

Norge / Norway: 2003 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 50-54 år / years**

pr. 31.12.2003 (oppdatert / updated 28.05.2020)

60m (M50-54)

Manuelle tider / Handtiming:

9.3	(1)	Jan Lien, IL Sandvin	(51)	Sande	05.10.2003
9.4	(1)	Arvid Dale IF Klypetussen	(52)	Etne	07.10.2003

100m (M50-54)

13.88		Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Førde	15.06.2003
14.24	-1,0	Leif Martin Reknes, Florø T&IF	(52)	Byrkjelo	20.07.2003
14.30	+0,9	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Trondheim/Da	30.08.2003
14.37		Jon Husabø Hansen, Gloppen FIL	(53)	Førde	15.06.2003
14.40		Bjørn Odd, IL Flint	(50)	Tønsberg	26.06.2003
14.43	+0,8	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	21.09.2003
14.56	-0,1	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Stjørdal	03.08.2003

Manuelle tider / Handtiming:

13.8		Kåre Børli, Valnesfjord IL	(53)	Åmnes	24.05.2003
13.9		Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Aureosen	25.05.2003
14.2		Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	01.06.2003
14.3	(2)	Inge Asbjørn Haugen, Hornindal IL	(53)	Høyen	13.07.2003
14.3		Lars Erik Løvdal, Tvedestrand T&IF	(59)	Tvedestrand	30.08.2003
14.4	(1)	Steinar Aarskog, Fitjar IL	(52)	Fitjar	10.08.2003
15.0	-0,9	Ole Martin Sæter, IL Valder	(51)	Ålesund	10.09.2003

200m (M50-54)

25.64	+0,2	(3)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Oslo/St	11.06.2003
27.47	+0,0	(1)	Jan Erik Dalseng, Veldre IL	(52)	Stjørdal	02.08.2003
27.55	+0,0	(2)	Leif Martin Reknes, Florø T&IF	(52)	Stjørdal	02.08.2003
27.92	+0,0	(3)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Stjørdal	02.08.2003
28.82	-0,1	(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Ørsta	07.09.2003
29.34		(2)	Inge Asbjørn Haugen, Hornindal IL	(53)	Byrkjelo	11.06.2003
30.45		(4)	Ole Martin Sæter, IL Valder	(51)	Stjørdal	02.08.2003
30.57	+1,7	(1)	Bjørn Arne Mo, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	20.09.2003
30.58		(3)	Jon Husabø Hansen, Gloppen FIL	(53)	Byrkjelo	11.06.2003
31.05		(5)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Stjørdal	02.08.2003

(10)

Medvind / Wind-assisted:

27.38	+4,1	(5)MSh2	Alf Terje Bjerkevåg, Ørsta IL	(53)	Ørsta	18.05.2003
30.20	+3,8	(1)	Ole Martin Sæter, IL Valder	(51)	Ørsta	18.05.2003

400m (M50-54)

59.66			Gaute Bjaanes, Sandnes IL	(52)	Sandnes	09.07.2003
59.95		(1)	Jan Erik Dalseng, Veldre IL	(52)	Stjørdal	01.08.2003
60.29		(2)	Leif Martin Reknes, Florø T&IF	(52)	Stjørdal	01.08.2003
61.23		(3)	Geir Aakvik, IL Norodd	(52)	Stjørdal	01.08.2003
61.84			Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Førde	15.06.2003
63.43			Jon Husabø Hansen, Gloppen FIL	(53)	Førde	15.06.2003
66.02		(1)	Eiliv Villanger, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	27.08.2003
66.20		(5)h2	Bjørn Arne Mo, FIL AKS-77	(52)	Carolina, PUR	09.07.2003
68.06		(5)	Ole Martin Sæter, IL Valder	(51)	Stjørdal	01.08.2003
68.79		(1)	Ove Rød, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	07.08.2003

(10)

800m (M50-54)

