

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

Menn - 4x1500m stafett / Men - 4x1500m Relay

pr. 31.12.2025 (oppdatert / updated 15.01.2026)

4x1500m stafett / Relay menn 35-39 år / Men 35-39 years

16:36.6	(1)	Aksla IL	Nadderud	24.08.1985
		(Kjell Arne Leira(46)-Jan Stave(46)-Arne Ove Opheim(50)-Arnljot Visdal Lande(46))		
16:46.2	(1)	Hadeland FIK	Trondheim/Le	27.06.1987
17:06.66	(1)	Vik IL	Byrkjelo	23.08.1986
17:09.88	(1)	Sandnes IL	Sandnes	08.06.2025
		(Andreas Nygård(84)-Frew Brkineh(84)-Christian Nøttveit(86)-Sivert Hebnes(89))		
17:44.36+	(2)	Spirit FIK	Sandnes	08.06.2025
		(Bjørn Kåre Høie(89)-Einar Sande(90)-Henrik Langdalen(89)-Steven Michael Acarregui (USA)(87))		
17:14.4	(1)	FIK BFG Fana	Oslo/St	31.05.1997
		(Runar Tyssebotn(57)-Tom-Roger Johansen(59)-Jan Fagerheim(59)-Øyvind Liland(60))		
17:30.0	(3)	IF Sturla	Nadderud	24.08.1985
17:30.87	(1)	FIK Ren-Eng	Åkrestrømmen	29.08.2004
		(Jon Per Nygaard(67)-Ivar Øyan(66)-Ove Talsnes(62)-Egil Skarpsno(62))		
17:33.9	(2)	Heimdal IF	Trondheim/Le	27.06.1987
17:41.4	(4)	IF Sturla	Nadderud	24.08.1985
		(10)		
17:47.7	(2)	Fjellhug/Vereide IL	Førde	06.08.1983
		(Søren Nybø(45)-Steinar Vereide(47)-Svein Hjeltnes(47)-Magne Tystad(45))		
17:50.8	(5)	Stovnerkameratene	Nadderud	24.08.1985
17:55.38	(2)	Ask IL	Fana	23.08.1995
17:58.7	(2)	Moelven IL	Brumunddal	17.06.1989
18:03.0	(2)	IL i BUL	Oslo/St	31.05.1997
		(Rolf Arne Holund(59)-Ivar Hovland(61)-Arvid Nygaard(56)-Dag Erichsrud(49))		
18:08.2	(1)	Bøler IF	Oslo/Bi	11.06.2006
		(Arild Hagesveen(70)-Geir Lunde(68)-Johan Kristian Bjølseth(70)-Jan Eirik Berntsen(68))		
18:34.8	(6)	Veldre IL	Nadderud	24.08.1985
18:37.5	(2)	Åssiden IF	Nadderud	20.08.1988
		(Oddvin Lødøen(46)-Knut Vidar Olsen()-Asbjørn Eriksen(46)-Gunnar Buhagen(52))		
18:44.32	(1)	Steinkjer FIK	Stjørdal	03.09.2023
		(Jon Drogset Østeng(88)-Erling Rognes Solbu(81)-Amel Jodanovic()-Henrik Nordtug(87))		
18:49.6	(7)	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	24.08.1985
		(Vidar Myrvold(49)-Finn Lie(47)-Jan Amund Ydersbond(48)-Widar Hellerud(49))		
		(20)		
18:58.4	()	Raumnes & Årnes IL	Bjørkelangen	14.09.1988
		(Harald Ødegård(46)-Arne Arnesen(44)-John Andersen(44)-Ole Torleif Krogstad(49))		
19:06.48	(1)	Steinkjer FIK	Trondheim/St	22.05.2016
		(Lars Erik Susegg(79)-Per Odd Rygg(71)-Henrik Sandstad(73)-Eirik Nordvik(81))		
19:16.22	(1)	Larvik T&IF	Larvik/Lo	31.05.2015
		(Jan Kjetil Skaug(76)-Dag Håkestad Jensen(63)-Juan Eduardo Escalada Leal(77)-Kjetil Sørum(75))		
19:44.70	(2)	IL Dalebrand	Stjørdal	03.09.2023
		(Jens Høiås(87)-Geir Johan Einang(86)-Håkon Kyllø(63)-Rolf Hernes(63))		
19:58.48+	(1)	Ås IL	Ås	05.06.2022
		(Johan Widén(81)-Olav Fjeld Kraugerud(76)-Kristian Tøllan Seiersten(76)-Kristoffer Fiane Pedersen(86))		

