

2022

NFIFs

ÅRSRAPPORT

Norges Friidrettsforbunds årlige rapport
for løp utenfor bane

1

NØKKELTALL

Side 6

2

ARRANGEMENT & DELTAKERE

Side 13

3

OPPSLUTNING

Side 17

4

DISTANSER

Side 24

5

LØPSKATEGORIER

Side 29

6

KJØNNSFORDELING

Side 32

7

TID & TIDSROM

Side 39

8

GEOGRAFI

Side 44

9

RESULTATSYSTEM

Side 51

10

TRENDER

Side 55

Hvorfor statistikk?

Norsk friidretts kjernevirksomhet er aktivitet. For å oppnå vår visjon om «*Friddrett for alle – hele livet*», er det helt avgjørende å skape aktivitetstilbud som favner bredt og gir gode opplevelser. Mangfoldighet, variasjon og allsidighet er elementer som må være på plass i vårt tilbud, for å kunne tilpasse aktiviteten og konkurransene til de ulike nivåene og behovene. Oppnår vi dette, gir vi også klubbene muligheter til å rekruttere nye medlemmer samtidig som eksisterende medlemmer beholdes og ivaretas.

Mosjonsløp som lavterskelaktivitet treffer de fleste av de nevnte elementer, og ved å tilrettelegge for dette, er Norsk friidrett også en sterk bidragsyter når det kommer til å skape og opprettholde god folkehelse. Det er også et viktig aspekt i vår aktivitet og visjon.

Så hvordan spiller statistikk en viktig rolle i dette arbeidet?

Statistikk kan tolkes og brukes på flere måter, men brukes den riktig vil den være et svært godt hjelpemiddel. Gode innsamlede data gir oss muligheter til å tilegne oss kunnskap og forståelse som vil hjelpe oss å kunne se tendenser og mønstre, eller i hvilken retning en utvikling går. Med tall og målinger vil statistikken hjelpe oss å skille mellom virkelige sammenhenger og tilfeldigheter, samt gi oss en indikasjon på situasjon og framgang. Brukes statistikken riktig vil den dessuten kunne greie ut årsakssammenhenger, forklaringer, eller fungere som støtte for hypoteser om hvordan ting henger sammen. Statistikken vil med andre ord ligge til grunn for mange viktige beslutninger, og være til svært god nytte når man vurderer og evaluerer mål og strategier. For NFIF som forbund og serviceorgan medfører dette at vi vil kunne bistå klubbene og arrangørene å utvikle mosjonssegmentet ytterligere. Ved å synliggjøre mulige fallgruver eller suksessfaktorer, avdekker vi på mange måter også hvilke faktorer som bør inkluderes eller ekskluderes for å oppnå et attraktivt og godt arrangement. Har vi kunnskap om hvilke distanser flest mennesker i Norge liker å løpe, eller hva slags type underlag som er mest populært å løpe på, har vi et godt grunnlag for å «treffe» i våre aktivitetstilbud. Dersom statistikken forteller oss at andelen menn som deltar i mosjonsløp i Norge er større enn andelen kvinner, må vi se på ulike grep for å nå flere kvinner. Gir statistikken oss indikasjoner på at torsdag er ukedagen med færrest deltakere, vil vi mest sannsynlig ikke anbefale et løp på denne dagen i juli, som vi også vet er måneden det arrangeres færrest løp i.

Mangler vi kunnskap, eller er likegyldige til data fra våre arrangementer vil det også være vanskelig å vite hvordan man skal stake ut kursen videre. Uten kunnskap vet vi ikke om det vi gjorde, eller ikke gjorde, var årsaken til suksess eller fremgang, eller om de grepene vi gjorde hjalp eller ikke. Uten statistikk mister vi grunnlaget for vurderinger og beslutninger som vil kunne gi verdi for arrangementet. Brukes statistikken riktig, gir den derimot et hav av muligheter, og kan fungere som et verktøy som forteller oss hvordan ståa er i mosjonsnorge, hvordan den har vært, og hvordan den sannsynligvis vil utvikle seg fremover.

Så er det selvfølgelig viktig å huske på at statistikken ikke sitter på alle svar eller fasit. Å lene seg på, og bruke statistikken riktig er derfor en viktig tommelfingerregel.

Kommentarer og presiseringer

Denne statistikken tar kun utgangspunkt i data hentet fra approberte løp, registrert på NFIFs terminliste (<https://mosjon.friidrett.no/terminliste>) avholdt i kalenderåret 2022.

Datagrunnlaget er hentet ut manuelt fra de ulike påmelding- og resultatsystemer som er brukt. Den tar kun for seg fullførte startende deltakere, og omfatter derfor ikke startende deltakere som ikke fullførte (DNF) eller påmeldte deltakere som ikke startet (DNS).

Det er flere grunner til at vi har valgt denne løsningen. For det første har vi vært opptatt av å være konsekvente, noe som ga oss få muligheter ettersom resultatsystemet *Ultimate Sport System* kun opererer med fullførende starter. For det andre er vi som forbund opptatt av den faktiske aktiviteten som skjer, noe som ikke hadde kommet dersom påmeldte som ikke deltok også ble medregnet. Vi gjør ellers oppmerksom på at én deltaker i statistikken kan telles opptil flere ganger, da vedkommende kan ha deltatt i flere ulike løp. Datagrunnlaget gir oss med andre ord ingen personlig statistikk, annet enn kjønn. Som en konsekvens av dette mangler vi kunnskap om den enkelte deltaker, noe som kunne gitt oss en del vesentlig og spennende informasjon, for eksempel om deltakeren er en ny eller eksisterende deltaker eller hvor gammel deltakeren er. Slik data kunne gitt oss et bedre grunnlag for å konkludere rundt utvikling, frafall, trender, og ikke minst aldersgrupper.

Det må også legges til at 36 løp i vårt datagrunnlag er avlyst, mens ytterligere 56 løp har manglende eller ingen data.

Noen presiseringer som kan være verdt å nevne:

- I de tilfeller der kjønn ikke er oppgitt/funnet, er antall fullførte starter fordelt likt
- I de tilfeller der løypelengde ikke er oppgitt/funnet, har vi satt 5 km
- I de tilfeller der flere enkeltløp med forskjellige distanser er samlet i én resultatliste, har vi delt listene opp i distanser igjen og brukt gjennomsnittet av løpenes distanse
- Distansene er oppført i antall kilometer med én desimal, noe som betyr at halvmaraton er oppført som 21,0 og maraton som 42,1
- Vi har valgt å separere 24-timersløp og Ultraløp som to forskjellige løpstyper
- Fylke som er oppført, er det fylke som idrettslaget hører til. Dette får kun konsekvenser for de (ekstremt få) tilfeller der løpet arrangeres utenfor idrettslagets hjemfylke
- I de tilfeller der et løp strekker seg over kommune- og eller fylkesgrenser, telles kommunen/fylke der starten går
- Under «type løp» er både *Karusell-løp* og *Virtuelle løp* tatt med. Dette gjør det noe utfordrende å oppnå 100% korrekthet, ettersom begge disse igjen ofte opererer med ulike type underløp med forskjellige type løp
- På 24-timers- og 6-timersløp, er lengden satt utfra vinnerlengden
- På stafetter, er lengden satt utfra løypas totale lengde delt på antall etapper
- Svalbard er lagt under Troms Friidrettskrets, og under Troms og Finnmark fylke

Vi ønsker også å redegjøre for de ulike løpslistene og datagrunnlaget vi benytter, samt noe av kompleksiteten rundt hvordan vi har valgt å telle løpene.

Vi opererer med to lister: NFIFs terminliste 2022 og Løpsoversikten 2022. NFIFs terminliste inneholder alle registrerte løp gjort av klubber på vår terminliste, og består av *Løpsarrangement*. Løpsoversikten er brukket ned manuelt og består av *enkeltløp* (forklaring lenger ned).

Hva defineres som et løpsarrangement?

Løpsarrangement er hovedbenevnelsen for selve arrangementet, uavhengig av hvor mange enkeltløp, distanser, underlag, steder osv. arrangementet er delt opp i. *Bergen City Marathon* er et eksempel på dette, da de i terminlisteoversikten kun vil telles som ett løpsarrangement til tross for sine fire enkeltløp (*maraton, halvmaraton, 5km, og stafett*).

Et løpsarrangement kan også være en serie løpskaruseller. Ett eksempel på dette er *NECON vinterkarusell*, med sine ulike løp gjennom sesongen.

I visse tilfeller har det vært vanskelig å definere og kategorisere et arrangement. Vil et sommerløp og et høstløp, arrangert av samme arrangør, ses på som ett og samme arrangement, eller skal det regnes som to? Skal *Vinterkarusellen på Romerike* regnes som ett arrangement, til tross for at hvert enkelt løp arrangeres av ulike arrangører og på ulike plasser? I slike tilfeller har vi valgt å bruke skjønn.

Hva defineres som et enkeltløp?

Et enkeltløp er et løp som står seg ene og alene og som anses som et isolert og separat løp med en egen distanse. Følgende kriterier ligger til grunn:

- Løpet kan kun ha én distanse/lengde (unntaket er dobbler eller trippler der totaldistansen er gjeldende)
- Løpet må gjennomføres innen 24 timer (unntaket er virtuelle løp der løypa er lik, men gjennomføringsperioden strekker seg over en lengre periode)
- Dersom det opereres med konkurranse/eliteklasser og tur/trimklasser, deles løpene opp etter dette
- Dersom enkeltløpet er delt opp i ulike puljestarter, slås disse sammen og deles ikke opp

I visse tilfeller vil arrangement og enkeltløp kunne gå i hverandre. I disse tilfellene har vi valgt å plassere dem under begge benevnelser. Et eksempel på dette er *3-sjøersløpet*. Det er ett arrangement som kun består av ett enkeltløp (halvmaraton).

Når det gjelder konseptløp, som *BDO-mila*, *Jentebølgen* eller *Rosa-sløyfe-løpene*, der løpene gjerne avholdes på forskjellige steder, men under samme navn, har vi valgt å kategorisere disse som enkeltløp hver for seg i alle oversikter.

Helt til slutt vil vi presisere at det må tas høyde for feil eller mangler i dokumentet. Det kan også hende at det som er publisert inneholder uklar eller manglende tekst, slik at det misforstås av brukerne, uten at tallene eller teksten i seg selv er feil.

Vi håper uansett at du som leser setter pris på rapporten, og får utbytte av det.

- Magnus Næss Trosdahl, lisens- og mosjonsansvarlig -

- Norges Friidrettsforbund, september 2023 -

1

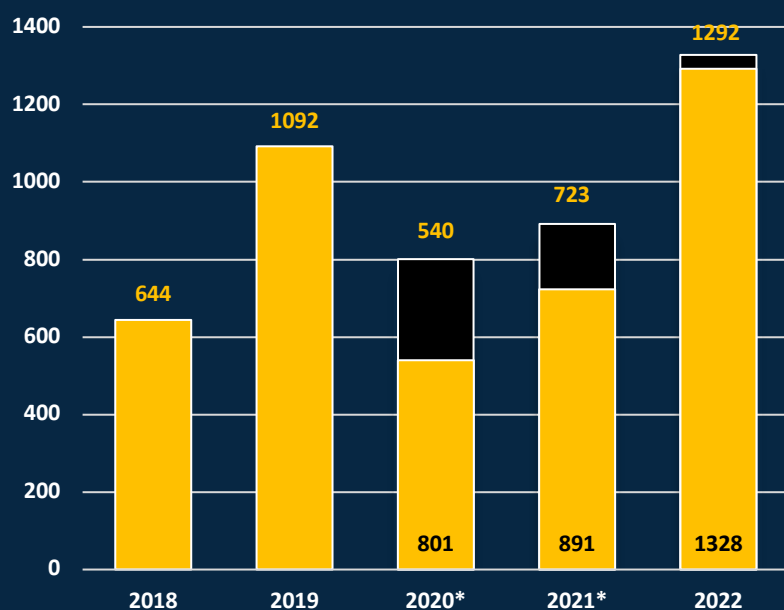
NØKKELTALL

Nøkkeltall

Enkeltløp på NFIFs terminliste

Totalt antall løp markert i svart

*covid-19



Andel kvinner:

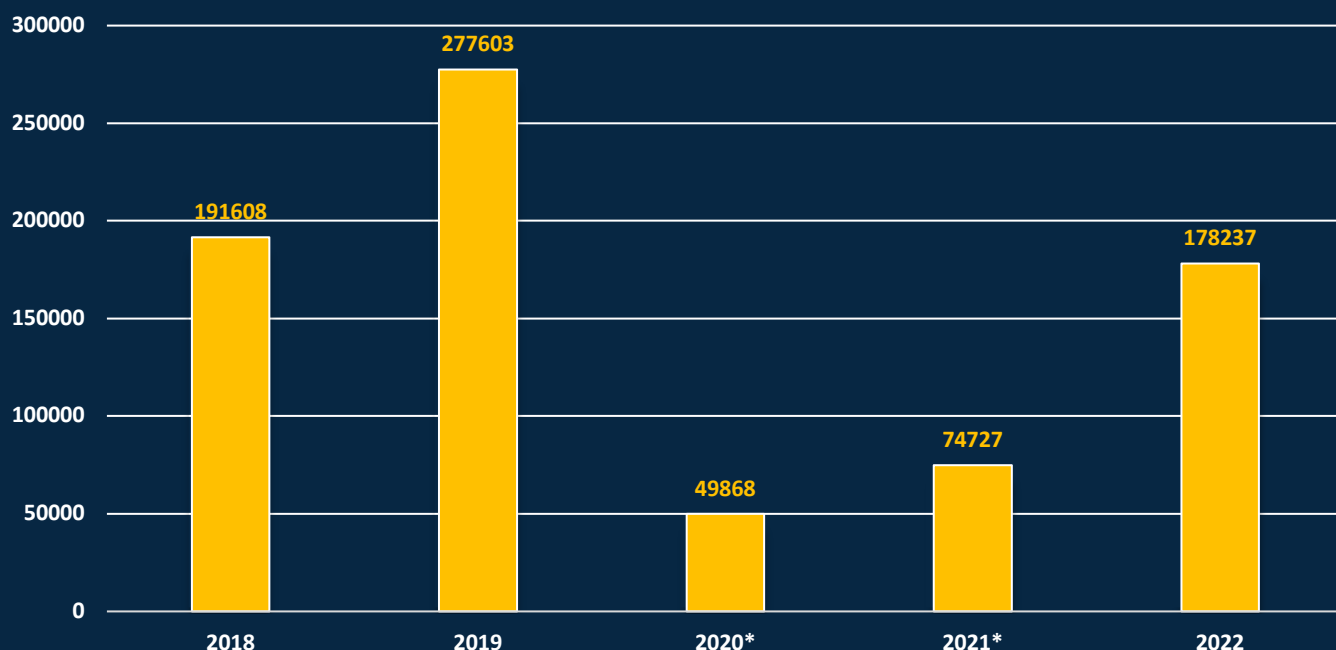
39%

Andel menn:

61%

Fullførte startende deltakere på NFIFs terminliste

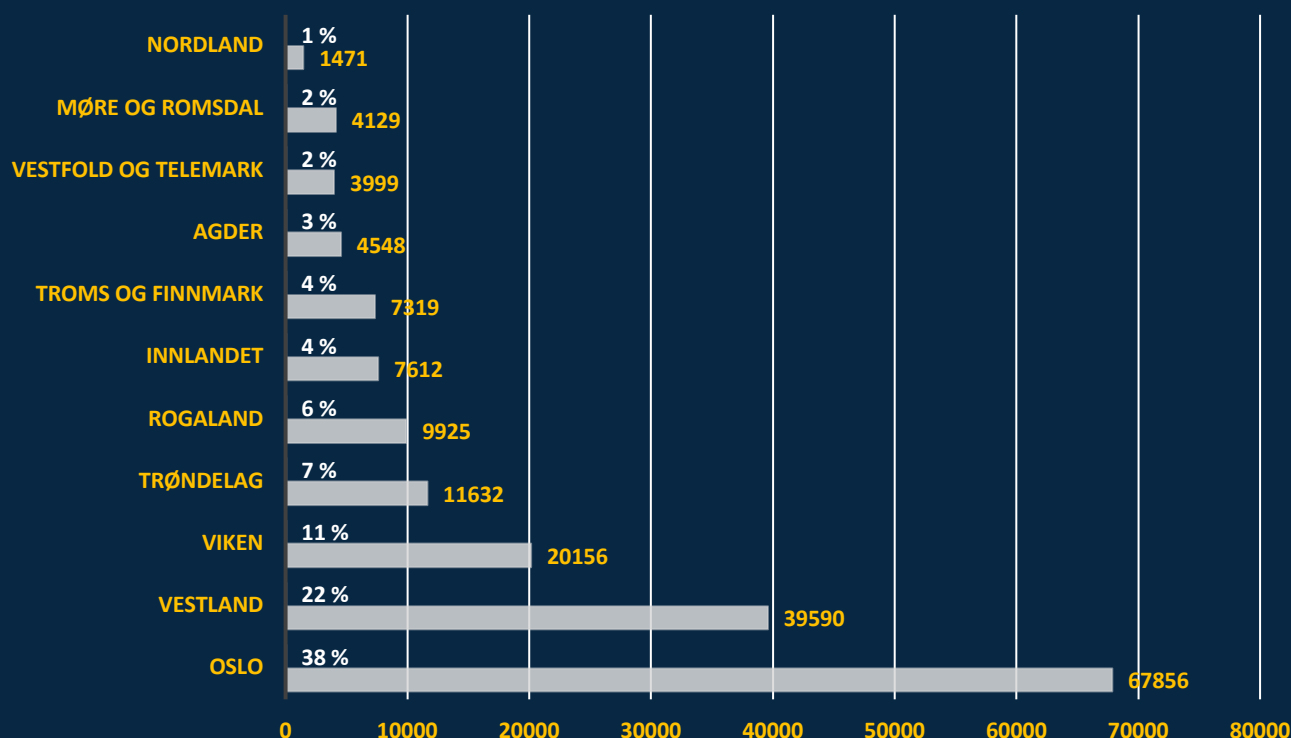
*covid-19



Løpsdeltakere i Norge i 2022

Fordelt etter oppslutning* i hvert enkelt fylke

*Fullførte startende



Gjennomsnittlig
antall løp arrangert
i hvert fylke i 2022:

117

Gjennomsnittlig
antall deltakere i
løp i Norge i 2022:

136

Gjennomsnittlig
antall deltakere i
hvert fylke i 2022:

15

999

Antall unike
løpsarrangører i
Norge i 2022:

254

Løpsdeltakere i Norge i 2022

Fordelt etter oppslutning* i hver måned

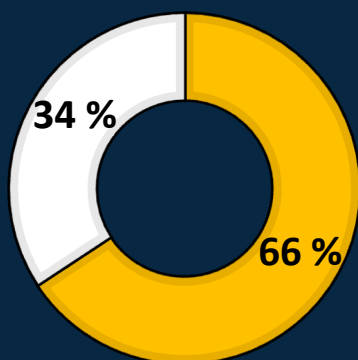
*Fullførte startende



Antall deltakere*

*Fullførte startende

■ Helg ■ Hverdag



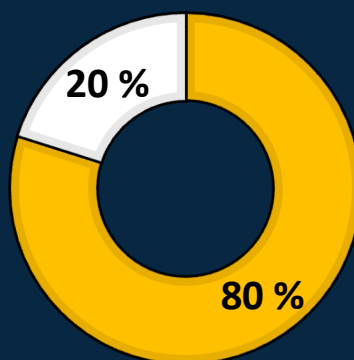
Ukedag med flest deltakere:

LØR

128 531

Antall løp

■ Helg ■ Hverdag



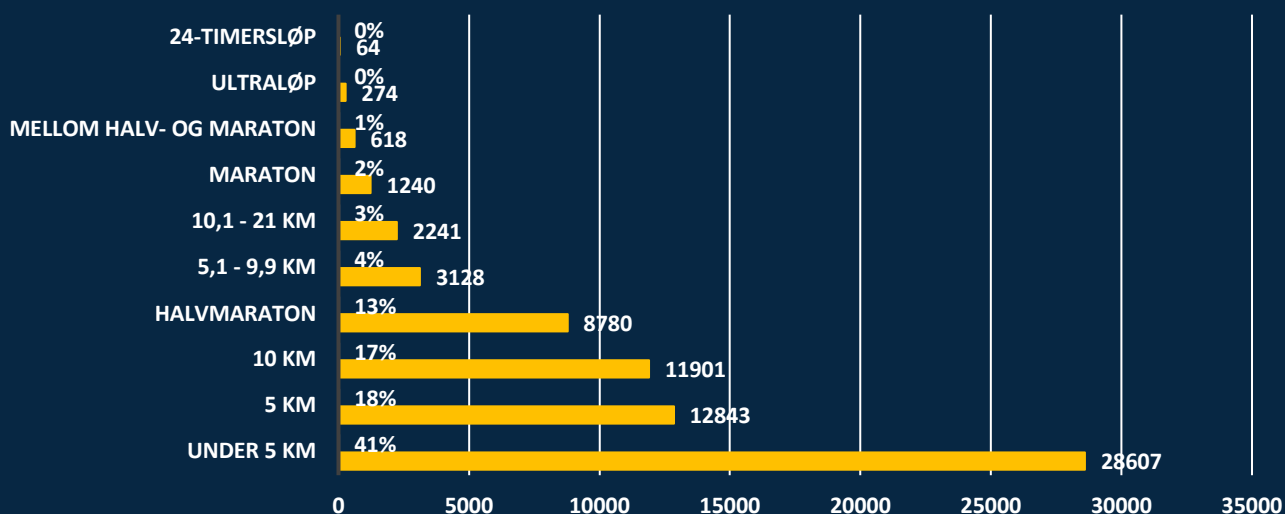
Ukedag med færrest deltakere:

TOR

4396

Mest populære distanser i Norge - Kvinner

Fordelt etter fullførte startende deltakere

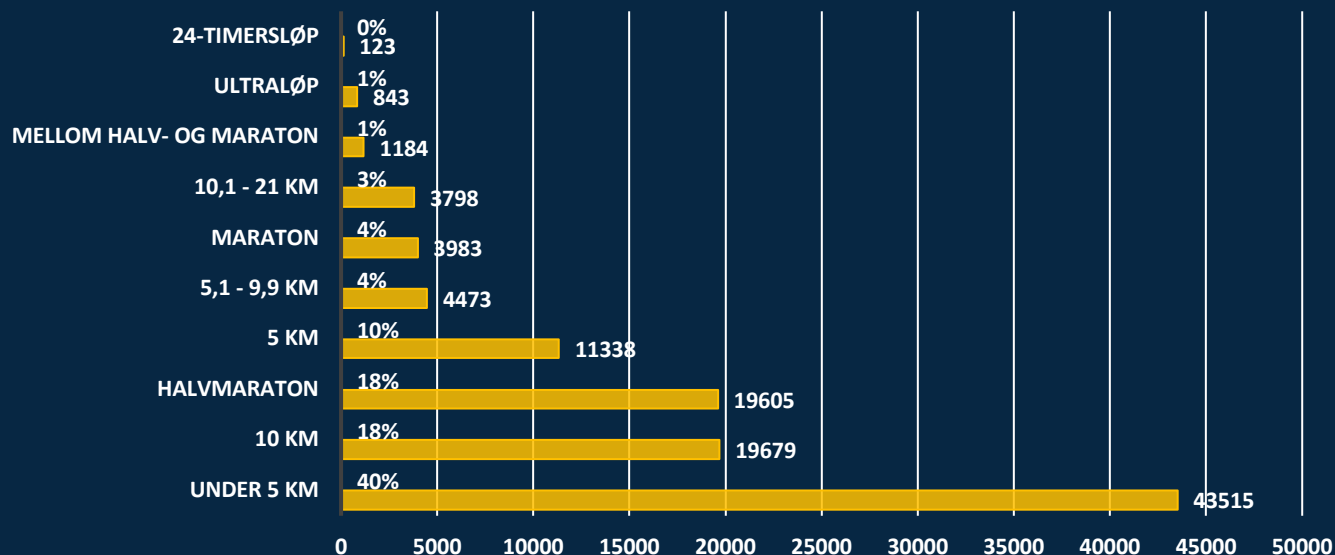


Under 5 kilometer

Er den mest populære distansen for kvinner, og utgjorde **41%** av fullførte startende kvinner i 2022

Mest populære distanser i Norge - Menn

Fordelt etter fullførte startende deltakere

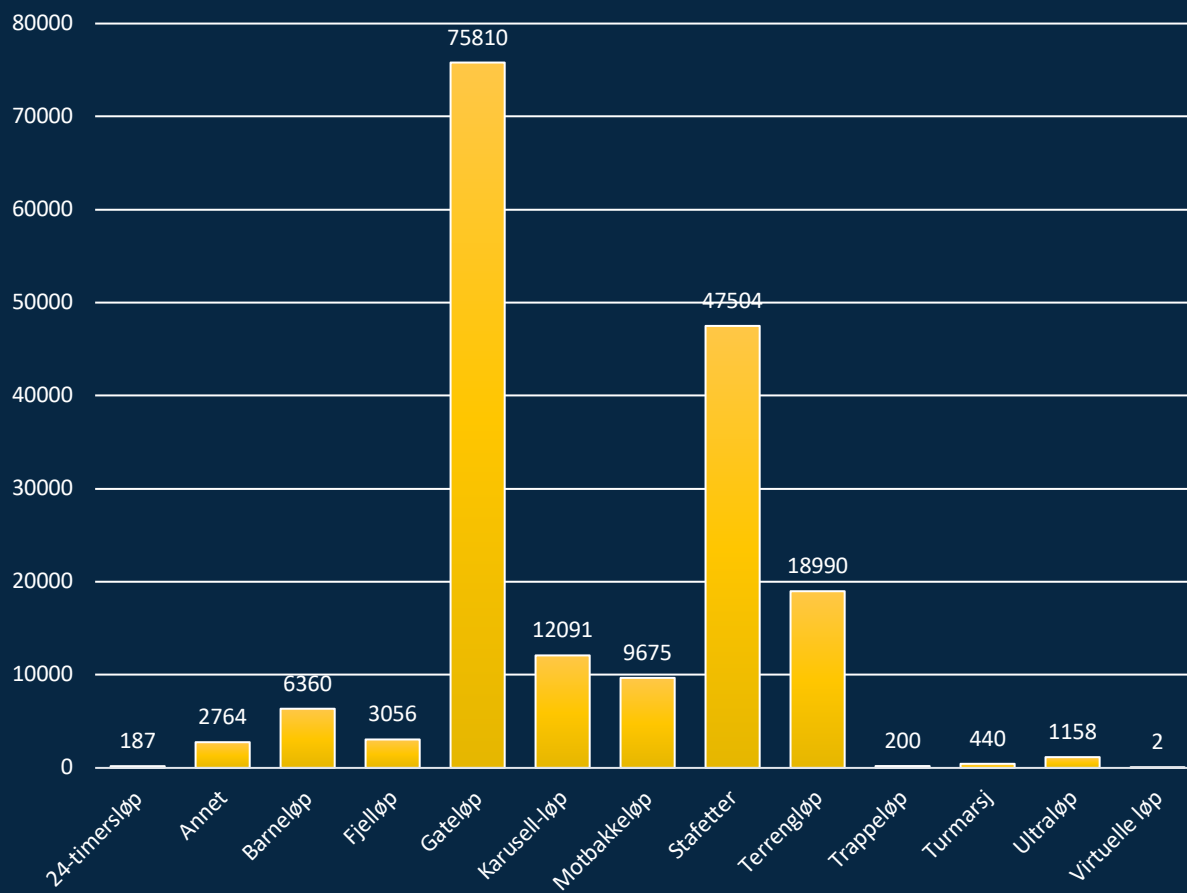
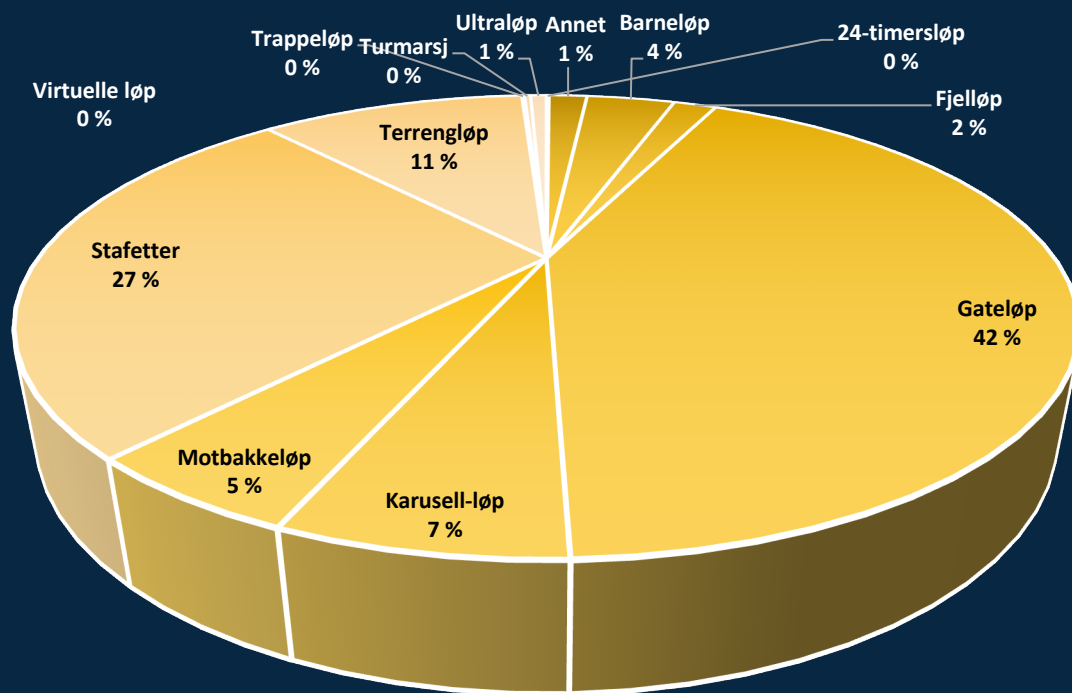


Under 5 kilometer

Er den mest populære distansen for menn, og utgjorde **40%** av fullførte startende menn i 2022

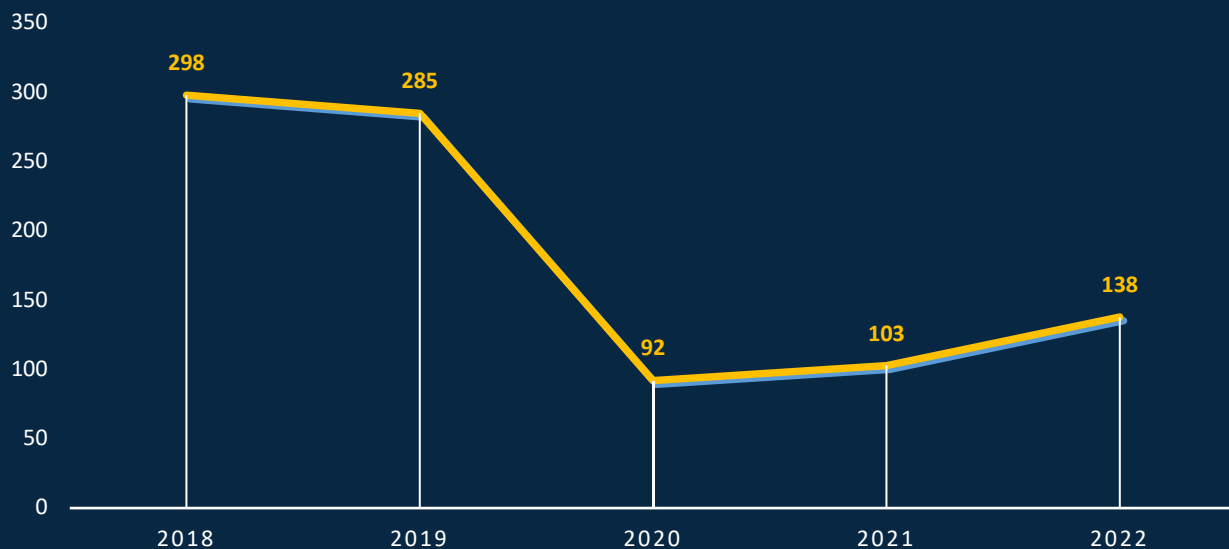
Mest populære løpskategorier i Norge

Fordelt etter fullførte startende deltakere



Gjennomsnittoppslutning

Fordelt etter fullførte startende deltakere



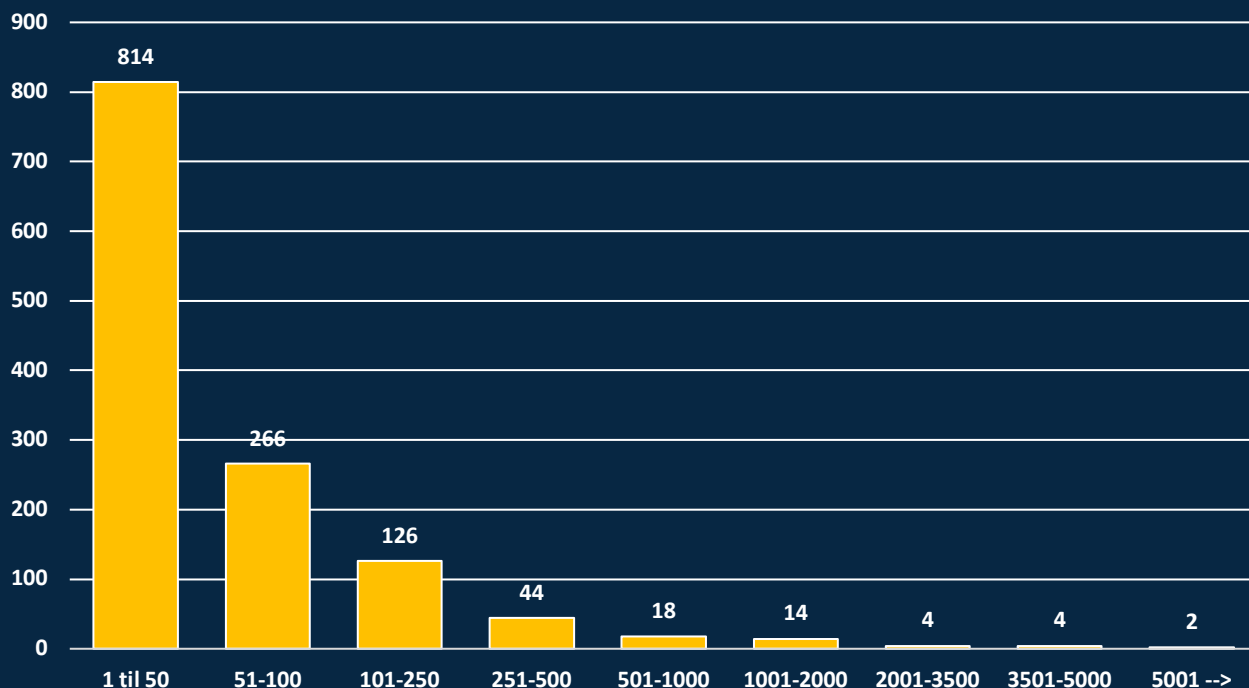
35
løp

6
deltakere

**Antall deltakere i
flest løp i Norge**

Oppslutning i de ulike løpene

Antall løp - fordelt etter fullførte startende deltakere



2

**ARRANGEMENT
& DELTAKERE**



Arrangement og deltakere

Til tross for at covid 19 gjorde at enkelte løp måtte avlyses i starten av året, ble 2022 på mange måter det første «normalåret» etter pandemien. Kun 36 løp ble avlyst i 2022 mot 158 løp i 2021 og 261 i 2020. Faktisk økte antall enkeltløp på NFIFs terminliste til rekordhøye 1292 løp, mer enn noen andre år. Grunnen til dette er nok sammensatt, men kan blant annet skyldes at det har vært jobbet mer målrettet fra krets og forbund for å få løp approbert. Forhåpentligvis kan noe av forklaring også ligge i at flere har sett verdien i å terminfeste sine løp. Det er også interessant at de totalt 1292 løpene fordeler seg på 254 ulike arrangører, mot 185 i 2021, 146 i 2020, og 300 i 2019, noe som kan vitne om at en stor andel av NFIFs klubber ser oppsiden ved å gjennomføre løpsarrangement utenfor bane.

Deltakermessig peker pila også i riktig retning. 178 237 fullførte startende er over 100 000 fler enn i 2021, og en økning på 139(!)%. Det lover godt for 2023, selv om det fortsatt er et stykke opp til toppåret 2019 med 277 603 fullførte startende.

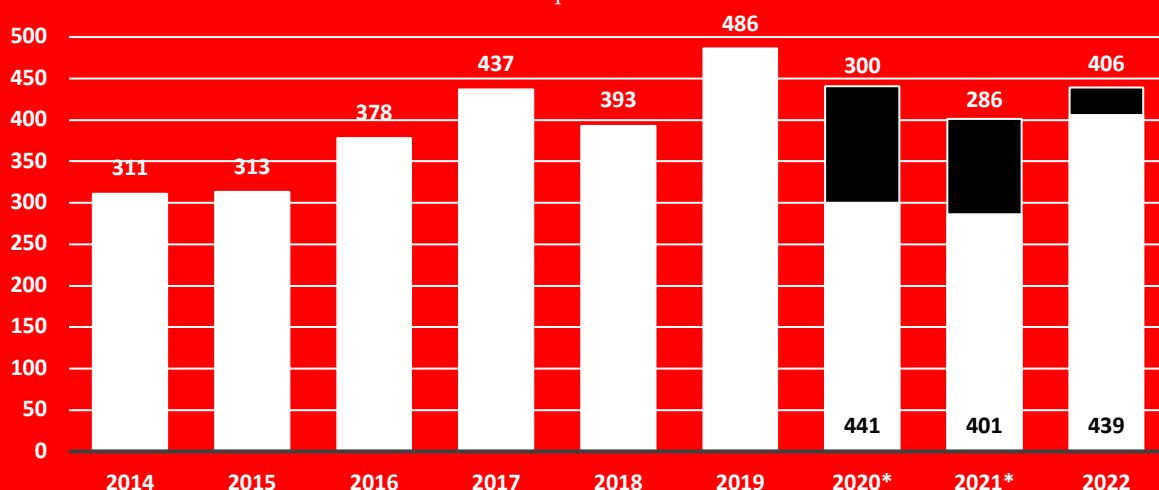
Løpsarrangement på terminlista:

På NFIFs terminliste for 2022 finner vi 439 løpsarrangement, mens antall gjennomførte arrangement ligger på 406 stk. I 2021 var dette tallet 286, en økning på 42% og det tredje høyeste siden 2014.

Løpsarrangement på NFIFs terminliste

*covid-19

Totalt antall løp markert i svart tekst



Enkeltløp og antall fullførte startende:

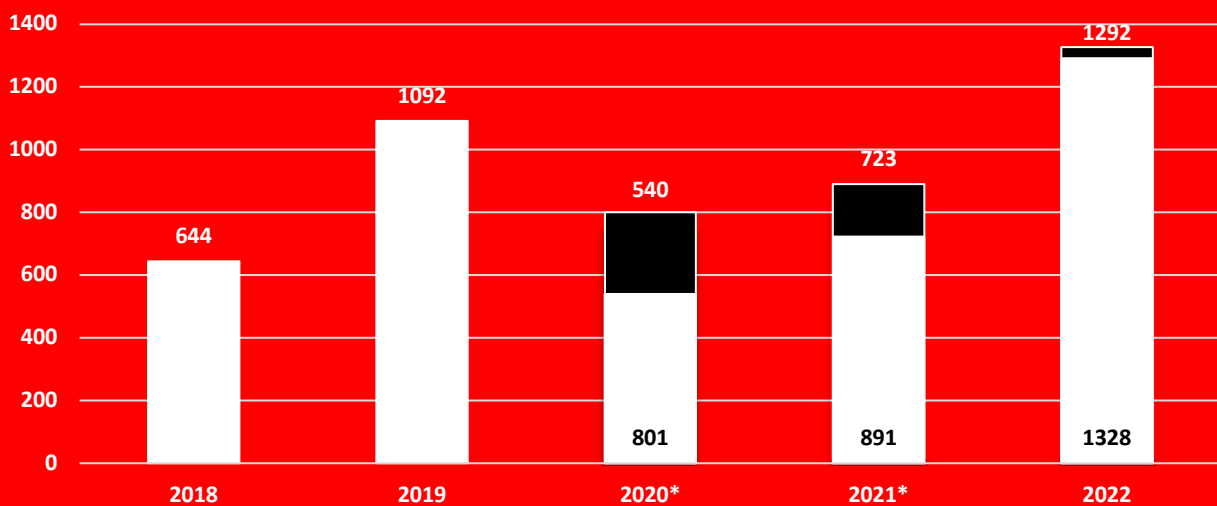
Av terminlistas 439 approberte arrangement i 2022, utgjorde dette til sammen 1328 enkeltløp. Av disse igjen ble 36 løp avlyst, mens de resterende 1292 løpene hadde 1 eller flere fullførende starter, og til sammen 178 237. For antall gjennomførte arrangement ser vi en økning på 120 arrangement fra 2021 og 106 arrangement fra 2020. Antall gjennomførte arrangement følger altså den samme trenden som på området ellers, med en oppadgående kurve.

Som nevnt lenger opp er det allikevel en vei å gå for å komme tilbake til toppåret 2019 særlig når det gjelder antall fullførte startende. Allikevel er det store frafallet mellom 2019 og 2020 (nesten 230 000) halvert og det har lyktes å hente inn en nedgang på 82% til en nedgang på 36%.

Enkeltløp på NFIFs terminliste

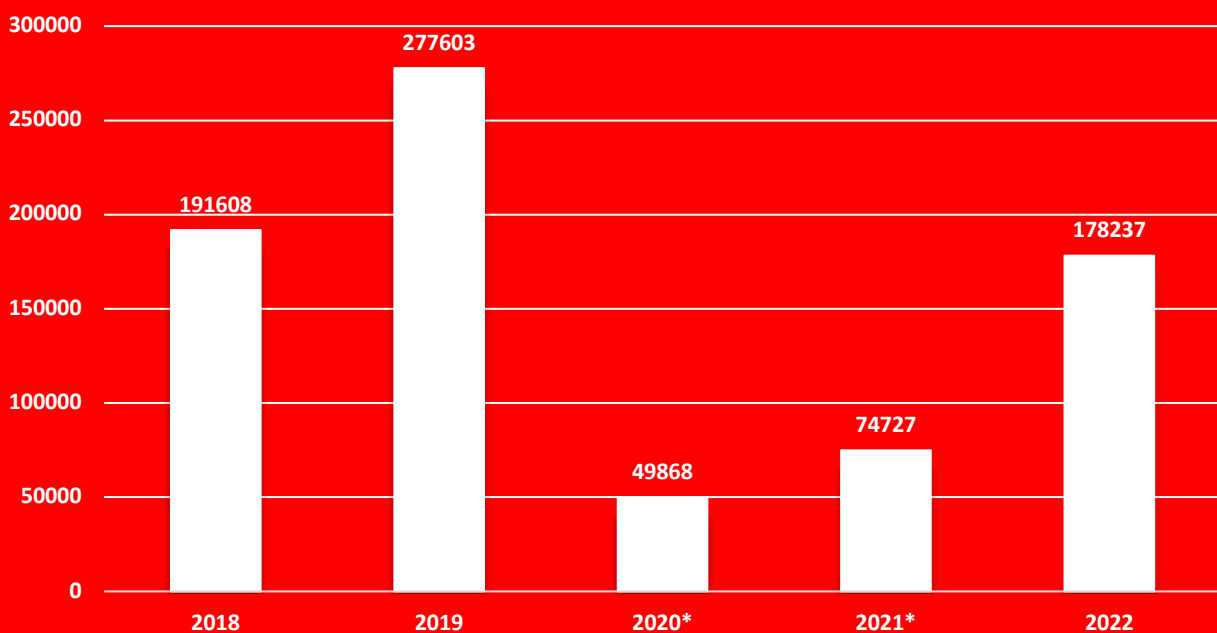
*covid-19

Totalt antall arrangement markert i svart



Fullførte startende deltakere - NFIFs terminliste

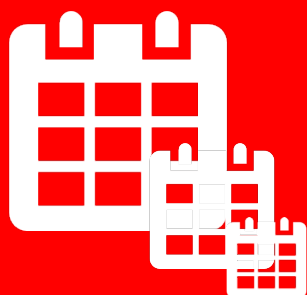
*Covid-19





(+103 510)
178 237
FULLFØRTE STARTENDE

(+120)
406
LØPSARRANGEMENT



(+569)
1292
UNIKE ENKELTLØP



(+2%)
39%
KVINNER

(-2%)
61%
MENN



(+69)
254

ULIKE ARRANGØRKLUBBER



3

OPPSLUTNING

Oppslutning

Løpsarrangement kommer i alle former og fasonger. Fra de store masseløpene til de mindre lokale løpene. I dette avsnittet ser vi nærmere på oppslutningen rundt løpene i Norge.

I den første delen tar vi for oss løpsarrangementene som til sammen har hatt størst oppslutning, og deretter enkeltløpene. Videre tar vi en titt på barnløpenes oppslutning, samt gjennomsnittsoppslutningen, og til slutt hvilke størrelsesforhold det arrangeres mest av.

Største løpsarrangement:

Når vi snakker om største løpsarrangement, måler vi utelukkende i antall fullførte startende. Forhold som antall funksjonærer, arrangørstab, omsetning osv. er ikke tatt med i denne definisjonen, selv om det naturligvis også kunne vært interessant å sammenligne.

Som nevnt innledningsvis, skiller løpsarrangement og enkeltløp seg på den måten at førstnevnte er den samlede benevnelsen for alle enkeltløp og distanser som faller inn under ett og samme arrangement (Bergen City Maraton, Oslo Maraton, etc.), mens enkeltløp er isolerte løp og distanser (Oslo Maratons 3 km, Bergen City Milen osv.)

Vi har for øvrig tatt med tall helt tilbake fra 2018, for å synliggjøre utviklingen gjennom tid

Bindestrek markerer at løpet ikke var approbert og terminfestet, eller ikke ble avholdt. Markert i rødt er virtuelle løp, mens grønt markerer en blanding av virtuelt og fysisk løp. Løpskaruseller og løpsserier ikke er tatt med i oversikten.

*Bergen City Marathon inkluderer stafettdeltakere***

ARRANGEMENT	TEKNISK ARRANGØR	2018	2019	2020*	2021*	2022	ENDRING
Holmenkollstafetten	Tjalve IK	44175	51855	AVLYST	1056	43230	42174
Oslo Maraton	SK Vidar	14457	17858	2790	4849	12414	7565
Bergen City Marathon **	TIF Viking	9135	9903	648	4130	8363	4233
Sentrumsløpet	IL i BUL	8954	9954	AVLYST	2624	4884	2260
Trondheim Maraton	Nidelv IL	-	5731	184	2781	4725	1944
Stoltzekleiven Opp	Varegg Friidrett	4904	5002	AVLYST	2862	4352	1490
Midnight Sun Marathon	TUIL friidrett	4024	3905	428	1662	3797	2135
Rosa sløyfe-løpet Bergen	Varegg Friidrett	1445	1868	5123	-	3392	3392
Birkebeinerløpet	Rena IL	6161	6426	536	2629	3261	632
Knarvikmila	FIL AKS-77	3298	2856	567	1108	3144	2036
Hytteplanmila	IL Holeværingen	-	3221	331	2487	3091	604
KK-mila	Bislettalliansen	3837	4516	-	1557	2976	1419
3-sjøersløpet	GTI Friidrettsklubb	2366	2237	AVLYST	1572	1928	356
Sommerløpet, Kristiansand	Kristiansand Løpeklubb	-	1799	AVLYST	711	1908	1197
Fornebuløpet	Tyrving IL	3664	3508	AVLYST	1092	1714	622
NKS Jentebølgen	Strindheim IL	-	290	-	AVLYST	1705	1705
DT Drammen Halvmaraton	Sturla IF	860	1082	AVLYST	202	1558	1356
Bergen Fjellmaraton	TIF Viking	2072	2355	1362	1862	1530	-332
Furumomila	Modum Friidrettsklubb	1174	1140	654	-	1237	1237
Stavanger Marathon	GTI Friidrettsklubb	1028	1203	494	763	1040	277

Det er kanskje ikke så overraskende, men samtlige arrangement bortsett fra **Bergen Fjellmaraton** opplevde en økning fra 2021. Størst økning hadde **Holmenkollstafetten** fra 1056 til 43 230 (3994%), mens **Drammen Halvmaraton** gikk fra 202 til 1558 fullførte startende (økning på 671%). Syv av arrangørene mer enn doblet tallene fra 2021. Av de 178 237 fullførte startende i Norge i 2022, stod arrangementene på denne listen alene for 110 249 av dem (62%), mens **Holmenkollstafetten** igjen sto for 43 230 av disse (39% av denne lista).

Sammenligner vi tallene med toppåret 2019, er det kun **Furumomila** og **Stavanger Maraton** som har klart å øke, selv om sistnevnte faktisk hadde høyere tall i 2018. Resten av arrangementene har et stykke opp, og den lengste veien har **Sentrumsløpet (-5070)**, **Birkebeinerløpet (-3165)**, **Oslo Maraton (-5444)** og **Fornebuløpet (-1794)**.

Ellers er det interessant å legge merke til den geografiske fordelingen rundt store arrangement. 13 av 20 av arrangementene ble holdt i Stor-Oslo, Bergen, Trondheim eller Stavanger, mens de resterende fordelte seg på Drammen, Kristiansand og Tromsø. Kun **Birkebeinerløpet**, **Hytteplanmila** og **Furumomila** ble avholdt på mindre plasser.

Største enkeltløp:

Under har vi listet opp de største enkeltløpene i Norge i 2022. Også her har vi valgt å ta med tallene helt tilbake fra 2018, for å illustrere utviklingen.

Bindestrek markerer at løpet ikke var approbert, terminfestet eller ble avholdt. Markert i rødt er virtuelle løp, mens grønt markerer blanding av virtuelt og fysisk løp.

ENKELTLØP	TEKN. ARRANGØR	2018	2019	2020*	2021*	2022	Endring
Holmenkollstafetten (Stafett)**	Tjalve IK	44175	51855	AVLYST	1056	43230	42174
Oslo Maraton (Halvmaraton)	SK Vidar	7861	9592	1292	2757	6135	3378
Stoltzekleiven Opp	Varegg Friidrett	4904	5002	AVLYST	2862	4352	1490
Sentrumsløpet (10 km)	ILi Bul	7838	8620	AVLYST	2323	4162	1839
Oslo Maraton (10 km)	SK Vidar	4297	5332	953	2092	4007	1915
Bergen City Marathon (Halvmaraton)	TIF Viking	4285	4514	299	2354	3536	1182
Hytteplanmila	IL Holeværingen	-	3221	331	2487	3091	604
Birkebeinerløpet (Halvmaraton)	Rena IL	4199	4422	536	2146	2329	183
Knarvik Ungdomsmila (10 km)	FIL-AKS-77	-	-	-	-	2253	2253
Bergen City Marathon (Stafett)**	TIF Viking	3194	3483	AVLYST	1070	2130	1060
3-sjøersløpet	GTI Friidrettsklubb	2366	2237	AVLYST	1572	1928	356
Rosa sløyfe Bergen - kort løype	Fyllingen IL (Allianse)	2	-	-	-	1928	1928
Oslo Maraton (Maraton)	SK Vidar	2235	2833	325	-	1816	1816
KK-Mila (5 km)	Bislettalliansen	2070	2535	-	860	1792	932
Trondheim Maraton (Halvmaraton)	Nidelv IL	-	2347	65	1238	1592	354
DT Drammen Halvmaraton (Halvmaraton)	Sturla IF	422	555	AVLYST	202	1558	1356
Rosa sløyfe Bergen - lang løype	Fyllingen IL (Allianse)	1443	1868	-	-	1464	1464
NKS Jentebølgen (uten tidtaking)	Strindheim IL	-	290	-	AVLYST	1463	1463
Midnight Sun Marathon (10 km)	TUIL Friidrett	1720	1605	149	802	1301	499
Trondheim Maraton (10 km)	Nidelv IL	-	1564	119	720	1285	565
Midnight Sun Marathon (Halvmaraton)	TUIL Friidrett	1331	1278	155	614	1251	637
KK-Mila (10 km)	Bislettalliansen	1767	1981	-	697	1184	487
Fornebuløpet (10 km)	Tyrving IL	1656	1976	AVLYST	748	1018	270
Trondheim Maraton (5 km)	Nidelv IL	-	1098	-	285	1001	716
Bystien Førde Opp (mosjon)	Førde IL	-	69	AVLYST	84	1000	916

Det mest bemerkelsesverdige og gledelige med denne listen, er at samtlige av de 25 løpene har hatt en økning i antall fullførte startende. **Holmenkollstafetten** øker naturligvis mest (+42 174), med **Oslo Halvmaraton** (+3378), **10 km for Grete** (+1915), **Sentrumsløpet 10k** (+1839), og **Stoltzekleiven Opp** (+1490) hakk i hel. Lavest økning hadde **3-sjøersløpet** (+356), **Trondheim Halvmaraton** (+354), **Fornebuløpet 10k** (270), og **Birken Halvmaraton** (+183).

Løp som har falt ut av listen siden i fjor, er **Bergen Fjellmaraton (konkurransklasse)**, **Midnight Sun Maraton**, **Bergen City 10k**, **Nøklevann Rundt**, **Bergen Fjellmaraton (turklasse)**, **HalvBirken (12k)**, **Furumomila 10k**, og **Nordmarka Skogsmaraton (halv)**.

Sammenligner vi løpene med toppåret 2019, er det kun tre løp som opplever en økning: **Drammen Halvmaraton** (+1003), **NKS Jentebølgen** (+1173), og **Bystien Førde Opp** (mosjon) (+931). Det er dog usikkert hvorvidt tallene fra 2019 er 100% riktige for de to sistnevnte, da dette var uten tidtaking og listene ikke er verifisert.

For øvrig domineres også denne listen av løp arrangert i de store byene. Kun **Hytteplanmila**, **Birkebeinerløpet**, og **Bystien Førde Opp** ble avholdt utenom de største byene i Norge.

Største barneløp:

Denne posten var ny i 2021, og kriteriet for å defineres som barneløp er at man har valgt «Barneløp» under «type løp» i terminlista. Vi har ikke hatt tid eller resurser til å kvalitetssikre samtlige enkeltløp på terminlista, så det må tas høyde for at det kan være arrangement som skulle falt inn under denne kategorien som ikke har gjort det (karuseller f.eks).

Under har vi listet opp de 20 største barneløpene i Norge i 2022, målt i antall fullførte deltakere.

LØP	ARRANGØR	DISTANSE	FYLKE	2022
Sommerløpet - barneløpet	Kristiansand Løpeklubb	1,00	Agder	459
Ålesund Maraton - barnas maraton 500 m	Ålesund FIK	0,50	Møre og Romsdal	401
Sandnesløpet - barn 200 m eller 400 m	Sandnes IL	0,30	Rogaland	299
NKS Jentebølgen (med tidtaking)	Strindheim il	5,00	Trøndelag	242
Farsund Maraton - barnemaraton 0,6 og 1,2 km	Farsund og Lista idrettsklubb (FLIK)	0,90	Agder	176
Gjesdalmilå - 800m	Gjesdal IL	0,80	Rogaland	174
Skjalgstafetten - 1230 m	Idrettslaget Skjalg	0,25	Rogaland	165
Salamanderløpet - 300 m, 450 m eller 800 m	Sveio IL	0,53	Vestland	159
Karstenløpet - 350 m	Dimna IL	0,30	Møre og Romsdal	150
Karstenløpet - 500 m	Dimna IL	0,50	Møre og Romsdal	150
Råskinnnet, Råtassen, Knøttetassen - Knøttetassen	Ready	0,90	Oslo	134
Sentrumsløpet Egersund - barneløp 330 m	Egersunds Idrettsklubb	0,33	Rogaland	133

Fjordkraft Bergen City Milen - barneløp	Viking, TIF	0,60	Vestland	132
Larviksløpet - mini rekrutt 600 m	Larvik Turn & IF	0,60	Vestfold og Telemark	131
LøpE39 - barn 1 km	Os Turnforening	1,00	Vestland	118
Kaptein Dreyers Minneløp - barn	Sunndal IL Friidrett	1,00	Møre og Romsdal	104
Brunlanesløpet - barneløp	Brunlanes IL	1,00	Vestfold og Telemark	98
Breimstafetten - 2920 m - Gutter og jenter	Breimsbygda IL	0,37	Vestland	88
Vibeke Westbye Skofteruds Minneløp - barn 750 m	Slitu I F	0,75	Viken	85
Loddefjordløpet - 600m barn	Loddefjord IL	0,60	Vestland	82

Av totalt 1292 enkeltløp, er det registrert 159 barneløp. Det er 129 flere enn i 2021, og disse er fordelt geografisk i samtlige av landets 11 fylker. Totalt samlet barneløpene 6360 fullførte startende, og gjennomsnittslengden for løpene var på rundt 800 meter, med den korteste distansen på 60 meter og den lengste på 5 kilometer.

Ser vi på fordelingen gutter / jenter, ser vi at andelen fordeler seg mer jevnt enn for totalen. Faktisk er det hele 49% jenter og 51% gutter som deltar i barneløp i Norge.



Oppslutning:

Under tar vi en titt på oppslutningen generelt i Norge, samt de ulike størrelsesforholdene.

Gjennomsnittsoppslutningen for et løp utenfor bane i Norge i 2022 var 138 fullførte startende. Det er en økning på 35 stk (34%) fra 2021, men fortsatt et stykke bak toppåret 2019 med 285 fullførte startende. Tar vi ut en oversikt over antall deltakere som går igjen i flest løp i 2022, kommer vi til 6 fullførte startende. Hele 35 løp hadde 6 fullførte deltakere i 2022, mens 33 løp hadde 7 og 31 løp hadde 4. Vi har ikke statistikk på dette fra tidligere år.

Når det gjelder oppslutning i forhold til størrelsesforhold, er det helt tydelig at det er de små løpene som definerer løp utenfor bane i Norge. 63% av Norges løp i 2022 hadde 50 eller færre fullførte startende. For å tydeliggjøre enda mer: 84% av løpene hadde 100 fullførte startende eller færre. Det var kunti løp med mer enn 2000 fullførte deltakere, og kun to løp med mer enn 5000. Prosentmessig er andelen så og si identisk med 2021, men forskjellen er at man i 2022 har fire løp i segmentet 3501-5000 deltakere og to løp i segmentet 5001 og oppover. Her hadde man ingen i 2021.

