

Norge / Norway: 2011 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 70-74 år / years**

pr. 31.12.2011 (oppdatert / updated 02.01.2012)

60m (M70-74)

Manuelle tider / Handtiming:

11.4	-0,3	(1)	Ingvald Gjertsen, Porsanger IL	(41)	Lakselv	07.09.2011
------	------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

100m (M70-74)

15.24	+0,8	(1)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Drammen	26.08.2011
15.34	+0,8	(2)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Drammen	26.08.2011
15.69	+1,2	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	24.09.2011
15.74	+0,8	(3)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Drammen	26.08.2011
16.08	+0,8	(4)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Drammen	26.08.2011
16.25	-0,4	(1)	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Knarvik	02.10.2011
16.29	-0,2	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	08.06.2011
16.89	-0,4	(1)	Torleif Martin Hennes, IL Fri	(40)	Fana	27.07.2011
18.10	+0,8	(5)	Jakob Aga, IL Gular	(38)	Drammen	26.08.2011

Medvind / Wind-assisted:

17.67	+2,1	(1)	Jan Ove Larsson, PIL Drammen	(39)	Drammen	09.09.2011
-------	------	-----	------------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

15.2	+0,1	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Vågsbygd	19.06.2011
------	------	-----	------------------------	------	----------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

17.0		(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	28.09.2011
------	--	-----	---------------------------	------	----------	------------

150m (M70-74)

24.80	+0,7	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Egersund	05.05.2011
-------	------	-----	------------------------	------	----------	------------

200m (M70-74)

32.20	+0,7	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Drammen	27.08.2011
32.38	+0,7	(2)	Leif Osa, IL Gular	(39)	Drammen	27.08.2011
33.03	+0,7	(3)	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Drammen	27.08.2011
33.18	+0,0	(1)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Knarvik	01.10.2011
33.66	+0,6	(4)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Lappeenranta, FIN	02.07.2011
33.85	+0,7	(4)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Drammen	27.08.2011
33.92	+0,7	(5)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Drammen	27.08.2011
37.73	+0,6	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	22.06.2011

Medvind / Wind-assisted:

33.17	+3,1	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Hønefoss	28.05.2011
-------	------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

39.3		(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	05.10.2011
------	--	-----	---------------------------	------	----------	------------

400m (M70-74)

74.15		(1)	Martin Strand, Orkanger IF	(41)	Drammen	28.08.2011
77.62		(1)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Molde	04.09.2011
77.63		(1)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Knarvik	02.10.2011
79.56		(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Trondheim/St	10.09.2011
84.14		(3)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Drammen	28.08.2011

Manuelle tider / Handtiming:

98.5		(1)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	24.08.2011
------	--	-----	--------------------------	------	----------	------------

800m (M70-74)

2:46.47		(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Drammen	27.08.2011
2:48.48		(2)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Drammen	27.08.2011
2:52.36		(3)	Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett	(38)	Drammen	27.08.2011
3:05.2		(1)	Peter Wilhelm Kildal, Haga IF	(41)	Jessheim	01.10.2011
3:31.74		(1)	Martin Strand, Orkanger IL	(41)	Steinkjer	21.05.2011
3:50.0		(3)	Einar Kristensen, Kløfta IL	(40)	Jessheim	01.10.2011
3:50.1		(1)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	18.09.2011
3:50.3		(4)	Helge Holth, Romerikslagets IL	(37)	Jessheim	01.10.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:30.0		(2)	Lyder Kristian Alnes, Romerike Runners Team	(40)	Jessheim	01.10.2011
--------	--	-----	---	------	----------	------------

1500m (M70-74)

5:40.44	(1)	Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett	(38)	Brumunddal	04.06.2011
5:40.9	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Stjørdal	17.08.2011
5:41.2	(2)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	17.08.2011
6:23.1	(3)	Egil Arne Grønseth, Hegra IL	(41)	Stjørdal	17.08.2011
6:27.8	(4)	Torbjørn Wiggen, Stjørdal FIK	(41)	Stjørdal	17.08.2011
6:51.6	(5)	Olaf Lydvo, IL Nybrott	(40)	Stjørdal	17.08.2011
6:59.7	(6)	Odd Ekren, IL Stjørdals-Blink	(41)	Stjørdal	17.08.2011
7:15.40	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Sacramento, USA	07.07.2011
7:19.11	(m)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Ørsta	18.09.2011
7:37.0	(2)	Einar Kristensen, Kløfta IL	(40)	Jessheim	14.06.2011
		(10)			
7:41.6	(3)	Kristian Roaldstveit, Hurdal IL	(38)	Jessheim	14.06.2011
7:56.9	(7)	Ole Lutdal, Frosta IL	(37)	Stjørdal	17.08.2011
8:02.9	(4)	Eivind Oppedal Olsen, Sørumsand IF	(41)	Jessheim	14.06.2011
8:10.3	(8)	Johan Ertsgaard, IL Nybrott	(38)	Stjørdal	17.08.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:13.4	(1)	Steinar Stavdal, Veritas BIL	(41)	Jessheim	14.06.2011
8:03.6	(5)	Torbjørn Andreassen	(37)	Jessheim	14.06.2011
8:16.8	(6)	Roald Haugen, W & C	()	Jessheim	14.06.2011