2:12.82	(2)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	24.05.2003
2:17.62	(7)C	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Oslo/St	04.08.2003
2:18.5	(1)	Knut Rimstad, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Jessheim	25.09.2003
2:21.76		Leif Martin Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	18.06.2003
2:22.30	(1)	Erik Vullum, Aure IL	(50)	Stjørdal	02.08.2003
2:22.41	(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	26.08.2003
2:23.89	(1)	Einar Behrms, Veldre IL	(49)	Åkrestørrammen	07.06.2003
2:23.98		Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Florø	18.06.2003
2:26.0	(1)	Arne Olav Langseth, Søndre Høland IL	(52)	Lørenfallet	10.06.2003
2:26.3		Jan Erik Rybråten, Raumnes & Årnes IL	(53)	Oslo/Tr	16.06.2003
		(10)			
2:27.33	(1)	Geir Aakvik, IL Norodd	(52)	Ørsta	07.09.2003
2:30.4	(1)	Arvid Dale IF Klypetussen	(52)	Etne	07.10.2003
2:30.9	(2)	Rolf Meek, Minerva IS	(50)	Jessheim	25.09.2003
2:32.37	(1)	Brynjar Holsen, Eikefjord IL	(53)	Florø	02.07.2003
2:33.7	(3)	Bjørn Knudsen, Stovnerkameratene	(52)	Jessheim	25.09.2003
2:34.33	(8)h1	Bjørn Arne Mo, FIL AKS-77	(52)	Carolina, PUR	05.07.2003
2:35.4	(4)	Villy Ruud, Løpsklubben 1814		Jessheim	25.09.2003
2:37.2	(4)MS	Erik Holt, Fet FIK	(50)	Lørenfallet	10.06.2003
2:37.7	(4)	Erik Nafstad, Fet FIK		Lørenfallet	10.06.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:34.1	(3)	Bjørn Holøymoen, Telenor BIL	(50)	Lørenfallet	10.06.2003
--------	-----	------------------------------	------	-------------	------------

1500m (M50-54)

4:37.78	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	21.09.2003
4:39.43	(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Haukås	21.08.2003
4:40.6		Ole Harald Skolt, Ullensaker/Kisa IL	(53)	Jessheim	12.06.2003
4:41.20	(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	07.08.2003
4:44.90	(8)B	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Oslo/Bi	01.07.2003
4:48.5	(1)	Truls Gundersen, Strindheim IL	(52)	Stjørdal	20.08.2003
4:49.95	(1)	Erik Vullum, Aure IL	(50)	Stjørdal	03.08.2003
4:50.76	(2)	Hermann Magnar Storflor, IL Dalebrand	(51)	Stjørdal	03.08.2003
4:53.3	(2)	Sverre Buan, Strindheim IL	(53)	Stjørdal	20.08.2003
4:55.61	(1)	Einar Behrms, Veldre IL	(49)	Lillehammer	17.06.2003
		(10)			
4:56.26	(3)	Leif Martin Reknes, Florø T&IF	(52)	Stjørdal	03.08.2003
4:57.68	(1)	Ove Bernes, Mjøsdalen IL	(52)	Knarvik	16.10.2003
4:58.5	(3)	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Stjørdal	20.08.2003
4:59.0	(4)	Asbjørn Sjøseth Jakobsen, Stjørdal FIK	(49)	Stjørdal	20.08.2003
4:59.64	(10)B	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Oslo/Bi	01.07.2003
5:00.52	(2)	Ove Rød, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	07.08.2003
5:01.82	(1)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	20.07.2003
5:07.6	(5)	Hermann M. Storflor, IL Dalebrand	(51)	Stjørdal	20.08.2003
5:08.0	(1)	Helge Jacob Horn, Oslo IL	(51)	Ski	12.05.2003
5:10.41	(3)	Atle Bergseth, FIL AKS-77	(49)	Knarvik	07.08.2003
		(20)			
5:12.05	(4)	Jan Erik Rybråten, Raumnes & Årnes IL	(53)	Stjørdal	03.08.2003
5:15.6		Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Aureosen	25.05.2003
5:18.94	(1)	Jon Husabø Hansen, Gloppen FIL	(53)	Byrkjelo	11.06.2003
5:19.03	(10)h1	Bjørn Arne Mo, FIL AKS-77	(52)	Carolina, PUR	11.07.2003
5:19.4	(6)	Gustav Danielsen, Frosta IL	(51)	Stjørdal	20.08.2003
5:21.7	(7)	Agnar Kvam, Inderøy IL	(49)	Stjørdal	20.08.2003

