

G-10**600 m****Heat: 1**

1	305	Gard Dahlen (98)	Kongsberg IF	2,13,64
2	716	Christian Hornnes (98)	Tyrving IL	2,13,88
3	771	Martin Dahl Myrberg (98)	Tyrving IL	2,16,38
4	530	Bård Eskil Bjørndalen	Oppstad IL	2,23,83
5	589	Audun Brandtsegg Smevik	Sandvin, IL	2,27,89
6	811	Magnus Stava (98)	Ullensaker/Kisa IL	2,29,34
7	849	Sindre Skar	Veldre Friidrett	2,34,48
8	906	Kåre Martin Aurmo Haugen (98)	FIK Orion	2,42,36
	345	Sander Hesselberg	Larvik Turn og IF	DNS

Heat: 2

1	588	Andreas Hoven	Sandvin, IL	1,58,95
2	87	Edvard Øverlier (98)	Brandbu IF	2,09,60
3	707	Alexander Olaf Martinsen (98)	Tyrving IL	2,11,78
4	257	Simon Grimstad	Hareid IL	2,12,89
5	130	Hans Martin Arnesen (98)	Bækkelagets SK	2,15,07
6	543	Arnstein Borge (98)	Osterøy IL	2,15,28
7	184	Emmanuel Quarcoo	FIK Orion	2,18,90
8	91	Josef Hassan	Brandbu IF	2,19,36
8	865	Toralv Opsal	Ørsta IL	2,19,36
10	65	Fredrik Sandvik	Askim IF	2,21,66
11	845	Johan Dompidal	Veldre Friidrett	2,24,69

Plassering Totalt

1	588	Andreas Hoven	Sandvin, IL	1,58,95
2	87	Edvard Øverlier	Brandbu IF	2,09,60
3	707	Alexander Olaf Martinsen	Tyrving IL	2,11,78
4	257	Simon Grimstad	Hareid IL	2,12,89
5	305	Gard Dahlen	Kongsberg IF	2,13,64
6	716	Christian Hornnes	Tyrving IL	2,13,88
7	130	Hans Martin Arnesen	Bækkelagets SK	2,15,07
8	543	Arnstein Borge	Osterøy IL	2,15,28
9	771	Martin Dahl Myrberg	Tyrving IL	2,16,38
10	184	Emmanuel Quarcoo	FIK Orion	2,18,90
11	91	Josef Hassan	Brandbu IF	2,19,36
11	865	Toralv Opsal	Ørsta IL	2,19,36
13	65	Fredrik Sandvik	Askim IF	2,21,66
14	530	Bård Eskil Bjørndalen	Oppstad IL	2,23,83
15	845	Johan Dompidal	Veldre Friidrett	2,24,69
16	589	Audun Brandtsegg Smevik	Sandvin, IL	2,27,89
17	811	Magnus Stava	Ullensaker/Kisa IL	2,29,34
18	849	Sindre Skar	Veldre Friidrett	2,34,48
19	906	Kåre Martin Aurmo Haugen	FIK Orion	2,42,36
	345	Sander Hesselberg	Larvik Turn og IF	DNS

G-10**Lengde****sone 1,00**

1	588	Andreas Hoven	Sandvin, IL	4,29
x		4,29	4,27	
2	707	Alexander Olaf Martinsen (98)	Tyrving IL	3,74
		3,53	3,70	3,74
3	865	Toralv Opsal	Ørsta IL	3,70
		3,59	3,44	3,70
4	572	Sander Hansen (98)	Rena IL Friidrett	3,50
		3,21	3,50	3,40
5	771	Martin Dahl Myrberg (98)	Tyrving IL	3,45
		3,45	3,37	3,44
6	514	Sondre Aulstad Grønvold (98)	Nittedal IL	3,43
		3,36	3,31	3,43
7	87	Edvard Øverlier (98)	Brandbu IF	3,42
		3,33	3,42	3,35
8	879	Nils Johan R. Sørheim (98)	Ås IL	3,41
		3,41	3,38	3,32
9	543	Arnstein Borge (98)	Osterøy IL	3,39
		3,29	3,27	3,39
10	65	Fredrik Sandvik	Askim IF	3,38
x		3,29	3,38	
11	508	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	3,27
		2,62	3,22	3,27
12	158	Bendik Strand Moen	Fagernes IL	3,22
		3,10	3,22	3,20
13	826	Sondre Opaker Øines (98)	Ullensaker/Kisa IL	3,15
		2,94	2,81	3,15

14	716	Christian Hornnes (98)	Tyrving IL	3,14
	3,14	3,10	3,05	
15	184	Emmanuel Quarcoc	FIK Orion	3,10
	3,10	x	x	
16	91	Josef Hassan	Brandbu IF	3,07
	x	2,90	3,07	
17	845	Johan Dompidal	Veldre Friidrett	2,96
	2,81	2,93	2,96	
18	849	Sindre Skar	Veldre Friidrett	2,88
	2,84	2,78	2,88	
19	305	Gard Dahlen (98)	Kongsberg IF	2,86
	x	x	2,86	
20	345	Sander Hesselberg	Larvik Turn og IF	2,77
	2,67	2,77	2,18	
21	810	Magnus Kråbøl (98)	Ullensaker/Kisa IL	2,73
	2,73	2,62	x	
22	530	Bård Eskil Bjørndalen	Oppstad IL	2,63
	2,59	2,34	2,63	
23	589	Audun Brandtsegg Smevik	Sandvin, IL	2,49
	2,47	2,49	2,45	

G-11**600 m****Heat: 1**

1	593	Kristian Enerstvedt	Sandvin, IL	2,09,77
2	407	David Morgenlie Moen	Minerva Idrettsskole	2,10,27
3	808	Kristian Ødemark Hov	Ullensaker/Kisa IL	2,10,67
4	416	Marcus Hansen Kristoffersen (	Minerva Idrettsskole	2,11,76
5	605	Thomas Garaas Gulli	Sandvin, IL	2,13,82
6	72	Trym Aasland	Askim IF	2,17,40
7	675	TOBIAS BJØRNSTAD (97)	Sturla, IF	2,18,36
8	606	Øystein Luksengård	Sandvin, IL	2,42,73

Heat: 2

1	369	Simen Eide Brøste	Lillehammer IF	1,59,61
2	85	Preben Sylvester Jensen (97)	Bjarg IL	2,04,28
3	138	Mikael Borge (97)	Bækkelagets SK	2,11,84
4	62	Tore Klungland (97)	Asker SK	2,12,77
5	289	Sjur Buraas (97)	Hurdal IL	2,19,16
6	54	Simon Thomas Morsund (97)	Asker SK	2,21,44
7	103	Ørjan Kanten	Brandbu IF	2,21,88

8	838	Morten Botten Silseth (97)	Valsøyfjord IL	2,35,92
Heat: 3				
1	341	Bendik Plesner (97)	Larvik Turn og IF	1,54,52
2	16	Erling Tveter (97)	Asker SK	1,56,52
3	88	Erik Lund (97)	Brandbu IF	1,57,07
4	127	Eivind Trym Wikshåland (97)	Bækkelagets SK	1,59,72
5	21	Haakon Flaarønning (97)	Asker SK	1,59,93
5	777	Petter Birkeland (97)	Tyrving IL	1,59,93
7	796	Christian Løland (97)	Ullensaker/Kisa IL	2,01,79
8	674	Rasmus Gjemmestad (97)	Sturla, IF	2,03,78
9	817	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	2,03,93

Plassering Totalt

1	341	Bendik Plesner	Larvik Turn og IF	1,54,52
2	16	Erling Tveter	Asker SK	1,56,52
3	88	Erik Lund	Brandbu IF	1,57,07
4	369	Simen Eide Brøste	Lillehammer IF	1,59,61
5	127	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelagets SK	1,59,72
6	21	Haakon Flaarønning	Asker SK	1,59,93
6	777	Petter Birkeland	Tyrving IL	1,59,93
8	796	Christian Løland	Ullensaker/Kisa IL	2,01,79
9	674	Rasmus Gjemmestad	Sturla, IF	2,03,78
10	817	Morten Halseth	Ullensaker/Kisa IL	2,03,93
11	85	Preben Sylvester Jensen	Bjarg IL	2,04,28
12	593	Kristian Enerstvedt	Sandvin, IL	2,09,77
13	407	David Morgenlie Moen	Minerva Idrettsskole	2,10,27
14	808	Kristian Ødemark Hov	Ullensaker/Kisa IL	2,10,67
15	416	Marcus Hansen Kristoffersen	Minerva Idrettsskole	2,11,76
16	138	Mikael Borge	Bækkelagets SK	2,11,84
17	62	Tore Klungland	Asker SK	2,12,77
18	605	Thomas Garaas Gulli	Sandvin, IL	2,13,82
19	72	Trym Aasland	Askim IF	2,17,40
20	675	TOBIAS BJØRNSTAD	Sturla, IF	2,18,36
21	289	Sjur Buraas	Hurdal IL	2,19,16
22	54	Simon Thomas Morsund	Asker SK	2,21,44
23	103	Ørjan Kanten	Brandbu IF	2,21,88
24	838	Morten Botten Silseth	Valsøyfjord IL	2,35,92
25	606	Øystein Luksengård	Sandvin, IL	2,42,73

G-11**Lengde****sone 1,00**

1	88	Erik Lund (97)	Brandbu IF	4,65
	4,65	4,49	4,44	
2	22	Håkon Stokkan Førreisdal (97)	Asker SK	4,07
	3,64	3,90	4,07	
3	674	Rasmus Gjemmestad (97)	Sturla, IF	3,92
	3,81	3,92	3,89	
4	21	Haakon Flaarønning (97)	Asker SK	3,91
	3,78	3,88	3,91	

5	16	Erling Tveter (97)	Asker SK	3,82
	3,71	3,74	3,82	
6	128	Etonom Donkor-Leh (97)	Bækkelagets SK	3,75
	3,73	3,73	3,75	
7	127	Eivind Trym Wikshåland (97)	Bækkelagets SK	3,73
	3,72	3,67	3,73	
8	341	Bendik Plesner (97)	Larvik Turn og IF	3,70
	3,70	3,70	3,59	
9	85	Preben Sylvester Jensen (97)	Bjarg IL	3,70
	3,55	3,51	3,70	
10	817	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	3,68
	3,58	3,49	3,68	
11	848	Petter Sørum Hagen	Veldre Friidrett	3,64
	3,64	3,51	3,50	
12	907	Oscar Grøslund	Tyrving IL	3,54
	3,38	3,54	3,54	
13	407	David Morgenlie Moen	Minerva Idrettsskole	3,49
	3,40	3,49	3,33	
14	138	Mikael Borge (97)	Bækkelagets SK	3,48
	3,48	3,47	3,46	
15	222	Robert Sergej Mikkelsen (97)	FIK Orion	3,47
	3,35	3,47	3,44	
16	605	Thomas Garaas Gulli	Sandvin, IL	3,39
	3,30	3,33	3,39	
17	62	Tore Klungland (97)	Asker SK	3,37
	3,29	3,37	3,24	
18	416	Marcus Hansen Kristoffersen (	Minerva Idrettsskole	3,34
	3,27	3,34	3,23	
19	593	Kristian Enerstvedt	Sandvin, IL	3,34
	x	x	3,34	
20	675	TOBIAS BJØRNSTAD (97)	Sturla, IF	3,29
	3,18	2,94	3,29	
21	160	Christoffer Robøle	Fagernes IL	3,25
	3,25	3,22	3,23	
22	288	Sjur Buras (97)	Hurdal IL	3,20
	3,16	3,20	2,99	
23	54	Simon Thomas Morsund (97)	Asker SK	3,20
	2,85	2,74	3,20	
24	718	Einar Steen-Johnsen (97)	Tyrving IL	3,15
	3,15	3,15	2,51	
25	72	Trym Aasland	Askim IF	3,05
	2,87	2,85	3,05	
26	103	Ørjan Kanten	Brandbu IF	3,04
	3,04	2,61	2,74	

27	617	Håkon Rygg Arntzen (97)	Ski IL Friidrett	2,82
	2,82	2,69	2,69	
28	838	Morten Botten Silseth (97)	Valsøyfjord IL	2,66
	2,66	2,20	2,40	
29	606	Øystein Luksengård	Sandvin, IL	2,16
	2,11	2,12	2,16	

G-12**600 m****Heat: 1**

1	255	Martin Mork Breivik	Hareid IL	1,53,22
2	256	Mathias Grimstad	Hareid IL	1,54,07
3	402	Vebjørn Fallbakken Berge (96)	Løten Friidrett	1,55,40
4	148	Jonas H. Bolgen (96)	Eidsvold Turnforening Friidret	2,01,69
5	861	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	2,07,30
6	492	Andreas Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	2,08,15
7	503	Sjur Dyb Berg (96)	Nesodden IF	2,08,94
8	500	Mathias Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	2,09,66
9	814	Mathias Stava (96)	Ullensaker/Kisa IL	2,11,23
10	802	Henrik Fang Liland (96)	Ullensaker/Kisa IL	2,12,24
	155	Håvar Solheim Høstmark (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	DNS

Heat: 2

1	594	Kristoffer Hoven	Sandvin, IL	1,43,72
2	631	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett	1,44,58
3	604	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	1,46,60
4	511	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,50,07
5	161	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	1,50,80
6	600	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	1,54,31
7	200	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	1,56,24
8	789	Øyvind Taksdal Stubhaug (96)	Tyrving IL	1,56,36
9	186	Erik Lauritzen	FIK Orion	1,59,65
10	602	Sigurd Luksengård	Sandvin, IL	2,04,77
11	495	Carl Ludvig Gunvaldsen (96)	Nesodden IF	2,08,80

Plassering Totalt

1	594	Kristoffer Hoven	Sandvin, IL	1,43,72
2	631	Kjetil Rønjom Wabakken	Snøgg Friidrett	1,44,58
3	604	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	1,46,60
4	511	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	1,50,07
5	161	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	1,50,80
6	255	Martin Mork Breivik	Hareid IL	1,53,22
7	256	Mathias Grimstad	Hareid IL	1,54,07
8	600	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	1,54,31
9	402	Vebjørn Fallbakken Berge	Løten Friidrett	1,55,40
10	200	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	1,56,24
11	789	Øyvind Taksdal Stubhaug	Tyrving IL	1,56,36
12	186	Erik Lauritzen	FIK Orion	1,59,65
13	148	Jonas H. Bolgen	Eidsvold Turnforening Friidrett	2,01,69
14	602	Sigurd Luksengård	Sandvin, IL	2,04,77
15	861	Håkon Opsal	Ørsta IL	2,07,30
16	492	Andreas Fagertun Dammyr	Nesodden IF	2,08,15
17	495	Carl Ludvig Gunvaldsen	Nesodden IF	2,08,80
18	503	Sjur Dyb Berg	Nesodden IF	2,08,94
19	500	Mathias Fagertun Dammyr	Nesodden IF	2,09,66
20	814	Mathias Stava	Ullensaker/Kisa IL	2,11,23
21	802	Henrik Fang Liland	Ullensaker/Kisa IL	2,12,24
	155	Håvar Solheim Høstmark	Elnesvågen og O. IL Friidrett	DNS

G-12**Lengde****sone 1,00**

1	594	Kristoffer Hoven	Sandvin, IL	5,11
	5,05	5,11	5,10	
2	600	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	4,57
	x	4,55	4,57	
3	200	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	4,53
	x	4,53	4,41	
4	161	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	4,52
	4,52	4,44	4,36	
5	604	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	4,51
	3,55	3,64	4,51	
6	511	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	4,34
	4,20	4,34	4,24	
7	255	Martin Mork Breivik	Hareid IL	4,13
	4,04	4,13	4,10	
8	492	Andreas Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	4,10
	4,10	3,78	3,92	
9	721	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	4,09
	4,09	3,90	3,64	
10	155	Håvar Solheim Høstmark (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	4,07
	4,06	4,07	3,75	
11	503	Sjur Dyb Berg (96)	Nesodden IF	4,06
	4,06	3,84	3,96	
12	491	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	4,04
	4,04	4,04	x	

