

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation**Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor****Menn - 100m / Men - 100m**

pr. 30.06.2026 (oppdatert / updated 26.07.2026)

100m menn 35-39 år / Men 35-39 years - 12.30/12.0

11.06	(5)MSA	Hallgeir Martinsen, Florø TIF	(89)	Rud	27.02.2025
11.43	(1)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Drammen	20.03.2004
11.81	(3)MSA	Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK	(78)	Drammen	12.01.2014
11.92	(6)h3	Freddy Hørven, Asker og Bærum FIK	(53)	Drammen	26.01.1992
12.30	(20)	Terje Grime, Ullensaker/Kisa IL	(59)	Drammen	28.01.1996

Manuelle tider / Handtiming:

11.4	(1)	Freddy Johansson, Moss IL	(44)	Drammen	17.04.1982
11.7	(1)	Trond Rosén, IK Tjalve	(49)	Drammen	25.03.1984

100m menn 40-44 år / Men 40-44 years - 12.70/12.4

11.76	(1)MSB	Jon-Magnus Eliassen Restad, Romerike Friidrett	(81)	Rud	27.02.2025
12.15	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Drammen	06.04.2002
12.25	(5)MS	Øystein Paulsen, Sandnes IL	(77)	Sandnes	20.02.2020
12.31	(4)MSA	Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Drammen	10.01.2010
12.35	(2)	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Drammen	22.03.2003
12.50	(3)	Johan Løland, IL Skjalg	(59)	Drammen	22.03.2003
12.61	(3)MSH1	Richard Martin Nordås, Minerva IS	(71)	Drammen	08.01.2011
12.62	(2)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Drammen	06.04.2002

Manuelle tider / Handtiming:

12.2	(1)	Svein Knut Granum, Krødsherad IL	(40)	Drammen	17.04.1982
12.2	(1)	Svein Erik Pedersen, IL Tyrving	(43)	Drammen	25.03.1984
12.3	(1)	Per Morten Vigtel, IL i BUL	(41)	Drammen	05.04.1981

100m menn 45-49 år / Men 45-49 years - 13.10/12.8

11.90	(4)MS	Øystein Paulsen, Sandnes IL	(77)	Sandnes	15.01.2022
12.23	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Drammen	22.03.2003
12.23	(1)MSB	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Drammen	12.01.2014
12.43	(1)	Aage Leraand, Strindheim IL	(54)	Drammen	06.04.2002
12.56	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Drammen	22.03.2003
12.59	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Drammen	21.03.2004
12.79	(5)MSB	Scott Gary Randall, Drøbak-Frogn IL	(75)	Sandnes	24.02.2024

Manuelle tider / Handtiming:

11.9	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Drammen	17.04.1982
12.3	(1)	Norvald Nilsen, IF Hellas	(35)	Drammen	24.02.1980
12.5	(2)	Jan Sommersest, Moss IL	(35)	Drammen	17.04.1982
12.6	(3)=	Håkon B. Larsen, IL Gular	(37)	Drammen	17.04.1982
12.6	(3)=	Rolf Einar Opsahl, IF Sturla	(37)	Drammen	17.04.1982

100m menn 50-54 år / Men 50-54 years - 13.60/13.3

12.60	(1)	Aage Leraand, Strindheim IL	(54)	Drammen	21.03.2004
12.66	(2)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Drammen	21.03.2004
12.80	(4)MS	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Drammen	08.01.2017
12.88	(2)MSH1	Scott Gary Randall, Drøbak-Frogn IL	(75)	Rud	07.02.2026
12.92	(5)MSB	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Sandnes	26.02.2022
13.00	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	03.05.2011
13.10	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Drammen	06.04.2002
13.59	(5)C	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Drammen	14.01.2006

Manuelle tider / Handtiming:

12.4	(1)	Roald Strand, Aurskog-Høland FIL	(30)	Drammen	17.04.1982
12.4	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Drammen	07.03.2009
12.5	(1)	Bjarne Henriksen, Mjøndalen IF	(32)	Drammen	25.03.1984
12.6	(2)	Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL	(58)	Drammen	07.03.2009
12.8	(2)	Petter Kojen, Rissa IL	(31)	Drammen	17.04.1982
12.9	(2)	Kåre Thoresen, Aurskog-Høland FIL	(29)	Drammen	05.04.1981
13.0	(3)	Per L. Andersen, IF Sturla	(30)	Drammen	05.04.1981
13.0	(4)	Kåre Tanum, Brunlanes IL	(31)	Drammen	05.04.1981

100m menn 55-59 år / Men 55-59 years - 14.40/14.1

12.85	(2)MS	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Drammen	05.01.2020
12.92	(6)MSB	Roar Fjellet, Hamar IL	(66)	Sandnes	26.02.2022
12.95	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Drammen	22.03.2003
13.04	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	06.04.2002
13.13	(3)	Bernt Olav Hedemark, Asker SK	(48)	Drammen	22.03.2003
13.25	(1)V	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Leira	22.04.2018
13.26	(4)	Runar Framnes, Asker SK	(48)	Drammen	22.03.2003
13.52	(5)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Drammen	22.03.2003
13.64	(3)B	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Drammen	11.01.2009
14.19	(3)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Drammen	06.04.2002

