

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## LØYPEMÅLING

### - RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

| INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE                                                                                                                                |                        |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|
| Arrangement: Kodalmila 10km                                                                                                                                        |                        |                      |
| Teknisk arrangør: Kondal Idrettslag                                                                                                                                |                        |                      |
| By/Sted: Kodal, Vestfold, Norge                                                                                                                                    |                        |                      |
| Arrangementsdato: 31.08.2024                                                                                                                                       |                        |                      |
| Dato og klokkeslett for måling: 25.08.2024 kl. 14:45                                                                                                               |                        |                      |
| Distanse(r) som skal måles: 10 km                                                                                                                                  |                        |                      |
| Kalibreringsdistanse: 329,99                                                                                                                                       |                        |                      |
| Terrengtype: Flat asfalt <input checked="" type="checkbox"/> Småkupert <input type="checkbox"/> Kupert <input type="checkbox"/> Terreng <input type="checkbox"/>   |                        |                      |
| Type trasé: Rundløype <input type="checkbox"/> Frem og tilbake <input checked="" type="checkbox"/> A til B <input type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/> |                        |                      |
| Høydeforskjell mellom start og mål: Start 47 m.o.h- Mål 46 m.o.h = 1 m                                                                                             |                        |                      |
| Beskrivelse av startsted: Start ved busslomme Sagmyra Bussholdeplass. Start målt ved skilt bussholdeplass. Markert med hvit strek.                                 |                        |                      |
| Beskrivelse av mål: Mål i enden av grusbane, parallelt med fotballbane ved Kodal Idrettspark. Mål målt ved kumlokk. Markert med hvit strek.                        |                        |                      |
| Avstand i rett linje mellom start og mål: 250 m                                                                                                                    |                        |                      |
| Start og mål avmerket: Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input checked="" type="checkbox"/>                                                              |                        |                      |
| Km-markeringer: Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>                                                                                |                        |                      |
| Retning på måling: Med løpsretning <input checked="" type="checkbox"/> Mot løpsretning <input type="checkbox"/>                                                    |                        |                      |
| Norsk rekord kan godkjennes: Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>                                                                   |                        |                      |
| KONTAKTPERSONER                                                                                                                                                    |                        |                      |
|                                                                                                                                                                    | Løypemåler:            | Arrangør:            |
| Kontaktperson:                                                                                                                                                     | Ole-Kristian Samuelsen | Jostein Jacobsen     |
| Telefon:                                                                                                                                                           | +47 975 87 416         | +47 916 85 518       |
| Epost:                                                                                                                                                             | oks@hotmail.no         | josteinlia@gmail.com |

Det bekreftes at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har minimum de(n) rapporterte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

26/8-24

Dato

Løypemålers underskrift

7.9.2024

Dato

NFIFs godkjenning

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



| KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE                          |         |
|-------------------------------------------------------------|---------|
| Lengde på målebånd (kun stålmålbånd)                        | 30 m    |
| Lengde på kalibreringsstrek 1. måling                       | 330 m   |
| Lengde på kalibreringsstrek 2. måling                       | 329,985 |
| Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling) |         |
| Gjennomsnitt av målinger før justeringer                    | 329,99  |
| Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)             | 20° C   |
| Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$              | 0m      |
| Målt kalibreringsstrek etter justering                      | 329,99  |
| Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning             | 3,1km   |

| KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m) |                                    |        |       |                                    |       |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|-------|------------------------------------|-------|-------|
|                                                                                                                        | Kalibrering før start              |        |       | Etterkalibrering                   |       |       |
|                                                                                                                        | Dato og klokkeslett: 25/8-24 14:45 |        |       | Dato og klokkeslett: 25/8-24 17:30 |       |       |
|                                                                                                                        | Start                              | Stopp  | Diff. | Start                              | Stopp | Diff. |
| 1. Måling                                                                                                              | 908800                             | 912440 | 3640  | 37100                              | 40742 | 3642  |
| 2. Måling                                                                                                              | 912460                             | 916101 | 3641  | 40750                              | 44391 | 3641  |
| 3. Måling                                                                                                              | 916110                             | 919751 | 3641  | 44400                              | 48040 | 3640  |
| 4. Måling                                                                                                              | 919770                             | 923411 | 3641  | 48050                              | 51693 | 3643  |

