

Sted: Quality Hotel Prinsen, Trondheim

Dato: 22. juli 2026, 12:00

Deltakere: Ronny Nilsen (generalsekretær), Runar Bålsrud (president), Finn Kollstad (styremedlem), Fredrik Johannes Gudheim Haraldstad (styremedlem), Irene Undeberget (styremedlem), Karl Glomsaker (styremedlem), Katarina Ulla Marian Sederholm Hoff (styremedlem), Linn Baarlid (styremedlem), Torbjørn Aas (styremedlem), Trine Pilskog (styremedlem), Berit Nøbben og Kjetil Hildeskor

Møteleder: Runar Bålsrud

Alle de formelle krav til innkalling og antall deltakere er oppfylt. Styrebehandlingen ble gjennomført som et møte.

35. Godkjenning av innkalling, herunder avklaring habilitet - Beslutning

Det ble foreslått å sette opp en tilleggssak om oppnevning av en vararepresentant til kongepokalkomiteen, dersom det skulle bli behov for dette. Styret sluttet seg til forslaget.

Det ble fattet følgende vedtak:

Innkalling til styremøte 5/2026 ble godkjent og ingen inhabilitet ble meldt inn. Styret oppnevnte generalsekretær Ronny Nilsen som vararepresentant i kongepokalkomiteen.

36. Informasjon om NM fra hovedkomitéen ved Henrik Carstens - Informasjon

Hovedkomiteen ved leder Henrik Carstens presenterte arbeidet som er gjort, mesterskapets innhold og profil. Styret takket for presentasjonen og gode forberedelser, og ønsket lykke til med mesterskapet.

37. Regnskapsrapport og prognose per juli 2026 - Informasjon

Regnskapsrapport per juli og prognose for 2026 ble presentert for styret og det er ingen endring i prognosen siden forrige styremøte. Administrasjonen styrer fortsatt mot et vedtatt underskudd på 3 millioner kroner. Styret tok saken til orientering.

38. Markeds- og sponsorplan - Informasjon

Styret tok administrasjonens handlingsplan for markeds- og sponsorarbeidet til orientering. Handlingsplanen skal bidra til å styrke sponsorinntektene, redusere kommersiell risiko og sikre god sammenheng mellom forbundets strategi, markedsarbeid og inntektsutvikling. Administrasjonen understreket viktigheten av et målrettet og strukturert kommersielt arbeid, med særlig vekt på videreutvikling av eksisterende samarbeid, etablering av nye sponsoravtaler og profesjonell oppfølging av samarbeidspartnere.

39. Markedsreglement - Private sponsorer på landslagsbekledning - Beslutning

Dette saksframlegget er en oppdatering av markedsreglementet og gjelder bruk av private sponsorer på landslagsbekledning. I tillegg legges det frem en egen sak på en eventuell terminering av private sponsoravtaler som er i strid med markedsreglementet. Sanksjoner på eventuelle brudd på markedsreglementet legges frem som en egen sak i styrets septembermøte.

Det ble fattet følgende vedtak:

Styret vedtok følgende:

- 1. Styret åpner for at landslagsutøvere kan disponere én personlig sponsorlogo på NFIFs profileringstøy i mesterskap og landskamper*
- 2. Ordningen gjelder ikke konkurransetøy*
- 3. NFIF bestemmer hvilken logoplass på profileringstøy som kan benyttes, samt størrelse, utforming og øvrige praktiske og tekniske krav*
- 4. Vedtaket gjelder fra og med EM 2026*
- 5. Utøverens sponsor må ikke komme i konflikt med NFIFs samarbeidspartnere, bransjeeksklusiviteter, etiske retningslinjer, verdier eller gjeldende regelverk*
- 6. All bruk av personlig sponsorlogo på NFIFs profileringstøy forutsetter skriftlig forhåndsgodkjenning fra NFIF*
- 7. Styret gir administrasjonen fullmakt til å utarbeide og fastsette nærmere retningslinjer for ordningen, herunder godkjenningsprosess, frister, tekniske spesifikasjoner og eventuell innarbeiding i klesinstruks, utøveravtale, markedsreglement og rettighetsmatrise*

