

RESULTATLISTE

NASJONALT MANGEKAMPSTEVNE

m/innlagt KM for Akershus, Oslo og Østfold

2.-3. SEPTEMBER 2006

Arr: Ski I.L. Friidrett

Innhold

- Oversikt over påmeldte/startende
- Resultater innlagte kretsmesterskap
- Sluttresultater mangekamp
- Resultater fra enkeltøvelser (i øvelsesrekkefølge)
- Oversikt over koeffisienter anvendt i utregningen av poenger
- Veiledende tidsskjema for stevnet

Oversikt over påmeldte: **PR. KLASSE**

St.nr	Navn	Klubb	F.år	Ev. kommentar	Klasse
32	Ole Vee-Haugen	Lørenskog	1989		G16-17
39	Ronny Kristiansen	Ås	1989		
47	Marius Eriksrud	BUL	1989		
48	Jonas Foss	BUL	1989		
24	Helene Hoven	Hellas	1991	Startet ikke	J15
25	Marte Hergot Festøy	Tyrving	1990		J16-17
26	Mari Haug	Tyrving	1989		
43	Lene Myrmel	Fri	1986		KJ22
23	Lise M. Jensen	Norna Salhus	1979		KS
34	Edit Iren Vollsund	Vidar	1983		
42	Ragna Matea Jensen	OSI	1975		
50	Maria Ekman	Ås			
44	Bjørn Åge Herdlevær	Fri	1984		MJ22
45	Pål Jostad	BUL	1984		
46	Marius Frøvig Schneider	BUL	1986	Startet ikke	
33	Andreas Aune Viken	Fredrikstad	1982		MS
35	Eric Ringdahl	Vidar	1970		
36	Håvard Myklebust	Gol	1983		
37	Vidar Stenshall	Vidar	1981		
38	Jan Billy Aas	Oppegård	1982		
40	Runar Heltne	Tjalve	1980		
41	Lars Yttereng	Tjalve	1981		
49	Andreas Wehus	Tjalve	1983		

Ski 3. september 2006

**RESULTATER INNLAGTE KRETSMESTERSKAP I MANGEKAMP
V/SKI IDRETTSLAG FRIIDRETT'S NASJONALE
MANGEKAMPSTEVNE 2.-3. SEPTEMBER 2006**

NB! For detaljerte resultater henvises til resultatlisten for det nasjonale stevnet

9-KAMP, GUTTER 15 år			
	Ingen deltagere		
10-KAMP, GUTTER 16-17 år			
AKERSHUS	1. Ole Vee-Haugen, Lørenskog	5267	Poeng
	2. Ronny Kristiansen, Ås	3102	Poeng
OSLO	1. Marius Eriksrud, BUL	4583	Poeng
	2. Jonas Foss, BUL	3927	Poeng
ØSTFOLD	Ingen deltagere		
10-KAMP, MENN JUNIOR 18-19 år			
	Ingen deltagere		
10-KAMP, MENN JUNIOR 20-22 år			
AKERSHUS	Ingen deltagere		
OSLO	1. Pål Jostad, BUL	5858	Poeng
ØSTFOLD	Ingen deltagere		
10-KAMP, MENN SENIOR			
AKERSHUS	1. Jan Billy Aas, Oppegård	2467	Poeng
OSLO	1. Runar Heltne, Tjalve	7399	Poeng
ØSTFOLD	Ingen som fullførte		

Ski 3. september 2006

**RESULTATER INNLAGTE KRETSMESTERSKAP I MANGEKAMP
V/SKI IDRETTSKLAG FRIIDRETT'S NASJONALE
MANGEKAMPSTEVNE 2.-3. SEPTEMBER 2006**

NB! For detaljerte resultater henvises til resultatlisten for det nasjonale stevnet

7-KAMP, JENTER 15 år		
	Ingen deltagere	
7-KAMP, JENTER 16-17 år		
AKERSHUS	1 Mari Haug, Tyrving	2789 P
OSLO ØSTFOLD	Ingen deltagere	
7-KAMP, KVINNER JUNIOR 18-19 år		
	Ingen deltagere	

