanken Sør Amfi til trening	30/9-24	Kristian

4) Utvikle flere kvinnelige trenere og utøvere på høyt nivå

Kretsens ansvar

- Rekruttere kvinnelige trenere som kan bistå i regionale prosjekt
- Bistå forbundet med å finne trenertalenter
- Bidra med kompetansehevende tiltak for trenere og følge opp trenere i de lokale klubbene

Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
Engasjere de kvinnelige trenerne vi har i klubbene inn i kretsprosjektene		Ida
Fortsette engasjementet av Ida Marcussen		Leder og DL

Norsk Friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

1) Være en inkluderende arena som gir like muligheter for deltagelse og prestasjon

Kretsens ansvar

- Bistå forbundet med å identifisere kostnadene knyttet til friidrettsaktivitet

Vedlegg 4

- Være pådriver overfor klubber for å holde kostnadene nede
- Aktivt jobbe for mangfold i kretsstyret og kretsens utvalg
- Legge til rette for samarbeid på tvers av klubber for at alle uansett funksjonsnedsettelse kan drive med friidrett
- Kjenne NFIFs rutiner for varsling og håndtering av hendelser

Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
Informasjon om «Alle Med»-verktøyet		Leder og DL
Informasjon om økonomiske støtteordninger		Leder og DL
Samarbeide med KIF om satsing på parafriidrett		Inger, Kristian

2) Utgjøre en forskjell innen følgende av FNs bærekraftsmål: God helse, (#3), likestilling mellom kjønnene (#5), mindre ulikhet (#10), stoppe klimaendringene (#13) og samarbeid for å nå målene (#17).

Kretsens ansvar

- Bistå klubbene og tilrettelegge for et variert aktivitetstilbud i regionen
- Jobbe for kjønnsbalanse i kretsstyret og kretsens utvalg
- Pådriver overfor klubber for å holde kostnadene nede
- Markedsføre miljøveilederen og annen informasjon om miljøvennlig friidrett til klubber og medlemmer
- Samarbeide med klubber og forbund å nå utvalgte bærekraftsmål

Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
Informasjon om miljøveilederen		Leder og DL

3) Være en nasjonal og internasjonal pådriver i arbeidet for en dopingfri idrett

Kretsens ansvar

- Legge til rette for kurs og foredrag for klubbene i regi av ADNO
- I regi av ADNO, gjennomføre regionale kurs og foredrag
- Rapportere til forbund om kretsens arbeid for en dopingfri idrett
- Være pådriver for at klubbene gjennomfører Rent idrettslag
- Sørge for at alle tillitsvalgte gjennomfører Ren utøver

Vedlegg 4

Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
Informasjon til klubbene om «Rent Idrettslag»	Kretsting og terminlistemøte hvert år	Leder og DL
Foredragsholder fra ADNO på en treningssamling	Ila 2024	Ida og Kristian
Alle utøvere 15+ gjennomfører «ren utøver»	Ila 2024	Ida og Kristian

4) Positivt tilrettelegge for fysisk og mental helse

Kretsens ansvar

- Bistå og veilede klubbene i å kunne gi et tilpasset aktivitetstilbud til alle
- Samarbeide med klubber og NFIF ved behov for tiltak knyttet til fysisk og mental helse

Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
Være et bindeledd mellom klubb og forbund mtp. paraidrett		Inger

Prioriterte oppgaver krets

Kretsene skal også selv gjøre prioriteringer av oppgaver. Dette er oppgaver som ikke forbundet sentralt gir føringer om og ikke kan knyttes til hovedmålene i strategien. Det er viktig at disse oppgavene ikke blir for mange og omfattende, slik at skal- og prioriterte oppgaver forbund ikke blir gjennomført.

Kretsene bør i utarbeidelsen av sin handlingsplan vurdere hvilke tiltak/oppgaver som bør prioriteres kommende år i kretsen, og hvilke målsettinger som bør knyttes til tiltaket/oppgaven

Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
Treningssamlinger for Lerøylaget og Gjensidigelaget	4 inne og 3 ute	Ida
Fellesreise og opphold UM	31/8-24	Kirsten, Inger og Ida
Terminliste	1/3-24	Kristian
Kretskarusell	1/4-24	Kristian
Dommerkurs	31/12-24	Inger
Trenerkurs, friidrett for barn og trener 1	31/12-24	Nathalie og Ida
Oppdatere nettside og gjøre den aktuell	31/12-24	Torrey

Vedlegg 5

		Regnskap 2023	Budsjett 2023	Budsjett 2024
3410	Tilskudd AIK	41 845,00	32 000,00	35 000,00
3430	Momskompensasjonen	123 649,00	110 000,00	80 000,00
3440	Tilskudd NFIF	373 816,00	320 000,00	350 000,00
3441	Andre tilskudd	45 000,00	10 000,00	20 000,00
3442	Tilskudd NIF - utstyrsmidler	21 966,00	30 000,00	30 000,00
3450	VO-midler	1 760,00	8 000,00	3 000,00
3911	Regionale ungdomsleke	52 265,00	40 000,00	40 000,00
3914	Lisenskompensasjon	124 867,00	80 000,00	90 000,00
3920	Kretskontingent	77 400,00	100 000,00	80 000,00
3925	Egenandeler arrangement	18 050,00	-	25 000,00
3930	Kretskarusell	-	1 000,00	3 000,00
3935	Kretskamp	25 810,00	18 000,00	18 000,00
3936	KM Agder	2 300,00	-	15 000,00
3960	Bingo/Ivre AS	68 094,00	50 000,00	60 000,00
3990	Andre inntekter	1 986,91	1 000,00	1 000,00
	Renteinntekter			25 000,00
Sum inntekter		978 808,91	800 000,00	875 000,00

Kostnader

4151	Kretslag Elite - Team Agder	55 515,94	60 000,00	50 000,00
	Kostn.			
4600	Utdanning/dommervirksomhet	3 986,25	5 000,00	5 000,00
4650	Premier - Medaljer	22 011,00	10 000,00	5 000,00
4652	Team Agder ungdom	43 217,00	20 000,00	40 000,00
4653	Veteranidrett	8 427,68	10 000,00	10 000,00
4655	Annen sportslige tiltak	157 947,66	150 000,00	75 000,00
4656	Regionale ungdomsleker	77 069,55	75 000,00	60 000,00
4657	Kretskamp	25 430,00	24 000,00	25 000,00
	Lønn/personalkostnader			
5000	ansatte	455 192,00	390 000,00	480 000,00
6300	Husleie	18 840,00	18 000,00	20 000,00
6500	Felleskostnader	14 175,00	13 000,00	15 000,00
6540	Utstyr/inventar	2 050,00	8 000,00	5 000,00
6700	Revisjonshonorar	28 578,13	-	-
6710	Regnskapshonorar	20 481,50	20 000,00	15 000,00
6810	Kopiering	1 946,00	2 000,00	2 000,00
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker etc	2 169,00	2 000,00	2 000,00
6865	Representasjon/Ting	9 894,62	30 000,00	15 000,00
6866	Daglig leder samling	167,60	8 000,00	5 000,00
6870	Styremøter	12 901,87	12 000,00	12 000,00
6885	Dommer/anlegg	-	2 000,00	2 000,00
6900	Telefon/IT-kostnad	36 202,61	30 000,00	37 000,00
6940	Porto	-	1 000,00	-

Vedlegg 5

7140	Reisekostnader	7 402,82	6 000,00	10 000,00
7420	Gaver	-	2 000,00	1 500,00
7770	Bankgebyr	1 168,50	2 000,00	1 500,00
7799	Annen kostnad	2 739,98	-	2 000,00
	Sum	1 007 514,71	900 000,00	895 000,00

Resultat	-	20 000,00
-----------------	---	------------------

Kretsrekorder Agder FIK KVINNER

Per 1. januar 2024

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
60m	7,47 i	Ingvild Meinseth	Sørild	Bærum, Rud	4/3-2017
100m	11,61 (+1,1)	Sølvi Meinseth	Sørild	Lillehammer	19/8- 1995
200m	23,47 (-0,7)	Sølvi Meinseth	Sørild	Lillehammer	18/8-1995
400m	52,71	Sølvi Meinseth	Sørild	Basel, SUI	10/6-1995
800m	2,01,69	Trine Mjåland	KIF	Oorddege, Belgia	30/5-2015
1000m	2,47,5	Kirsti Voldnes	IK Våg	Søgne	13/8-1983
1500m	4,15,39	Kirsti Voldnes	IK Våg	Gøteborg, SWE	15/6-1981
3000m	9,22,31	Kirsti Voldnes	IK Våg	Porsgrunn	2/6-1985
5000m	16,48,68	Siren Amelia Seiler	KLK	Oslo/Bislett	29/6-2020
10000m	35,24,21	Siren Amelia Seiler	KLK	Bergen/Fana	20/9-2020
Halvmarathon	1.16.37	Siren Amelia Seiler	KLK	Haag, NED	8/3-2020
Marathon	2.52.04	Ingrid Ukkelberg	Marnardal	Hamburg, GER	22/4-2018
100mHK	13.96 (+1,7)	Ida Marcussen	IK Våg	Daegu, KOR	29/8-2011
400mHK	58,46	Benedicte Hauge	KIF	Trondheim	18/7-2008
3000m hinder	10,18,22	Karoline Daland	Sørild	Winston-Salem, NC., USA	21/4-2023
Høyde	1,93	Anne Gerd Eieland	Iveland	Kristiansand	15/8-2003
Høyde u.t	1,49	Ingvild Reinertsen	Grane	Arendal	28/2-1977
Stav	3,00	Therese Torvund	MHI	Kristiansand	14/8-2020
Lengde	6,47 (+0,3)	Ida Marcussen	IK Våg	Osaka, JAP	26/8-2007
Lengde u.t	2,81	Jorunn Bentzen	Strengereid	Landvik	22/2-1975
Tresteg	13,54 (+0,8)	Lene Espegren	Lillesand	Tønsberg	31/7-1993
Kule (4kg)	13,96	Ida Marcussen	Våg	Gøtzis, AUT	31/5-2008
Diskos (1kg)	45,88	Emilia Tveitå	Otra	Hornes	25/6-2021
Slegge (4kg)	44,39	Marita Olsen	Sørfjell	Eydehavn	22/7-2001
Spyd (600g)	55,71	Stella Weinberg	KIF	Kristiansand	10/9-2020
5-kampi	4214i	Ida Marcussen	Våg	Frankfurt/GER	27/1-2008
		8,91 -1,69 -11,84 -6,21 -2,16,13			
7-kamp	6226	Ida Marcussen	Våg	Osaka, JAP	26/8-2006
		14,16(-0,8) -1,68 – 13,00 – 24,59 (-0,2)-6,47(+0,3) -51,02 – 2,13,69			
4x100m stafett	46,77	KIF Friidrett		Sandnes	26/5-2013
		GF Anderssen – E Breilid – T Mjåland – B Hauge			
4x200m stafett	1,48,4	Våg		Søgne	5/7-1983
		M Drivdal – T Ovesen – K Voldnes – AK Andersen			
4x400m stafett	3,46,88	KIF Friidrett		Grimstad	31/5-2014
		E Breilid – T Mjåland – A Sæten – B Hauge			
3x800m stafett	6,33,7	Våg		Haugesund	1/9-1971
		E Bruskeland – B Bruskeland – K Voldnes			
4x800m stafett	9,04,1	Våg		Raufoss	13/9-1990
		R Suggelia – AK Knutsen – E Bruskeland – B Bruskeland			
1000m stafett	2,08,69	KIF Friidrett		Jessheim	24/8-2014
		E Breilid– MF Anderssen – B Hauge – T Mjåland			

Bestenoteringer

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
200mHK	28,8	Anne Gundersen	MHI	Porsgrunn	11/5-1985
300m	39,03	Benedicte Hauge	KIF	Lyngdal	2/5-2015
600m	1,28,28	Trine Mjåland	KIF	Lyngdal	17/6-2014
1000m	2,47,5	Kirsti Voldnes	Våg	Søgne	13/8-1983
1 mile	4,49,18	Kirsti Voldnes	Våg	Oslo/ Bislett	27/7-1985
5 kamp	3669	Ida Marcussen	Våg	Lunderød	14/5-2005
		5,50 (+2,8) – 11,98 – 26,03(-1,2) – 45,58 – 2,23,51			
Marathon					
6 timers løp					
100km løp					
12 timers løp					
24 timers løp					
Kappgang 2000m	11,34,40	Ellen Margrethe Mathiassen	Flekkefjord	Haugesund	6/9-2014
Kappgang 3000m	17,44,8	Ellen Margrethe Mathiassen	Flekkefjord	Kristiansand	6/7-2014

Kretsrekorder Agder FIK MENN SENIOR

Per 1. januar 2024

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
60m	6,83i	Even Meinseth	Sørild	Bærum, Rud	12/2-2015
100m	10,42 (0,0)	Even Meinseth	Sørild	Schiffange, LUX	22/8-2021
200m	20,96(0,0)	Even Meinseth	Sørild	Byrkjelo	16/8-2015
400m	47,1	Richard Simonsen	KIF	Bislett, Oslo	7/6-1972
	47,30	Hermund Storsæter	Sørild	Stjørdal	20/8-1989
800m	1.45,86	Sigurd Tveit	KIF	Zagreb, CRO	11/9-2022
1000m	2.24,0	Knut W Svendsen	KIF	Kristiansand	25/9-1990
1500m	3.37,02	Sigurd Tveit	KIF	Berlin, GER	4/9-2022
3000m	8.05,92	Erik Udø Pedersen	KLK	Bergen	15/5-2019
5000m	13.53,87	Helge Dolsvåg	KIF	Sandnes	9/6-1988
10000m	28.58,6	Inge Simonsen	KIF	Steinkjær	13/8-1978
Halvmarathon	1.03,56	Helge Dolsvåg	KIF	Bergen	29/3-1993
Marathon	2.20,59	Ingolf Wallestad	Sørfjell	Debno, POL	28/5-1078
110mHK	14.40(2,0)	Benjamin Jensen	MHI	Lisboa, POR	21/7-1994
400mHK	51,9	Harald Moi	KIF	Sandnes	19/7-1972
	52,45	Svend Tore Breilid	KIF	Sandnes	8/8-1986
3000m hinder	8,36,3	Arild Watne	KIF	Austin, TX	2/4-1977
Høyde	2,12	Arne Simonsen	KIF	Kristiansand	10/7-1983
Høyde u.t	1,72	Kenneth Bjorvatn	Birkenes	Grimstad	25/10-2021
Stav	5,30	Benjamin Jensen	MHI	Hyvinkaa, FIN	3/8-1994
Lengde	8,02	Kristen Fløgstad	KIF	Oslo, Bislett	4/8-1973
Lengde u.t	3,53	Kenneth Bjorvatn	Birkenes	Kristiansand	3/12-2021
Tresteg	16,44(0,0)	Kristen Fløgstad	KIF	Munchen, GER	4/9-1972
Kule (7,26)	20,76	Jan Sagedal	Sørild	Bodø	4/6-1986
Diskos (2kg)	58,56	Jan Sagedal	Sørild	Long Beach, USA	3/5-1986
Slegge (7,26kg)	72,18	Richard Olsen	Lyngdal	Knoxville, USA	13/4-1979
Spyd (800g)	91,59	Andreas Thorkildsen	KIF	Oslo, Bislett	2/6-2006
5-kampi	3821	Hans Olav Uldal	Grane	Lunderød	11/5-2002
		6,92(2,1) -54,78 -22,65(+1,6) -45,56 – 4,26,32			
7-kamp	5639i	Hans Olav Uldal	Grane	Lincoln, USA	25/2-2006
		7,14 – 7,07 . 14,98 – 1,87 – 8,25 – 4,70 – 2,50,33			
10-kamp	7963	Hans Olav Uldal	Grane	Maribor, SLO	8/7-2007
		10,95(+0,9)-7,23(+2,4)-13,88-1,95-50,47-14,59(-0,3)-44,78 -4,50 -63,81-4,33,77			
4x100m stafett	42,19	KIF FRIIDRETT Jørg Inge Stray Pedersen, Arne Johan Hamre, Hans Chr Alnæs og Svend Tore Breilid			1992
4x200m stafett	1.28,0	KIF Friidrett			
		Jon Fjeld, Harald Moi, Kristen Fløgstad og Richard Simonsen			1971
4x400m stafett	3.14,9	KIF Friidrett			
		Harald Moi, Sven Fjelldal, Kristen Fløgstad og Richard Simonsen			1972
4x 800m stafett	7.54,8	KIF Friidrett			
		Torstein Ribe, Svein Hultin, Terje Sæten og Carl E Ekberg			1983
1000m stafett	1.55,78	KIF Friidrett			
		Arne Johan Hamre, Hans Chr Alnæs, Knut W Svendsen og Svend Tore Breilid			1992

Vedlegg 6

1000 m stafett	1.55,0	KIF Friidrett	Bislett
Manuell tid		Tomm Thorkildsen, Kristen Fløgstad, Harald Moi og Ricard Simonsen	1972

Bestenoteringer

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
200mHK	24,1	Harald Moi	KIF	Kristiansand	25/8-1971
300m	34,14	Ole Christian Alsand	Sørild	Oslo, Lam	13/5-1995
600m	1.17.88	Sigurd Tveit	KIF	Trondheim	12/9-2020
1 mile	4.17,4	Knut W Svendsen	KIF	Tønsberg	13/5-1989
6 timers løp					
100km løp					
12 timers løp					
24 timers løp					
Kappgang 1000m	5.32,52	Håvard Ellila Homme	Søgne	Lonevåg	31/08-2013
Kappgang 2000m	10.02,65	Vegard Nordbø	Sørild	Haugesund	6/9-2014
Kappgang 3000m	15.45,0	Steinar Jakobsen	KGK	Kristiansand	1974
Kappgang 5000m	24.03,0	Steinar Jakobsen	KGK	Vågsbygd	2/7-1975
Kappgang 10000m	50.15,4	Steinar Jakobsen	KGK	Vågsbygd	30/7-1975
Kappgang 5km vei	23.19,0	Steinar Jakobsen	KGK	Vågsbygd	24/9-1975
Kappgang 10km vei	49.32,0	Steinar Jakobsen	KGK	Vågsbygd	14/5-1975
Kappgang 15km vei	1.19.00	Steinar Jakobsen	KGK	Søfteland	31/5-1975
Kappgang 20km vei	1.49.04	Steinar Jakobsen	KGK	Søfteland	31/5-1975
Kappgang 30km vei	2.53.00	Erling Normann Nilsen	Vargen	Numedal	24/9-1939
Kappgang 35km vei	3.44.28	Selmer Midtbø	Flekkefjord IF	Sverige	17/8-1968
Kappgang 50km vei	5.17.34	Selmer Midtbø	Flekkefjord IF	Stavanger	12/8-1961

Bestenoteringer

Jenter 13-18år

Per 1. januar 2024

Jenter 13 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
60m	7,90(+0,9)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Nadderud	16/6-2012
80m	10,22(-0,9)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Gøteborg,SWE	7/7-2012
100m	12,63(-1,3)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Lillehammer	24/6-2012
200m	25,87(+0,6)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Gøteborg,SWE	8/7-2012
300m	43,43	Benedicte Hauge(89)	KIF	Søgne	6/9-2002
400m	60,31	Karoline Daland(99)	Sørild	Levermyr	21/8-2012
600m	1,36,42	Karoline Daland(99)	Sørild	Oslo	19/8-2012
800m	2,17,9	Kirsti Voldnes(63)	KIF	Eidanger	5/9-1976
1000m	3,03,3	Karianne Oversen(69)	Våg	Herlev, DEN	20/6-1982
1500m	4,47,9	Kirsti Voldnes(63)	KIF	Vennesla	11/9-1976
60mHK (76,2)	9,28(+0,7)	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Lillehammer	22/6-1990
80nHK(76,2)	12,8	Anne Gundersen(66)	MHI	Oslo	8/9-1979
200mHK(68)	29,70(-0,1)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Nadderud	16/6-2012
1000 m gang	5.47,81	Anette Tveitå(04)	Otra	Lonevåg	9/9-2017
Høyde	1,64	Kristine M Leiknes(03)	Sørild	Gøteborg,SWE	1/7-2016
Høyde u.t	1,42	Ingvild Reinertsen(62)	Grane		1975
Stav	2,42	Therese Torvund(02)	MHI	Lonevåg	5/9-2015
Lengde (sone)	5,36(+1,7)	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Kristiansand	28/7-1990
Lengde (planke)	5,33	Vibeke Espenes(74)	Sørild	Lillesand	9/5-1987
Lengde u.t.	2,68	Jorunn Bentzen(59)	SIL		1972
Tresteg sone	10,60	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Kristiansand	26/9-1990
Kule 2kg	13,18	Unni Tveitå(02)	Otra	Nadderud	13/6-2015
Kule 3kg	10,98	Gry Helen Olsen(65)	Sørfjell	Grimstad	4/6-1978
Diskos 0,6kg	31,69	Unni Tveitå(02)	Otra	Hornnes	27/5-2015
Slegge 2/100	42,25	Elisabeth Storsveen(97)	Holum	Osterøy	29/8-2010
Slegge 3/110	24,87	Marita Olsen(85)	Sørfjell	Eydehavn	18/10-1998
Ball 150g	60,82	Gry Helen Olsen(65)	Sørfjell	Stuenes	1978
Spyd 400g	39,50	Grete Kleggetveit(79)	Otra	Lunderød	27/9-1992
Spyd 600g	33,40	Birgit Gunn Faremo(62)	LIL	Bjønnes	14/9-1975
6-kamp	5908p	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Jessheim	1/9-1990
		8,41 – 4,99 – 9,11 / 9,60 – 1,53 – 2,31,50)			

Jenter 14 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
60m	7,81(+1,8)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Nadderud	15/6-2013
100m	12,32(+1,6)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Lillehammer	23/6-2013
200m	25,33(+0,1)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Lillehammer	20/6-2013
300m	43,49	Benedicte Hauge(89)	KIF	Søgne	7/9-2003
400m	58,42	Karoline Daland(99)	Sørild	Søgne	6/8-2013
600m	1,35,69	Karoline Daland(99)	Sørild	Lonevåg	31/8-2013
800m	2,12,9	Ann Edel Robertsen(65)	KIF	Bergen	18/8-1979
1000m	3,03,3	Karianne Oversen(69)	Våg	Herlev,DEN	20/6-1982
1500m	4,41,1	Kirsti Voldnes(63)	KIF	Lillehammer	28/8-1977
2000m	8,01,12	Hege Linn Eie(79)	Flekkefjord	Kristiansand	16/6-1993
3000m	10,48,3	Lisbeth Rasmussen(66)	Express	Kringla	3/8-1980
60mHK (76,2)	9,10(+1,9)	Mari Forbord Anderssen(96)	KIF	Lonevåg	28/8-2010
80nHK(76,2)	11,73(-1,2)	Mari Forbord Anderssen(96)	KIF	Gøteborg,SWE	2/7-2010
200mHK(68)	29,94(+0,2)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Levermyr	3/9-2013
300mhK (76,2)	51,19	Oda Vår Arnesen?	Sørfjell	Søgne	2/9-2006
1000 m gang	5.52,08	Ingrid Odinsen(01)	Søgne	Lonevåg	5/9-2015
Høyde	1,65	Margrethe Renstrøm(85)	Søgne	Skien	8/8-1999
		Kristine Leiknes(03)	Sørild	Larvik	13/5-2017
Høyde u.t	1,43	Ingvild Reinertsen(62)	Grane		1976
Stav	2,62i	Mari Borø Een(06)	MHI	Haugesund	5/9-2020
Lengde (sone)	5,66	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Kongsberg	24/8-1991
Lengde (planke)	5,36	Frida T. Johansen(07)	FLIK	Arendal	21/8-2021
Lengde u.t.	2,72	Jorunn Bentzen(59)	SIL		1973
Tresteg sone	11,61(-0,1)	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Kristiansand	16/9-1991
Tresteg planke	10,89(+0,2)	Frida T. Johansen(07)	FLIK	Nadderud	19/9-2021
Kule 3kg	12,48	Grethe Kleggetveit(79)	Otra	Lunderød	4/7-1993
Kule 4kg	10,45	Britt Kvifte(64)	Tvedestrand	Tvedestrand	20/8-1978
Diskos 0,75	31,30	Emelia Tveitå(02)	Otra	Kjølnes	5/6-2016
Diskos 1kg	28,62	Merethe Johnsen(76)	Vigmostad	Kongsberg	26/8-1990
Slegge 3/119	37,83	Elisabeth Storsveen(97)	Holum	Lyngdal	10/5-2011
Spyd 400g	41,04	Grethe Kleggetveit(79)	Otra	Kongsberg	28/8-1993
Spyd 500g	33,58	Emelia Tveitå(02)	Otra	Gøteborg,SWE	2/7-2016
Spyd 600g	34,46	Birgit Gunn Faremo(62)	LIL	Kringla	20/6-1976
6-kamp	5626p	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Nadderud	1/9-1991
		8,3 -5,27 – 9,03 -/ 9,3 – 1,53 -2,35,8			

