

# HØSTMØTET

21.-22. november

Thon Hotel Arena, Lillestrøm

# Tidsskjema Høstmøtet, fredag

Fredag

17:00

Velkommen og åpning

17:15-18:00

Oppsummering fra høring i kretsene  
Kretsøkonomi og overføring fra sentralleddet

18:00-18:15

Pause

18:15-19:30

Status resultatindikatorer og regnskapsprognose for 2025  
Generelt om budsjett  
Handlingsplan og budsjett idrett  
Handlingsplan og budsjett arrangement

20:00

Middag



# Tidsskjema Høstmøtet, lørdag

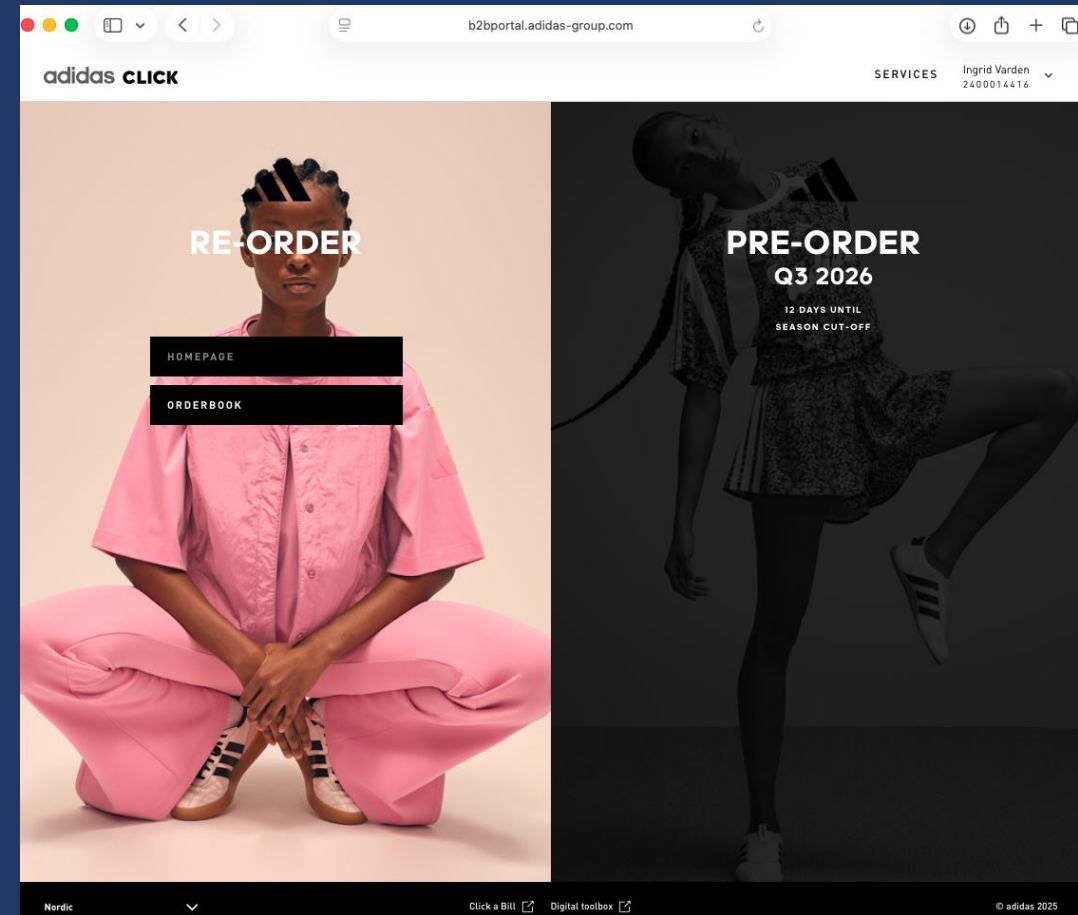
## Lørdag

- 09:30-10:30 Handlingsplan og budsjett bredde
- Handlingsplan og budsjett kommersiell
- 10:30-11:00 Totalbudsjettet for NFIF 2026
- 11:00-11:30 Safeguarding og Kvinnefrisk
- 11:30-12:30 Lunsj
- 12:30-13:30 Forbundet informerer og inspirerer
- 13:30-14:00 Pause
- 14:00-15:00 Løping utenfor bane
- 15:15-16:45 Åpen time
- 16:45-17:00 Oppsummering og avslutning



# adidas CLICK

- Kretsbestillinger kretstøy til grupper
  - En samordna bestilling for hver krets
- Opprett ny handlekurv og skriv inn kontaktpersonens fulle navn + kretsnavn
- Endre leveringsadresse til din krets under «Delivery Location» (standard er Buskerud!)
- Sjekk handlekurven – den er tom når ny, men forsikre deg om at du er i riktig kurv før du legger til produkter
- Ta skjermbilde av fullført bestilling og send til Regine på Teams



# Generelt

- EM U23 tidens beste, overskudd
- Samtaler med Coop/Extra om forlengelse til ut 2031
- Samtaler med NRK om forlenging videre utover 2026





# Medlemssystemer, fakturering og fordeling av spillemidler

- «Alle idrettslag plikter å føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med forskrift gitt av Idrettsstyret.» Vedtatt av idrettstinget
- Idrettslag som per 1. januar 2026 ikke har betalende medlemmer der medlemskontingenten er fakturert og registrert gjennom et godkjent medlemssystem, taper sitt medlemskap i NIF.
- De kan få tilbake sitt medlemskap og idrettsstyret har satt gjeninnmeldingsavgiften til kr 0. NIF vil komme tilbake med en konkret beskrivelse av hvordan denne prosessen skal skje.
- Spillemiddelfordeling for 2026 baseres på aktivitetstall samordnet rapportering 2024.
- Fordeling av spillemidler i 2027 skal i hovedsak baseres på medlems- og aktivitetstall fra Idrettens medlems- og organisasjonsregister (IMR) for året 2026. 2. Det gjennomføres samordnet rapportering for 2025 med etterrapportering av aktivitetstall, men uten mulighet for etterrapportering av medlemstall. 3. For samordnet rapportering 2026 vil det ikke være mulig å etterrapportere verken medlems- eller aktivitetstall.



Oppsummering  
fra høring i  
friidrettskretsene



# Oppsummering arbeidsgruppe

Oppsummert er arbeidsgruppens anbefalinger følgende:

1. Det vurderes mer på samordning av oppgaver som er felles for alle kretsansatte og som er uavhengig av hvor man har sitt arbeidssted. Forbundet sentralt bør være en pådriver.
2. Samtlige kretser gjør en vurdering av om sammenslåing med en eller flere av nærliggende kretser er hensiktsmessig, som et minimum ut ifra kriteriene/spørsmålene nevnt i gruppens rapport.
3. Det utarbeides en generell veileder/mappe til særlig bruk for nye kretsstyremedlemmer.
4. Det utarbeides en veileder til valgkomitéen.
5. Ved nye stillinger sentralt i forbundet skal det vurderes om ansatte som har deltidsstillinger har kompetansen og egenskapene til å fylle en slik rolle, før den eventuelt lyses ut.
6. Det etableres felles rutiner rundt goder og betingelser for de ansatte.
7. Det jobbes løpende for å skape en størst mulig grad av enighet om felles oppgaver og felles målsetninger.



# Høring i kretsene – bestilling fra Styret

Vi ber kretsstyrene om å ta følgende opp til diskusjon og gi tilbakemelding:

1. Hva mener kretsen er fordeler og ulemper ved en eventuell sammenslåing?
2. Hva er status for kretsen når det gjelder spørsmålene fra arbeidsgruppens rapport:
  - a) Er det enkelt å få personer til å ta på seg verv i kretsen?
  - b) Kan kretsen i dag finansiere en stillingsprosent som kan gjøre mer enn rent administrativt arbeid?
  - c) Blir også styremedlemmers kapasitet «spist opp» av administrasjon?
  - d) Hvor mange klubber og hvor mye aktivitet har kretsen i dag?
  - e) Hva er ressursbruken per aktive i kretsen?
  - f) Er aktiviteten i kretsen sammenlignbar med aktiviteten i nærliggende kretser? Ved ressursbruk på ulike tiltak skal dette evalueres med sikte på samarbeid på tvers av krets.
3. Basert på pkt. 2, hva er kretsstyrets vurdering av om kretsen bør sammenslås (med begrunnelse)?
4. I hvor stor grad er mulig sammenslåing diskutert med nærliggende kretser? Hvilke kretser er dialogen opprettet med?
5. Hvordan ser kretsen for seg en videre prosess med tanke på eventuell sammenslåing?



# Hvilke kretser har svart?

- Agder
- Buskerud
- Finnmark
- Hordaland
- Innlandet
- Møre og Romsdal
- Nordland
- Nord-Trøndelag
- Oslo og Akershus
- Sogn og Fjordane
- Sør-Trøndelag
- Telemark
- Troms
- Vestfold
- Østfold
- Mangler Rogaland



# 1) Hva mener kretsen er fordeler og ulemper ved en eventuell sammenslåing?

## Fordeler

- Stordriftsfordeler
- Effektivisering ved mindre administrasjon og bedre ressursbruk
- Redusere antall styrer og verv, som frigjør tid og ressurser
- Bedre samhandling mellom friidrettskretser og kommuner, fylkeskommuner og politiske myndigheter
- En felles DL får helhetlig innsikt i utfordringer og muligheter på tvers av fylkene
- Bedre koordinering av stevner og treningssamlinger mellom nærliggende områder
- Samordning av oppgaver – mer effektivt
- Flere personer å ta av til de ulike posisjonene i et kretsstyre
- Flere utøvere i hver aldersgruppe - større treningsgrupper
- Lettere tilgang til trenerressurser
- Spesialisering av arbeidsstokken
- Flere utøvere, større miljø
- Mer tid til aktivitet

## Ulemper

- For store avstander
- Mindre felles aktivitet i krets
- Dårligere kjennskap til klubb og utøvere
- Høyere reiseutgifter
- Færre styremedlemmer med lokal tilknytning
- Mister lokale sponsorer og støtteordninger
- Det geografiske området er allerede stort nok
- Vanskelig å representere kretsen med lange reiseavstander (møter, arrangement osv.)
- Mindre lokalkunnskap
- Synligheten i klubbene om daglig leder blir lengre unna
- Tilgjengeligheten til daglig leder, om man blir lengre unna eller stilling blir redusert

# 1) Hva mener kretsen er fordeler og ulemper ved en eventuell sammenslåing? (Fra en krets som er sammenslått)

## Fordeler

- Effektivisering av administrasjon:
  - Mindre tid brukt på administrative oppgaver gir mer tid til aktivitet.
- Større og mer robuste kretser:
  - Sammenslåing kan gi sterkere økonomiske og organisatoriske enheter.
- Økt samarbeid på tvers:
  - Mulighet for bedre ressursutnyttelse, felles kompetanseutvikling, større faglige miljøer og et kollegium.
- Rekruttering:
  - Færre kretsstyrer å fylle kan redusere utfordringene med å finne personer til verv i styrene og utvalg.
- Bedre støtte til klubber:
  - Mer ressurser til direkte oppfølging av aktivitet på klubbnivå.

## Ulemper

- Fare for mindre lokal tilhørighet:
  - Kretsene har en historisk og geografisk forankring som kan svekkes ved sammenslåing.
- Økte avstander for møter og arrangementer:
  - Kan gjøre det vanskeligere å opprettholde et sterkt lokalt aktivitetsnivå dersom det ikke jobbes bevisst.
- Ulik administrativ kapasitet i dagens kretser:
  - Noen kretser kan bli dominerende i en ny struktur, noe som kan skape ubalanse.
- Behov for omstrukturering:
  - Krever tilpasninger i hvordan kretsene jobber og hvem som skal inneha de ulike stillingene, som kan være tidkrevende og vanskelig.
- Fare for mindre økonomisk støtte:
  - Ved en sammenslåing er vi usikre på om summen av økonomiske støtteordninger vil ligge på samme nivå som tidligere.



## 2a) Er det enkelt å få personer til å ta på seg verv i kretsen?

- Ganske greit
- Ikke opplevd som problematisk til nå
- Ikke problemer å fylle funksjonene
- Nei, men tror det vil bli verre hvis større område
- Med godt arbeid fra valgkomité, så klarer vi å få folk i styre og utvalg
- Nei, tidvis vanskelig å fylle vervene. Kandidater prioriterer klubb framfor krets
- Utfordringer med å rekruttere personer til styreverv og komitéer. Mange har nok med verv i egne klubber
- Nei
- Det er vanskelig å få personer til kretsen
- Vanskelig å få styreleder



## 2b) Kan kretsen i dag finansiere en stillingsprosent som kan gjøre mer enn rent administrativt arbeid?

- Ja
- Dagens stilling fungerer godt pga. samarbeid med nabokretsen
- Ja, men har en stiftelse vi er avhengige av for å kunne finansiere disse
- *Kretsen har begrensede økonomiske ressurser, noe som gjør det utfordrende å finansiere stillinger utover rent administrativt arbeid og til dels prosjektstillinger. Dersom vi skal ha flere ansatte må vi kutte en del aktivitetsprosjekter.*
- Er en grei balanse mellom administrativt og aktivitetsrettet arbeid
- Nei. Poster med inntekt per i dag tilsvarer kun en 35% stilling, mot at daglig leder i kretsen i dag har en 50% stilling.
- I liten grad
- Nei, budsjettmessig ingen kapasitet til høyere ansettelse
- 50% stilling er for lite for alt man ønsker å gjøre i krets, men har ingen økonomi til en økning



## 2c) Blir også styremedlemmers kapasitet «spist opp» av administrasjon?

- Nei
- Opplever ikke slik pr i dag
- Tror ikke de blir "spist opp"
- Har et arbeidende styre, men opplever at ikke alle tar ansvar for sine oppgaver
- Ja, en betydelig del av styrets arbeid går med til administrasjon, rapportering og møtevirksomhet, noe som reduserer tiden som kunne vært brukt på utvikling av aktivitet.
- Nei, har gode rutiner internt i kretsen.
- Ja, i noen grad
- Nei, styremedlemmene føler ikke det og det er god arbeidsfordeling.



