

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMALT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE	
Arrangement: Åsaneløpet	
Teknisk arrangør: I.L. Norna-Salhus	
By/Sted: Åsane, Bergen	
Arrangementsdato: 09.05.2024 kl. 13:00	
Dato og klokkeslett for måling: 13.08.2023 kl. 09:00	
Distanse(r) som skal måles: 5km og 10km	
Kalibreringsdistanse: 299,981	
Terrengtype: Flat asfalt ☒ Småkupert ☒ Kupert ☐ Terreng ☐	
Type trasé: Rundløype ☒ Frem og tilbake ☒ A til B ☐ Annet ☐	
Høydeforskjell mellom start og mål: 0m	
Beskrivelse av startsted: Start nesten 80m nord for mål. Bilveien mellom Åsane storsenter	
Beskrivelse av mål: Mål i bilveien mellom senterbygget.	
Avstand i rett linje mellom start og mål: 78m	
Start og mål avmerket: Ja ☒ Nei ☐	
Km-markeringer: Ja ☒ Nei ☐	
Retning på måling: Med løpsretning ☐ Mot løpsretning ☒	
Norsk rekord kan godkjennes: Ja ☒ Nei ☐	

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Kristian Jarnung	I.L. Norna-Salhus
Telefon:	45034227	90575410
Epost:	webmaster@norna-salhus.no	tom@norna-salhus.no

Det bekreftes at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har minimum de(n) rapporterte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

13.08.2023

Kristian Nørde Jarnung

Dato

Løypemålers underskrift

15.9.2023

Peer Jensen

Dato

NFIFs godkjenning

Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålbånd)	50m stålbånd
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	300.00m
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	300.01m
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	300.005m
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	13 grader
Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$	0.9998735
Målt kalibreringsstrek etter justering	299.981m
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	1 km

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start: 13.08.2023			Etterkalibrering 13.08.2023		
	Dato og klokkeslett: 09:00			Dato og klokkeslett: 11:30		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	796154	799498	3344	989910	993254	3344
2. Måling	799498	802841	3343	993254	996597	3343
3. Måling	809539	812882	3343	996597	999942	3345
4. Måling	812882	816225	3343	1003276	1006620	3344

Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	3343.25	3344.00	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	11144.88	11147.38	
Tillegg 1‰	11.1449	11.1474	
Konstant (avrundes til heltall)	11156	11159	11157

MÅLEPROSEDYRE		
Dagens konstant	11157	
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
0	839820	Teller viste ved start. Begynte ved ønsket målstrek
1000m	850977	
2000m	862134	
2900.14m	863246	Fix pt.1 ved Liavannet
3000m	873291	
4000m	884488	
5000m	895605	Teller viste ved ønsket startstrek. (Fix pt.2)
5077.80	896473	Videre til målstreken.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



- **Hvordan målte du?**

Målte med JC påmontert sykkel. Kallibrerte og kom frem til arbeidskonstant 11156
($3344 + 3343 + 3343 + 3343 / 4 = 3343.25 * 1000 / 299.981 + 11.1449$)

- **Hvordan kom du frem til løypens lengde?**

Jeg leste av teller, beregnet hva teller måtte vise ved ønsket startstrek.
Startet med å sykle løypen i motsatt løyperetning fra målstreken. Stoppet ved Liavatnet nord for å markere fix pt.1 og syklet videre de tre siste kilometrene og stoppet når counts viste 895605 og merket av startstreken. Så syklet jeg videre til målstreken og skrev hva counts viste (896473).

For 10km som går samme trasé som 5km fra start til fix pt.1 i løyperetning, regnet jeg ut hvor langt det var fra start til fix pt.1. 10km går ikke samme trasé som 5km når de kommer tilbake til fix pt.1 etter vending, men følger samme trasé som i starten. Altså langs Liavegen og Liamyran. Se kart på neste side. Løypen går altså samme vei t/r vending, mens 5 km er nesten en rundløype.