3000m (M70-74)

12:08.5	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Stjørdal	15.06.2011
12:08.8	(2)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	15.06.2011
12:09.55	(2)	Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett	(38)	Drammen	26.08.2011
13:22.3	(3)	Egil Arne Grønseth, Hegra IL	(41)	Stjørdal	15.06.2011
13:34.2	(4)	Torbjørn Wiggen, Stjørdal FIK	(41)	Stjørdal	15.06.2011
14:20.0	(5)	Odd Ekren, IL Stjørdals-Blink	(41)	Stjørdal	15.06.2011
14:22.0	(1)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	24.08.2011
14:22.8	(6)	Olaf Lydvo, IL Nybrott	(40)	Stjørdal	15.06.2011
15:10.7	(7)	Ole Lutdal, Frosta IL	(37)	Stjørdal	15.06.2011
17:10.8	(8)	Johan Ertsgaard, IL Nybrott	(38)	Stjørdal	15.06.2011
		(10)			

5000m (M70-74)

21:15.86	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Drammen	28.08.2011
21:28.41	(2)	Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett	(38)	Drammen	28.08.2011
28:28.1	(1)	Kåre Hafskjold, Kviteseid IL	(38)	Høydalsmo	20.08.2011

10000m (M70-74)

42:47.89	(18)MS	Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett	(38)	Brumunddal	11.08.2011
----------	--------	-------------------------------	------	------------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (M70-74)

15.07	+0,6	(1)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Drammen	28.08.2011
15.20	+0,6	(2)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Drammen	28.08.2011
16.97	+0,6	(3)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Drammen	28.08.2011

300m hekk / hurdles 68.6 cm (M70-74)

58.34	(3)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Lappeenranta, FIN	02.07.2011
68.42	(2)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Drammen	27.08.2011

Høyde / High Jump (M70-74)

1.35	(1)	Tor Odd Liene, IL Express	(41)	Drammen	27.08.2011
1.25	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Trondheim/St	10.09.2011
1.25	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	15.10.2011
1.20	(1)	Jens Mjeldheim, IL Fri	(40)	Knarvik	01.10.2011
1.15	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	11.05.2011
1.15	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	08.06.2011
1.15	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	10.08.2011
1.10	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Vågsbygd	19.06.2011
0.95	(1)	Gar Garåsen, IL Dalebrand	(39)	Sona	16.06.2011

Medvind / Wind-assisted:

1.15	(1)	Jan Ove Larsson, PIL Drammen	(39)	Drammen	10.09.2011
------	-----	------------------------------	------	---------	------------

Stav / Pole Vault (M70-74)

2.63	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	22.10.2011
2.20	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Drammen	26.08.2011
2.15	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	10.08.2011
1.80	(3)	Ivar Ernst Solberg, IL i BUL-Tromsø	(38)	Drammen	26.08.2011

Lengde / Long Jump (M70-74)

4.02	+1,7	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	08.10.2011
3.94	+1,5	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Hønefoss	28.05.2011
3.65	+0,6	(m)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Ørsta	18.09.2011
3.43	+0,0	(3)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Drammen	26.08.2011
3.25	+0,5	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Stavanger/St	30.09.2011
2.96	+0,5	(2)	Johannes Baardsen, GTI	(37)	Stavanger/St	30.09.2011

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

3.51		(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	21.09.2011
3.47		(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	15.06.2011
2.80		(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	17.08.2011

Tresteg / Triple Jump (M70-74)

8.75	+1,6	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	22.10.2011
8.04	+1,9	(1)	Arne Kjartan Ruud, IF Sturla	(40)	Drammen	28.08.2011
7.98	+1,2	(2)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	22.10.2011
7.76	+1,4	(-)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Drammen	28.08.2011
7.66		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	10.08.2011

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

7.30		(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	14.09.2011
6.98		(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	15.06.2011
5.22		(1)	Gar Garåsen, IL Dalebrand	(39)	Flormøra	18.05.2011

Medvind / Wind-assisted:

8.18	+3,2	(2)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Drammen	28.08.2011
8.01	+2,6	(-)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Drammen	28.08.2011
7.80	+2,4	(-)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Drammen	28.08.2011

Kule / Shot Put 4.0 kg (M70-74)

