

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE	
Arrangement: Vinterkarusellen Lørenskog 5 km	
Arrangør: Lørenskog FIL	
Arrangementsdato: 12.03.2022	
Dato og klokkeslett for måling: 06.03.2022 1210	
Distanse(r) som skal måles: 5 km	
Kalibreringsdistanse: 400 meter Lillestrøm Åråsen	
Terrengtype: Flat asfalt ☒ Småkupert ☒ Kupert ☐ Terreng ☐	
Type trasé: Rundløype ☒ Frem og tilbake ☐ A til B ☐ Annet ☐	
Høyde moh: Start - Mål: 167	
Beskrivelse av startsted: På gangvei mellom Lørenskog vgs. og helikopterbase AHUS	
Beskrivelse av mål: På gangvei mellom Lørenskog vgs. og helikopterbase AHUS (se kart)	
Avstand i rett linje mellom start og mål: 75 meter	
Start og mål avmerket: Ja ☒ Nei ☐	
Km-markeringer: Ja ☒ Nei ☐	
Retning på måling: Med løpsretning ☐ Mot løpsretning ☒	

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Kjell Arne Olsen	Morten Nordli
Telefon:	0047 90 99 16 80	0047 971 94 890
Epost:	kjarnol@gmail.com	Mor10.Nordli@gmail.com

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

10.11.2021 Kjell Arne Olsen

17.03.2022 Peer Jensen

Dato Løypemålers underskrift

Dato NFIFs godkjennelse

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

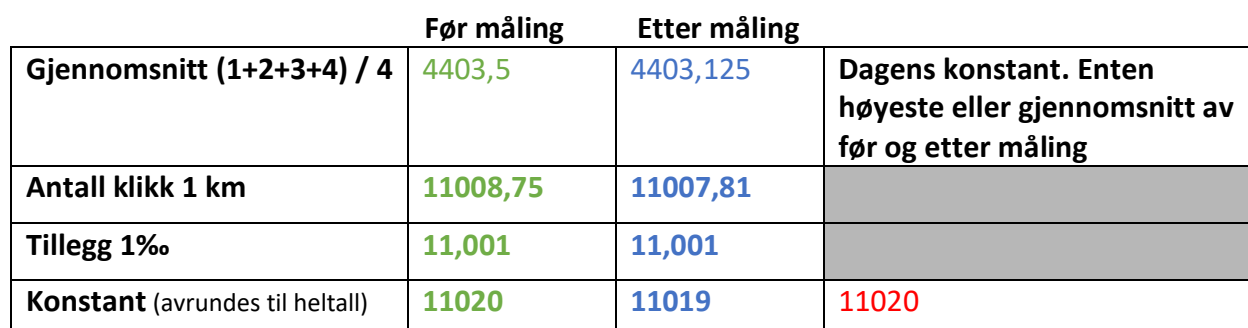
Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålbånd)	Tidligere oppmålt
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	7 grader
Justering jfr. $D - (D * (1 + (\text{temp} - 20) * 0,0000115))$	
Målt kalibreringsstrek etter justering	400 meter
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	5 km

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Dato og klokkeslett: 06.03.2022 1143			Dato og klokkeslett: 06.03.2022 1310		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	494600	499003	4403	570000	574403	4403
2. Måling	499000	503404	4404	574400	578804	4404
3. Måling	503400	507803,5	4403,5	578800	583202,5	4402,5
4. Måling	507800	512203,5	4403,5	583200	587603	4403

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26

[illegible]

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KONKLUSJON AV MÅLING

- **Hvordan målte du?**
Det ble målt med Jones-counter montert på sykkel
- **Hvordan kom du frem til løypens lengde?**
Måling startet ved mål, og det ble stoppet og markert med rød spray i asfalten ved 4, 3, 2 og 1 km i henhold til tabell oppsatt etter dagens konstant. Det ble målt korteste vei. Løpet blir arrangert uten sperringer av noe slag, men med løypevakter som passer på kryssing av trafikert vei.
- **Eventuell justering av løype** foretas ved å flytte både start og mål med like mange meter.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

