

Stevne: Sunnhordlandsmeisterskapet 2014
Stevnested: Husnes Stadion
Stevnedato: 26.07.2014 #####
Arrangør: IL Trio
Kontaktperson: Arne Torget
Erklæring*: J
Telefon: 47483302
Epost: arne@kband.no
Utendørs: J
Kommentar: Sol og vindstille, varmt. 25-30 grader. Vindmåler ble brukt på sprint og lengde. Man
Dommere: Arne Torget, Dagfinn Jensen, Marius Torget, Karl Escher, IL trio. Olav Samland, IF Kly

Lørdag 26. juli

Stemnestart kl. 1300. Sol og vindstille.

KS	100m		
1	Mari Aarskog Nesse	1996 Stord	13,8
MS	100m		
1	Jørund Løken	1996 Stord	13,0
2	Oddvar Hårde	1969 Stord	13,0
3	Magnus Hartz	1989 Trio	13,0
4	Vidar Sæverud	1976 Bremnes	13,8
Utanfor konkurranse			
UK	Ingar Kiplesund	1996 Trondheim Friidrett	11,0
KS	400m		
1	Mari Aarskog Nesse	1996 Stord	61,6
2	Marita Thorsvik	1986 Trio	63,9
MS	400m		
1	Tore Olderkjær	1970 Trio	63,8
2	Jostein Saghaug	1966 Trio	66,7
3	Kenneth Blom	1963 Trio	67,8
4	Gunnar Vaage	1958 Trio	68,4
5	Gisle Sellevold	1951 IF Klypetussen	1.41,7
KS	1500m		
1	Marita Thorsvik	1986 Trio	5.03,9
MS	1500m		
1	Erlend Nymark Jensen	1993 Trio	4.26,1
2	Magnus Hartz	1989 Trio	4.56,7
3	Kenneth Blom	1963 Trio	5.23,3
4	Gunnar Vaage	1958 Trio	5.26,8
5	Gunvald Gundersen	1942 IF Klypetussen	6.31,2
MS	Lengde		
UK	Ingar Kiplesund	1996 Trondheim Friidrett	6,63

MS	Stav		
	1 Oddvar Hårde	1969 Stord	3,54
MS	Diskos 2,0kg		
	1 Jørund, Løken	1996 Stord	34,85
	2 Helge Kvarven	1969 Bremnes	33,83
	3 Oddvar Hårde	1969 Stord	33,23
	4 Vidar Sæverud	1976 Bremnes	30,61
	5 Tore Olderkjær	1970 Trio	25,77
	6 Arne Torget	1966 Trio	20,65
	7 Magnus, Hartz	1989 Trio	18,77
	8 Gisle Sellevold	1951 IF Klypetussen	17,00
KS	Spyd 600gr		
	1 Mariann Nymark Jensen	1986 Trio	22,73
MS	Spyd 800gr		
	1 Jørund Løken	1996 Stord	50,18
	2 Helge Kvarven	1969 Bremnes	40,22
	3 Marius Torget	1995 Trio	38,53
	4 Vidar Sæverud	1976 Bremnes	37,88
	5 Oddvar Hårde	1969 Stord	36,33
	6 Magnus, Hartz	1989 Trio	34,44
	7 Jostein Saghaug	1966 Trio	29,03
	8 Tore Saghaug	1959 Trio	27,48
Utanfor konkurranse			
UK	Ingar Kiplesund	1996 Trondheim Friidrett	37,18
Resultat Søndag 27. juli.			
Stemnestart kl 1300. Sol og vindstille.			
MS	200m		
	1 Tore Olderkjær	1970 Trio	27,4
	2 Karl Escher	1995 Trio	29,2
	3 Jostein Saghaug	1966 Trio	30,9
Utanfor konkurranse			
UK	Ingar Kiplesund	1996 Trondheim Friidrett	22,7
MS	800m		
	1 Tore Olderkjær	1970 Trio	2.29,9
	2 Kenneth Blom	1963 Trio	2.31,3
	3 Gunnar Vaage	1958 Trio	2.34,1
	4 Josten Saghaug	1966 Trio	2.35,4
	5 Karl Escher	1995 Trio	2.37,9
	6 Gisle Sellevold	1951 IF Klypetussen	3.51,3
KS	3000m		
	1 Maryna Novik	1982 IF Klypetussen	10.29,4
	2 Trude Sundsteigen	1975 Trio	13.22,1

3 Linda Teigen	1981 Trio	13.41,8
4 Ingvild Olderkjær	1975 Trio	13.57,3

MS

3000m

1 Erlend Nymark Jensen	1993 Trio	9.31,0
2 Gunnar Vaage	1958 Trio	11.33,6
3 Kenneth Blom	1963 Trio	11.38,4
4 Skjalg Duesund	1948 IF Klypetussen	12.16,6
5 Tore Olderkjær	1970 Trio	13.15,0
6 Harald Måge	1954 IF Klypetussen	13.41,9
7 Gunvald Gundersen	1942 IF Klypetussen	13.56,2

