

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

20. sep 2014

G-11

60 m

(0)

Vind: -0,4							Tyrving
1	92	Martin Vehus Skjerve	Verdal FIK	9,59			786

G-11

Høyde

(0)

Vind: -0,4							Tyrving
1	92	Martin Vehus Skjerve	Verdal FIK	1,20			874
		1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,25					
		o o o xo xxo xxx					

G-11

Kule

(2,0kg)

Vind: -0,4							Tyrving
1	92	Martin Vehus Skjerve	Verdal FIK	7,91			815
		7,86 7,42 7,91 7,87					

G-12

60 m

(0)

Vind: -0,4							Tyrving
1	21	Jørgen Homstad	Overhalla IL	8,45			986
2	57	Mads Weiseth	Stjørdal Friidrettsklubb	9,46			713

G-12

Høyde

(0)

Vind: -0,4							Tyrving
1	57	Mads Weiseth	Stjørdal Friidrettsklubb	1,25			825
		1,05 1,10 1,15 1,20 1,25 1,30					
		o o o o xo xxx					

G-12

Kule

(3,0kg)

Vind: -0,4							Tyrving
1	21	Jørgen Homstad	Overhalla IL	7,61			692
		x 7,61 7,37 7,16					
2	57	Mads Weiseth	Stjørdal Friidrettsklubb	5,81			476
		5,63 5,53 5,37 5,81					

G-13

60 m

(0)

Heat: 1

Vind: -0,1							Tyrving
1	58	Magnus Forbord	Stjørdal Friidrettsklubb	8,48			870
2	96	Sigve Brandzæg Hårberg	Steinkjer Friidrettsklubb	8,51			862
2	93	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal FIK	8,51			862
4	31	John Håvard Lien	Selbu IL	8,57			846
5	54	Hågen Hovdal	Stjørdal Friidrettsklubb	9,03			721

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

20. sep 2014

G-13

Diskos

(0,75kg)

1	93	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal FIK	21,03	Tyrving 251
		17,93 19,43 19,35 19,34	21,03 20,62		

G-13

Høyde

(0)

1	31	John Håvard Lien	Selbu IL	1,35	Tyrving 818
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,35 1,40		
		o o xo xxo	o xxx		

G-13

Kule

(3,0kg)

1	93	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal FIK	8,34	Tyrving 542
		7,73 7,97 8,34 7,95	7,63 8,25		
2	58	Magnus Forbord	Stjørdal Friidrettsklubb	7,19	404
		6,88 7,19 5,73 6,81	6,82 6,08		

G-14

60 m

(0)

Vind: -1,1					
1	59	Nicolay Bakken Eggen	Stjørdal Friidrettsklubb	8,53	Tyrving 789
2	97	Yngve Trang	Stjørdal Friidrettsklubb	9,05	649

G-14

Høyde

(0)

1	97	Yngve Trang	Stjørdal Friidrettsklubb	1,30	Tyrving 706
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,35		
		o - o xo	xo xxx		

G-14

Kule

(4,0kg)

1	59	Nicolay Bakken Eggen	Stjørdal Friidrettsklubb	5,96	Tyrving 278
		x 5,89 5,3 5,3	5,96 5,74		

G-15

100 m

(0)

Vind: +0,8					
1	53	Herman Holm Strand	Stjørdal Friidrettsklubb	11,94	Tyrving 1001
2	86	Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal IL	12,31	938
3	88	Ståle Jarmund	Hattfjelldal IL	12,86	845
4	40	Eilif Bjerkan Klev	Steinkjer Friidrettsklubb	12,96	828
5	87	Adrian Steinbakken	Hattfjelldal IL	13,17	792
6	89	Daniel Tyldum	Hattfjelldal IL	13,25	779

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

20. sep 2014

G-15 1500 m (0)

Heat: 1

1	73	Kristian Skage Nordlund	Trones IL	4.11,66	Tyrving 1058
---	----	-------------------------	-----------	---------	--------------

G-15 Høyde (0)

1	106	Raymond Kopperstad	Verdal FIK	1,55	Tyrving 825
	1,40	1,45	1,50	1,55	
	o	o	o	o	
			xxx		

G-15 Kule (4,0kg)

1	89	Daniel Tyldum	Hattfjelldal IL	8,37	Tyrving 352
	7,50	7,66	7,92	8,12	
			8,37	7,73	

G-15 Tresteg (0)

1	88	Ståle Jarmund	Hattfjelldal IL	11,14	Tyrving 834
	0	0	-1,1	0	
	10,94	10,97	11,01	11,14	
				10,76	-
2	86	Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal IL	10,84	804
	0	0	0	0	0
	-	10,40	10,84	9,47	-
				-	-
3	87	Adrian Steinbakken	Hattfjelldal IL	10,07	727
	0	0	0	0	0
	-	9,54	9,56	10,07	-
				-	-
4	106	Raymond Kopperstad	Verdal FIK	9,56	676
	0	0	0	0	0
	-	-	9,56	-	-

G-16 100 m (0)

Heat: 1

Vind: +0,6

1	107	Åsmund Fornes Sand	Verdal FIK	11,95	Tyrving 957
2	47	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	12,32	894
3	55	Håkon Larsen Aunet	Stjørdal Friidrettsklubb	13,08	765

G-16 400 m (0)

Heat: 1

1	47	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	56,87	Tyrving 825
2	88	Ståle Jarmund	Hattfjelldal IL	57,13	814
3	89	Daniel Tyldum	Hattfjelldal IL	1.00,62	675
	107	Åsmund Fornes Sand	Verdal FIK	DNS	

Heat: 2

1	26	Ola Martin Gåsvær	Ranheim IL	54,70	Tyrving 912
---	----	-------------------	------------	-------	-------------

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

20. sep 2014

2	51	Elias Bjørnevik	Stjørdal Friidrettsklubb	56,56	837
3	86	Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal IL	59,57	717
4	87	Adrian Steinbakken	Hattfjelldal IL	1.00,65	674

