

G-10**600 m**

206	Ivar Austevoll (04)	Austevoll Idrettsklubb	2.04,86
5	Jesper Endal Jepsen (06)	Almenning Idrettslag	2.07,00
116	Øyvind Hoel (06)	IL Bjørn	2.19,80
181	Jon Kristoffer K Øvre-Flo (05)	Stryn T og IL	2.16,26

G-10**Høyde**

181	Jon Kristoffer K Øvre-Flo (05)				Stryn T og IL	0,95
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	
	o	o	o	xo	xxx	

G-11**600 m**

1	28	Elias Helle Felde (03)	Breimsbygda IL	2.05,46
2	122	Jonas Arnestad (03)	IL Brodd	2.05,49
3	125	Mathias Lothe (03)	IL Brodd	2.06,63

G-11**Høyde**

1	125	Mathias Lothe (03)				IL Brodd				1,20	
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	o	o	o	o	xo	o	xxx
2	122	Jonas Arnestad (03)				IL Brodd				1,20	
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	o	o	o	o	xo	o	xxx
2	28	Elias Helle Felde (03)				Breimsbygda IL				1,20	
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	o	o	o	o	xo	o	xxx

G-12**60 m hekk****76,2 7m**

Vind: +0,2

75	Ove Hjelmeset (02)	Fjellhug/Vereide IL	13,71
----	--------------------	---------------------	-------

G-12**600 m**

1	136	Håvard Klakegg (02)	Jølster IL	1.48,36
---	-----	---------------------	------------	---------

Sparebankleikane Byrkjelo

Resultatliste

06.07.2014

G-12

600 m

2	152	Eskil Sørums Olsen (02)	Oppstryn IL	2.04,80
3	36	Kaya Emin Sahin (02)	Breimsbygda IL	2.06,40
4	207	Vegard Aa Albertsen (02)	Kaupanger IL	2.37,34

G-12

Høyde

1	152	Eskil Sørums Olsen (02)	Oppstryn IL	1,23
		0,95 1,00 1,05 1,10	1,15 1,20 1,23 1,26	
		o o o o	o o xxo xxx	
2	75	Ove Hjelmset (02)	Fjellhug/Vereide IL	1,15
		0,95 1,00 1,05 1,10	1,15 1,20	
		o o o o	o xxx	

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +0,8

1	93	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	9,08
2	13	Jesper Jensen (01)	Ask Friidrett	10,83
3	195	Elias Hovden Nilsen (01)	Ørsta IL	12,69

G-13

600 m

1	95	Kevin Olai W. Svarstad (01)	Hareid IL	1.36,22
2	16	Ole Lyngbø (01)	Ask Friidrett	1.37,47
3	20	Inge Andreas Austevoll Halste	Austevoll Idrettsklubb	1.38,37
4	13	Jesper Jensen (01)	Ask Friidrett	1.39,23
5	134	Elias Slåtten (01)	Jølster IL	1.43,32
6	120	Håvard Lothe (01)	IL Brodd	1.44,22
7	140	Øystein Støfring (01)	Jølster IL	1.52,78

G-13

Lengde

Satssone 0,5 m

1	93	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	5,46
		+1,4 +1,5 +1,5 -0,1	+1,4 +0,3	
		x 5,36 5,46 x	4.01 x	
2	148	Martin Antony Fjeldstad (01)	Nordre Fjell Friidrett	5,02
		+2,1 +2,1 +0,9 +2,0	+1,4 +1,4	
		4,64 5,02 3,37 5,00	x x	

Sparebankleikane Byrkjelo

Resultatliste

06.07.2014

G-13

Lengde

Satssone 0,5 m

3	140	Øystein Støfring (01)			Jølster IL		3,74
	+2,7	+1,1	+0,9	+1,10	+1,6	+0,9	
	3,46	3,70	3,74	3,60	3,60	3,71	