40. Markedsreglement - Terminering av private sponsoravtaler - Beslutning

Dette saksframlegget er en oppdatering av markedsreglementet og en eventuell terminering av private sponsoravtaler som er i strid med markedsreglementet. Sanksjoner på eventuelle brudd på markedsreglementet legges frem som en egen sak i styrets septembermøte.

Det ble fattet følgende vedtak:

Markedsreglementet § 3 pkt. iv suppleres med følgende tekst:

(iv) NFIF/klubben kan terminere utøvers private markedsavtale dersom NFIF/klubben inngår en markedsavtale med en samarbeidspartner/sponsor som omfattes av samme bransje som den private markedsavtalen. Slik terminering skal i så fall finne sted gjennom gjennom forhandlinger om utkjøp og etter forhåndsavtalte prinsipper inntatt i den private markedsavtalen, jf. punkt iii ovenfor. Dette gjelder kun for den perioden Utøverens egen avtale gjelder. I et slikt tilfelle, kan en eventuell forlengelse av Utøverens private avtale ikke inngås uten godkjenning fra organisasjonsleddene.

41. Handlingsplan og resultatindikatorer – status og videre oppfølging - Informasjon

Oppdatert status for handlingsplan 2026 og resultatindikatorene 2025-2029 var sendt ut til styret. Sistnevnte ble overordnet gjennomgått. Et innspill på en revidert forslag til scorecard og oppsummering ble lagt frem for styret. Styrets innspill og kommentarer fra møtet tar administrasjonen med inn i det videre arbeidet med budsjett, handlingsplaner og strategisk plan.

42. Innspill budsjett 2027 - Diskusjon

Styret hadde en bred strategisk diskusjon om utviklingen av Norges Friidrettsforbund. Temaene omfattet blant annet klubb-, trener- og arrangementsutvikling, videreutvikling av kraftsentermodellen og behovet for å evaluere områder og tiltak hvor måloppnåelsen ikke har vært tilfredsstillende.

I budsjettarbeidet ble det uttrykt et ønske om at budsjettet for 2027 skal utarbeides med mål om økonomisk balanse. Styret pekte videre på muligheten for et tettere samarbeid mellom arrangements- og breddeavdelingen, utvikling av en nasjonal stevneserie etter modell fra Sverige, samt et økt fokus på dommerutvikling og løp utenfor bane.

Styret understreket også viktigheten av å involvere forbundets utvalg i det videre arbeidet, slik at de får anledning til å komme med innspill til prioriteringer og tiltak. Administrasjonen følger opp innspillene gjennom ledermøter og øvrige innspillsprosesser i tråd med den vedtatte budsjettprosessen.

43. Styreseminar 2026 - Informasjon

Det planlegges et styreseminar 16.–18. oktober. Styret ønsker at administrasjonen i forkant av seminaret oversender saksdokumenter med forslag og innspill til budsjettet.

Seminaret er planlagt med oppstart ved lunsjtid fredag, hvor administrasjonens budsjettinnspill gjennomgås. Lørdag og søndag settes av til styrets videre drøftinger og prioriteringer knyttet til budsjettet.

I tillegg er det ønskelig at styreseminaret omfatter en gjennomgang av utvalgsstrukturen og sentrale saker som skal behandles på Friidrettstinget i 2027.

Hurdalsjøen Hotel ble nevnt som en mulig lokasjon for seminaret. Administrasjonen undersøker priser og tilgjengelighet.

