

LØBESTÆVNE FEVIK STADION 10. AUGUST 2013					
Indlagt kretsmesterskap for Aust- og Vest-Agder på 10.000 m					
Arrangør: IL Express					
10.000 m					
Nr.	Navn	Klub	Klasse	Tid	KM
1	Terje Bruborg (1981)	Express	M20-34	40:35,6	1
2	Lars Martin Falck (1991)	Express	M20-34	41:14,2	2
1	Albert Anderssen (1966)	Express	M45-49	41:29,8	1
1	Jon Olav Hanstad	Froland komm.	M50-54	40:14,8	
5.000 m					
Nr.	Navn	Klub	Klasse	Tid	
1	Henrik Kofoed Nielsen (1958)	Express	M55-59	19:59,8	