3000m (M50-54)

9:46.22	(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	12.08.2003
10:06.77	(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	24.04.2003
10:13.3	(1)	Truls Gundersen, Strindheim IL	(52)	Stjørdal	18.06.2003
10:37.89	(18)B	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Oslo/Bi	20.05.2003
10:38.9	(2)	Sverre Buan, Strindheim IL	(53)	Stjørdal	18.06.2003
10:42.0	(3)	Hermann M. Storflor, IL Dalebrand	(51)	Stjørdal	18.06.2003
10:42.81	(2)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	24.04.2003
10:49.4	(4)	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Stjørdal	18.06.2003
10:54.2		Steinar Næss, Inderøy IL	(53)	Steinkjer	14.05.2003
10:56.8	(5)	Asbjørn Sjøseth Jakobsen, Stjørdal FIK	(49)	Stjørdal	18.06.2003
		(10)			
11:01.9	(6)	Helge Jacob Horn, Oslo IL	(51)	Sofiemyr	10.06.2003
11:12.1	(6)	Geir Ove Johansson, Frol IL	(53)	Stjørdal	18.06.2003
11:28.9	(1)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Sandane	16.09.2003
11:29.5	(7)	Agnar Kvam, Inderøy IL	(49)	Stjørdal	18.06.2003
11:29.9	(1)	Inge Asbjørn Haugen, Hornindal IL	(53)	Hyen	13.07.2003
11:43.86	(1)	Paul Rian, Overhalla IL	(53)	Overhalla	15.05.2003

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

11:02	(1)	Rolf Meek, Minerva IS	(50)	Lørenfallet	09.09.2003
11:06	(2)	Steinar Gresslø, Ullensaker/Kisa IL	(53)	Lørenfallet	09.09.2003
11:09	(3)	Bjørn Knudsen, Stovnerkameratene	(52)	Lørenfallet	09.09.2003
11:49	(4)	Jan Sagsveen, Sørum IL		Lørenfallet	09.09.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

11:42.2	(8)	Gunnar Paulsen	(53)	Stjørdal	18.06.2003
---------	-----	----------------	------	----------	------------

5000m (M50-54)