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



|                                 | Før måling | Etter måling |                                                                          |
|---------------------------------|------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4      | 3640,75    | 3641,55      | Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling |
| Antall klikk 1 km               | 11032,91   | 11035,18     |                                                                          |
| Tillegg 1‰                      | 11,03      | 11,03        |                                                                          |
| Konstant (avrundes til heltall) | 11044      | 11046        | 11045                                                                    |

| MÅLEPROSEDYRE   |               |                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dagens konstant | 11045         |                                                                                                                                                                                                                                                |
| Oppmålte meter  | Teller        | Beskrivelse av sted                                                                                                                                                                                                                            |
| 9 917m          | 109536 counts | Løype målt fra start og til ønsket målgang. Løypa er målt til 9.917 meter - 83 meter for kort. Den oppmålte Løypa forlenges ved at vendepunkt ved kryss marker som C flyttes 42 meter sørover – løypa blir dermed 84m lenger, dvs 10001 meter. |
|                 |               |                                                                                                                                                                                                                                                |
|                 |               |                                                                                                                                                                                                                                                |
|                 |               |                                                                                                                                                                                                                                                |
|                 |               |                                                                                                                                                                                                                                                |
|                 |               |                                                                                                                                                                                                                                                |
|                 |               |                                                                                                                                                                                                                                                |
| 9 917m          |               | Totalt oppmålt før evt. endringer                                                                                                                                                                                                              |
|                 |               |                                                                                                                                                                                                                                                |
|                 |               |                                                                                                                                                                                                                                                |
|                 |               |                                                                                                                                                                                                                                                |
|                 |               |                                                                                                                                                                                                                                                |
|                 |               |                                                                                                                                                                                                                                                |
|                 |               |                                                                                                                                                                                                                                                |
|                 |               |                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2 x 42m = 84 m  |               | Totalt oppmålte endringer                                                                                                                                                                                                                      |
|                 |               |                                                                                                                                                                                                                                                |
| 10 001 m        |               | Totalt oppmålt med evt. endringer                                                                                                                                                                                                              |

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



- **Hvordan målte du?**

Løypa ble målt fra løypens merkerte start og til ønsket målgang. Løypa ble målt med sykkel påmontert Jones Counter.

Løypa ble syklet sammen med arrangør. Løypa er «ukomplisert» - og følger høyre kjørefelt av vegbane fra start og helt til man tar av inn mot målgang ved Kodal idrettspark.

**Unntaket er strekningen markert fra A – B, hvor hele kjørebanen kan benyttes.**

Strekningen er hele vegen målt ved å sykle korteste mulige strekning.

Det ble på forhånd beregnet basert på arbeidskonstnat FØR etterkalibrering hvor hver 1km markering ville være. Ved hver 1km ble det stanset og spraymarkert i vegskulder.

- **Hvordan kom du frem til løypens lengde?**

Løpens lengde er beregnet ved å multiplisere antall counts på counter med dagens arbeidskonstant.

- **Eventuel justering av løype? Hvordan? Hvor?**

Løpet er arrangert en rekke ganger tidligere og arrangør har basert på tilbakemelding fra løpere mistanke om at eksisterende løype var for kort.

De hadde derfor tilrettelagt et vendepunkt ved **krysset markert C**, hvor man enkelt kan forlenge (evt. forkorte) løypa dersom oppmålt lengde var for kort.