+ - Lag med utenlandsk statsborger / Team with foreign citizen

4x1500m stafett / Relay menn 40-49 år / Men 40-49 years

17:07.9	(1)	Aksla IL	Trondheim/Le	27.06.1987
		(Marius Conradi(46)-Jan Stave(46)-Arnljot Visdal Lande(46)-Kjell Arne Leira(46))		
17:50.4	(1)	Stovnerkameratene	Nadderud	24.08.1985
17:55.9	(1)	Aalesunds IL	Nadderud	20.08.1988
		(Per-Even Kleive(42)-Jan Stave(46)-Kjell Leira(46)-Arnljot Lande(46))		
17:56.1	(1)	Raumnnes & Årnes IL	Brumunddal	17.06.1989
		(Arne Arnesen(44)-Arne Moen(44)-Ole Torleif Krogstad(49)-Harald Ødegård(46))		
17:56.5	(2)	Heimdal IF	Trondheim/Le	27.06.1987
17:59.7+	(1)	Asker og Bærum FIK	Bjerkelangen	16.06.1990
		(Rolf Eriksen(33)-Volkmar Kelle(49)-Per Engeness(48)-Eirik Holm(43))		
18:00.3	(2)	Aurskog-Høland FIL	Bjerkelangen	16.06.1990
		(Ove Aaserud(41)-Vidar Myrvold(49)-Per Bernhard Jacobsen(45)-Richard Peel(44))		
18:02.5	(3)	Hadeland FIK	Brumunddal	17.06.1989
18:16.0	(3)	Byåsen IL	Trondheim/Le	27.06.1987
18:25.0	(4)	Lørenskog FIL	Brumunddal	17.06.1989
		(Odd Martin Jensen(45)-Roar Nilsen(46)-Gustav Andersen(40)-Torfinn Løke(44))		
		(10)		
18:37.75	(1)	Sørum IL	Byrkjelo	23.08.1986
		(Knut Berg(43)-Åge Årdal(45)-Ragnar Moe(44)-Oddvar Andersen(37))		
18:39.1	(5)	Veldre IL	Brumunddal	17.06.1989
18:43.05	(1)	Sandnes IL	Sandnes	08.06.2025
		(Øystein Wergeland(84)-Frode Tjelta(75)-Morten Håheimsnes(81)-Øystein Johannessen(85))		
18:56.62	(2)	Spirit FIK	Sandnes	08.06.2025
		(Per-Christian Bårholm(85)-Marius Paulikas(76)-Leif Omland(82)-Børge Harestad(80))		
18:59.4	(4)	IL ROS	Trondheim/Le	27.06.1987
19:02.9	(2)	Fossum IF	Nadderud	20.08.1988
		(Stein Meyer()-Helge Hveem(41)-Steinar Skoglund(46)-Gudmund Knudsen(48))		
19:04.3	(6)	Ottestad IL	Brumunddal	17.06.1989
19:16.50	(1)	IL i BUL	Jessheim	20.05.2012
		(Asle Slettemoen(71)-Stein Kamfjord Andersen(72)-Jacob Mathisen()-Hassan Bouka(69))		
19:32.8	(2)	SK Vidar	Oslo/St	31.05.1997
		(Leif Theodorsen()-Isak Morten Hetta(51)-Olav Bjørnerås(51)-Magne Arild Øksdal(50))		
19:56.17	(1)	Strindheim IL	Trondheim/St	22.05.2016
		(Geir Dahlsveen(67)-Roar Kollerud(66)-Torgeir Hopen(70)-Bjørn Slåen(71))		
		(20)		
20:06.98	(1)	Ås IL	Ås	05.06.2022
		(Marius Berntzen(76)-Svein B. Sandvik(81)-Hans Petter Overvoll(75)-Karl Henrik Lilleheier(71))		
20:42.60	(1)	Nesodden IF	Nesodden	20.05.2018
		(Kjetil Erik Høger Imbsen(77)-Steinar Dahlen(69)-Marius Vamnes(69)-Vegard Hildrum(75))		
20:52.02	(1)	IL Norodd	Elneevågen	25.05.2002
		(Ivar Martin Dyrhaug(57)-Geir Vidar Opaas(54)-Anders Tøsse(59)-Kjell Hjalmar Smevåg(53))		