44. Startkontingent - Beslutning

Administrasjonen nedsatte en arbeidsgruppe etter styrevedtak der styret uttrykte bekymring for utviklingen i økte startkontingenter i nasjonale stevner. Styret ba administrasjonen om å utarbeide forslag til anbefalte, aldersdifferensierte maksimale startkontingenter, og om å invitere klubber og kretser til å komme med innspill.

Arbeidsgruppa har bestått av Magnus Trosdahl, Thomas Syrstad, Stian Andersen, Dag Kåshagen og Linn Baarlid. Gruppas arbeid har hatt som mål å få et best mulig kunnskapsgrunnlag før det gis anbefalinger. Det er derfor gjennomført en kartlegging av startkontingenter i ulike stevner, innhentet regnskapstall fra utvalgte arrangører og diskutert problemstillingen med kretsansatte.

Utgangspunktet for arbeidet er at friidretten skal være tilgjengelig for flest mulig. Økte kostnader kan bli en barriere for deltakelse, særlig for barn og ungdom som ønsker å delta i flere øvelser. Samtidig er det viktig å anerkjenne at arrangørene har reelle kostnader knyttet til blant annet arenaleie, premier, tidtaking, resultatservice og praktisk gjennomføring. Anbefalingene må derfor balansere hensynet til rimelig deltakelse med hensynet til bærekraftige stevnearrangementer.

På bakgrunn av arbeidsgruppens kartlegging og arbeid fremmes det et forslag til anbefaling til styret rundt startkontingenter i norsk friidrett.

Det ble fattet følgende vedtak:

Styret vedtar administrasjonens anbefalinger, med enkelte justeringer, som gjøres gjeldende fra og med innendørssesongen 2026/27:

- 1. Arrangører bør innføre en pristrinnsmodell der minimum hver fjerde øvelse i samme stevne er gratis*
- 2. Samlet startkontingent per utøver i et stevne bør ikke overstige kr. 200 for barn opp til 10 år. For klassene 11-12 år bør samlet startkontingent per utøver i et stevne ikke overstige kr. 500*
- 3. Startkontingenten bør differensieres etter alder, slik at det er rimeligere for barn og ungdom å delta enn for juniorer og seniorer*
- 4. Arrangører bør fastsette startkontingenten med utgangspunkt i egne dokumenterte kostnader, ikke primært ut fra hva andre arrangører tar*
- 5. Stafett bør ikke koste mer per deltaker enn ordinære individuelle øvelser*
- 6. Kretsene bør vurdere egne anbefalte makssatser eller retningslinjer tilpasset lokale forhold*
- 7. NFIF følger utviklingen i startkontingenter årlig og vil legge frem en sak på Friidrettstinget i 2027*
- 8. Det bør utarbeides en enkel veileder for arrangører med eksempler på pristrinnsmodeller og hvordan slike kan settes opp i iSonen*

45. Friidrettstinget 2027 - fastsette dato og opplegg - Beslutning

Det har vært normal praksis at Friidrettstinget settes til siste helgen i mars, som i 2027 faller på 27.-28. mars. Dette lar seg ikke gjøre i 2027, som følge av påskeuken. I tillegg er det vanlig at en rekke klubber og potensielle deltakere til Friidrettstinget deltar på treningsleirer ukene før og etter påsken.

Som følge av dette foreslår administrasjonen at Friidrettstinget 2027 legges til helgen 10-11. april.

Sør- og Nord-Trøndelag Friidrettskretser har kommet med ønske om å avholde Friidrettstinget i Trondheim. Det er en stund siden Trondheim sist arrangerte et Friidrettsting, og administrasjonen stiller seg positiv til at Friidrettstinget 2027 gjennomføres i Trondheim.

Administrasjonen vil videre se på innhold og opplegg for Friidrettstinget, slik at det skal oppfattes som mest mulig relevant og interessant for organisasjonen. Administrasjonen vil ved behov komme tilbake til styret med eventuelle forslag og beslutningsgrunnlag.

Det ble fattet følgende vedtak:

Forslag til dato for Friidrettstinget 2027 settes til 10.-11. april og gjennomføres i Trøndelag. Administrasjonen følger opp videre dialog med Sør- og Nord-Trøndelag friidrettskretser, og innhenter aktuelle hotelltilbud.

46. Gjenvalg til styret i European Athletics - Beslutning

Anne Farseth er valgt medlem i styret til EA Council og ønsker å bli innstilt til en ny periode som styremedlem.

Det ble fattet følgende vedtak:

Norges Friidrettsforbund lanserer Anne Farseth som kandidat (gjenvalg) til styreverv i EA Council fra 2027-2031.

47. Søknad om fratreddelse fra styret ut tingperioden - Beslutning

Hanne Lyngstad er tingvalgt visepresident i Norges Friidrettsforbund (NFIF). Hun har hatt permisjon fra vervet fra februar til og med august 2026 i forbindelse med et 50 % vikariat som assisterende sportssjef i NFIF.

Etter en grundig rekrutteringsprosess ble hun nylig presentert som ny sportssjef i NFIF, med tiltredelse 1. september 2026.

Lyngstad har i den forbindelse søkt om tillatelse til å fratre vervet som visepresident i NFIF ut den resterende tingperioden.

Det ble fattet følgende vedtak:

- 1. Styret innvilger Hanne Lyngstads søknad om å fratre vervet som visepresident i Norges Friidrettsforbund for resten av tingperioden, med virkning fra 1. september 2026.*
- 2. Styret takker Hanne Lyngstad for hennes innsats som visepresident og ser frem til et fortsatt godt samarbeid i hennes nye rolle som sportssjef*
- 3. I mangel av visepresident, og dersom presidenten skulle være fraværende, vil styremedlemmene Kalle Glomsaker og Trine Pilskog være stedfortredende ledere for styret inntil videre*
- 4. Styret ønsker å avholde et ekstraordinært Friidrettsting høsten 2026 for å velge ny visepresident ut tingperioden. Valgkomiteén engasjeres til å innstille forslag til ny visepresident.*
- 5. Styret vil legge frem sak på Friidrettstinget 2027 med forslag om endring av NFIFs lov slik at styret kan foreta suppleringsvalg av ny visepresident blant styremedlemmene dersom denne fratrer i tingperioden*

48. Orientering om "Be kind" - Informasjon

Styret stilte seg positivt til initiativet «**Be Kind**», som skal bidra til å styrke en kultur preget av respekt, inkludering, idrettsglede og ansvarlighet i hele norsk friidrett. Styret understreket betydningen av at arbeidet forankres i organisasjonens verdier og implementeres gjennom konkrete tiltak på alle nivåer – fra forbund til krets og klubb. Administrasjonen følger opp saken videre i organisasjonen som en del av det løpende verdi- og kulturarbeidet.

49. Ledermøte i NIF - Informasjon

Presidenten orienterte om hovedpunktene fra NIFs ledermøte 29.–31. mai, herunder refleksjoner om Norges Friidrettsforbunds rolle i arbeidet med NIFs langtidsplan og idrettens rolle i et bredere samfunnsperspektiv. Det ble videre orientert om at høringen knyttet til den kommende idrettsmeldingen vil bli behandlet som egen sak på styremøtet i september. Styret tok orienteringen til etterretning.

50. Nordisk samarbeid om internasjonalt strategi- og påvirkningsarbeid - Beslutning

Dansk Atletik har invitert de nordiske friidrettsforbundene til å delta i et felles initiativ for å styrke det nordiske samarbeidet innen internasjonalt strategi-, relasjons- og påvirkningsarbeid. Initiativet innebærer etablering av en delt deltidsressurs – *International Strategy and Campaign Officer* – med base i København, se vedlegg.

