Terminlista NFØ sesongen 2020

Status: 30-10-2019

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Uke** | **Dato** | **Arrangement** | **Arrangør** | **Fylke** |
| JANUAR | | | | | |
| 3 | 18.1 | Askim lekene | Askim IF | Østfold |
| 3 | 18.-19.1 | NM mangekamp | Hvam, Nes Arena |  |
| 4 | 24.1 | KM HUT/ LUT | Fredrikstad IF | Østfold |
| FEBRUAR | | | | | |
| 5 | 1.-2.2 | Innendørs-NM + NM hopp u/tilløp sr/jr | Bærum | Akershus |
| 5 | 2.2 | XL-Bygg lekene | Fredrikstad | Østfold |
| 6 | 8.-9.2 | Tyrving lekene inne | Tyrving IL | Akershus |
| 6 | 9.2 | Innendørs landskamp | Helsingfors | FIN |
| MARS | | | | | |
| 10 | 6.-8.3 | UM innendørs | Bærum | Akershus |
| 11 | 13.-15.3 | VM innendørs |  | Kina |
| 13 | 29.3 | Fredrikstad løpet Avlyst | Fredrikstad IF | Østfold |
| APRIL | | | | | |
| 16 | 16.4 | Østfold stafetten Avlyst | Halden | Østfold |
| 16 | 18.-19.4 | NM terrengløp (korte distanser+staf.) Avlyst | Trondheim | Trøndelag |
| 17 | 25.4 | Monolittløpet/stafetten Utsatt | Halden/Idd | Østfold |
| 18 | 27.4 | Henning Olsen Løpet Avlyst | Fredrikstad | Østfold |
| 18 | 28.4 | KM terreng (kort løype) Utsatt til høsten | Sarpsborg | Østfold |
| MAI | | | | | |
| 18 | 1.5 | Vibeke Skofteruds minneløp Avlyst | Slitu | Østfold |
| 18 | 3.5 | Halden Byløp Avlyst | Halden | Østfold |
| 19 | 6.5 | Treningsstevne Avlyst | Moss IL | Østfold |
| 19 | 9.5 | Glomma løpet Utsatt til 26.9 | Sarp/ Fr.stad | Østfold |
| 19 | 9.5 | Holmenkollstafetten Avlyst | Oslo |  |
| 19 | 10.5 | Sparebank lekene avlyst evnt inn med noen øvelser under karusell stevnet 25.8 | Askim | Østfold |
| 20 | 12.5 | Tinestafetten Avlyst | Sarpsborg IL | Østfold |
| 20 | 12.5 | Tinestafetten | Moss IL | Østfold |
| 20 | 12.5 | Tinestafetten | Askim ? | Østfold |
| 20 | 12.5 | Tinestafetten | Fredrikstad | Østfold |
| 20 | 12.5 | Treningsstevne Avlyst/utsatt? | Halden | Østfold |
| 20 | 13.5 | Karusell 1 Avlyst/utsatt ??? | Moss IL | Østfold |
|  |  |  |  |  |
| 21 | 23.5 | NM Terreng ultra Utsatt | Molde |  |
| 21 | 23.-24.5 | NM stafetter Utsatt | Stavanger |  |
| 21 | 23.-24.5 | Romerikslekene | Lillestrøm |  |
| 21 | 26.5 | Karusell 2 ?? Avlyst/ utsatt? | Sarpsborg IL | Østfold |
| 21 | 26.5 | Fredriksten stafetten Avlyst | Halden | Østfold |
| 22 | 29.-31.5 | Tjalve lekene Avlyst evnt utsatt | Bislett |  |
| 22 | 31.-1 | NM mangekamp Utsatt | Fagernes |  |
| JUNI | | | | | |
| 22 | 2.6 | Karusell 3 ??? Avlyst/utsatt? | Fredrikstad | Østfold |