13	256	Mathias Grimstad	Hareid IL	4,03
	4,03	4,01	3,89	
14	861	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	4,03
	4,03	3,82	3,90	
15	819	Måns Schøning Lie (96)	Ullensaker/Kisa IL	3,99
	3,99	x	x	
16	807	Knight Mkanda (96)	Ullensaker/Kisa IL	3,97
	3,97	x	3,40	
17	233	Øystein Klareng (96)	FIK Orion	3,87
	3,87	3,87	3,85	
18	631	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett	3,83
	x	3,83	3,50	
19	402	Vebjørn Fallbakken Berge (96)	Løten Friidrett	3,73
	3,56	3,60	3,73	
20	458	Sigurd Eye (96)	Moelven IL	3,70
	3,70	3,70	3,32	
21	500	Mathias Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	3,69
	3,69	3,50	3,63	
22	602	Sigurd Luksengård	Sandvin, IL	3,62
	3,57	3,57	3,62	
23	19	Henrik Borge Sundby (96)	Asker SK	3,62
	3,62	3,38	3,14	
24	495	Carl Ludvig Gunvaldsen (96)	Nesodden IF	3,51
	x	3,51	x	
25	61	Thomas Hekleberg (96)	Asker SK	3,43
	3,29	3,43	3,07	
26	532	Daniel Berteussen (96)	Oppstad IL	3,41
	3,39	3,41	x	
27	443	Jon Simen Mangseth Hilstad (96)	Moelven IL	3,27
	2,68	2,77	3,27	
28	852	Tinius Solbakken	Veldre Friidrett	3,08
	3,02	2,91	3,08	

G-13**60 m****Heat: 1**

1	375	Aleksander Aloyseus (95)	Lørenskog Friidrettslag	8,25
2	672	MARTIN FAGELUND (95)	Sturla, IF	9,24
3	51	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	9,40
4	537	Jonas Krossøy (95)	Oppstad IL	9,97
5	317	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	10,10
6	836	Marius Løwe (95)	Valsøyfjord IL	10,27
7	601	Sigurd Brandtsegg Smevik	Sandvin, IL	10,49

Heat: 2

1	888	Jonas Halonen	Tyrving IL	8,56
2	71	Thor Henrik Raknerud (95)	Askim IF	9,09
3	323	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	9,20
4	414	Knut Solberg Bøe (95)	Minerva Idrettsskole	9,22
5	887	Gustav Jebsen	Tyrving IL	9,69
6	639	Øystein Øya Stenersen (95)	Snøgg Friidrett	9,72
7	903	Even Saastad	FIK Orion	10,06

Heat: 3

1	599	Patrick Holst	Sandvin, IL	8,30
2	912	Mithilian Ahilan (95)	Lørenskog Friidrettslag	8,34
3	34	Kolbjørn Flaarønning (95)	Asker SK	9,33
4	860	Andreas Gausdal	Ørsta IL	9,79
5	185	Erik Johannes Qvale (95)	FIK Orion	9,84
6	410	Håvard Borge (95)	Minerva Idrettsskole	10,64

Heat: 4

1	162	Eivind Strand Moen	Fagernes IL	8,24
2	301	Einar Andreas Solheim (95)	Koll IL	8,69
3	673	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	9,17
4	821	Ola Sandvær Aamodt (95)	Ullensaker/Kisa IL	9,18
5	261	Henrik Sunne Fjeld (95)	Hellas, IF	9,25
6	300	Andreas F. T. Gjesdal (95)	Koll IL	9,72
7	191	Gorm Norheim (95)	FIK Orion	10,94
	502	Simen Kjensli Kopperud (95)	Nesodden IF	DNS

G-13**60 m, finale**

1	375	Aleksander Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	8,21
2	162	Eivind Strand Moen	Fagernes IL	8,28
3	599	Patrick Holst	Sandvin, IL	8,37
4	912	Mithilian Ahilan	Lørenskog Friidrettslag	8,43
5	888	Jonas Halonen	Tyrving IL	8,50
6	301	Einar Andreas Solheim	Koll IL	8,74
7	673	OLA STUNES ISENE	Sturla, IF	9,11

8	71	Thor Henrik Raknerud	Askim IF	9,12
---	----	----------------------	----------	------

G-13**600 m****Heat: 1**

1	34	Kolbjørn Flaarønning (95)	Asker SK	1,54,04
2	887	Gustav Jebsen	Tyrving IL	1,59,65
3	323	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	1,59,82
4	185	Erik Johannes Qvale (95)	FIK Orion	2,05,09
5	841	Esten Breimo (95)	Veldre Friidrett	2,05,19
6	224	Sebastian Helgesen Bjønness	FIK Orion	2,05,87
7	191	Gorm Norheim (95)	FIK Orion	2,05,98
8	410	Håvard Borge (95)	Minerva Idrettsskole	2,11,12

Heat: 2

1	71	Thor Henrik Raknerud (95)	Askim IF	1,46,34
2	828	Thomas Løland (95)	Ullensaker/Kisa IL	1,48,80
3	51	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	1,50,64
4	886	Christian S. Borgen	Tyrving IL	1,50,79
5	356	Gustav Follerås (95)	Lillehammer IF	1,50,97
6	537	Jonas Krossøy (95)	Oppstad IL	1,51,08
7	638	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	1,52,34
8	300	Andreas F. T. Gjesdal (95)	Koll IL	1,52,50
9	494	Atle Ulstein Ekern (95)	Nesodden IF	1,56,85

Plassering Totalt

1	71	Thor Henrik Raknerud	Askim IF	1,46,34
2	828	Thomas Løland	Ullensaker/Kisa IL	1,48,80
3	51	Ole Marius Forbord	Asker SK	1,50,64
4	886	Christian S. Borgen	Tyrving IL	1,50,79
5	356	Gustav Follerås	Lillehammer IF	1,50,97
6	537	Jonas Krossøy	Oppstad IL	1,51,08
7	638	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	1,52,34
8	300	Andreas F. T. Gjesdal	Koll IL	1,52,50
9	34	Kolbjørn Flaarønning	Asker SK	1,54,04
10	494	Atle Ulstein Ekern	Nesodden IF	1,56,85
11	887	Gustav Jebsen	Tyrving IL	1,59,65
12	323	Sondre Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	1,59,82
13	185	Erik Johannes Qvale	FIK Orion	2,05,09
14	841	Esten Breimo	Veldre Friidrett	2,05,19
15	224	Sebastian Helgesen Bjønness	FIK Orion	2,05,87
16	191	Gorm Norheim	FIK Orion	2,05,98
17	410	Håvard Borge	Minerva Idrettsskole	2,11,12

G-13**Lengde****sone 0,50**

1	375	Aleksander Aloyseus (95)	Lørenskog Friidrettslag	5,21
	5,06	5,21		
2	672	MARTIN FAGELUND (95)	Sturla, IF	4,71
	4,71	4,69	4,60	
3	195	Håkon Gaukerud Høye	FIK Orion	4,69
	4,69	4,61	x	
4	162	Eivind Strand Moen	Fagernes IL	4,69
	4,69	x	4,41	
5	912	Mithilian Ahilan (95)	Lørenskog Friidrettslag	4,66
	4,45	4,66	4,65	
6	599	Patrick Holst	Sandvin, IL	4,66
	4,66	4,58	4,43	
7	888	Jonas Halonen	Tyrving IL	4,52
	4,39	4,52	4,37	
8	673	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	4,40
	4,40	4,21	4,32	
9	821	Ola Sandvær Aamodt (95)	Ullensaker/Kisa IL	4,40
	4,18	4,40	4,34	
10	51	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	4,34
	4,31	4,29	4,34	
11	323	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	4,07
	3,91	4,07	x	
12	261	Henrik Sunne Fjeld (95)	Hellas, IF	4,04
	3,95	4,04	3,98	
13	71	Thor Henrik Raknerud (95)	Askim IF	4,01
	3,89	3,94	4,01	
14	887	Gustav Jebsen	Tyrving IL	3,97
	3,94	3,97	3,90	
15	34	Kolbjørn Flaarønning (95)	Asker SK	3,93
	3,82	3,84	3,93	
16	414	Knut Solberg Bøe (95)	Minerva Idrettsskole	3,81
	3,64	3,81	3,81	
17	300	Andreas F. T. Gjesdal (95)	Koll IL	3,75
	3,75	3,71	3,68	
18	860	Andreas Gausdal	Ørsta IL	3,60
	3,57	3,57	3,60	
19	841	Esten Breimo (95)	Veldre Friidrett	3,59
	3,57	3,59	x	
20	639	Øystein Øya Stenersen (95)	Snøgg Friidrett	3,50
	3,50	x	3,49	
21	839	Tor Albert Fjærli Haltbakk (95)	Valsøyfjord IL	3,37
	3,33	3,37	x	

22	410	Håvard Borge (95)	Minerva Idrettsskole	3,25
	3,25	3,17	3,01	
	317	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	-
	x	x	x	

G-14**60 m****Heat: 1**

1	872	Roald Hagbart Frøskeland (94)	Åmøy og Grønøy IL	7,81
2	546	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	8,14
3	486	Fredrik Berg Skarland (94)	Namsen Friidrettsforening	8,27
4	97	Sarkar Salim Ibrahim (94)	Brandbu IF	8,33
5	873	Eirik Hissingby Trandem (94)	Ås IL	8,38
6	791	Ali Yetim Fredriksen (94)	Ullensaker/Kisa IL	8,46
7	294	Vegar Rørvik (94)	Kaupanger IL	8,87

Heat: 2

1	525	Jon Inge Sørli (94)	Oppegård IL	7,95
2	612	Thapakorn Sitawan	Selsbakk IF	8,06
3	129	Fredrik Patricksson (94)	Bækkelagets SK	8,10
4	445	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL	8,45
5	813	Martin Opaker (94)	Ullensaker/Kisa IL	8,50
6	237	Gardar Johann Fridriksson (94)	Fredrikstad IF	8,56
7	539	Milliam Tømtomhagen (94)	Oppstad IL	8,88

Heat: 3

1	238	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	7,84
2	339	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	8,28
3	587	Fabian Skøyen Holm (94)	FIK Orion	8,44
4	236	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	8,50
5	234	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	8,62
6	483	Vegard Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	9,25

Heat: 4

1	304	Victor Johansen (94)	Koll IL	8,11
2	497	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	8,30
3	55	Sivert Mørk (94)	Asker SK	8,47
4	82	Austevoll Ole Andre (94)	Austevoll Idrettsklubb	8,67
5	840	Vegard Leon Fjærli (94)	Valsøyfjord IL	9,36

G-14**60 m, finale**

1	872	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy og Grønøy IL	7,75
2	238	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	7,75
3	525	Jon Inge Sørli	Oppegård IL	7,92
4	612	Thapakorn Sitawan	Selsbakk IF	8,07
5	129	Fredrik Patricksson	Bækkelagets SK	8,10
6	304	Victor Johansen	Koll IL	8,14
7	546	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	8,28
8	486	Fredrik Berg Skarland	Namsen Friidrettsforening	8,29

G-14**600 m****Heat: 1**

1	911	Espen Næss (94)	Sørum IL	1,40,91
2	97	Sarkar Salim Ibrahim (94)	Brandbu IF	1,41,60
3	283	Henrik Ulseth (94)	Hurdal IL	1,48,07
4	115	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	1,51,84
5	480	Per Gunnar Brødreskift (94)	Molde-Olymp IL	1,54,55
	497	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	DNS

Heat: 2

1	872	Roald Hagbart Frøskeland (94)	Åmøy og Grønøy IL	1,31,56
2	116	Ola Eloranta (94)	BUL, IL i	1,35,83
3	445	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL	1,37,24
4	82	Austevoll Ole Andre (94)	Austevoll Idrettsklubb	1,40,74
5	546	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	1,42,58
6	294	Vegar Rørvik (94)	Kaupanger IL	1,43,11
7	188	Even Brøndbo Dahl (94)	FIK Orion	1,47,09

Plassering Totalt

1	872	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy og Grønøy IL	1,31,56
2	116	Ola Eloranta	BUL, IL i	1,35,83
3	445	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	1,37,24
4	82	Austevoll Ole Andre	Austevoll Idrettsklubb	1,40,74
5	911	Espen Næss	Sørum IL	1,40,91
6	97	Sarkar Salim Ibrahim	Brandbu IF	1,41,60
7	546	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	1,42,58
8	294	Vegar Rørvik	Kaupanger IL	1,43,11
9	188	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion	1,47,09
10	283	Henrik Ulseth	Hurdal IL	1,48,07
11	115	Kristian Berg	BUL, IL i	1,51,84
12	480	Per Gunnar Brødreskift	Molde-Olymp IL	1,54,55
	497	Eirik Haugstad	Nesodden IF	DNS

G-14**Lengde****sone 0,50**

1	238	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	5,49
	5,49	5,46	5,11	
2	873	Eirik Hissingby Trandum (94)	Ås IL	5,26
	5,20	x	5,26	
3	339	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	5,25
	x	x	5,25	
4	236	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	5,13
	5,13	5,04	4,92	
5	234	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	5,00
	5,00	4,72	4,60	
6	612	Thapakorn Sitawan	Selsbakk IF	4,97
	4,81	4,80	4,97	
7	486	Fredrik Berg Skarland (94)	Namsen Friidrettsforening	4,95
	4,93	4,95	x	
8	129	Fredrik Patricksson (94)	Bækkelagets SK	4,80
	4,65	4,80	4,37	
9	539	Milliam Tømtomhagen (94)	Oppstad IL	4,46
	4,40	4,44	4,46	
10	115	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	4,38
	4,36	4,33	4,38	
11	483	Vegard Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	4,34
	4,34	4,30	4,25	

G-15**60 m****Heat: 1**

1	613	Øystein Kornelius Rødsjø	Selsbakk IF	7,70
2	272	Simen Sigurdson (93)	Herkules Friidrett	7,80
3	235	Andreas H Christiansen (93)	Fredrikstad IF	7,95
4	358	Håkon Morken	Lillehammer IF	7,97

5	374	Mats Solberg (93)	Lundamo IL	8,01
6	337	Nicolas Tonne (93)	Lambertseter IF	8,03
7	167	Kjell Joakim Enebakk	Fagernes IL	8,92
8	863	Magnus Urkegjerd (93)	Ørsta IL	9,15

Heat: 2

1	496	Christian H. Ellingstad (93)	Nesodden IF	7,70
2	247	Bendik Bøthun (93)	Gol IL	7,75
3	219	Peter Quarcoo (93)	FIK Orion	7,83
4	386	Nivethan Panchalingam (93)	Lørenskog Friidrettslag	7,83
5	553	Emil Vedvik (93)	Ranheim IL	8,04
6	822	Shoveib Ghanizadeh (93)	Ullensaker/Kisa IL	8,40
7	20	Henrik Nikolai Brodtkorb (93)	Asker SK	8,51
8	46	Mathias Koritzinsky Hillestad (9	Asker SK	9,46

G-15**60 m, finale**

1	613	Øystein Kornelius Rødsjø	Selsbakk IF	7,69
2	496	Christian H. Ellingstad	Nesodden IF	7,70
3	272	Simen Sigurdson	Herkules Friidrett	7,76
4	247	Bendik Bøthun	Gol IL	7,79
5	386	Nivethan Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	7,80
6	219	Peter Quarcoo	FIK Orion	7,87
7	235	Andreas H Christiansen	Fredrikstad IF	7,92
8	358	Håkon Morken	Lillehammer IF	8,08

G-15**600 m****Heat: 1**

1	361	Iver Flodberg (93)	Lillehammer IF	1,38,03
2	910	Marius Næss (93)	Sørum IL	1,40,86
3	50	Ole Jakob Raa (93)	Asker SK	1,42,82
4	102	Øivind Mathias Gitmark (93)	Brandbu IF	1,50,68
5	623	Marius Jensen (93)	Ski IL Friidrett	1,52,25
	167	Kjell Joakim Enebakk	Fagernes IL	DNS

Heat: 2

1	226	Simen Rismyhr Englund (93)	FIK Orion	1,35,73
2	792	Andreas Roth (93)	Ullensaker/Kisa IL	1,37,76
3	637	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	1,38,13
4	501	Mathias Lord (93)	Nesodden IF	1,38,65
5	778	Petter Rød Gulliksen (93)	Tyrving IL	1,41,21
6	720	Eivind Drabløs (93)	Tyrving IL	1,41,27
7	611	Petter Kristensen Sakshaug	Selsbakk IF	1,44,71