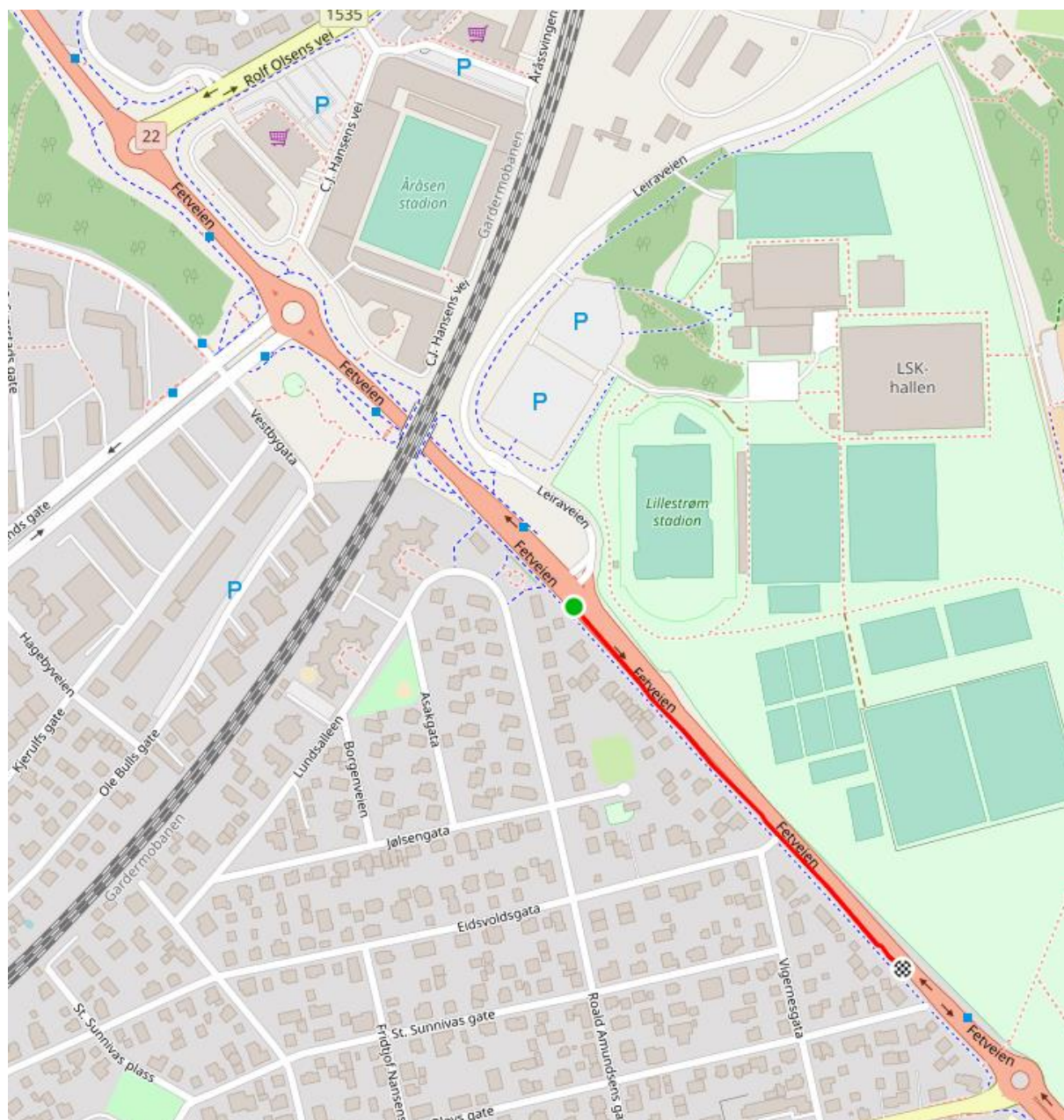
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING



Parallellt med Fetveien rv.22 i Lillestrøm, ved Åråsen stadion og Lillestrøm friidrettsstadion. Start og slutt på strekning er markert med gul spraymaling i kantstein inn mot støyskjerm. Kalibreringsstrekning etablert av Vidar Dvergsdal.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