| 22 | 4.6 | Jessheim Elite Utsatt | Jessheim |  |
| 23 | 7.6 | Sparebank 1-lekene Avlyst | Moss IL | Østfold |
| 23 | 5-7.6 | Asker lekene | Asker SK | Akershus |
| 24 | 9.6 | Karusell 4 ??? Utsatt | Halden IL | Østfold |
| 24 | 11.6 | Bislett Games Utsatt | Oslo |  |
| 24 | 12-14.6 | Tyrving lekene Foreløpig utsatt | Tyrving IL | Akershus |
| 25 | 19.-21.6 | NM hoved NM Utsatt til 18.-20.september | Bergen | Hordaland |
| 26 | 25-28.6 | Veidekkelekene | Lillehammer |  |
| JULI | | | | | |
| 27 | 3.-5.7 | VU Avgjøres 1. juni | Gøteborg | Sverige |
| 27 | 4.7 | NM maraton | Jølster |  |
| 28 | 7.-12.7 | VM U20 Avlyst | Nairobi | Kenya |
| 28 | 7.7 | Treningsstevne | Halden | Østfold |
| 29 | 16.19.7 | EM U18 Avlyst | Rieti | Italia |
| 30 | 24.7-9.8 | OL Avlyst | Tokyo | Japan |
|  |  |  |  |  |
| AUGUST | | | | | |
| 31 | 1.-2.8 | Nordisk/Baltisk landskamp |  | Danmark |
| 32 | 8.-9.8 | Norgeslekene og ØM | Ull/Kisa |  |
| 32 | 8.-9.8 | Nordisk JR landskamp 19 år |  | Sverige |
| 33 | 11.8 | Treningsstevne | Halden | Østfold |
| 33 | 14.-16.8 | NM JR | Askøy |  |
| 34 | 22.8 | Olavslekene | Sarpsborg IL | Østfold |
| 34 | 22.-23.8 | Nittedalslekene | Nittedal |  |
| 35 | 24.8 | Treningsstevne | Fredrikstad | Østfold |
| 35 | 25.8 | Karusell 5 | Askim IF | Østfold |
| 35 | 26.-30.8 | EM | Paris | Frankrike |
| 35 | 28-30.8 | UM | Trondheim |  |
| SEPTEMBER | | | | | |
|  |  |  |  |  |
| 36 | 1.9 | Karusell 6 | Fredrikstad IF | Østfold |
| 36 | 2.9 | Treninsstevne | Moss IL | Østfold |
| 36 | 2.9 | Glavamila | Askim | Østfold |
| 36 | 5.9 | Kanonløpet | Halden | Østfold |
| 36 | 5.-6.9 | Lerøylekene | Hamar |  |
| 37 | 8.9 | Karusell | HIL/SIL? | Østfold |
| 37 | 12.9 | KM Østfold (med stafett) / Karusell 7 | Moss | Østfold |
| 37 | 13.9 | KM Østfold | Moss IL | Østfold |
| 38 | 14.9 | Åpent klubbmesterskap | Fredrikstad IF | Østfold |
|  | 17.9 | Karusell | HIL/SIL?38 | Østfold |
| 38 | 19.9 | Oslo Maraton | Oslo |  |
| 38 | 19.9 | Klubbmesterskap | Moss | Østfold |
| 38 | 19.9 | NM halvmaraton | Oslo |  |
| 38 | 18.-20.9. | Hoved NM | Bergen | Hordaland |
| 38 | 20.9 | Åpent klubbmesterskap | Halden | Østfold |
| 39 | 22.9 | Åpent klubbmesterskap | Sarpsborg | Østfold |
| 40 | 26.6 | Glommaløpet | Fr.stad /Sarpsborg | Østfold |
| Oktober | | | | | |
| 39 | 11.10 | NM terrengløp | Skien |  |
| 41 | 11.10 | Fredrikstad marka rundt | Fredrikstad IF | Østfold |
| 43 | 24.10 | Fredrikstad maraton | Fredriksstad IF | Østfold |

NB: Det kan bli endringer