Plassering Totalt

1	226	Simen Rismyhr Englund	FIK Orion	1,35,73
2	792	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	1,37,76
3	361	Iver Flodberg	Lillehammer IF	1,38,03
4	637	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	1,38,13
5	501	Mathias Lord	Nesodden IF	1,38,65
6	910	Marius Næss	Sørum IL	1,40,86
7	778	Petter Rød Gulliksen	Tyrving IL	1,41,21
8	720	Eivind Drabløs	Tyrving IL	1,41,27
9	50	Ole Jakob Raa	Asker SK	1,42,82
10	611	Petter Kristensen Sakshaug	Selsbakk IF	1,44,71
11	102	Øivind Mathias Gitmark	Brandbu IF	1,50,68
12	623	Marius Jensen	Ski IL Friidrett	1,52,25
	167	Kjell Joakim Enebakk	Fagernes IL	DNS

G-15**Lengde**

1	235	Andreas H Christiansen (93)	Fredrikstad IF	5,81
	x	5,61	5,59	5,81
2	386	Nivethan Panchalingam (93)	Lørenskog Friidrettslag	5,52
	x	x	5,52	x
3	226	Simen Rismyhr Englund (93)	FIK Orion	5,42
	x	5,12	5,06	5,42
4	272	Simen Sigurdson (93)	Herkules Friidrett	5,07
	5,07	x	x	4,84
5	337	Nicolas Tonne (93)	Lambertseter IF	4,86
	4,86	x	4,37	4,47
6	167	Kjell Joakim Enebakk	Fagernes IL	4,43
	4,43	4,25	4,23	4,20
7	46	Mathias Koritzinsky Hillestad (93)	Asker SK	3,76
	x	x	3,56	3,76
	863	Magnus Urkegjærde (93)	Ørsta IL	-
	x	x	x	x

G-16**60 m****Heat: 1**

1	239	Martin Roe (92)	FRI IL	7,37
---	-----	-----------------	--------	------

2	578	Per Jose Skancke (92)	Ren-Eng, FIK	7,67
3	890	Eirik Reehorst	Tyrving IL	7,75
4	575	Anwar Sjahmurzajew (92)	Ren-Eng, FIK	7,81
5	449	Magnus Løvstad (92)	Moelven IL	7,90
6	665	Bendik Verlo Nes (92)	Sturla, IF	7,94
7	610	Kent Are Reksen	Selsbakk IF	8,78

Heat: 2

1	111	John Hoffmann (92)	BUL, IL i	7,73
2	371	Stian Waagner Birkeland (92)	Lillehammer IF	7,82
3	228	Sverre Stensberg	FIK Orion	7,96
4	698	Marius Moldestad (92)	Trondheim Friidrett	8,13
5	452	Marius Fauskerud (92)	Moelven IL	8,17
6	687	Rasmus Ulven (92)	Tjalve, IK	8,23
	439	Henrik Eye (92)	Moelven IL	DNS

Heat: 3

1	98	Sondre Gillebo (92)	Brandbu IF	7,86
2	795	Christer Amundsen (92)	Ullensaker/Kisa IL	7,91
3	27	Johan Theodor Loe Kvalberg (	Asker SK	7,97
4	709	Andreas Thuve (92)	Tyrving IL	8,07
5	40	Mads Steinfeldt-Foss (92)	Asker SK	8,10
6	536	Jesper Vestbø (92)	Oppstad IL	8,11

G-16**60 m, finale**

1	239	Martin Roe	FRI IL	7,37
2	890	Eirik Reehorst	Tyrving IL	7,67
3	578	Per Jose Skancke	Ren-Eng, FIK	7,74
4	371	Stian Waagner Birkeland	Lillehammer IF	7,76
5	111	John Hoffmann	BUL, IL i	7,80
6	98	Sondre Gillebo	Brandbu IF	7,81
7	449	Magnus Løvstad	Moelven IL	7,84
8	575	Anwar Sjahmurzajew	Ren-Eng, FIK	7,84

G-16**600 m**

1	830	Vegard Løberg Gjelsvik (92)	Ullensaker/Kisa IL	1,24,96
2	366	Magnus Venås Røberg (92)	Lillehammer IF	1,28,09
3	775	Peder Holm (92)	Tyrving IL	1,29,92
4	279	Anders Buraas (92)	Hurdal IL	1,30,18
5	98	Sondre Gillebo (92)	Brandbu IF	1,31,99
6	40	Mads Steinfeldt-Foss (92)	Asker SK	1,34,57
7	701	Thomas Firing (92)	Trondheim Friidrett	1,36,67
8	459	Sondre Haga Hjelt (92)	Moelven IL	1,38,03
9	698	Marius Moldestad (92)	Trondheim Friidrett	1,41,82
10	607	Amman Haidari	Selsbakk IF	1,45,66

G-16**Lengde**

1	239	Martin Roe (92)	FRI IL	6,23
	x	x	5,83	6,23
2	98	Sondre Gillebo (92)	Brandbu IF	5,97
	x	5,97	5,49	5,36
3	701	Thomas Firing (92)	Trondheim Friidrett	5,70
	5,50	5,67	5,58	5,70
4	536	Jesper Vestbø (92)	Oppstad IL	5,56
	5,45	5,52	5,56	5,53
5	890	Eirik Reehorst	Tyrving IL	5,41
	5,41	5,26	x	5,27
6	665	Bendik Verlo Nes (92)	Sturla, IF	5,33
	x	4,95	5,33	x
7	709	Andreas Thuve (92)	Tyrving IL	5,30
	5,10	5,22	5,24	5,30
8	578	Per Jose Skancke (92)	Ren-Eng, FIK	4,87
	4,87	4,80	4,63	4,63
9	452	Marius Fauskerud (92)	Moelven IL	4,82
	3,43	4,82	4,59	4,72
	27	Johan Theodor Loe Kvalberg (	Asker SK	-
	x	x	x	x

G-17**60 m****Heat: 1**

1	481	Simon Rønsholm Sandvik (91)	Molde-Olymp IL	7,21
2	857	Ørjan Sveen (91)	Vollan I.K.	7,37

3	871	Vithuran Simon (91)	Ålesunds FIK	7,55
4	779	Pål Idar Christiansen (91)	Tyrving IL	7,58
5	465	EIRIK SOLLIEN (91)	Mogutten IL	7,71

Heat: 2

1	326	Anders K. Løland (91)	Lambertseter IF	7,31
2	453	martin jørgensen	Moelven IL	7,34
3	357	Harald Follerås	Lillehammer IF	7,60
4	690	eirik nordstein (91)	Trondheim Friidrett	7,81
5	177	Are F. Sørli	FIK Orion	7,83

G-17**60 m, finale**

1	481	Simon Rønsholm Sandvik	Molde-Olymp IL	7,18
2	453	martin jørgensen	Moelven IL	7,27
3	326	Anders K. Løland	Lambertseter IF	7,36
4	857	Ørjan Sveen	Vollan I.K.	7,41
5	871	Vithuran Simon	Ålesunds FIK	7,52
6	357	Harald Follerås	Lillehammer IF	7,59
7	465	EIRIK SOLLIEN	Mogutten IL	7,63
8	779	Pål Idar Christiansen	Tyrving IL	7,66

G-17**600 m****Heat: 1**

1	855	Erling Ween Bøe (91)	Vollan I.K.	1,29,96
2	205	Knut Embret Gaukerud Høye	FIK Orion	1,30,36
3	176	Abdiwali Adan	FIK Orion	1,30,81
4	780	Robert Schwencke (91)	Tyrving IL	1,31,12
5	271	Ola G. Grendal (91)	Herkules Friidrett	1,31,66
6	805	Kevin Fritz (91)	Ullensaker/Kisa IL	1,33,10
7	690	eirik nordstein (91)	Trondheim Friidrett	1,35,63

Heat: 2

1	829	Thomas Roth (91)	Ullensaker/Kisa IL	1,23,02
2	436	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	1,25,27
3	73	Vetle Aasland (91)	Askim IF	1,25,28

4	512	Njord Erlend Wiker (91)	Nittedal IL	1,26,55
5	738	Henrik Gateman (91)	Tyrving IL	1,27,37
6	561	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	1,29,70
7	290	Johan Miller (91)	IF Gøta, SVERIGE	1,40,52

Plassering Totalt

1	829	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	1,23,02
2	436	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	1,25,27
3	73	Vetle Aasland	Askim IF	1,25,28
4	512	Njord Erlend Wiker	Nittedal IL	1,26,55
5	738	Henrik Gateman	Tyrving IL	1,27,37
6	561	Odd Eiken	Ranheim IL	1,29,70
7	855	Erling Ween Bøe	Vollan I.K.	1,29,96
8	205	Knut Embret Gaukerud Høye	FIK Orion	1,30,36
9	176	Abdiwali Adan	FIK Orion	1,30,81
10	780	Robert Schwencke	Tyrving IL	1,31,12
11	271	Ola G. Grendal	Herkules Friidrett	1,31,66
12	805	Kevin Fritz	Ullensaker/Kisa IL	1,33,10
13	690	eirik nordstein	Trondheim Friidrett	1,35,63
14	290	Johan Miller	IF Gøta, SVERIGE	1,40,52

G-17**Lengde**

1	326	Anders K. Løland (91)	Lambertseter IF	6,08
	6,04	x	6,08	5,95
2	465	EIRIK SOLLIEN (91)	Mogutten IL	5,85
	3,88	4,52	5,85	5,55
3	690	eirik nordstein (91)	Trondheim Friidrett	5,60
	x	x	5,55	5,60
4	779	Pål Idar Christiansen (91)	Tyrving IL	5,55
	x	5,29	5,36	5,55
5	871	Vithuran Simon (91)	Ålesunds FIK	5,49
	x	5,37	x	5,49
6	857	Ørjan Sveen (91)	Vollan I.K.	5,27
	x	5,27	5,02	5,00

G-18/19**60 m****Heat: 1**

1	293	Sindre Rørvik (89)	Kaupanger IL	7,15
2	854	Henrik Holmberg (89)	Vik IL	7,36
3	328	Frode Urdal (90)	Lambertseter IF	7,48
4	489	Sveinung Sagvik (90)	Namsen Friidrettsforening	7,66
5	603	Sveinung Blikom	Sandvin, IL	7,78
6	540	Per Øivind Flaen Nymoen (89)	Oppstad IL	8,20
7	49	Ola Matre (89)	Asker SK	8,35

Heat: 2

1	468	lars t. frantzen (91)	Mogutten IL	7,39
2	214	Michael Rosenberg (90)	FIK Orion	7,41
3	633	Magnus Settemslie Mogstad (90)	Snøgg Friidrett	7,46
4	476	Øystein Sva (89)	Mogutten IL	7,53
5	56	Stian Alexander Johnsen (90)	Asker SK	7,78
6	387	Ole Vee-Haugen (89)	Lørenskog Friidrettslag	8,21

Heat: 3

1	908	Alexander Dahlstrøm Winger	Iveland IL	7,24
2	36	Lars Ree (89)	Asker SK	7,36
3	422	Philip Østli (90)	Minerva Idrettsskole	7,61
4	833	Torstein Nøstvold Harnes (89)	Valder IL	7,67
5	384	Martin Steinland Myhren (89)	Lørenskog Friidrettslag	7,74
6	5	Andreas Skatvedt (89)	Asker SK	8,01

G-18/19**60 m, finale**

1	293	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	7,12
2	214	Michael Rosenberg	FIK Orion	7,14
3	854	Henrik Holmberg	Vik IL	7,29
4	468	lars t. frantzen	Mogutten IL	7,45
5	633	Magnus Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	7,50
6	328	Frode Urdal	Lambertseter IF	7,56
	36	Lars Ree	Asker SK	DNF
	908	Alexander Dahlstrøm Winger	Iveland IL	DQ:

G-18/19**600 m**

1	563	Simen Berg Saksvik (90)	Ranheim IL	1,26,74
2	557	Jonas Andre Grønnhaug (89)	Ranheim IL	1,28,11
3	5	Andreas Skatvedt (89)	Asker SK	1,32,18
4	377	Bendik Steinland Myhren (89)	Lørenskog Friidrettslag	1,35,59
5	49	Ola Matre (89)	Asker SK	1,37,74

G-18/19**Lengde**

1	293	Sindre Rørvik (89)	Kaupanger IL	6,58
	5,91	6,47	4,27	6,58
2	476	Øystein Sva (89)	Mogutten IL	6,18
	x	x	6,18	x
3	489	Sveinung Sagvik (90)	Namsen Friidrettsforening	5,94
	5,48	x	5,78	5,94
4	833	Torstein Nøstvold Harnes (89)	Valder IL	5,66
	5,54	5,40	x	5,66
	908	Alexander Dahlstrøm Winger	Iveland IL	x
	x	x	x	x

J-10**600 m****Heat: 1**

1	533	Elisabeth Myhrer	Oppstad IL	2,16,71
2	230	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	FIK Orion	2,21,81
3	867	Åshild Opsal	Ørsta IL	2,22,07
4	853	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	2,29,07
5	343	Ingvild Omsland (98)	Larvik Turn og IF	2,32,58
6	397	Ingeborg Fallbakken Berge (99)	Løten Friidrett	2,33,54
7	904	Aimy Brunstad (98)	Lørenskog Friidrettslag	2,38,58
8	471	nora elise raaden (99)	Mogutten IL	2,46,06
9	469	Leonora Lie (99)	Mogutten IL	2,46,33
	451	Marie Skjeltorp (98)	Moelven IL	DNF
	461	tonje høye (98)	Moelven IL	DNF

Heat: 2

1	766	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	2,04,52
2	168	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL	2,07,23
3	646	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	2,07,33
4	409	Frida Kolstad Erdal (98)	Minerva Idrettsskole	2,08,90
5	340	Astrid Styrvold (98)	Larvik Turn og IF	2,13,72
6	737	Helene Rønningen	Tyrving IL	2,14,05
7	349	Tuva Smedsrud (98)	Larvik Turn og IF	2,16,55
8	719	Eirin Alfheim (98)	Tyrving IL	2,17,11
9	69	Maria Sandvik	Askim IF	2,26,96
10	164	Gunhild Bjørge	Fagernes IL	2,41,45

Plassering Totalt

1	766	Mari Drabløs	Tyrving IL	2,04,52
2	168	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL	2,07,23
3	646	Dorthea Olsen	Strømmen IF	2,07,33
4	409	Frida Kolstad Erdal	Minerva Idrettsskole	2,08,90
5	340	Astrid Styrvold	Larvik Turn og IF	2,13,72
6	737	Helene Rønningen	Tyrving IL	2,14,05
7	349	Tuva Smedsrud	Larvik Turn og IF	2,16,55
8	533	Elisabeth Myhrer	Oppstad IL	2,16,71
9	719	Eirin Alfheim	Tyrving IL	2,17,11
10	230	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	2,21,81
11	867	Åshild Opsal	Ørsta IL	2,22,07
12	69	Maria Sandvik	Askim IF	2,26,96
13	853	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	2,29,07
14	343	Ingvild Omsland	Larvik Turn og IF	2,32,58
15	397	Ingeborg Fallbakken Berge	Løten Friidrett	2,33,54
16	904	Aimy Brunstad	Lørenskog Friidrettslag	2,38,58
17	164	Gunhild Bjørge	Fagernes IL	2,41,45
18	471	nora elise raaden	Mogutten IL	2,46,06
19	469	Leonora Lie	Mogutten IL	2,46,33
	451	Marie Skjeltorp	Moelven IL	DNF
	461	tonje høye	Moelven IL	DNF

J-10**Kule****2,0kg**

1	666	Berit Stunes Isene (98)	Sturla, IF	6,76
	6,50	6,69	6,76	
2	853	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	5,84
	4,64	4,63	5,84	
3	121	Gunnhild Jønnum (98)	Byåsen IL	5,63
	4,82	5,27	5,63	
4	867	Åshild Opsal	Ørsta IL	5,41
	5,33	5,27	5,41	
5	69	Maria Sandvik	Askim IF	5,29
	5,14	4,86	5,29	
6	485	Andrea Berg Skarland	Namsen Friidrettsforening	5,24
	5,24	4,75	4,78	
7	340	Astrid Styrvold (98)	Larvik Turn og IF	5,10
	5,00	4,80	5,10	
8	451	Marie Skjeltorp (98)	Moelven IL	4,98
	4,59	3,98	4,98	
9	168	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL	4,95
	4,95	3,88	4,78	
10	349	Tuva Smedsrud (98)	Larvik Turn og IF	4,74
	4,74	4,66	4,56	
11	646	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	4,67
	4,15	4,67	4,63	
12	343	Ingvild Omsland (98)	Larvik Turn og IF	4,09
	3,57	4,09	4,07	