12.62		(4)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Sacramento, USA	09.07.2011
11.38		(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	30.04.2011
10.79		(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	27.07.2011
10.39		(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Sandnes	25.09.2011
10.36		(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	02.07.2011
10.30		(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	25.05.2011
9.95		(4)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Drammen	26.08.2011
9.67		(5)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Drammen	26.08.2011
9.34		(1)	Tor Odd Liene, IL Express	(41)	Fevik	18.08.2011
9.02		(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	22.06.2011
(10)						
8.54		(m)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	30.04.2011
8.52		(1)	Ivar Sigurd Eriksen, Sømna IL	(41)	Vik i Helgeland	01.10.2011
8.45		(1)	Aksel Sende, Ogdal IL	(39)	Steinkjer	25.05.2011
8.42		(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Sandnes	05.07.2011
8.38		(1)	Ivar Brunvand, Sømna IL	(37)	Vik i Helgeland	28.07.2011
8.28		(2)	Steinar Johannes Solli, Sømna IL	(38)	Vik i Helgeland	16.06.2011
7.61		(1)	Johannes Baardsen, GTI	(37)	Stavanger/St	29.09.2011
7.54		(6)	Ivar Ernst Solberg, IL i BUL-Tromsø	(38)	Drammen	26.08.2011
7.47		(1)	Bjørn Asle Aspelien, Modum FIK	(38)	Geithus	24.08.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7.93		(1)	Jan Ove Larsson, PIL Drammen	(39)	Drammen	10.09.2011
------	--	-----	------------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 5.0 kg (M70-74)

9.35		(m)65	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Lyngdal	17.09.2011
------	--	-------	---------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 7.26 kg (M70-74)

7.20		(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Laksevåg	26.10.2011
------	--	-----	----------------------	------	----------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M70-74)

40.09	(m)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Sacramento, USA	17.07.2011
37.60	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stavanger/St	27.09.2011
37.06	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	24.09.2011
34.63	(1)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Hammerfest	15.06.2011
33.06	(1)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Hyen	23.10.2011
32.80	(1)	Johannes Baardsen, GTI	(37)	Stavanger/St	29.09.2011
32.64	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Vågsbygd	19.06.2011
31.27	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	13.04.2011
29.96	(2)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	24.09.2011
27.35	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	20.06.2011
(10)					
26.43	(m)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Ørsta	18.09.2011
25.11	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Knarvik	01.10.2011
24.94	(2)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Knarvik	01.10.2011
24.66	(7)	Ivar Ernst Solberg, IL i BUL-Tromsø	(38)	Drammen	27.08.2011
22.97	(1)	Ivar Sigurd Eriksen, Sømna IL	(41)	Vik i Helgeland	25.08.2011
22.84	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	08.06.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

20.86	(1)	Jan Ove Larsson, PIL Drammen	(39)	Drammen	09.09.2011
-------	-----	------------------------------	------	---------	------------

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M70-74)

41.69	(m)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Sacramento, USA	17.07.2011
40.50	(1)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Knarvik	01.10.2011
34.12	(3)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Drammen	27.08.2011
32.40	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	20.06.2011
31.13	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Kristiansand	19.10.2011
30.37	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	27.07.2011
29.28	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Knarvik	11.08.2011
27.47	(m)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	30.04.2011
27.14	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Sandnes	09.08.2011
16.44	(1)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	18.09.2011
(10)					

Slegge / Hammer Throw 5.0 kg (M70-74)

34.37	(1)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	23.08.2011
24.35	(m)65	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Lyngdal	17.09.2011

Spyd / Javelin Throw 500 g (M70-74)

37.58	(1)	Arne Kjartan Ruud, IF Sturla	(40)	Drammen	28.08.2011
37.06	(m)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Sacramento, USA	17.07.2011
35.48	(2)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Drammen	28.08.2011
34.34	(3)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Drammen	28.08.2011
32.02	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	01.10.2011
30.09	(m)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Bergen/Sk	08.10.2011
27.76	(5)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Drammen	28.08.2011
25.14	(6)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Drammen	28.08.2011
23.37	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	13.04.2011
21.67	(m)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	30.04.2011
(10)					
19.17	(7)	Ivar Ernst Solberg, IL i BUL-Tromsø	(38)	Drammen	28.08.2011
19.06	(1)	Johannes Baardsen, GTI	(37)	Egersund	16.06.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

19.29	(1)	Jan Ove Larsson, PIL Drammen	(39)	Drammen	10.09.2011
-------	-----	------------------------------	------	---------	------------

Spyd / Javelin Throw 600 g (M70-74)

27.54	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	10.08.2011
25.16	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Lyefjell	28.04.2011
20.48	(m)65	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Lyngdal	17.09.2011
16.54	(1)	Aksel Sende, Ogdal IL	(39)	Steinkjer	25.05.2011

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M70-74)