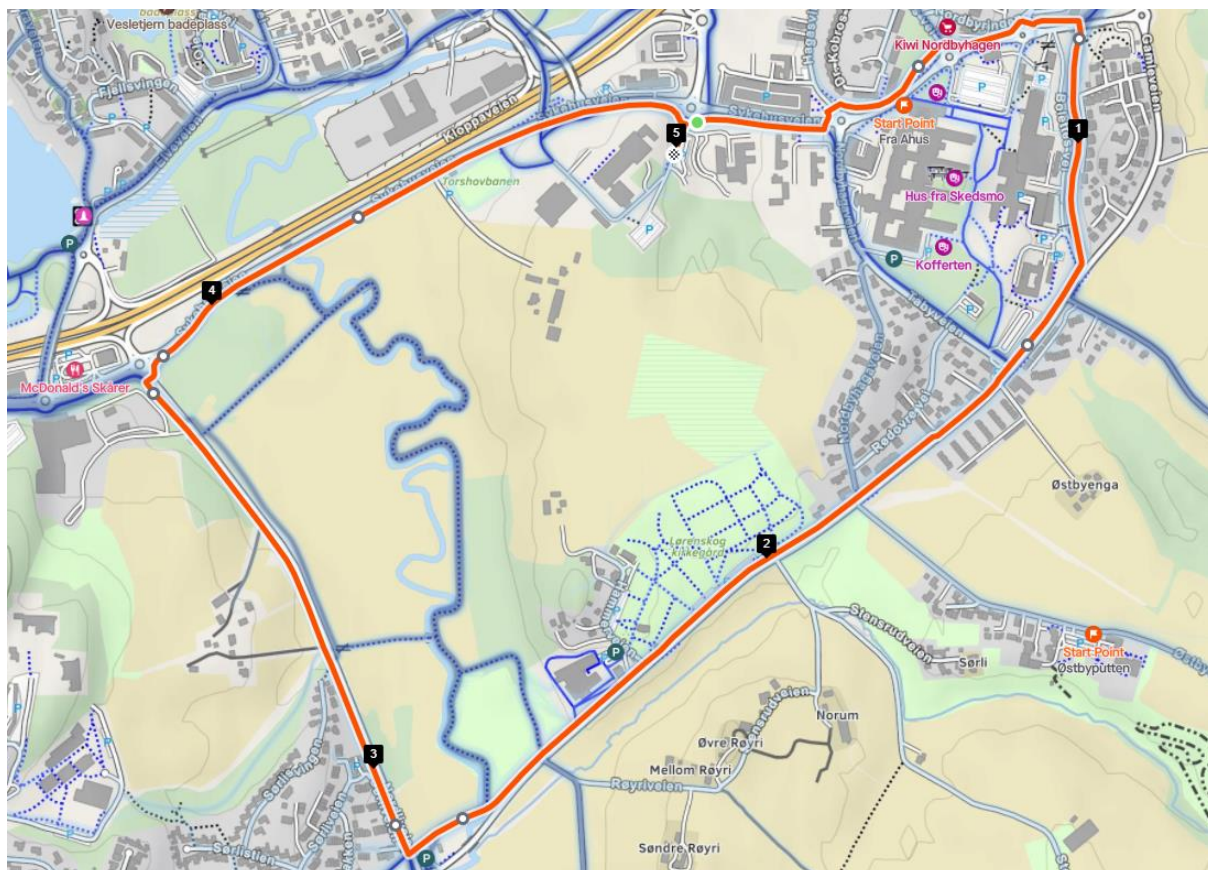
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

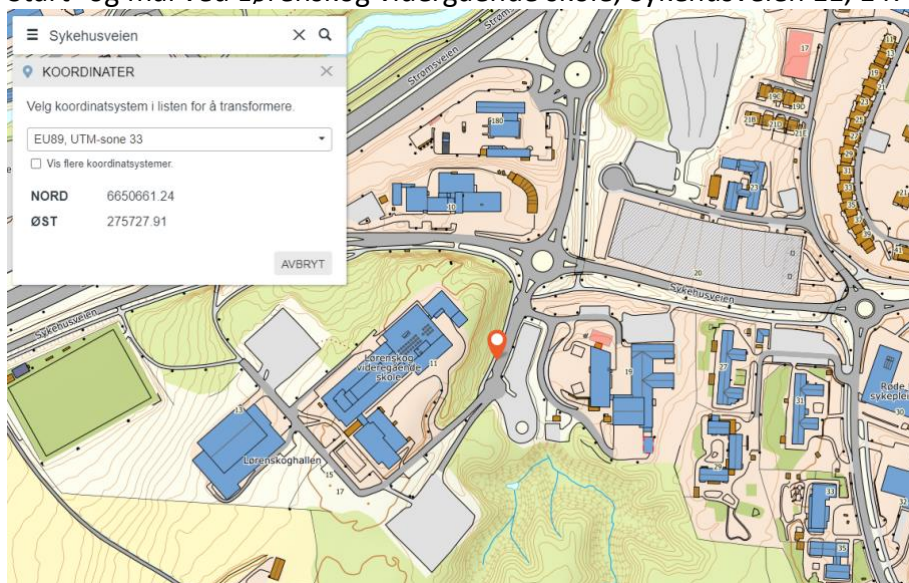
Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEKART



Start- og mål ved Lørenskog videregående skole, Sykehusveien 11, 1474 Nordbyhagen:



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Start på gang/sykkelvei 9,75 meter øst for dette skiltet:



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Mål på høyde med enden av siste oppmerkede parkeringsplass på veien opp mot Lørenskog videregående skole:

