

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation**Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor****Kvinner - 200m / Women - 200m**

pr. 30.06.2026 (oppdatert / updated 01.08.2026)

200m kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 31.00/30.7

23.39	(1)KSh6	Elisabeth Slettum, IL Skjalg	(86)	Rud	29.01.2022
27.11	(3)KSh2	Elisabeth Tollisen, IL i BUL	(76)	Stange	04.02.2012
27.46	(1)	Anne Karine Storsveen, IL i BUL	(58)	Stange	01.03.1997
28.30	(3)x	Siri Rostoft Kristjansson, IL i BUL	(74)	Albuquerque, USA	06.03.2011
29.56	(3)h1	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Eskilstuna, SWE	11.03.2005
30.13	(2)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Stange	02.03.1996
30.16	(1)	Anita Iversen Lilleskare, Bergen LK	(78)	Haukås	07.03.2015
30.94	(1)	Katrine Tønning, Stavanger FIK	(83)	Grimstad	10.03.2018

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

27.48	(1)	Katarzyna Malgorzata Kwit, IL Norodd (POL)	(84)	Hvam	23.10.2021
-------	-----	--	------	------	------------

Alternativt resultat / Alternative result:

29.38	(1)KS	Lene Brennodden, FIK Ren-Eng	(78)	Stange	27.10.2012
-------	-------	------------------------------	------	--------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

29.0	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Haukås	17.03.2012
30.7	(2)	Angunn Øvrebø, GTI	(62)	Stavanger	12.02.2002

200m kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 32.00/31.7

24.11	(1)KSh10	Elisabeth Slettum, IL Skjalg	(86)	Rud	14.02.2026
28.19	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	25.03.2000
28.39	(1)	Toril Valla, GTI	(73)	Haukås	07.03.2015
28.61	(2)h1	Ingebjørg Eitrheim Nondal, Odda IL	(84)	Hvam	15.02.2025
29.47	(1)	May T. Johansen, Romedal IL	(53)	Stange	27.02.1993
29.47	(1)	Margit Katrine Strand McAdam, Bækkelaget SK	(78)	Hvam	23.10.2021
29.69	(1)	Bjørge (Hillersøy) Reknes, Florø IF	(52)	Stange	04.03.1995
30.26	(2)	Inger Marie Skar, Veldre IL	(53)	Stange	04.03.1995
30.28	(1)	Marit Moen, Hommelvik IL	(81)	Stange	27.01.2024
30.32	(2)	Marit Huflåttén, IL Flint	(53)	Stange	02.03.1996
(10)					
30.39	(1)	Angunn Øvrebø, GTI	(62)	Stange	01.04.2006
30.39	(4)KSh1	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Haukås	27.12.2015
30.77	(1)	Silje Ravnsborg Christiansen, IL Driv	(75)	Hvam	09.03.2019
30.78	(1)	Hildegunn Hausken, Torvastad IL	(69)	Haugesund	02.03.2013
30.83	(1)h2	Astrid Midbøe Ramstad, GTI	(73)	Haugesund	08.03.2014
30.88	(1)	Maja Adriaensen, Fossum IF	(85)	Hvam	31.01.2026
30.93	(3)	Gerd Norli, Veldre IL	(54)	Stange	04.03.1995
30.95	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Drammen	23.03.2003
31.46	(2)KSh3	Ruth Johanne Salte, Sandnes IL	(77)	Sandnes	20.02.2020
31.54	(4)	Herdis Elin (Lexau) Hanebrekke, Florø T&IF	(54)	Stange	04.03.1995
(20)					

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

27.64	(2)h2	Katarzyna Malgorzata Kwit, IL Norodd (POL)	(84)	Hvam	15.02.2025
-------	-------	--	------	------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

29.3	(1)	Valdis Hallgrimsdóttir, Stavanger IF	(62)	Stavanger	12.02.2002
30.7	(2)	Angunn Øvrebø, GTI	(62)	Stavanger	12.02.2002

Alternativt resultat / Alternative result:

30.4	(1)	Angunn Øvrebø, GTI	(62)	Stavanger	11.12.2001
------	-----	--------------------	------	-----------	------------