Formålet er å styrke de nordiske landenes felles innflytelse i internasjonale friidretts- og idrettsorganisasjoner gjennom bedre koordinering, utvikling av felles strategier, støtte til nordiske kandidater og økt samarbeid om internasjonale saker. Stillingen vil også bistå med analyser av internasjonale beslutningsprosesser, koordinering av kampanjer og deltakelse i nordiske politiske møter.

For å finansiere ordningen er hvert nordisk forbund invitert til å bidra med EUR 3 000 som et felles bidrag til etablering av deltidsstillingen.

Administrasjonen vurderer at initiativet vil kunne styrke Norges Friidrettsforbunds muligheter til å påvirke internasjonale prosesser gjennom et tettere og mer koordinert nordisk samarbeid, og anbefaler at Norges Friidrettsforbund slutter seg til initiativet.

Det ble fattet følgende vedtak:

1. Styret i Norges Friidrettsforbund stiller seg positivt til det danske initiativet om å etablere en felles nordisk ressurs for internasjonalt strategi- og påvirkningsarbeid
2. Norges Friidrettsforbund bidrar med et økonomisk tilskudd på EUR 3 000 til finansiering av ordningen
3. Administrasjonen gis fullmakt til å følge opp Norges Friidrettsforbunds deltakelse i det videre nordiske samarbeidet

51. Styreevaluering - Diskusjon

Saken utsettes til styreseminaret i oktober for å få bedre tid til å evaluere styrets arbeid

52. Orientering om utvikling av kraftsentermodellen i norsk friidrett - Informasjon

Styret tok orienteringen om innspill til videre utvikling av kraftsentermodellen i norsk friidrett til orientering. Styret ønsker at administrasjonen jobber videre med en helhetlig sportslig plan, som bygger på strategisk plan, legges frem for vedtak på Friidrettstinget i 2027. I dette arbeidet skal også Toppidrettsutvalget, andre relevante utvalg og organisasjonen for øvrig høres.

53. Orientering drift ved GS og hvert enkelt styremedlem - Informasjon

GS og styremedlemmene orienterte om aktuelle saker fra sine ansvarsområder.

Det var enstemmighet i alle avstemningene.

Generelle kommentarer

Styremedlem Kalle Glomsaker og Berit Nøbben fra administrasjonen deltok fra sak 35 til 44. Styremedlem Katarina Sederholm Hoff deltok fra sak 35 til sak 47. Kjetil Hildeskor fra administrasjonen deltok fra sak 35 til sak 40. Anne Farseth var invitert til styremøtet, men hadde ikke anledning til å delta.

* * * * *

22. juli 2026



Runar Bålsrud

	Runar Bålsrud
	2026-07-29 06:46 UTC
	68b1a9949ec221e33a5fb398



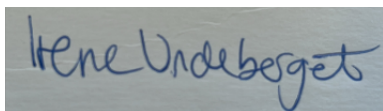
Finn Kollstad

	Finn Kollstad
	2026-07-29 09:44 UTC
	622f17d673b10121092f1877



Fredrik Johannes Gudheim Haraldstad

	Fredrik Johannes Gudheim Haraldstad
	2026-07-28 19:12 UTC
	68b1a9959ec221e33a5fb3c5



Irene Undeberget

	Irene Undeberget
	2026-07-28 18:17 UTC
	68b1a9969ec221e33a5fb3f5



Karl Glomsaker

	Karl Glomsaker
	2026-07-29 06:33 UTC
	68b1a9959ec221e33a5fb3d1



Katarina Ulla Marian Sederholm Hoff

	Katarina Ulla Marian Sederholm Hoff
	2026-07-28 14:43 UTC
	68b1a9959ec221e33a5fb3dd



Linn Baarlid

	Linn Baarlid
	2026-07-29 07:40 UTC
	68b1a9949ec221e33a5fb3b0



Torbjørn Aas

	Torbjørn Aas
	2026-07-28 15:16 UTC
	68b1a9959ec221e33a5fb3e9



Trine Pilskog