13	469	Leonora Lie (99)	Mogutten IL	4,00
	3,61	3,41	4,00	
14	397	Ingeborg Fallbakken Berge (99)	Løten Friidrett	3,98
	x	3,77	3,98	
15	471	nora elise raaden (99)	Mogutten IL	3,97
	2,99	3,97	2,77	
16	164	Gunhild Bjørge	Fagernes IL	3,94
	3,94	3,85	3,26	
17	737	Helene Rønningen	Tyrving IL	3,74
	3,74	3,57	x	
18	533	Elisabeth Myhrer	Oppstad IL	3,71
	3,68	3,71	3,53	
19	719	Eirin Alfheim (98)	Tyrving IL	3,44
	2,63	3,44	2,79	
20	461	tonje høye (98)	Moelven IL	3,04
	3,04	2,66	3,00	
21	230	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	FIK Orion	2,95
	2,50	2,95	x	
22	165	Hannah Berger Akervold	Fagernes IL	2,74
	2,73	2,74	2,49	

J-11**600 m****Heat: 1**

1	759	Kristine Tønnesen	Tyrving IL	2,07,44
2	413	KAJA SELLÆG	Minerva Idrettsskole	2,12,29
3	728	Fam Bjerke	Tyrving IL	2,13,71
4	424	Siri Borge	Minerva Idrettsskole	2,14,36
5	221	Reidun Nordmo	FIK Orion	2,14,43
6	527	Mia Erika Johansen (97)	Oppegård IL	2,14,52
7	762	Liv Augusta Staff	Tyrving IL	2,15,37
8	119	Synne Aurora Gullbekk Bredes	BUL, IL i	2,19,85
9	206	Kristine S. Bech (97)	FIK Orion	2,21,56
10	785	Thea H. Ugland	Tyrving IL	2,28,01

Heat: 2

1	739	Hilde S. Østensen	Tyrving IL	2,10,43
2	23	Ida Feiring Haltia (97)	Asker SK	2,13,24
3	198	Ingrid Nergaard	FIK Orion	2,13,78
4	528	Therese Eilertsen (97)	Oppegård IL	2,15,41
5	108	Hannah Holmsen Rimmereid	BUL, IL i	2,20,54

6	749	Jenny Jebsen	Tyrving IL	2,26,26
7	781	Sara L. Finnema	Tyrving IL	2,26,84
8	52	Ragnhild Hagen Strand (97)	Asker SK	2,27,95
9	213	Martine Slokvik (97)	FIK Orion	2,29,23
10	282	Eli Bekken	Hurdal IL	2,33,79

Heat: 3

1	398	Karoline Weea Johansen (97)	Løten Friidrett	2,01,31
2	653	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	2,04,77
3	794	Celine B. Kristiansen (97)	Ullensaker/Kisa IL	2,07,06
4	276	Emilie Dåstøl (97)	Horten Friidrettsklubb	2,07,14
5	68	Isabelle Jensen	Askim IF	2,09,35
6	711	Anita Hundseid	Tyrving IL	2,09,83
7	901	Sonja Karlsen (97)	Lørenskog Friidrettslag	2,16,75
8	312	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	2,17,69
9	885	Pernille Marie Frøskeland (97)	Åmøy og Grønøy IL	2,20,30
10	78	Guro Tollefsen (97)	Aurskog - Høland Friidrettsla	2,20,40
11	430	Vilde Indseth Holten	Minerva Idrettsskole	2,20,56

Plassering Totalt

1	398	Karoline Weea Johansen	Løten Friidrett	2,01,31
2	653	Mari Gaupset	Strømmen IF	2,04,77
3	794	Celine B. Kristiansen	Ullensaker/Kisa IL	2,07,06
4	276	Emilie Dåstøl	Horten Friidrettsklubb	2,07,14
5	759	Kristine Tønnesen	Tyrving IL	2,07,44
6	68	Isabelle Jensen	Askim IF	2,09,35
7	711	Anita Hundseid	Tyrving IL	2,09,83
8	739	Hilde S. Østensen	Tyrving IL	2,10,43
9	413	KAJA SELLÆG	Minerva Idrettsskole	2,12,29
10	23	Ida Feiring Haltia	Asker SK	2,13,24
11	728	Fam Bjerke	Tyrving IL	2,13,71
12	198	Ingrid Nergaard	FIK Orion	2,13,78
13	424	Siri Borge	Minerva Idrettsskole	2,14,36
14	221	Reidun Nordmo	FIK Orion	2,14,43
15	527	Mia Erika Johansen	Oppegård IL	2,14,52
16	762	Liv Augusta Staff	Tyrving IL	2,15,37
17	528	Therese Eilertsen	Oppegård IL	2,15,41
18	901	Sonja Karlsen	Lørenskog Friidrettslag	2,16,75
19	312	Beatrice LLano	Laksevåg TIL	2,17,69
20	119	Synne Aurora Gullbekk Bredes	BUL, IL i	2,19,85
21	885	Pernille Marie Frøskeland	Åmøy og Grønøy IL	2,20,30
22	78	Guro Tollefsen	Aurskog - Høland Friidrettsla	2,20,40
23	108	Hannah Holmsen Rimmereid	BUL, IL i	2,20,54
24	430	Vilde Indseth Holten	Minerva Idrettsskole	2,20,56
25	206	Kristine S. Bech	FIK Orion	2,21,56
26	749	Jenny Jebben	Tyrving IL	2,26,26
27	781	Sara L. Finnema	Tyrving IL	2,26,84
28	52	Ragnhild Hagen Strand	Asker SK	2,27,95
29	785	Thea H. Ugland	Tyrving IL	2,28,01
30	213	Martine Slokvik	FIK Orion	2,29,23
31	282	Eli Bekken	Hurdal IL	2,33,79

J-11**Kule****2,0kg**

1	312	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	9,66
	8,81	8,86	9,66	
2	68	Isabelle Jensen	Askim IF	8,17
	7,82	8,17	7,82	
3	527	Mia Erika Johansen (97)	Oppegård IL	7,67
	7,67	7,10	7,18	
4	430	Vilde Indseth Holten	Minerva Idrettsskole	7,46
	7,14	7,16	7,46	
5	398	Karoline Weea Johansen (97)	Løten Friidrett	6,83
	6,83	5,97	x	
6	759	Kristine Tønnesen	Tyrving IL	6,54
	6,48	6,50	6,54	
7	482	Susanne Berg Oshaug (97)	Molde-Olymp IL	6,44
	5,79	5,97	6,44	
8	478	Frida Brødreskift (97)	Molde-Olymp IL	6,39
	6,39	6,04	6,10	
9	739	Hilde S. Østensen	Tyrving IL	5,81
	5,04	5,81	5,34	

10	653	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	5,78
	5,44	5,78	5,50	
11	424	Siri Borge	Minerva Idrettsskole	5,78
	5,21	5,40	5,78	
12	287	Sara Bålsrud (97)	Hurdal IL	5,74
	5,63	5,74	5,22	
13	276	Emilie Dåstøl (97)	Horten Friidrettsklubb	5,72
	5,72	4,87	5,58	
14	781	Sara L. Finnema	Tyrving IL	5,55
	5,22	4,54	5,55	
15	647	Elise Siljuberger (97)	Strømmen IF	5,54
	5,43	5,54	5,37	
16	785	Thea H. Ugland	Tyrving IL	5,49
	5,49	5,31	5,16	
17	504	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	5,42
	4,65	5,42	4,51	
18	728	Fam Bjerke	Tyrving IL	5,30
	4,78	5,30	4,42	
19	119	Synne Aurora Gullbekk Bredes	BUL, IL i	5,23
	4,63	5,23	5,21	
20	762	Liv Augusta Staff	Tyrving IL	5,14
	5,12	4,64	5,14	
21	213	Martine Slokvik (97)	FIK Orion	5,13
	4,71	5,13	4,20	
22	78	Guro Tollefsen (97)	Aurskog - Høland Friidrettsla	5,11
	5,11	4,61	4,94	
23	108	Hannah Holmsen Rimmereid	BUL, IL i	4,98
	4,57	4,01	4,98	
24	733	Guro Ølnes	Tyrving IL	4,92
	4,33	4,92	3,76	
25	206	Kristine S. Bech (97)	FIK Orion	4,52
	3,96	4,52	3,91	
26	885	Pernille Marie Frøskeland (97)	Åmøy og Grønøy IL	4,42
	4,39	4,42	4,42	
27	749	Jenny Jebesen	Tyrving IL	4,40
	4,31	4,40	4,35	
28	894	Karita Westengen	Hurdal IL	4,20
	2,88	x	4,20	
29	711	Anita Hundseid	Tyrving IL	4,10
	3,84	4,04	4,10	
30	528	Therese Eilertsen (97)	Oppegård IL	3,95
	3,51	3,88	3,95	

J-12**600 m**

Heat: 1

1	742	Ingrid Johanne Westlie	Tyrving IL	2,09,78
2	723	Elina Rishovd	Tyrving IL	2,09,97
3	428	Synne Aga	Minerva Idrettsskole	2,10,86
4	196	Ingeborg Nedkvitne (96)	FIK Orion	2,11,51
5	618	Ida Knutsen (96)	Ski IL Friidrett	2,19,60
6	14	Emilie Frisvold Aulie (96)	Asker SK	2,19,88
7	722	Elin I. Svanes	Tyrving IL	2,22,69
8	411	Ingeborg Onarheim Moger	Minerva Idrettsskole	2,23,09
9	474	Tea Emilie Lie (96)	Mogutten IL	2,29,23
10	773	Nikita Kumur	Tyrving IL	2,31,33

Heat: 2

1	67	Ingeborg Hjemdal	Askim IF	2,02,35
2	203	Karoline Haug (96)	FIK Orion	2,02,79
3	725	Elise A. Janson	Tyrving IL	2,04,17
4	9	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker SK	2,11,87
5	765	Malin Selstad	Tyrving IL	2,12,51
6	156	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	2,16,55
7	334	Kristin Garnes Nilsen (96)	Lambertseter IF	2,19,52
8	42	Marie Fostvedt (96)	Asker SK	2,22,86
9	548	Kristine Slokvik (96)	FIK Orion	2,30,92
10	768	Marie Westrum	Tyrving IL	2,33,96

Heat: 3

1	745	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	1,50,53
2	450	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	1,56,89
3	743	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	1,57,52
4	744	Ingrid V. Muri	Tyrving IL	2,00,47
5	446	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	2,01,63
6	246	Mari Bakkeli (96)	Gausdal Friidrettsklubb	2,01,99
7	11	Elise Slemdal (96)	Asker SK	2,10,13
8	632	Lene Juul Frømyhr (96)	Snøgg Friidrett	2,11,84
9	713	Anne-Marit Moe Aarø	Tyrving IL	2,12,90
10	624	Martine Ludvigsen (96)	Ski IL Friidrett	2,17,22
11	776	Pernille H. Røe	Tyrving IL	2,17,59

Plassering Totalt

1	745	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	1,50,53
2	450	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	1,56,89
3	743	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	1,57,52
4	744	Ingrid V. Muri	Tyrving IL	2,00,47
5	446	Katarina Fallsen	Moelven IL	2,01,63
6	246	Mari Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	2,01,99
7	67	Ingeborg Hjemdal	Askim IF	2,02,35
8	203	Karoline Haug	FIK Orion	2,02,79
9	725	Elise A. Janson	Tyrving IL	2,04,17
10	742	Ingrid Johanne Westlie	Tyrving IL	2,09,78
11	723	Elina Rishovd	Tyrving IL	2,09,97
12	11	Elise Slemdal	Asker SK	2,10,13
13	428	Synne Aga	Minerva Idrettsskole	2,10,86
14	196	Ingeborg Nedkvitne	FIK Orion	2,11,51
15	632	Lene Juul Frømyhr	Snøgg Friidrett	2,11,84
16	9	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker SK	2,11,87
17	765	Malin Selstad	Tyrving IL	2,12,51
18	713	Anne-Marit Moe Aarø	Tyrving IL	2,12,90
19	156	Lisa Lindseth Samuelsen	Elnesvågen og O. IL Friidrett	2,16,55
20	624	Martine Ludvigsen	Ski IL Friidrett	2,17,22
21	776	Pernille H. Røe	Tyrving IL	2,17,59
22	334	Kristin Garnes Nilsen	Lambertseter IF	2,19,52
23	618	Ida Knutsen	Ski IL Friidrett	2,19,60
24	14	Emilie Frisvold Aulie	Asker SK	2,19,88
25	722	Elin I. Svanes	Tyrving IL	2,22,69
26	42	Marie Fostvedt	Asker SK	2,22,86
27	411	Ingeborg Onarheim Moger	Minerva Idrettsskole	2,23,09
28	474	Tea Emilie Lie	Mogutten IL	2,29,23
29	548	Kristine Slokvik	FIK Orion	2,30,92
30	773	Nikita Kumur	Tyrving IL	2,31,33
31	768	Marie Westrum	Tyrving IL	2,33,96

J-12**Kule****2,0kg**

1	315	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Laksevåg TIL	9,82
	9,59	9,69	9,82	
2	632	Lene Juul Frømyhr (96)	Snøgg Friidrett	9,57
	9,57	8,84	9,18	
3	240	Matilde Roe (96)	FRI IL	9,26
	8,60	9,08	9,26	
4	475	THEA VIK (96)	Mogutten IL	8,49
	8,13	7,85	8,49	
5	743	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	8,30
	7,81	8,30	7,85	
6	671	LEONA HALSET WILLIAMS (9	Sturla, IF	8,15
	8,15	7,89	7,75	
7	313	Elise Kvisgård (96)	Laksevåg TIL	7,97
	7,23	7,97	7,36	
8	246	Mari Bakkeli (96)	Gausdal Friidrettsklubb	7,76
	7,50	7,76	6,57	
9	446	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	7,73
	7,73	6,97	7,07	

10	311	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansands IF-Friidrett	7,65
	6,58	7,65	6,48	
11	320	Marthe S Myrødal (96)	Laksevåg TIL	7,64
	7,49	7,64	7,41	
12	376	Aleksandra Hjertaker (96)	Lørenskog Friidrettslag	7,55
	7,55	7,49	7,26	
13	726	Elise A. Jansson	Tyrving IL	7,31
	6,69	6,85	7,31	
14	741	Ida Planke Berg	Tyrving IL	7,19
	7,19	6,65	6,45	
15	874	Guro R. Sørheim (96)	Ås IL	7,09
	6,69	7,09	6,30	
16	53	Silje Nielsen Kvillum (96)	Asker SK	7,09
	5,87	7,09	6,36	
17	768	Marie Westrum	Tyrving IL	6,98
	6,43	6,98	6,81	
18	715	Aurora Torres	Tyrving IL	6,94
	6,90	6,09	6,94	
19	227	Sofie Christensen (96)	FIK Orion	6,62
	6,11	6,46	6,62	
20	67	Ingeborg Hjemdal	Askim IF	6,62
	6,62	6,27	6,41	
21	378	Carolina Lundqvist (96)	Lørenskog Friidrettslag	6,40
	5,56	5,14	6,40	
22	450	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	6,31
	6,20	6,31	6,22	
23	744	Ingrid V. Muri	Tyrving IL	6,31
	6,31	6,07	5,87	
24	9	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker SK	6,25
	6,25	6,13	x	
25	742	Ingrid Johanne Westlie	Tyrving IL	6,14
	5,91	6,14	5,78	
26	334	Kristin Garnes Nilsen (96)	Lambertseter IF	6,00
	5,82	5,50	6,00	
27	722	Elin I. Svanes	Tyrving IL	5,89
	4,85	4,20	5,89	
28	254	Kaviya Selvamanickam	Hareid IL	5,87
	5,66	5,87	5,31	
29	156	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	5,58
	5,58	5,42	5,45	
30	14	Emilie Frisvold Aulie (96)	Asker SK	5,52
	4,57	5,32	5,52	
31	474	Tea Emilie Lie (96)	Mogutten IL	5,51
	5,51	5,33	5,27	