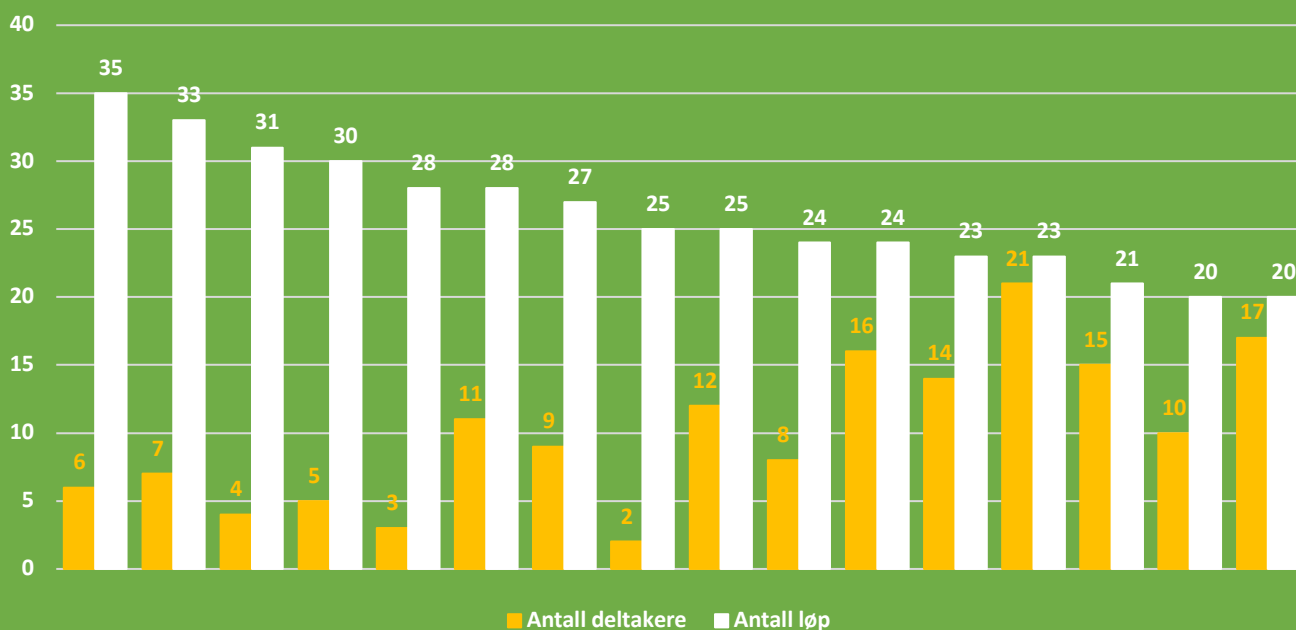
Som vi ser, er det altså løp med få fullførende startende som definerer løp utenfor bane i Norge. Dette har vært en trend helt siden denne statistikken startet i 2018, og viser kanskje at aktivitetstilbudet er det som er viktigst for arrangørene, og ikke nødvendigvis den økonomiske gevinsten.

35
løp

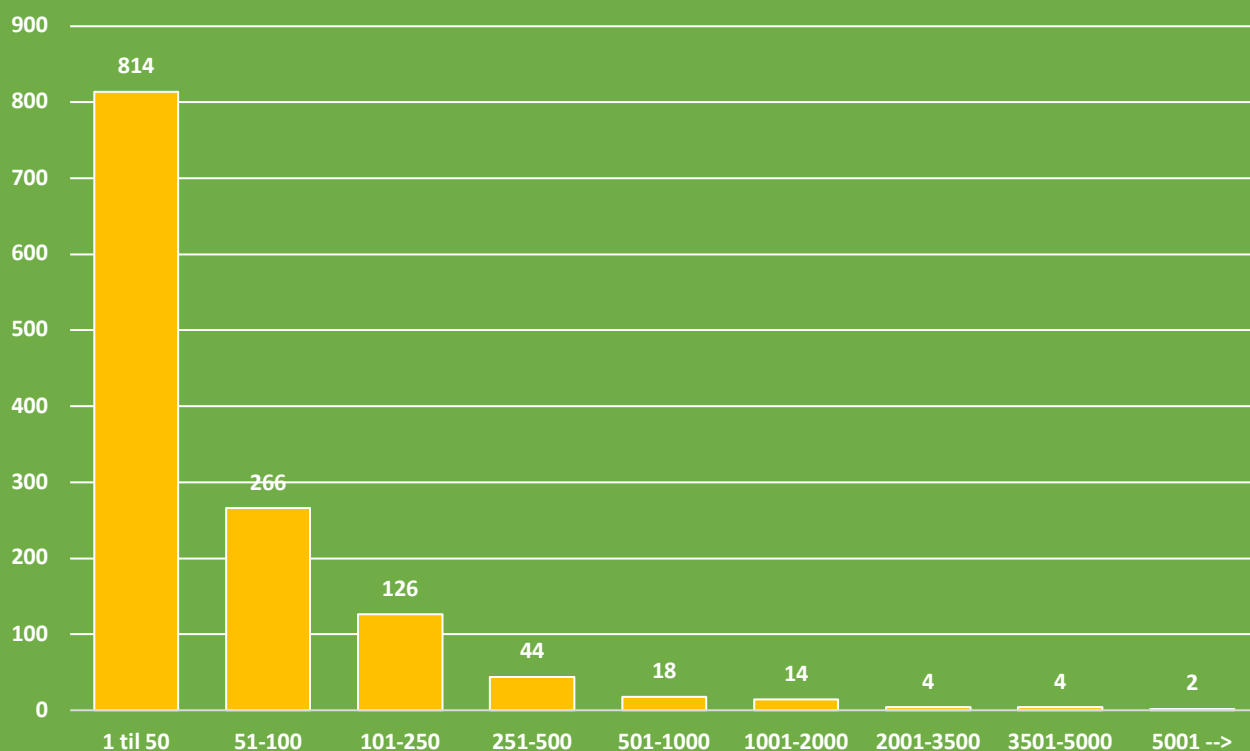
6
deltakere

**Antall deltakere i
flest løp i Norge**

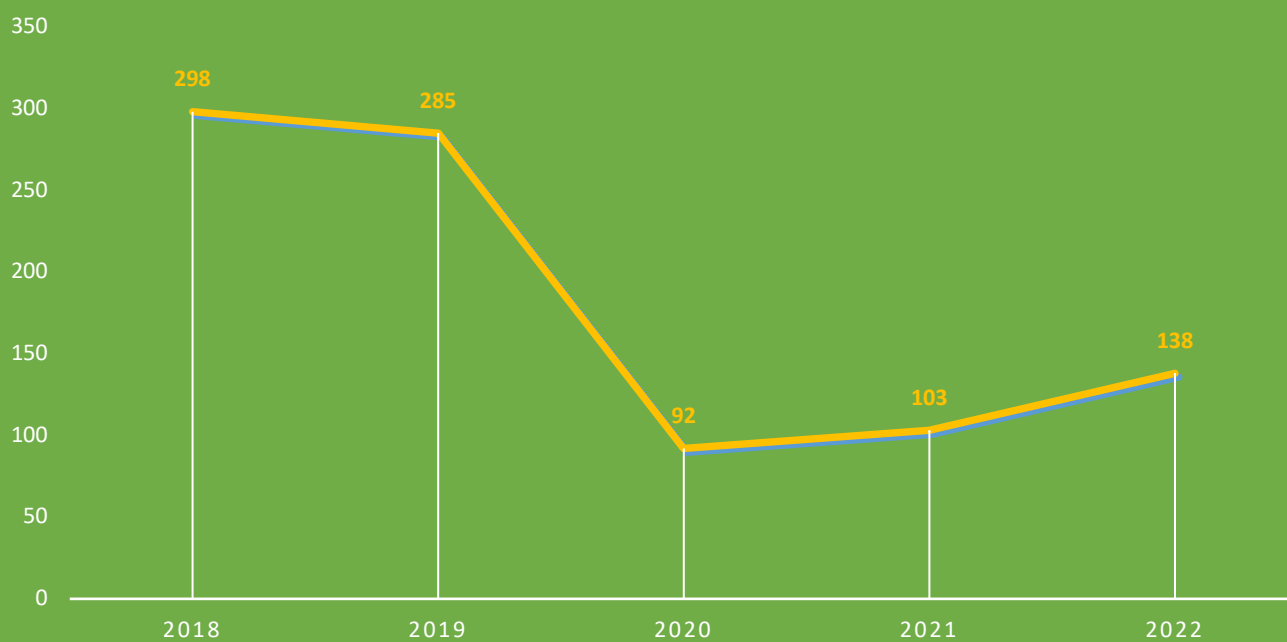
Flest løp med likt antall deltakere



STØRRELSESFORHOLD - OPPSLUTNING



GJ.SNITTSOPPSLUTNING



4

DISTANSER

Distanser

Blant de 1292 enkeltløpene vi opererer med, finner vi alle type distanser fra de korteste løpene, til de lengste ultraløpene og 24-timersløpene. I denne posten ser vi nærmere på disse løpene, samt distansenes popularitet i Norge i 2022.

Et par oppklaringer knyttet til denne posten:

- Barneløp, stafetter, tripler, eller kombinasjoner av flere distanser er utelatt denne kategorien
- For 24-timersløp opererer man med oppnådd vinnerlengde
- Para-distanser er også utelatt denne posten
- Det kan forekomme distanser som i utgangspunktet er korte nok til å komme med på listen, men som ikke er tatt med da den mangler deltakere i seniorklassen

De korteste løpene:

Som i 2021, var *Sherpatrappa Opp* i regi av *Northern Runners*, også i 2022 Norges korteste løp. Det er et trappeløp på rundt 700 meter som i 2022 hadde 114 fullførende deltakere i konkurranseklassen og 86 fullførende deltakere i trimklassen. Løpet gjennomføres opp steintrappene i Tromsdalen.

Av løp på lista i 2022, finner vi igjen 6 løp som også var på lista i 2021. En rekke arrangement hadde distanser på 1,5 km, og listen stopper derfor før disse.

Løp	Arrangør	Fylke	Distanse
Sherpatrappa Opp	Northern Runners	Troms og Finnmark	0,70
Kanonløpet	Halden IL	Viken	0,80
Stoltzekleiven Opp	Varegg Fleridrett	Vestland	0,83
Fløibanen Opp	Fana IL	Vestland	0,83
Terrengløpskarusell (840 meter – kun for kvinner senior)*	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr	Rogaland	0,84
GRIEG Oppstemten Opp	BFG Bergen Løpeklubb	Vestland	1,10
SNN Vår/Høstløpskarusell - 1100 m	Sirma IL	Troms og Finnmark	1,10
Gulbrandsen & Olimb karusellen - 1200 m	Brandbu IF	Innlandet	1,20
Gulbrandsen & Olimb karusellen - 1350 m	Brandbu IF	Innlandet	1,35

De lengste løpene:

Det er, naturlig nok, ultraløpene som preger listen over de lengste løpene i Norge, og det lengste løpet i 2022 var *Bislett 24-timers*, arrangert av *Romerike Ultraløperklubb*. Bislett 24-timers var også det lengste løpet i 2021. Vinneren, *Bjørn Tore Kronen Taranger*, endte opp med 260,23 km innenfor de 24 timene han hadde til rådighet. Det er 4,6 kilometer kortere enn det *Allan Hovda* oppnådde under *Bislett 24-timers* i 2021.

Norges lengste løp i 2022 med fastsatt distanse var *Bergen Ultra* (*BFG Bergen Løpeklubb*) med en distanse på 100 kilometer. Arrangementet var også det lengste i 2021.

Løp	Arrangør	Fylke	Distanse
Bislett 24-timers	Romerike Ultraløperklubb	Oslo	260,23
Hell Backyard Ultra	Hell Ultraløperklubb	Trøndelag	186,70
Muruvik Backyard Ultra 2022	Hell Ultraløperklubb	Trøndelag	147,53
Bergen Ultra med NM 100km - 100 km	BFG Bergen Løpeklubb	Vestland	100,00
Nordmarkstravern - Terrengultra 83 km	IL Koll	Oslo	83,00
Høyjord rundt og rundt - 80 km	Høyjord IL	Vestfold og Telemark	80,00
Eidsvoll Verk 6-timers	Feiring IL	Viken	78,70
Hornindal Rundt - 75 km	Hornindal IL	Møre og Romsdal	75,00
24 Hours In Hell	Hell Ultraløperklubb	Trøndelag	73,70
BMW Oslo Maraton - trippel 73,3 km	Vidar, Sportsklubben	Oslo	73,30
Skuggenatten 12 timers 2022	Treungen Idrettslag	Vestfold og Telemark	68,80
Nordmarka Skogsmaraton 2022 - ultra	Lyn Ski	Oslo	63,29
Bergen Ultra med NM 100km - 63 km	BFG Bergen Løpeklubb	Vestland	63,00

Selv om en del av arrangementene fra 2022 også gikk igjen i 2021, finner vi en del nye: *Muruvik Backyard Ultra*, *Nordmarkstravern terrengultra*, *Høyjord rundt og rundt*, *Eidsvoll Verk 6-timers*, *Hornindal Rundt*, *BMW Oslo Maraton Trippel*, og *Skuggenatten 12-timers*. Det er for øvrig 8 nye løp på lista fra 2022 mot lista i 2021.

Distanser:

Som vi har sett over, strekker distansene i Norge seg fra rundt 700 meter til over 26 mil på det lengste. Den gjennomsnittlige distansen for alle løp i Norge i 2022 var på 9,4 kilometer. Det er rundt 2 kilometer kortere enn i 2021 og det korteste siden 2018. Grunnen er mest sannsynlig at antall barneløp har økt betraktelig etter at de ble tatt med i statistikken.

Den totale samlede lengden på alle løp utgjorde 12 078 kilometer, noe som tilsvarer lengden mellom *Alta* og *Saigon i Vietnam*. Aldri har den totale lengden vært så lang som i 2022, men dette har også å gjøre med at det aldri tidligere har vært så mange løp registrert i statistikken.

Den totale lengden fra år til år:

- 2022: 12 078 kilometer
- 2021: 8209 kilometer
- 2020: 5898 kilometer
- 2019: 9688 kilometer
- 2018: 6091 kilometer

Dersom man multipliserer antall fullførende starter (178 237) med den gjennomsnittlige løypelengden (9,4 km), ender vi på 1 675 428 kilometer. Dette tilsvarer at deltakerne til sammen har løpt rundt jorda (40 077 km) 42 ganger. Til sammenligning var dette tallet 22 i 2021, litt over 13 i 2020 og over 68 ganger i 2019.

For å få en oversikt over hvilke distanser som er de mest vanlige i Norge, målte vi dette tidligere i antall løp. Fra 2021 endret vi dette til antall deltakere, da vi mener at dette gir et riktigere bilde. Under har vi delt distansene inn i grupper, både med de rene klassiske distansene, samt de litt mer odde lengdene.