Plassering Totalt

1	26	Ola Martin Gåsvær	Ranheim IL	54,70
2	51	Elias Bjørnevik	Stjørdal Friidrettsklubb	56,56
3	47	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	56,87
4	88	Ståle Jarmund	Hattfjelldal IL	57,13
5	86	Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal IL	59,57
6	89	Daniel Tyldum	Hattfjelldal IL	1.00,62
7	87	Adrian Steinbakken	Hattfjelldal IL	1.00,65
107		Åsmund Fornes Sand	Verdal FIK	DNS

G-16

Kule

(5,0kg)

1	107	Åsmund Fornes Sand	Verdal FIK	10,77	Tyrving 715	
	9,60	9,65	10,45	10,14	10,77	10,67

G-17

100 m

(0)

Heat: 1

Vind: +0,6

1	45	Julius James Ebarle	Steinkjer Friidrettsklubb	12,14	Tyrving 891
2	28	Sindre Tømmervik	Ranheim IL	12,38	850

G-17

Diskos

(1,5kg)

1	113	Hans Holm			Steinkjer Friidrettsklubb		34,64	Tyrving 572
	x	32.98	x	34,64	33,56	x		

G-17

Kule

(5,0kg)

113	Hans Holm	Steinkjer Friidrettsklubb	dns	Tyrving
-----	-----------	---------------------------	-----	---------

G-18/19

100 m

(0)

Vind: +0,4

1	117	Sivert Lyngstad	Steinkjer Friidrettsklubb	12,31	Tyrving
---	-----	-----------------	---------------------------	-------	---------

J-11

60 m

(0)

Vind: +0,1

1	27	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL	9,17	Tyrving 913
2	10	Hanna Bjørnli	Mosjøen Friidrettsklubb	9,28	883
3	24	Julie Vik-Mo	Ranheim IL	9,86	727
4	22	Emma Sofie Grimstad	Ranheim IL	9,95	703
5	77	Evelyn Sundal	IL Dalebrand	10,09	665
6	17	Elise Solum Bakken	Overhalla IL	11,19	368

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

20. sep 2014

J-11

Kule

(2,0kg)

1	77	Evelyn Sundal	IL Dalebrand	7,26	Tyrving 907
	7,26	7,03	6,95	x	
2	22	Emma Sofie Grimstad	Ranheim IL	5,15	629
	5,15	4,72	4,43	4,54	
3	24	Julie Vik-Mo	Ranheim IL	5,05	615
	x	5,05	x		
4	17	Elise Solum Bakken	Overhalla IL	4,98	606
	4,98	4,67	4,58	4,87	

J-11

Lengde satssone

(0)

1	10	Hanna Bjørnli	Mosjøen Friidrettsklubb	4,06	Tyrving 939
	0	0	0	0	
	4,04	3,83	3,87	4,06	
2	27	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL	3,95	916
	0	0	0	0	
	3,93	-	3,95	3,91	
3	22	Emma Sofie Grimstad	Ranheim IL	3,36	792
	0	0	0	0	
	-	3,34	3,30	3,36	
4	77	Evelyn Sundal	IL Dalebrand	3,34	787
	0	0	0	0	
	3,34	3,20	-	3,24	
5	17	Elise Solum Bakken	Overhalla IL	3,05	727
	0	0	0	0	
	3,05	2,89	3,02	2,92	
6	24	Julie Vik-Mo	Ranheim IL	2,78	670
	0	0	0	0	
	2,40	2,78	-	-	

J-12

60 m

(0)

		Vind: +0,5			
1	25	Liv Karoline Grimstad	Ranheim IL	8,62	Tyrving 981
2	98	Erle Musum Lyng	Verdal FIK	9,50	743
3	29	Åsne Stræte Opdahl	Ranheim IL	9,60	716
4	95	Maren Næsbø	Hegra IL	9,94	624
5	23	Ina Hole Trøan	Ranheim IL	9,99	611
6	99	Maria Øgstad	Verdal FIK	10,39	503

J-12

Kule

(2,0kg)

1	25	Liv Karoline Grimstad	Ranheim IL	9,02	Tyrving 929
	8,69	7,88	8,77	9,02	

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

20. sep 2014

2	29	Åsne Stræte Opdahl	Ranheim IL	7,13	733
	6,93	7,13	6,97	6,86	
3	95	Maren Næsbø	Hegra IL	7,01	716
	7,01	6,19	6,01	x	
4	98	Erle Musum Lyng	Verdal FIK	6,50	645
	6,03	x	6,50	6,19	
5	23	Ina Hole Trøan	Ranheim IL	5,49	503
	4,76	4,92	5,49	5,15	
	32	Kaja Grutsæter	Selbu IL	dns	

J-12

Lengde satssone (0)

1	25	Liv Karoline Grimstad	Ranheim IL	4,70	Tyrving 1000
	0	0	0	0	
	4,62	4,66	4,70	4,47	
2	98	Erle Musum Lyng	Verdal FIK	3,87	825
	0,2	0	0	0	
	-	3,87	-	3,83	
3	23	Ina Hole Trøan	Ranheim IL	3,66	781
	0	0	0	0	
	3,66	3,49	3,36	-	
4	95	Maren Næsbø	Hegra IL	3,60	769
	0	0	0	0	
	3,30	3,34	3,60	3,54	
5	99	Maria Øgstad	Verdal FIK	3,37	720
	0	0	0	0	
	3,24	3,19	3,20	3,37	
6	29	Åsne Stræte Opdahl	Ranheim IL	3,20	685
	0	0	0	0	
	3,02	3,20	3,02	2,95	
	32	Kaja Grutsæter	Selbu IL	dns	

J-13

1500 m (0)

1	101	Tale Bruheim Breiding	Verdal FIK	5,24,22	Tyrving 884
---	-----	-----------------------	------------	---------	----------------

J-13

60 m (0)

		Vind: +0,2			
1	101	Tale Bruheim Breiding	Verdal FIK	8,99	Tyrving 840
2	100	Andrea Øgstad	Verdal FIK	9,56	686