16:51.91	(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Knarvik	16.10.2003
16:57.98	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	20.09.2003
17:07.84		Øystein Syversen, Raumnes & Årnes IL	(52)	Kristiansand	30.08.2003
17:11.5	(8)	Torfinn Torp, Vestby IL	(52)	Sofiemyr	11.09.2003
17:26.29	(1)	Alf Einar Fornes, Namsen FIF	(49)	Stjørdal	01.08.2003
17:30.21	(2)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	16.10.2003
17:36.6	(10)	Einar Jakobsen, Follo FIK	(50)	Sofiemyr	11.09.2003
17:44.48	(2)	Ove Rød, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	20.09.2003
18:04.88	(3)	Ove Bernes, Mjøsdalen IL	(52)	Knarvik	20.09.2003
18:18.49	(2)	Egil Stensheim, Steinkjer FIK	(49)	Stjørdal	01.08.2003
		(10)			
18:23.66	(2)	Sverre Buan, Strindheim IL	(53)	Trondheim/Da	30.08.2003
18:26.04		Egil Gulholm, Tambarskjelvar IL	(52)	Førde	15.06.2003
18:29.0	(1)	Arvid Dale, IF Klypetussen	(52)	Odda	10.09.2003
18:32.45	(4)	Atle Bergseth, FIL AKS-77	(49)	Knarvik	20.09.2003
18:37.47	(3)	Arvid Syrstad, Skaun IL	(49)	Trondheim/Da	30.08.2003
18:39.2	(2)	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Ski	25.06.2003
19:00.15	(4)	Asbjørn Jakobsen, Stjørdal FIK	(49)	Trondheim/Da	30.08.2003
19:00.34	(4)	Knut Jørgen Bakkejord, Strindheim IL	(52)	Stjørdal	01.08.2003
19:01.38	(5)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Stjørdal	01.08.2003
19:06.47	(5)	Sergey Ivanov, Nidelv IL	(52)	Trondheim/Da	30.08.2003
		(20)			
19:34.72		Jon Ove Hagen, Askim IF	(50)	Askim	18.10.2003
19:38.7		Sverre Høgheim, IL Modig	(49)	Sogndal	19.06.2003
19:50.64	(6)	Olav Lyslo, Gloppen FIL	(49)	Stjørdal	01.08.2003
20:19.49		Jon Husabø Hansen, Gloppen FIL	(53)	Førde	15.06.2003

10000m (M50-54)

35:33.5	(1)	Torfinn Torp, Vestby IL	(52)	Sofiemyr	30.09.2003
35:54.75	(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	17.09.2003
35:55.04	(1)	Alf Einar Fornes, Namsen FIF	(49)	Stjørdal	03.08.2003
36:55.57	(2)	Olav Hestveit, Inderøy IL	(50)	Stjørdal	03.08.2003
38:15.12	(3)	Sverre Buan, Strindheim IL	(53)	Stjørdal	03.08.2003
38:42.7	(2)	Morten Thorsby, Nesodden IF	(52)	Sofiemyr	30.09.2003
39:07.96	(2)	Ove Bernes, Mjøsdalen IL	(52)	Fana	17.09.2003
39:10.41	(3)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Fana	17.09.2003
39:34.9		Einar Behrms, Veldre IL	(49)	Brumunddal	04.10.2003

100m hekk / hurdles 91.4 cm (M50-54)

17.56	-0,9	(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Stjørdal	02.08.2003
17.83	-0,9	(2)	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Stjørdal	02.08.2003
21.63	-0,9	(3)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Stjørdal	02.08.2003
25.28	-0,9	(4)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Stjørdal	02.08.2003

300m hekk / hurdles 84.0 cm (M50-54)

48.98	(1)	Geir Aakvik, IL Norodd	(52)	Ørsta	07.09.2003
-------	-----	------------------------	------	-------	------------

400m hekk / hurdles 84.0 cm (M50-54)

68.02	(1)	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Stjørdal	03.08.2003
69.50	(2)	Geir Aakvik, IL Norodd	(52)	Stjørdal	03.08.2003
71.04	(3)	Jan Erik Dalseng, Veldre IL	(52)	Stjørdal	03.08.2003
71.99	(4)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Stjørdal	03.08.2003
80.37	(5)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Stjørdal	03.08.2003

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M50-54)

11:26.10	(1)	Arvid Syrstad, Skaun IL	(49)	Stjørdal	02.08.2003
11:47.97	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Stjørdal	02.08.2003
12:34.02	(3)	Olav Lyslo, Gloppen FIL	(49)	Stjørdal	02.08.2003

Høyde / High Jump (M50-54)