10-KAMP, KVINNER JUNIOR 20-22 år			
AKERSHUS OSLO ØSTFOLD	Ingen deltagere		
10-KAMP, KVINNER SENIOR			
AKERSHUS	1. Maria Ekman, Ås	4202	Poeng
OSLO	1. Edith Iren Vollsund, Vidar 2. Ragna Matea Jensen, OSI	4295 1951	Poeng Poeng
ØSTFOLD	Ingen deltagere		

10-KAMP	KS	1	Edit Iren Vollsund	100	Vidar	4295 poeng				100HK	Lengde	Kule	Høyde	1500																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
						Diskos	Stav	Spjyd	400																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
															13,80	15,54	1,93	26,25	64,70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
															-1,6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
															598	199	200	406	518																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	598	797	997	1403	1921																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	2	Maria Ekman	100	As	4202 poeng				100HK	Lengde	Kule	Høyde	1500																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
					Diskos	Stav	Spjyd	400																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
														14,20	17,40	2,13	16,62	65,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
														-0,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
537														231	260	226	508																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
537	768	1028	1254	1762																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
3	Ragna Matea Jensen	100	OSI	1951 poeng				100HK	Lengde	Kule	Høyde	1500																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
				Diskos	Stav	Spjyd	400																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
													16,30	20,35	20,98	81,50	24,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
													-0,7				+1,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
													267	284	0	307	87																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
267	551	551	858	945																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
BRUTT	Lise M Jensen	100	Norna Salhus	2273 poeng				100HK	Lengde	Kule	Høyde	1500																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
				Diskos	Stav	Spjyd	400																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
													13,70	20,34	1,73	32,40	59,60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
													-1,6				Startet ikke																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
													613	284	144	522	710																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
613	897	1041	1563	2273																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
10-KAMP	MJ22	1	Pål Jostad	100	BUL	5858 poeng				110HK	Diskos	Stav	Spjyd	1500																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
						Lengde	Kule	Høyde	400																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
															11,40	6,67	10,48	1,78	50,60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
															-1,6	+3,1			+3,2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
															723	736	515	610	781																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	723	1459	1974	2584	3365																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	BRUTT	Bjørn Åge Herdlevær	100	Fri	2008 poeng				400	Startet ikke																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
					Lengde	Kule	Høyde	400																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
														12,70	5,51	9,60	1,75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
														-1,6	+1,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
478														483	462	585																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
478	961	1423	2008																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
KJ22	1	Lene Myrnes	100	Fri	5377 poeng				100HK	Lengde	Kule	Høyde	1500																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
					Diskos	Stav	Spjyd	400																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
														12,90	20,24	3,03	24,14	63,20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
														-0,7				+2,6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
														745	282	575	366	572																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
745	1027	1602	1968	2540																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	</

10-KAMP G16-17

1	Ole Vee-Haugen 100HK	Lørenskog	5267 poeng		300	100	Lengde	Kule	Høyde	1000
		Diskos	Stav	Spyd			5,46	12,18	1,70	3:15,1
		15,20 +1,2	3,53	28,72	40,8	12,1 +1,2	+2,5			
	652	564	490	281	536	586	473	617	544	524
	652	1216	1706	1987	2523	3109	3582	4199	4743	5267
2	Marius Eriksrud 100HK	BUL	4583 poeng		300	100	Lengde	Kule	Høyde	1000
		Diskos	Stav	Spyd			5,75	9,13	1,73	3:20,7
		18,20 +1,3	2,03	44,10	40,4	12,0 +1,2	+1,9			
	354	409	145	502	556	605	533	434	569	476
	354	763	908	1410	1966	2571	3104	3538	4107	4583
3	Jonas Foss 100HK	BUL	3927 poeng		300	100	Lengde	Kule	Høyde	1000
		Diskos	Stav	Spyd			5,60	9,46	1,58	2:56,7
		0,00 +1,3	0,00	30,04	38,0	11,6 +1,2	+2,7			
	0	156	0	300	687	683	502	453	449	697
	0	156	156	456	1143	1826	2328	2781	3230	3927
4	Ronny Kristiansen 100HK	As	3102 poeng		300	100	Lengde	Kule	Høyde	1000
		Diskos	Stav	Spyd			4,74	8,07	1,40	3:03,7
		21,90 +1,2	2,03	20,35	43,9	13,4 +1,2	+3,1			
	103	286	145	166	389	365	333	370	317	628
	103	389	534	700	1089	1454	1787	2157	2474	3102