200m kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 34.00/33.7

28.04	(1)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Stange	27.02.1993
28.11	(4)h3	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Eskilstuna, SWE	11.03.2005
28.26	(1)45	Maya Pedersen, Gausdal FIK	(72)	Hvam	23.10.2021
28.48	(1)	Mona Karin Riisnes Riise, FIK BFG Fana	(66)	Haukås	17.03.2012
28.65	(2)	Toril Valla, Rana FIK	(73)	Hvam	09.03.2019
28.85	(2)	Jorunn Sundal, Florø T&IF	(47)	Stange	27.02.1993
29.04	(1)	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Steinkjer	10.01.2013
29.88	(1)	Cindy Jay Torres, IL i BUL	(80)	Rud	08.02.2026
30.33	(1)	Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Stange	04.03.1995
30.62	(1)	Hege Danielsen, IK Grane	(73)	Grimstad	10.03.2018
(10)					

30.82	(1)	Hildegunn Hausken, Torvastad IL	(69)	Haugesund	08.03.2014
30.99	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Haukås	29.02.2020
31.03	(1)h2	Inger Jørgensen, Ask Friidrett	(77)	Hvam	15.02.2025
31.11	(2)h1	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Jyväskylä, FIN	20.03.2010
31.15	(1)	Herdis Elin Lexau (Hanebrekke), Florø T&IF	(54)	Göteborg, SWE	11.03.2000
31.32	(2)	Bjørge (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Stange	24.03.2001
31.40	(3)	Anne Marie Fagerstrøm, Florø T&IF	(55)	Stange	24.03.2001
31.78	(1)h3	Heidi Myrset, Fet FIK	(80)	Hvam	15.02.2025
31.99	(4)	Lene Christensen, IK Grane	(74)	Hvam	09.03.2019
32.04	(2)h3	Line Feness Armond, Ask Friidrett	(76)	Hvam	15.02.2025
		(20)			
33.42	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Stange	01.03.1997
33.43	(1)	Kristin Holtan, IL Fri	(66)	Haukås	07.03.2015
33.83	(2)	Kirsti Johnsen Skåtøy, Egersunds IK	(75)	Haukås	29.02.2020

Manuelle tider / Handtiming:

32.6	(1)40	Angunn Øvrebø, GTI	(62)	Stavanger	18.12.2007
------	-------	--------------------	------	-----------	------------

Alternativt resultat / Alternative result:

28.46	(1)	Maya Pedersen, Gausdal FIK	(72)	Hvam	09.03.2019
-------	-----	----------------------------	------	------	------------

200m kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 36.00/35.7

27.93	(4)	Maylem Lauvstad, IL Tyrving	(73)	Torun, POL	22.03.2024
28.47	(3)KSh9	Claire Phytian, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Rud	14.02.2026
28.53	(1)KSB	Maya Pedersen, Moelven IL	(72)	Hvam	05.02.2023
28.75	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	01.04.2006
30.07	(2)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005
30.45	(1)h2	Elin Hundven Eliassen, Ask Friidrett	(73)	Hvam	15.02.2025
30.89	(2)KSh2	May-Britt Eikemo, IL Tyrving	(72)	Rud	09.01.2025
31.07	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Stange	27.02.1993
30.53	(1)	May-Britt Eikemo, IL Tyrving	(72)	Rud	08.02.2026
32.00	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stange	24.03.2001
		(10)			
32.00	(1)	Heidi Barth Andersen, Larvik T&IF	(61)	Haukås	07.03.2015
32.35	(3)	Hanne Catrine Nilsen, IL Tyrving	(70)	Hvam	09.11.2024
32.36	(2)h2	Hege Oldertrøen, IL Tyrving	(73)	Hvam	15.02.2025
32.89	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Stange	02.03.1996
32.95	(5)KSh2	Lizzy Namuleme Aalberg, Romerike Friidrett	(73)	Rud	10.02.2024
33.44	(2)	Kristin S. Kvisvik, Larvik T&IF	(64)	Haukås	07.03.2015
33.67	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Haugesund	03.03.2013
34.52	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Stange	02.03.1996
35.18	(3)	Bodil Hansen, Ask Friidrett	(71)	Stange	28.01.2023
35.47	(3)	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Haugesund	08.03.2014
		(20)			
35.88	(3)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Stange	02.03.1996
35.95	(1)50	Britt Grindland, Sørild FIK	(67)	Hvam	23.10.2021
36.11	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Stange	24.03.2001

Alternativt resultat / Alternative result:

28.26	(1)45	Maya Pedersen, Gausdal FIK	(72)	Hvam	23.10.2021
-------	-------	----------------------------	------	------	------------