J-13

Diskos (0,6kg)

1	7	Renate Schjelderup	Kolvereid IL	23,02	Tyrving 329
	14,54	18,34	16,79	19,30	
			17,62	23,02	

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

20. sep 2014

J-13

Kule

(2,0kg)

1	100	Andrea Øgstad			Verdal FIK	8,78	Tyrving 840
	8,78	8,38	8,38	7,55	7,87	8,38	
2	7	Renate Schjelderup			Kolvereid IL	7,78	700
	7,62	7,77	7,38	7,77	7,16	7,78	

J-13

Lengde satssone

(0)

1	101	Tale Bruheim Breiding	Verdal FIK	4,07	Tyrving 804
	0	0	0		
	4,07	3,96	4,07	-	
2	100	Andrea Øgstad	Verdal FIK	3,99	787
	0	0	0	-1,6	
	3,96	3,94	3,89	3,99	
3	7	Renate Schjelderup	Kolvereid IL	3,83	754
	0	0	0	0	
	3,75	3,74	3,75	3,83	

J-14

1500 m

(0)

1	111	Anna Bettina Borg Pedersen	Stjørdal Friidrettsklubb	5,40,41	Tyrving 727
2	94	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal FIK	5,47,50	685

J-14

60 m

(0)

		Vind: -0,2			Tyrving
1	102	Maria Rafoncel Storstadmo	Verdal FIK	8,53	924
2	41	Emilie Hermanstad	Steinkjer Friidrettsklubb	8,58	910
3	119	Sigrid Mæhle	Vollan og Oppdal Friidrett	8,80	851
4	30	Amalie Skolbekken	Selbu IL	8,87	832
5	39	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb	9,08	775
6	50	Maud Dybvad Evjemo	Stjørdal Friidrettsklubb	9,09	773

J-14

Diskos

(0,75kg)

1	14	Anne Stine Tengelsen			Ogndal IL		18,80		Tyrving 76
	18,48	x	18,61	18,80	x	x			
2	103	Kristina Øgstad			Verdal FIK		18,21		40
	15,10	15,83	16,57	18,21	x	x			
3	94	Sigrid Vehus Skjerve			Verdal FIK		14,44		
	14,44	13,48	11,87	13,83	12,26	13,36			

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

20. sep 2014

J-14

Kule

(3,0kg)

1	102	Maria Rafoncel Storstadmo	Verdal FIK	9,58		Tyrving 926
	x	x	8,96	9,58	x	x
2	14	Anne Stine Tengelsen	Ogndal IL	8,66		871
	8,43	8,66	8,22	8,30	8,55	8,29
3	30	Amalie Skolbekken	Selbu IL	8,54		856
	7,29	7,97	7,33	8,00	8,54	8,03
4	94	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal FIK	7,35		689
	7,34	6,89	7,35	6,82	6,55	6,60

J-14

Lengde

(0)

1	102	Maria Rafoncel Storstadmo	Verdal FIK	4,81	Tyrving 907
	0	0	-0,2	0	0
	4,42	-	4,54	4,53	4,81
2	119	Sigrid Mæhle	Vollan og Oppdal Friidrett	4,64	871
	0	0	0	0	0
	4,32	4,36	4,60	4,17	4,64
3	41	Emilie Hermanstad	Steinkjer Friidrettsklubb	4,29	798
	0	0	-0,4	0	0
	3,74	3,79	4,11	3,77	4,29
4	30	Amalie Skolbekken	Selbu IL	4,23	785
	0	0	0	0	0
	4,23	3,48	3,28	3,39	3,31
5	50	Maud Dybvad Evjemo	Stjørdal Friidrettsklubb	4,00	737
	0	0	0	0	0
	-	4,00	3,69	3,87	3,91
6	94	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal FIK	3,93	722
	0	0	0	0	0
	3,93	3,68	3,69	3,51	3,44
7	103	Kristina Øgstad	Verdal FIK	3,69	672
	0	0	0	0	0
	3,13	3,69	3,43	3,36	2,87
8	39	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb	3,37	605
	0	0	0	0	0
	-	3,37	3,01	3,21	-
9	111	Anna Bettina Borg Pedersen	Stjørdal Friidrettsklubb	3,23	575
	0	0	0	0	0
	3,23	2,72	3,05	3,05	2,98

J-14

Stav

(0)

1	50	Maud Dybvad Evjemo			Stjørdal Friidrettsklubb	2,35	Tyrving 820
	2,10	2,20	2,30	2,35	2,41		
	0	0	0	0	xxx		

20. sep 2014

(0)

1	61	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	13,29	937
2	18	Ellen Homstad	Overhalla IL	13,72	868
3	62	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	14,12	804

(0)

64	Asta Susan Rustad	Strindheim IL	DNS	Tyrling
----	-------------------	---------------	-----	---------

(0,75kg)

1	6	Hedda Stokland				Kolvereid IL		40,00	Tyrving 910
		21,37	16,93	19,71	x	17,78	16,88		

(3,0kg)

1	62	Thea Leirfall Bremset			Stjørdal Friidrettsklubb	8,32	Tyrving 751
	7,68	7,62	8,05	8,32	x	7,88	
2	61	Thale Leirfall Bremset			Stjørdal Friidrettsklubb	7,26	602
	6,35	7,18	7,02	7,02	x	7,26	

(0)

1	61	Thale Leirfall Bremset			Stjørdal Friidrettsklubb	5,00	Tyrving 924
	0	-0,4	0	0	0	0	
	4,92	5,00	-	4,96	4,91	4,88	
2	62	Thea Leirfall Bremset			Stjørdal Friidrettsklubb	4,83	888
	0	0	0	0	0	0	
	4,83	4,51	-	-	4,77	-	
3	18	Ellen Homstad			Overhalla IL	4,49	817
	0	0	0	0	0	0	
	4,04	4,49	4,30	-	4,25	4,42	

(0)