1.76	(1)	Per Erling Eide, Tjølling IF	(51)	Larvik	04.06.2003
1.55	(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Byrkjelo	11.06.2003
1.54	(1)	Amund Eriksen, Bækkelaget SK	(49)	Oslo/St	02.06.2003
1.45	(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Høyen	13.07.2003
1.45		Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	14.09.2003
1.43	(2)=	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Stjørdal	02.08.2003
1.40		Hans Petter Vilho, IL Flint	(51)	Tolvsrød	29.08.2003
1.35	(1)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Ålesund	28.05.2003
1.35	(1)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Finnfjordbotn	31.05.2003
1.33	(1)	Steinar Aarskog, Fitjar IL	(52)	Fitjar	10.08.2003
		(10)			
1.25	(1)	Sigbjørn Sjørnsen, Haugesund IL	(53)	Sveio	12.08.2003

Stav / Pole Vault (M50-54)

3.10	(1)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Finnfjordbotn	31.05.2003
3.00	(1)	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Stjørdal	01.08.2003
2.11		Jens Petter Lerberg, Stjørdal FIK	(51)	Lånke	29.04.2003

Lengde / Long Jump (M50-54)

5.04		Thor Gunnar Holt, Larvik T&IF	(53)		.2003
4.82	+0,9	(1) Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Trondheim/Da	30.08.2003
4.73	+1,2	(1) Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	20.09.2003
4.55		Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Høyen	05.07.2003
4.53		Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	01.06.2003
4.40		Kåre Børli, Valnesfjord IL	(53)	Åmnes	24.05.2003
4.33		Lars Erik Løvdal, Tvedestrand T&IF	(59)	Tvedestrand	30.08.2003
4.15	+1,5	(-) Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Stjørdal	01.08.2003
4.08		(1) Arvid Dale, IF Klypetussen	(52)	Etne	07.10.2003
4.06		(m) Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Oslo/So	06.09.2003
		(10)			

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4.08	(1)	Odd Bjarne Eriksen, Hydro Høyanger	(52)	Rjukan	13.09.2003
------	-----	------------------------------------	------	--------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

4.55	(2)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Stjørdal	01.08.2003
------	-----	---------------------------	------	----------	------------

Medvind / Wind-assisted:

4.80	+4,9	(1) Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Stjørdal	01.08.2003
4.76	+2,4	(-) Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Stjørdal	01.08.2003
4.53	+4,8	(-) Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Finnfjordbotn	31.05.2003
4.43	+2,3	(-) Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Stjørdal	01.08.2003

Tresteg / Triple Jump (M50-54)

10.63	-0,4	(1) Geir Aakvik, IL Norodd	(52)	Stjørdal	03.08.2003
10.32	+0,0	(2) Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Stjørdal	03.08.2003
9.39	-0,3	(3) Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Stjørdal	03.08.2003
9.24		Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	20.08.2003
8.29		Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Vågsbygd	20.08.2003

Kule / Shot Put 5.5 kg (M50-54)**Utenfor NFIF / Club outside NAA:**

10.62	(1)	Odd Bjarne Eriksen, Hydro Høyanger	(52)	Rjukan	13.09.2003
9.89	(2)	Malvin Øvstetun, Hydro Årdalstangen	(50)	Rjukan	13.09.2003

Kule / Shot Put 6.0 kg (M50-54)

13.85	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Stjørdal	01.08.2003
12.94	(3)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal Veteran FIK	(49)	Lahti, FIN	13.06.2003
12.70	(1)	Per Erling Eide, Tjølling IF	(51)	Larvik	04.06.2003
12.66	(m)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Lyngdal	27.09.2003
12.38	(3)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Stjørdal	01.08.2003
12.38	(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Knarvik	21.09.2003
12.37	(6)	Magnus Skåden, Sveio IL	(53)	Lahti, FIN	13.06.2003
11.97	(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Knarvik	29.03.2003
11.26	(4)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Stjørdal	01.08.2003
10.80	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Knarvik	26.06.2003
(10)					
10.65	(5)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Stjørdal	01.08.2003
10.56	(m)	Anders Numme, Lyngdal IL	(52)	Lyngdal	27.09.2003
10.21	(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Ørsta	07.09.2003
10.08	(2)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	22.07.2003
9.75	(1)	Sigurd Setran, Nidelv IL	(51)	Trondheim/Da	30.08.2003
9.73	(2)	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Trondheim/Da	30.08.2003
9.72	(1)	Amund Eriksen, Bækkelagets SK	(49)	Oslo/St	02.06.2003
9.69	(m)	Nils Kristian Espeseth, Bækkelagets SK	(53)	Oslo/So	04.10.2003
9.38	(2)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	(51)	Tønsberg	21.08.2003
9.00	(m)	Sturle Litland, Mjøsdalen IL	(49)	Bergen/Sk	11.10.2003
(20)					