Start til fix pt.1: 2900.14m (32354 counts / 11.156)

Og så regnet jeg ut fra mål til Fix pt.1

Mål til Fix pt.1: 2978.40m (33227 counts / 11.156)

Summen av den strekningen t/r:

Totalt målt: 5878.54m

For å finne vending målte jeg 22990 counts fra Fix pt.1 mot nord (gangvegen langs E16 Arnavegen).

$10000.00m - 5878.54 = 4121.46 / 2 = 2060.73$ meter inn til vending.

I antall counts: $2060.73 * 11.156 = 22990$ counts til vending.

- **Eventuel justering av løype? Hvordan? Hvor?**

5km

Ingen justering nødvendig.

10km

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26

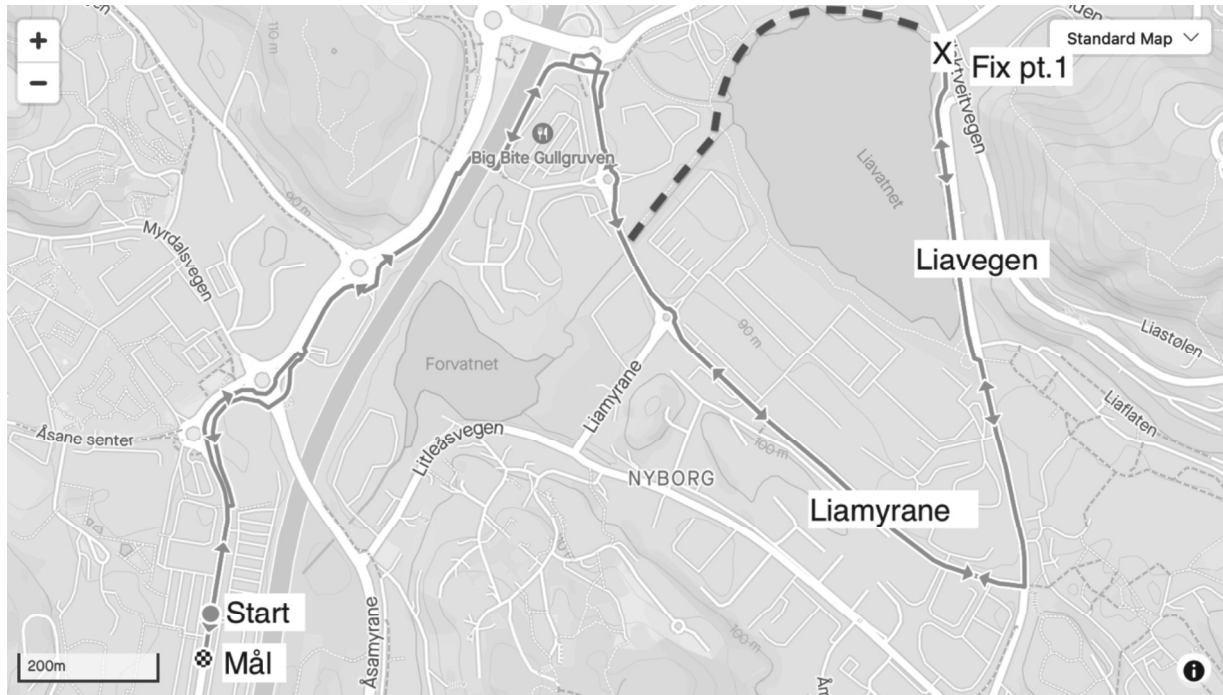
Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Jeg syklet fra start og via den blå linjen og tilbake via den røde som er motsatt løyperetning for 5km. 10km løper kun den røde linjen frem og tilbake.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING

STRAVA

Kalibreringsstrek 300m

<https://www.strava.com/routes/3128295526656042202>

0.30 km

Distance

10 m

Elevation Gain

Road

Run Type

Est. Moving Time: 1:36



LØP I NORGE

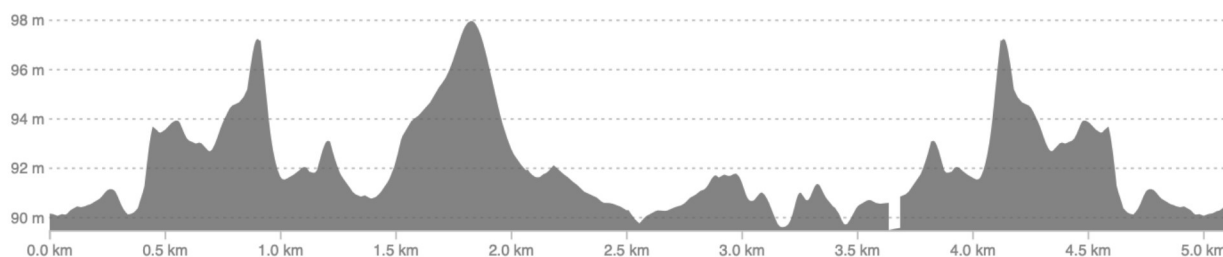
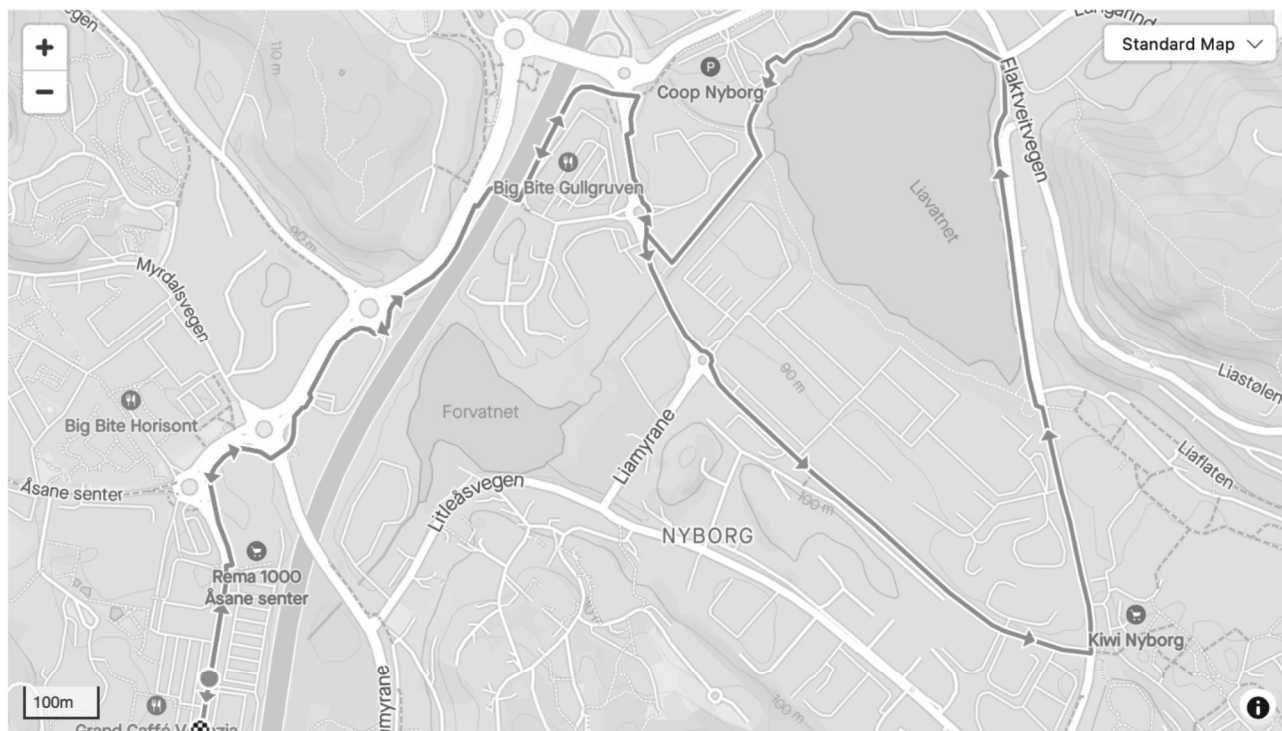
Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEKART

Åsaneløpet 5 km



<https://www.strava.com/routes/3125760585196825020>

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

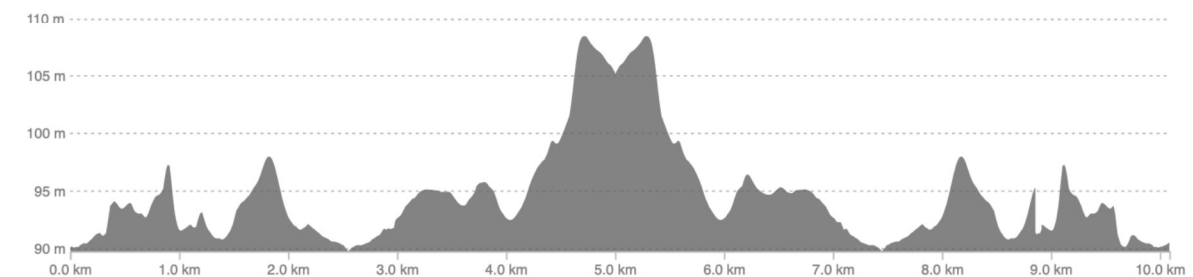
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Åsaneløpet 10 km



<https://www.strava.com/routes/3128288103768909412>

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Startstreken måtte flyttes 78meter frem for å kunne legge 5 km løypen rundt vannet. Bekke distansene starter herfra.



Etter ca. 300m må det settes opp sperre slik at de løper utenfor den hvite stripen

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Sperrer for utkjøring ved Fixbilog vakt(er) ved Nyborg Storhandel innkjøring til Europris.
Men lite trafikk siden det er søndag.



Sperring må settes opp ved ca. 2850m
De må løpe på grusen til asfalterte gangstien. Samme på retur.