+ - Lag med utenlandsk statsborger / Team with foreign citizen

4x1500m stafett / Relay menn 50-59 år / Men 50-59 years

18:52.8	(1)	Byåsen IL	Brumunddal	20.06.1992
		(Knut Engelbreth Møller(41)-Håkon Skagen(42)-Bjarne Aunli(40)-Magne Johnsen(41))		
18:58.7	(2)	Lørenskog FIL	Brumunddal	20.06.1992
		(Tor Haaland(36)-Halvard Olaussen()-Gustav Andersen(40)-Steinar Skaret(42))		
19:03.45	(1)	Strindheim IL	Trondheim/St	22.05.2016
		(Håvard Lorange(65)-Bjarne Lien(61)-Øyvind Langørgen(65)-Knut Hegvold(61))		
19:19.8	(1)	Stovnerkameratene	Oslo/St	31.05.1997
		(Ulf Andersen(46)-Knut Erichsen(46)-Steinar Halvorsen(47)-Eirik Afdal(44))		
19:21.15	(1)	Sørum IL	Byrkjelo	23.08.1986
19:30.8	(1)	Veldre IL	Brumunddal	17.06.1989
19:31.65	(1)	Spirit FIK	Sandnes	08.06.2025
		(Karl Tunheim(75)-Svein Risa(74)-Ole Fossfjell(74)-Bjørn Taksdal(73))		
19:55.7	(3)	Ringerike FIK	Nadderud	20.08.1988
		(Thor Kojala(32)-Torbjørn Solvang()-Erland Borgen()-Åge Bekkåsen(38))		
20:14.94	(1)	Strindheim IL	Steinkjer	23.05.2010
		(Øyvind Øyen(58)-Arild Tørstad(53)-Atle Magnar Bones(57)-Kjell Hjelle(54))		
20:32.6	(3)	SK Vidar	Oslo/St	31.05.1997
		(Bjørn Arnesen(40)-Arild Davidsen(44)-Ole Arvid Aalen(39)-Kjell L'Abée Lund(44))		
		(10)		

20:41.68	(1)	Ålesund FIK	Elnesvågen	25.05.2002
		(Tom Willy Christiansen(52)-Arnliot Lande(46)-Willy Ole Ullaland(52)-Arne Ove Opheim(50))		
21:07.32	(2)	IL Norodd	Elnesvågen	25.05.2002
		(Geir Aakvik(52)-Ivar Arnfinn Hjelseth(46)-Helge Raaket()-Odd Aae(47))		
23:05.8	(3)	Oslo IL	Brumunddal	17.06.1989

4x1500m stafett / Relay menn 60-69 år / Men 60-69 years

21:33.5	(1)	Veldre IL	Oslo/Tr	15.06.1991
		(Ola Haugen(31)-Johan Østvang(28)-Lars Strand(29)-Knut Austlid(31))		
21:36.7	(1)	Byåsen IL	Brumunddal	20.06.1992
		(Johan Petter Hesselberg(32)-Jon Arthur Sjøflot(29)-Aage Antonsen(32)-Erling Schjølberg(31))		
22:59.2	(1)	Sørum IL	Nadderud	24.08.1985
		(Arne Fretheim(25)-Oddvar Hasle(22)-Borger Hansen(22)-Einar Evensen(21))		
23:22.52	(1)	Asker og Bærum FIK	Oslo/St	29.05.1996
		(Sveinung Bleikvin(33)-Bjørn Sterner(32)-Bjørn Håkonsen(31)-Rudolf Bernhardsen(31))		
24:20.99	(1)	Strindheim IL	Trondheim/St	22.05.2016
		(Bård Olav Moen(54)-Per Laksfors(49)-Nils Jørgen Gåsvik(49)-Hagbart Vebostad(41))		
25:53.71	(1)	Kristiansands IF	Larvik/Lo	31.05.2015
		(Tor Eiken()-John Haarr(50)-Kristian Jon Svaland(49)-Einar Uleberg(53))		