6.25 kg:

11.46	(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	13.07.2003
9.50	(2)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Hyen	13.07.2003

Kule / Shot Put 7.26 kg (M50-54)

13.74	(1)	Knut Hjeltnes, Gloppen FIL	(51)	Hanover, USA	16.08.2003
11.98		Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal Veteran FIK	(49)	Vollen	26.08.2003
11.80	(3)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Larvik	18.09.2003
11.64	(1)	Per Erling Eide, Tjølling IF	(51)	Larvik	04.06.2003
11.50	(1)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Bergen/Sk	24.06.2003
10.97	(3)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk	27.05.2003
10.84		Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	05.07.2003
10.69		Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	05.07.2003
10.40		Jo Nesse, IL Tyrving	(53)	Jessheim	18.08.2003
10.30	(1)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Sona	27.08.2003
(10)					
10.03	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	17.06.2003
9.17		Svein Kallevik, Haugesund IL	(53)	Haugesund	01.10.2003
9.08	(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	23.09.2003
9.05	(1)	Helge Scheie, Eidanger IL	(50)	Porsgrunn	22.09.2003
9.00	(m)	Nils Kristian Espeseth, Bækkelagets SK	(53)	Oslo/So	04.10.2003
8.74	(9)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Ørsta	18.05.2003
8.17	(1)	Sturle Litland, Mjøsdalen IL	(49)	Mjøsdalen	27.09.2003
7.77		Helge Havaas, Lista IL	(49)	Vanse	20.09.2003
7.62	(3)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Leirvik	08.09.2003

Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M50-54)

44.82	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Stjørdal	02.08.2003
42.32	(1)	Per Erling Eide, Tjølling IF	(51)	Tønsberg	21.08.2003
41.72	(2)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Stjørdal	02.08.2003
41.08	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	13.07.2003
40.42	(3)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Stjørdal	02.08.2003
39.54	(6)	Magnus Skåden, Sveio IL	(53)	Lahti, FIN	14.06.2003
39.43	(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Knarvik	29.03.2003
36.11	(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	22.07.2003
34.39	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Knarvik	07.08.2003
32.94	(5)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Stjørdal	02.08.2003
(10)					
32.71	(1)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	07.07.2003
30.90	(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Ørsta	07.09.2003
30.32	(1)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Ålesund	09.07.2003
30.27	(2)	Sturle Litland, Mjøsdalen IL	(49)	Bergen/Sk	11.10.2003
29.49	(m)	Anders Numme, Lyngdal IL	(52)	Lyngdal	27.09.2003
28.79	(1)	Helge Scheie, Eidanger IL	(50)	Porsgrunn	22.09.2003
28.75	(2)	Svein Aage Løberg, Eikanger IL	(51)	Ostereidet	26.08.2003
27.05	(2)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	(51)	Tønsberg	21.08.2003
26.47	(1)	Ottar Kvitnes, Halden IL	(52)	Halden	13.09.2003
24.29	(1)	Olav P. Firmland, Vossaalliansen	(49)	Knarvik	24.05.2003
(20)					

