

Velkommen til KM Terrengløp

30. april 2017



Torvikbukt IL ønsker velkommen til KM i terrengløp søndag 30.april.

Start og mål ved Gjemneshallen i Torvikbukt. Start fra kl 13:00.

Distanser:

300 meter -> Gutter og jenter 7-10 år (ikke KM)

800 meter -> Gutter og jenter 11-14 år

2000 meter -> Gutter og jenter 15-17 år/ gutter og jenter 18/19 år, kvinner senior og kvinner veteran

3000 meter -> Menn senior og menn veteran

Startkontingenter:

7-10 år Kr. 50,-

11-19 år Kr. 80,-

Senior og veteran Kr. 100,-

Alle fra og med 13 år må ha gyldig lisens. De som ikke har helårslisens må betale engangslisens på kr 20 i tillegg til startkontingenten. Påmeldingsfrist er senest fredag 28. april på mosjon.friidrett.no eller epost: carlgunnarorset@gmail.com

Premiering:

7-10 år Deltakerpremie til alle

11-12 år KM-medalje til de 3 beste og deltakerpremie til alle.

Fra 13 år KM-medalje til de 3 beste i hver klasse.

Garderober, kiosk og premieutdeling i Gjemneshallen. Parkering ved Gjemneshallen og Joker Torvikbukt. Mer informasjon som løypekart og løypeprofil kommer på torvikbukt.no og torvikbukt il sin facebookside.

Torvikbukt IL ønsker alle velkommen!