*Arrangør forlenger løypa med 42 meter ved vendepunkt (dette gir  $2 \times 42m = 84$  meter) ved å måle opp med stålmålebånd.*

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

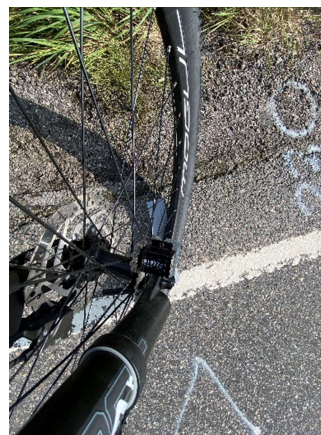
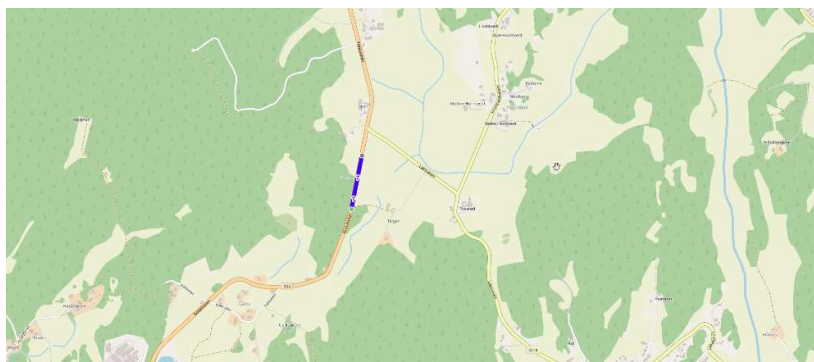
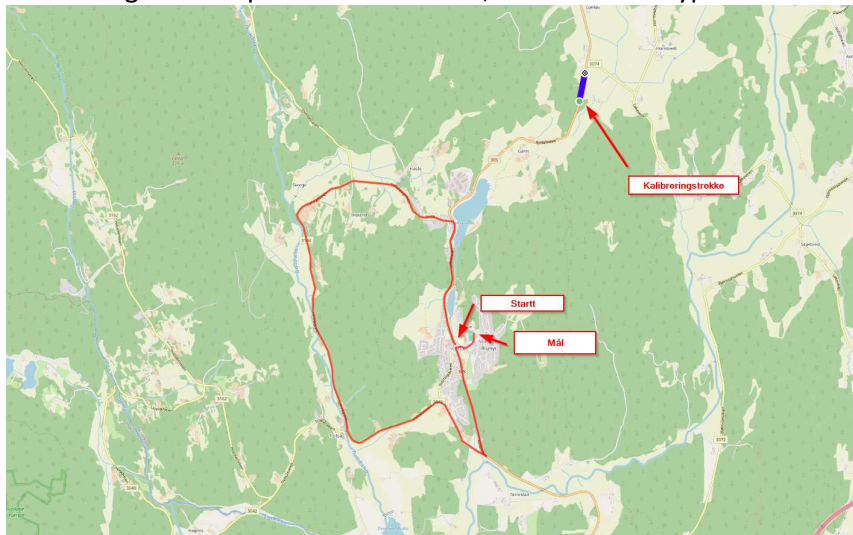
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING

Kalibreringsstrekke på 305 Kodalsveien, like nord for løypa.



# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

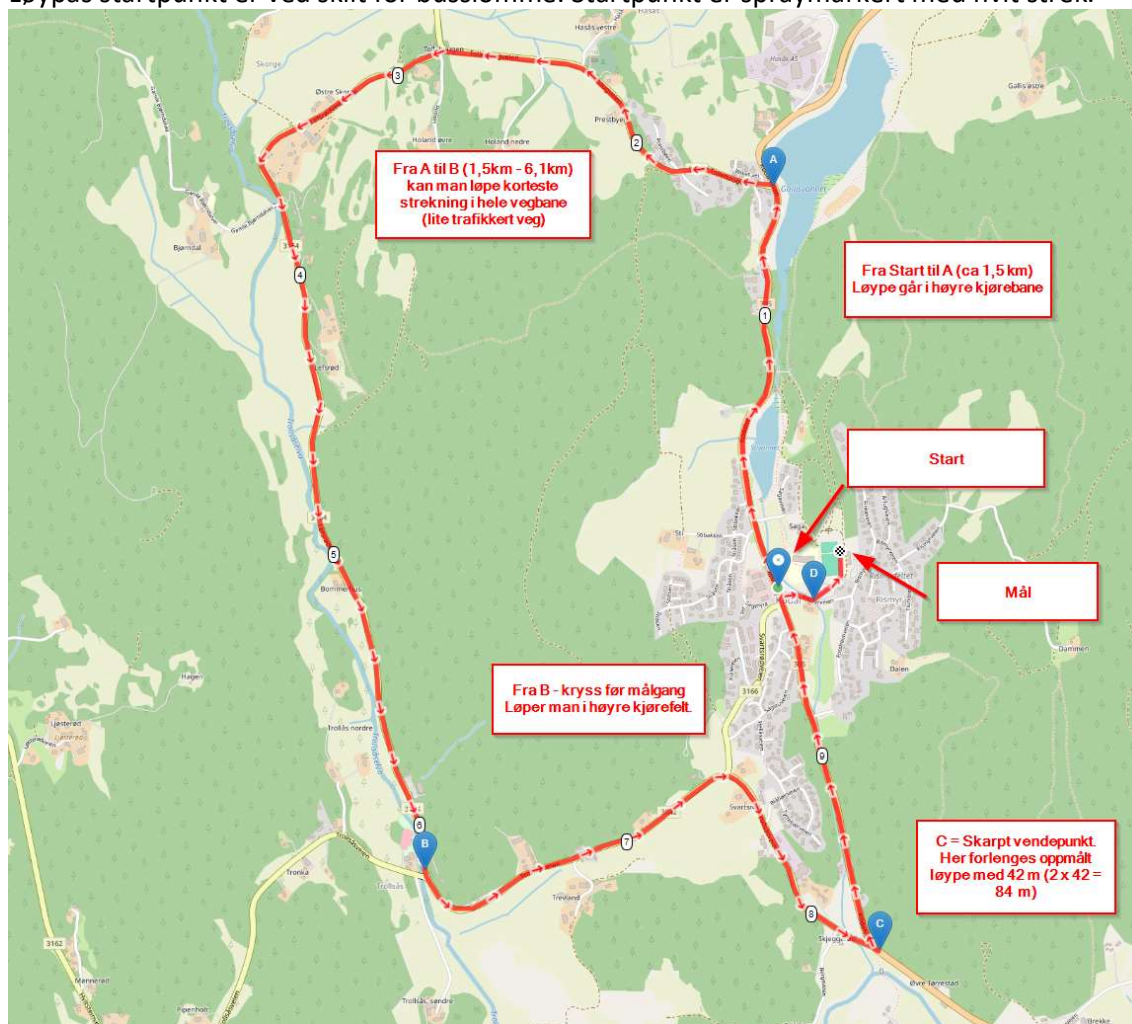
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## LØYPEKART

Løpet starter i busslomme Sagmyra i Kodal langs Kodalveien. Rett over gata for Spar Kodal. Løypas startpunkt er ved skilt for busslomme. Startpunkt er spraymarkert med hvit strek.



# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



Start ved skiltstolpe på busslomme

Videre går løypa ca 1,5 km langs 305 Kodalsveien, før man svinger inn til venstre (på høyre side av midtrabatt) på 3168 Tollehaugveien (pkt A), deretter 3164 Lefsrødveien.

