

Tidsskjema KM 2022 i Molde - Søndag

pr torsdag kveld

	Løp	Lengde	Høgde	Kule	Liten ball/Spyd	Slegge
	2000 m					
12.00	G15+G16+J16	J15+J16	G14+G15			G14+G17+J13+J15
12.05	3000 m					
12.15	J18/19					
12.20						
12.25						
12.30	200 m					
12.35	J11	J17+J18/19+KS				
12.40	J12		G11	G12+G14 til G19		
12.45						
12.50	J13				Liten ball	
13.00	J14				J12	
13.05	J15+J16					
13.10		J11				
13.15	G11+G12					
13.20	G14					
13.25	G13+G15					
13.30	G16		G17			
13.35	G18/19+MS					
13.40	J18/19+KS	J14			J11	
13.45	1500 m					
13.50	G14+J13+J14					
14.00						
14.10		J13				
14.10	400 m hekk	J12 (lengde 2)				
14.15	G17+J18/19				Spyd	
14.20	300 m hekk				J14+J15+J16+	
14.25	J15				J18/19+KS	
14.30	200 m hekk					
14.35	J14					
14.40						

Opprop/avkryssing

Det blir ikkje avkryssing. Alle møter til start i god tid.

Resultat

Resultata vert slått opp på oppslagstavle ved speakerbua

Link til online resultatservice finner du på kretsen sin nettside.

Premieutdeling

Premieutdeling rett etter at øvinga er ferdig. Medalje til dei tre beste i kvar øving

Garderober finner du i Idrettens hus.