Jenter 15 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
60m	7,73i	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Bærum	8/2-2014
80m	11,27(+1,0)	Lise Hornnes(00)	Otra	Gøteborg,SWE	4/7-2015
100m	12,06(+1,3)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Oslo	11/6-2014
200m	24,77(+1,9)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Nadderud	14/6-2014
300m	42,54	Margareth Wiig(79)	MHI	Skien	6/8-1994
400m	56,20	Karoline Daland(99)	Sørild	Oslo	2/7-2014
600m	1,31,81	Karoline Daland(99)	Sørild	Levermyr	21/8-2014
800m	2,09,1	Kirsti Voldnes(63)	KIF	Steinkjer	12/8-1978
	2,09,26	Karoline Daland(99)	Sørild	Jessheim	24/8-2014
1000m	3,03,5	Kari Huseth(61)	KIF	Berlin, GER	13/6-1976
1500m	4,24,1	Kirsti Voldnes(63)	KIF	Larvik	29/7-1978
2000m	6,49,62	Silje Gjertviksen(00)	MHI	Nadderud	12/6-2015
3000m	10,45,2	Siri Bjorvand(58)	KIF	Kristiansand	6/10-1973
80nHK(76,2)	11,79(+0,7)	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Lillehammer	26/6-1992
100mHK(76,2)	14,67(+0,9)	Margrethe Renstrøm(85)	Søgne	Gøteborg,SWE	2/7-2000
100mHK(84,0)	14,80(-0,6)	Mari Forbord Anderssen(96)	KIF	Kristiansand	7/8-2011
200mHK(76,2)	30,23(+0,9)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Levermyr	28/8-2014
300mhK (76,2)	44,57	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Kristiansand	10/7-2014
400mHK(76,2)	68,41	Hanne Andve(96)	Våg	Kristiansand	5/8-2011
3000 m gang	17.44,8	Ellen M. Mathiassen	Flekkefjord	Kristiansand	6/7- 2014
Høyde	1,68	Kari Høgevold(64)	Imås	Saltrød	30/6-1979
Høyde u.t	1,49	Ingvild Reinertsen(62)	Grane	Arendal	28/2-1977
Stav	2,70	Kaja B Larsen(93)	Grane	Sigdal	29/8-2008
Lengde	5,98	Guro Forbord Anderssen(94)	KIF	Gøteborg,SWE	27/6-2009
Lengde u.t.	2,76	Jorunn Bentzen(59)	SIL		1974
Tresteg sone	12,35	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Valkeeakoski;F	28/8-1992
Tresteg planke	10,97	Frida T. Johansen(07)	FLIK	Nadderud	11/6-2022
Kule 3kg	13,54	Grethe Kleggetveit(79)	Otra	Lunderød	25/5-1994
Kule 4kg	12,64	Anne Margrethe Håland(93)	KIF	Sigdal	31/8-2008
Diskos 0,75	38,42	Marianne Ellefsen(93)	Express	Skien	17/8-2008
Diskos 1kg	25,06	Alexandra Haver	Sørild	Greveskogen	22/7-2014
Slegge 3/119	43,01	Elisabeth Storsveen(97)	Holum	Porsgrunn	3/6-2012
Spyd 400g	46,37	Stella Weinberg(98)	MHI	Søgne	14/9-2013
Spyd 500g	43,35	Emelia Tveitå(02)	Otra	Bergen	2/9-2017
Spyd 600g	44,16	Grethe Kleggetveit(79)	Otra	Oslo	24/7-1994
7-kamp	4384p	Emelia Tveitå(02)	Otra	Bergen	21/5-2017
		12,61(+2,2)-12,24- 1,38 – 27,92(-0,4)/4,77(-0,5)- 44,83 – 2,39,55			
7-kamp Nordisk	4331p	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Ski	6/9-1992
		15,27 – 1,54 – 10,19 – 26,92/ 5,01 – 25,60 – 2,34,02			
7-kamp Ikke godkjent	4482p	Margrethe Renstrøm(85)	Søgne	Vanse	6/8-2000
		15,09(+2,9) – 1,64 -7,82 – 26,95(+1,6)/5,74(+2,4) – 26,23 – 2,38,56			

Jenter 16 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
60m	7,66i	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Ulsteinvik	7/3-2015
100m	11,74(+0,1)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Tiblisi, GEO	27/7-2015
200m	24,41(+0,0)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Byrkjelo	16/8-2015
300m	43,68	Kari Anne Wiig(76)	MHI	Skien	8/8-1992
400m	55,18	Karoline Daland(99)	Sørild	Tiblisi, GEO	29/7-2015
600m	1,32,3	Kirsti Voldnes(63)	Våg	Vågsbygd	11/6-1979
800m	2,04,6	Kirsti Voldnes(63)	Våg	Rosendaal, NED	21/6-1979
1000m	3,04,0	Lene Aasheim(64)	Lia	Levermyr	1/10-1980
1500m	4,24,1	Kirsti Voldnes(63)	KIF	Larvik	29/7-1978
2000m	7.05,66	Pia Eikås(85)	KIF	Sikeborg, DEN	22/9-2001
3000m	10.36,26	Inger Støle(74)	Giv-Akt	Fana	18/8-1980
80mHK(76,2)	11,53(-0,5)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Lillestrøm	12/9-2015
100mHK(76,2)	14,26(+1,9)	Mari Forbød Andersen(96)	KIF	Ravnanger	31/8-2012
100mHK(84,0)	14,61(+0,5)	Mari Forbød Anderssen(96)	KIF	Prestfoss	29/7-2012
200mHK(76,2)	30,9	Hilde Sivertsen(69)	Sørild		1985
200mHK(76,2)	31,50(+0,9)	Nathalie O. Johnsen(98)	Sørild	Levermyr	28/8-2014
300mhK (76,2)	42,77	Karoline Daland(99)	Sørild	Lillestrøm	11/9-2011
400mHK(76,2)	59,32	Karoline Daland(99)	Sørild	Espoo, FIN	29/8-2015
3000 m gang					
Høyde	1,73	Madelen Sveinungsen(02)	Sørild	Overhalla	31/8-2018
Høyde u.t	1,40	Ingvild Reinertsen(62)	Grane		1978
Stav	2,90i	Andrea Malde (07)	Sørild	Ulsteinvik	5/3-2023
Lengde	6,15(-0,5)	Margrethe Renstrøm(85)	Søgne	Murcia, SPA	26/7-2001
Lengde u.t.	2,81	Jorunn Bentzen(59)	SIL	Landvik	18/1-1975
Tresteg	12,39(+1,2)	Margrethe Renstrøm(85)	Søgne	Nadderud	12/8-2001
Kule 3kg	14,51	Grethe Kleggetveit(79)	Otra	Levermyr	10/5-1995
Kule 4kg	12,75	Grethe Kleggetveit(79)	Otra	Hornnes	28/8-1995
Diskos 0,75	38,78	Marianne Ellefsen(93)	Express	Levermyr	18/6-1997
Diskos 1kg	36,60	Gro Lea Hennestad(78)	Vigmostad	Fevik	24/9-1994
Slegge 3/119	46,85	Elisabeth Storsveen(97)	Holum	Holum	17/9-2013
Slegge 4/119	44,39	Marita Olsen(85)	Sørfjell	Eydehavn	22/7-2021
Spyd 500g	40,79	Emelia Tveitå(02)	Otra	Vik i Sogn	20/5-2018
Spyd 600g	45,50	Grethe Kleggetveit(79)	Otra	Oslo	2/7-1995
7-kamp	4750p	Christie Gulbrandsen(77)	KIF	Lunderød	5/9-1993
		14,3 – 1,63 – 10,25 – 26,76/5,15 – 29,08 – 2.26,49			
7-kamp nord.	4842p	Margrethe Renstrøm(85)	KIF	Reykjavik	3/8-2003
		15,98 – 1,54 – 12,95 – 26,67/5,21 – 39,25 – 2.27,48			