32	713	Anne-Marit Moe Aarø	Tyrving IL	5,45
	5,33	4,78	5,45	
33	723	Elina Rishovd	Tyrving IL	5,43
	4,91	4,93	5,43	
34	772	Naleen K. Røisbu	Tyrving IL	5,26
	4,12	5,10	5,26	
35	773	Nikita Kumur	Tyrving IL	5,10
	4,96	4,75	5,10	
36	455	Mia Kristine Hansen (96)	Moelven IL	4,89
	4,89	4,13	4,36	
37	765	Malin Selstad	Tyrving IL	4,86
	x	4,47	4,86	
38	42	Marie Fostvedt (96)	Asker SK	4,86
	4,86	x	x	
39	11	Elise Slemdal (96)	Asker SK	4,85
	4,85	4,84	4,25	
40	776	Pernille H. Røe	Tyrving IL	4,16
	4,06	4,16	3,95	

J-13**60 m****Heat: 1**

1	208	Mahawa Kromah (95)	FIK Orion	8,42
2	731	Frida Solli (95)	Tyrving IL	9,05
3	712	Anna Synøve Haldar Holen (95)	Tyrving IL	9,10
4	506	Martine Gjengår TAMLAGE (95)	Nidelv IL	9,52
5	18	Henriette Rønningen (95)	Asker SK	9,82
6	435	Anne Solveig Mangset Hilstad (	Moelven IL	9,83
7	472	Oda Marie Raaden (95)	Mogutten IL	9,88

Heat: 2

1	321	PAULA LLANO (95)	Laksevåg TIL	8,69
2	6	Anja Tryti (95)	Asker SK	9,09
3	433	Susanne Engen	Modum Friidrettsklubb	9,16
4	526	Martine Eilertsen (95)	Oppegård IL	9,36
5	265	Siri Andresen (95)	Hellas, IF	9,77
6	878	Mari Storholt (95)	Ås IL	9,83
7	122	Ida Romfo (95)	Byåsen IL	9,86

Heat: 3

1	655	Marita Berge Næss (95)	Strømmen IF	8,70
2	99	Stine Schonhowd (95)	Brandbu IF	8,96

3	584	Stine Dammen (95)	Ringerike Friidrettsklubb	9,24
4	529	Vårin Maria Søvik (95)	Oppegård IL	9,42
5	545	Sigrid Borge (95)	Osterøy IL	9,72
6	426	Stine Fleischer Myhre (95)	Minerva Idrettsskole	9,90
7	124	Lise Steinkjer Øyen (95)	Byåsen IL	9,98

Heat: 4

1	622	Karoline Kuvaas (95)	Ski IL Friidrett	8,74
2	746	Iselin Maria Martinsen (95)	Tyrving IL	9,08
3	43	Marie Merckoll Berg (95)	Asker SK	9,35
4	420	Mia Nilsen	Minerva Idrettsskole	9,84
5	262	Lena Aspebakken (95)	Hellas, IF	9,88
6	656	Martine Trondsen (95)	Strømmen IF	9,90
7	388	Oline S. Bråten Bergan (95)	Lørenskog Friidrettslag	9,91
8	126	Tonje Erdal (95)	Byåsen IL	10,20

Heat: 5

1	832	Karoline Maria Aas (95)	Urædd Friidrett	8,63
2	549	Kine Terese Skarland (95)	Overhalla IL	8,79
3	123	Kari Rodal Aar (95)	Byåsen IL	9,13
4	264	Martine Skogestad (95)	Hellas, IF	9,88
5	418	MARIE IVERSEN	Minerva Idrettsskole	10,11
6	7	Aurora Selstad Dybedokken (9	Asker SK	10,25
7	626	Sandra Gyllander (95)	Ski IL Friidrett	11,17
	380	Kristine Hansen (95)	Lørenskog Friidrettslag	DNS

Heat: 6

1	877	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	8,77
2	170	Sidsel Bjørge Adam	Fagernes IL	9,08
3	760	Leah Røste (95)	Tyrving IL	9,22
4	8	Bettina Richardt Albretsen (95)	Asker SK	9,38
5	648	Emilie Marie Log (95)	Strømmen IF	9,38
6	404	Camilla Kristin Kolstad	Minerva Idrettsskole	9,38
7	383	Marietta Mellemløkken (95)	Lørenskog Friidrettslag	9,56
8	542	Thea Krossøy (95)	Oppstad IL	9,67

Heat: 7

1	641	Marianne Mathisen (95)	Strindheim il	8,88
---	-----	------------------------	---------------	------

2	643	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	8,96
3	427	Susanne Johansen (95)	Minerva Idrettsskole	9,27
4	650	Jenny Aambø (95)	Strømmen IF	9,34
5	60	Thilde Kristine Ødegaard (95)	Asker SK	9,43
6	316	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	9,56
7	298	Emilie Heygdahl Grange (95)	Kløfta IL	9,96
8	31	Kari Bø Hernes (95)	Asker SK	10,23
Heat: 8				
1	585	Stine Helen Gjerdingen (95)	Ringerike Friidrettsklubb	8,77
2	876	Maren Elise Rognerud (95)	Ås IL	8,90
3	77	Evelyn Saxegaard (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,32
4	95	Madelen Lindstad (95)	Brandbu IF	9,56
5	319	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	9,64
6	652	Maiken Hestad (95)	Strømmen IF	10,58
7	296	Catarina Randby (95)	Kløfta IL	11,17
Heat: 9				
1	477	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	8,78
2	318	Julie Garnes Strøm (95)	Laksevåg TIL	8,83
3	654	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	9,13
4	875	Kaja W. Nordhagen (95)	Ås IL	9,26
5	892	Nathalie Postholm	Nidelv IL	9,39
6	79	Marianne Skjæggenæs (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,50
7	260	Helena Gunnarsdottir (95)	Hellas, IF	9,51
8	267	Viktoria Dovland Utgaard (95)	Hellas, IF	9,85
Heat: 10				
1	125	Marte Roel Jønnum (95)	Byåsen IL	8,81
2	635	Monica Skretting (95)	Snøgg Friidrett	9,11
3	251	Anna Djupvik	Hareid IL	9,27
4	286	Pia Bålsrud (95)	Hurdal IL	9,32
5	661	Tuva Elise Bø (95)	Strømmen IF	9,40
6	152	Silje Marie Flatin Lien (95)	Eiker-Kvik, IF	9,43
7	835	Elin Botten (95)	Valsøyfjord IL	11,39
	145	Kristin Eide Øien (95)	Eide IL	DQ:

Heat: 11

1	658	Pernille Halle (95)	Strømmen IF	8,82
2	714	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	8,88
3	28	Johanne Bjørnsen Skjetne (95)	Asker SK	8,92
4	786	Victoria Verheugen (95)	Tyrving IL	9,25
5	24	Ida Steinfeldt-Foss (95)	Asker SK	9,31
6	730	Frida Finnema (95)	Tyrving IL	9,40
7	150	Sigrid Tosterud (95)	Eidsvold Turnforening Friidret	9,50
8	231	Trine Fjellet Kristiansen (95)	FIK Orion	9,53

Heat: 12

1	144	Janne t.a. Nerland (95)	Eide IL	8,66
2	3	Andrea Bressand (95)	Asker SK	8,86
3	209	Malin Vik Gregor	FIK Orion	9,20
4	642	Ane Gjøystdal (95)	Strømmen IF	9,37
5	751	Julie Sandnes Galaaen (95)	Tyrving IL	9,45
6	784	Stine Forsang Stangebye (95)	Tyrving IL	9,63
7	764	Maiken Steen-Johnsen (95)	Tyrving IL	9,94
8	182	Emilie Kvamme	FIK Orion	10,01

J-13**60 m, finale**

1	208	Mahawa Kromah	FIK Orion	8,37
2	655	Marita Berge Næss	Strømmen IF	8,54
3	585	Stine Helen Gjerdingen	Ringerike Friidrettsklubb	8,55
4	144	Janne t.a. Nerland	Eide IL	8,64
5	832	Karoline Maria Aas	Urædd Friidrett	8,74
6	321	PAULA LLANO	Laksevåg TIL	8,74
7	622	Karoline Kuvaas	Ski IL Friidrett	8,74
8	877	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	8,76

J-13**600 m****Heat: 1**

1	28	Johanne Bjørnsen Skjetne (95)	Asker SK	1,57,46
2	529	Vårin Maria Søvik (95)	Oppegård IL	2,00,40

3	31	Kari Bø Hernes (95)	Asker SK	2,02,21
4	251	Anna Djupvik	Hareid IL	2,05,88
5	526	Martine Eilertsen (95)	Oppegård IL	2,08,27
6	383	Marietta Mellemløkken (95)	Lørenskog Friidrettslag	2,11,52
7	150	Sigrid Tosterud (95)	Eidsvold Turnforening Friidret	2,12,41
8	252	Astrid Andersen	Hareid IL	2,14,60
9	472	Oda Marie Raaden (95)	Mogutten IL	2,16,23

Heat: 2

1	655	Marita Berge Næss (95)	Strømmen IF	2,02,03
2	619	Ida Ruud (95)	Ski IL Friidrett	2,02,73
3	319	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	2,04,38
4	209	Malin Vik Gregor	FIK Orion	2,08,08
5	642	Ane Gjøystdal (95)	Strømmen IF	2,08,90
6	584	Stine Dammen (95)	Ringerike Friidrettsklubb	2,10,86
7	124	Lise Steinkjer Øyen (95)	Byåsen IL	2,14,79
8	122	Ida Romfo (95)	Byåsen IL	2,15,31
9	626	Sandra Gyllander (95)	Ski IL Friidrett	2,27,86
	652	Maiken Hestad (95)	Strømmen IF	DNS

Heat: 3

1	643	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	1,54,18
2	875	Kaja W. Nordhagen (95)	Ås IL	1,57,66
3	731	Frida Solli (95)	Tyrving IL	2,00,52
4	7	Aurora Selstad Dybedokken (9	Asker SK	2,01,25
5	316	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	2,01,95
6	708	Andrea Hæreid (95)	Tyrving IL	2,04,05
7	298	Emilie Heygdahl Grange (95)	Kløfta IL	2,06,62
8	648	Emilie Marie Log (95)	Strømmen IF	2,08,62
9	656	Martine Trondsen (95)	Strømmen IF	2,08,85
10	296	Catarina Randby (95)	Kløfta IL	2,44,09

Heat: 4

1	760	Leah Røste (95)	Tyrving IL	1,50,92
2	427	Susanne Johansen (95)	Minerva Idrettsskole	1,51,15
3	144	Janne t.a. Nerland (95)	Eide IL	1,51,85
4	342	Emilie Rambo Kristiansen (95)	Larvik Turn og IF	1,51,87

5	6	Anja Tryti (95)	Asker SK	1,52,72
6	433	Susanne Engen	Modum Friidrettsklubb	1,53,04
7	658	Pernille Halle (95)	Strømmen IF	1,56,31
8	70	Stine Andreassen (95)	Askim IF	1,56,39
9	878	Mari Storholt (95)	Ås IL	1,56,94
10	318	Julie Garnes Strøm (95)	Laksevåg TIL	2,02,24
11	641	Marianne Mathisen (95)	Strindheim il	2,04,70

Plassering Totalt

1	760	Leah Røste	Tyrving IL	1,50,92
2	427	Susanne Johansen	Minerva Idrettsskole	1,51,15
3	144	Janne t.a. Nerland	Eide IL	1,51,85
4	342	Emilie Rambo Kristiansen	Larvik Turn og IF	1,51,87
5	6	Anja Tryti	Asker SK	1,52,72
6	433	Susanne Engen	Modum Friidrettsklubb	1,53,04
7	643	Camilla Olsen	Strømmen IF	1,54,18
8	658	Pernille Halle	Strømmen IF	1,56,31
9	70	Stine Andreassen	Askim IF	1,56,39
10	878	Mari Storholt	Ås IL	1,56,94
11	28	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	1,57,46
12	875	Kaja W. Nordhagen	Ås IL	1,57,66
13	529	Vårin Maria Søvik	Oppegård IL	2,00,40
14	731	Frida Solli	Tyrving IL	2,00,52
15	7	Aurora Selstad Dybedokken	Asker SK	2,01,25
16	316	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	2,01,95
17	655	Marita Berge Næss	Strømmen IF	2,02,03
18	31	Kari Bø Hernes	Asker SK	2,02,21
19	318	Julie Garnes Strøm	Laksevåg TIL	2,02,24
20	619	Ida Ruud	Ski IL Friidrett	2,02,73
21	708	Andrea Hæreid	Tyrving IL	2,04,05
22	319	Marit Risøy	Laksevåg TIL	2,04,38
23	641	Marianne Mathisen	Strindheim il	2,04,70
24	251	Anna Djupvik	Hæreid IL	2,05,88
25	298	Emilie Heygdahl Grange	Kløfta IL	2,06,62
26	209	Malin Vik Gregor	FIK Orion	2,08,08
27	526	Martine Eilertsen	Oppegård IL	2,08,27
28	648	Emilie Marie Log	Strømmen IF	2,08,62
29	656	Martine Trondsen	Strømmen IF	2,08,85
30	642	Ane Gjøystdal	Strømmen IF	2,08,90
31	584	Stine Dammen	Ringerike Friidrettsklubb	2,10,86
32	383	Marietta Mellemløkken	Lørenskog Friidrettslag	2,11,52
33	150	Sigrud Tosterud	Eidsvold Turnforening Friidret	2,12,41
34	252	Astrid Andersen	Hæreid IL	2,14,60
35	124	Lise Steinkjer Øyen	Byåsen IL	2,14,79
36	122	Ida Romfo	Byåsen IL	2,15,31
37	472	Oda Marie Raaden	Mogutten IL	2,16,23
38	626	Sandra Gyllander	Ski IL Friidrett	2,27,86
39	296	Catarina Randby	Kløfta IL	2,44,09
	652	Maiken Hestad	Strømmen IF	DNS

J-13**Høyde**

1	714	Astrid Rød Valderhaug (95)				Tyrving IL		
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,52	1,54
	o	o	o	o	o	xo	xo	xxx

2	99	Stine Schonhowd (95)	Brandbu IF	1,45				
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	o	o	o	o	xxx
3	712	Anna Synøve Haldar Holen (95)	Tyrving IL	1,45				
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
	o	o	o	o	xxo	xxx		
3	321	PAULA LLANO (95)	Laksevåg TIL	1,45				
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50			
	o	o	o	xxo	xxx			
5	741	Ida Planke Berg	Tyrving IL	1,40				
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
	o	o	o	o	o	o	xxx	
6	6	Anja Tryti (95)	Asker SK	1,40				
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	o	xo	o	ox	xxx
7	125	Marte Roel Jønnum (95)	Byåsen IL	1,35				
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	o	o	o	xxx		
7	152	Silje Marie Flatin Lien (95)	Eiker-Kvikk, IF	1,35				
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40			
	o	o	xo	o	xxx			
9	622	Karoline Kuvaas (95)	Ski IL Friidrett	1,35				
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
	o	o	o	xo	xo	xo	xxx	
10	404	Camilla Kristin Kolstad	Minerva Idrettsskole	1,35				
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
	o	o	xo	o	xxo	xo	xxx	
11	731	Frida Solli (95)	Tyrving IL	1,35				
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	xo	o	o	xxo	xxx		
12	145	Kristin Eide Øien (95)	Eide IL	1,30				
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	o	o	xxx		
13	650	Jenny Aambø (95)	Strømmen IF	1,30				
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	o	xo	xxx		
13	746	Iselin Maria Martinsen (95)	Tyrving IL	1,30				
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
	o	o	o	xo	xxx			
13	529	Vårin Maria Søvik (95)	Oppegård IL	1,30				
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	o	xo	xxx		
13	8	Bettina Richardt Albretsen (95)	Asker SK	1,30				
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,45		
	o	o	o	o	xo	xxx		
17	81	Tilde W Røsholm (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,30				
	1,30	1,35						
	xxo	xxx						
17	262	Lena Aspebakken (95)	Hellas, IF	1,30				
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	o	xxo	xxx		