DISTANSE	ANTALL 2020	2020 %	ANTALL 2021	2021 %	ANTALL 2022	2020 %	ENDRING
Under 5 km	7466	15 %	14067	19 %	72122	40 %	22 %
10 km	9649	19 %	19077	26 %	31580	18 %	-8 %
Halvmaraton	8165	16 %	19406	26 %	28385	16 %	-10 %
5 km	11632	23 %	9985	13 %	24181	14 %	0 %
5,1 - 9,9 km	7262	15 %	4399	6 %	7601	4 %	-2 %
10,1 - 21 km	2072	4 %	3047	4 %	6039	3 %	-1 %
Maraton	1482	3 %	2800	4 %	5223	3 %	-1 %
Mellom halv- og maraton	1148	2 %	1120	1 %	1802	1 %	0 %
Ultraløp	954	2 %	616	1 %	1117	1 %	0 %
24-timersløp	38	0 %	210	0 %	187	0 %	0 %
Totalt	49868		74727		178237		

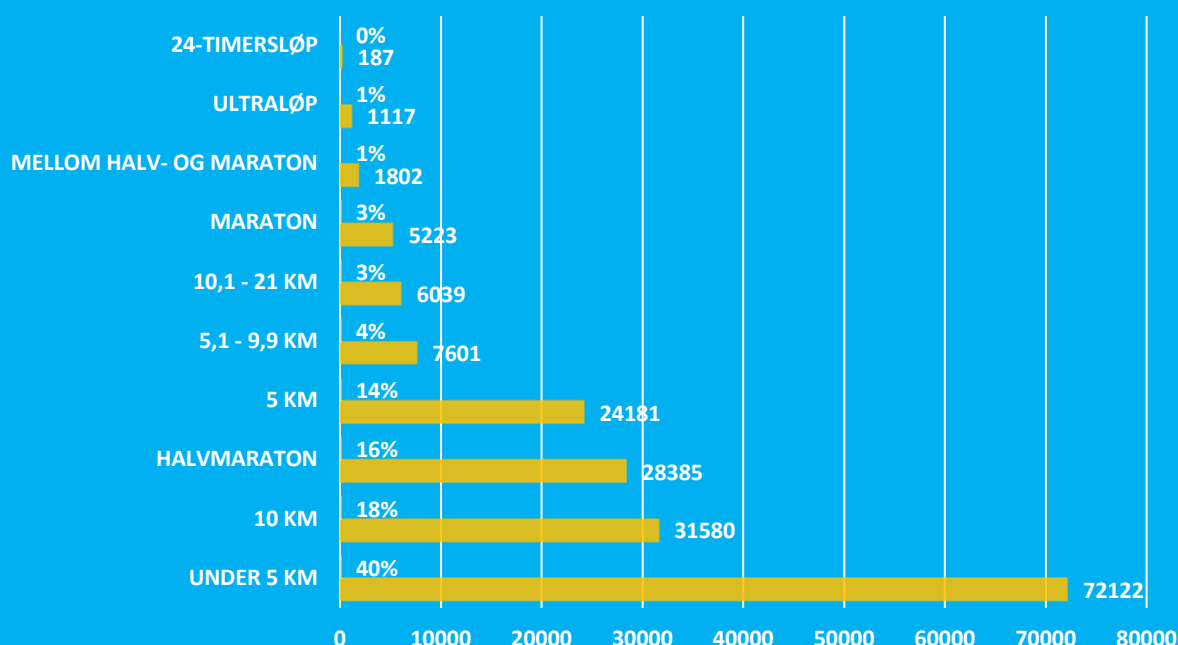
Den tydelige økningen på distansen «under 5 km» med 22%, skyldes først og fremst inkluderingen av barneløpene i statistikken. Ser vi vekk fra dette, ser vi allikevel en klar tendens til at nordmenn foretrekker distanser fra 10 kilometer og ned. Rene 10 km-løp står alene for 18% av deltakelsen i Norge, mens rene 5 km-løp står for 14%. Allikevel har halvmaraton i Norge en ganske høy standing med 16% av all deltakelse i Norge i 2022. Det er så vidt bak 10-kilometeren og foran 5-kilometeren.

Maratondistansen samler kun 3% av alle deltakere i Norge, mens ultraløpene kun samler 1%. Det bør legges til at ultraløpsarrangører ikke har hatt for vane å legge sine løp på NFIFs terminliste, og andelen er således antageligvis en hel del større.

Ser vi på trender og utvikling fra tidligere år, ser vi at de rene 10-kilometerne nok tar en del av «tapet» til «under 5 km», sammen med halvmaraton. De andre distansene holder seg stort sett ganske stabilt.

Mest populære distanser

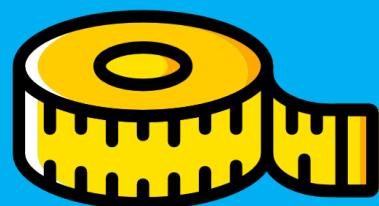
Antall løp - fordelt etter fullførte startende deltakere



9,4
kilometer

Den gjennomsnittlige distansen for alle løp i Norge er 9,4 kilometer

76% av alle deltakere i 2022, deltok i løp som var 10 km eller kortere



5

LØPSKATEGORIER

Løpskategorier

Det finnes mange ulike typer løp i Norge. Disse defineres gjerne ut fra en rekke forskjellige faktorer som underlag, omgivelser, geografi, utfordringer, deltakere, lengde, former osv. Av disse igjen er det flere som går litt i hverandre, samt enkelte løp som kombinerer flere typer. Noen terrengløp er inntatt fjellpartier, mens enkelte gateløpstraséer forflytter seg fra asfalt til terreng. Karusell-løp og virtuelle løp er en egen kategori, noe som gir oss en god pekepinn over dette, samtidig som det «ødelegger» for noen av de andre kategoriene de ville havnet inn under.

På bakgrunn av dette, er det derfor utfordrende å kategorisere hvert enkelt løp, og vanskelig å definere hvilke løpskategorier som treffer alle. Man bør derfor være obs på dette når man leser tallene.

Vanligste løpskategorier målt i løp:

Under følger liste over samtlige løp i Norge i 2022 fordelt etter løpskategori.

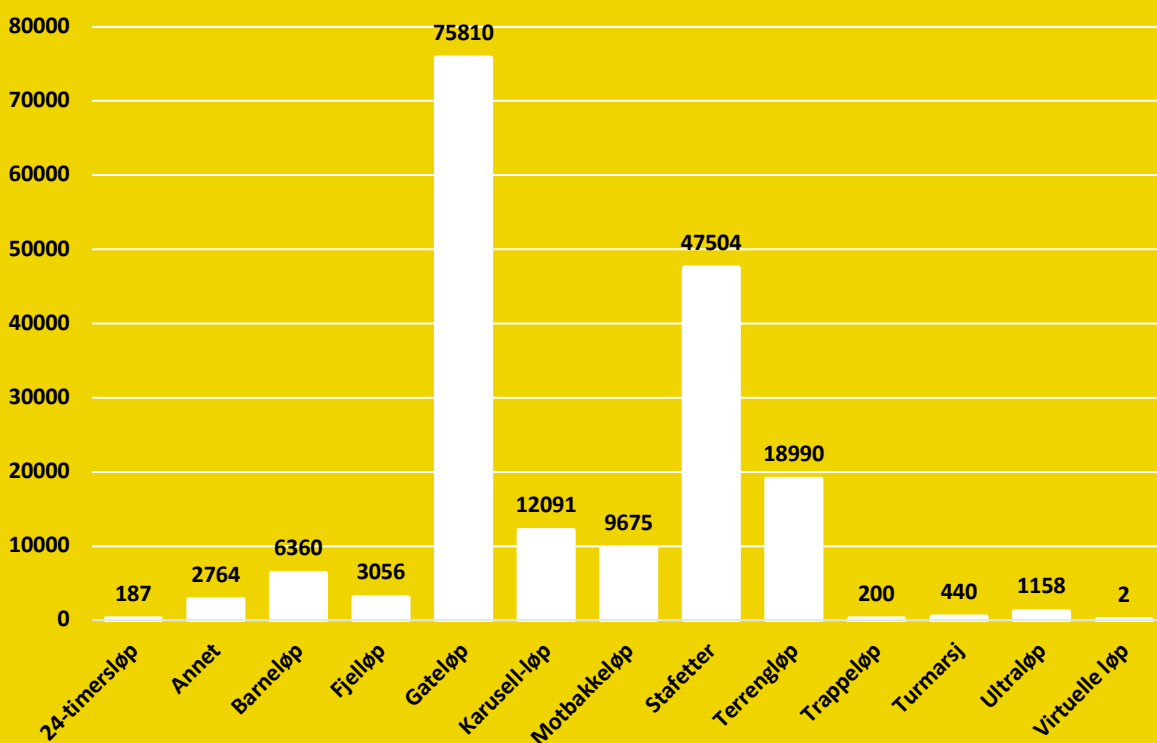
Løpskategorier	Løp i 2020	% i 2020	Løp i 2021	% i 2021	Løp i 2022	% i 2022	Endring
24-timersløp	2	0 %	2	0 %	2	0 %	0 %
Annet	Ikke ført	0 %	19	3 %	45	3 %	1 %
Baneløp	7	1 %	7	1 %	0	0 %	-1 %
Barneløp	Ikke ført	0 %	30	4 %	159	12 %	8 %
Dog Run	7	1 %	0	0 %	0	0 %	0 %
Fjellløp	8	1 %	16	2 %	28	2 %	0 %
Gateløp	127	23 %	217	30 %	404	31 %	1 %
Karusell-løp	184	34 %	183	25 %	251	19 %	-6 %
Motbakkeløp	22	4 %	60	8 %	94	7 %	-1 %
Para	3	1 %	0	0 %	0	0 %	0 %
Stafetter	1	0 %	5	1 %	25	2 %	1 %
Terrengløp	84	16 %	131	18 %	247	19 %	1 %
Trappeløp	2	0 %	2	0 %	2	0 %	0 %
Turmarsj	Ikke ført	0 %	8	1 %	15	1 %	0 %
Ultraløp	8	1 %	21	3 %	19	1 %	-1 %
Virtuelle løp	86	16 %	22	3 %	1	0 %	-3 %
Totalt	541		723		1292		

Ut i fra tabellen, ser vi en ganske stabil trend. Som ved de andre postene utgjør inkluderingen av de mange barneløpene en liten endring, men bortsett fra dette holder det seg stabilt. Gateløp og terrengløp utgjør halvparten (50%) av løpene i Norge, noe de også har gjort de siste tre årene. Antall karusell-løp har gått nedover siden 2020, men dette skyldes nok også at man har fått mer korrekte data. Antall motbakkelerp virker å stabilisere seg på 7% av totalen, mens andelen virtuelle løp fortsetter å falle.

Vanligste løpskategorier målt i deltakere:

Måler vi løpskategoriene i fullførte starter i stedet for antall løp er bilde et litt annet. Siden Holmenkollstafetten ene og alene samlet over 43 000 fullførte startende, blir dette svært utslagsgivende, og kategorien havner naturlig nok høyt oppe. Når vi vet at mesteparten av Holmenkollstafetten også kan defineres som et gateløp, så ville denne kategorien dominert enda mer enn den gjør i grafen under. I tillegg er det de få store gateløpene som trekker massene i Norge, noe som gjør at gateløpskategorien vises som enda større her. For terrengløp og karusell-løp er det motsatt. Det arrangeres flere terrengløp og karusell-løp prosentvis enn det deltar deltakere prosentvis i dem.

For å summere opp, kan vi si at over 75 000 nordmenn (43%) (118 000 (66%) dersom vi inkluderer Holmenkollstafetten) løp gateløp i 2022, mens rundt 19 000 (11%) av dem deltok i terrengløp. Drøyt 12 000 (7%) deltok i karusell-løp, og nesten 10 000 (5%) deltok i motbakkelerp. Over 6000 barn (4%) deltok i barneløp. Kun 2(!) deltakere deltok i virtuelle løp på NFIFs terminliste i 2022, mens bare 200 fullførte trappeløp.



6

KJØNNNSFORDELING

Kjønnsfordeling

Kategorien «kjønnsfordeling» gir oss muligheter til å analysere betydningen av kjønn og kjønnsmonster i mosjonssegmentet. Vi dykker nærmere ned i preferanser og forskjeller for å se om vi kan trekke noen konklusjoner eller se noen tydelige trekk.

For denne posten, er det igjen viktig å presisere at antall deltakere ikke nødvendigvis er unike og at samme deltaker derfor kan telles flere ganger.

Deltakere fordelt på kjønn:

Av de totalt 178 237 fullførte startende i 2022, var 108 541 (61%) menn og 69 696 (39%) kvinner. Andelen kvinner har økt med 2% siden 2021, men sunket siden 2018 da andelen lå på 45%.

De mest populære løpene fordelt på kjønn:

I denne posten ser vi på hvilke løp som har den største oppslutningen av henholdsvis kvinner og menn. Det finnes enkelte løp med 10 eller færre deltakere totalt, der prosenten for kjønn er svært høy. Disse er utelatt fra tabellen nedenfor, fordi den ville gitt et kunstig bilde. Det er også verdt å merke seg at der det finnes rene kvinneløp, har man ikke noe tilsvarende for menn. Rene barneløp (samt enkelte ungdomsklasser/løp) er for øvrig også unntatt i tabellen. Vi har også, så godt det lar seg gjøre, forsøkt å utelate stafetter der det har blitt 100% av ett kjønn fordi det ikke var nok påmeldinger blant det andre kjønn. Det samme gjelder for en del kretsmeesterskap, der det opereres med ulik lengde for kjønnene, noe som gir rene kjønnsklasser. Disse er da naturligvis også utelatt.

De mest populære løpene for kvinner:

I tabellen under har vi plukket ut de ti mest populære kvinneløpene målt prosentvis etter oppslutning av løpets totale deltakerantall (målt i fullførte startende).

Løp	Arrangør	Antall kvinner	% kvinner
KK-mila - 5 km	Bislettalliansen	1792	100 %
NKS Jentebølgen (uten tidtaking)	Strindheim il	1463	100 %
KK-mila - 10 km	Bislettalliansen	1184	100 %
Jentebølgen Drammen 5,4 km	Sturla IF	762	100 %
NKS Jentebølgen (med tidtaking)	Strindheim il	242	100 %
Mortenløpene og KM i Terrengløp Rogaland - kortløypa 2300 m	Gjesdal IL	12	92 %
KM i terrengløp for Oslo - 6 km	Rustad IL	21	84 %
Kristiansund Halvmaraton - 5 km mosjon	Norodd, IL	20	83 %
SNN VårVeiløpskarusell - 1100 m	Sirma IL	16	76 %
Gjesdalmilå - 10 km trim	Gjesdal IL	25	76 %

Naturlig nok, er det de rene kvinneløpene som samler flest kvinner. Både *KK-mila* og *Jentebølgen* har en andel på 100% ettersom konseptet kun omhandler kvinner. På de neste plassene finner en del KM terrengløp, i tillegg til varianter av trim og mosjonsklasser i ulike løp.

Ser vi på gjennomsnittsdistansen for akkurat disse ti løpene, ender vi på 5,5 kilometer.

De mest populære løpene for menn:

I tabellen under har vi plukket ut de ti mest populære løpene for menn målt prosentvis etter oppslutning av løpets totale deltakerantall (målt i fullførte startende).

Løp	Arrangør	Antall menn	% menn
Perseløpet 5km, 10km, halvmaraton - 5 km	Feiring IL	11	100 %
Siste test før Berlin - 10 km	Undheim IL	13	100 %
Stadionmila - 10000 meter - 33-35 min	Kristiansand Løpeklubb	11	100 %
Stadionmila - 10000 meter - elite	Kristiansand Løpeklubb	11	100 %
Perseløpet - halvmaraton og maraton - maraton	Feiring IL	27	96 %
Bykarusellen, løp 6 - 10 km	Gular, IL	26	96 %
Fåvangdåggånlaupet	Sør-Vekkom Lauparlag - Friidrett	22	96 %
Nybrottkarusellen, 4. løpet - 10 km	IL Nybrott	19	95 %
Seterløpet - m/tid	Vestre Spone IF	19	95 %
Skansemyren Banekarusell - 10 000 m	Varegg Fleridrett	18	95 %

Som i fjor, er det fire løp på lista som skiller seg ut med 100% mannlige deltakere. Vi ser ellers at prosenttallene er høyere totalt sett på denne lista enn på kvinnesiden, noe den også var i 2021. Gjennomsnittsdistansen for de aktuelle løpene er for øvrig på 12,1 kilometer. Det er ned 1,6 kilometer fra 2021, men samtidig over det dobbelte av kvinnene, også det slik som i 2021.