Jenter 17 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
60m	7,67i	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Bærum	5/3-2016
100m	11,65(+1,0)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Mannheim,GER	25/6-2016
200m	24,14(+0,8)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Mannheim,GER	26/6-2016
300m	43,1	Eva Bjurstrøm(68)	MHI	Søgne	1/9-1985
400m	54,73	Karoline Daland(99)	Sørild	Mannheim,GER	25/6-2016
600m	1,30,70	Karoline Daland(99)	Sørild	Levermyr	25/8-2016
800m	2,04,57	Kirsti Voldnes(63)	Våg	Varberg,SWE	12/7-1980
1000m					
1500m	4,17,3	Kirsti Voldnes(63)	Våg	Raufoss	14/6-1980
3000m	9,27,6	Kirsti Voldnes(63)	Våg	Porsgrunn	24/8-1980
5000m	18,38,93	Kirsti Andrea Salvesen(99)	KLK	Kristiansand	23/8-2016
100mHK(76,2)	13,89(+1,6)	Mari Forbord Anderssen(96)	KIF	Porsgrunn	2/6-2013
100mHK(84,0)	14,18(+0,3)	Mari Forbord Anderssen(96)	KIF	Overhalla	4/8-2013
200mHK(76,2)	28,8	Anne Gundersen(66)	MHI	Porsgrunn	11/5-1983
300mhK (76,2)	43,34	Karoline Daland(99)	Sørild	Sandnes	3/9-2016
400mHK(76,2)	59,23	Karoline Daland(99)	Sørild	Tiblisi,GEO	17/7-2016
3000 m gang					
Høyde	1,78	Anne Gerd Eieland(82)	Iveland	Byrkjelo	8/8-1999
Høyde u.t	1,40	Ingvild Reinertsen(62)	Grane		1979
Stav	2,81	Maie Sofie Borø Een (06)	MHI	Sandnes	25/8-23
Lengde	6,08(+0,5)	Margrethe Renstrøm(85)	Søgne	Sandnes	16/8-2002
Lengde u.t.	2,72	Ingunn Kvinlaug(50)	MHI		1967
Tresteg	12,84	Christine Gulbrandsen(77)	KIF	Jessheim	21/8-1994
Kule 3kg	13,71	Sonja Jervidalo(05)	Otra	Trondheim	12/8-2022
Kule 4kg	12,98	Grethe Kleggetveit(79)	Otra	Drammen	14/9-1996
Diskos 1kg	39,80	Britt Kvifte(64)	Tvedestrand		1981
Slegge 3/119	47,04	Elisabeth Storsveen(97)	Holum	Holum	26/8-2014
Slegge 4/119	42,35	Marita Olsen(85)	Sørfjell	Eydehavn	13/8-2002
Spyd 500g	57,11	Stella Weinberg(98)	MHI	Cali,COL	16/7-2015
Spyd 600g	49,04	Stella Weinberg(98)	MHI	Byrkjelo	15/8-2015
7-kamp	5045p	Ida Marcussen(87)	KIF	Moss	25/7-2004
Senior		15,80 – 1,61 – 11,29 – 26,32/5,47 - 41,58 – 2,22,72			
7-kamp	5294p	Ida Marcussen(87)	KIF	Jvaskyla,FIN	20/6-2004
Nordisk		15,06(-1,8) – 1,62 – 14,13 – 26,57(-1,3) / 5,24(-1,3) – 45,02 – 2,24,76			

Jenter 18 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
60m	7,63i	Sølvi Olsen(67)	Sørild	Oslo	2/2-1985
100m	11,66(-1,2)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Grosetto,ITA	20/7-2017
200m	28,89(+1,0)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Mannheim,GER	2/7-2017
300m	40,3	Anne Gundersen(66)	MHI	Søgne	2/9-1984
400m	54,46	Anne Gundersen(66)	MHI	Moss	22/7-1984
800m	2,04,09	Kirsti Voldnes(63)	Våg	Oslo	26/6-1981
1000m	3,16,6	Linda Severinsen(71)	Søgne	Søgne	9/9-1989
1500m	4,15,39	Kirsti Voldnes(63)	Våg	Gøteborg,SWE	15/6-1981
2000m	7,03,4	Pia Eikås(85)	KIF	Grimstad	15/9-2003
3000m	9,55,09	Anne Hjort Arntsen(01)	KLK	Jessheim	6/9-2019
5000m	17,25,59	Kristin Andrea Salvesen(99)	KLK	Sandnes	25/8-2017
10000m	37,03,63	Kristin Andrea Salvesen	KLK	Sandnes	27/8-2017
100mHK(84,0)	14,10(+1,9)	Mari Forbord Anderssen(96)	KIF	Gøteborg,SWE	29/6-2014
200mHK(76,2)	30,07(-1,3)	Ingvild Meinseth(99)	Sørild	Grimstad	13/9-2018
300mhK (76,2)	42,51	Benedicte Hauge(89)	KIF	Gøteborg,SWE	29/6-2007
400mHK(76,2)	58,75	Anne Gundersen(66)	MHI	Malmö,SWE	17/6-1984
3000 m gang					
Høyde	1,84	Inger Lill van der Blom(73)	Flekkefjord	Fana	2/8-1991
Høyde u.t	1,40	Ingvild Reinertsen(62)	Grane		1980
Stav	3,00	Therese Thorvund(02)	MHI	Kristiansand	14/8-2020
Lengde	6,12(+1,3)	Hilde Sivertsen(69)	Sørild	Lillehammer	18/7-1987
Lengde u.t.	2,73	Gudrun Sandbu(52)	Våg	Vågsbygd	17/3-1970
Tresteg	12,88(0,0)	Margrethe Renstrøm(85)	Søgne	Lillehammer	26/6-2003
Kule 4kg	13,49	Ida Marcussen(87)	KIF	Kristiansand	10/6-2005
Diskos 1kg	43,91	Emelia Tveitå(02)	Otra	Hornnes	27/6-2020
Slegge 4/119	43,46	Elisabeth Storsveen(97)	Holum	Lillestrøm	11/9-2015
Spyd 600g	50,52	Stella Weinberg(98)	KIF	Grimstad	14/5-2016
7-kamp	5415p	Ida Marcussen(87)	KIF	Kaunas,LIT	24/7-2005
	Senior	15,15 – 1,64 – 25,91 – 13,26 /5,50 – 45,58 – 2,22,83			