(10)

Manuelle tider / Handtiming:

12.5	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Leira	30.04.2016
12.6	(1)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Drammen	07.03.2009
13.3	(2)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Drammen	07.03.2009
13.5	(1)	Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	(24)	Drammen	17.04.1982
13.6	(2)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Drammen	12.02.1983
13.8	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Drammen	25.03.1984
14.1	(1)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Odda	07.03.2001
14.1	(3)	Øystein Gjerdrum, Ullensaker/Kisa IL	(52)	Drammen	07.03.2009

100m menn 60-64 år / Men 60-64 years - 15.20/14.9

13.51	(1)	Fred Roy Huth, Lørenskog FIL	(39)	Drammen	06.04.2002
13.59	(2)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Drammen	21.03.2004
13.64	(3)MSC	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	26.02.2022
13.96	(2)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Drammen	06.04.2002
14.11	(3)	Tor Magnar Bøifot, IL Norodd	(38)	Drammen	06.04.2002
14.13	(4)	Arild Mæhlum, Veldre IL	(41)	Drammen	06.04.2002
14.38	(1)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Drammen	22.03.2003
14.48	(5)	Hans Mathias Thjømøe, Asker SK	(40)	Drammen	06.04.2002
14.55	(6)	Einar Hvidsten, IF Klypetussen	(42)	Drammen	06.04.2002
15.09	(2)	Arvid Engevoold, Hadeland FIK	(43)	Drammen	22.03.2003

(10)

Manuelle tider / Handtiming:

13.1	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	07.03.2009
13.2	(2)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Drammen	07.03.2009
13.3	(1)	Trygve Syversen, Ski IL	(22)	Drammen	17.04.1982
13.6	(1)	Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	(24)	Drammen	25.03.1984
13.7	(2)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Drammen	25.03.1984
14.2	(1)	Kjell Hagen, IF Njaal	(21)	Drammen	12.02.1983
14.6	(3)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Drammen	07.03.2009
14.7	(3)	Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Drammen	25.03.1984

100m menn 65-69 år / Men 65-69 years - 16.00/15.7

13.56	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Drammen	06.04.2002
14.00	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Drammen	06.04.2002
14.32	(3)	Norvald Nilsen, IF Hellas	(35)	Drammen	06.04.2002
14.43	(2)	Tor Magnar Bøifot, IL Norodd	(38)	Drammen	22.03.2003
14.48	(4)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Drammen	21.03.2004
15.11	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Sandnes	11.12.2011
15.16	(4)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Drammen	06.04.2002
15.67	(5)	Einar Skjerpung, Laksevåg T&L	(39)	Drammen	21.03.2004

Manuelle tider / Handtiming:

14.3	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Drammen	07.03.2009
14.8	(1)	Helge Isaksen, Årvoll IL	(15)	Drammen	25.03.1984
15.1	(2)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Drammen	07.03.2009
15.4	(1)	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Odda	10.01.1996

100m menn 70-74 år / Men 70-74 years - 17.20/16.9

14.34	(2)h2	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Drammen	21.03.2004
14.80	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Drammen	06.04.2002
15.39	(2)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Drammen	06.04.2002
15.41	(3)=	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Drammen	06.04.2002
15.41	(3)=	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	06.04.2002
15.79	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Sandnes	11.12.2011
16.07	(3)h1	Håkon Tvedt, IL Gular	(33)	Drammen	21.03.2004
16.34	(5)h2	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Drammen	21.03.2004
16.43	(5)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Drammen	06.04.2002
16.48	(6)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Drammen	06.04.2002

(10)

17.07	(6)h2	Toralf Berthelsen, IL Andøyguten	(33)	Drammen	21.03.2004
17.09	(4)h1	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Drammen	21.03.2004

Manuelle tider / Handtiming:

13.8	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Drammen	07.03.2009
15.2	(1)	Einar Ladehaug, IF Graabein	(14)	Drammen	25.03.1984
16.0	(2)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Drammen	07.03.2009
16.8	(3)	Norvald Nilsen, IF Hellas	(35)	Drammen	07.03.2009

100m menn 75-79 år / Men 75-79 years - 19.00/18.7

15.06	(8)MSC	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	24.02.2024
16.33	(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Drammen	22.03.2003
16.40	(1)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Drammen	06.04.2002
17.29	(4)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Drammen	21.03.2004
17.67	(3)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Drammen	22.03.2003
18.21	(3)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Drammen	06.04.2002

Manuelle tider / Handtiming:

14.4	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Drammen	07.03.2009
15.4	(2)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Drammen	07.03.2009
16.7	(3)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	07.03.2009
18.3	(1)	Sigurd Tørmoen, Borre IF	(05)	Drammen	25.03.1984

100m menn 80-84 år / Men 80-84 years - 22.30/22.0

19.39	(2)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Drammen	21.03.2004
-------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

18.7	(1)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Drammen	07.03.2009
21.0	(2)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Drammen	07.03.2009