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

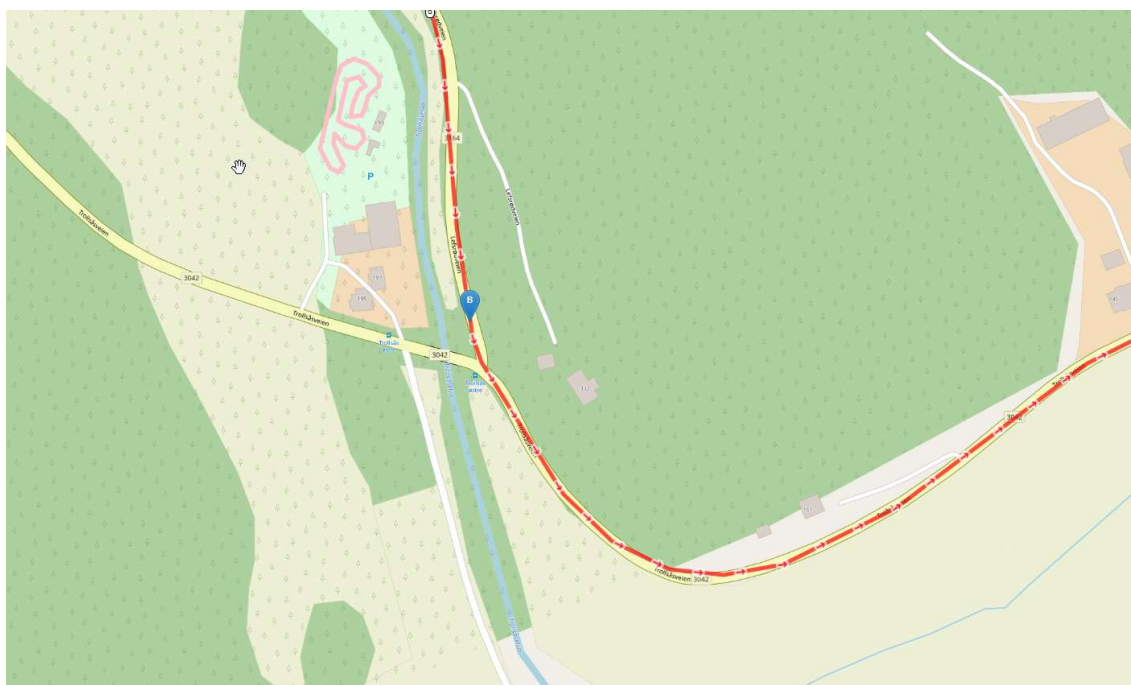
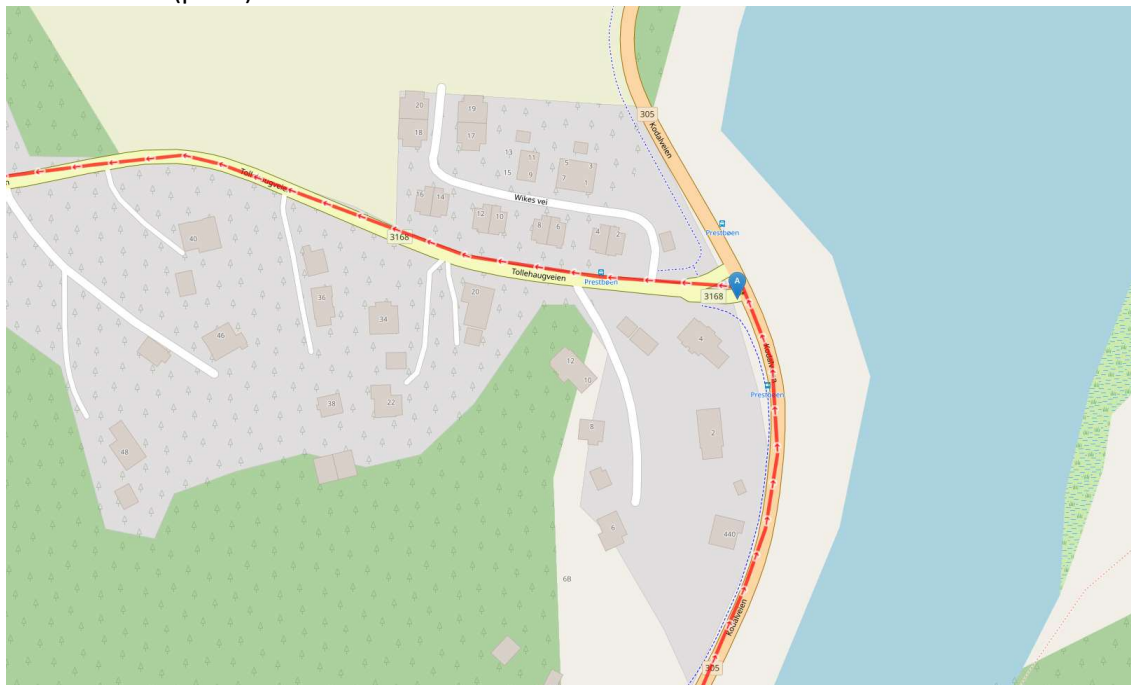
0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



