

Lerøy-samlinger for Oslo og Akershus 2024

Velkommen til årets Lerøy-samlinger for Oslo og Akershus sine 13- og 14-åringer!

Det hele braker løs med et **kick-off i Bærum Idrettspark søndag 21. januar kl.16.00.**

Her blir det informasjon, trening, team-building og sosialt samvær med pizza.

Meld dere på innen 18.januar! Påmeldingen finner dere [her](#). 😊

Gjennom hele «Lerøy-sesongen» blir det 6 fellessamlinger og 2 rene kretssamlinger. Her skal vi bli kjent, bygge et positivt lagmiljø, trene og ha det gøy. De fleste samlingene vil ha en blanding av trening og sosiale aktiviteter, mens andre kun vil ha et sosialt innhold.

Egenandelen på 750 kr. er en engangssum som kvalifiserer til deltakelse på alle krets- og fellessamlinger (totalt 8 samlinger).

Her ser dere en oversikt over de planlagte samlingene:

Måned:	Uke:	Hva:	Oslo	Akershus
Januar	3	Kick-off, Bærum Idrettspark	Søndag 21.januar kl.16.00	
Februar	6	«Fangene på fortet»	6.februar	8.februar
Mars	10	Samling m/Buskerud, BIP	Søndag 10.mars kl.16.00	
April	14	Samling, Bærum Idr.park	Søndag 7.april kl.14.00	
April		Lerøy-treningsstevne stav		
April	17	Kick-off ute, Bislett stadion	Fredag 26.april kl.17.00	
Mai	21	Samling	Ukedag	
Juni	26	Sommersamling, Bislett stadion	Tirsdag 25.juni kl.15.00	
August	34	Lerøy Team Match	22.august	21.august
September	36	Lerøy-lekene Rjukan 7.-8. september		

Alle datoer er ikke fastlagt ennå, men varsles i god tid før påmelding til hver enkelt samling.

På den første samlingen vil dere møte alle de fire hovedlederne for Oslo og Akershus. De skal bidra til å skape et godt fellesskap, og de er der for å motivere og passe på at alle har det bra både på samlingene og på selve Lerøy-lekene. Dere kommer til å bli godt kjent!

Oslo:	Akershus:
Solveig Hernandez Vråle og Elias Søvik	Kristine Berger Akervold og Hallgeir Martinsen

Vi gleder oss til å komme i gang og håper dere har lyst til å bli med på å skape gode, felles friidrettsminner! 😊

Har dere spørsmål, ta kontakt med meg på sonju.mari@friidrett.no eller på 958 18 965.

Ta gjerne en kikk på Oslo og Akershus Friidrettskretser sine [Lerøy-sider](#)!

Mvh Mari Sønju

Kretskonsulent i Oslo og Akershus Friidrettskretser