19	832	Karoline Maria Aas (95)	Urædd Friidrett	1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o
				xxx
19	426	Stine Fleischer Myhre (95)	Minerva Idrettsskole	1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o
				xxx
22	209	Malin Vik Gregor	FIK Orion	1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	xo
				xxx
22	43	Marie Merckoll Berg (95)	Asker SK	1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	o	o	o
				xxx
22	751	Julie Sandnes Galaaen (95)	Tyrving IL	1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	xo
				xxx
22	182	Emilie Kvamme	FIK Orion	1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	xo
				xxx
25	730	Frida Finnema (95)	Tyrving IL	1,25
	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	o	xxo	xxx
26	472	Oda Marie Raaden (95)	Mogutten IL	1,20
	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	xo	o	o
				xxx
26	154	Elisa Solheim Høstmark (95)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	1,20
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	xxx
26	892	Nathalie Postholm	Nidelv IL	1,20
	1,15	1,20	1,25	
	o	o	xxx	
29	661	Tuva Elise Bø (95)	Strømmen IF	1,20
	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	o	xo	o
				xxx
30	506	Martine Gjengår TAMLAGE (95)	Nidelv IL	1,20
	1,15	1,20	1,25	
	o	xo	xxx	
31	427	Susanne Johansen (95)	Minerva Idrettsskole	1,20
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	xxo	xxx
31	656	Martine Trondsen (95)	Strømmen IF	1,20
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	xxo	xxx
33	545	Sigrid Borge (95)	Osterøy IL	1,15
	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	o	o	xxx
33	648	Emilie Marie Log (95)	Strømmen IF	1,15
	1,10	1,15	1,20	
	o	o	xxx	
33	260	Helena Gunnarsdottir (95)	Hellas, IF	1,15
	1,10	1,15	1,20	
	o	o	x	

33	252	Astrid Andersen	Hareid IL	1,15
	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	o	o	xxx
37	435	Anne Solveig Mangset Hilstad (	Moelven IL	1,15
	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	ox	o	xxx
38	526	Martine Eilertsen (95)	Oppegård IL	1,15
	1,10	1,15	1,20	
	xo	xo	xxx	
38	265	Siri Andresen (95)	Hellas, IF	1,15
	1,10	1,15	1,20	
	o	xo	xxx	
40	652	Maiken Hestad (95)	Strømmen IF	1,15
	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	xo	xo	xxx
41	418	MARIE IVERSEN	Minerva Idrettsskole	1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	xxo	xxo
				xxx
42	267	Viktoria Dovland Utgaard (95)	Hellas, IF	1,10
	1,05	1,10	1,15	
	o	o	xxx	
42	420	Mia Nilsen	Minerva Idrettsskole	1,10
	1,05	1,10	1,15	
	o	o	xxx	

J-13**Kule****2,0kg**

1	549	Kine Terese Skarland (95)	Overhalla IL	12,69
	12,69	x	11,87	10,03
2	643	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	11,20
	10,17	10,91	11,20	10,63
3	321	PAULA LLANO (95)	Laksevåg TIL	11,02
	11,02	10,48	10,55	10,05
4	764	Maiken Steen-Johnsen (95)	Tyrving IL	10,00
	9,58	9,61	9,74	10,00
5	545	Sigrid Borge (95)	Osterøy IL	9,81
	8,59	8,97	9,47	9,81
6	209	Malin Vik Gregor	FIK Orion	9,29
	x	9,29	8,26	7,56
7	734	Hanne Sophie Stang (95)	Tyrving IL	9,14
	8,14	9,14	8,71	8,65
8	145	Kristin Eide Øien (95)	Eide IL	8,97
	8,71	8,06	8,34	8,97
9	584	Stine Dammen (95)	Ringerike Friidrettsklubb	8,88
	8,88	8,50	x	8,53
10	385	Nivetha Judin Franis (95)	Lørenskog Friidrettslag	8,81
	8,42	8,81	7,76	8,42

11	661	Tuva Elise Bø (95)	Strømmen IF	8,68
	8,07	8,05	7,59	8,68
12	641	Marianne Mathisen (95)	Strindheim il	8,63
	x	8,30	8,31	8,63
13	427	Susanne Johansen (95)	Minerva Idrettsskole	8,43
	8,18	8,02	8,43	7,75
14	419	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole	8,21
	7,58	8,21	8,13	7,10
15	642	Ane Gjøystdal (95)	Strømmen IF	8,06
	6,93	x	7,38	8,06
16	262	Lena Aspebakken (95)	Hellas, IF	7,93
	7,40	7,51	7,93	7,38
17	714	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	7,92
	7,80	7,40	7,20	7,92
18	635	Monica Skretting (95)	Snøgg Friidrett	7,89
	7,19	7,22	7,26	7,89
19	79	Marianne Skjæggengæs (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	7,85
	7,85	7,66	7,83	7,35
20	877	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	7,76
	7,11	7,76	7,67	-
21	526	Martine Eilertsen (95)	Oppegård IL	7,70
	7,50	7,70	7,46	7,16
22	6	Anja Tryti (95)	Asker SK	7,70
	7,18	6,40	7,70	6,94
23	265	Siri Andresen (95)	Hellas, IF	7,67
	7,67	6,45	x	7,40
24	18	Henriette Rønningen (95)	Asker SK	7,64
	6,14	7,35	7,64	7,56
25	154	Elisa Solheim Høstmark (95)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	7,47
	7,01	7,02	7,27	7,47
26	650	Jenny Aambø (95)	Strømmen IF	7,46
	7,46	6,81	6,86	6,75
27	876	Maren Elise Rognerud (95)	Ås IL	7,34
	7,21	7,34	7,13	-
28	60	Thilde Kristine Ødegaard (95)	Asker SK	7,23
	6,86	7,23	6,98	6,75
29	472	Oda Marie Raaden (95)	Mogutten IL	7,21
	6,37	6,50	6,56	7,21
30	8	Bettina Richardt Albretsen (95)	Asker SK	7,13
	6,45	6,42	6,16	7,13
31	648	Emilie Marie Log (95)	Strømmen IF	7,10
	6,56	6,44	7,10	6,26
32	730	Frida Finnema (95)	Tyrving IL	7,00
	7,00	6,50	6,07	6,95

33	24	Ida Steinfeldt-Foss (95)	Asker SK	7,00
	5,77	6,17	7,00	6,33
34	535	Ida Krossøy (95)	Oppstad IL	6,99
	x	x	6,77	6,99
35	786	Victoria Verheugen (95)	Tyrving IL	6,95
	6,06	6,49	6,03	6,95
36	251	Anna Djupvik	Hareid IL	6,90
	x	6,12	6,63	6,90
37	656	Martine Trondsen (95)	Strømmen IF	6,78
	6,78	6,41	6,51	6,31
38	585	Stine Helen Gjerdingen (95)	Ringerike Friidrettsklubb	6,78
	6,12	6,78	6,18	6,45
39	380	Kristine Hansen (95)	Lørenskog Friidrettslag	6,75
	x	6,06	6,57	6,75
40	124	Lise Steinkjer Øyen (95)	Byåsen IL	6,63
	6,49	5,49	6,25	6,63
41	260	Helena Gunnarsdottir (95)	Hellas, IF	6,60
	5,42	6,60	6,49	6,57
42	267	Viktoria Dovland Utgaard (95)	Hellas, IF	6,54
	6,42	6,13	6,34	6,54
43	529	Vårin Maria Søvik (95)	Oppegård IL	6,42
	5,88	6,16	5,56	6,42
44	264	Martine Skogestad (95)	Hellas, IF	6,21
	6,05	5,54	6,21	6,16
45	652	Maiken Hestad (95)	Strømmen IF	6,18
	6,18	5,99	6,16	5,79
46	835	Elin Botten (95)	Valsøyfjord IL	6,08
	x	5,67	x	6,08
47	122	Ida Romfo (95)	Byåsen IL	6,00
	x	6,00	5,59	5,73
48	126	Tonje Erdal (95)	Byåsen IL	5,95
	5,95	x	-	
49	751	Julie Sandnes Galaaen (95)	Tyrving IL	5,89
	5,11	4,72	5,89	5,12

J-14**60 m****Heat: 1**

1	75	Astrid Cederkvist (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	7,93
2	120	Tora Spangen Normann	BUL, IL i	8,73
3	302	Marte Helle Schia (94)	Koll IL	8,79
4	505	Katrine Tømmervik (94)	Nidelv IL	8,95
5	753	Kaja Høvik Sivertsen (94)	Tyrving IL	9,09

6	554	Inga Figenschau Eide (94)	Ranheim IL	9,51
7	390	Rebekka Snekkenes (94)	Lørenskog Friidrettslag	9,68
8	825	Sofie Rostad (94)	Ullensaker/Kisa IL	9,72
Heat: 2				
1	916	Phylis Boateng-Gyamfi (94)	BUL, IL i	8,42
2	484	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	8,52
3	499	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	8,77
4	787	Vilde Eggesvik (94)	Tyrving IL	8,83
5	651	Lise Gaupset (94)	Strømmen IF	9,14
6	280	Ann Kristin G. Aslaksrud (94)	Hurdal IL	9,37
7	566	Synne Melkvik (94)	Ranheim IL	9,71
Heat: 3				
1	84	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	8,23
2	66	Ida Høgås (94)	Askim IF	8,82
3	417	Mari Nilsen (94)	Minerva Idrettsskole	8,90
4	710	Ane Dahlen (94)	Tyrving IL	8,97
5	493	Anna Linnea Gunvaldsen (94)	Nesodden IF	9,03
6	717	Clara Hellan (94)	Tyrving IL	9,12
7	281	Caroline Sveen (94)	Hurdal IL	9,41
Heat: 4				
1	310	Guro Forbord Anderssen (94)	Kristiansands IF-Friidrett	8,31
2	818	Munda Mkanda (94)	Ullensaker/Kisa IL	8,62
3	352	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	8,87
4	278	Julie Firing (94)	Horten Friidrettsklubb	8,93
5	47	Mie Ting Kvarme Lunde (94)	Asker SK	9,07
6	405	Caroline Bjørnstad (94)	Minerva Idrettsskole	9,69
7	735	Helene Hannestad (94)	Tyrving IL	9,76
Heat: 5				
1	347	Stine Bosheim (94)	Larvik Turn og IF	8,45
2	359	Ida Nordstrand Veskje	Lillehammer IF	8,58
3	44	Marte Frøyhaug (94)	Asker SK	8,69
4	41	Malene Tveit (94)	Asker SK	8,73
5	913	Lovise Kyllingstad	Moelven IL	9,00
6	736	Helene Reinertsen Kjekshus (94)	Tyrving IL	9,27

7	57	Susann Lillehagen (94)	Asker SK	9,60
8	382	Marie Sandstrøm Mathiassen (	Lørenskog Friidrettslag	9,99

Heat: 6

1	620	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	8,42
2	498	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	8,61
3	314	Fride Lene Myrdal Olsen (94)	Laksevåg TIL	8,96
4	277	Ida Dåstøl (94)	Horten Friidrettsklubb	9,03
5	866	Vilde Vartdal Halse (94)	Ørsta IL	9,20
6	64	Vilde Nielsen Kvillum (94)	Asker SK	9,51
7	381	Maria Båtnes (94)	Lørenskog Friidrettslag	9,60
8	754	Kari Schrøen Kristiansen (94)	Tyrving IL	10,09

Heat: 7

1	76	Eirin Nordli Paulsen (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,60
1	322	Silje Helena Toftegaard (94)	Laksevåg TIL	8,60
3	831	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	8,84
4	149	Rose May Alfiler (94)	Eidsvold Turnforening Friidret	9,11
5	114	Julie Farseth Berg (94)	BUL, IL i	9,20
6	770	Marte Raaen (94)	Tyrving IL	9,70
7	834	Britt Astrid Fjærli (94)	Valsøyfjord IL	9,76

J-14**60 m, finale**

1	75	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	7,93
2	84	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	8,17
3	916	Phylis Boateng-Gyamfi	BUL, IL i	8,30
4	310	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	8,36
5	347	Stine Bosheim	Larvik Turn og IF	8,39
6	620	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	8,48
7	359	Ida Nordstrand Veskje	Lillehammer IF	8,65
8	484	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	8,71

J-14**600 m****Heat: 1**

1	498	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	1,51,22
---	-----	-----------------------	-------------	---------

2	41	Malene Tveit (94)	Asker SK	1,53,62
3	758	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	1,55,82
4	625	Oda Rygg Arntzen (94)	Ski IL Friidrett	1,57,59
5	66	Ida Høgås (94)	Askim IF	1,57,80
6	47	Mie Ting Kvarme Lunde (94)	Asker SK	1,59,29
7	149	Rose May Alfiler (94)	Eidsvold Turnforening Friidret	2,00,32
8	194	Hedda Qvale	FIK Orion	2,00,63
9	825	Sofie Rostad (94)	Ullensaker/Kisa IL	2,03,46
10	834	Britt Astrid Fjærli (94)	Valsøyfjord IL	2,07,30
	505	Katrine Tømmervik (94)	Nidelv IL	DNS

Heat: 2

1	831	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	1,44,29
2	484	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	1,45,72
3	347	Stine Bosheim (94)	Larvik Turn og IF	1,45,77
4	274	Veronica Undseth (94)	Herkules Friidrett	1,46,35
5	324	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	1,46,64
6	86	Anne Marte Morka (94)	Brandbu IF	1,47,30
7	277	Ida Dåstøl (94)	Horten Friidrettsklubb	1,51,17
8	105	Anikken Henriksen (94)	BUL, IL i	1,53,10
9	753	Kaja Høvik Sivertsen (94)	Tyrving IL	1,55,93
10	566	Synne Melkvik (94)	Ranheim IL	2,00,71

Plassering Totalt

1	831	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	1,44,29
2	484	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	1,45,72
3	347	Stine Bosheim	Larvik Turn og IF	1,45,77
4	274	Veronica Undseth	Herkules Friidrett	1,46,35
5	324	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	1,46,64
6	86	Anne Marte Morka	Brandbu IF	1,47,30
7	277	Ida Dåstøl	Horten Friidrettsklubb	1,51,17
8	498	Kristin Haugstad	Nesodden IF	1,51,22
9	105	Anikken Henriksen	BUL, IL i	1,53,10
10	41	Malene Tveit	Asker SK	1,53,62
11	758	Kristin Skolt	Tyrving IL	1,55,82
12	753	Kaja Høvik Sivertsen	Tyrving IL	1,55,93
13	625	Oda Rygg Arntzen	Ski IL Friidrett	1,57,59
14	66	Ida Høgås	Askim IF	1,57,80
15	47	Mie Ting Kvarme Lunde	Asker SK	1,59,29
16	149	Rose May Alfiler	Eidsvold Turnforening Friidret	2,00,32
17	194	Hedda Qvale	FIK Orion	2,00,63
18	566	Synne Melkvik	Ranheim IL	2,00,71
19	825	Sofie Rostad	Ullensaker/Kisa IL	2,03,46
20	834	Britt Astrid Fjærli	Valsøyfjord IL	2,07,30
	505	Katrine Tømmervik	Nidelv IL	DNS

J-14**Høyde**

1	120	Tora Spangen Normann	BUL, IL i	1,55			
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,58	
	o	o	o	xo	xo	xxx	
2	324	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	1,50			
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	o	o	o	xxx		
3	245	Hanne Bakkeli (94)	Gausdal Friidrettsklubb	1,50			
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	o	o	xo	xxx
3	86	Anne Marte Morka (94)	Brandbu IF	1,50			
	1,30	1,35	1,40	1,50	1,55		
	o	o	o	xo	xxx		
3	499	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	1,50			
	1,40	1,45	1,50	1,55			
	o	o	xo	xxx			
6	831	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	1,50			
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	o	o	xxo	xxx
7	758	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	1,40			
	1,30	1,35	1,40	1,45			
	o	o	o	xxx			
8	253	Iselin Grimstad Selvåg	Hareid IL	1,40			
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
	o	xo	o	o	xo	xxx	
9	64	Vilde Nielsen Kvillum (94)	Asker SK	1,40			
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	xo	o	xxo	xo	xx-
10	493	Anna Linnea Gunvaldsen (94)	Nesodden IF	1,35			
	1,30	1,35	1,40				
	o	o	xx-				
11	281	Caroline Sveen (94)	Hurdal IL	1,30			
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	o	o	o	xxx	
12	278	Julie Firing (94)	Horten Friidrettsklubb	1,30			
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	xo	xo	xxx		
13	913	Lovise Kyllingstad	Moelven IL	1,25			
	1,15	1,20	1,25	1,30			
	o	o	o	xxx			
13	825	Sofie Rostad (94)	Ullensaker/Kisa IL	1,25			
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	o	o	o	xxx		
15	249	Lotte Kattenberg (94)	Gol IL	1,15			
	1,10	1,15	1,20				
	o	o	xxx				