17.25	(2)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Lignano, ITA	12.09.2011
15.03	(1)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Knarvik	02.10.2011
14.16	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	02.07.2011
12.91	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	22.10.2011
12.74	(3)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Drammen	28.08.2011
12.72	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	25.05.2011
11.26	(4)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Drammen	28.08.2011
10.19	(m)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Sem	31.05.2011
9.60	(5)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Drammen	28.08.2011
6.33	(1)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	18.09.2011
(10)					

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (M70-74)

10.98	(m)65	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Lyngdal	17.09.2011
-------	-------	---------------------------	------	---------	------------

Usikker vekt / Uncertain weight:

11.78	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Kristiansand	19.10.2011
-------	-----	---------------------------	------	--------------	------------

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M70-74)

9.93	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	11.05.2011
------	-----	---------------------------	------	----------	------------

5-kamp / Pentathlon (M70-74)

3071	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Hønefoss	28.05.2011
------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

ΣW=4,6 (3.94-33.80-33.17w-33.93-7:52.99) / +1,5 / +3,1

2576	(1)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Ørsta	18.09.2011
------	-----	------------------------	------	-------	------------

ΣW=0,0 (3.65-22.84-33.93-26.43-7:19.11) / +0,6 / -0,6

10-kamp / Decathlon (M70-74)

5960	(7)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Sacramento, USA	06-07.07.2011
------	-----	-------------------------------------	------	-----------------	---------------

ΣW=0,2 (15.77-3.54-9.80-1.21-82.71/15.73-31.30-2.20-34.81-7:15.40) / +0,2 / +0,0 / +0,0

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M70-74)

4402	(3)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Sacramento, USA	17.07.2011
------	-----	----------------------------	------	-----------------	------------

(41.69-12.52-40.09-37.06-16.22)

3233	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Sør-Lenangen	13.08.2011
------	-----	-------------------------------------	------	--------------	------------

(27.16-10.46-33.37-28.95-12.35)

2925	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Bergen/Sk	08.10.2011
------	-----	-------------------------	------	-----------	------------

(22.98-10.16-25.09-30.09-12.42)

2724	(2)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	08.10.2011
------	-----	----------------------	------	-----------	------------

(26.69-10.34-23.77-24.35-10.39)

2363	(2)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Sem	31.05.2011
------	-----	----------------------------------	------	-----	------------

(21.10-8.09-26.62-20.26-10.19)

Alternativt resultat / Alternative result:

4139	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Tønsberg	30.04.2011
------	-----	----------------------------	------	----------	------------

(40.61-12.28-38.31-31.55-15.76)

4050	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Sem	31.05.2011
------	-----	----------------------------	------	-----	------------

(41.56-12.45-37.40-28.56-15.33)

3684	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Lignano, ITA	19.09.2011
------	-----	----------------------------	------	--------------	------------

(37.39-11.12-31.48-31.64-14.26)

Feil øvelsesrekkefølge / Wrong succession of events (SP-HT-WT-DT-JT):

3911	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Lappeenranta, FIN	03.07.2011
------	-----	----------------------------	------	-------------------	------------

(10.08-37.83-15.43-36.26-35.59)

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M70-74) - Slegge/HT 5.0-Kule/SP 5.0-Diskos/DT 1.0-Spyd/JT 600-Vekt/WT 9.08 - M65 poeng / points

2543	(2)65	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Lyngdal	17.09.2011
------	-------	---------------------------	------	---------	------------

(24.35-9.35-29.34-20.48-10.98)

4x100m stafett / Relay (M70-79)

71.11	(1)	IL Norodd		Drammen	29.05.2011
-------	-----	-----------	--	---------	------------

(Harald Søbstad(32)-Emil Rødsand(27)-Henry Opland(36)-Arvid Fjærli(32))

4x400m stafett / Relay (M70-79)

7:18.14	(1)	IL Norodd		Drammen	28.05.2011
---------	-----	-----------	--	---------	------------

(Harald Søbstad(32)-Emil Rødsand(27)-Arvid Fjærli(32)-Henry Opland(36))

1000m stafett / Swedish Relay (M70-79)

3:13.03	(1)	IL Gular		Drammen	27.08.2011
---------	-----	----------	--	---------	------------

(Harry Tvedt(33)-Kjell Sælensminde(37)-Rolf Mjøs(37)-Leif Osa(39))

3:46.96	(2)	IL Norodd		Drammen	27.08.2011
---------	-----	-----------	--	---------	------------

(Emil Rødsand(27)-Harald Søbstad(32)-Arvid Fjærli(32)-Henry Opland(36))

Alternativt resultat / Alternative result:

3:39.45	(1)	IL Gular		Knarvik	02.10.2011
---------	-----	----------	--	---------	------------

(Arne Nymark(33)-Per Einar Sønnesyn(32)-Harry Tvedt(33)-Kjell Sælensminde(37))