## 2d) Hvor mange klubber og hvor mye aktivitet har kretsen i dag?

- Buskerud: 46 klubber hvor kun deler av området har aktiv friidrett på bane
- Finnmark: 27 klubber med god aktivitet
- Hordaland: 98 klubber som føler en tilhørighet med kretsens arbeid
- Innlandet: Ca. 70 klubber, men kun 14 av de er aktive og ca 200 utøvere
- Møre og Romsdal: 94 klubber og 7753 aktive
- N-T: Overkant av 70 aktive klubber
- Oslo og Akershus: Ca. 90 klubber
- Sogn og Fjordane: 63 klubber og 4439 medlemmer – opp mot 20 klubber på bane
- Vestfold: Ca. 30 klubber. Ikke alle er aktive, kun 8 på bane.
- Sør-Trøndelag: 75 klubber og 5727 aktive
- Telemark: 37 klubber og ca. 2000 aktive
- Østfold: 34 klubber



## 2e) Hva er ressursbruken per aktive i kretsen?

- Ca. 175 kr på hvert medlem
- Har ikke gjort spesifikke beregninger
- Mellom 169 og 183 kr pr. aktiv
- Brukes mye pr. aktiv
- Kr. 320 pr. medlem
- Vanskelig å anslå
- Kr. 406 pr. aktive
- Kr. 329 pr. Medlem
- Økonomiske ressurser er liten



## 2f) Er aktiviteten i kretsen sammenlignbar med aktiviteten i nærliggende kretser? Ved ressursbruk på ulike tiltak skal dette evalueres med sikte på samarbeid på tvers av krets.

- Sammenlignbart
- Aktiviteten er lik fordi vi har felles daglig leder
- Aktiviteten er mye større sammenlignet med nærliggende kretser
- Har ikke opplysninger om nærliggende kretser, vanskelig å svare på
- Har samarbeidsavtaler med nærliggende kretser, men opplever store ulikheter i måten å arbeide på
- Kretsens aktivitetsnivå er på et høyere nivå enn nærliggende kretser. Det er potensiale for økt samarbeid, særlig innen stevnesamarbeid, økonomi, kurs og diverse treningsprosjekter.
- Har ikke samme anleggsfasiliteter som nabokretsene – årsak til mindre aktivitet
- Samarbeid kan føre til styrking, f.eks koordinering av konkurranser og samlinger
- Nei
- Styreleder har forsøkt å kontakte nabokrets, men vi har ikke fått svar pr dags dato. Men har en formening om at vi driver omtrent likt med denne.
- Vi er på høyde og og på visse områder også bedre sammenlignet med nærliggende kretser og mener vi ligger på makspotensialet i forhold til den ressursen vi har. Det er mange ønsker om videreutvikling, men ressursene er ikke tilstrekkelig.



### 3) Basert på pkt. 2, hva er kretsstyrets vurdering av om kretsen bør sammenslås (med begrunnelse)?

- Vi verdsetter det gode samarbeidet med nærliggende kretser, men må ikke være en del av samme krets for å få det til. Vi ser en større fordel ved å ha en ansatt i flere kretser enn å slå sammen kretser.
- Kan miste noe sin identitet
- Ønsker ikke en slik prosess – heller søke samarbeid i en allianse
- Geografien begrenser oss – blir for stort område. Østlandssamarbeidet gir oss mye. Felles adm. ressurs på tvers fungerer godt.
- Ikke kommet noe nytt som tilsier at vi skal slå oss sammen med andre kretser
- Ønsker ikke sammenslåing, men mer samarbeid
- Uansett sammenslåing eller ikke så bør det bli et tettere samarbeid mellom dagens kretser.
- Vårt synspunkt er at kretsene bør samarbeide, men ikke sammenslås
- Hvis stillingsprosent beholdes, og oppgaver kan legges over på felles DL, kan dette sees på (ikke mister dagens stillingsstørrelse).



### 3) Basert på pkt. 2, hva er kretsstyrets vurdering av om kretsen bør sammenslås (med begrunnelse)? (fra en sammenslått krets)

Basert på vurderingene over, mener kretsstyret at sammenslåing kan være en fordel dersom den gjennomføres på en måte som sikrer fortsatt lokal aktivitet og klubboppfølging.

- Samtidig er det viktig at en eventuell ny kretsstruktur gir en balansert fordeling av ressurser, slik at ingen områder taper på sammenslåingen.
- En gradvis overgang, med utprøving av samarbeidsformer før en endelig beslutning, kan være en hensiktsmessig vei å gå. Ref. Oslo, Akershus og Buskerud.
- Aktuelle kretser: Østfold, Oslo, Akershus og Buskerud.



## 4) I hvor stor grad er mulig sammenslåing diskutert med nærliggende kretser? Hvilke kretser er dialogen opprettet med?

- DL har drøftet sammenslåing med Oslo, Akershus og Vestfold. Liten interesse.
- Diskusjoner om sammenslåing har ført til felles daglig leder
- Ingen godt samarbeid med nærliggende krets, derfor ingen diskusjon
- Ingen samtaler eller dialog om dette
- Har et samarbeid med nærliggende krets
- Dialog med alle tre kretser nord for oss
- Kretsen har tidligere hatt dialog med nærliggende kretser, og det er et per dags dato et samarbeid med Buskerud Friidrettskrets på både administrative- og sportslige oppgaver.
- Har opprettet dialog med nabokrets, men oppfatter at de ikke er positive til sammenslåing
- I liten grad
- Dette er diskutert for ca 5 år siden, i forbindelse med fylkessammenslåing. Det ble grundig diskutert, og konklusjonen ble ikke sammenslå
- Det er ikke opprettet kontakt på kretsstyrenivå.



## 5) Hvordan ser kretsen for seg en videre prosess med tanke på eventuell sammenslåing?

- God erfaring med samarbeid med Oslo og Akershus, og Østlandssamarbeidet. Tenker ikke at sammenslåing er veien å gå.
- Ønsker å ha fokus på sportslige utviklingsområder ved siden av samarbeid om daglig leder
- Ingen sammenslåing, men fusjon
- Håper at mindre kretser seriøst vurderer sammenslåinger
- Det viktigste er en reform for finansieringen av stillingene i kretsene (bærekraftig over tid)
- Ser ikke for seg en videre prosess etter samtaler med nabokretser
- Ser ikke for oss en prosess videre, hvis ikke klubbene kommer opp med dette
- Minst mulig tid på sammenslåing, men ja til tettere samarbeid
- En eventuell sammenslåing må komme direkte fra NFIF, slik at det gjennomføres likt i alle kretser og geografiske områder. Retningslinjer må komme ovenfra.
- Forslag om å se på hvordan andre idretter har erfart dette.
- Vi ønsker en prosess hvor vi samarbeider med nærliggende kretser, men ingen sammenslåing.
- Kretsen oppfordrer NFIF sentralt til å se på løsninger som kan styrke kretsleddet økonomisk med å legge ut felles tjenester som kan kombineres opp mot kretsenes arbeid med å styrke den sportslige satsingen i Nord-Norge.
- Ønsker oss noe mer konkret beskrivelse av hvilke arbeidsoppgaver som er tenkt sammenslås
- "Kretsstyret sende spørsmålet om samanslåing ut på høyring i laga i slutten av januar - utan føringar frå vår side. Berre vising til spørsmåla frå NFIF. Tre av laga har levert gjennomarbeidde høyringssvar som alle går mot justering av kretsgrensene."



## 5) Hvordan ser kretsen for seg en videre prosess med tanke på eventuell sammenslåing? (fra en sammenslått krets)

- Kartlegge økonomiske og administrative fordeler og ulemper ved en sammenslåing.
- Identifisere gode løsninger for å opprettholde og videreutvikle lokal aktivitet og klubbtilknytning.
- Avholde dialogmøter med klubbene for å sikre at deres perspektiver blir ivaretatt.
- Eventuell prøvesammenslåing i en pilotperiode før endelig beslutning.

### Konklusjon:

- Kretsstyrene ser både muligheter og utfordringer ved en eventuell sammenslåing. Effektivisering og ressursutnyttelse er klare fordeler, men det er avgjørende at lokal aktivitet og tilhørighet ikke svekkes. Kretsen er positiv til videre dialog og ser frem til å samarbeide med nærliggende kretser for å finne en løsning som styrker friidretten i regionen



Kretsøkonomi og  
overføring fra  
sentralleddet til  
kretsleddet



# Prosentvis økning 2014-2026

- Inntekter post 2 har økt med 59%
- Inntekter post 3 har svingt men er lavere i 2026 enn 2014
- Utgifter overføring kretsene aktivitet/komp.tiltak har økt med 159% 2019-2024
- Inntekter regionstilskudd har økt med 65% 2014-2023. NIF sluttet med ordningen 311223
- Utgifter regionstilskudd overført FIK har økt med 76%
- Lisensinntekter har økt med 160%
- Utgifter lisensordningen (forsikring/IHS) har økt med 227%
- Overføring lisens til FIK har økt med 138%



# Ny ordning for fordeling lisensinntekter til FIK fra 2026

## 40 % av netto lisensinntekter

Budsjetterte inntekter 16 mill., utgifter forsikring 8 mill.+ administrativ forvaltning av lisensordningen

Netto lisensinntekter 8 mill.

Anslag 40% av 8 mill. – 3,2 mill. til fordeling FIK 2026

Dagens ordning ville gitt 1,84 mill. til fordeling FIK 2026





# Nøkkelindikatorer

Status per okt 2025

# Resultatindikatorer

Et konkret, målbart uttrykk for prestasjon eller effekt som viser i hvilken grad en organisasjon oppnår sine fastsatte mål for eksempel i form av sportslige resultater, medlemsvekst, økonomisk bærekraft eller samfunnsansvar



Visjonen

Friidrett for alle – hele livet

Verdiene

- Trygg og inkluderende
- Åpen, ærlig og fremtidsrettet
- Mestring, idrettsglede og helse

Hovedmål 1:

Norsk Friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud

Hovedmål 2:

Norsk Friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap

Hovedmål 3:

Norsk Friidrett skal bygge omdømme, attraktivitet og tillit ved å jobbe aktivt for våre verdier og vårt samfunnsbidrag

# Nøkkelindikatorer hovedmål 1



- Aktivitetstall
- Antall deltakere og resultater
- Antall og type stevner og løp/arrangementer

# Status indikatorer hovedmål 1

	Utgangspunkt 2024	Per oktober 2025
Aktivitetstall totalt	77 913	Tall ikke klare før juni 2026
Aldersfordelte aktivitetstall	0-5 år: 3 131 6-12 år: 18 289 13-19 år: 11 948 20-25 år: 5 928 26 år og eldre: 38 617	Tall ikke klare før juni 2026
Antall deltakere (resultater) i konkurranser	På bane: 102 475 27 180 innendørs 75 241 utendørs  Utenfor bane: ca 300 000	På bane: 100 081 28 874 innendørs 69 129 utendørs  Utenfor bane: 315 000
Antall arrangementer	Innendørs: 204 Utendørs på bane: 656	Innendørs: 215 Utendørs på bane: 553

# Status indikatorer «et velfungerende mottakerapparat», delmål 1.1.

Indikator	Utgangspunkt	Per oktober 2025
Kurstilbud trenere og dommere/arrangører	Snitt deltakertimer 2023-2024 trenerkurs: 3947 Antall arrangementskurs: Snitt deltakertimer dommerkurs 2023 og 2024: 1537	2 arrangementskurs 782 deltakertimer dommerkurs
Klubbutvikling	Klubbsjekk: 19 Klubbesøk: 52 Klubbutviklingsprosesser: 6 Møteplass for klubbene: 0	7 13 0 Høstmøte åpent for klubber
NAR-dommere og WARB og WARS-dommere	57 NAR ved utgangen av 2024 12 WARB ved utgangen av 2024 2 WARS ved utgangen av 2024	45 nye NAR i 2025 8 nye WARB i 2025
Unge ledere	Sommerleirledere Ungdomskomité	20 ungdommer på samling ifm. Friidrettstinget Ung frivillig-prosjekt: 24 frivillige/dommere på EM U23

# Nøkkelindikatorer hovedmål 2



- Medaljer
- OLT-stipend
- Kjønnnsfordeling mesterskap

# Indikatorer hovedmål 2

Indikator	2024	Per okt 2025
Medaljer	Medaljer i alle int. seniormesterskap på bane	2 medaljer para-VM 0 medaljer VM Tokyo 5 medaljer EM innendørs 4 medaljer VM innendørs
Kjønnsfordeling utøvere med krav		33/67
Medaljeuttelling		Para-VM: 33 % VM innendørs: 75 % EM innendørs: 29 %



# Nøkkelindikatorer delmål 2.1, 2.2, 2.3 og 2.4

Indikator	2024	Per okt. 2025
Trenerutvikling	6 trenere på int. trenerutviklingstiltak 3 fellesmøter for sr. og jr. Trenere 1 fellesmøte for øvelsesgruppene	10 trenere på int. trenerutviklingstiltak 3 fellesmøter for sr. og jr. trenere 1 fellesmøte for øvelsesgruppene
Prestasjonsmiljøer og treningsfasiliteter	6 etablerte prestasjonsmiljøer i ulike grener og regioner Avtale med Bislett, Jordal, BIP og Nes	6 etablerte prestasjonsmiljøer Avtale med Bislett, Jordal, BIP og Nes
Antall OLT-stipend	17 i 2024	21 i 2025
Medisinsk støtteapparat	Kontrakt med leger og fysioterapeuter Helseattest og helsesertifikat	Kontrakt med leger og fysioterapeuter Helseattest og helsesertifikat
Stafettlaget for kvinner, 4x400m	OL-deltakelse, ny norsk rekord	6. plass i VM, ny norsk rekord tre ganger i 2025
Kvinnelige trenere på mesterskap	Kvinner i støtteapparatet : OL 20% (2 kv. trenere), EM: 23 %	VM Tokyo: 24 % kvinner i støtteapparatet (1 kv. trener)

# Indikatorer Hovedmål 3 «omdømme»

Indikator	2024	Per. okt 2025
Antall hovedsponsorer	Fem	Fem
Verdibaserte samarbeid	Inkludering og mangfold - PPI Likestilling LM og Coop	Inkludering og mangfold - PPI Likestilling – LM og Coop Helse/forebygging - Kreftforeningen
Synlighet og digital rekkevidde	Instagram: 31 600 følgere ved utgangen av 2024 FB: 19 400 følgere ved utgangen av 2024 TikTok: ny kanal	Instagram: 37 800 følgere. Økning på 20 % antall følgere per oktober. FB: 21 300 følgere. Økning på 10 % per oktober. TikTok: 70 % økning i antall likerklikk + 33 % økning i antall følgere



# Budsjett/prognose/regnskap NFIF 2025

Driftsinntekter	Budsjett 2025	Prognose 2025	Regnskap pr 13.11.25
Overføringer fra NIF	24 725 000	26 010 000	22 868 309
Samarbeidsavtaler	40 955 000	43 525 000	41 540 055
Lisens	11 750 000	15 570 000	14 563 051
Egenand/prosjektmidl/diverse	2 425 000	6 807 000	6 710 473
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>79 855 000</b>	<b>91 912 000</b>	<b>85 681 888</b>



<b>Driftskostnader</b>	<b>Budsjett 2025</b>	<b>Prognose 2025</b>	<b>Regnskap pr 13.11.25</b>
Lønn og personalkostn	22 270 000	22 270 000	20 000 227
Toppidrett inkl bonuser	27 740 000	30 520 000	25 886 986
Husleie/drift av kontoret	3 730 000	3 930 000	3 415 943
Regionstilskudd	3 500 000	3 675 000	1 837 505
Organisasjon	2 575 000	3 195 000	2 891 206
Anlegg & arrangement	1 340 000	4 185 000	648 061
Bredde	6 500 000	7 112 000	4 184 675
Lisens	8 500 000	8 600 000	7 988 803
Kommersiell avd.	9 500 000	10 100 000	7 064 566
<b>Sum kostnader</b>	<b>85 655 000</b>	<b>93 587 000</b>	<b>73 917 972</b>

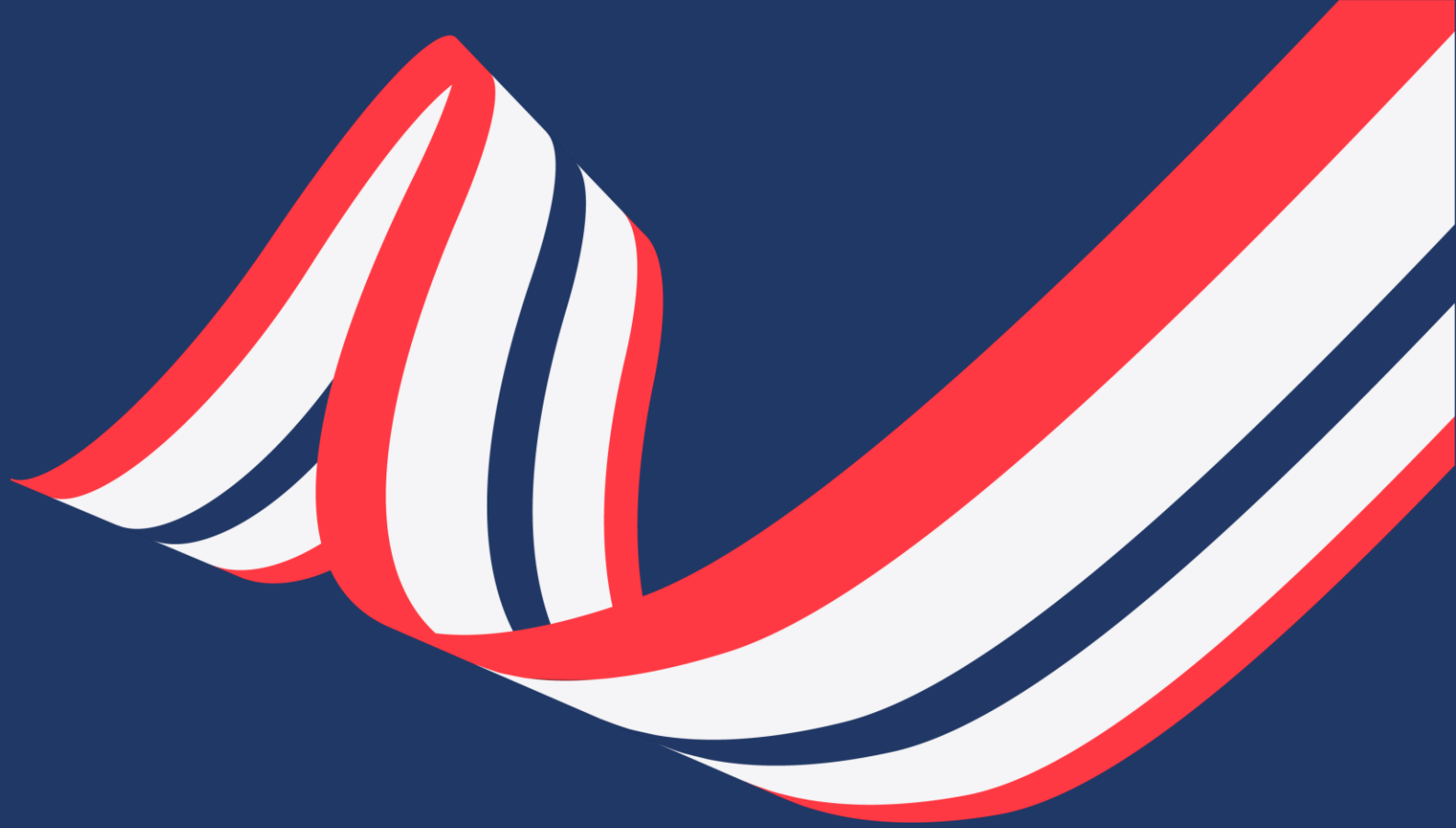


	Budsjett 2025	Prognose 2025	Regnskap pr 13.11.25
Driftsresultat	- 5 800 000	- 1 675 000	11 763 916
Netto finansinntekter	2 800 000	3 175 000	2 794 961
<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b>- 3 000 000</b>	<b>1 500 000</b>	<b>14 558 877</b>





# Budsjett og planer 2026



# Idrett

Toppidrett og talentutvikling

Internasjonale mesterskap

Landslagene

Kvinnesatsing



**Erlend Slokvik**

*Sportssjef*

100%



**Håvard Tjørhom**

*Assisterende sportssjef Talentutviklingsansvarlig*

100%



**Mari Bjone**

100%



**Runar Steinstad**

*Sportssjef para*

100%



**Sofus Rasmussen**

*Administrasjon og logistikk ansvarlig*

100%



**Ståle Jan Frøyenes**

*National Team manager*

60%



# Årets sesong

- VM para: 1 gull og 1 bronse
- VM inne: 3 gull og 1 bronse
- EM inne: 3 gull, 1 sølv og 1 bronse
- EM U23: 1 gull, 1 sølv og 1 bronse
- VM: Mål om 3 medaljer, det ble 8 topp 10 plasseringer
- VM OCR: 1 bronse
- VM short/long trail: 2 x 4. plass
- VM 24-timer: 1 sølv
- Opprykk til øverste nivå European team championship

# Idrett – status 2025

Hva har vi lykket med? 😊

- Gode resultater innendørs og i aldersbestemte mesterskap
- Flere kvinner i VM-troppen
- Stafettlaget kvinner
- Landslagstrenerne i kast og sprint/stafett kvinner
- Opprykk ETCH
- Store tropper, gode forberedelser og gjennomføring
- Utvikler kraftsentre

Hva har vi ikke lykket med? 😞

Ingen medaljer på VM , men mange topp 10  
Flere kvinnelige trenere  
Bommet på kostnader, vesentlig på mesterskap der troppene har blitt større en antatt

# 2026 handlingsplan

- Utøverne på landslagene har trenere med riktig kompetanse og det praktiseres kompetansedeling mellom trenere i ulike miljøer
- Utviklingsbaserte prestasjonsmiljøer som jevnlig får frem utøvere og trenere som når internasjonalt seniornivå
- Sikre daglig trening og oppfølging med målsetting om internasjonale toppresultater
- Utvikle flere kvinnelige trenere og utøvere på høyt nivå



# Prosjekter

- Kastprosjekt /Stavprosjekt /Hekkeprosjekt
- Stafettprosjekt (Like muligheter) 4 x 400 m
- Mellom/langdistanse kvinner
- Kvinnesatsing, medaljer i globale mesterskap
- Kvinnefrisk
- Kraftsenter mellom/lang
- Hele laget –et krafttak for positiv energi

Trenerprofesjonalisering



# Trenerprofesjonalisering



# Litt bakgrunn

- Styret fremmet forslag om prosjektet trenerprofesjonalisering i 2020. 5 engasjement ble utlyst
- Prosjektet ble økt til 6 trenere høsten, for å dekke fylkene Nord-Trøndelag, Nordland.
- 2 kvinnelige trenere kom inn i prosjektet 2022, da det var ønsker om å satse spesifikk på kvinnelige trenere og utvide prosjektet ytterligere.
- Rammene for prosjektet er 100 000,- fra NFIF og 100 000,- fra klubb eller krets



# Trenerprof

- Ida Marcussen – Lista -Agderfylkene (mammapermisjon til mars 2026)
- Anna Demydova- Bråttvik, Sandnes- Rogaland (2021)
- Arve Hatløy- Dimna- Møre og Romsdal (2021)
- Bjørn Johansen- Ranheim- Sør-Trøndelag (2021)
- Kjell Vidar Nordheim- Hattfjelldal -Nord Trøndelag, Nordland(2021 august)
- Eirik Dolve- Fana og Mona Jaidi- Norna Salhus -Hordaland (oppstart 2022)
- Marianne Rabben Husby- Nesodden og Oslo/Akershus (oppstart august 2022)
- Paulina Chybinska – Hvam i Akershus (oppstart august 2022)



# Hva har vi fått ut av dette?

- 5 trenere jobber som trenere på fulltid, hadde ikke latt seg gjøre uten prosjektet
- Tekniske treninger har blitt iverksatt ute i krets, som ikke ble organisert tidligere- kretstreninger i høyde i Rogaland og kretstreninger i hekk i Trondheim
- Mangekampsamling i Agder
- Høydeprosjekt på Østlandet
- Nettverk mellom trenerne- hvor de diskuterer fag/problemstillinger og utvikler seg
- Kompetanseflyt mellom trenere også på samlingene
- Bedre vilkår for de trenerne som er engasjert
- Kvinnelige trenere med barn kan lettere forsvare å reise bort for å jobbe i helger.



# Oppgaver

- Oppfølging av egne utøvere først og fremst
- Bidra inn mot felles prosjekter i kretsen- som samlinger for ungdom og kretstreninger som er åpne hvor trener blir invitert.
- Trenerne har blitt engasjert med bakgrunn i at det har kunnskap og erfaring i grener som andre trenger hjelp til å utvikle.



# Konkrete eksempler

- Arve er trener på fulltid gjennom skolen og Dimna Han bidrar med gjennomføring av samlinger i hele fylket. Han henter inn ekspertise hjelp fra trenernetverket og andre. Anna Demodova bidro med sin kompetanse på tresteg under samling med 120 stk i Ulsteinvik i oktober.
- Kjell Vidar Nordheim reiser til Bergen og får hjelp og utvikling av Eirik Dolve i stav. Han tar med sin utøver for å lære. Kjell Vidar bidrar på storsamlingene i Steinkjer hvor alle de nordligste fylkene blir inviterte.
- Eirik har ansvar for ungdommene i Bergen som satser stav, i tillegg til at han jobber på toppidrettslinja.
- Anna Demodova skal bidra på samlingen på mangekamp og hopp i desember- hvor hun hjelper Dietmar som er grentrener i hopp. Ana var med som trener under nordisk juniorlandskamp
- Mona Jaidi har akkurat vært på kast seminar i Paris. Mona biatår på Lerøysamlingene og ungdomssamlingene i Bergen, og er trener for utøvere på juniorlandslaget.
- Paulia var med til U23 EM i sommer for å hospitere – legg inn video.
- Bjørn tilrettelegger og er trener på kretssamlinger i Ranheimshallen for alle Trondheimsklubbene. Han var med som trener til Nordisk Juniorlandskamp i sommer.
- Marianne Husby har vært hovedleder for U18 mesterskap de siste 3 årene. Hun har startet opp høydeprosjekt sammen med Kenneth Hoffmann på østlandet.