1	104	Andrea Pettersen Slørdahl	Verdal FIK	13,31	910
2	2	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Børsa IL	13,37	900
3	42	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	13,53	875
4	78	Ilanne Kaczmarek	Steinkjer Friidrettsklubb	14,52	716

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

20. sep 2014

J-16

400 m

(0)

1	2	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Børsa IL	1.01,61	Tyrving 893
2	78	Ilanne Kaczmarek	Steinkjer Friidrettsklubb	1.07,41	672

J-16

Kule

(3,0kg)

1	60	Ramya Nadesapuran			Stjørdal Friidrettsklubb	9,63		Tyrving 857
	9,19	9,45	9,63	8,39	8,88	9,28		
	48	Sifan Geda			Steinkjer Friidrettsklubb	dns		

J-16

Lengde

(0)

1	42	Emily Nyborg			Steinkjer Friidrettsklubb		4,97		Tyrving
	0	0	0	0	0	0			895
	4,66	4,84	4,76	4,71	4,97	4,95			
2	2	Jorunn Bjørkli Bakløkk			Børsa IL		4,68		834
	0	0	0	0	0	0			
	4,36	4,58	4,59	-	4,52	4,68			

J-16

Stav

(0)

1	60	Ramya Nadesapuran			Stjørdal Friidrettsklubb		2,81	Tyrving 884
	2,41	2,51	2,61	2,71	2,81	2,86		
	0	0	xx0	x0	xx0	xxx		

J-17

100 m

(0)

			Vind: +0,2		
1	43	Ida Gran	Steinkjer Friidrettsklubb	14,25	Tyrving 736

K-FH

100 m racerrunning (0)

			Vind: +0,4		
1	83	Maria Aune Bardal	Steinkjer Friidrettsklubb	30,94	Tyrving

KV50

Høyde

(0)

1	46	Mariann Sandsund	Steinkjer Friidrettsklubb	1,35	Tyrving
	1,15	1,25	1,30	1,35	1,40
	0	0	x0	x0	xxx

KV65

Diskos

(0)

1	4	Greta Skjevik			Frosta IL		18,72		Tyrving
	18.13	x	18.72	18.11	17.33	x			

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

20. sep 2014

KV70

Diskos

(0)

1	115	Emma Stuberg Grønmo	Stjørdal Friidrettsklubb	18,88
	x	15,25	15,15	17,55
			17,81	18,88

Tyrving

M-FH

100 m

(0)

Vind: +0,4

1	91	Eirik Lindø	Stjørdal Helsesportslag	14,69
---	----	-------------	-------------------------	-------

Tyrving

M-FH

Kule

(0)

1	91	Eirik Lindø	Stjørdal Helsesportslag	10,74
	9,15	9,79	x	9,72
			10,74	10,57

Tyrving

MS

100 m

(0)

Vind: +0,4

1	90	Kjell Vidar Norheim	Hattfjelldal IL	13,07
2	75	Nadesapuran Sinnarasa	Stjørdal Friidrettsklubb	14,28

Tyrving

MS

1500 m

(0)

Heat: 1

1	67	Mats Bjørgum	Strindheim IL	4.02,68
2	1	Erlend Gjerdevik Sørtveit	BFG Bergen Friidrettsklubb	4.04,58
3	8	Arild Moen	Lånke IL	4.22,59
4	76	Bjørnar Mogård	Selbu IL	4.27,63
	68	Nils Jacob Fløystad	Strindheim IL	DNF

Tyrving

MS

400 m

(0)

1	90	Kjell Vidar Norheim	Hattfjelldal IL	58,55
---	----	---------------------	-----------------	-------

Tyrving

MS

Diskos

(2,0kg)

1	121	Jon Olav Bjørhusdal	Sandnes Friidrett	34,80
	31,48	x	33,63	34,80
			x	x

Tyrving

MS

Høyde

(0)

1	72	Eskild Brennmo	IK Tjalve	1,90
	1,80	1,85	1,90	1,95
	xo	o	o	xxx

Tyrving

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

20. sep 2014

MS

Tresteg

(0)

1	80	Håvard A. Foosnæs			Steinkjer Friidrettsklubb	10,78
	0	0	-0,1	-0,1	-1,1	0
	10,60	-	10,78	10,40	10,49	-

Tyrving

MV35

Diskos

(0)

1	20	Hans Bakken			Overhalla IL	21,83
	17,91	21,83	20,52			

Tyrving

MV45

Tresteg

(0)

1	90	Kjell Vidar Norheim			Hattfjelldal IL	10,09
	0	0	0,1			
	9,80	-	10,09	-	-	-

Tyrving

MV55

Diskos

(0)

1	3	Kjell Olav Storflor			IL Dalebrand	23,77
	23,77	x	x			

Tyrving

MV55

Høyde

(0)

1	3	Kjell Olav Storflor			IL Dalebrand	1,40
	1,28	1,35	1,40	1,45		
	0	0	0	xxx		
2	75	Nadesapuran Sinnarasa			Stjørdal Friidrettsklubb	1,25
	1,20	1,25	1,28			
	x0	0	xxx			

Tyrving

MV60

Diskos

(0)

1	15	Jan Martin Troseth			Ogndal IL	22,01
	19,99	x	21,12	22,01	21,07	x

Tyrving

MV60

Tresteg

(0)

1	15	Jan Martin Troseth			Ogndal IL	6,32
	0	0	0			
	5,94	-	6,32	-	-	-

Tyrving

MV65

Diskos

(0)

1	81	Kjell Jønnum			Steinkjer Friidrettsklubb	28,9
	23,77	28,9	x	x	28,71	28,82

Tyrving

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

20. sep 2014

2	85	Ivar Nilssen			Lånke IL	20,44
	x	20,44	x	x		

MV65 **Høyde** **(0)**

1	85	Ivar Nilssen			Lånke IL	1,20	Tyrving
	1,15	1,20	1,25				
	x0	0	xxx				

MV65 **Tresteg** **(0)**

1	82	Hans Foosnæs			Steinkjer Friidrettsklubb	8,96	Tyrving
	0	0	0	0	0	0	
	8,80	8,65	8,87	8,96	-	8,88	