G-13

Spyd

400gr

1	195	Elias Hovden Nilsen (01)				Ørsta IL		30,62
	30,22	27,95	30,62	x	28,71	30,12		
2	120	Håvard Lothe (01)				IL Brodd		29,22
	23,80	27,97	25,20	28,43	29,22	27,75		

G-14

600 m

1	106	Kent Ove Sæten (00)	Hyen IL	1.37,47
2	60	Jørgen Dyrhol Christensen (00)	Fana IL	1.38,22
3	101	Benjamin Engel Hatlelid (00)	Hornindal IL	1.39,37
4	211	Simon Hjelmeset Kirkeeide (00)	Markane IL	1.45,03
5	70	Even Nesgård (00)	Fjellhug/Vereide IL	1.45,42
6	41	Robert Andre Moldestad (00)	Breimsbygda IL	1.45,81
7	191	Joshua Singdahlsen (00)	Syrlil IL	1.46,37
8	215	Reiel D. Felde (00)	Breimsbygda IL	1.47,23

G-14

80 m hekk

84,0 8m

Vind: +0,4

1	18	Tobias Ørnehaug (00)	Ask Friidrett	14,05
---	----	----------------------	---------------	-------

G-14

Lengde

1	41	Robert Andre Moldestad (00)			Breimsbygda IL		5,20
	+0,3	+2,6	+1,9	+1,7	+1,9	+0,8	
	4,97	5,04	x	4,80	5,13	5,20	
2	191	Joshua Singdahlsen (00)			Syrlil IL		5,13
	+1,2	+0,8	+0,8	+2,6	+2,1	-0,3	
	4,90	4,88	4,61	4,71	5,13	4,61	
3	70	Even Nesgård (00)			Fjellhug/Vereide IL		4,69
	+0,7	+0,9	+0,9	+1,9			
	4,39	4,69	4,45	4,42	-	-	

Sparebankleikane Byrkjelo

Resultatliste

06.07.2014

G-14

Spyd

600gr

1	164	Håkon Hjelle Roset (00)	Sandane Turn og Idrettslag	32,85
	32,85	x	x	29,04
			31,00	31,74
2	41	Robert Andre Moldestad (00)	Breimsbygda IL	29,98
	28,17	29,54	x	28,97
			29,98	x

G-15

Kule

4,0kg

1	188	Herman V Aurdal (99)	Sykkylven IL	14,33
	13,64	14,28	x	x
			14,25	14,33
2	150	Mathias Melheim (99)	Olden IL	12,36
	x	12,36	12,24	x
			x	11,30
3	121	Johan Lothe (99)	IL Brodd	10,36
	9,89	9,33	8,94	10,36
			10,17	9,85
4	77	Steffen Fjellestad (99)	Fjellhug/Vereide IL	8,62
	7,81	8,62	8,45	8,61
			8,50	8,54

G-15

Lengde

1	121	Johan Lothe (99)	IL Brodd	5,28
	0,0	+1,1	+0,9	0,0
	x	x	4,69	5,28
			5,16	5,18
2	103	Steffen Nathan Hatlelid (99)	Hornindal IL	5,08
	+0,9	+0,5	+0,7	+0,6
	4,91	x	4,92	5,05
			5,08	x
3	58	Kristian Stokkenes (99)	Eid IL	4,72
	0,0			+0,6
	4,10	x	x	x
			x	4,72

G-15

Spyd

600gr

1	121	Johan Lothe (99)	IL Brodd	32,47
	28,79	x	26,93	x
			25,22	32,47
2	58	Kristian Stokkenes (99)	Eid IL	32,08
	32,08	x	27,22	29,25
			30,51	28,88
3	150	Mathias Melheim (99)	Olden IL	29,50
	27,31	27,25	29,50	x
			27,50	x

G-16

800 m

1	138	Matias Førde (98)	Jølster IL	2.08.35
---	-----	-------------------	------------	---------

G-16**800 m****G-16****Kule****5,0kg**

1	202	Toralv Opsal (98)			Ålesund FIK	13,10
		11,18	12,48	13,10	x	
2	131	Simon Lidal (98)			Jotun IL	9,70
		9,44	8,99	9,70	x	9,29 9,65

G-16**Spyd****700gr**

1	131	Simon Lidal (98)			Jotun IL	42,64
		42,64	41,76	41,86	x	x 39,77

G-17**800 m**

1	7	Simen Halsen (97)			Almenning Idrettslag	2.04.64
---	---	-------------------	--	--	----------------------	---------

G-17**Kule****5,0kg**

1	175	Thomas Mardal (97)			Sandane Turn og Idrettslag	15,13
		15,13	14,43	14,65	14,64	x x

G-18/19**400 m**

1	202	Toralv Opsal (98)			Ålesund FIK	51,10
---	-----	-------------------	--	--	-------------	-------

J-10**600 m**

137	Johanne Støfring (05)	Jølster IL	2.31,97
9	Thea Emilie svoren (04)	Almenning Idrettslag	2.26,81
8	Siri Beate Solibakke (04)	Almenning Idrettslag	2.34,28
10	Viktoria Endal Jepsen (04)	Almenning Idrettslag	2.18,68

J-10**Høyde**

54	Sigrid Warholm (04)			Dimna IL				0,90
	0,75	0,80	0,85	0,90	0,95			
	o	o	xo	xo	xxx			
115	Tora Bjørhusdal (04)			IL Bjørn				1,00
	0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	
	o	o	o	o	xxo	xo	xxx	
209	Sofie Mehl Lode (04)			Bergens TF				1,12
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,12	1,15	
	o	o	o	o	o	xo	xxx	

J-11**60 m hekk****68,0 6,5m**

Vind: + 0,1

1	123	Julie Kristin Skjærdal (03)	IL Brodd	12,58
2	64	Linnea Thorsheim (03)	Fil Aks-77	12,74
3	182	Maren Hjelmeset Kirkeeide (03)	Stryn T og IL	13,11
4	68	Nikoline Thunem (04)	Fiskå IL	13,15
5	39	Marthea Felde (03)	Breimsbygda IL	13,43
6	10	Viktoria Endal Jepsen (04)	Almenning Idrettslag	13,93

J-11**600 m**

1	180	Joanna K Øvre-Flo (03)	Stryn T og IL	2.03,86
2	39	Marthea Felde (03)	Breimsbygda IL	2.08,41
3	182	Maren Hjelmeset Kirkeeide (03)	Stryn T og IL	2.15,74

J-11**Høyde**

1	180	Joanna K Øvre-Flo (03)				Stryn T og IL				1,27
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,27	1,30		
	o	o	xo	o	o	xo	xxo	xxx		
2	64	Linnea Thorsheim (03)				Fil Aks-77				1,15
	1,05	1,10	1,15	1,20						
	o	o	o	xxx						
3	182	Maren Hjelmeset Kirkeeide (03)				Stryn T og IL				1,10
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15					
	o	o	o	o	xxx					
4	88	Tina Kristin Gjelsvik (03)				Førde IL - Friidrett				0,95
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00					
	o	xo	xo	o	xxx					

J-11**Høyde****J-12****60 m hekk****76,2 7m**

Vind: -0,7

1	79	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	11,27
2	201	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK	11,92
3	113	Kristi Bjørhusdal (02)	IL Bjørn	12,58
4	194	Anna Hjellen Haugland (02)	Ørsta IL	13,66
5	167	Johanna Roset (02)	Sandane Turn og Idrettslag	13,78
6	85	Maria Sølvberg (02)	Førde IL - Friidrett	13,84
7	53	Oline Rise Kvalen (02)	Dimna IL	14,66