# Budsjettforslag idrett 2026

	Budsjett 2025	Prognose 2025	Budsjett 2026	Endring
U20/23-lag og trenerprof.	3 150 000	3 280 000	3 530 000	380 000
Landslag (utøvere og trenere)	12 090 000	12 680 000	12 880 000	790 000
Mesterskap	8 965 000	11 181 000	8 015 000	-950 000
Medisinsk og samlinger/prosjekter	2 895 000	2 639 000	2 635 000	-260 000
Reise/drift ans	640 000	740 000	720 000	80 000
<b>TOTALT</b>	<b>27 740 000</b>	<b>30 520 000</b>	<b>27 780 000</b>	<b>40 000</b>



# Arrangementsavdelingen

Status 2025

Planer 2026

# 2025 - Avdelingen



**Magnus Trosdahl**

*Arrangementssjef*

100%



**Thomas Syrstad**

*Teknisk konsulent*

100%



**Thor Gjesdal**

*Teknisk konsulent*

50%



**Roar Holen**

*Arr. konsulent*

20%



**Ole Petter Sandvig**

*Anleggskonsulent*

20%

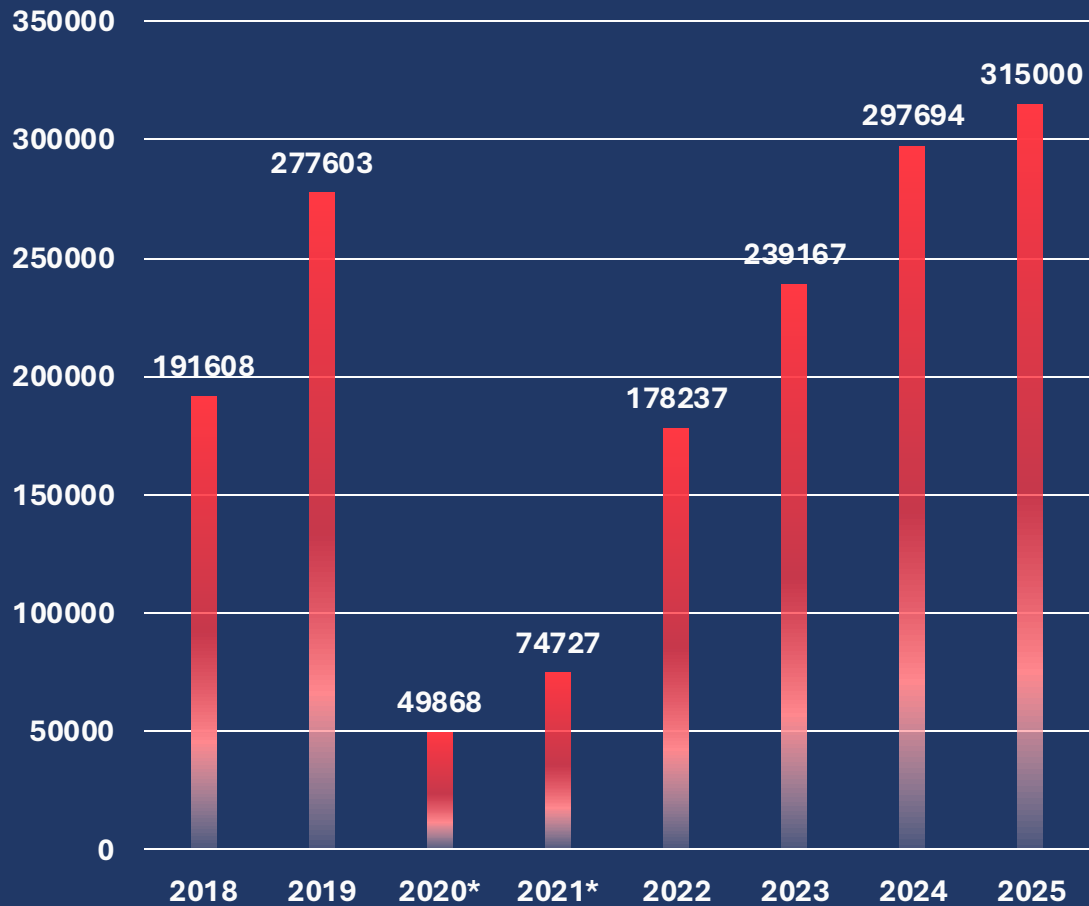


20%

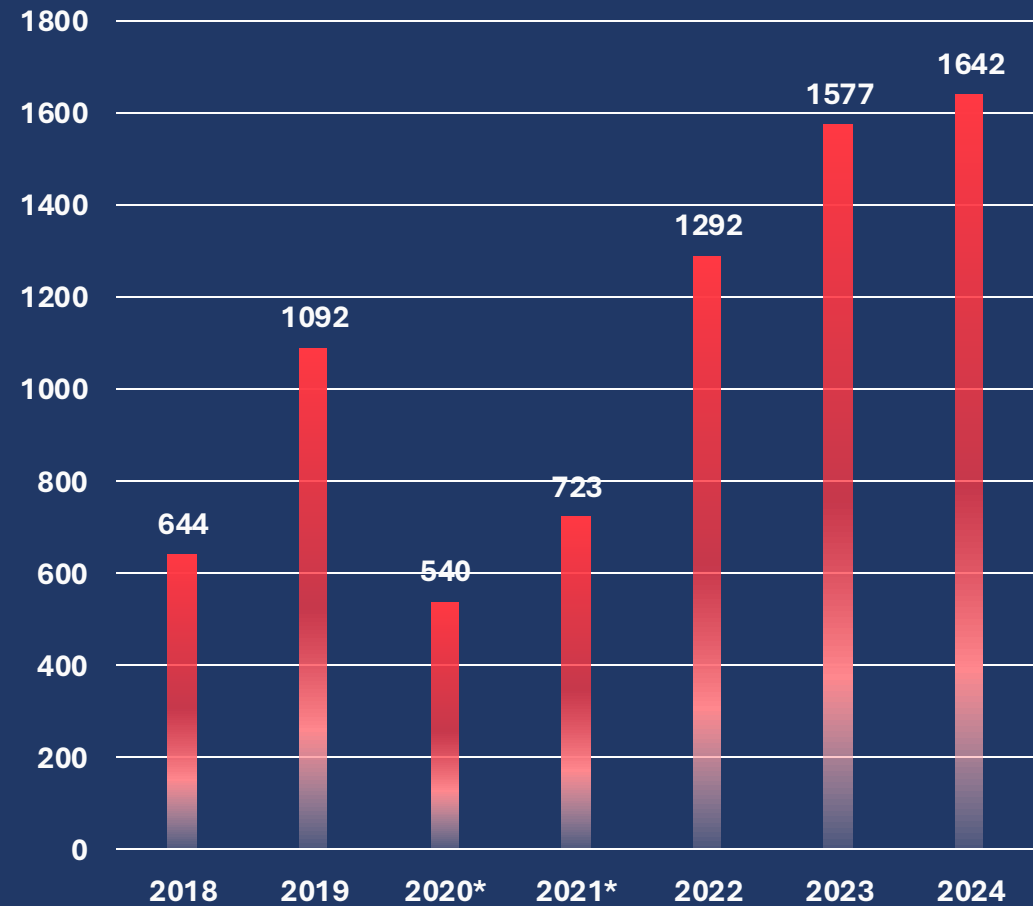


# 2025 - Løp utenfor bane

## FULLFØRTE STARTENDE

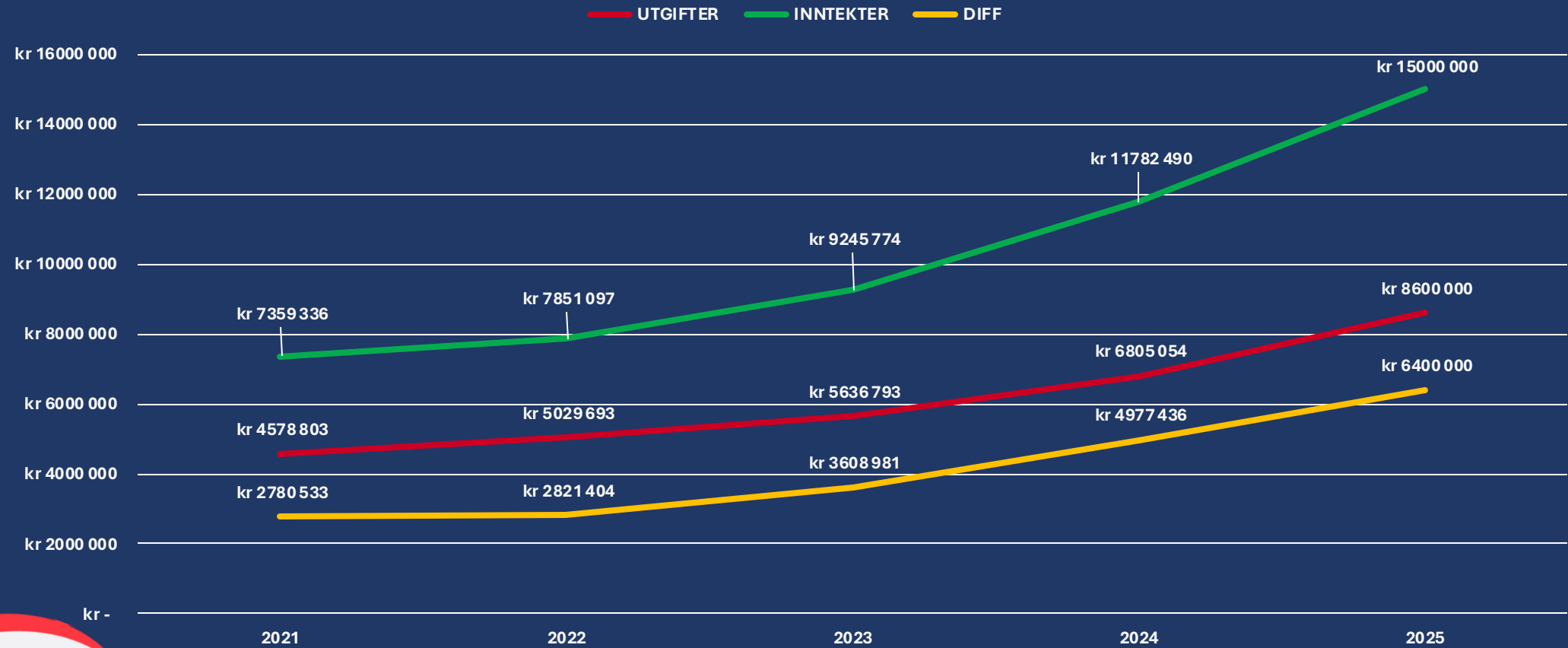


## ANTALL ENKELTLØP



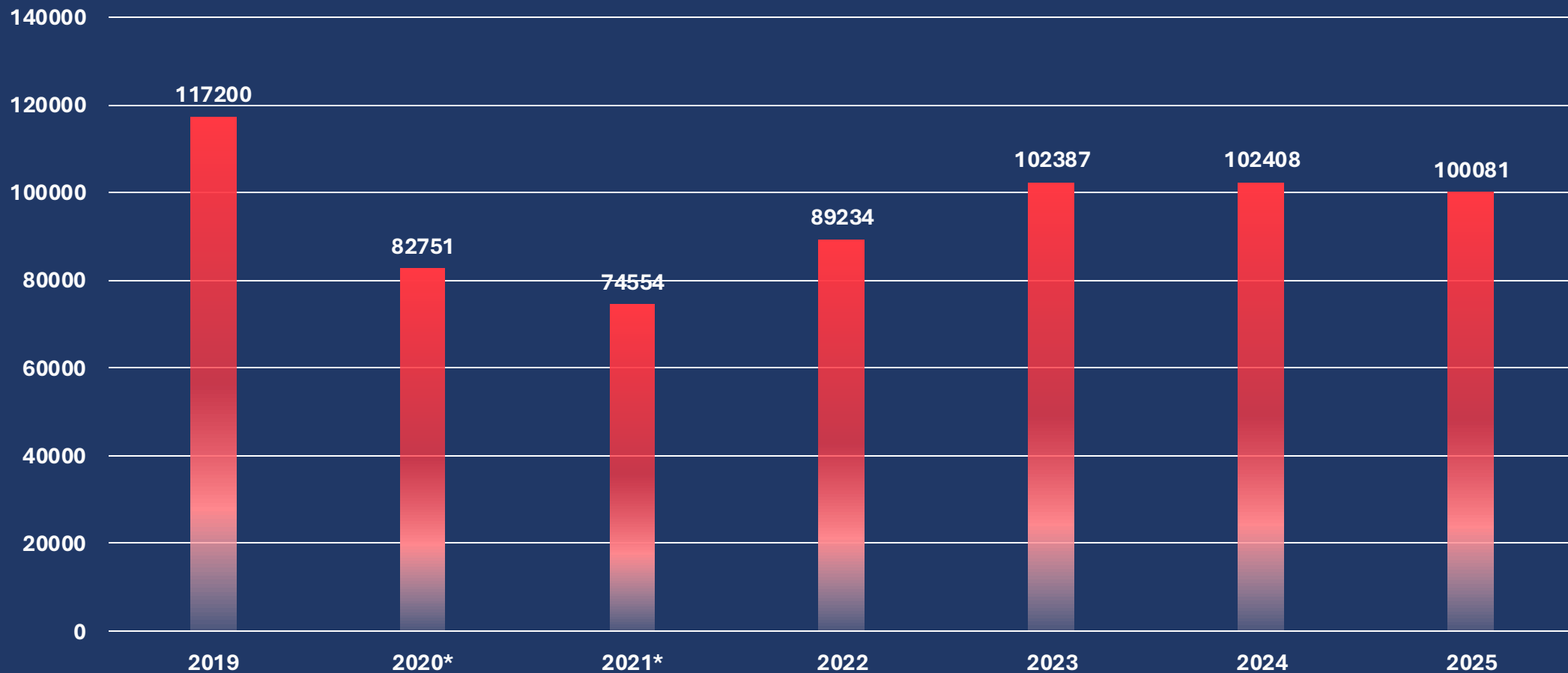
# 2025 - Lisens

## LISENS



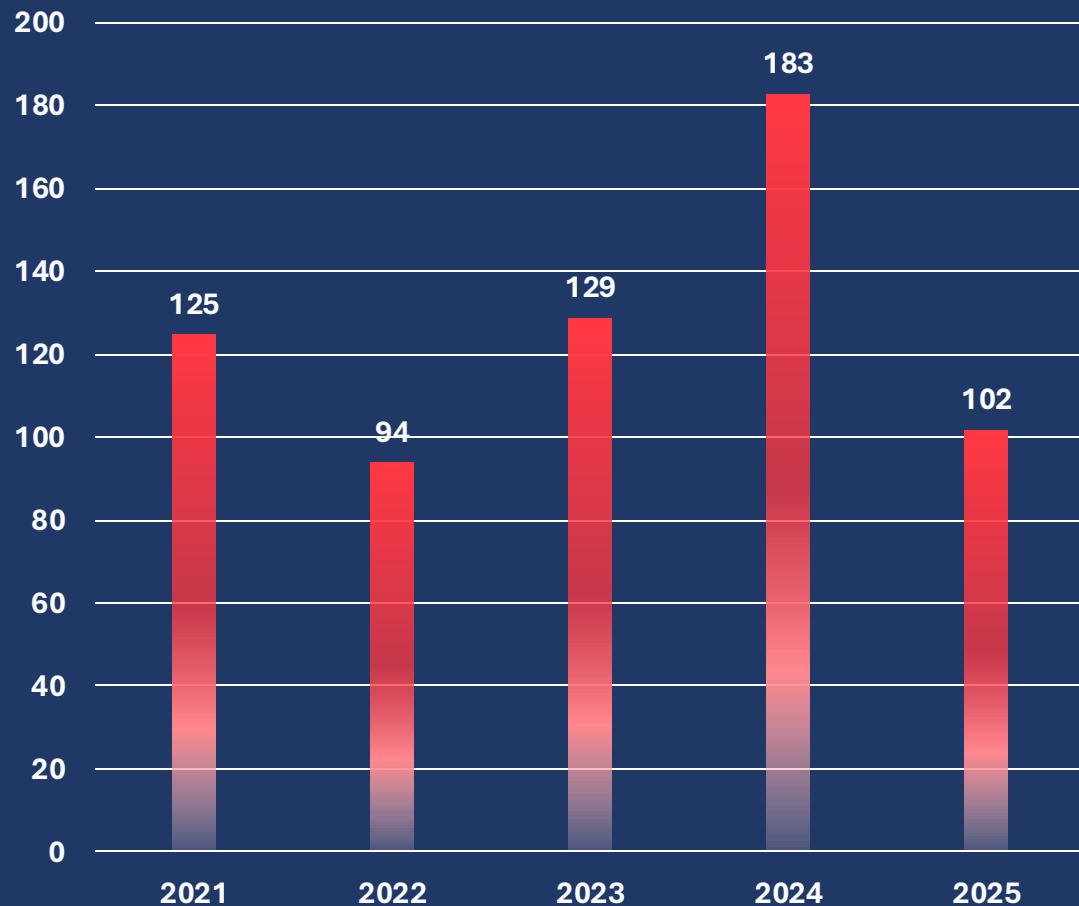
# 2025 - Banearrangement

## BANERESULTAT

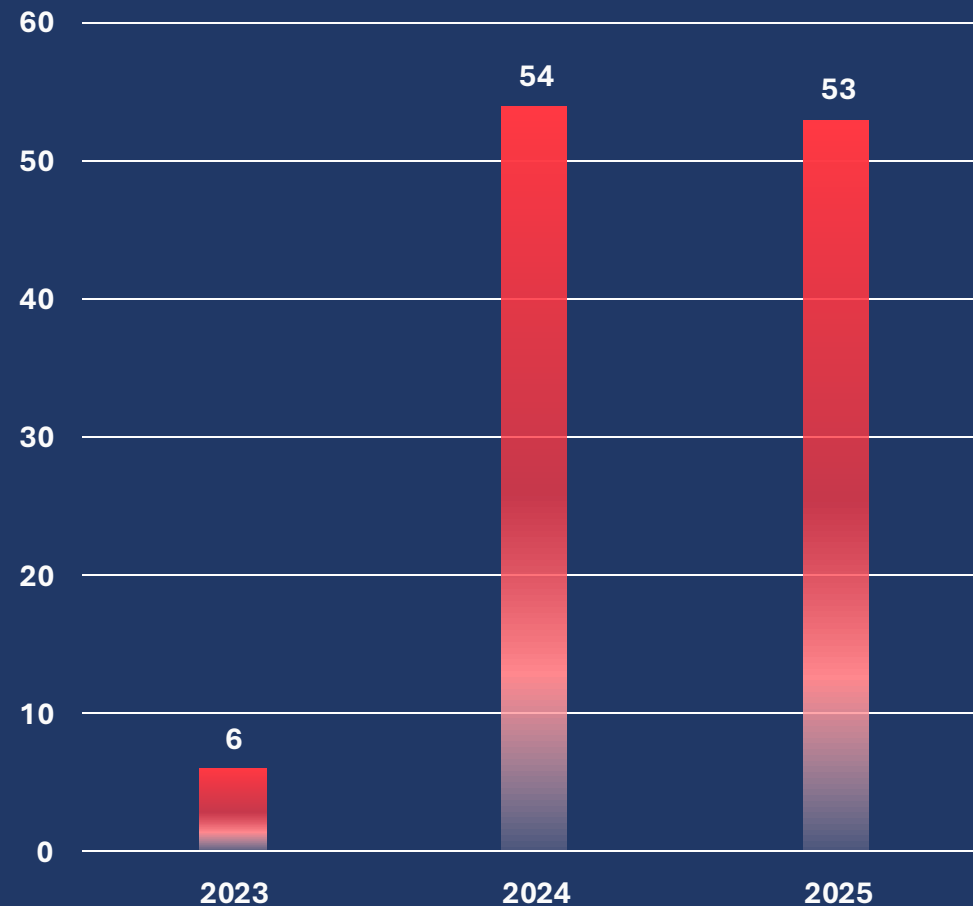


# 2025 - Dommer

## KRETSDOMMERE



## WARECS-DOMMERE



# 2025 - Anlegg

- 3 nye internasjonale løypemålere
- 31 nye kontrollmålte løyper
- Befaring av 15 anlegg ++
- 1 nytt friidrettsanlegg
- 1 ny friidrettshall
- 5 oppgraderte anlegg
- Oversikt digitalisert



# 2025 – Systemer & verktøy

## iSonen

- Påmelding for andre (forbund, krets, klubb, familie)
- Approbering for krets
- Lagpåmelding
- Fakturaløsning
- Engangslisens
- Vipps-løsning
- Mulighet for medarrangør
- Påmelding av utenlandske deltagere
- API mot Open Track og Frisys
- API mot statistikken
- Resultatopplasting
- Offisielle øvelser og alderklasser

## EQ-timing:

- Sertifisering av løyper
- Approbering for krets
- Egen terminliste
- Kun tilgang for friidrettsklubber
- Implementering av klassemaler og øvelser
- Filtrering på krets
- Arrangementstyper
- API mot statistikken

iSonen



# 2025 - Oppsummering

Hva har vi lykket med? 😊

- Høy aktivitet på løp utenfor bane
- Høye lisensinntekter
- Stabil aktivitet på bane
- Høyt antall ny-utdannede dommere
- Utvikling av nye anlegg, og rehabilitering av eksisterende
- Stadig utvikling og tilpassing av system og verktøy

Hva har vi ikke lykket med? 😞

- Stadig sterkere aktører på løp utenfor bane
- Manglende ressurser til statistikk
- Å få baneaktiviteten tilbake til pre-corona nivå
- Vedlikehold og drift av gammel statistikk
- Friidrettsbussen i drift

# Satsningsområder - 2026

- Arrangement
  - Mesterskap
  - Friidrettsbilen
  - Arrangementshåndbok
  - Systemer/verktøy
  - Kommersielle/Private aktører utenfor friidretten
  - Kvalitetssikring av løp utenfor bane arrangement
- Anlegg
  - Anleggssertifisering
  - Rådgivings- og utviklingsorgan
  - Konkurransarenaer utenfor bane

▪ HVORDAN?



# Menneskelige resurser

3,2 årsverk

2,9 årsverk



# Budsjettforslag 2026

	Budsjett 2025	Budsjett 2026	Endring
Anlegg	kr 190 000,-	Kr 100 000,-	Kr -90 000,-
Arrangement	Kr 540 000,-	Kr 640 000,-	kr 100 000,- *
Løp utenfor bane	Kr 395 000,-	Kr 360 000,-	Kr -35 000,-
Arrangementsbil- og utstyr		Kr 350 000,-	Kr 350 000,-
<b>TOTALT</b>	<b>Kr 1 125 000,-</b>	<b>Kr 1 450 000,-</b>	<b>Kr 325 000,- **</b>
Reise/drift ansatte	Kr 215 000,-	Kr 180 000,-	Kr -35 000,-
<b>TOTALT</b>	<b>Kr 1 340 000,-</b>	<b>Kr 1 630 000,-</b>	<b>Kr 290 000,-</b>



# HØSTMØTET

21.-22. november

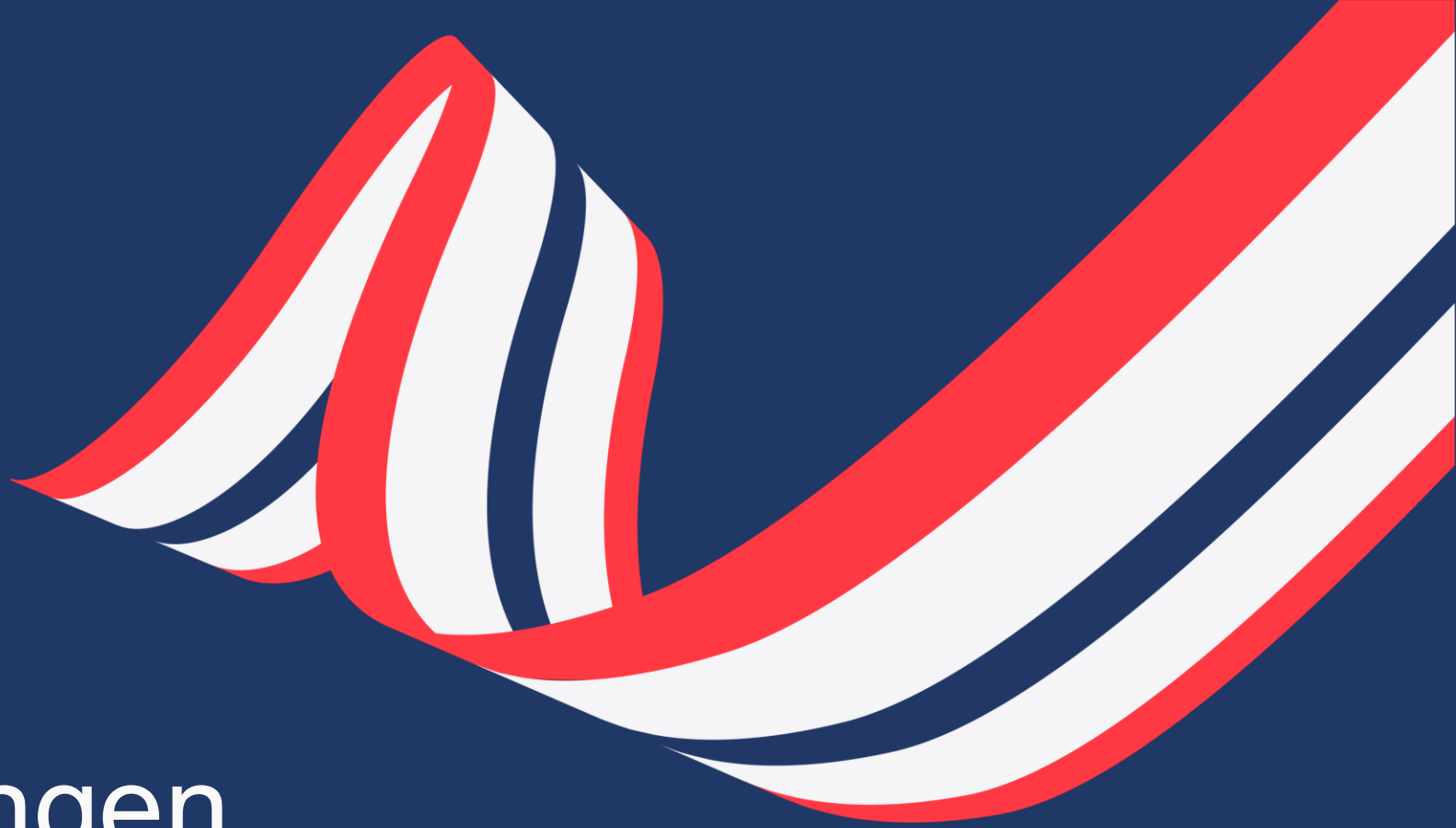
Thon Hotel Arena, Lillestrøm

# Tidsskjema Høstmøtet, lørdag

## Lørdag

- 09:30-10:30 Bredde
- Kommersiell
- 10:30-11:00 Totalbudsjettet
- 11:00-11:30 Safeguarding og Kvinnefrisk
- 11:30-12:30 Lunsj
- 12:30-13:30 Forbundet informerer og inspirerer
- 13:30-14:00 Pause
- 14:00-15:00 Løping utenfor bane
- 15:15-16:45 Åpen time
- 16:45-17:00 Oppsummering og avslutning



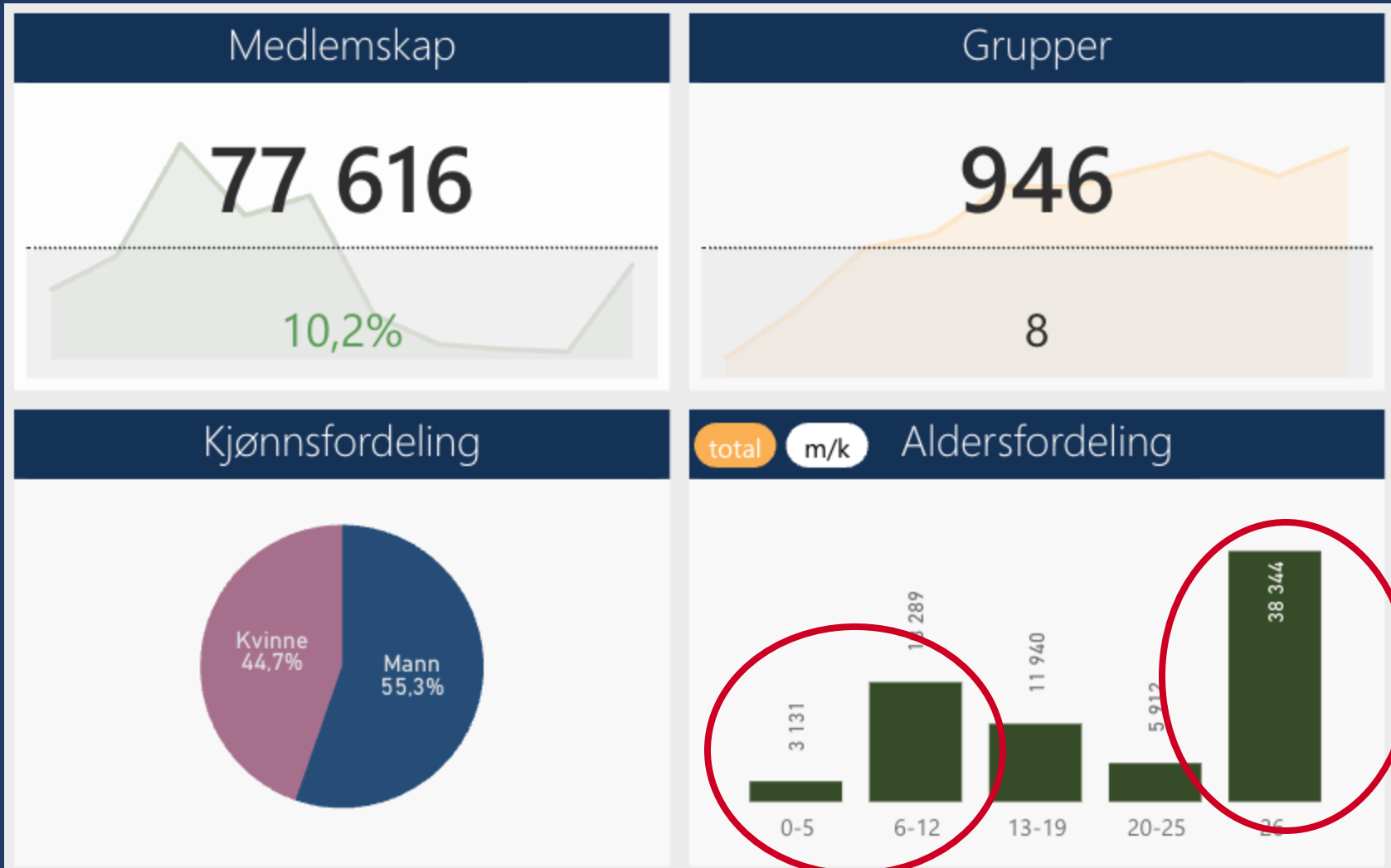


# Breddeavdelingen

Status 2025

Planer 2026

# Bredde – status 2025 (2024)



# Bredde – status 2025

## 3 innsatsområder



Mer og bedre aktivitet



Styrke krets og klubb



Forenkling av klubbhverdagen

# Bredde – status 2025

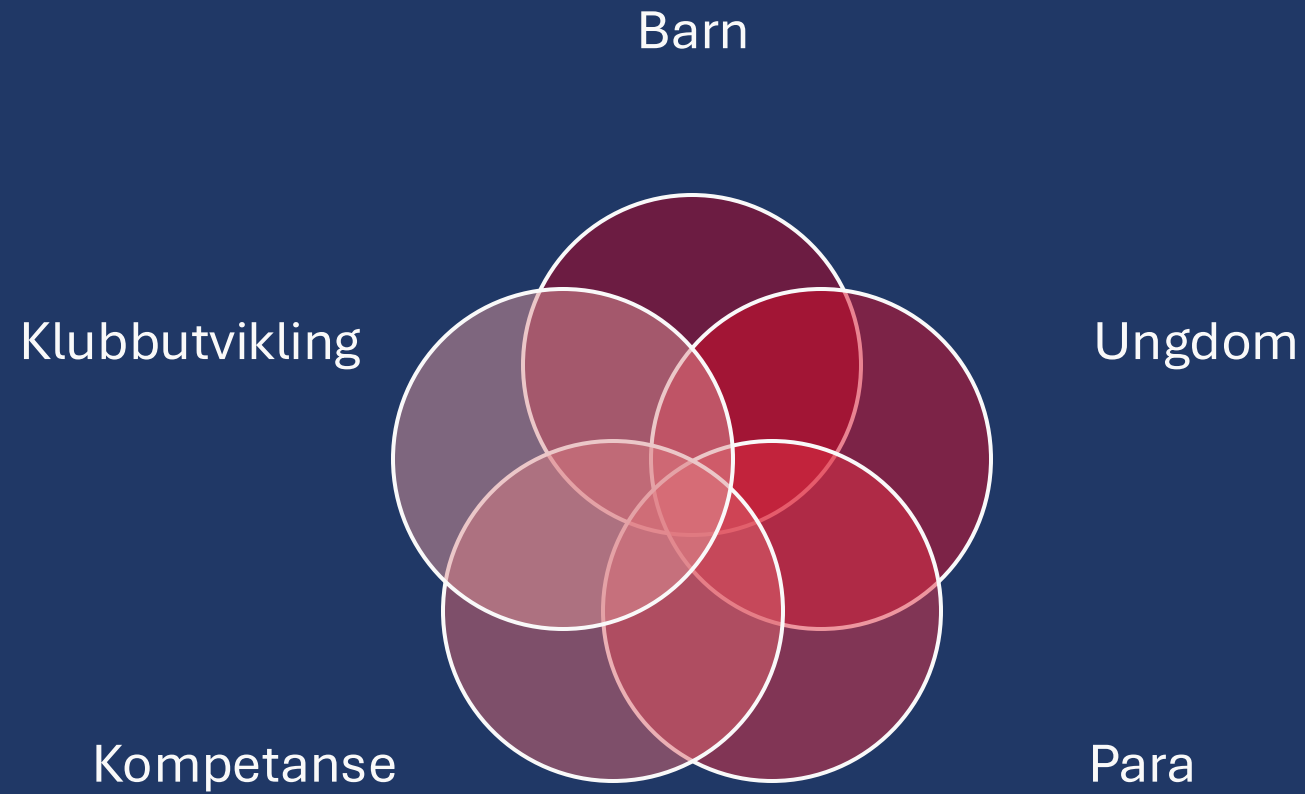
## Hva har vi lykkes med? 😊

- Ungdomsengasjement
  - Dommere, tinget
- Treningssamlinger i kretsregi
- Trenerutvikling - kan nå gå løypa fra Friidrett for barn til Trener 3
- Aktivitet/ arrangement for ungdom
  - UM, kretsstafett, Lerøy, samlinger
  - Sosiale rammer
- Friidrettsskole og friidrettens dag
- Maler, konsepter, øvelsesbank

## Hva har vi ikke lykkes med? 😞

- Møteplasser for klubber (kretser har)
- Klubbprosesser
- Nå ut med lavterskel aktivitetstilbud
- Regler og retningslinjer
- Trenerveilederen
- Utviklingstrapper
- Nå ut til riktig mottaker

# Bredde - 2026



# Bredde - 2026

## Barn

Friidrettens dag

Landslagets Friidrettsskole

TINEstafetten

Oppfølging regler og retningslinjer

Promotere lavterskel aktivitetstilbud



# Bredde - 2026

## Ungdom

«Lerøy-lekene» (ungdomslekene)

UM: Stafett, sosialt

Kurs- og nettverkssamling

Treningssamlinger i kretsregi

Lagmesterskap (pilot)



# Fremtidens fridrettsarrangører

- Søknad til sparebankstiftelsen

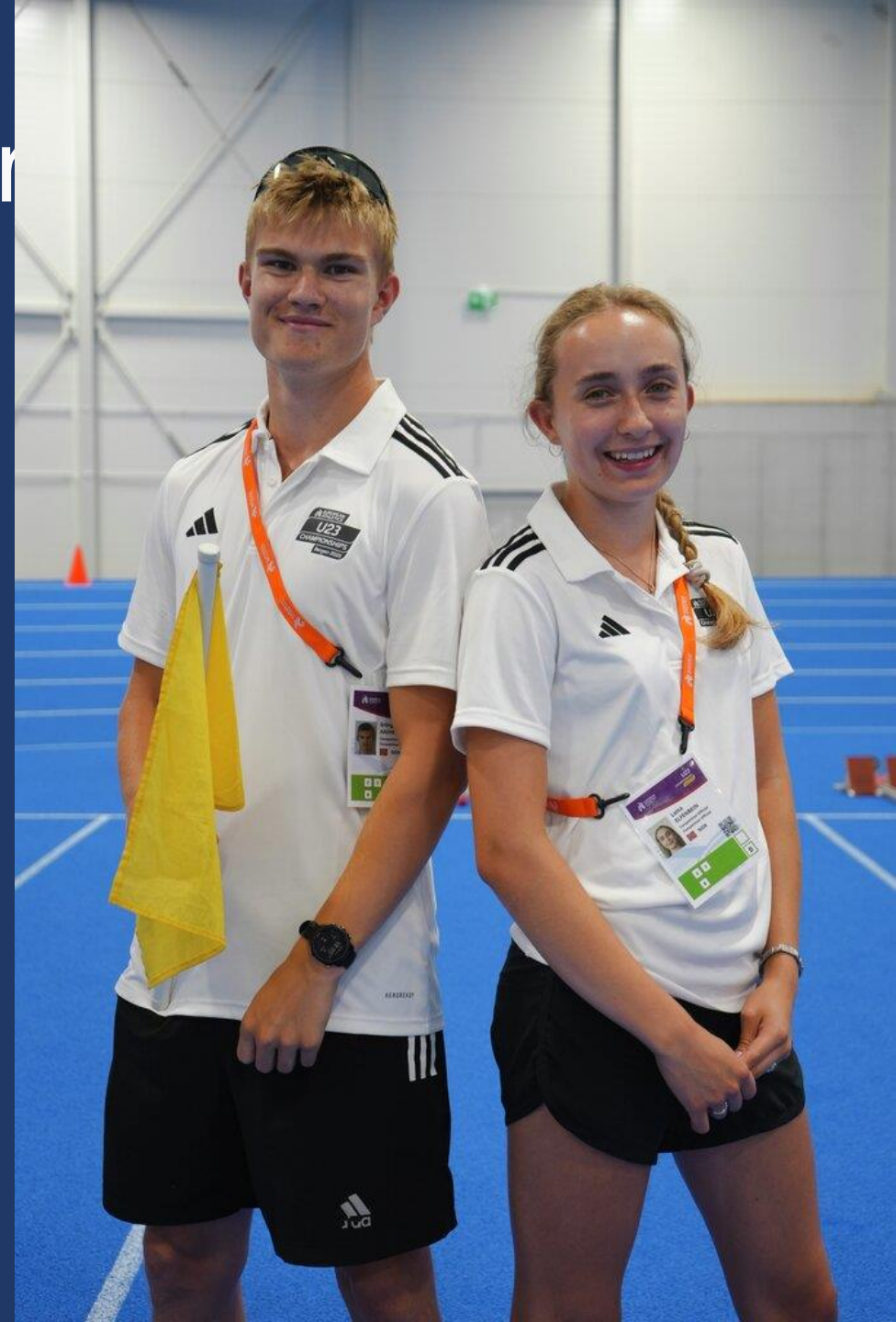
2026: 250 000,-

2027: 480 000,-

2028: 150 000,-

1. Lederkurs for ungdom
2. Kompetansesamling – dommerkurs, arrangørkurs etc.
3. Praksis i egen krets
4. Dommere og funksjonærer på NM
5. Oppfølgingssamling – ytterligere kurs
6. Praksis i egen krets
7. Utvida ansvar på NM

*Bare gjennomførbart om vi får midlene fra  
Sparebankstiftelsen*



# Bredde - 2026

Para

Regionale breddetiltak

Norgesleker

Breddesamlinger



# Bredde - 2026

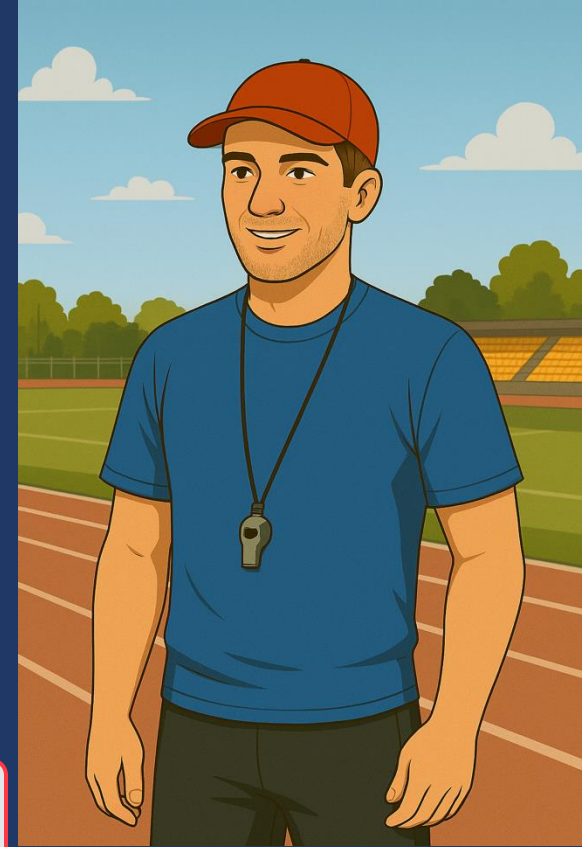
## Kompetanse

Trenerkurs

Etterutdanning

Dommerkurs

Forprosjekt utviklingstrapper



# Bredde - 2026

## Klubbutvikling

Klubbutviklingsprosesser

Kvalitetsklubbprogrammet

Klubbveiledere

Maler til klubber





**Tonje L. Svenneby**

Breddesjef

100% (50%)



**Linn Baarlid**

Barne- og ungdomsansvarlig

100%



**Martin J. Skjulhaug**

Klubb- og aktivitetskonsulent

100%



**Veslemøy H. Sjøqvist**

Kompetanseansvarlig

100% (80%)



**Mette Dale**

Klubbadministrering

25%

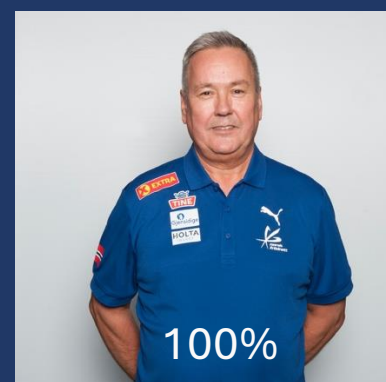
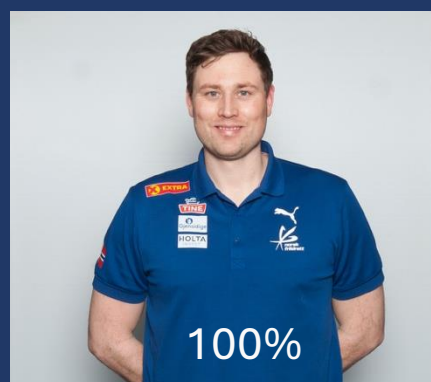
= 3,55 årsverk



# KRETSANSATTE – VIKTIGE RESSURSER



14 ansatte  
10,55 årsverk



# Budsjettforslag bredde 2026

Tiltak	Budsjett 2025	Prognose 2025	Budsjett 2026	Endr. budsj. 2025 til budsj. 2026
Barn	1 650 000	1 810 000	1 630 000	-20 000
Ungdom	3 350 000	3 642 000	3 665 000	315 000* (250 ´søknad)
Trener	675 000	675 000	645 000	-30 000
Klubb/lederutv.	300 000	300 000	290 000	-10 000
Dommer og arrangementskurs	225 000	225 000	190 000	-35 000
Paraprosjekter	200 000	360 000	200 000	0
Reise/drift ansatte	100 000	100 000	125 000	25 000
<b>Totalt</b>	<b>6 500 000</b>	<b>7 112 000</b>	<b>6 745 000</b>	<b>245 000</b>



# Overføringer til krets – aktivitetsstøtte

Prosjekter	2024	Prosjekter	2025	2026
Lerøy-samlinger	200 000,-	Støtteordning samlinger	1 100 000,-	1 250 000,-
Reisestøtte Lerøy-lekene	250 000,-	Reisestøtte Lerøy-lekene	250 000,-	250 000,-
Gjensidige-samlinger	600 000,-			
Støtteordning krets	700 000,-	Støtteordning krets	500 000,-	500 000,-
<b>Totale overføringer</b>	<b>1 750 000,-</b>	<b>Totale overføringer</b>	<b>1 850 000,-</b>	<b>2 000 000,-</b>

**Budsjett aktivitetsutvikling: ca. 5 000 000,-**

➤ Ca. 40% går direkte til kretstiltak

**Budsjett kompetanseutvikling: 1 125 000,-**

- Ca. 50% av budsjettet går direkte til kurs og prosesser i krets
  - Honorar og reisekostnader til kursholdere (trener, klubb og dommer)





# Kommersiell avdeling

Marked og Kommunikasjon



**Guri Sanders**

Leder Kommersiell avdeling  
Markedssjef

100%



**Ingrid R. Varden**

Sponsoransvarlig

100%



**Regine Johansen**

Innholdsansvarlig

100%



**Morten Olsen**

Kommunikasjonsrådgiver

50%



**xxx**

Kommunikasjonsrådgiver

50%



# Status marked 2025

## Hva har vi lykket med? 😊

- Ny og solid avtale med utstyrsleverandør (adidas)
- Skapt gode møteplasser
- Implementert ny logo og malverk
- Økt synlighet på pressekonferanser, i TV-sendinger og profilerte arenaer



## Forbedringspotensiale ☹️

- En partneravtale vi ikke fikk løftet fra sponsor til hovedsponsor
- Lerøy avtale ikke fornyet. Blir sannsynligvis Extra-lekene fra 2026

# Våre samarbeidspartnere

## Samarbeidspartnere

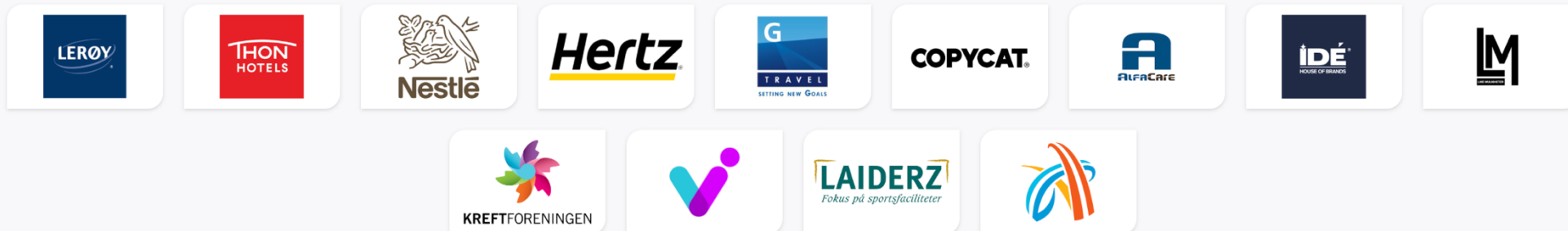
### — GENERALSPONSOR —



### — HOVEDSPONSORER —



### — SPONSORER —







**Ulike møteplasser**  
**Bislett Games**  
**Kreftforeningen**  
**Svensk Friidrott**  
**Partnertur til Zürich**  
**InstaGames (Instabank)**





**PartnerGames**  
**62 deltagere**





Diverse utøveroppdrag



Sponsor og utøverbiddag  
Markedsdager

# Status kommunikasjon 2025

## Hva har vi lykkes med? 😊

- Nyhetsformidling
- Hatt svært solid dekning av store mesterskap
- Implementert ny nettside
- Bra tall og engasjement på sosiale medier
- Gode besøkstall på nettsider

## Forbedringspotensiale ☹️

- Nettsiden har både tekniske og innholdsmessig forbedringspotensiale, dette er et fokusområde for 2026



**Norsk Friidrett**  **2 989** innlegg **37,8 k** følgere **767** følger

Sport  
Velkommen inn i norsk friidrett! 🇳🇴  
🏆 Idrettsøyeblikk i verdensklasse  
👀 Få innblikk i utøvernes hverdag 🏃  
Tagg oss 📍 @norskfriidrett  
Se oversettelse  
[open.spotify.com/episode/7vfWPo6h7dJ0X...](https://open.spotify.com/episode/7vfWPo6h7dJ0X...)

📌 Norsk Friidrett 5 nylige innlegg



**Norsk Friidrett**

**Norsk Friidrett**

21 k følgere • 29 følger

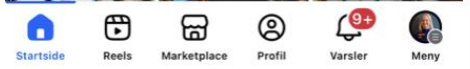
Norges Friidrettsforbund har over 860 klubber, og 75.000 medlemmer. NFIF ble stiftet 1. mai 1896.

🏆 Kveldens prisutdelinger.. 🏆

- 🌟 Årets navn: @jakobing
- 🌟 Årets prestasjonspris: @sanderskotheim
- 🌟 Årets prestasjonspris: @henriette.jeager
- 🌟 Årets paraprpris: @salumkashafali
- 🌟 Årets utviklingspris: @skjalgkongssund
- 🌟 Årets utviklingspris: @hakonmoeberg

Gratulerer så mye til alle prisvinnere - dere inspirerer alle rundt dere, både på og utenfor banen 🍷


👤 Kristoffer Randall



**Norskfriidrett** @norskfriidrett

106 Følger 1548 Følgere 31 652 Likerklikk

Melding

Norsk Friidretts offisielle TikTok  #norskfriidrett  
<https://open.spotify.com/e...> og 1 mer  
E-postadresse

Festet

Instagram **37 800 følgere** per 15. oktober.  
Økning på 20 % antall følgere fra 2024

FB **21 300 følgere** per 15. oktober.  
Økning på 10 % antall følgere fra 2024

TikTok vokser raskt  
LinkedIn - satsningsområde for 2025

**Friidrettspodden**  
Friidrettspodden

4,9 (39) • Sport

Følger

"Det er sånn jeg vil bli husket" - Karsten Warholm  
TRAILER 3 min

Episoder Om Flere som denne

Nyeste • Alle episoder

VM i Tokyo med Eivind  
VM nærmer seg med stormskritt - klar! I denne episoden får du et ærlig  
3. sep. • 37 min

**Norges Friidrettsforbund**  
Friidrett for alle - hele livet

Publikumsidretter - OSLO, Oslo • 478 følgere • 11-50 ansatte

New collection launched with our partner adidas 🌟

Steffen Aabel og 4 andre • 1 innlegg la...







# Friddrett.no

## Mest leste saker i 2025

<input type="checkbox"/>	Sidebane og skjermklasse	+	↓ Visninger	Aktive brukere
<input type="checkbox"/>	Totalt		<b>2 067 637</b> 100 % av summen	<b>310 945</b> 100 % av summen
<input type="checkbox"/>	1 /		597 703 (28,91 %)	96 377 (30,99 %)
<input type="checkbox"/>	2 /resultater-og-statistikk/		110 210 (5,33 %)	21 567 (6,94 %)
<input type="checkbox"/>	3 /terminliste/		108 318 (5,24 %)	12 679 (4,08 %)
<input type="checkbox"/>	4 /terminlister/		56 150 (2,72 %)	15 567 (5,01 %)
<input type="checkbox"/>	5 /nyheter/2025/var-samleside-for-vm-i-tokyo/		39 994 (1,93 %)	11 888 (3,82 %)
<input type="checkbox"/>	6 /terminlister/hovedterminliste-2025/		38 795 (1,88 %)	18 063 (5,81 %)
<input type="checkbox"/>	7 /nyheter/2025/alt-du-bedover-vite-om-em-innendors-2025/		35 777 (1,73 %)	18 907 (6,08 %)
<input type="checkbox"/>	8 /nyheter/2025/uttak-i-regi-av-nfif-2025/		29 588 (1,43 %)	12 507 (4,02 %)
<input type="checkbox"/>	9 /for-utover/utovere/krav-og-kriterier-for-sesongen-2025/		27 836 (1,35 %)	10 679 (3,43 %)
<input type="checkbox"/>	10 /nyheter/2025/juni-2025/		27 115 (1,31 %)	6 731 (2,16 %)
<input type="checkbox"/>	11 /nyheter/2025/mai-2025/		26 701 (1,29 %)	5 016 (1,61 %)
<input type="checkbox"/>	12 /nyheter/2025/alt-du-trenger-a-vite-om-em-u23-i-bergen/		24 562 (1,19 %)	7 382 (2,37 %)
<input type="checkbox"/>	13 /nyheter/2025/alt-du-trenger-a-vite-om-hovedmesterskapet-2025/		22 964 (1,11 %)	8 962 (2,88 %)
<input type="checkbox"/>	14 /nyheter/2025/juli-2025/		22 773 (1,1 %)	4 564 (1,47 %)
<input type="checkbox"/>	15 /nyheter/2025/august-2025/		22 347 (1,08 %)	4 499 (1,45 %)
<input type="checkbox"/>	16 /nyheter/2025/alt-du-behøver-a-vite-om-innendors-vm-2025/		20 788 (1,01 %)	10 279 (3,31 %)
<input type="checkbox"/>	17 /system/sok/		17 607 (0,85 %)	6 846 (2,2 %)
<input type="checkbox"/>	18 /nyheter/2025/alt-du-behøver-a-vite-om-em-u20-i-tampere/		16 010 (0,77 %)	4 160 (1,34 %)



# Satsningsområder 2026

- **Partneroppfølging:**
  - Fortsette å sikre samarbeidspartneres eksponeringsverdi/synlighet på pressekonferanser, TV-sendinger med mer
  - Møteplasser og nettverkssamlinger for partnere er fortsatt viktig
- **Nye inntekter**
  - Ny hovedsponsor – i dialog med mulig partner innen forsikring
  - Øke eksisterende avtaler ved reforhandling
- **Omdømme/merkevare**
  - Fortsette det viktige arbeidet med å bygge merkevaren Norsk Friidrett
  - Omdømme - et sterkt og positivt omdømme = tiltrekker og beholder samarbeidspartnere som ønsker å identifisere seg med verdiene til norsk friidrett.