Bestenoteringer

GUTTER 13-18år

Per 1. januar 2024

GUTTER 13 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
60m	7,86	Eivind Seland(72)	Sørild	Kongsberg	31/8-1985
	7,5	Per Hans Arnesen(45)	KIF	Kristiansand	13/9-1958
80m	10,93(+1,8)	Even Meinseth(96)	Express	Gøteborg	27/6-2009
100m	12,78(+1,9)	Filip Bay Andersen(94)	KIF	Kerava, FIN	27/6-2007
	12,6	Per Selås(60)	Vegårdshei	Bjønnes	16/6-1973
	12,6	Ingvar Tønnesen(63)	Froland	Tønsberg	13/6-1976
200m	25,36(+1,8)	Magnus Hommen(01)	Lyngdal	Lonevåg	13/9-2014
300m	41,21	Elias Sollid(07)	Sørild	Levermyr	8/6-2020
400m	60,1	Geir Paulsen(57)	Grane		1970
600m	1,36,3	Trond Solvang(76)	Sørfjell	Levermyr	2009-1989
800m	2,10,9	Bjørn Rygh(64)	Grane		1977
1000m	2,55,8	Per Lauvdal(73)	Grane	Stuenes	15/6-1986
1500m	4,31,6	Per Lauvdal(73)	Grane	Larvik	30/8-1986
60mHK (76,2)	9,31(-0,2)	Sondre Rosseland(09)	Vindbjart	Gøteborg, SWE	17/6-2022
80nHK(76,2)	11,90(+0,2)	Cato Gullichsen(78)	MHI	Kongsberg	25/8-1991
200mHK(68)	30,95(+1,5)	Henrik Nesje(97)	KIF	Lonevåg	28/8-2010
1000 m gang	6.15,98	Mykola Kozlov(09)	Vindbjart	Rjukan	3/9-2022
Høyde	1,84	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Kongsberg	26/8-1995
Høyde u.t	1,36	Finn Pedersen(58)	Tvedestrand		1971
Stav	3,35	Lars Anders Ilebekk	LIL	Levermyr	8/8-1990
Lengde (sone)	5,78	Mathias Øverland(93)	Vegårshei	Haugesund	9/9-2006
Lengde (planke)	5,76	Ivar Tønnessen (63)	Froland	Kringla	9/10-1976
Lengde u.t.	2,76	Nils Kr. Voreland(58)	Vennesla		1971
Tresteg	12,00	Ingvar Tønnessen(63)	Froland	Bjønnes	8/8-1976
Kule 3kg	16,84	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Skien	7//8-1993
Kule 4kg	14,28	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Kristiansand	11/8-1993
Diskos 0,75kg	34,07	Olai Stav Graasvoll(09)	KIF	Kristiansand	15/9-2022
Diskos 1kg	46,88	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Kongsberg	28/8-1993
Slegge 3/119	28,86	Fabian Weinberg(01)	MHI	Lonevåg	14/9-2014
Slegge 4/110	40,74	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Lyngdal	19/9-1993
Spyd 400g	44,86	Sondre Rosseland	Vindbjart	Vennesla	24/8-2022
Spyd 600g	51,88	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Søgne	2/9-1995
Ball 150g	77,10	Lars Anders Ilebekk(77)	LIL	Lillesand	11/9-1990
Slengball 1kg	43,38	Rune Johansen(80)	Sørfjell		1993
6-kamp	5588p	Tommy Aanensen	Lyngdal		1990
		8,12 -5,54 – 10,97 – 12,59 – 1,53 – 2,28,9			

GUTTER 14 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Hvor	Dato
60m	7,31	Eivind Seland(72)	Sørild	Kongsberg	7/9-1986
100m	11,4(+0,2)	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Fevik	15/9-1996
200m	23,4	Eivind Seland(72)	Sørild	Fevik	16/9-1996
300m	40,58	Glenn Ødegård(84)	LIL	Søgne	6/9-1998
400m	54,5	Eivind Seland(72)	Sørild	Grimstad	23/9-1996
600m	1,28,80	Christoffer Røstad(02)	KLK	Søgne	10/9-2016
800m	2,05,9	Freddy Sonesen(61)	Tvedestrand	Hønefoss	14/9-1975
1000m	2,48,0	Øyvind Fredriksen	MHI		1974
1500m	4,21,4	Bjørn Rygh(64)	Grane	Larvik	2/9-1978
2000m	6,19,0	Stian Flo(85)	Sørild	Grimstad	9/9-1999
3000m	9,50,59	Erik Udø Pedersen(94)	Holum	Søgne	29/8-2009
80mHK(76,2)	11,15(+0,8)	Tommy Aanensen(77)	Lyngdal	Lillehammer	28/6-1991
80mHK(84,0)	11.31	Cato Gullichsen(78)	MHI	Nadderud	6/9-1992
200mHK	29,79(0,0)	Rayan Rangassamy	Våg	Farsund	10/8-2020
400mHK	64,5	Nils Kr Voreland(58)	Vennesla		1972
1000 m gang	5.32,52	Håvard Ellila Homme(99)	Søgne	Lonevåg	31/8-2013
Høyde	1,91	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Kongsberg	1/9-1996
Høyde u.t	1,43	Finn Pedersen(58)	Tvedestrand		1972
Stav	3,70	Lars Anders Ilebekk(77)	LIL	Kongsberg	25/8-1991
Lengde sone	6,53(+0,2)	Tommy Aanensen(77)	Lyngdal	Kongsberg	24/8-1991
Lengde planke	6,36(-0,9)	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Oslo/Bislett	28/6-1996
Lengde u.t	2,97	Jan Ove Rødland(56)	Kvinesdal		1970
		Nils Kr Voreland(58)	Vennesla		1972
		Jan Dukene(61)	Tvedestrand		1975
Tresteg	12,44	Nils Kr Voreland(58)	Vennesla		1972
Kule 3kg	18,35	Tor Norlund(65)	Grane	Froland	6/9-1979
Kule 4kg	15,82	Svein Austenaa(53)	Mykland		1967
Diskos 1kg	51,80	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Lunderød	8/9-1994
Slegge 4/119	38,00	Kristian Opsal(87)	Lyngdal	Lyngdal	31/10-2001
Liten ball	84,76	Frode Wichne(57)	MHI	Mandal	9/10-1971
Spyd 600g	62,98	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Søgne	7/9-1996
Spyd 800g	53,82	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Kristiansand	19/9-1996
6kamp	5701p	Tommy Aanensen	Lyngdal	Nadderud/Oslo	1/9-1991
		7,6 – 6,26 – 13,35 – 10,9 – 1,45 – 2,19,8			
6kamp Endret rekkefølge og siste øvelse	5568p	Sondre Rosseland (09)	Vindbjart	Moss/Melløs	20/5-23
		12,36 – 7,82 (-1,0) – 5,47 (+1,4) – 12,05 (-1,8) – 1,66 – 1.41,67			

