

Norge / Norway: 2011 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 75-79 år / years**

pr. 31.12.2011 (oppdatert / updated 02.01.2012)

100m (K75-79)						
22.02	+0,5	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	01.08.2011
200m (K75-79)						
47.45	-0,7	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	15.08.2011
800m (K75-79)						
5:01.72		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	01.08.2011
1500m (K75-79)						
10:01.1		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	20.09.2011
3000m (K75-79)						
17:08.0		(1)	Aase Sofie Rekkebo, Byåsen IL	(32)	Stjørdal	15.06.2011
Høyde / High Jump (K75-79)						
0.98		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Drammen	26.08.2011
0.84		(2)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Drammen	26.08.2011
Lengde / Long Jump (K75-79)						
2.29	+0,0	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hosanger	27.06.2011
1.83	+0,0	(2)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Drammen	27.08.2011
Tresteg / Triple Jump (K75-79)						
4.79	+0,0	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Knarvik	02.10.2011
Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:						
4.26		(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Drammen	28.08.2011
Kule / Shot Put 2.0 kg (K75-79)						
6.95		(1)	Brit Gran, Heggedal FIK	(36)	Heggedal/Ka	19.05.2011
6.85		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Drammen	27.08.2011
6.66		(2)	Svanhild Temte, IF Hellas	(34)	Drammen	27.08.2011
Kule / Shot Put 3.0 kg (K75-79)						
5.98		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hosanger	27.06.2011
Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K75-79)						
11.55		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	28.06.2011
Spyd / Javelin Throw 400 g (K75-79)						
12.43		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Knarvik	02.10.2011
Vekt / Weight Throw 4.0 kg (K75-79)						
9.10		(1)	Brit Gran, Heggedal FIK	(36)	Drammen	28.08.2011
7.72		(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Drammen	28.08.2011
Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K75-79)						
6.43		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Knarvik	02.10.2011