# Budsjett kommersiell avdeling 2026

	Budsjett 2025	Budsjett 2026	Kommentar
Barter aktivisering avtaler og øremerkede midler	7 655 000	5 895 000	Justering av ambassadøravtaler og aktivering
Sponsor, marked, bærekraft	840 000	935 000	Målinger, dyrere drift og oppfølging
Kommunikasjon	730 000	730 000	Ingen endring
Reise/drift ansatte	275 000	300 000	Inkl drift marked og komm
<b>TOTALT</b>	<b>9 500 000</b>	<b>7 860 000</b>	





# Organisasjon

Styret

Utvalgene

Leder- og høstmøte

Personalsamlinger

# Budsjettforslag 2026

Organisasjon 2026				
Tiltak	Budsjett 2025	Prognose 2025	Budsjett 2026	Endr. budsj. 2025 til budsj. 2026
Styret, leder- og høstmøte	1 750 000	2 440 000	1 850 000	100 000
Kretser, utvalg, mv.	750 000	680 000	595 000	-155 000
Reise/drift ansatte	75 000	75 000	80 000	5 000
	<b>2 575 000</b>	<b>3 195 000</b>	<b>2 525 000</b>	<b>-50 000</b>





**Kjetil Hildeskor**

*Generalsekretær*

100%



**Kjersti Smedsrud**

*Ass. GS*

100%



**Berit Nøbben**

*Økonomisjef*

100%



**Roar Uglem**

*Økonomi*

30%



# Budsjettforslag 2026

Adm. 2026

Tiltak	Budsjett 2025	Prognose 2025	Budsjett 2026	Endr. budsj. 2025 til budsj. 2026
Kontorkostn.	1 455 000	1 455 000	1 541 250	86 250
Husleie	1 200 000	1 200 000	1 320 000	120 000
Oppl./rekr./sos.	250 000	450 000	250 000	0
Ekstrahjelp/diverse	500 000	500 000	500 000	0
Reise/drift ansatte	325 000	325 000	325 000	0
	<b>3 730 000</b>	<b>3 930 000</b>	<b>3 936 250</b>	<b>206 250</b>



# Overordnet om budsjett

- Budsjettet med 2 millioner i underskudd, dette er bærekraftig ut fra årets prognose og ny strategiplan for kapitalforvaltning
- Bedre prognoser går til å bedre balansen i budsjettet
- Usikkerhet om:
  - ny hovedsponsor
  - reforhandlinger av eksisterende markedsavtaler
  - tildeling av spillemidler over post 2 og 3, støtteordninger fra Olympiatoppen
  - utvikling lisensinntekter er noe usikkert, men baseres ut fra veksten i deltagelse mosjonsløp og årets prognose
- Budsjettet inkluderer nye kriterier for fordeling av lisensinntekter og gir større andel til kretsene



# Kapitalforvaltning

- I underkant av 23 millioner i egenkapital



# Regnskap 2017-2024

Økonomi NFIF 2017-2024								
	Regnsk '24	Regnsk '23	Regnsk '22	Regnsk '21	Regnsk '20	Regnsk '19	Regnsk '18	Regnsk '17
Driftsinntekter	79 988 320	71 353 768	72 872 977	63 391 939	49 351 485	55 229 112	47 811 556	39 612 728
Finansinntekter	3 023 025	5 034 865	743 995	739 984	915 737	757 247	585 444	538 215
Inntekter totalt	83 011 345	76 388 633	73 616 972	64 131 923	50 267 222	55 986 359	48 397 000	40 150 943
Utgifter totalt	81 764 987	72 871 512	75 919 232	60 613 349	47 706 253	55 730 174	46 730 573	39 738 252
Resultat	1 246 358	3 517 121	- 2 302 260	3 518 574	2 560 969	256 185	1 666 427	412 691
Budsjett	-3 200 000	-2 155 000	-1 880 000	-2 000 000	-1 500 000	- 1 160 000	0	769 962
Samarbeidsavtaler	39 104 010	34 476 767	37 519 206	25 420 132	16 971 852	19 582 589	17 023 735	7 803 305
Egenkapital	22 988 424	21 742 066	18 224 945	20 527 205	17 008 631	14 447 662	14 191 477	12 525 050



# Inntekter

- Overføringer fra NIF, post 2, 3 og 4
- Sponsoravtaler som videreføres er tatt med
- Sponsoravtaler som utgår pr. 31.12.25 og videre forhandles i høst er også tatt med
- Budsjettet m/3 mill. i nye sponsoravtaler
- Lerøy går ut
- Instabank reforhandlet men redusert fra 3,15 til 1 mill.
- Lisens
- Dialog med 2 aktuelle hovedsponsorer



# Budsjett NFIF 2026

Driftsinntekter	Budsjett 2025	Prognose 2025	Budsjett 2026
Overføringer fra NIF	24 725 000	26 010 000	25 750 000
Samarbeidsavtaler inkl bonuser	40 955 000	43 525 000	40 036 250
Lisens	11 750 000	15 570 000	16 000 000
Egenand/prosjektmidler/diverse	2 425 000	6 807 000	2 825 000
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>79 855 000</b>	<b>91 912 000</b>	<b>84 611 250</b>



<b>Driftskostnader</b>	<b>Budsjett 2025</b>	<b>Prognose 2025</b>	<b>Budsjett 2026</b>
Lønn og personalkostn	22 270 000	22 270 000	23 760 000
Toppidrett inkl bonuser	27 740 000	30 520 000	27 780 000
Husleie/drift av kontoret	3 730 000	3 930 000	3 936 250
Regionstilskudd	3 500 000	3 675 000	3 675 000
Organisasjon	2 575 000	3 195 000	2 525 000
Anlegg & arrangement	1 340 000	4 185 000	1 630 000
Bredde	6 500 000	7 112 000	6 745 000
Lisens	8 500 000	8 600 000	11 200 000
Kommersiell avd.	9 500 000	10 100 000	7 860 000
<b>Sum kostnader</b>	<b>85 655 000</b>	<b>93 587 000</b>	<b>89 111 250</b>



	Budsjett 2025	Prognose 2025	Budsjett 2026
Driftsresultat	- 5 800 000	- 1 675 000	- 4 500 000
Netto finansinntekter	2 800 000	3 175 000	2 500 000
<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b>- 3 000 000</b>	<b>1 500 000</b>	<b>- 2 000 000</b>

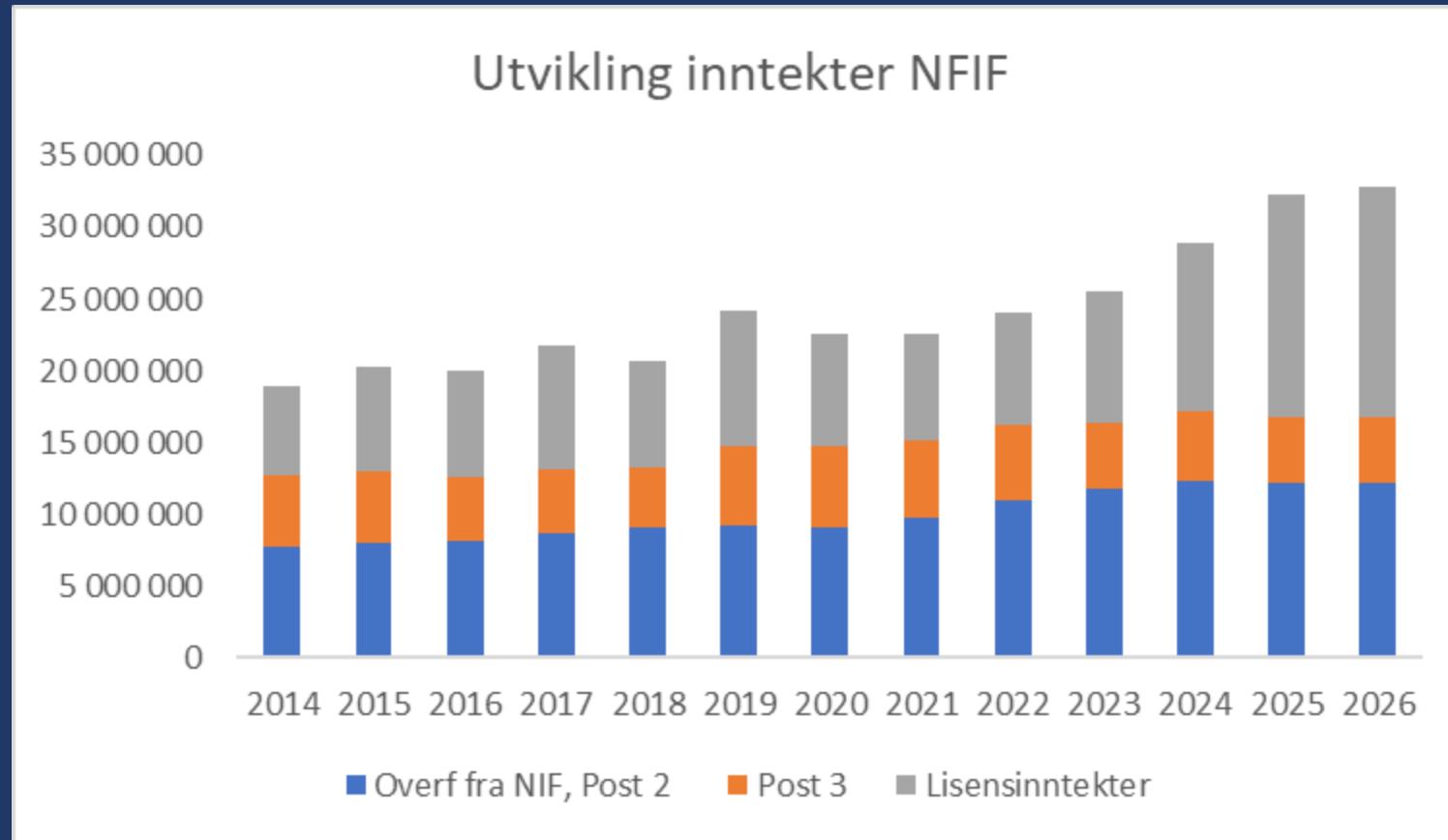


# HØSTMØTET

21.-22. november

Thon Hotel Arena, Lillestrøm

# Relevante inntekter NFIF 2014-2026



# Regionstilskudd til krets 2014-2025

Regionstilskuddet har historisk blitt overført fra NIF til NFIF og størrelsen på tilskuddet ble bestemt av antall klubber. Tilskuddet har i sin helhet blitt overført til kretsene. Etter 2024 blir ikke NFIF lenger tildelt regionstilskudd, men NFIF har fortsatt å overføre regionstilskudd til kretsene.

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
2 087 649	2 443 954	2 497 497	2 668 117	2 770 524	2 836 286	2 790 569	3 050 576	3 220 921	3 436 275	3 499 999	3 675 001



# Lisensoverføring til krets 2014-2025

Lisens ble innført i 2014.

I 2023 ble selve fordelingsnøkkelen endret etter at en arbeidsgruppe kom med innspill, men beregningen av selve beløpet som har blitt overført til kretsene har vært uforandret siden 2014.

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
1 347 076	1 406 718	1 414 241	1 416 084	1 469 245	1 532 098	1 432 975	1 532 098	1 432 425	1 667 515	1 805 054	1 900 000*

\*estimat

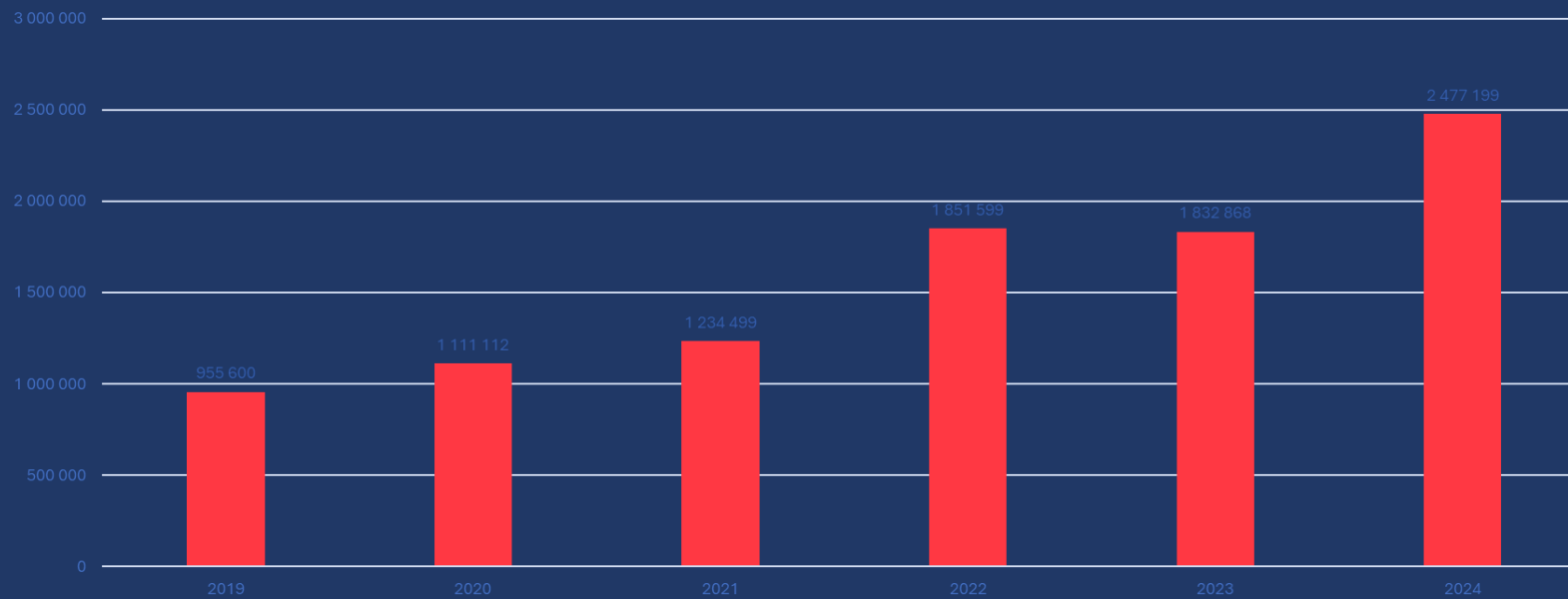


# Støtteordninger over Post 3

- Alle kretser søker på støtteordninger eller får overført støtte basert på aktivitet registrert i iSonen el.
- Dette er «post 3-midler» som er øremerkede midler NFIF mottar fra NIF og skal kun gå til det som enkelt kan kalles breddetiltak og kompetanse.
- Disse støtteordningene har variert i innretning, men vi har valgt å ta med årene 2019-2024 i denne presentasjonen. Det vil være et uforholdsmessig stort arbeid å finne tallene for tidligere år.



### Utvikling støtteordninger Post 3



# Oppsummert

2019	2020	2021	2022	2023	2024
955 600	1 111 112	1 234 499	1 851 599	1 832 868	2 477 199

159 % økning fra 2019-2024 i støtte basert på aktivitet og kompetansetiltak i kretsene