MV80 **Diskos** **(0)**

1	44	Ingvar dt Sandsund			Steinkjer Friidrettsklubb	25,93	Tyrving
	25,93	x	20,80	x	2,35	x	

MV80 **Høyde** **(0)**

1	44	Ingvar dt Sandsund			Steinkjer Friidrettsklubb	1,25	Tyrving
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28		
	0	0	0	x0	xxx		

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

21. sep 2014

G-11

600 m

(0)

1	92	Martin Vehus Skjerve	Verdal FIK	1,56,06	Tyrving 712
2	37	Johannes Føll	Stadsbygd IL	2,13,13	268
	105	Marcus Aakerhus Øgstad	Verdal FIK	DNS	

G-11

Lengde satssone

(0)

1	92	Martin Vehus Skjerve	Verdal FIK	4,01	Tyrving 892
	0,2	0,7	0,0		
	4,01	3,94	4,00		
2	37	Johannes Føll	Stadsbygd IL	3,27	744
	0,0	1,2	0,0	0,1	
	3,27	3,00	3,06	2,63	
	105	Marcus Aakerhus Øgstad	Verdal FIK	DNF	
					DNS

G-11

Spyd

(400gr)

1	92	Martin Vehus Skjerve			Verdal FIK		27,03	Tyrving 900
	25,15	22,15	25,04	23,06	22,58	27,03		

G-12

600 m

(0)

1	5	Bjørnar Sandstå	IL Fram	1,57,81	Tyrving 510
2	57	Mads Weiseth	Stjørdal Friidrettsklubb	2,20,24	

G-12

Lengde satssone

(0)

1	21	Jørgen Homstad	Overhalla IL	4,71	Tyrving 952
		0,2	0,0		
	x	4,54	4,71		
2	57	Mads Weiseth	Stjørdal Friidrettsklubb	4,02	814
	0,0	0,0	0,0	1,0	
	4,02	3,77	3,85	3,75	

G-12

Spyd

(400gr)

1	21	Jørgen Homstad				Overhalla IL	20,38	Tyrving 447
	20,38	17,16	19,07	x	18,12	19,94		
2	57	Mads Weiseth				Stjørdal Friidrettsklubb	12,57	134
	11,90	10,72	11,82	x	12,57	11,02		

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

21. sep 2014

G-13

200 m

(0)

		Vind: -0,3					Tyrving
1	96	Sigve Brandzæg Hårberg	Steinkjer Friidrettsklubb	27,77			849
2	31	John Håvard Lien	Selbu IL	28,16			816
3	93	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal FIK	28,57			781

G-13

60 m hekk

(76,2 7,5m)

		Vind: +0,5					Tyrving
1	93	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal FIK	10,43			874

G-13

600 m

(0)

							Tyrving
1	108	Herman Aalberg	Hommelvik IL	1,48,51			635
	74	Gillis Jonermark	IL Yrjar	DNS			
	58	Magnus Forbord	Stjørdal Friidrettsklubb	DNS			

G-13

Lengde satssone

(0)

							Tyrving
1	93	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal FIK	4,73			876
		0,0 0,2 0,0 0,0	0,0 -0,1				
		4,66 4,64 4,59 4,73	4,64 4,45				
2	58	Magnus Forbord	Stjørdal Friidrettsklubb	4,67			864
		0,0 0,7 0,0 0,0	0,0 0,0				
		4,43 4,67 4,14 4,17	4,64 4,47				
3	31	John Håvard Lien	Selbu IL	4,38			806
		0,0 0,0 0,0 0,0	0,0 0,0				
		4,38 4,33 4,15 4,21	3,84 4,10				
	54	Hågen Hovdal	Stjørdal Friidrettsklubb	DNF			

G-13

Spyd

(400gr)

							Tyrving
1	93	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal FIK	36,70			834
		34,47 36,70 30,91 34,38	34,45 x				
2	109	Bendik Espenes	Strindheim IL	31,35			634
		23,25 31,35 29,27 29,10	x x				

G-13

Stav

(0)

							Tyrving
1	58	Magnus Forbord	Stjørdal Friidrettsklubb	1,91			510
		1,61 1,71 1,81 1,91	2,01				
		0 0 0 0	xxx				

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

21. sep 2014

G-14 200 m (0)

Vind: -0,3							Tyrving
1	69	Tobias Heskestad	Strindheim IL	26,39			864
2	59	Nicolay Bakken Eggen	Stjørdal Friidrettsklubb	27,63			759

G-14 600 m (0)

1	59	Nicolay Bakken Eggen	Stjørdal Friidrettsklubb	1,54,56			Tyrving 387
---	----	----------------------	--------------------------	---------	--	--	----------------

G-14 Lengde (0)

1	69	Tobias Heskestad	Strindheim IL	4,73			Tyrving 796
		0,0					
	4,70	4,73	3,47	x	-	-	
2	59	Nicolay Bakken Eggen	Stjørdal Friidrettsklubb	4,59			768
			+0,6				
	4,22	4,25	4,20	4,39	4,59	4,40	

G-14 Spyd (600gr)

1	69	Tobias Heskestad	Strindheim IL	36,75			Tyrving 814
	35,70	35,61	x	32,57	x	36,75	
2	97	Yngve Trang	Stjørdal Friidrettsklubb	21,58			207
	21,58	17,60	20,15	x	18,82	20,50	

G-14 Stav (0)

1	97	Yngve Trang	Stjørdal Friidrettsklubb	2,01			Tyrving 391
	1,71	1,81	1,91	2,01	2,06		
	0	0	0	0	xxx		

G-15 200 m (0)

Vind: -0,6							Tyrving
1	53	Herman Holm Strand	Stjørdal Friidrettsklubb	24,35			970
2	38	Martin Føll	Stadsbygd IL	26,82			760
3	66	Lyder Møller Ulvan	Strindheim IL	28,24			639

G-15 800 m (0)