Skal vi prøve oss på en forsiktig analyse, ser vi at kvinnene foretrekker kortere løp enn menn, og at personlige tester, perseforsøk, og tider/resultat virker å være mer i fokus hos menn enn kvinner. Ut i fra disse to listene, kan det også virke som at menn foretar raske løyper på underlag som tartan og asfalt, mens kvinnene foretrekker terrengløp og karuseller, gjerne uten tidtaking.

De mest populære løpskategoriene:

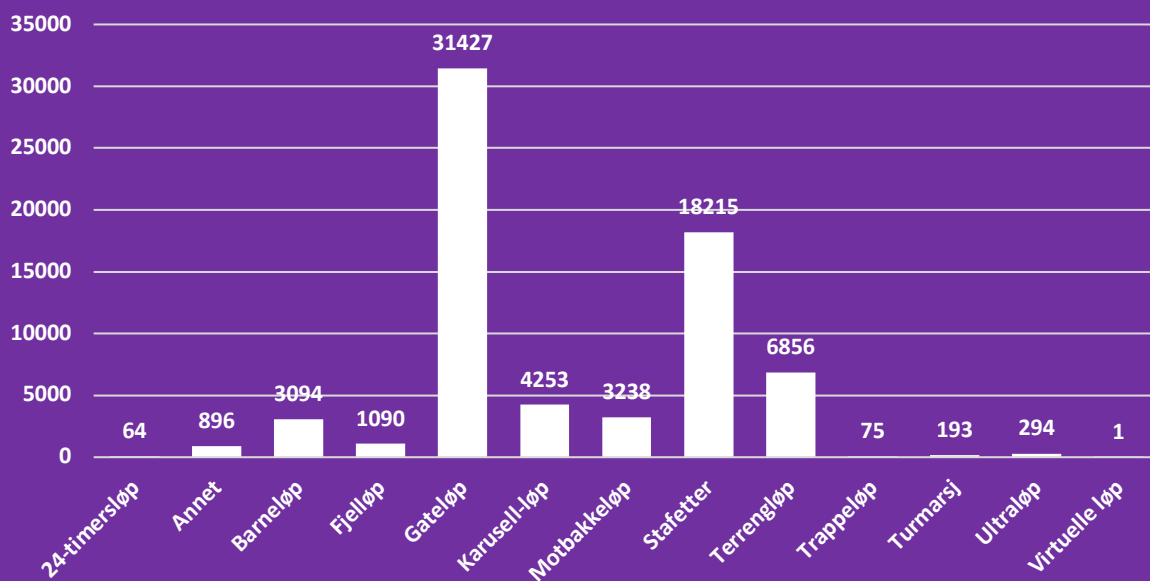
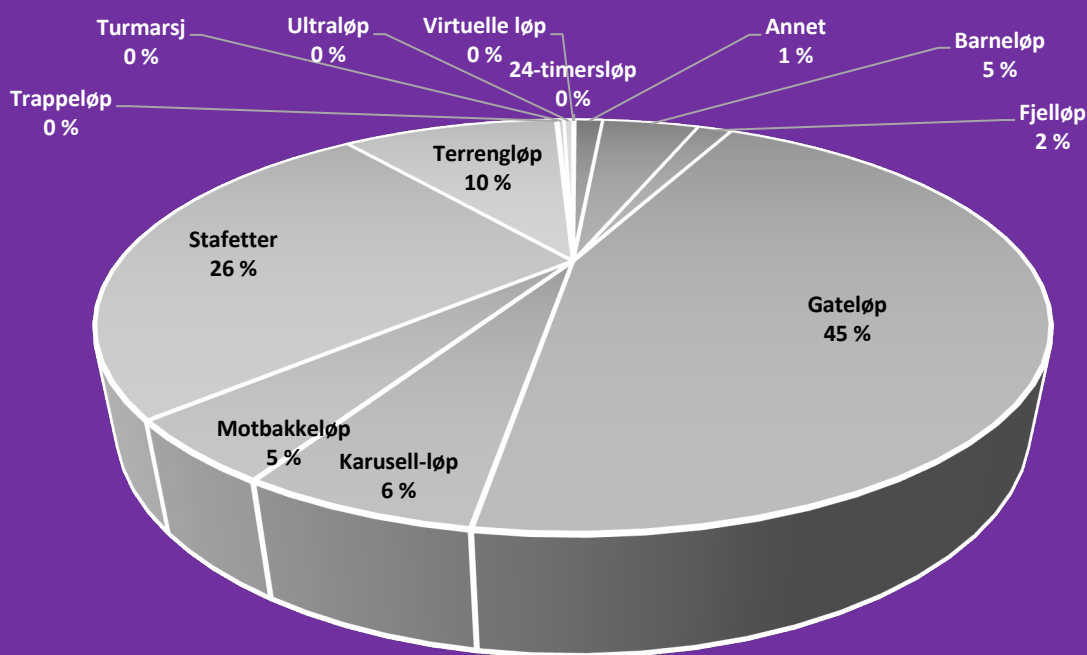
I denne posten ser vi på hvilke løpskategorier som har størst oppslutning hos de ulike kjønnene. Prosenten er målt utfra det totale antall fullførte startende. Vi har altså ingen grafer som viser oppslutning hos hvert kjønn basert på det totale antall fullførte startende (verken for menn eller kvinner). Vi ønsker ellers å understreke at når vi skriver «mest populære», så er ikke det ensbetydende med hva flest foretrekker. Kanskje er det størst oppslutning i én kategori fordi denne kategorien har flest løp. Kanskje det er størst oppslutning i én kategori fordi denne kategorien er vanligst i masseløpene, der det også er enklest å samle flest deltakere. Årsakene kan være mange.

De mest populære løpskategoriene for kvinner:

I kategorien «løpskategori» (kapitel 5), så vi at Gateløp var den løpskategorien som samlet flest deltakere (43%). Det er derfor ikke overraskende at gateløp også er den mest kategorien som samler flest kvinner i Norge. Inkluderer vi *Holmenkollstafetten* som gateløp i stedet for stafett, får vi et enda høyere tall som viser at over halvparten av fullførende kvinnner i løp i Norge i 2022 fullførte i gateløp. På plassene bak finner vi stafetter (26%), terrengløp (10%), karusell-løp (6%), og motbakkeløp (5%). Som nevnt over så er kategorien Stafetter noe misvisende pga *Holmenkollstafetten*.

Sammenlignet med 2021, holder tallene seg noenlunde like, men med en liten nedgang på terrengløp(-4%). I tillegg har barneløp økt fra 1% til 5%.

Mest populære kategorier, kvinner

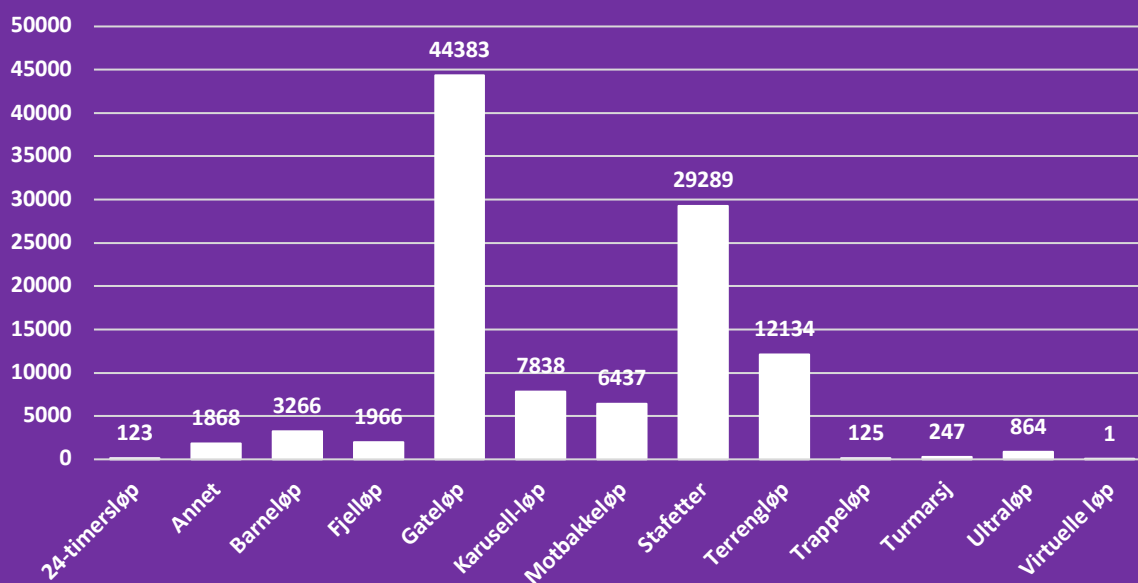
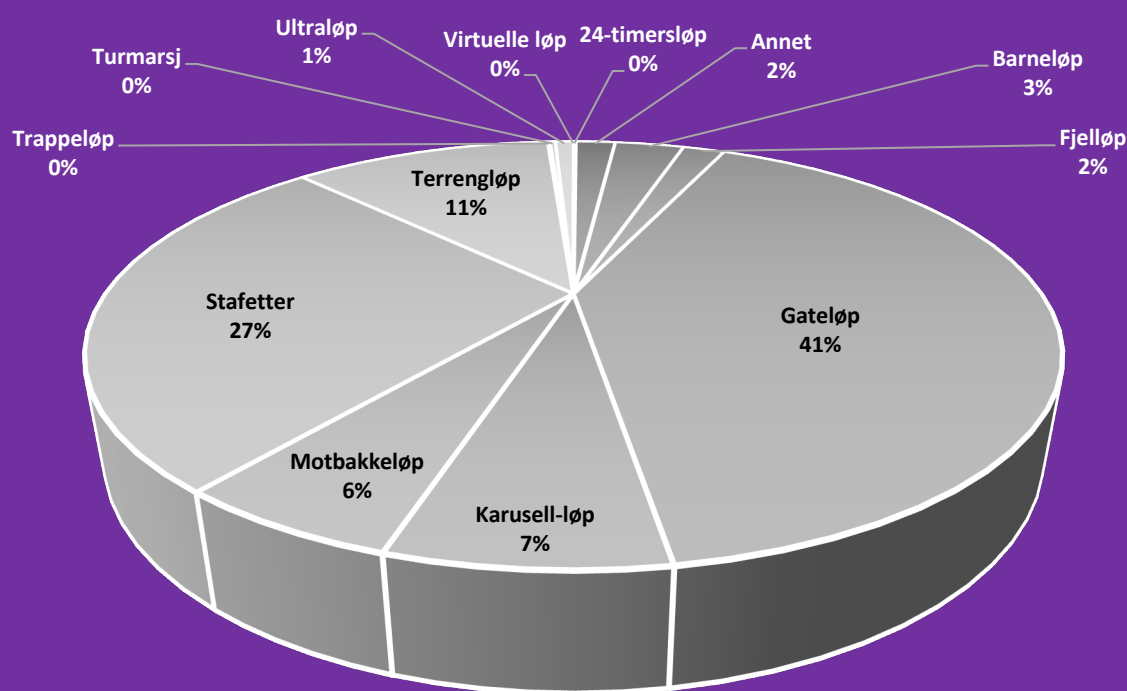


De mest populære løpskategoriene for menn:

For mennene, er tallene relativt like som hos kvinnene. Gateløpene trekker klart flest deltakere (41%), med terrengløp (11%), karusell-løp (7%) og motbakkeløp (6%) bak. Også her gjør kategorien Stafetter (27%) seg gjeldende, men dette har igjen mye av sin forklaring i *Holmenkollstafettens* høye deltakelse.

Sammenlignet med 2021, går samtlige av de nevnet kategorier ned, mens stafetter går opp. Dette har rett og slett med at *Holmenkollstafetten* i 2021 var lagt inn som gateløp og ikke stafetter. Ellers har Barneløp økt fra 1% til 3%, mens Fjell-løp har kommet inn fra 0 til 2%.

Mest populære kategorier, menn



De mest populære distansene:

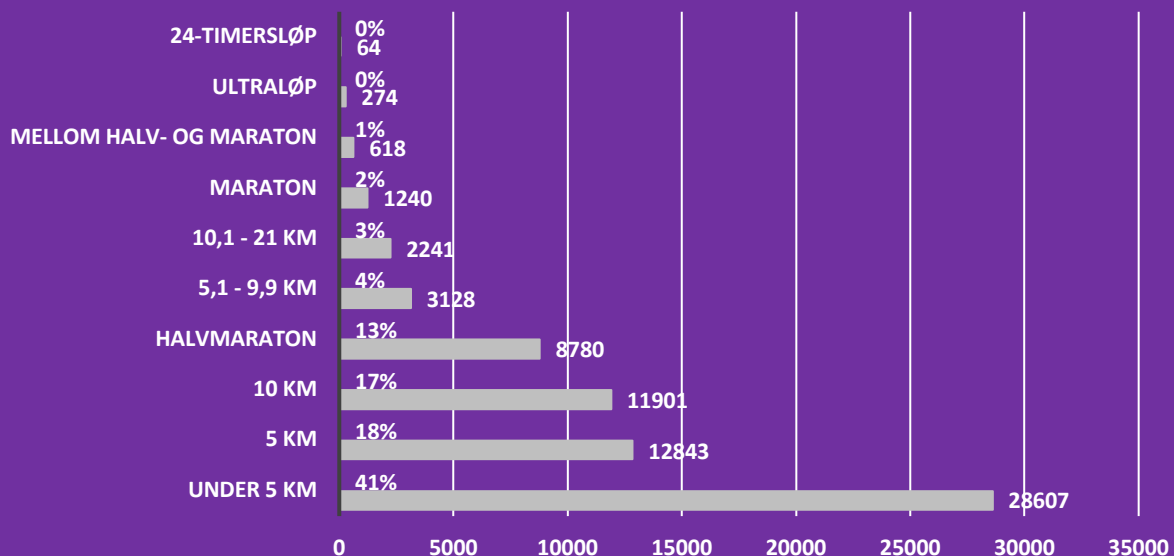
Under ser vi nærmere på hvilke distanser som er de mest populære blant kjønnene. Igjen måler vi prosentvis oppmøte basert på det totale tallet, og nok en gang snakker vi om fullførte startende. Igjen; når vi skriver «mest populære», er ikke dette ensbetydende med hva flest foretrekker. Kanskje er det størst oppslutning i én distanse fordi denne distansen har størst utvalg. Kanskje det er størst oppslutning i en annen distanser fordi denne distansen er den vanligste i masseløpene, der det også er enklest å samle flest deltakere. Årsakene kan være mange.