7-KAMP

J16-17

1

Mari Haug

100HK

Tyrving

Høyde

19,40

+1,3

1,37

2789 poeng

Kule

7,21

200

29,30

+0,3

Lengde

4,01

+1,9

Spyd

13,21

800

2:34,5

638

2789

BRUTT

Marte Hergot Festøy

Tyrving

Høyde

19,10

+1,3

1,20

1613 poeng

Kule

7,41

200

28,40

+0,3

Lengde

Startet ikke

361

581

1032

1613

Nasjonal mangelkamp. Resultater 1. øvelse

10-KAMP	MS	100						
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.
		1		40 Runar Heltne	Tjalve	10,8	852	1
		2		41 Lars Ytterhaug	Tjalve	11,0	808	1
		3		37 Vidar Stenshall	Vidar	11,1	786	2
		4		35 Eric Ringdahl	Vidar	11,4	723	2
		5		33 Andreas Aune Viken	Fredrikstad	11,7	663	1
		6		49 Andreas Wehus	Tjalve	12,3	549	2
		7		36 Håvard Myklebust	Gol	12,8	461	2
		8		38 Jan Billy Aas	Oppegård	14,1	266	5
								-0,6
10-KAMP	KS	100						
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.
		1		23 Lise M Jensen	Norna Salhus	13,7	613	4
		2		34 Edit Iren Vollsund	Vidar	13,8	598	4
		3		50 Maria Ekman	Ås	14,2	537	3
		4		42 Ragna Matea Jensen	OSI	16,3	267	3
								-1,6
10-KAMP	MJ22	100						
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.
		1		45 Pål Jostad	BUL	11,4	723	5
10-KAMP	KJ22	2		44 Bjørn Åge Herdlevær	Fri	12,7	478	5
								-1,6
10-KAMP	KJ22	100						
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.
10-KAMP	G16-17	1		43 Lene Myrmei	Fri	12,9	745	3
								-0,7
		100HK (91,4cm)						
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.
		1		32 Ole Vee-Haugen	Lørenskog	15,2	652	2
10-KAMP	G16-17	2		47 Marius Eriksrud	BUL	18,2	354	2
		3		39 Ronny Kristiansen	Ås	21,9	103	2
		4		48 Jonas Foss	BUL	Ugyldig	0	2
								+1,2
7-KAMP	J16-17	100HK (76,2cm)						
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.
		1		24 Marte Hergot Festøy	Tyrving	19,1	359	1
7-KAMP	J16-17	2		25 Mari Haug	Tyrving	19,4	333	1
								+1,3

Nasjonal mangekamp. Resultater 2. øvelse

10-KAMP	MS	Lengde								
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Vind		
		1	41	Lars Ytterhaug	Tjalve	7,03	821	+0,5		
		2	40	Runar Heltne	Tjalve	7,03	821	+2,0		
		3	33	Andreas Aune Viken	Fredrikstad	6,37	668	+0,9		
		4	35	Eric Ringdahl	Vidar	6,35	664	+1,2		
		5	36	Håvard Myklebust	Gol	5,45	471	+1,5		
		6	49	Andreas Wehus	Tjalve	5,35	451	+1,1		
		7	38	Jan Billy Aas	Oppegård	4,24	245	+0,6		
			37	Vidar Stenshall	Vidar	Ugyldig	0	+1,5		
10-KAMP	KS	Diskos (1,0kg)								
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng			
		1	42	Ragna Matea Jensen	OSI	20,35	284			
		2	23	Lise M Jensen	Norna Salhus	20,34	284			
		3	50	Maria Ekman	Ås	17,40	231			
		4	Edit Iren Vollsund	Vidar	15,54	199				
10-KAMP	MJ22	Lengde								
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Vind	Ev. res 2	Vind
		1	45	Pål Jostad	BUL	6,67	736	+1,0	6,35	-0,9
		2	44	Bjørn Åge Herdløvær	Fri	5,51	483	+3,1		
10-KAMP	KJ22	Diskos (1,0kg)								
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng			
		1	43	Lene Myrnel	Fri	20,24	282			
10-KAMP	G16-17	Diskos (1,5kg)								
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng			
		1	32	Ole Vee-Haugen	Lørenskog	35,00	564			
		2	47	Marius Eriksrud	BUL	27,14	409			
		3	39	Ronny Kristiansen	Ås	20,75	286			
		4	48	Jonas Foss	BUL	13,65	156			
7-KAMP	J16-17	Høyde								
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng			
		1	25	Mari Haug	Tyrving	1,37	481			
		2	24	Marte Hergot Festøy	Tyrving	1,20	312			

