

Norge / Norway: 2000 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 45-49 år / years**

pr. 31.12.2000 (oppdatert / updated 07.01.2010)

100m (K45-49)

14.18	+1,4	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	02.08.2000
14.89	-0,7	(2)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Ravnanger	02.07.2000
15.58			Anne Marie Fagerstrøm, Florø T&IF	(55)	Florø	20.09.2000
15.99			Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)		.2000

Medvind / Wind-assisted:

14.64	+3,2	(1)	Ingvill Eimhjellen Blom, Innstrandens IL	(53)	Bodø/Mø	02.09.2000
-------	------	-----	--	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

14.9			Britt Fredheim Øia Hantveit, IF Eiker-Kvikk	(54)	Rena	08.09.2000
15.0		(1)	Herdis Elin Lexau Hanebrekke, Florø T&IF	(54)	Hyen	16.07.2000
15.5			Karin Hassum Larsen, Larvik T&IF	(54)	Høyjord	23.08.2000

200m (K45-49)

29.09	+1,5	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Ravnanger	01.07.2000
31.99			Herdis Elin Lexau Hanebrekke, Florø T&IF	(54)	Florø	21.06.2000
32.67	+1,5	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Ravnanger	01.07.2000

Medvind / Wind-assisted:

31.19	+4,7	(1)	Ingvill Eimhjellen Blom, Innstrandens IL	(53)	Bodø/Mø	03.09.2000
32.25	+2,9	(m)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vanse	05.08.2000

Manuelle tider / Handtiming:

30.8			Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Oslo/Tr	14.06.2000
32.1			Britt Fredheim Øia Hantveit, IF Eiker-Kvikk	(54)	Hokksund	30.09.2000

400m (K45-49)

67.23		(1)	Björg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Ravnanger	30.06.2000
68.29			Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	20.09.2000
71.65			Herdis Elin Lexau Hanebrekke, Florø T&IF	(54)	Førde	24.05.2000
82.89		(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Ravnanger	30.06.2000

Manuelle tider / Handtiming:

74.9			Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	13.07.2000
------	--	--	--	------	----------	------------

800m (K45-49)

2:34.76		(1)	Björg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Ravnanger	01.07.2000
2:42.6			Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	03.08.2000
2:48.50		(1)	Agnes Margareth Nestavoll, Lillehammer IF	(55)	Lillehammer	20.06.2000
2:53.2			Sigrunn Arnesen, Raumnnes & Årnes IL	(52)	Jessheim	17.08.2000
2:55.7			Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Oslo/St	09.09.2000
3:17.0			Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint	(53)	Sem	07.09.2000
3:20.2			Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)		.2000

1500m (K45-49)

5:17.80			Björg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Førde	24.05.2000
5:33.06		(1)	Agnes Margareth Nestavoll, Lillehammer IF	(55)	Lillehammer	30.05.2000
5:38.0			Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Lillestrøm	20.06.2000
6:01.97		(2)	Undis Nødset, Florø T&IF	(52)	Ravnanger	02.07.2000
6:10.2			Karin Hassum Larsen, Larvik T&IF	(54)	Høyjord	23.08.2000
6:18.96		(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint	(53)	Tønsberg	10.08.2000
6:27.7			Bente Olsen Solberg, Byåsen IL	(51)	Stjørdal	17.08.2000
6:36.9			Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)		.2000

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

6:11		(1)	Kristin Synnøve Ringdalen, IL Bergkameratene	(53)	Kongsberg	.2000
------	--	-----	--	------	-----------	-------

3000m (K45-49)

11:27.8		(1)	Björg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	20.09.2000
11:29.6		(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	21.06.2000
11:53.3			Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	14.08.2000
12:14.20		(1)	Undis Nødset, Florø T&IF	(52)	Ravnanger	30.06.2000
12:44.2		(1)	Karin Hassum Larsen, Larvik T&IF	(54)	Larvik/Lo	30.08.2000
13:01.7			Turid Kroglund, Overhalla IL	(55)	Overhalla	18.05.2000
13:25.9		(2)	Ann Mari Skaanes, Larvik T&IF	(53)	Larvik/Lo	30.08.2000
13:40.0		(3)	Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint	(53)	Larvik/Lo	30.08.2000