1	73	Kristian Skage Nordlund	Trones IL	2,00,24			Tyrving 1067
2	34	Sigurd Landsverk Evjen	Selbu IL	2,09,61			899
3	66	Lyder Møller Ulvan	Strindheim IL	2,16,17			780

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

21. sep 2014

4	38	Martin Føll	Stadsbygd IL	2,29,91	533
---	----	-------------	--------------	---------	-----

G-15 Lengde (0)

0	106	Raymond Kopperstad	Verdal FIK	DNS	Tyrving
1	38	Martin Føll	Stadsbygd IL	3,99	568
		+0,2			
		3,95			
		3,99			

G-16 100 m hekk (91,4 8,5m)

		Vind: + 0,4			Tyrving
1	107	Åsmund Fornes Sand	Verdal FIK	15,36	905

G-16 200 m (0)

		Vind: +0,1			Tyrving
1	47	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	24,69	898
2	107	Åsmund Fornes Sand	Verdal FIK	24,84	886
3	26	Ola Martin Gåsvær	Ranheim IL	24,96	875
4	51	Elias Bjørnevik	Stjørdal Friidrettsklubb	25,48	831

G-16 800 m (0)

1	47	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	2,23,13	Tyrving
					583

G-16 Lengde (0)

1	26	Ola Martin Gåsvær	Ranheim IL	5,33	Tyrving
		0,0	0,0	0,0	786
		0,0	0,0	0,0	
		5,01	4,76	5,24	
		-0,2	-0,4	5,30	
		4,98	5,33		
2	51	Elias Bjørnevik	Stjørdal Friidrettsklubb	5,28	776
		0,0	0,0	0,3	
		5,28	5,22	5,19	
		5,12	5,27		
3	55	Håkon Larsen Aunet	Stjørdal Friidrettsklubb	5,21	762
		0,0	0,0	0,0	
		4,76	4,76	4,48	
		5,21	5,05	x	
4	107	Åsmund Fornes Sand	Verdal FIK	5,14	748
		-0,3	0,1	-0,4	
		5,14	5,12	x	
		3,53	x	x	
5	52	Erik Mathias Zimmermann	Stjørdal Friidrettsklubb	4,40	600
		0,0	0,0		
		4,23	4,40	x	
		x	x	x	
		x	x		

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

21. sep 2014

G-16

Spyd

(700gr)

1	55	Håkon Larsen Aunet			Stjørdal Friidrettsklubb	35,90		Tyrving 456
		35,90	31,46	34,74	33,43	33,76	33,29	
2	26	Ola Martin Gåsvær			Ranheim IL	33,78		371
		33,78	28,20	32,52	-	-	-	
3	51	Elias Bjørnevik			Stjørdal Friidrettsklubb	28,53		161
		28,53	x	-	-	-	-	
4	52	Erik Mathias Zimmermann			Stjørdal Friidrettsklubb	26,88		95
		26,47	26,88	x	24,82	x	23,53	

G-17

800 m

(0)

113	Hans Holm			Steinkjer Friidrettsklubb	DNS		Tyrving
-----	-----------	--	--	---------------------------	-----	--	---------

G-17

Lengde

(0)

1	49	Simen Spolen			Steinkjer Friidrettsklubb	5,98		Tyrving 876
		0,0	1,3	0,6	1,0	1,5		
	x	5,98	5,85	5,89	5,84	5,98		

G-17

Slegge

(5,0kg/120,0cm)

1	113	Hans Holm			Steinkjer Friidrettsklubb	42,74		Tyrving 585
	x	42,74	x	38,73	x	38,38		

G-18/19

Spyd

(800gr)

1	16	Jonas Selbo			Ogndal IL	35,06		Tyrving
		34,12	34,89	35,06	33,36	34,88	34,11	
2	112	Sarawut Yupakhot			Ogndal IL	33,35		
		33,35	30,58	31,10	31,07	x	27,77	

J-11

600 m

(0)

1	27	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg			Ranheim IL	1,57,82		Tyrving 812
2	22	Emma Sofie Grimstad			Ranheim IL	2,12,17		467
3	17	Elise Solum Bakken			Overhalla IL	2,37,94		

J-11

Høyde

(0)

1	27	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg			Ranheim IL				1,25		Tyrving 932
		0,80	0,85	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28
		o	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

21. sep 2014

2	24	Julie Vik-Mo			Ranheim IL	1,10	820
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
	o	o	o	o	xxo	xxx	
3	17	Elise Solum Bakken			Overhalla IL	0,95	707
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00		
	o	o	xx-	o	xxx		

J-11

Spyd

(400gr)

0	24	Julie Vik-Mo			Ranheim IL	DNS	Tyrving
1	22	Emma Sofie Grimstad			Ranheim IL	10,41	305
	8,27	9,80	10,18	10,28	10,41	x	

J-12

600 m

(0)

1	98	Erle Musum Lyng			Verdal FIK	1,54,27	Tyrving 777
2	25	Liv Karoline Grimstad			Ranheim IL	1,54,89	762
3	23	Ina Hole Trøan			Ranheim IL	2,09,62	409

J-12

Høyde

(0)

1	98	Erle Musum Lyng			Verdal FIK	1,32	Tyrving 910
	1,15	1,20	1,25	1,28	1,30	1,32	1,35
	o	o	o	xo	o	o	xxx
2	23	Ina Hole Trøan			Ranheim IL	1,15	782
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	o	o	o	o	o	xxx
2	95	Maren Næsbø			Hegra IL	1,15	782
	0,90	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
	o	o	o	o	o	xxx	
4	99	Maria Øgstad			Verdal FIK	1,05	707
	1,00	1,05	1,10				
	o	xxo	xxx				

J-12

Spyd

(400gr)