Nasjonal mangelkamp. Resultater 3. øvelse

10-KAMP	MS	Kule (7,26kg)					
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng
		1		38 Jan Billy Aas	Oppegård	7,17	317
		2		40 Runar Heltne	Tjalve	12,98	666
		3		41 Lars Ytterhaug	Tjalve	9,90	480
		4		49 Andreas Wehus	Tjalve	10,62	523
		5		33 Andreas Aune Viken	Fredrikstad	10,84	536
		6		35 Eric Ringdahl	Vidar	8,71	408
		7		36 Håvard Myklebust	Gol	8,12	373
		Startet ikke		37 Vidar Stenshall	Vidar		
10-KAMP	KS	Stav					
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng
		1		50 Maria Ekman	Ås	2,13	260
		2		34 Edit Iren Vollund	Vidar	1,93	200
		3		23 Lise M Jensen	Norna Salhus	1,73	144
				42 Ragna Matea Jensen	OSI	Ugyldig	0
10-KAMP	MJ22	Kule (7,26kg)					
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng
		1		45 Pål Jostad	BUL	10,48	515
		2		44 Bjørn Åge Herdlevær	Fri	9,60	462
10-KAMP	KJ22	Stav					
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng
		1		43 Lene Myrmel	Fri	3,03	575
10-KAMP	G16-17	Stav					
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng
		1		32 Ole Vee-Haugen	Lørenskog	3,53	490
		2		39 Ronny Kristiansen	Ås	2,03	145
		3		47 Marius Eriksrud	BUL	2,03	145
				48 Jonas Foss	BUL	Ugyldig	0
7-KAMP	J16-17	Kule (3,00kg)					
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng
		1		24 Marte Hergot Festøy	Tyrving	7,41	361
		2		25 Mari Haug	Tyrving	7,21	348

Nasjonal mangekamp. Resultater 4. øvelse

10-KAMP	MS	Høyde					
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng
		1	33	Andreas Aune Viken	Fredrikstad	1,99	794
		2	41	Lars Ytterhaug	Tjalve	1,90	714
		3	40	Runar Heltne	Tjalve	1,84	661
		4	49	Andreas Wehus	Tjalve	1,78	610
		5	35	Eric Ringdahl	Vidar	1,72	560
		6	36	Håvard Myklebust	Gol	1,42	331
		7	38	Jan Billy Aas	Oppegård	1,39	310

10-KAMP	KS	Spyd (0,600kg)					
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng
		1	23	Lise M Jensen	Noma Salhus	32,40	522
		2	34	Edit Iren Vollsund	Vidar	26,25	406
		3	42	Ragna Matea Jensen	OSI	20,98	307
		4	50	Maria Ekman	As	16,62	226

10-KAMP	MJ22	Høyde					
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng
		1	45	Pål Jostad	BUL	1,78	610
		2	44	Bjørn Åge Herdlevær	Fri	1,75	585

10-KAMP	KJ22	Spyd (0,600kg)					
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng
		1	43	Lene Myrmet	Fri	24,14	366

10-KAMP	G16-17	Spyd (0,700kg)					
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng
		1	47	Marius Eriksrud	BUL	44,10	502
		2	48	Jonas Foss	BUL	30,04	300
		3	32	Ole Vee-Haugen	Lørenskog	28,72	281
		4	39	Ronny Kristiansen	Ås	20,35	166