5000m (K45-49)						
22:08.51	(1)	Undis Nødset, Florø T&IF	(52)	Ravnanger	01.07.2000	
10000m (K45-49)						
38:40.91	(1)	Anna Magrethe Tråve, Hallingdal FIK	(55)	Jyväskylä, FIN	08.07.2000	
80m hekk / hurdles 76.2 cm (K45-49)						
14.14	+0,8	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	10.08.2000
15.99	+1,2	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Ravnanger	01.07.2000
Manuelle tider / Handtiming:						
14.7		Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Oslo/St	05.06.2000	
400m hekk / hurdles 76.2 cm (K45-49)						
92.97		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Ravnanger	02.07.2000
Høyde / High Jump (K45-49)						
1.43		(1)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Ravnanger	01.07.2000
1.30		(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Larvik/Lo	30.08.2000
1.26			Britt Fredheim Øia Hantveit, IF Eiker-Kvik	(54)	Hokksund	30.09.2000
1.22		(m)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vanse	05.08.2000
Lengde / Long Jump (K45-49)						
4.68	+1,9	(1)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Ravnanger	30.06.2000
4.67			Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	24.05.2000
4.45	+1,2	(3)	Björg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Ravnanger	30.06.2000
4.05			Britt Fredheim Øia Hantveit, IF Eiker-Kvik	(54)	Hokksund	21.09.2000
3.93	+1,2	(4)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Ravnanger	30.06.2000
3.86	+1,6	(1)	Ingvill Eimhjellen Blom, Innstrandens IL	(53)	Bodø/Mø	03.09.2000
3.80		(1)	Herdis Elin Lexau Hanebrekke, Florø T&IF	(54)	Hyen	16.07.2000
Medvind / Wind-assisted:						
3.51	+2,8	(2)	Aina Dahl, IL Flint	(52)	Tønsberg	24.05.2000
Tresteg / Triple Jump (K45-49)						
9.64			Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	30.09.2000
9.18			Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Oslo/St	05.06.2000
9.02			Björg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	21.06.2000
8.94			Britt Fredheim Øia Hantveit, IF Eiker-Kvik	(54)	Drammen	12.09.2000
8.30			Herdis Elin Lexau Hanebrekke, Florø T&IF	(54)	Førde	24.05.2000
8.09	+1,6	(4)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Ravnanger	02.07.2000
Kule / Shot Put 4.0 kg (K45-49)						
8.47			Britt Fredheim Øia Hantveit, IF Eiker-Kvik	(54)	Rena	09.09.2000
7.09		(m)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Heggedal/Gj	26.08.2000
7.06			Kristin Hunstad, Bodø FIK	(51)	Bodø	19.09.2000
6.46		(1)	Signe Hannisdal, Osterøy IL	(51)	Haus	06.09.2000
6.44			Lisbeth Nerdal, Rana FIK	(52)	Mo i Rana	22.08.2000
Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K45-49)						
33.76		(1)	Anne-Britt Norø, Bodø FIK	(55)	Bodø/Bankgata	19.09.2000
27.57			Elisabeth Wormsen, SK Snøgg	(55)	Notodden	30.08.2000
26.21			Marit Huflåtten, IL Flint	(53)		.2000
17.80			Kristin Hunstad, Bodø FIK	(51)	Bodø	19.09.2000
Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K45-49)						
31.13			Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tolvsrød	28.04.2000
19.68			Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)		.2000
Spyd / Javelin Throw 600 g (K45-49)						
40.83		(1)	Elisabeth Wormsen, SK Snøgg	(55)	Notodden	23.09.2000
28.58			Anne-Britt Norø, Bodø FIK	(55)	Bodø/Bankgata	19.09.2000
24.42			Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	30.09.2000
23.41			Britt Fredheim Øia Hantveit, IF Eiker-Kvik	(54)	Drammen	26.09.2000
17.54			Kristin Hunstad, Bodø FIK	(51)	Bodø	19.09.2000
16.89			Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)		.2000
Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K45-49)						
6.85		(m)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Heggedal/Gj	26.08.2000
7-kamp / Heptathlon (K45-49)						
2916		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vanse	05-06.08.2000
(16.62w-1.22-5.43-32.25w/3.60-13.49-3:21.41) / +2,8 / +2,9 / +1,8						

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K45-49)

2712

(1)

Marit Huflåtten, IL Flint
(28.88-7.09-23.97-23.47-6.85)

(53)

Heggedal/Gj
Original score: 2587

26.08.2000