



Treningssamling i Florø 20. juni

BAKGRUNN

Sogn og Fjordane Friidrettskrins ynskjer å skape gode sportslege rammer for friidrettssatsing i Sogn og Fjordane. Vi ynskjer å gjennomføre samlingar innanfor løp, hopp, kast og kappgang i 2020.

Det vil bli gjennomført egne samlingar innanfor dei ulike greinene/øvingane, men også fleire felles samlingar på tvers av alle øvingane.

MÅLGRUPPE:

Gutar og jenter født 2007 (13 år) og eldre i Sogn og Fjordane.

TRENARAR: Øyvind Strømmen Kjerpeset.

SAMLINGSPROGRAM 20.JUNI

LAURDAG 20. juni

Kl 14:30:

[Stemne, Fjord-leikane](#)

Etter stemnet (ca 1,5 time)

Instruksjon med Øyvind Strømmen Kjerpeset.

Fjord1-leikane:

Påmelding gjer de sjølve til stemnet, direkte i [Min Idrett](#).

Pris: Eigenandel 150,- kr. Den dekkjer mat etter stemnet og treningssavgift.

Påmelding: Via deltager.no innan 18. juni: <https://www.deltager.no/samlingfloro>

Smitteværn: Samlinga tek omsyn til gjeldane smitteværensreglar.

Spørsmål?

Ta kontakt med krinskontoret, Asgeir Årdal på tlf: 95 77 62 92

asgeir.ardal@friidrett.no