J-12**600 m**

1	43	Anna Kleven (02)	Dimna IL	2.03,39
2	201	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK	2.03,40
3	139	Tonje Sundal (02)	Jølster IL	2.04,56
4	113	Kristi Bjørhusdal (02)	IL Bjørn	2.04,89
5	167	Johanna Roset (02)	Sandane Turn og Idrettslag	2.05,37
6	71	Gunhild Nesgård (02)	Fjellhug/Vereide IL	2.12,08

J-12**Høyde**

1	43	Anna Kleven (02)	Dimna IL	1,25
		1,05 1,10 1,15 1,20 1,25 1,30		
		o o o o o xxx		
2	128	Augusta S Luggenes (02)	Jotun IL	1,25
		1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,25 1,30		
		o o o o xxo xo xxx		
3	139	Tonje Sundal (02)	Jølster IL	1,25
		1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,25 1,30		
		o o o o o xxo xxx		
4	194	Anna Hjellen Haugland (02)	Ørsta IL	1,15
		1,05 1,10 1,15 1,20		
		o o o xxx		
4	113	Kristi Bjørhusdal (02)	IL Bjørn	1,15
		1,00 1,05 1,10 1,15 1,20		
		o o xo xxo xxx		
6	85	Maria Sølvberg (02)	Førde IL - Friidrett	1,05
		0,95 1,00 1,05 1,10		
		o xo xo xxx		

J-12**Høyde****J-13****60 m hekk****76,2 7,5m**

Vind: + 0,7

1	149	Martine Hjørnevik (01)	Norna-Salhus IL	9,62
2	62	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	10,17
3	147	Helle Henriksen Hvidsten (01)	Modum Friidrettsklubb	11,10
4	157	Selma Flo-Munch (01)	Oppstryn IL	11,18
5	198	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	12,28
6	33	Ine Sofie Strand (01)	Breimsbygda IL	15,21

J-13**600 m**

1	19	Jennifer Mjøs (01)	Aurland IL	1.44,98
2	149	Martine Hjørnevik (01)	Norna-Salhus IL	1.45,08
3	135	Gyrid Øygard (01)	Jølster IL	1.46,78
4	141	Helene Mørner Olsen (01)	Laksevåg TIL	1.48,44
5	112	Lisa Måren Løseth (01)	Høyang, IL	1.52,97
6	62	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	1.55,27

J-13**Lengde****Satssone 0,5 m**

1	19	Jennifer Mjøs (01)			Aurland IL		5,09
	+1,9	+1,5	+1,5	+1,2	+0,8	+0,4	
	4,42	4,54	4,86	4,99	5,09	4,95	
2	149	Martine Hjørnevik (01)			Norna-Salhus IL		4,80
	-0,5	+1,7	+0,1	+0,7	+1,2	+1,3	
	4,61	4,71	x	x	4,80	4,58	
3	158	Marianne Feidje Mjelde (01)			Osterøy IL		4,70
	-0,1	+0,7	+1,4	+1,0	+1,3	+0,8	
	4,50	4,70	4,68	4,59	4,56	4,65	
4	62	Andrea Thorsheim (01)			Fil Aks-77		4,55
	+0,3	+0,7	-0,1	+1,1	+1,3	+0,4	
	4,55	4,30	4,27	4,46	4,39	4,39	
5	157	Selma Flo-Munch (01)			Oppstryn IL		4,45
	+0,2	+0,6	+1,6	+0,5	+0,3	-0,1	
	4,45	4,42	4,30	4,34	4,43	4,43	
6	147	Helle Henriksen Hvidsten (01)			Modum Friidrettsklubb		4,34
	+0,3	+1,5	+0,9	+1,0	+0,6	+1,0	
	4,26	4,24	4,23	4,23	4,34	4,23	