J-14**Kule****3,0kg**

1	550	Silje Sagvik	Overhalla IL	11,02
	11,02	10,52	10,50	
2	86	Anne Marte Morka (94)	Brandbu IF	9,87
	8,60	9,87	8,78	
3	499	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	9,28
	9,26	8,94	9,28	
4	831	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	9,15
	9,15	8,24	8,44	
5	310	Guro Forbord Anderssen (94)	Kristiansands IF-Friidrett	9,13
	8,64	9,13	8,66	
6	415	Lisa Kristine Farstad (94)	Minerva Idrettsskole	9,07
	8,75	9,06	9,07	
7	620	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	8,80
	8,50	8,80	-	
8	505	Katrine Tømmervik (94)	Nidelv IL	8,75
	8,75	8,49	7,82	
9	710	Ane Dahlen (94)	Tyrving IL	8,75
	8,20	8,75	7,43	
10	498	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	8,48
	8,48	7,33	8,25	
11	717	Clara Hellan (94)	Tyrving IL	8,41
	7,75	8,41	8,17	
12	347	Stine Bosheim (94)	Larvik Turn og IF	8,13
	8,13	7,93	6,22	
13	322	Silje Helena Toftegaard (94)	Laksevåg TIL	7,94
	7,87	7,94	-	
14	253	Iselin Grimstad Selvåg	Hareid IL	7,84
	7,05	7,84	7,61	
15	277	Ida Dåstøl (94)	Horten Friidrettsklubb	7,60
	7,20	7,60	7,50	
16	758	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	7,44
	7,30	7,44	6,66	
17	57	Susann Lillehagen (94)	Asker SK	7,43
	7,40	7,43	7,06	
18	381	Maria Båtnes (94)	Lørenskog Friidrettslag	7,36
	7,36	6,89	6,96	
19	114	Julie Farseth Berg (94)	BUL, IL i	7,02
	6,28	6,48	7,02	
20	818	Munda Mkanda (94)	Ullensaker/Kisa IL	6,93
	6,93	6,54	6,88	
21	249	Lotte Kattenberg (94)	Gol IL	6,74
	6,74	6,67	6,36	

22	893	Kristine Solsrud	Hurdal IL	6,64
	5,33	6,36	6,64	
23	314	Fride Lene Myrdal Olsen (94)	Laksevåg TIL	6,60
	6,60	6,05	5,91	
24	47	Mie Ting Kvarme Lunde (94)	Asker SK	6,46
	6,22	6,46	5,60	
25	770	Marte Raaen (94)	Tyrving IL	6,42
	6,42	6,02	6,03	
26	41	Malene Tveit (94)	Asker SK	5,79
	5,11	5,57	5,79	

J-15**60 m****Heat: 1**

1	211	Maria Teigland (93)	FIK Orion	8,23
2	143	Ane Tveiten Øien (93)	Eide IL	8,76
3	13	Ellen Kristine Ellertsen (93)	Asker SK	8,92
4	644	Caroline Sofie Tenold (93)	Strømmen IF	8,97
5	248	Katrine Bjørkedokken (93)	Gol IL	9,06
6	864	Maren Nordang (93)	Ørsta IL	9,07
7	837	May Britt Korsnes (93)	Valsøyfjord IL	10,21

Heat: 2

1	509	Lena Marie Hansen (93)	Nittedal IL	8,36
2	727	Ester Kate Jansson (93)	Tyrving IL	8,73
3	568	Ylva Iversen (93)	Ranheim IL	8,79
4	45	Martine Irene Østlie (93)	Asker SK	8,93
5	10	Elisa Eichstetter (93)	Asker SK	9,36
6	330	Ingvild Vestre Sem (93)	Lambertseter IF	9,41

Heat: 3

1	694	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett	8,24
2	616	Anja Ruud (93)	Ski IL Friidrett	8,85
3	153	Stine Dombu (93)	Eiker-Kvikk, IF	9,07
4	531	Christina Bråthen (93)	Oppstad IL	9,24
5	567	Unndis Iversen (93)	Ranheim IL	9,25
6	15	Emilie Louise Solberg (93)	Asker SK	9,75
	159	Bettina Enebakk	Fagernes IL	DQ:

Heat: 4

1	699	Marte Elise Kristoffersen (93)	Trondheim Friidrett	8,43
---	-----	--------------------------------	---------------------	------

2	488	Martine J. Flakk (93)	Namsen Friidrettsforening	8,55
3	137	MARIE ENGEBAKKEN KVAM	Bækkelagets SK	9,06
4	25	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	9,06
5	344	Marie Styrvold (93)	Larvik Turn og IF	9,21
6	192	Guro Trollalden Ninive (93)	FIK Orion	9,57
7	163	Emilie Enebakk	Fagernes IL	9,63

Heat: 5

1	408	Emilie Orning (93)	Minerva Idrettsskole	8,41
2	560	Marie Bråthe Woldseth (93)	Ranheim IL	8,49
3	136	Mari Wikshåland (93)	Bækkelagets SK	9,01
4	26	Ingerid Løyning Dale (93)	Asker SK	9,11
5	197	Ingrid Myren Mo (93)	FIK Orion	9,37
6	4	Andrea Risan (93)	Asker SK	9,47

Heat: 6

1	859	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	8,35
2	333	Karoline Johannesen (93)	Lambertseter IF	8,43
3	681	Ingrid Erichsen Torvanger (93)	Tjalve, IK	8,97
4	1	Agnete Winsnes Astrup (93)	Asker SK	9,07
5	30	Julie Krøgenes (93)	Asker SK	9,24
6	329	Ingrid Lund Eidem (93)	Lambertseter IF	9,57
	250	Vilde Nistad Strandos (93)	Gol IL	DNS

J-15**60 m, finale**

1	694	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	8,15
2	211	Maria Teigland	FIK Orion	8,21
3	408	Emilie Orning	Minerva Idrettsskole	8,27
4	509	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	8,36
5	333	Karoline Johannesen	Lambertseter IF	8,41
6	859	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	8,41
7	699	Marte Elise Kristoffersen	Trondheim Friidrett	8,46
8	560	Marie Bråthe Woldseth	Ranheim IL	8,50

J-15**600 m**

Heat: 1

1	25	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	1,51,58
2	217	Nora Nedkvitne (93)	FIK Orion	1,53,00
3	26	Ingerid Løyning Dale (93)	Asker SK	1,53,26
4	13	Ellen Kristine Ellertsen (93)	Asker SK	1,56,80
5	30	Julie Krøgenes (93)	Asker SK	1,58,39
6	15	Emilie Louise Solberg (93)	Asker SK	2,01,52
7	332	Julie Jahreie Tresselt (93)	Lambertseter IF	2,07,40
8	159	Bettina Enebakk	Fagernes IL	2,14,69
9	163	Emilie Enebakk	Fagernes IL	2,17,68
	335	Mari Arnesen Reitstøen (93)	Lambertseter IF	DNF

Heat: 2

1	394	Emma Marie Skjærstad (93)	Løten Friidrett	1,45,43
2	750	Johanna Gateman (93)	Tyrving IL	1,47,59
3	118	Selma Kolsreud (93)	BUL, IL i	1,48,51
4	564	Solveig Christensen (93)	Ranheim IL	1,48,84
5	691	Ella Remmen Grønbech (93)	Trondheim Friidrett	1,48,91
6	1	Agnete Winsnes Astrup (93)	Asker SK	1,51,34
7	90	Janna Ballangrud (93)	Brandbu IF	1,53,00
8	682	Johanne Brynildsen	Tjalve, IK	1,53,60
9	109	Ida Guttormsen (93)	BUL, IL i	1,55,36
10	4	Andrea Risan (93)	Asker SK	1,58,85
11	354	Elin Eide Brøste	Lillehammer IF	1,59,43

Plassering Totalt

1	394	Emma Marie Skjærstad	Løten Friidrett	1,45,43
2	750	Johanna Gateman	Tyrving IL	1,47,59
3	118	Selma Kolsreud	BUL, IL i	1,48,51
4	564	Solveig Christensen	Ranheim IL	1,48,84
5	691	Ella Remmen Grønbech	Trondheim Friidrett	1,48,91
6	1	Agnete Winsnes Astrup	Asker SK	1,51,34
7	25	Ine Marie Raa	Asker SK	1,51,58
8	217	Nora Nedkvitne	FIK Orion	1,53,00
8	90	Janna Ballangrud	Brandbu IF	1,53,00
10	26	Ingerid Løyning Dale	Asker SK	1,53,26
11	682	Johanne Brynildsen	Tjalve, IK	1,53,60
12	109	Ida Guttormsen	BUL, IL i	1,55,36
13	13	Ellen Kristine Ellertsen	Asker SK	1,56,80
14	30	Julie Krøgenes	Asker SK	1,58,39
15	4	Andrea Risan	Asker SK	1,58,85
16	354	Elin Eide Brøste	Lillehammer IF	1,59,43
17	15	Emilie Louise Solberg	Asker SK	2,01,52
18	332	Julie Jahreie Tresselt	Lambertseter IF	2,07,40
19	159	Bettina Enebakk	Fagernes IL	2,14,69
20	163	Emilie Enebakk	Fagernes IL	2,17,68
	335	Mari Arnesen Reitstøen	Lambertseter IF	DNF

J-15**Høyde**

1	74	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,55
	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	xxo	o
			xxo	
2	1	Agnete Winsnes Astrup (93)	Asker SK	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	xxx
3	862	Kristine Trettø (93)	Ørsta IL	1,50
	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	xxo
			xxo	xxx
4	408	Emilie Orning (93)	Minerva Idrettsskole	1,45
	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	xo
			xo	xxx
5	143	Ane Tveiten Øien (93)	Eide IL	1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	o	xo
			xo	xxx
6	25	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	o	xxo
			xxo	xxx
6	691	Ella Remmen Grønbech (93)	Trondheim Friidrett	1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	o	xxo
			xxo	xxx
8	330	Ingvild Vestre Sem (93)	Lambertseter IF	1,40
	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	xxo	xo
			xxo	xxx
9	192	Guro Trollalden Ninive (93)	FIK Orion	1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	o	o
			o	xxx

9	45	Martine Irene Østlie (93)	Asker SK	1,35
	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	xo	o	xxx
9	344	Marie Styrvold (93)	Larvik Turn og IF	1,35
	1,30	1,35	1,40	
	o	o	xxx	
12	509	Lena Marie Hansen (93)	Nittedal IL	1,35
	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	xo	xxx
13	26	Ingerid Løyning Dale (93)	Asker SK	1,30
	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	xo	xxx
14	567	Unndis Iversen (93)	Ranheim IL	1,25
	1,20	1,25	1,30	
	o	xo	xxx	
15	332	Julie Jahreie Tresselt (93)	Lambertseter IF	1,20
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	xxx
16	338	Nina Ueland Seehusen (93)	Lambertseter IF	1,20
	1,15	1,20	1,25	
	xo	o	xxx	

J-15**Kule****3,0kg**

1	509	Lena Marie Hansen (93)	Nittedal IL	11,25
	10,38	11,25	9,78	8,36
2	488	Martine J. Flakk (93)	Namsen Friidrettsforening	10,99
	9,44	10,79	10,99	10,96
3	132	Kristina Kristianslund (93)	Bækkelagets SK	10,81
	10,52	9,87	10,81	-
4	248	Katrine Bjørkedokken (93)	Gol IL	10,28
	10,28	10,17	9,16	9,75
5	644	Caroline Sofie Tenold (93)	Strømmen IF	9,46
	8,83	8,95	9,46	9,37
6	473	Ragnhild Vik (93)	Mogutten IL	9,15
	8,89	9,15	9,03	8,46
7	333	Karoline Johannesen (93)	Lambertseter IF	9,04
	7,73	9,04	8,38	8,92
8	74	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,81
	8,64	8,38	8,81	7,58
9	705	Åshild Vikar Tiller (93)	Trondheim Friidrett	8,61
	8,05	8,53	8,61	8,26
10	250	Vilde Nistad Strandos (93)	Gol IL	8,14
	8,14	7,39	7,77	7,07
11	26	Ingerid Løyning Dale (93)	Asker SK	7,42
	5,99	7,33	7,42	7,32

12	159	Bettina Enebakk	Fagernes IL	7,24
	7,24	7,20	6,58	-
13	163	Emilie Enebakk	Fagernes IL	6,66
	6,24	6,66	6,23	6,64
14	13	Ellen Kristine Ellertsen (93)	Asker SK	6,31
	6,12	6,21	5,88	6,31
15	837	May Britt Korsnes (93)	Valsøyfjord IL	6,18
	5,84	5,90	6,18	-

J-16**60 m****Heat: 1**

1	793	Betina Nilssen (92)	Ullensaker/Kisa IL	7,88
2	869	Lilja Fure Olafsson (92)	Ålesunds FIK	8,42
3	423	Ragnhild Hafskjær (92)	Minerva Idrettsskole	8,46
4	447	Kristine Vanem (92)	Moelven IL	8,49
5	518	Ingvild Hjortnæs Larsen (92)	Nordre Land IL	8,71
6	63	Torunn Slettemark Hovden (92)	Asker SK	8,90
7	580	Heidi Ringen (92)	Ringerike Friidrettsklubb	9,24
8	740	Ida Nesse (92)	Tyrving IL	9,38

Heat: 2

1	565	Stine Marie Grønnhaug (92)	Ranheim IL	8,13
2	628	Ingrid Ørvella Steinhaug (92)	Snøgg Friidrett	8,53
3	307	Kristina Snerling Simensen (92)	Kongsvinger IL Friidrett	8,61
4	556	Jeanette Stensheim (92)	Ranheim IL	8,93
5	346	Signe Jenson (92)	Larvik Turn og IF	9,86
6	541	Synne Berteussen (92)	Oppstad IL	10,19
	800	Heidi Holdal (92)	Ullensaker/Kisa IL	DQ:
	630	Kirvil Schau Odden (92)	Snøgg Friidrett	DQ:

Heat: 3

1	166	HEDDA UTSI ONSTAD (92)	Fagernes IL	8,24
2	429	Veronica Skuse Andersen (92)	Minerva Idrettsskole	8,50
3	190	gerd lahlum lystad (92)	FIK Orion	8,50
4	201	Kaija Risbakken	FIK Orion	8,86
5	752	Kaja Hellan (92)	Tyrving IL	8,89
6	552	Elin Fornes Gundersen (92)	Ranheim IL	9,11
7	39	Linn Rise Johnsen (92)	Asker SK	9,19

Heat: 4

1	412	Iselin Pedersen Trejos (92)	Minerva Idrettsskole	8,31
2	35	Kristine Bjørshol (92)	Asker SK	8,73
3	827	Susann Rønning Bakke (92)	Ullensaker/Kisa IL	8,78
4	670	EMILIE MARIA VERLO NES (9	Sturla, IF	8,88
5	59	Thale Sætre Skulberg (92)	Asker SK	9,11
6	683	Karoline Gabrielsen Furuhoi	Tjalve, IK	9,30
7	668	CECILIE RINDAL (92)	Sturla, IF	9,43

J-16**60 m, finale**

1	793	Betina Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	7,85
2	565	Stine Marie Grønnhaug	Ranheim IL	8,10
3	166	HEDDA UTSI ONSTAD	Fagernes IL	8,27
4	412	Iselin Pedersen Trejos	Minerva Idrettsskole	8,34
5	869	Lilja Fure Olafsson	Ålesunds FIK	8,36
6	429	Veronica Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	8,43
7	423	Ragnhild Hafskjær	Minerva Idrettsskole	8,55
8	447	Kristine Vanem	Moelven IL	8,58