Norsk friidrett

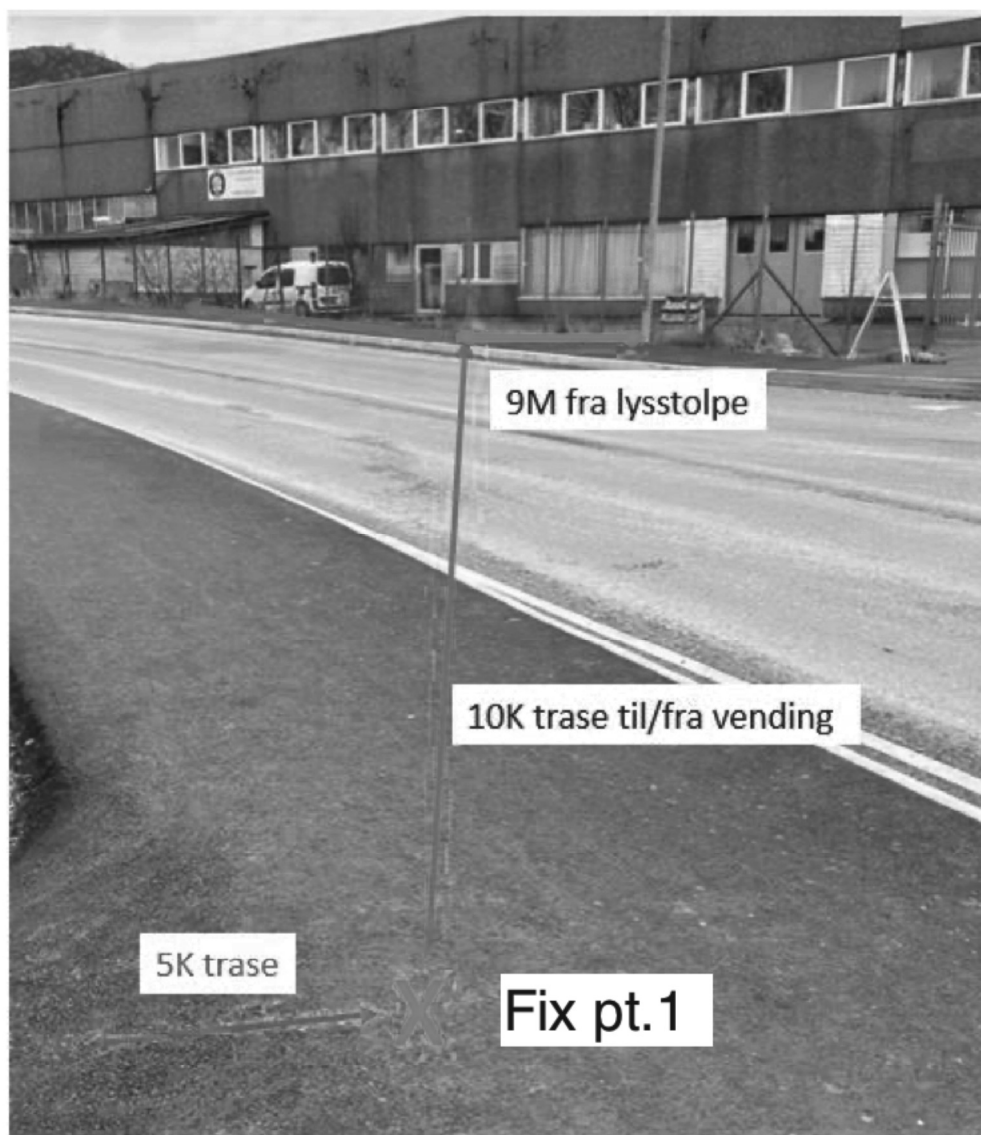
Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



10km krysser veien ved ca. 3km (Kyrkjekrinsen). 5 km går inn på grusen til venstre og langs vannet slik som Åsane løpskarusell.

Norsk friidrett

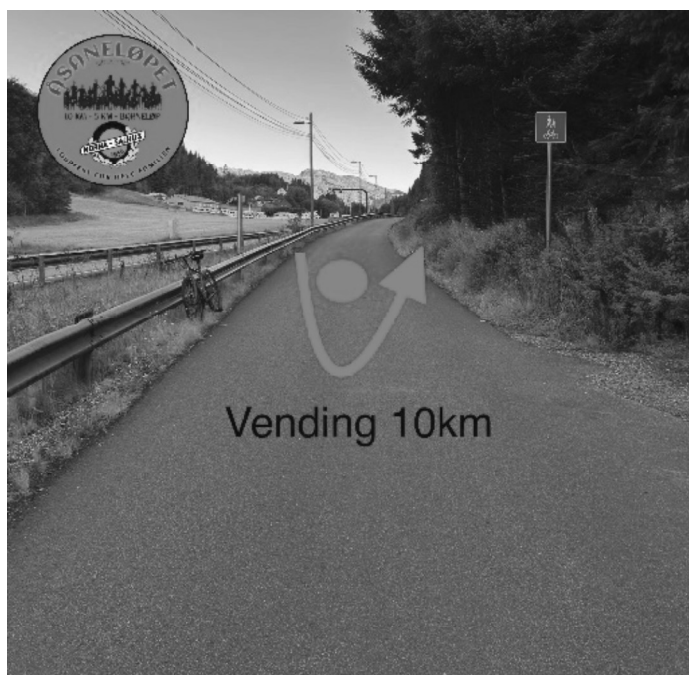
Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Vending 10km. Markert på bakken og veikanten. Vis a vis det blå skiltet og bomringen.

LØP I NORGE 