

Emne: Re: Sak for kretsting - endring av KM ute

Dato: tirsdag 7. februar 2017 00.50.54 sentraleuropeisk normaltid

Fra: Trond <trondlindanger@hotmail.com>

Til: Else Storhaug <else.storhaug@lyse.net>, Rogaland Friidrettskrets
<RogalandFriidrettskrets@nif.idrett.no>

Kopi: Arild Netland <Arild.Netland@scania.no>, Kjetil.Reve@moller.no <Kjetil.Reve@moller.no>

Tar med det som Else nemner som separate saker Signe.

Trond

From: Else Storhaug <else.storhaug@lyse.net>

Sent: Tuesday, February 7, 2017 12:46 AM

To: Trond; rogaland@friidrett.no

Cc: Arild Netland; Kjetil.Reve@moller.no

Subject: Re: Sak for kretsting - endring av KM ute

Såg veldig bra ut. Skal vi foreslå at VeteranKM vert arrangert i eige stevne, eller er ikkje det nødvendig?

Skal vi foreslå at KM 11 og 12 vert arrangert som trekamp i eige stevne?

From: Trond

Sent: Tuesday, February 7, 2017 12:35 AM

To: rogaland@friidrett.no

Cc: else.storhaug@lyse.net ; Arild Netland ; Kjetil.Reve@moller.no

Subject: Sak for kretsting - endring av KM ute

Sandnes IL foreslår å endra KM utandørs ihht gjennomført prøveordning i 2015 og 2016:

- KM over to påfølgande dagar. Fortrinnsvis laurdag og søndag.
- Klassar: G/J13 til MS/KS.
- Startkontingent: 100 kroner per enkeltstart. 200 kroner per lag.
- Dagsprogram:

KM senior

	MS		KS	
	Laurdag	Søndag	Laurdag	Søndag
100m	fo, fi		fo, fi	
200m	fo	fi	fo	fi
400m		fi		fi
800m	fi		fi	
1500m		fi		fi
100m h				fi
110m h		fi		
400m h		fi		fi
1000m-stafett		fi		fi
Lengde	fi		fi	
Tresteg		fi		fi
Høgde	fi		fi	

Stav	fi			fi	
Kule			fi		fi
Spyd	fi			fi	
Diskos	fi			fi	
Slegge			fi		fi

KM 13-19

	G13		G14		G15		G16		G17		G18/19		J13		J14		J15	
	Lau	Søn	Lau	Søn	Lau	Søn	Lau	Søn	Lau	Søn	Lau	Søn	Lau	Søn	Lau	Søn	Lau	Søn
60m	fo, fi		fo, fi										fo, fi		fo, fi			
100m					fo, fi		fo, fi		fo, fi		fo, fi						fo, fi	
200m	fo	fi	fo	fi	fo	fi	fo	fi	fo	fi	fo	fi	fo	fi	fo	fi	fo	fi
400m						fi		fi		fi		fi						fi
600m	fi		fi										fi		fi			
800m					fi		fi		fi		fi						fi	
1500m		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi
Korthekk		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi
Langhekk		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi
Lengde	fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi	
Tresteg		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi
Høgde		fi		fi	fi		fi		fi		fi			fi		fi	fi	
Stav	fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi	
Kule		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi
Spyd	fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi	
Diskos	fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi	
Slegge		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi		fi
4x60m-stafett		fi		fi										fi		fi		
1000m-stafett						fi		fi		fi		fi						fi

mvh,
Trond Lindanger
Sandnes IL