1	25	Liv Karoline Grimstad			Ranheim IL	21,74	Tyrving 647
	21,74	18,48	x	12,18	21,54	-	
2	99	Maria Øgstad			Verdal FIK	15,03	311
	12,31	15,03	13,64	13,10	14,22	11,16	
3	95	Maren Næsbø			Hegra IL	13,28	224
	9,55	x	13,28	x	-	-	
4	29	Åsne Stræte Opdahl			Ranheim IL	13,15	217
	x	x	x	11,10	11,43	13,15	
5	23	Ina Hole Trøan			Ranheim IL	13,12	216
	10,91	x	x	x	13,12	-	

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

21. sep 2014

J-13

200 m

(0)

Vind: +0,2						Tyrving
1	25	Liv Karoline Grimstad	Ranheim IL	28,94		903
2	101	Tale Bruheim Breiding	Verdal FIK	30,55		777

J-13

60 m hekk

(76,2 7,5m)

Vind: 0,0						Tyrving
1	101	Tale Bruheim Breiding	Verdal FIK	10,85		857
2	100	Andrea Øgstad	Verdal FIK	11,03		823

J-13

600 m

(0)

1	101	Tale Bruheim Breiding	Verdal FIK	1,50,33		Tyrving 800
---	-----	-----------------------	------------	---------	--	----------------

J-13

Høyde

(0)

1	100	Andrea Øgstad	Verdal FIK	1,25		Tyrving 797
	1,15	1,25	1,30			
	o	o	xxx			

J-13

Spyd

(400gr)

1	7	Renate Schjelderup	Kolvereid IL	22,76		Tyrving 518
	22,76	x	17,67	15,23	x	22,23
2	100	Andrea Øgstad	Verdal FIK	17,94		277
	15,00	15,50	15,54	x	17,94	x
3	110	Anne Ellingen	Ogndal IL	16,19		189
	14,00	12,91	14,23	16,19	14,13	14,48

J-14

200 m

(0)

Heat: 1

Vind: +0,3

1	119	Sigrid Mæhle	Vollan og Oppdal Friidrett	28,51		Tyrving 890
2	118	Oda Sivertsen Stavrum	Steinkjer Friidrettsklubb	29,32		826
3	39	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb	30,84		708
4	111	Anna Bettina Borg Pedersen	Stjørdal Friidrettsklubb	32,11		609

Heat: 2

Vind: +0,8

1	102	Maria Rafoncel Storstadmo	Verdal FIK	27,57		Tyrving 963
2	41	Emilie Hermanstad	Steinkjer Friidrettsklubb	29,59		805
3	30	Amalie Skolbekken	Selbu IL	29,72		795
4	94	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal FIK	30,91		702

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

21. sep 2014

Plassering Totalt

1	102	Maria Rafoncel Storstadmo	Verdal FIK	27,57
2	119	Sigrid Mæhle	Vollan og Oppdal Friidrett	28,51
3	118	Oda Sivertsen Stavrum	Steinkjer Friidrettsklubb	29,32
4	41	Emilie Hermanstad	Steinkjer Friidrettsklubb	29,59
5	30	Amalie Skolbekken	Selbu IL	29,72
6	39	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb	30,84
7	94	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal FIK	30,91
8	111	Anna Bettina Borg Pedersen	Stjørdal Friidrettsklubb	32,11

J-14

60 m hekk

(76,2 7,5m)

Vind: 0,0

1	102	Maria Rafoncel Storstadmo	Verdal FIK	9,87	Tyrving 967
2	119	Sigrid Mæhle	Vollan og Oppdal Friidrett	10,38	870
	30	Amalie Skolbekken	Selbu IL	DNF	

J-14

600 m

(0)

1	30	Amalie Skolbekken	Selbu IL	1,56,70	Tyrving 599
2	94	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal FIK	2,11,75	238

J-14

Høyde

(0)

1	94	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal FIK	1,35	Tyrving 827
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,37
	o	o	o	xo	xxx
2	41	Emilie Hermanstad	Steinkjer Friidrettsklubb	1,30	790
	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	xo	xxx	
3	118	Oda Sivertsen Stavrum	Steinkjer Friidrettsklubb	1,25	752
	1,20	1,25	1,30		o
	o	xxo	xxx		

J-14

Spyd

(400gr)

1	102	Maria Rafoncel Storstadmo	Verdal FIK	29,21	Tyrving 705	
	29,21	28,00	24,10	x	28,47	x
2	14	Anne Stine Tengelsen	Ogndal IL	27,99	644	
	24,46	27,17	27,99	x	25,36	x
3	103	Kristina Øgstad	Verdal FIK	27,10	600	
	23,86	23,58	27,10	21,06	24,70	24,19
4	39	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb	18,51	170	
	15,07	15,91	18,51	17,50	16,16	18,20
5	94	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal FIK	12,80		
	x	x	11,91	12,80	12,00	12,01
6	111	Anna Bettina Borg Pedersen	Stjørdal Friidrettsklubb	12,00		
	8.08	12.00	8.28	9.43	x	10.14

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

21. sep 2014

J-15

200 m

(0)

Vind: + 0,2							Tyrving
1	61	Thale Leirfall Bremset		Stjørdal Friidrettsklubb	27,30		937
2	18	Ellen Homstad		Overhalla IL	29,49		766

J-15

800 m

(0)

1	114	Andrea Wengstad		Steinkjer Friidrettsklubb	2,31,29		Tyrving 808
2	61	Thale Leirfall Bremset		Stjørdal Friidrettsklubb	2,37,51		714

J-15

Høyde

(0)

1	62	Thea Leirfall Bremset		Stjørdal Friidrettsklubb	1,55		Tyrving 955
	1,45	1,50	1,55	1,60			
	o	o	o	xxx			

J-15

Slegge

(3,0kg/110cm)

1	102	Maria Rafoncel Storstadmo		Verdal FIK	34,51		Tyrving 812
	31,62	33,04	34,06	34,51	x	x	
2	6	Hedda Stokland		Kolvereid IL	20,63		141
	x	19,08	20,63	x	x	x	

J-15

Spyd

(500gr)

1	18	Ellen Homstad		Overhalla IL	23,03		Tyrving
	22,33	22,22	19,55	23,03	x	20,63	

J-15

Tresteg

(0)