J-16**600 m****Heat: 1**

1	110	Inga Andrea Knutsen Strøm (9	BUL, IL i	1,50,91
2	704	wilde abelseth pütz (92)	Trondheim Friidrett	1,50,97
3	58	Tea Marie SynnøveGjerland Ty	Asker SK	1,51,22
4	336	Marie Sagen Morstad (92)	Lambertseter IF	1,51,74
5	697	Mari Steinkjer Øyen (92)	Trondheim Friidrett	1,51,93
6	803	Ida Berg-Hansen (92)	Ullensaker/Kisa IL	1,53,28
7	39	Linn Rise Johnsen (92)	Asker SK	1,53,93
8	393	Agnes Fauske (92)	Løten Friidrett	1,56,63
9	591	Guro Aamlid (92)	Sandvin, IL	1,58,07
10	692	Eva Kristin Hagen (92)	Trondheim Friidrett	2,00,90
	63	Torunn Slettemark Hovden (92)	Asker SK	DNF

Heat: 2

1	649	Ingeborg Løvnes (92)	Strømmen IF	1,37,44
2	703	Viktoria Konstanse Strand Kval	Trondheim Friidrett	1,37,76
3	767	Mari Eldjarn Borgersen (92)	Tyrving IL	1,41,56
4	582	Maren Vigerust Graff (92)	Ringerike Friidrettsklubb	1,43,23
5	551	Anna Victoria van der Zwaag (	Ranheim IL	1,43,46
6	558	Julie Skevik (92)	Ranheim IL	1,45,02
7	399	Mari Helgestad (92)	Løten Friidrett	1,46,75
	556	Jeanette Stensheim (92)	Ranheim IL	DNF

Plassering Totalt

1	649	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	1,37,44
2	703	Viktoria Konstanse Strand Kval	Trondheim Friidrett	1,37,76
3	767	Mari Eldjarn Borgersen	Tyrving IL	1,41,56
4	582	Maren Vigerust Graff	Ringerike Friidrettsklubb	1,43,23
5	551	Anna Victoria van der Zwaag	Ranheim IL	1,43,46
6	558	Julie Skevik	Ranheim IL	1,45,02
7	399	Mari Helgestad	Løten Friidrett	1,46,75
8	110	Inga Andrea Knutsen Strøm	BUL, IL i	1,50,91
9	704	wilde abelseth pütz	Trondheim Friidrett	1,50,97
10	58	Tea Marie SynnøveGjerland Ty	Asker SK	1,51,22
11	336	Marie Sagen Morstad	Lambertseter IF	1,51,74
12	697	Mari Steinkjer Øyen	Trondheim Friidrett	1,51,93
13	803	Ida Berg-Hansen	Ullensaker/Kisa IL	1,53,28
14	39	Linn Rise Johnsen	Asker SK	1,53,93
15	393	Agnes Fauske	Løten Friidrett	1,56,63
16	591	Guro Aamlid	Sandvin, IL	1,58,07
17	692	Eva Kristin Hagen	Trondheim Friidrett	2,00,90
	556	Jeanette Stensheim	Ranheim IL	DNF
	63	Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	DNF

J-16**Kule****3,0kg**

1	595	Lene Emilie Falch Vik	Sandvin, IL	12,54
	11,97	11,98	11,56	12,54
2	141	Michela Baldacchino (92)	CAP, ITALIA	11,52
	10,48	10,42	11,52	10,71
3	630	Kirvil Schau Odden (92)	Snøgg Friidrett	11,06
	10,39	10,62	10,82	11,06
4	582	Maren Vigerust Graff (92)	Ringerike Friidrettsklubb	10,19
	9,55	10,19	10,07	9,95
5	591	Guro Aamlid (92)	Sandvin, IL	10,17
	9,90	9,84	10,17	10,01
6	628	Ingrid Ørvella Steihaug (92)	Snøgg Friidrett	9,99
	9,99	9,38	9,88	9,55
7	193	Gyda Gundersen Sogn (92)	FIK Orion	9,77
	x	9,77	x	x

8	166	HEDDA UTSI ONSTAD (92)	Fagernes IL	9,27
	x	9,10	8,90	9,27
9	820	Norun Elise Bamrud (92)	Ullensaker/Kisa IL	8,84
	8,80	8,84	7,90	8,22
10	331	Julie Eriksen Kitel (92)	Lambertseter IF	8,67
	8,31	8,55	8,67	7,98
11	740	Ida Nesse (92)	Tyrving IL	8,10
	8,07	7,66	8,10	x
12	541	Synne Berteussen (92)	Oppstad IL	7,85
	7,81	7,85	7,15	7,37
13	580	Heidi Ringen (92)	Ringerike Friidrettsklubb	7,35
	6,96	7,29	7,35	7,30
14	346	Signe Jenson (92)	Larvik Turn og IF	6,89
	6,46	6,89	6,84	6,79

J-16**Lengde**

1	412	Iselin Pedersen Trejos (92)	Minerva Idrettsskole	4,92
	4,92	4,64	x	4,61
2	423	Ragnhild Hafskjær (92)	Minerva Idrettsskole	4,90
	4,72	4,87	4,78	4,90
3	307	Kristina Snerling Simensen (92)	Kongsvinger IL Friidrett	4,78
	x	x	4,55	4,78
4	752	Kaja Hellan (92)	Tyrving IL	4,57
	x	x	x	4,57
5	447	Kristine Vanem (92)	Moelven IL	4,55
	4,55	4,49	4,55	4,41
6	799	Frida Kristine Forberg (92)	Ullensaker/Kisa IL	4,52
	4,38	4,52	4,38	4,44
7	869	Lilja Fure Olafsson (92)	Ålesunds FIK	4,42
	4,42	3,68	4,35	3,98
8	193	Gyda Gundersen Sogn (92)	FIK Orion	4,36
	4,36	4,22	x	4,32
9	63	Torunn Slettemark Hovden (92)	Asker SK	4,26
	x	4,26	4,00	4,12
10	580	Heidi Ringen (92)	Ringerike Friidrettsklubb	4,17
	4,13	4,13	4,09	4,17
11	348	Thea Skogen Jacobsen (92)	Larvik Turn og IF	4,12
	x	x	x	4,12
12	35	Kristine Bjørshol (92)	Asker SK	4,10
	x	4,10	4,00	x
13	740	Ida Nesse (92)	Tyrving IL	3,78
	3,70	c	c	3,78

14	346	Signe Jensen (92)	Larvik Turn og IF	3,48
	2,78	x	x	3,48
	166	HEDDA UTSI ONSTAD (92)	Fagernes IL	x
	x	x	x	x

J-17**60 m****Heat: 1**

1	693	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett	8,35
2	292	Ane Rørvik (91)	Kaupanger IL	8,38
3	216	Nina Harby Nygaard (91)	FIK Orion	8,57
4	756	Karoline Madsen (91)	Tyrving IL	9,00
5	297	Celine Holm (91)	Kløfta IL	9,64

Heat: 2

1	581	Ingrid Berntsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	8,42
2	107	Emma Suhonen (91)	BUL, IL i	8,50
3	210	Maren Trolldalen Ninive (91)	FIK Orion	8,60
4	327	Anne Nilsen Garnes (91)	Lambertseter IF	8,74
5	596	Marthine Endrerud (91)	Sandvin, IL	9,10
6	592	Idunn Strøm Myklebust (91)	Sandvin, IL	9,98

J-17**60 m, finale**

1	693	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim Friidrett	8,32
2	292	Ane Rørvik	Kaupanger IL	8,39
3	107	Emma Suhonen	BUL, IL i	8,41
4	581	Ingrid Berntsen	Ringerike Friidrettsklubb	8,45
5	216	Nina Harby Nygaard	FIK Orion	8,58
6	210	Maren Trolldalen Ninive	FIK Orion	8,61
7	327	Anne Nilsen Garnes	Lambertseter IF	8,65
8	756	Karoline Madsen	Tyrving IL	8,95

J-17**600 m**

1	695	Julie Bertheussen Falkanger (9)	Trondheim Friidrett	1,43,00
2	425	Solveig Olsen	Minerva Idrettsskole	1,44,07
3	327	Anne Nilsen Garnes (91)	Lambertseter IF	1,50,86

4	101	Ylva Linn Hatlebrekke (91)	Brandbu IF	1,51,08
5	706	Karoline Moen Guidon (91)	Trysilgutten IL	1,52,29
6	724	Elisabeth Delcy Nesse (91)	Tyrving IL	1,53,23
7	456	mia rebecha sterud (91)	Moelven IL	1,56,38
	400	Mathilde Dæhlien (91)	Løten Friidrett	DNS

J-17**Kule****4,0kg**

1	884	Martina Baldacchino	CAP, ITALIA	12,88
	x	12,25	x	12,88
2	824	Silje Nordahl Disserud	Ullensaker/Kisa IL	11,31
	x	11,31	x	10,38
3	596	Marthine Endrerud (91)	Sandvin, IL	8,90
	8,90	8,69	8,74	8,72
4	748	Jannicke Silseth Eide (91)	Tyrving IL	7,85
	7,85	7,43	6,86	6,86
5	592	Idunn Strøm Myklebust (91)	Sandvin, IL	7,70
	6,47	6,83	7,16	7,70

J-17**Lengde**

1	757	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	5,00
	4,74	x	4,95	5,00
2	693	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett	4,92
	4,54	4,68	4,92	4,68
3	581	Ingrid Berntsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	4,54
	4,36	4,48	4,54	4,51
	756	Karoline Madsen (91)	Tyrving IL	-
	x	x	x	x

J-18/19**60 m****Heat: 1**

1	38	Line Kloster (90)	Asker SK	8,13
2	181	Emile Scholten Sjølie	FIK Orion	8,24
3	225	Silje Aukrust (90)	FIK Orion	8,34
4	467	Kristin Shasha Nygård Hansen	Mogutten IL	8,59
5	870	Synnøve Stubmo Aamlid (90)	Ålesunds FIK	8,79
6	684	Kjerstin Østenseth (90)	Tjalve, IK	9,28

Heat: 2

1	212	Marie Heir Linnestad (90)	FIK Orion	8,06
---	-----	---------------------------	-----------	------

2	363	Kari Sørby	Lillehammer IF	8,17
3	441	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	8,23
4	487	Ida Johannesen Flakk (90)	Namsen Friidrettsforening	8,52
5	32	Karoline Hillestad Koritzinsky (	Asker SK	8,58
6	858	Åslaug A. Ullerud	Vaaler IF	8,87
7	189	Evy S. Nergård (89)	FIK Orion	8,99

J-18/19**60 m, finale**

1	212	Marie Heir Linnestad	FIK Orion	7,97
2	38	Line Kloster	Asker SK	8,04
3	363	Kari Sørby	Lillehammer IF	8,20
4	441	Ingvild Kåshagen	Moelven IL	8,27
5	225	Silje Aukrust	FIK Orion	8,27
6	487	Ida Johannesen Flakk	Namsen Friidrettsforening	8,30
7	181	Emile Scholten Sjølie	FIK Orion	8,33
8	32	Karoline Hillestad Koritzinsky	Asker SK	8,63

J-18/19**600 m**

1	769	Marte Holter (90)	Tyrving IL	1,40,56
2	32	Karoline Hillestad Koritzinsky (	Asker SK	1,40,72
3	270	Ida Fillingsnes (90)	Herkules Friidrett	1,45,11
4	223	Sara Skarabot Pedersen (89)	FIK Orion	1,47,31
5	268	Ellen Aga Kildal (90)	Herkules Friidrett	1,47,33
6	392	Tonje Hofvind (89)	Lørenskog Friidrettslag	1,48,42
7	96	Margrete Bjone Engeli (90)	Brandbu IF	1,54,27

J-18/19**Kule**

1	295	Sandra Andersson (90)	KFUM Arvika Friidrott	13,31
	12,80	12,73	13,31	12,49
2	487	Ida Johannesen Flakk (90)	Namsen Friidrettsforening	10,05
	10,05	9,88	x	9,82
3	181	Emile Scholten Sjølie	FIK Orion	9,84
	9,84	9,21	9,26	9,25

4	858	Åslaug A. Ullerud	Vaaler IF	8,08
	8,06	7,90	7,55	8,08
5	38	Line Kloster (90)	Asker SK	8,07
	7,45	6,30	8,07	7,15
6	868	Hege-Katrin Johannessen (90)	Ålesunds FIK	6,75
	6,42	6,75	x	x

J-18/19**Lengde**

1	487	Ida Johannesen Flakk (90)	Namsen Friidrettsforening	5,00
	5,00	4,84	4,88	x
2	870	Synnøve Stubmo Aamlid (90)	Ålesunds FIK	4,65
	x	4,52	x	4,65
3	858	Åslaug A. Ullerud	Vaaler IF	4,54
	4,20	4,33	x	4,54

KS**60 m****Heat: 1**

1	917	Stine Spone Desserud (86)	Sigdal Friidrettsklubb	8,13
2	434	Åse-Marie Engen Muggerud (8	Modum Friidrettsklubb	8,28

KS**600 m**

1	555	Ingvild Berg Saksvik (82)	Ranheim IL	1,41,84
2	534	Gunn Helen Hagen (86)	Oppstad IL	1,52,77
3	263	Lindsey Kate Aasen (88)	Hellas, IF	1,57,99

KS**Kule****4,0 kg**

1	664	ANNE ISENE STUNES (70)	Sturla, IF	10,39
	10,39	10,11	10,21	10,00

MS**60 m****Heat: 1**

1	466	Fredrik Bergseteren (84)	Mogutten IL	7,14
2	273	Thomas Wiborg (87)	Herkules Friidrett	7,24
3	351	Anders Løkken	Lillehammer IF	7,39
4	538	Kurt Andreas S. Lund (88)	Oppstad IL	8,12
5	17	Espen Jahren (66)	Asker SK	8,24

438	Dag Kåshagen (60)	Moelven IL	DNS
-----	-------------------	------------	-----

Heat: 2

1	175	Vetle Utsi Onstad (87)	Fagernes IL	7,18
2	640	Anders Skarland (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,30
3	688	Svein Helgetun (83)	Tjalve, IK	7,38
4	269	Fredrik Kortner (81)	Herkules Friidrett	7,70
5	2	Anders Slømdal (66)	Asker SK	8,64
6	815	Mats Lundström (65)	Ullensaker/Kisa IL	9,30

Heat: 3

1	457	Pål Jostad (84)	Moelven IL	7,30
2	440	Håkon Kvæken	Moelven IL	7,31
3	679	Hans Christian Lange (81)	Tjalve, IK	7,64
4	686	Marius Sommervold	Tjalve, IK	7,74
5	174	Vegard Lie (86)	Fagernes IL	7,78
6	33	Kjetil Hillestad (65)	Asker SK	8,75

MS**60 m, finale**

1	175	Vetle Utsi Onstad	Fagernes IL	7,09
2	466	Fredrik Bergseteren	Mogutten IL	7,09
3	273	Thomas Wiborg	Herkules Friidrett	7,22
4	457	Pål Jostad	Moelven IL	7,30
5	640	Anders Skarland	Steinkjer Friidrettsklubb	7,37
6	351	Anders Løkken	Lillehammer IF	7,39
7	688	Svein Helgetun	Tjalve, IK	7,39
	440	Håkon Kvæken	Moelven IL	DQ:

MS**600 m**

1	454	Mauritz Kåshagen (89)	Moelven IL	1,23,49
2	576	Kjetil Øygard (88)	Ren-Eng, FIK	1,24,35
3	362	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	1,25,38
4	882	Kristian Nedregård (74)	Tyrving IL	1,26,40
5	856	Ivar Husby (87)	Vollan I.K.	1,29,53

6	562	Runar Hernes (87)	Ranheim IL	1,34,27
7	368	Reinhard Kuhs (60)	Lillehammer IF	1,36,15
8	621	Jan Billy Aas (82)	Ski IL Friidrett	1,39,96
9	33	Kjetil Hillestad (65)	Asker SK	1,40,38
10	360	Inge Olesen (88)	Lillehammer IF	1,40,99

MS**Lengde**

1	175	Vetle Utsi Onstad (87)	Fagernes IL	7,10
	x	x	6,92	7,10
2	457	Pål Jostad (84)	Moelven IL	6,73
	6,58	6,58	x	6,73
3	621	Jan Billy Aas (82)	Ski IL Friidrett	4,73
	4,70	4,73	4,67	x