Sparebankleikane Byrkjelo

Resultatliste

06.07.2014

J-13

Lengde

Satssone 0,5 m

7	51	Margrete Warholm (01)			Dimna IL		4,30
	+0,8	+1,4	+1,5	+1,9	+0,9	+1,1	
	4,25	x	x	4,30	4,24	x	
8	23	Oda Marie Myklebust (01)			Bergens TF		4,28
	+0,7	+1,4	+1,1	+0,4	+1,3	+0,9	
	4,28	4,24	x	x	4,18	4,14	
9	198	Birthe Franck-Petersen (01)			Ålesund FIK		4,22
	+0,2	+0,4	+0,8	+1,0	+0,8	+1,6	
	4,10	4,16	4,13	4,06	3,98	4,22	
10	63	Hedda Hauge Aasgård (01)			Fil Aks-77		4,13
	+0,7	+0,6	+1,2	+0,9	+0,5	+1,3	
	4,08	3,89	3,83	3,69	3,97	4,13	
11	34	June Kleppenes Sårheim (01)			Breimsbygda IL		4,06
	-0,7	+1,7	+0,8	+1,4	+0,8	+0,4	
	4,05	x	3,88	4,04	4,06	x	
12	200	Kaja Sofie Svinø Bjartan (01)			Ålesund FIK		4,06
	+1,3	+0,3	+0,7	+0,3	+0,6	+2,0	
	3,92	4,06	x	x	x	x	

J-13

Spyd

400gr

1	200	Kaja Sofie Svinø Bjartan (01)				Ålesund FIK		32,80
	28,26	x		29,93	32,80	x	30,80	
2	147	Helle Henriksen Hvidsten (01)				Modum Friidrettsklubb		31,92
	29,49	30,98	x		31,92	x	x	
3	62	Andrea Thorsheim (01)				Fil Aks-77		30,32
	30,32	25,45	x		x	28,01	x	
4	63	Hedda Hauge Aasgård (01)				Fil Aks-77		22,40
	22,23	21,60	21,15	x		21,58	22,40	
5	157	Selma Flo-Munch (01)				Oppstryn IL		21,26
	21,26	20,68	12,85	17,91		19,79	19,00	
6	23	Oda Marie Myklebust (01)				Bergens TF		20,82
	19,70	20,82	x	15,87		19,48	20,40	
7	198	Birthe Franck-Petersen (01)				Ålesund FIK		20,22
	18,15	20,22	19,00	x		17,65	17,32	
8	99	Lene Christensen (01)				Haugen IL		11,23
	11,23	x	x	x		x	7,47	

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +1,5

1	11	Ylinn Tennebø (00)	Almenning Idrettslag	10,15
2	78	Alice K. Hugøy (00)	Florø Tog IF	10,81
3	98	Gunn Christensen (00)	Haugen IL	13,07

J-14**600 m**

1	21	Aurora Sophie Lund Sommerla	Bergens TF	1.45,27
2	144	Iris Harterink (00)	Loddefjord IL	1.48,50
3	50	Madelen Gustavsen (00)	Dimna IL	1.51,39
4	44	Emilie Lund Tjervåg (00)	Dimna IL	1.57,71

J-14**Lengde**

1	11	Ylinn Tennebø (00)	Almenning Idrettslag	4,77
		+0,4 +0,2 -1,4 -1,1	-1,4 -0,6	
		3,24 4,68 4,50 4,66	4,77 4,62	
2	47	Johanne Rise Kvalen (00)	Dimna IL	4,62
		-0,4 -0,3 -1,3 -0,7	-0,8 -0,6	
		4,56 4,23 4,56 4,62	4,47 4,24	
3	78	Alice K. Hugøy (00)	Florø Tog IF	4,31
		+0,9 -0,5 -0,9 -1,0	-0,8	
		4,31 x 3,83 3,94	4,20 -	
4	143	Berentina Madsen (00)	Loddefjord IL	4,01
		+0,6 -1,6 -0,2 -1,1	-0,4 -0,2	
		3,41 3,79 3,84 4,01	3,96 3,73	
5	98	Gunn Christensen (00)	Haugen IL	3,76
		-0,1 -1,4 -0,4 -0,5	-0,8 -1,2	
		3,73 x 3,64 3,64	3,64 3,76	

