

Distriktskampen 6 januari 2024

Deltagande distrikt

Akershus, Oslo, Team Fold, Värmland, Halland och BohuslänDal-Västergötland

Arena

Eva Lisa Holtz arena, Johan Banérs väg 5, Karlstad

Parkering

Det finns parkeringar intill arenan.

Omklädning

Det finns möjlighet till omklädning och dusch i arenan.

Servering

Det kommer att finnas enklare kioskförsäljning samt matlådor för de som har beställt i förväg.

Avprickning

Det är ingen avprickning.

Upprop

Uppropet sker 10 minuter före grenstart vid respektive gren. För stavhoppet är uppropet 30 minuter innan grenstart.

Nummerlappar

Nummerlappar hämtas lagvis i sekretariatet.

Uppvärmning

Uppvärmning sker på raksprintbanan utanför 200 m banan.

Löpningar

60 m och 60 m häck löps i två heat i varje klass.

200 m löps i tre heat i varje klass.

800 m, 1000 m och 1500 m löps i ett heat per klass.

Placering efter tid.

Tilldelning av banor i sprint

60 m/60 m hk	P13	F13	P15	F15	P17	F17
Oslo	1-2	1-7	1-6	1-5	1-4	1-3
Halland	1-3	1-2	1-7	1-6	1-5	1-4
BohuslänDal- Västergötland	1-4	1-3	1-2	1-7	1-6	1-5
Akershus	1-5	1-4	1-3	1-2	1-7	1-6
Team Fold	1-6	1-5	1-4	1-3	1-2	1-7
Värmland	1-7	1-6	1-5	1-4	1-3	1-2
Oslo	2-7	2-2	2-3	2-4	2-5	2-6
Halland	2-6	2-7	2-2	2-3	2-4	2-5
BohuslänDal- Västerötland	2-5	2-6	2-7	2-2	2-3	2-4
Akershus	2-4	2-5	2-6	2-7	2-2	2-3
Team Fold	2-3	2-4	2-5	2-6	2-7	2-2
Värmland	2-2	2-3	2-4	2-5	2-6	2-7

Tilldelning av banor 200 m

200 m	P13	F13	P15	F15	P17	F17
Oslo	1-3	2-4	2-3	1-6	1-5	1-4
Halland	1-4	1-3	2-4	2-3	1-6	1-5
BohuslänDal- Västergötland	1-5	1-4	1-3	2-4	2-3	1-6
Akershus	1-6	1-5	1-4	1-3	2-4	2-3
Team Fold	2-3	1-6	1-5	1-4	1-3	2-4
Värmland	2-4	2-3	1-6	1-5	1-4	1-3
Oslo	2-5	3-6	3-5	3-4	3-3	2-6
Halland	2-6	2-5	3-6	3-5	3-4	3-3
BohuslänDal- Västergötland	3-3	2-6	2-5	3-6	3-5	3-4
Akershus	3-4	3-3	2-6	2-5	3-6	3-5
Team Fold	3-5	3-4	3-3	2-6	2-5	3-6
Värmland	3-6	3-5	3-4	3-3	2-6	2-5

Häckavstånd och höjder

Klass	Höjd	antal	Till första	avstånd mellan	avstånd sista häck till mål
P17	91,4	5	13,72	9,14	9,72
P15	83,8	5	13,00	8,50	13,00
P13	76,2	6	11,75	7,65	10,00
F17	76,2	5	13,00	8,50	13,00
F15	76,2	5	12,00	8,00	16,00
F13	68,6	6	11,75	7,65	10,00

Stavhopp

Ingångshöjd 160cm. Höjningsschemat sätts av grenledaren.
Placeringen bestäms av poäng enligt Tyrving-tabellen.

Höjdhop

P/F13: 105, 113, 120, 125, ... 140, 143 +3cm
F15: 115, 123, 130, 135, ... 150, 153 +3cm
P15: 120, 128, 135, 140, ... 160, 163 +3cm
P/F17: Hoppledaren avgör i samråd med de aktiva.

Längdhopp

Samtliga deltagare får sex hopp var.
I klasserna P13 och F13 används 1,0 m hoppzon.

Kulstötning

Samtliga deltagare har sex stötar var.

	13	15	17
Pojkar	3 kg	4 kg	5 kg
Flickor	2 kg	3 kg	3 kg

Poängberäkning

Stav	18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1
Stafett	12, 10, 8, 6, 4, 2
Övriga grenar	12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1