7-KAMP	J16-17	200						
	Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.	Vind
	1	24	Marte Hergot Festøy	Tyrving	28,4	581	1	+0,3
	2	25	Mari Haug	Tyrving	29,3	515	1	+0,3

Nasjonal mangekamp. Resultater 5. øvelse

10-KAMP	MS	400m						
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.
		1	40	Runar Heltne	Tjalve	50,5	785	1
		2	41	Lars Ytterhaug	Tjalve	55,0	593	1
		3	35	Eric Ringdahl	Vidar	56,4	538	4
		4	33	Andreas Aune Viken	Fredrikstad	57,5	497	2
		5	36	Håvard Myklebust	Gol	61,1	372	2
		6	38	Jan Billy Aas	Oppegård	65,0	255	2
		Startet ikke	49	Andreas Wehus	Tjalve			
10-KAMP	KS	400						
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.
		1	23	Lise M Jensen	Norna Salhus	59,6	710	3
		2	34	Edit Iren Vollsund	Vidar	64,7	518	3
		3	50	Maria Ekman	Ås	65,0	508	3
		4	42	Ragna Matea Jensen	OSI	81,5	87	3
10-KAMP	MJ22	400						
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.
		1	45	Pål Jostad	BUL	50,6	781	1
		Startet ikke	44	Bjørn Åge Herdlevær	Fri			
10-KAMP	KJ22	400						
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.
		1	43	Lene Myrnel	Fri	63,2	572	3
10-KAMP	G16-17	300						
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.
		1	48	Jonas Foss	BUL	38,0	687	1
		2	47	Marius Eriksrud	BUL	40,4	556	1
		3	32	Ole Vee-Haugen	Lørenskog	40,8	536	1
		4	39	Ronny Kristiansen	Ås	43,9	389	1
7-KAMP	J16-17	Lengde						
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Vind
		1	25	Mari Haug	Tyrving	4,01	310	+1,9
		Startet ikke	24	Marte Hergot Festøy	Tyrving			

Nasjonal mangekamp. Resultater 6. øvelse

10-KAMP	MS	110m HK (106,7cm)							
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.	Vind
		1	40	Runar Heltne	Tjalve	14,8	845	2	+3,9
		2	35	Eric Ringdahl	Vidar	14,8	845	2	+3,9
		3	33	Andreas Aune Viken	Fredrikstad	15,8	728	2	+3,2
		4	36	Håvard Myklebust	Gol	21,8	206	1	+3,2
		Ugyldig	38	Jan Billy Aas	Oppegård	-	0	1	+3,2
		Startet ikke	41	Lars Ytterhaug	Tjalve				
10-KAMP	KS	100HK (84,0cm)							
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.	Vind
		1	50	Maria Ekman	Ås	17,7	495	1	+1,0
		2	34	Edit Iren Vollund	Vidar	19,8	299	2	+2,6
		3	42	Ragna Matea Jensen	OSI	24,0	48	1	+1,0
		Startet ikke	23	Lise M Jensen	Norna Salhus				
10-KAMP	MJ22	110HK (106,7cm)							
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.	Vind
		1	45	Pål Jostad	BUL	16,6	641	1	+3,2
10-KAMP	KJ22	100HK (84,0cm)							
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.	Vind
		1	43	Lene Myrmel	Fri	15,2	784	2	+2,6
10-KAMP	G16-17	100							
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.	Vind
		1	48	Jonas Foss	BUL	11,6	683	1	+1,2
		2	47	Marius Eriksrud	BUL	12,0	605	1	+1,2
		3	32	Ole Vee-Haugen	Lørenskog	12,1	586	1	+1,2
		4	39	Ronny Kristiansen	Ås	13,4	365	1	+1,2
7-KAMP	J16-17	Spyd (0,600kg)							
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng		
		1	25	Mari Haug	Tyrving	13,21	164		