GUTTER 15år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Hvor	Dato
60m	7,0 (-1,2)	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Lunderød	18/9-1997
100m	11,14(+0,1)	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Nesbyen	3/8-1997
200m	22,71(+2,0)	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Levermyr	31/5-1997
300m	36,80	Elias Solheim Sollid(07)	Sørild	Levermyr	22/9-2022
400m	53,17	Eivind Seland(72)	Sørild	Levermyr	12/7-1987
600m	1,28,9	Bjarne Nordhagen(58)	Vennesla	Levermyr	5/8-1973
800m	1,59,22	Bendik Skaalerud(83)	KIF	Nadderud	15/6-1998
1000m	2,40,4	Christian Gahre(79)	MHI	Søgne	6/9-1994
1500m	4,14,3	Trond Syvertsen(65)	Grane	Oslo	30/6-1980
2000m	5,51,76	Thomas Stave Gabrielsen(86)	KIF	Silkeborg, DEN	22/9-2001
3000m	9,00,96	Thomas Stave Gabrielsen(86)	KIF	Søgne	25/8-2001
5000m	16,27,17	Erik Udø Pedersen(94)	Holum	Søgne	28/7-2009
100mHK 84,0	13,89 (+0,5)	Håkon Yri Aaberg(05)	Tvedestrand	Jessheim	29/8-2020
100mHK 91,4	13,88 (-1,0)	Cato Gullichsen(78)	MHI	Nadderud	20/6-1993
200mHK 76,2	28,8	Svend Åge Andresen(63)	Holt	Bjønnes	24/9-1978
300mHK 84,0	40,89	Tommy Aanensen(77)	Lyngdal	Haugesund	1/8-1992
400mHK	64,4	Rolf Josephsen(66)	Grane		1981
1500mHi	5,07,16	Torbjørn Olsen(90)	Sørfjell	Nadderud	19/6-2005
3000 m gang					
Høyde	1,94	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Bergen/Fana	4/8-1997
Høyde u.t	1,57	Alexander D Winger(89)	Tvedestrand		2004
Stav	3,82	Benjamin Jensen(75)	MHI	Fredrikstad	16/9-1990
Lengde	6,86	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Skien	10/8-1997
Lengde u.t	3,10	Marthon Tønnessen(49)	Lista	Lista	1964
Tresteg	13,86	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Drammen	20/9-1997
Kule 4kg	17,55	Svein Austenaa(53)	Mykland		1968
Kule 5,5kg	14,59	Svein Austenaa(53)	Mykland		1968
Kule 7,26	12,73	Svein Austenaa(53)	Mykland		24/8-1968
Diskos 1kg	57,28	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Aabenraa, DEN	23/9-1995
Diskos 1,5kg	48,22	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Lunderød	3/10-1995
Diskos 2kg	33,38	Jan Sagedal(60)	Froland	Birkeland	6/9-1975
Slegge 4/110	56,86	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Bergen/Fana	12/8-1995
Slegge 4/119	45,36	Storm M. Grødem Lande(07)	Lyngdal	Lyngdal	15/9-2022
Slegge 6kg	43,10	Richard Olsen(58)	Lyngdal		1973
Slegge 7,26kg	37,44	Richard Olsen(58)	Lyngdal	Mandal	19/8-1973
Spyd 600g	63,10	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Kristiansand	15/5-1997
Spyd 700g	47,07	Ricardo Haga Thommassen(	Giv Akt	Lillestrøm	5/6-2010
8 kamp	4994p	Benjamin Jensen(75)	MHI	Stavanger	2/9-1990
		14,54 – 37,18 – 3,80 – 42,96 – 5,56 – 11,30 – 1,83 – 2,54,08			
9 kamp	5382p	Aanund Tveitå(03)	Otra	Geithus	27/5-2018
		14,46(+0,59)-36,88 – 3,40 – 38,58 – 11,98(-0,8) – 6,16(+0,6) – 14,68 – 1,70 – 3,12,73			
9 kamp nord.	4959p	Benjamin Jensen(75)	MHI	Parkano, FIN	8/7-1990
		14,74 – 30,66 – 3,40 – 42,56/12,44 – 1,80 – 9,83 – 5,91 – 2,54,5			

GUTTER 16år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Hvor	Dato
60m	6,99i	Lars Jakop Woie(82)	Sørfjell	Oslo, Ekeberg	17/1-1998
100m	10,95 (+1,3)	Elias Solheim Sollid (07)	Sørild	Bergen/Fana	8/9-23
200m	21,91 (+0,9)	Elias Solheim Sollid (07)	Sørild	Bærum	17/6-23
300m	35,26	Elias Solheim Sollid (07)	Sørild	Oslo/La	12/5-23
400m	49,82	Elias Solheim Sollid (07)	Sørild	Grimstad	13/9-23
600m	1,25,4	Geir Paulsen(57)	Grane	Gjøvik	25/8-1973
800m	1,56,27	Anders Gundersen(02)	MHI	Oslo/Bislett	25/8-1973
1000m	2,35,7	Erik Udø Pedersen(94)	Holum	Mandal	10/10-2010
1500m	4,05,3	Trond Syvertsen(65)	Grane		1981
2000m	5,58,01	Stian Flo(85)	Sørild	Kristiansand	21/7-2001
3000m	8,41,94	Kristian Tjørnholm(95)	Kvinesdal	Oslo/Bislett	26/7-2011
5000m	15,27,09	Kristian Tjørnholm(95)	Kvinesdal	Kristiansand	6/8-2011
100mHK 91,4	13,54	Cato Gullichsen(78)	MHI	Fana	28/8-1994
100mHK 106,7	16,2	Trygve Jensen(45)	MHI	Tønsberg	6/8-1961
110mHK 91,4	14,45 (+0,8)	Anthony O. Johnsen	Grane	Oslo/Bislett	4/6-23
110mHK 100,0	14,26 (+1,0)	Anthony O. Johnsen	Grane	Sandnes	27/8-23
110mHK 106,7	14,87 (+1,4)	Anthony O. Johnsen	Grane	Jessheim	6/7-23
200mHK 76,2	27,1	Steffen Føreid	Søgne	Kristiansand	25/9-1984
300mHK 84,0	40,94	Joachim Afzal(96)	MHI	Ravnanger	31/8-2012
400mHK 91,4	59,02	Bjørn Rygh(64)	Grane	Porsgrunn	24(8-1980
2000mHi	6,33,64	Kristian Tjørnholm(95)	Kvinesdal	Kristiansand	20/6-2011
5000 m gang	28.15,9	Vegard Nordbø(97)	Flekkefjord	Bergen/Arna	1/6-2013
Høyde	2,08	Anthony O. Johnsen	Grane	Bærum	18/6-23
Høyde u.t	1,61	Harald T Pedersen(52)	KIF		1968
Stav	4,40	Benjamin Jensen(75)	MHI	Lisleby	16/8-1991
Lengde	7,08 (+1,0)	Anthony O. Johnsen	Grane	Maribor/SLO	27/7-23
Lengde u.t	3,24	Gunnar B Nesheim(42)	Lista	Vanse	3/10-1958
Tresteg	13,97	Finn Pedersen(58)	Tvedestrand	Kristiansand	15/7-1974
Kule 4kg	19,55	Svein Austenaa(53)	Mykland	Sarpsborg	13/9-1969
Kule 5kg	15,93	Fabian Weinberg(01)	KIF	Geithus	29/4-2017
Kule 6 kg	15,05	Aanund Tveitå(03)	Otra	Sigdal	25/8-2019
Diskos 1,5kg	57,69	Fabian Weinberg(01)	KIF	Vågsbygd	6/9.2017
Diskos 1,75kg	52,04	Fabian Weinberg(01)	KIF	Umeå/SWE	20/-2017
Diskos 2kg	43,61	Fabian Weinberg(01)	KIF	Søgne	20/6-2017
Slegge 5kg	51,52	Fabian Weinberg(01)	KIF	Geithus	10/9-2017
Slegge 6kg	50,52	Richard Olsen (58)	Lyngdal	Mandal	18/8-1974
Slegge 7,26kg	40,56	Richard Olsen(58)	Lyngdal	Lyngdal	9/10-1974
Spyd 600g	79,50	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Bergen	26/7-1998
Spyd 700g	58,05	Vetle Brunvatne(94)	Søgne	Lillestrøm	5/6-2010
Spyd 800g	61,57	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Kristiansand	24/6-1998
8-kamp	5639p	Benjamin Jensen(75)	MHI	Drammen	1/9-1991
		13,88- 41,60 – 4,20 – 47,42 / 6,15 – 13,28 – 1,87 – 2,52,68			(Norsk)
9-kamp Nordisk	5679p	Benjamin Jensen(75)	MHI	Kristiansand	30/6-1991
		14,08 – 32,70 – 3,90 – 48,72 - / 12,14 – 6,32 – 10,91 – 1,89 – 2,50,82			