Fra pkt A kan man løpe i hele kjørebanelen på lite trafikkert gate helt til man kommer til 3042 Trollsåsveien (pkt B).



Fra pkt B (med trafikkvakt) vil man måtte løpe i høyre kjørefelt frem til man svinger inn på Idrettsplassen for målgang (pkt D).

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

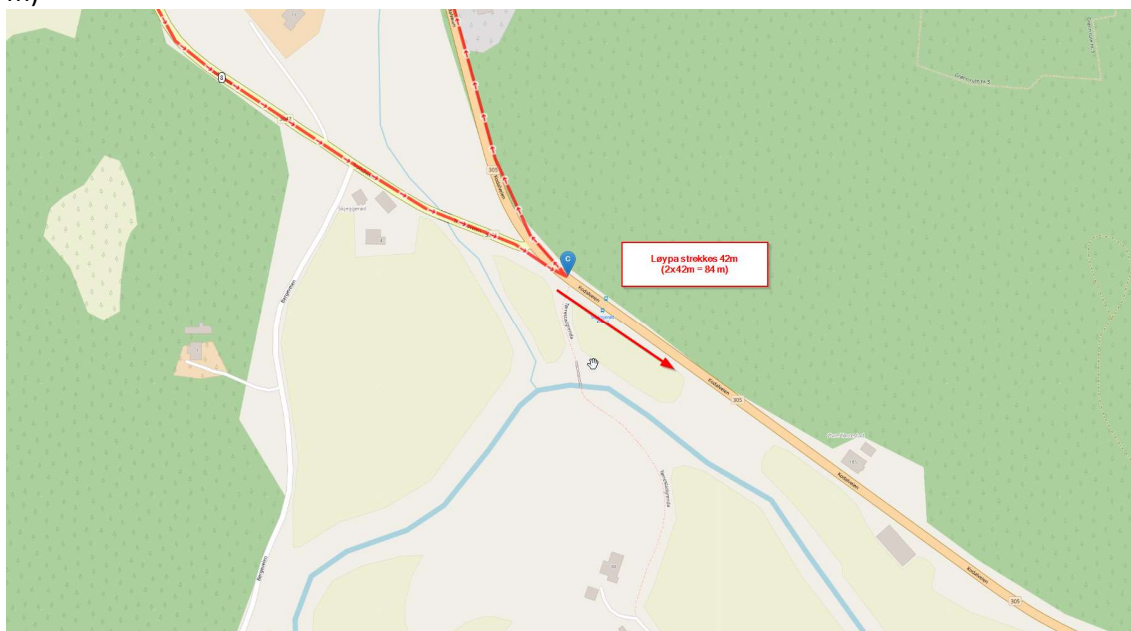
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



Når Trollsåsveien møter 305 Kodalsveien (Pkt C) er det markert et vendepunkt like sørøst for krysset. Løypa er målt rundt dette vendepunktet. Ved vendepunkt vil det være løypevakt.

Den kontrollmålte løypa forlenges ved å forskyve vendepunktet med 42 meter ( $2 \times 42\text{m} = 84\text{m}$ )



Målgang ved Kodal Idrettspark kunstgressbane.

Mål er målt ved kumlokk ved enden av kunstgressbanen, i overgangen mellom grus og gressmatte.

Når løperne skal inn til idrettsparken vil det være avsperring slik at løperne ikke kan kutte svingen ved pkt. D

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26