Nasjonal mangelkamp. Resultater 7. øvelse

10-KAMP	MS	Diskos (2,00kg)									
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng				
		1		40 Runar Heltne	Tjalve	44,40	754				
		2		35 Eric Ringdahl	Vidar	30,65	477				
		3		33 Andreas Aune Viken	Fredrikstad	23,53	339				
		4		36 Håvard Myklebust	Gol	19,50	263				
10-KAMP	KS	Lengde									
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Vind	Ev. res 2	Vind	
		1		34 Edit Iren Vollsund	Vidar	4,84	516	+4,0	4,73	+1,2	
		2		50 Maria Ekman	Ås	4,65	466	+1,4			
		3		42 Ragna Matea Jensen	OSI	3,49	198	+2,9	3,43	+2,0	
10-KAMP	MJ22	Diskos (2,00kg)									
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng				
		1		45 Pål Jostad	BUL	25,8	383				
10-KAMP	KJ22	Lengde									
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Vind	Ev. res 2	Vind	
		1		43 Lene Myrmei	Fri	5,48	694	+2,3	Ugyldig		
10-KAMP	G16-17	Lengde									
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Vind	Ev. res 2	Vind	
		1		47 Marius Eriksrud	BUL	5,75	533	+1,9			
		2		48 Jonas Foss	BUL	5,60	502	+2,7	5,26	+1,8	
		3		32 Ole Vee-Haugen	Lørenskog	5,46	473	+2,5			
		4		39 Ronny Kristiansen	Ås	4,74	333	+3,1			
7-KAMP	J16-17	800									
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.			
		1		25 Mari Haug	Tyrving	2:34,5	638	1			

Nasjonal mangelkamp. Resultater 8. øvelse

10-KAMP	MS	Stav		Navn	Klubb	Res	Poeng
		Nr.	St.nr				
		1	40	Runar Heltne	Tjalve	4,30	702
		2	33	Andreas Aune Viken	Fredrikstad	2,90	333
		3	36	Håvard Myklebust	Gol	2,40	220
			38	Jan Billy Aas	Oppegård	Ugyldig	0
		Startet ikke	35	Eric Ringdahl	Vidar		
10-KAMP	KS	Kule (4,00kg)		Navn	Klubb	Res	Poeng
		Nr.	St.nr				
		1	42	Ragna Matea Jensen	OSI	7,91	394
		2	34	Edit Iren Vollsund	Vidar	7,29	354
		3	50	Maria Ekman	Ås	5,84	261
10-KAMP	MJ22	Stav		Navn	Klubb	Res	Poeng
		Nr.	St.nr				
		1	45	Pål Jostad	BUL	2,90	333
10-KAMP	KJ22	Kule (4,00kg)		Navn	Klubb	Res	Poeng
		Nr.	St.nr				
		1	43	Lene Myrmel	Fri	8,32	420
10-KAMP	G16-17	Kule (5,00kg)		Navn	Klubb	Res	Poeng
		Nr.	St.nr				
		1	32	Ole Vee-Haugen	Lørenskog	12,18	617
		2	48	Jonas Foss	BUL	9,46	453
		3	47	Marius Eriksrud	BUL	9,13	434
		4	39	Ronny Kristiansen	Ås	8,07	370

Nasjonal mangekamp. Resultater 9. øvelse

10-KAMP	MS	Spyd (0,800kg)				
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res
				40 Runar Heltne	Tjalve	54,66
				38 Jan Billy Aas	Oppegård	28,88
				36 Håvard Myklebust	Gol	27,38
		Startet ikke		33 Andreas Aune Viken	Fredrikstad	263
10-KAMP	KS	Høyde				
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res
		1		34 Edit Iren Vollsund	Vidar	1,37
		2		50 Maria Ekman	Ås	1,37
		3		42 Ragna Matea Jensen	OSI	1,1
10-KAMP	MJ22	Spyd (0,800kg)				
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res
		1		45 Pål Jostad	BUL	40,83
10-KAMP	KJ22	Høyde				
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res
				43 Lene Myrmel	Fri	1,4
10-KAMP	G16-17	Høyde				
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res
		1		47 Marius Eiksrud	BUL	1,73
		2		32 Ole Vee-Haugen	Lørenskog	1,70
		3		48 Jonas Foss	BUL	1,58
		4		39 Ronny Kristiansen	Ås	1,40