J-14**Spyd****400gr**

1	11	Ylinn Tennebø (00)	Almenning Idrettslag	31,86
		31,48 x x x	31,86 31,15	
2	22	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	31,34
		31,34 x x 28,50	x 28,05	
3	98	Gunn Christensen (00)	Haugen IL	22,97
		22,97 21,09 22,46 19,90	19,32 22,44	
4	44	Emilie Lund Tjervåg (00)	Dimna IL	13,63
		- - - 13,63	x x	

J-15**800 m**

1	210	Idun Kristine Felde Olausen (9)	Halden Skiklubb	2.32,11
---	-----	---------------------------------	-----------------	---------

J-15**Kule****3,0kg**

Resultatliste

06.07.2014

J-15**Kule****3,0kg**

1	203	Åshild Opsal (99)			Ålesund FIK	11,02
	9,93	9,98	10,17	11,02	10,41	10,70
2	193	Andrine Hjellen Haugland (99)			Ørsta IL	9,09
	8,56	8,23	8,66	9,09	8,60	8,43
3	72	Lisa Selsvik (99)			Fjellhug/Vereide IL	8,19
	7,20	7,70	x	7,13	7,77	8,19

J-15**Lengde**

1	203	Åshild Opsal (99)			Ålesund FIK	5,06
	+0,4	+1,5	+1,0	+1,5	+1,0	+1,7
	4,24	5,04	5,04	5,06	4,95	4,98
2	55	Synne Stokkevåg Berg (99)			Dimna IL	4,73
	+0,2	+0,4	+0,8	+0,3	+0,1	+1,3
	4,46	4,70	4,73	3,55	4,66	4,61

J-15**Spyd****400gr**

1	203	Åshild Opsal (99)			Ålesund FIK	34,70
	31,68	32,54	x	34,70	32,83	31,88
2	193	Andrine Hjellen Haugland (99)			Ørsta IL	34,30
	32,94	x	x	34,30	x	31,42

J-16**Kule****3,0kg**

1	66	Kristina Thunem (98)			Fiskå IL	11,99
	10,99	11,75	x	11,76	11,92	11,99

J-16**Lengde**

1	66	Kristina Thunem (98)			Fiskå IL	4,94
	+1,3	+1,1	+0,7	+0,9	+0,2	+0,6
	4,78	4,82	4,85	4,81	4,94	x

J-17**800 m**

1	45	Fride Møller Flatin (97)			Dimna IL	2.49,11
---	----	--------------------------	--	--	----------	---------

Resultatliste

06.07.2014

J-17**800 m****J-18/19****400 m**

1	166	Ingrid Hjellev Roset (97)	Sandane Turn og Idrettslag	60,65
---	-----	---------------------------	----------------------------	-------

KS**3000 m**

1	179	Kia Gemechu Megersa (84)	Sogndal IL	10.57,30
---	-----	--------------------------	------------	----------

KS**Kule**

1	86	Marianne Engebø (70)	Førde IL - Friidrett	9,09
	8,55	8,64	8,82	9,09
			x	8,94

KS**Spyd**

1	86	Marianne Engebø (70)	Førde IL - Friidrett	37,76
			x	
	36,60	37,76	35,14	36,14
			x	

MS**3000 m**

1	214	Eivind Øygard (92)	Jølster IL	8.45,58
2	105	Jon Rolf Skamo Hope (98)	Hyen IL	8.54,76
3	94	Odd-Anders Grimsbø (91)	Gular, IL	9.03,86
4	212	Eigil Ingebø (83)	Gloppen Friidrettslag	9.26,31
5	213	Knut Olav Øygard (92)	Jølster IL	10.01,27