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

26.85	(1)	Malvin Øvstetun, Hydro Årdalstangen	(50)	Rjukan	13.09.2003
25.18	(2)	Odd Bjarne Eriksen, Hydro Høyanger	(52)	Rjukan	13.09.2003

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M50-54)

49.53	(1)	Knut Hjeltne, Gloppen FIL	(51)	Hanover, USA	17.08.2003
38.49	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Larvik	17.09.2003
35.93	(1)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Fana	16.07.2003
35.17	(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk	27.05.2003
33.71		Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	05.07.2003
32.31	(1)	Magnus Skåden, Sveio IL	(53)	Sveio	12.08.2003
31.47	(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	02.09.2003
29.08	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	19.09.2003
28.77	(1)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	07.07.2003
27.95	(4)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Larvik	17.09.2003
		(10)			
26.80	(3)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Elnesvågen	15.06.2003
25.84		Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	05.07.2003
25.60	(2)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Ørsta	07.09.2003
24.19		Svein Kallevik, Haugesund IL	(53)	Haugesund	01.10.2003
24.06	(2)	Jostein Sæverud, Bremnes IL	(53)	Sveio	12.08.2003
22.47		Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	17.09.2003
21.25		Brigt Kalmar Samuelsen, Narvik IL	(51)	Narvik	11.09.2003

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M50-54)

51.72	(m)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Lyngdal	27.09.2003
51.03	(2)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Stjørdal	02.08.2003
48.48	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Rygg	15.10.2003
46.02	(1)	Steinar Andreassen, Askim IF	(52)	Halden	13.09.2003
37.02	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Knarvik	20.09.2003
36.37	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Lyngdal	27.09.2003
34.40	(1)	Per Erling Eide, Tjølling IF	(51)	Tønsberg	21.08.2003
31.02	(m)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk	11.10.2003
29.20	(m)	Anders Numme, Lyngdal IL	(52)	Lyngdal	27.09.2003
26.28	(2)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	(51)	Tønsberg	21.08.2003
		(10)			
22.15	(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Ostereidet	05.10.2003
17.38	(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Bergen/Sk	29.04.2003

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M50-54)

46.40	(1)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Knarvik	24.05.2003
41.33	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	03.10.2003
40.88	(1)	Steinar Andreassen, Askim IF	(52)	Halden	13.09.2003
33.78	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Larvik	17.09.2003
32.40	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	17.06.2003
30.08	(2)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Ålesund	24.08.2003
27.06	(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk	25.10.2003
21.85		Jan Martin Troseth, Lånke IL	(52)	Lånke	28.09.2003
18.14		Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	24.07.2003

Spyd / Javelin Throw 700 g (M50-54)

48.26	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Stjørdal	03.08.2003
45.16	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	08.07.2003
41.02	(m)	Anders Numme, Lyngdal IL	(52)	Lyngdal	27.09.2003
38.62	(1)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	(51)	Tønsberg	21.08.2003
38.38	(m)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Lyngdal	27.09.2003
38.12	(3)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Stjørdal	03.08.2003
27.86	(m)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk	11.10.2003
26.52	(2)	Sturle Littland, Mjøsdalen IL	(49)	Bergen/Sk	11.10.2003
25.21	(m)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Oslo/So	06.09.2003

Spyd / Javelin Throw 800 g (M50-54)

42.66		Roar Riis, IF Urædd	(53)	Larvik	18.09.2003
42.32	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	10.06.2003
41.68		Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Rygg	06.09.2003
41.55	(3)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Fosnavåg	24.05.2003
41.27	(1)	Torfinn Pettersen, Nittedal IL	(53)	Nittedal	13.09.2003
39.18	(1)	Amund Eriksen, Bækkelagets SK	(49)	Oslo/St	02.06.2003
38.27		Hans Petter Vilho, IL Flint	(51)	Tolvsrød	29.08.2003
36.30		Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Rygg	06.09.2003
35.11	(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Knarvik	16.10.2003
32.82	(2)	Nils Kristian Espeseth, Bækkelagets SK	(53)	Oslo/St	02.06.2003
		(10)			
32.00	(1)	Steinar Aarskog, Fitjar IL	(52)	Fitjar	10.08.2003
29.18		Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	14.05.2003
28.27		Jon Besse Fjeld, Kristiansands IF	(49)	Søgne	26.09.2003
28.18		Helge Havaas, Lista IL	(49)	Vanse	20.09.2003
25.71		Bright Samuelson, Narvik IL	(51)	Narvik	11.09.2003