GUTTER 17 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Hvor	Dato
60m	7,02i	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Drammen	13/2-1999
100m	10,80(+0,9)	Even Meinseth(96)	Sørild	Lillehammer	6/9-2013
200m	21,86(+1,2)	Even Meinseth(96)	Sørild	Lillehammer	22/6-2013
300m	36,0	Steffen Føreid(68)	Søgne	Søgne	1/9-1985
	36,94	Philip Bay Andersen(94)	KIF	Sipoo, FIN	18/7-2011
400m	49,36	Sigurd Tveit(00)	KLK	Kristiansand	7/6-2017
600m	1,26,42	Morten Voss Linnerud(90)	KIF	Stockholm, SWE	7/8-2007
800m	1,51,6	Sigurd Tveit(00)	KLK	Oslo, Bislett	5/8-2017
1000m	2,33,2	Håkon Mushom(93)	Lyngdal	Mandal	10/10-2010
1500m	3,56,30	Erik Udø Pedersen(94)	Holum	Nadderud	17/6-2011
2000m	5,40,8	Thomas Stave Gabrielsen(86)	KIF	Levermyr	15/9-2003
3000m	8,38,49	Thomas Stave Gabrielsen(86)	KIF	Paris, FRA	29/7-2003
5000m	15,00,6	Thomas Stave Gabrielsen(86)	KIF	Odense, DEN	23/8-2003
100mHK 91,4	14,68(-0,2)	Alexander D Winger(89)	Tvedestrand	Oslo	20/8-2006
100mHK 106,7	14,91(+0,9)	Benjamin Jensen(75)	MHI	Ski	6/9-1992
110mHK 106,7	15,7	Trygve Jensen(45)	MHI	Mandal	1/9-1962
200mHK 76,2	25,9	Hermund Storsæher(69)	Sørild	Levermyr	18/9-1986
300mHK 84,0	39,33	Morten Voss Linnerud(90)	KIF	Stockholm, SWE	7/8-2007
400mHK 91,4	56,8	Harald S Nilsen(57)	LIL		1961
	56,8	Hermund Storsæher(69)	Sørild	Levermyr	25/9-1986
2000mHi	5,57,55	Erik Udø Pedersen(94)	MHI	Kristiansand	7/8-2011
3000m Hi	9,23,4	Thomas Stave Gabrielsen(86)	KIF	Odense, DEN	24/8-2003
5000 m gang	28.04,5	Vegard Nordbø(97)	Sørild	Bergen/Fana	29/3-2014
Høyde	2,07	Arne Simonsen(61)	KIF	Gjøvik	27/-1978
		Per Erik Heimdal(69)	Froland	Moss	23/9-1986
Høyde u.t	1,63	Finn Pedersen(58)	Tvedestrand		1975
Stav	4,86	Benjamin Jensen(75)	MHI	Kristiansand	26/8-1992
Lengde	7,21	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Esbjerg, DEN	12/7-1999
Lengde u.t	3,27	Harald T Pedersen(52)	KIF		1969
Tresteg	14,68	Finn Pedersen(58)	Tvedestrand	Tvedestrand	24/8-1975
Kule 5kg	16,70	Fabian Weinberg(01)	KIF	Søgne	22/5-2018
Diskos 1,5kg	62,89	Fabian Weinberg(01)	KIF	Hornnes	24/8-2018
Diskos 1,75kg	52,93	Fabian Weinberg(01)	KIF	Oslo	25/8-2018
Slegge 5kg	51,02	Kjetil Lindebø Toft(89)	Lyngdal	Holum	16/9-2006
Slegge 6kg	57,94	Richard Olsen(58)	Lyngdal	Gjøvik	6/9-1975
Slegge 7,26kg	54,42	Richard Olsen(58)	Lyngdal	Lyngdal	20/10-1975
Spyd 600g					
Spyd 700g	66,89	Myron Weinberg(99)	KIF	Nadderud	10/6-2016
Spyd 800g	72,11	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Riga, LAT	7/8-1999
10-kamp	7070p	Benjamin Jensen(75)	MHI	Ski	16/9-1992
		11,78 – 6,63 – 12,21 – 1,96 – 52,11 / 14,91 – 35,36 – 4,80 – 48,6 – 4,36,58			

GUTTER 18 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Hvor	Dato
60m	6,88i	Even Meinseth(96)	Sørild	Bærum	8/3-2014
100m	10,75(+1,8)	Even Meinseth(96)	Sørild	Levermyr	31/5-2014
200m	21,65(+0,5)	Even Meinseth(96)	Sørild	Lillehammer	20/6-2014
300m	35,76	Andreas Solheim Sollid(04)	Sørild	Levermyr	22/9-2022
400m	48,93	Hermund Storsæter(69)	Sørild	Raufoss	5/9-1987
800m	1,48,69	Håkon Mushom(93)	Lyngdal	Oslo	9/6-2011
1000m	2,30,4	Åge Reiersølmoen(64)	Øyestad	Porsgrunn	2/9-1982
1500m	3,48,98	Erik Udø Pedersen(94)	Holum	Kristiansand	28/8-2012
2000m	5,50,1	Stian Flo(85)	Sørild	Levermyr	15/9-2003
3000m	8,22,02	Erik Udø Pedersen(94)	Holum	Oslo	24/5-2012
5000m	14,41,00	Thomas Stave Gabrielsen(86)	KIF	Mannheim, GER	19/6-2004
100mHK 91,4	13,99(+0,9)	Jon G Nielsen(84)	KIF	Kristiansand	21/9-2002
100mHK 100	14,51(+1,8)	Benjamin Jensen(75)	MHI	Tårnby, DEN	4/7-1993
	14,51(0,0)	Alexander D Winger(89)	Iveland	Randers, DEN	22/9-2007
100mHK 106,7	14,72(0,0)	Benjamin Jensen(75)	MHI	Skien	21/8-1993
200mHK 76,2	24,8	Hermund Storsæter(69)	Sørild	Levermyr	9/9-1987
300mHK 84,0	40,41	Jon G Nielsen(84)	KIF	Oslo	22/6-2002
400mHK 91,4	53,00	Hermund Storsæter(69)	Sørild	Esbjerg, DEN	26/7-1987
2000mHi	5,47,83	Erik Udø Pedersen(94)	Holum	Prestfoss	29/7-2012
3000m Hi	9,40,4	Rune Høigård(62)	KIF	Kristiansand	27/8-1980
5000 m gang					
Høyde	2,11	Arne Simonsen(61)	KIF	Roosend, NED	21/6-1979
Høyde u.t	1,67	Finn Pedersen(58)	Tvedestrand		1976
Stav	5,04	Benjamin Jensen(75)	MHI	Kristiansand	25/8-1993
Lengde	7,52(+1,8)	Aanund O Tveitå(03)	Otra	Kristiansand	10/9-2021
Lengde u.t	3,29	Harald T Pedersen(52)	KIF		1970
Tresteg	15,15	Rune Wiborg(50)	Holt	Veksjø, SWE	11/8-1068
Kule 6kg	15,60	Aanund O Tveitå(03)	Otra	Hornnes	30/5-2021
Kule 6,25kg	15,97	Lars Vidar Torgersen(77)	Otra	Aabenraa, DEN	23/9-1995
Kule 7,26kg	16,15	Svein Austenaa(53)	Mykland	Kristiansand	19/9-1971
Diskos 1,75kg	61,02	Fabian Weinberg(01)	KIF	Kristiansand	7/8-2019
Diskos 2kg	55,65	Fabian Weinberg(01)	KIF	Hornnes	21/5-2019
Slegge 6kg	68,22	Richard Olsen(58)	Lyngdal	Gjøvik	12/9-1976
Slegge 7,26kg	60,42	Richard Olsen(58)	Lyngdal	Drangedal	10/10-1976
Spyd 800g	77,48	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Dudingen, SWE	30/9-2000
10-kamp	7391p Nordisk	Benjamin Jensen(75)	MHI	Tårnby, DEN	4/7-1993
		11,2 – 6,91 – 12,00 – 1,94 . 51,03/14,51 – 38,50 – 4,90 – 49,40 – 4,35,73			
10-kamp	7311p Senior	Benjamin Jensen(75)	MHI	San Sebastian, SPA	25/7-1993
		11,41(-1,1) – 6,93(-0,1) – 11,02- 2,03 – 50,22/ 15,05(-0,4) -33,59 – 4,70 – 52,20 – 4,30.30			