Nasjonal mangelkamp. Resultater 10. øvelse

10-KAMP	MS	1500m						
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.
		1		40 Runar Heltne	Tjalve	4:44,1	655	2
		2		38 Jan Billy Aas	Oppegård	4:54,7	591	2
10-KAMP	KS	1500						
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.
		1		50 Maria Ekman	Ås	5:13,90	737	1
		2		34 Edit Iren Vollsund	Vidar	5:15,90	724	1
10-KAMP	MJ22	1500						
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.
		1		45 Pål Jostad	BUL	4:39,8	682	2
10-KAMP	KJ22	1500						
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.
		1		43 Lene Myrmei	Fri	6:09,5	427	1
10-KAMP	G16-17	1000						
		Nr.	St.nr	Navn	Klubb	Res	Poeng	Heatnr.
		1		48 Jonas Foss	BUL	2:56,7	697	1
		2		39 Ronny Kristiansen	Ås	3:03,7	628	1
		3		32 Ole Vee-Haugen	Lørenskog	3:15,1	524	1
		4		47 Marius Eriksrud	BUL	3:20,7	476	1

9-/10-kamp	M/GUTTER	a	b	c	Man. Tillegg
	100	25,4347	18,00	1,81	0,24
	200	5,8425	38,00	1,81	0,24
	400	1,53775	82,00	1,81	0,14
	1500	0,03768	480,00	1,85	
	110HK	5,74352	28,50	1,92	0,24
	Høyde	0,8465	75,00	1,42	
	Stav	0,2797	100,00	1,35	
	Lengde	0,14354	220,00	1,40	
	Kule	51,39	1,50	1,05	
	Diskos	12,91	4,00	1,10	
	Spyd	10,14	7,00	1,08	

TIDTAKING:	E=Elektronisk
M	M=Manuell

7-/10-kamp	KV/JENTER	a	b	c	Man. Tillegg
	200	4,99087	42,50	1,810	0,24
	800	0,11193	254,00	1,880	
	100HK	9,23076	26,70	1,835	0,24
	Høyde	1,84523	75,00	1,348	
	Lengde	0,188807	210,00	1,410	
	Kule	56,0211	1,50	1,050	
	Spyd	15,9803	3,80	1,040	
	100	17,857	21,00	1,810	0,24
	400	1,34285	91,70	1,810	0,14
	1500	0,02883	535,00	1,880	
	Stav	0,44125	100,00	1,350	
	Diskos	12,3311	3	1,100	

9-/10-kamp	GUTTER	a	b	c	Man. Tillegg
	300	2,58503	60,10	1,81	0,24
	1000	0,08713	305,5	1,85	
	80HK	25,4	18,20	1,80	0,24
	100HK	8,73753	26,00	1,83	0,24

7-kamp	JENTER	a	b	c	Man. Tillegg
	80HK	12,2092	22,00	1,835	0,24

Nasjonalt mangekampstevne. Ski Idrettspark 2.-3. september

VEILEDENDE TIDSSKJEMA 1. DAG

		7-kamp		10-kamp		
		J15	J16-17	G16-17	KJ22 KS	MJ22 MS
11.00	100HK		X	X		
11.15	80HK	X				
11.25	100				X	X
11.50	Høyde		X			
11.50	Kule	X				
12.10	Diskos			X	X	
12.15	Lengde					X
13.00	Høyde	X				
13.00	Kule		X			
13.30	Stav			X	X	
13.30	Kule					X
15.00	200	X	X			
15.00	Høyde					X
15.30	Spyd			X	X	
17.00	300			X		
17.10	400				X	X

Nasjonalt mangekampstevne. Ski Idrettspark 2.-3. september

VEILEDENDE TIDSSKJEMA 2. DAG

		7-kamp		10-kamp		
		J15	J16-17	G16-17	KJ22 KS	MJ22 MS
10.00	110HK					X
10.15	100HK				X	
10.25	100			X		X

10.50	Diskos					X
11.15	Lengde	X	X	X	X	

12.00	Stav					X
12.30	Spyd	X	X			
12.30	Kule			X	X	

13.30	Høyde			X	X	
14.00	800	X	X			
15.30	Spyd					X

16.00	1000			X		
16.10	1500				X	
17.00	1500					X