200m kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 38.00/37.7

29.24	(1)h4	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Jyväskylä, FIN	05.04.2012
29.31	(3)h3	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Torun, POL	27.03.2019
31.01	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Stange	02.02.2008
32.21	(5)h5	Rikke Werge Nilsen, IL Tyrving	(70)	Torun, POL	31.03.2026
33.13	(2)	Anne Karine Seland, Sørild FIK	(62)	Haukås	29.02.2020
33.16	(3)	Nicole Bente Marie Minker, IL Tyrving	(69)	Hvam	15.02.2025
33.55	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Stange	25.03.2000
35.53	(4)KSh8	Marianne Gamst, Drøbak-Frogn IL	(68)	Rud	14.02.2026
35.59	(3)	Brita Henning, Steinkjer FIK	(64)	Haukås	29.02.2020
35.76	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Stange	28.02.1998
		(10)			
35.79	(2)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Stange	20.03.1999
35.82	(3)	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Grimstad	10.03.2018
36.63	(1)	Britt Grindland, Sørild FIK	(67)	Grimstad	26.03.2022
36.65	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Reykjavik, ISL	01.03.2008

Alternativt resultat / Alternative result:

32.35	(3)50	Hanne Catrine Nilsen, IL Tyrving	(70)	Hvam	09.11.2024
35.95	(1)50	Britt Grindland, Sørild FIK	(67)	Hvam	23.10.2021

200m kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 40.00/39.7

30.35	(2)sf1	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Torun, POL	21.03.2024
31.22	(1)h3	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Torun, POL	29.03.2019
33.17	(1)	Marit Huflåtten, Tønsberg FIK	(53)	Hvam	12.03.2016
33.70	(5)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	San Sebastian, ESP	07.03.2003
33.84	(2)	Anne Karine Seland, Sørild FIK	(62)	Grimstad	26.03.2022
34.44	(4)h1	Bodil Hjellevik Askeland, Stord IL	(63)	Torun, POL	21.03.2024
34.48	(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Haukås	17.03.2012
34.82	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stange	02.02.2008
35.57	(1)	Herdis Elin Lexau (Hanebrekke), Florø T&IF	(54)	Haukås	07.03.2015
37.29	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Stange	01.04.2006
(10)					
37.56	(3)	Hege Therese Syvertsen, Tvedestrand T&IF	(59)	Grimstad	26.03.2022
37.89	(3)	Anne Marie Fagerstrøm, Florø T&IF	(55)	Haukås	07.03.2015
38.10	(4)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Haukås	07.03.2015
38.49	(2)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Haukås	17.03.2012
38.52	(1)	Eldbjørg Sanden Søvik, IL Fri	(56)	Haukås	29.02.2020

200m kvinner 65-69 år / Women 65-69 years - 43.00/42.7

30.44	(2)60sf2	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Torun, POL	31.03.2026
30.59	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Torun, POL	21.03.2024
33.62	(1)	Marit Huflåtten, Tønsberg FIK	(53)	Grimstad	10.03.2018
34.39	(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Stange	20.03.1999
34.50	(3)KSh1	Ann Helen Frivold, IL Tyrving	(57)	Hvam	06.12.2025
35.93	(3)h2	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Gent, BEL	17.03.2011
37.94	(2)h1	Eldbjørg Sanden Søvik, IL Fri	(56)	Hvam	15.02.2025
38.45	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Stange	30.01.2011
38.82	(2)	Hege Therese Syvertsen, Tvedestrand T&IF	(59)	Hvam	31.01.2026
39.59	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Haukås	07.03.2015
(10)					
40.21	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Haugesund	02.03.2013

200m kvinner 70-74 år / Women 70-74 years

31.73	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Hvam	31.01.2026
36.06	(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Drammen	23.03.2003
37.18	(2)65h2	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Jyväskylä, FIN	05.04.2012
39.54	(3)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Haugesund	08.03.2014
41.85	(3)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Haukås	07.03.2015
44.97	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Haukås	29.02.2020
47.38	(1)	Ann Færden, Stovnerkameratene	(53)	Stange	28.01.2023

Alternativt resultat / Alternative result:

41.12	(2)65	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Hvam	23.10.2021
-------	-------	--------------------------	------	------	------------

200m kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

39.24	(1)	Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Hvam	04.03.2017
41.01	(2)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Grimstad	10.03.2018

200m kvinner 80-84 år / Women 80-84 years

42.03	(3)	Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Torun, POL	31.03.2023
44.31	(2)	Björg Hagen, GTI	(42)	Grimstad	26.03.2022
74.22	(1)	Haldis Marit Nagell-Dahl, T&IF Viking	(42)	Hvam	31.01.2026