1	61	Thale Leirfall Bremset		Stjørdal Friidrettsklubb	10,31		Tyrving 891
	0,0	0,1	-	-	0,2	0,0	
	10,14	10,31	-	-	10,28	10,08	
2	102	Maria Rafoncel Storstadmo		Verdal FIK	10,06		866
	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	10,06	10,05	9,79	9,94	9,97	9,70	
3	62	Thea Leirfall Bremset		Stjørdal Friidrettsklubb	10,02		862
	0,0	0,0	-	-	0,1		
	x	9,84	10,02	x	x	9,70	
4	119	Sigrid Mæhle		Vollan og Oppdal Friidrett	9,46		806
	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	
	8,43	8,69	9,31	9,46	9,13	8,65	
	25	Liv Karoline Grimstad		Ranheim IL	DNS		

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

21. sep 2014

J-16

Slegge

(4,0kg/119,5cm)

1	60	Ramya Nadesapuran	Stjørdal Friidrettsklubb	20,94	Tyrving 247
	20,94	x x x	- -		

J-16

Tresteg

(0)

1	42	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	10,77	Tyrving 887
	0,1	0,0 0,0 -0,2	-0,1 0,0		
	10,77	10,40 10,38 10,43	10,29 10,44		
2	60	Ramya Nadesapuran	Stjørdal Friidrettsklubb	8,91	701
	0,0	0,0 0,0 0,0	0,6 0,0		
	8,42	8,91 8,64 8,62	8,62 8,91		

J-17

200 m

(0)

1	36	Aslaug Føll	Stadsbygd IL	37,45	Tyrving 99
		Vind: +0,8			

J-17

800 m

(0)

56	Liliana Johansen	Stjørdal Friidrettsklubb	DNS	Tyrving
----	------------------	--------------------------	-----	---------

J-17

Spyd

(500gr)

1	33	Mali Ingeborg Vollan Marstad	Selbu IL	38,67	Tyrving
	38,67	38,40 32,59 34,55	35,82 x		
2	43	Ida Gran	Steinkjer Friidrettsklubb	26,21	
	26,21	x x 25,25	25,68 x		

KS

Slegge

(4,0kg/119,5cm)

1	79	Gunnbjørg Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb	36,34	Tyrving
	35,05	36,34 34,56 32,64	x 34,44		

KV70

Spyd

(400gr)

1	115	Emma Stuberg Grønmo	Stjørdal Friidrettsklubb	22,64	Tyrving
	18,58	18,78 20,93 22,64	20,08 21,41		

M-FH

200 m

(0)

1	91	Eirik Lindø	Stjørdal Helse- og idrettslag	30,35	Tyrving
		Vind: +0,3			

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

21. sep 2014

M-FH

Lengde (0)

1	91	Eirik Lindø			Stjørdal Helsesportslag	3,82
					0,0	
	3,45	3,68	x	3,20	3,49	3,82

MS

5000 m (0)

1	122	Petter Northug jr.	Mosvik IL	15,16,40	Tyrving
2	68	Nils Jacob Fløystad	Strindheim IL	15,19,50	
3	9	Alexander Kirkeberg	Malm IL	15,36,48	
4	70	Trond Einar Moen Pedersli	Strindheim IL	15,44,30	
5	13	Henning Mæhle	NTNUI - Friidrett	16,08,27	
6	120	Hallvard Seim Grøvlen	Strindheim IL	16,14,69	
7	76	Bjørnar Mogård	Selbu IL	16,20,97	
8	123	Eivind Dybdahl	Strindheim IL	16,52,44	
	63	Andreas Falk-larssen	Strindheim IL	DNF	

MS

800 m (0)

1	67	Mats Bjørgum	Strindheim IL	2,00,18	Tyrving
2	1	Erlend Gjerdevik Sørtveit	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,01,14	
	68	Nils Jacob Fløystad	Strindheim IL	DNF	

MS

Lengde (0)

1	12	Geir Arne Kjønsdal			NTNUI - Friidrett	5,55
					0,0	
	5,11	5,04	4,88	4,95	x	5,55

MS

Slegge (7,26kg/121,5cm)

1	121	Jon Olav Bjørhusdal			Sandnes Friidrett		32,63
	x	32,63	x	x	x	31,99	

MS

Spyd (800gr)

1	121	Jon Olav Bjørhusdal			Sandnes Friidrett	42,71
	38.05	41.50	41.49	42.71	x	42.09

KM Nord-Trøndelag 2014

Resultatliste

21. sep 2014

MS

Stav

(0)

1	85	Ivar Nilssen			Lånke IL	2,31	
	2,01	2,11	2,21	2,26	2,31	3,36	
	0	0	x0	0	0	xxx	
2	75	Nadesapuran Sinnarasa			Stjørdal Friidrettsklubb	2,21	
	1,91	2,01	2,06	2,11	2,16	2,21	2,26
	x0	x0	x0	x0	0	0	xxx

Tyrving

MV60

Lengde

(0)

1	15	Jan Martin Troseth			Ogndal IL	2,86	
		0,0					
	2,47	2,66	2,86	2,05	2,82	2,77	

Tyrving

MV60

Spyd

(600gr)

1	15	Jan Martin Troseth			Ogndal IL	24,52	
	21,98	22,92	23,03	22,84	23,71	24,52	

Tyrving

MV65

200 m

(0)

Vind: +0,3

1	81	Kjell Jønnum			Steinkjer Friidrettsklubb	34,33	
2	82	Hans Foosnæs			Steinkjer Friidrettsklubb	35,78	

Tyrving

MV65

Lengde

(0)

0	81	Kjell Jønnum			Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	
1	82	Hans Foosnæs			Steinkjer Friidrettsklubb	3,79	
		0,0					
	x	x	3,47	3,64	3,79	3,72	

Tyrving

MV65

Spyd

(600gr)

1	81	Kjell Jønnum			Steinkjer Friidrettsklubb	30,31	
	28,39	29,70	28,65	30,31	x	29,93	

Tyrving