MJ

2000hinder 91,44

1 Lars Lunde	1997 Stord	6.06,2
--------------	------------	--------

KS

Høyde

1 Linda Teigen	1981 Trio	1,35
----------------	-----------	------

MS

Høyde

1 Marius Torget	1995 Trio	1,71
2 Oddvar Hårde	1969 Stord	1,60
3 Karl Escher	1995 Trio	1,45
4 Årstein Eik	1950 Trio	1,30
5 Arne Torget	1966 Trio	1,10

UK

Ingar Kiplesund	1996 Trondheim Friidrett	1,71
-----------------	--------------------------	------

MS

Tresteg

1 Karl Escher	1995 Trio	10,18
2 Jostein Saghaug	1966 Trio	9,06

KS

Kule 4,0kg

1 Mariann Nymark Jensen	1986 Trio	7,15
-------------------------	-----------	------

MS

Kule 7,26kg

1 Helge Kvarven	1969 Bremnes	11,01
2 Asbjørn Lunde dy	1995 Stord	10,67
3 Oddvar Hårde	1969 Stord	10,53
4 Vidar Sæverud	1976 Bremnes	10,15
5 Marius Torget	1995 Trio	9,03
6 Arne Torget	1966 Trio	7,65
7 Olav Samland	1963 IF Klypetussen	7,34
8 Gisle Sellevold	1951 IF Klypetussen	6,10

MS

Slegge 7,26kg

1 Oddvar Hårde	1969 Stord	36,22
2 Helge Kvarven	1969 Bremnes	29,12
3 Arne Torget	1966 Trio	26,3
4 Dagfinn Jensen	1955 Trio	25,16
5 Vidar Sæverud	1976 Bremnes	22,43

Utanfor konkurranse

Stemnet vart avvikla på ei kjekk ny bane, med nógde deltakarar.

Husnes 27. juli2014

For IL Trio, Arne Torget

Veiledning til bruk av Excel-malen

Nendenfor finnes en kort forklaring til hvordan malen skal forstås og brukes. Hvis man ønsker å kikke på c

1. Alle felter i malen som er skrevet med **svart** tekst er påkrevd (mandatory), mens felter med **grønn tekst**
2. Uthevede felter (**bold**) er nøkkelord, mens felter med <> er datafelter som skal fylles ut med riktig verd
3. I feltet <dato fra> legger man inn dato da stevnet ble avholdt. Feltet <dato til> benyttes når man har st
4. Datoer spesifiseres på formatet dd.mm.yyyy
5. Feltet **Resultatliste:** er nødvendig å ha med siden det kan være stevner som går over flere dager og ma
6. Når man spesifiserer <øvelse>, må man være nøye med å legge inn vekt og hekkehøyde for henholdsvi

uell tidtaking.
petussen.

Rutine for innle

Følgende rutine er gje
avholdt stevne:

1. Det er 3 forskjellige
som er brukt som arra
resultatlisten online v
2. Hvis man ønsker å k
definert av felter i ma
3. Verifiser at resultat
kvalitetssikring" er ett
4. Når resultatlisten e
klar for å sendes inn t
resultater@friidrett.no
det kun er selve result

NB! Det er viktig å væ

et eksempel for hvordan å bruke malen i praksis, klikk på fanen "Eksempel på resultatliste".

st er valgfrie (optional) felter.

di/tekst.

tevnere som går over flere dager. Dette feltet kan utelates hvis stevnet bare går over 1 dag.

an må da vite hvilken dag øvelsene nedenfor ble avholdt. Kan utelates ved stevner som ikke går over is kast- og hekk/hinder-øvelser.

levering av resultatliste

eldende i forbindelse med innlevering/innrapportering av en resultatliste etter

e måter å produsere en resultatliste på, enten via FriRes/Frisys (hvis det er det angementssystem), ved å bruke denne Excel-malen, eller ved å registrere via SportsAdmin.

benytte denne Excel-malen, fyll ut resultatlisten i henhold til det som er len.

listen er riktig ved spesielt å se til at punktene under fanen "Sjekkliste for terlevd.

r ferdig, og det er sjekket at den innehar den kvaliteten som forventes, er den il Friidrettsforbundet . Det siste som gjøres før resultatlisten sendes inn til o, er å fjerne alle unødvendige faner og gule tekstbokser i Excel-arket, slik at tatlisten som ligger igjen.

ere klar over at jo bedre kvalitet det er på resultatlisten, jo raskere vil den

· flere dager.