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M50-54)

19.87	(m)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Lyngdal	27.09.2003
15.63	(2)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Stjørdal	03.08.2003
12.54	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Lyngdal	27.09.2003
11.75	(m)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk	11.10.2003
11.32	(m)	Anders Numme, Lyngdal IL	(52)	Lyngdal	27.09.2003
10.33	(1)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	(51)	Tønsberg	21.08.2003
8.40	(3)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Stjørdal	03.08.2003
6.16	(2)	Olav P. Firmland, Vossaalliansen	(49)	Bergen/Sk	12.05.2003

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M50-54)

14.06	(1)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Bergen/Sk	24.06.2003
-------	-----	---------------------------------	------	-----------	------------

5-kamp / Pentathlon (M50-54)

1319	(1)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Oslo/So	06.09.2003
		(4.06-25.21-36.0-22.10-8:02.4) /			

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M50-54)

3921	(1)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Lyngdal	27.09.2003
		(51.72-12.66-36.45-38.38-19.87)			
3459	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Lyngdal	27.09.2003
		(36.37-12.50-43.46-47.55-12.54)			
2714	(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk	11.10.2003
		(31.02-11.23-36.90-27.86-11.75)			
2705	(3)	Anders Numme, Lyngdal IL	(52)	Lyngdal	27.09.2003
		(29.20-10.56-29.49-41.02-11.32)			
2415	(1)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	(51)	Tønsberg	21.08.2003
		(26.28-9.38-27.05-38.62-10.33)			
1199	(2)	Sturle Litland, Mjøsdalen IL	(49)	Bergen/Sk	11.10.2003
		(nm-9.00-24.08-26.02-nm)			

4x100m stafett / Relay (M50-59)

Manuelle tider / Handtiming:

49.7	(1)	Asker SK		Oslo/La	31.05.2003
		(Runar Framnes(48)-Bernt Olav Hedemark(48)-Geir Storeng(44)-Freddy Hørven(53))			

4x400m stafett / Relay (M50-59)

4:14.0	(1)	Asker SK		Oslo/La	31.05.2003
		(Geir Storeng(44)-Jan-Henry Johansen(43)-Runar Framnes(48)-Freddy Hørven(53))			
4:15.83	(1)	Veldre IL		Romedal	02.07.2003
		(Jan Erik Dalseng(52)-Werner H. Kahdemann(46)-Einar Behrms(49)-Agnar Skutbergsveen(46))			

1000m stafett / Swedish Relay (M50-59)

2:24.23	(1)	IL Norodd		Stjørdal	02.08.2003
		(Hivzija Kazinic(48)-Geir Aakvik(52)-Stein Ohr(48)-Odd Aae(47))			
2:29.52	(2)	Gloppen FIL		Stjørdal	02.08.2003
		(Jakob Eirik Lothe(53)-Arnulf Aa(49)-Dagfinn Nyhammer(50)-Magne Tystad(45))			
2:30.15	(3)	FIL AKS-77		Stjørdal	02.08.2003
		(Arne Reigstad(50)-Øystein Vikane(47)-Arne Mjelde(42)-Johan Bergersen(46))			
2:30.90	(4)	Veldre IL		Stjørdal	02.08.2003
		(Geir Dahl(44)-Einar Behrms(49)-Werner H. Kahdemann(46)-Jan Erik Dalseng(52))			