De mest populære distansene for kvinner:

Som vi registrerte i kapittel 4, ser vi at det er de kortere distansene som er de mest populære blant kvinnene. Hele 41% av alle kvinner som fullførte løp i 2022, fullførte et løp som var under 5 km, mens 18% fullførte rene 5 kilometersløp. Det betyr at drøyt 60% av alle kvinner som deltok i konkurranseløp i 2022, løp 5 kilometer eller kortere. Den tredje høyeste valgte distansen er 10 kilometeren med 17%, og halvmaraton med 13%.

Fra 2021 ser vi faktisk en del endringer, særlig i toppsjiktet. Vi våger å tro at det særlig er antall barneløp som har kommet inn i statistikken, som er mye av grunnen til dette. «Under 5 km» har doblet seg fra 20% til 41%, mens 5km ligger ganske stødig fra 17% til 18%. 10 km har gått ned fra 26% til 17%, mens Halvmaraton ned fra 23% til 13%. Sistnevnte er altså den det har gått mest ut over. Ellers holder distansene seg i bunnsjiktet ganske klart. Det er fortsatt Ultraløp og 24-timersløp som er de distansene der færrest kvinner fullfører i. Maratondistansen ligger ellers stødig på 2%.

Mest populære distanser, kvinner

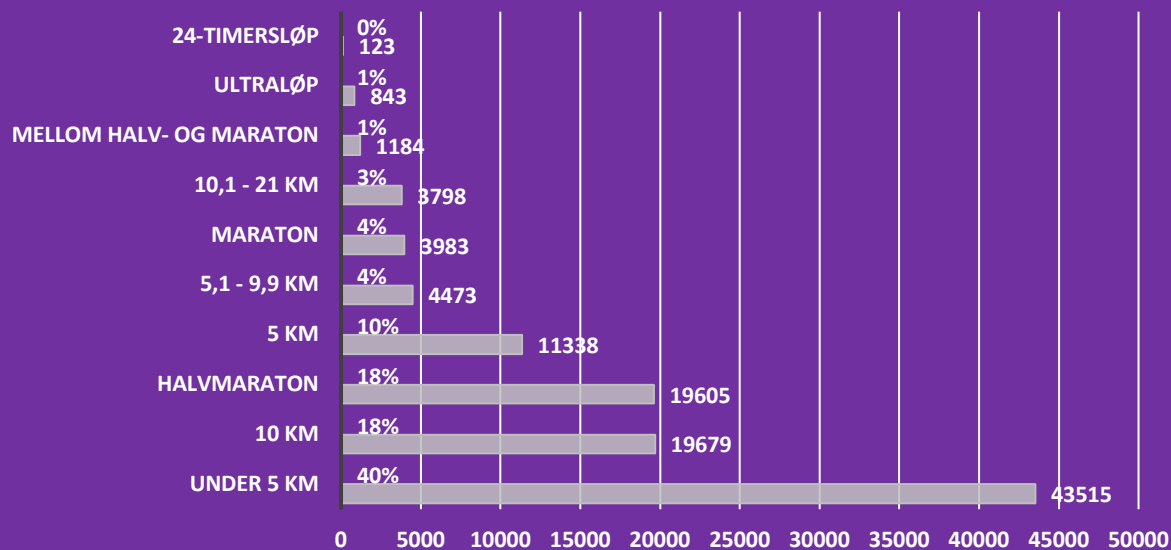


De mest populære distansene for menn:

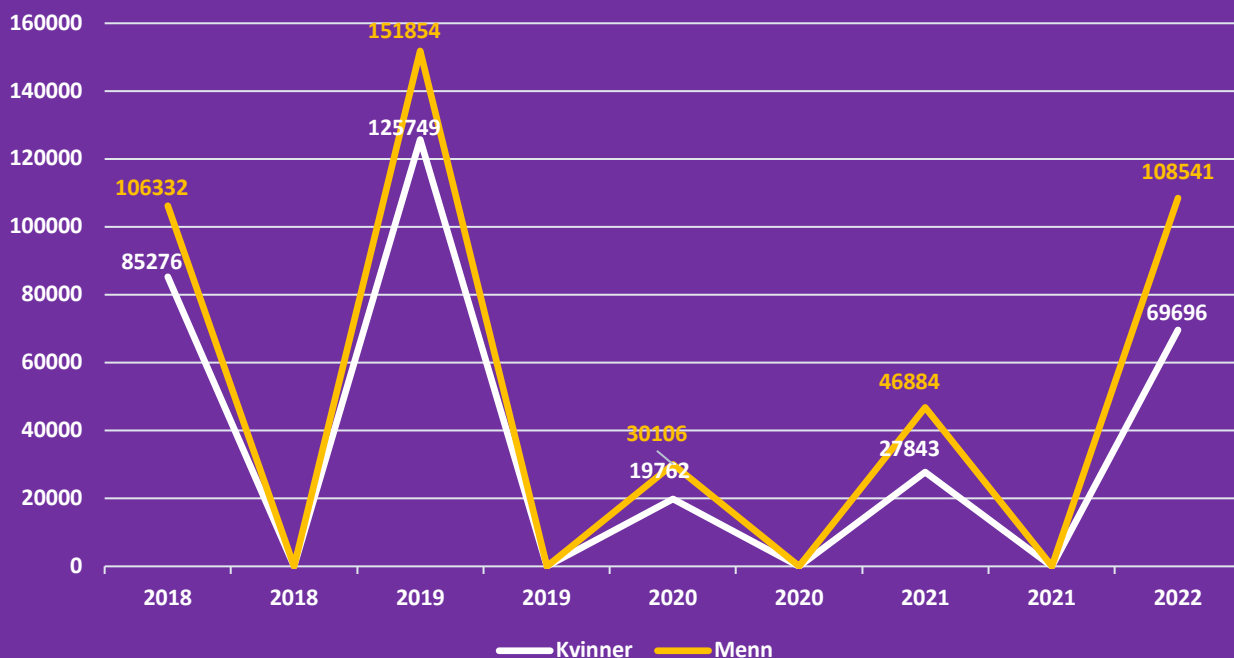
Også blant mennene, får inkluderingen av barneløp i statistikken, en del konsekvenser. «Under 5 km» går fra 18% i 2021 til 40% i 2022, omtrent like mye som hos kvinnene. Rene 5 km holder seg nokså stabilt på 10/11%, mens både 10 km (-8%) og Halvmaraton (-15%) går ned ganske mye fra 2021.

Ut i fra de to grafene, ser vi at «Under 5km» scorer rundt 40% hos begge kjønn, mens rene 10 km ligger på rundt 17/18%. Videre ligger ultraløp og maraton lavt hos begge kjønn, mens halvmaraton har en relativt god standing.

Mest populære distanser, menn



Fordeling menn og kvinner – løp utenfor bane





TID & TIDSROM

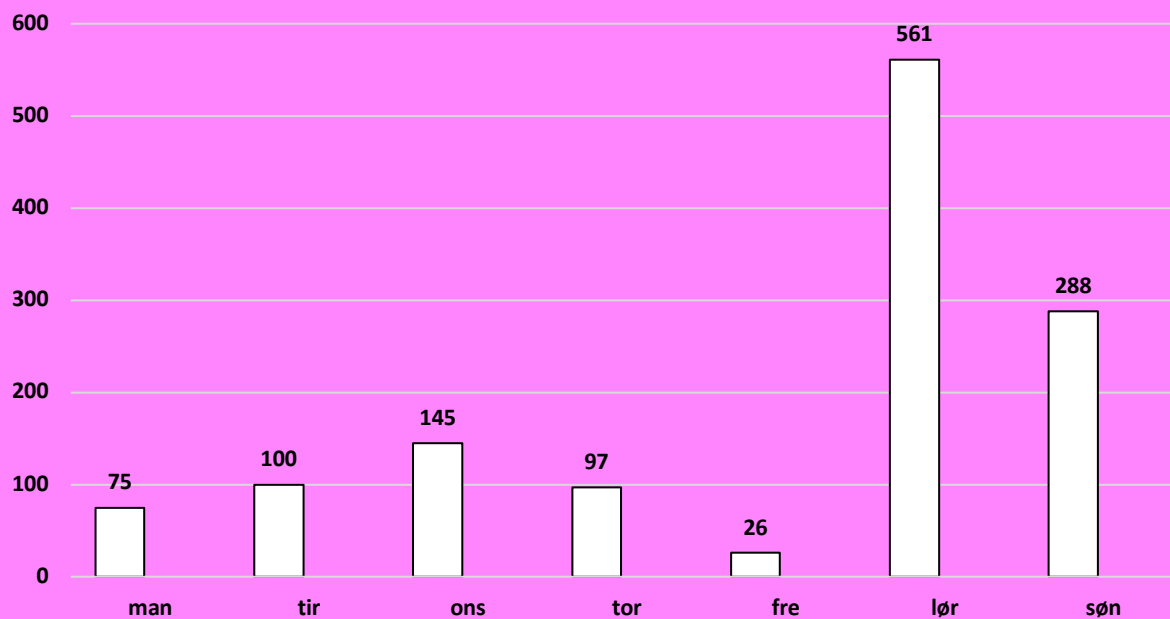
Tid & tidsrom

Denne kategorien gir oss informasjon om hva slags rolle tider og tidsrom har spilt for løpene i 2022. Siden tid er et ganske abstrakt begrep, kan det være greit å presisere hva vi mener. Med tid mener vi spesifikke øyeblikk i tiden (dag, tid på døgnet etc.) og med tidsrom mener vi tid av en viss varighet (ukedager, årstider, måneder, etc.) Det bør legges til at vi ikke sitter på eksakte klokkeslett i vår statistikk over de ulike løpene, og derfor har holdt dette utenom.

Ukedager:

I denne underkategorien ser vi på hvilke ukedager som samler flest løp og deltakere.

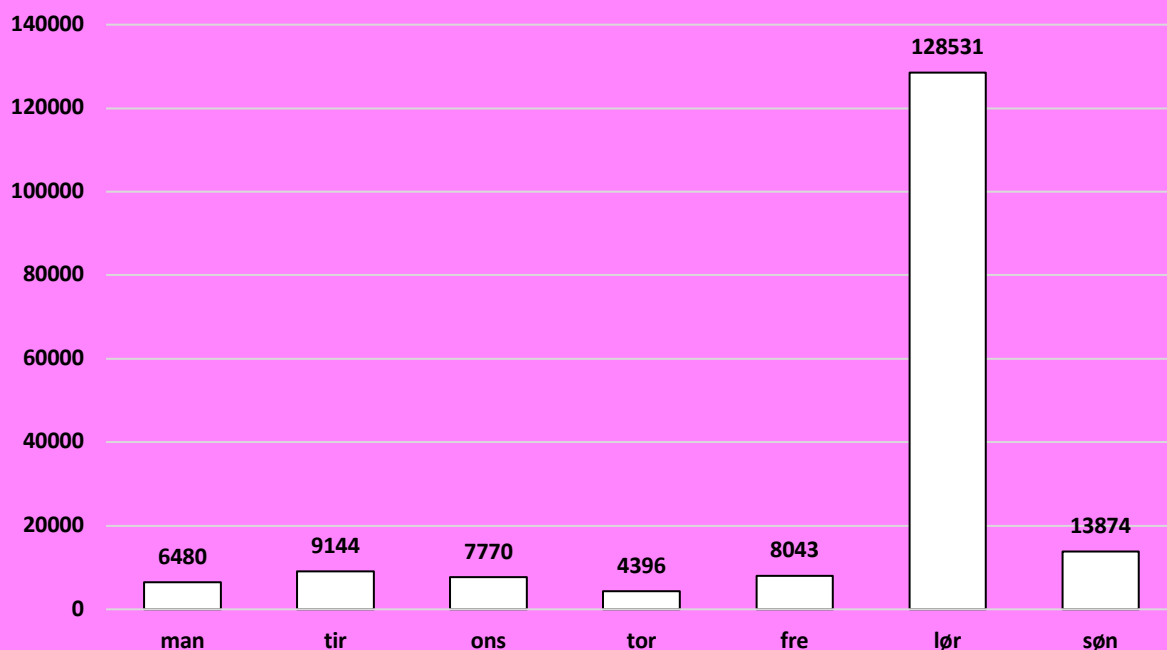
Antall løp fordelt på ukedager



Som vi ser, ble det satt opp klart flest løp på lørdager (561 løp tilsvarer 43%). Bak dette følger søndag med 288 løp, og en prosent på 22%. Det betyr at antall løp som settes opp i helger contra hverdager, står for 65% av løpene alene. Blant hverdagene, er det typiske midtuke løp på onsdager det settes opp mest løp av, etterfulgt av tirsdager og torsdager som fordeler seg ganske jevnt. Fredag er den dagen det settes opp færrest løp, kun 26 løp ble satt opp i 2022, en prosentandel på bare 2%.

Prosentvis sammenlignet med 2021, er søndag, onsdag og torsdag ganske stabile, mens antall lørdagsløp har økt med 9%. Antall løp på mandag, tirsdag og fredag har gått noe ned.

Antall deltakere fordelt på ukedager



Målt utfra antall deltakere i ukedager, er lørdager i en særposisjon, 128 531, eller faktisk 72% av samtlige deltakere i 2022, deltok i et løp som fant sted på en lørdag. Bak følger søndag, med 13 874 fullførte startende og 8%. På plassene bak er det relativt jevnt mellom mandag, tirsdag, onsdag og fredag, mens torsdagen er den som samler færrest.

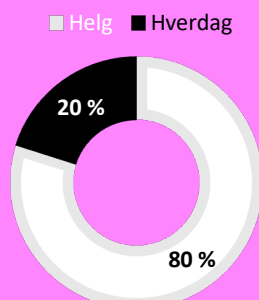
Sammenligner vi med antall løp, så er det faktisk en del ulikheter. For det første har lørdagen en enda større prosentandel i deltakere enn antall løp, og søndag en del færre prosent deltakere enn løp. For hverdagene kommer fredagen ganske godt ut rent deltakermessig, mens den er på bunn målt i antall løp. Det skal sies at de store masseløpene ofte legges til lørdag, og dette utgjør naturligvis en stor faktor i dataene.

Sammenligner vi deltakertallene fra 2022 med 2021, er tendensene ganske like. Lørdag troner alene på topp med søndag som nummer to. Også i 2021 var fredag av de beste dagene, mens torsdag var den som dro lavest deltakere.

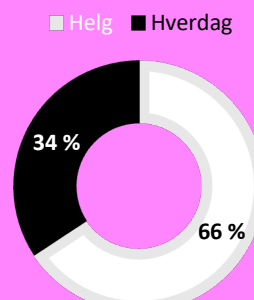
Hverdager & helger:

Under ser vi på forholdet mellom hverdager og helger når det kommer til oppslutning.

ANTALL DELTAKERE



ANTALL LØP



Som konkludert i forrige underkategori, er det lørdager og søndager som har mest aktivitet og som da følgelig også fører til at helgene samler flere løp og deltakere enn hverdagene. Av de totalt 178 237 fullførte startende i 2022, ble 142 405 (80%) av disse gjennomført i en helg, mens 35 833 (20%) fullførende starter ble gjort i hverdagene.

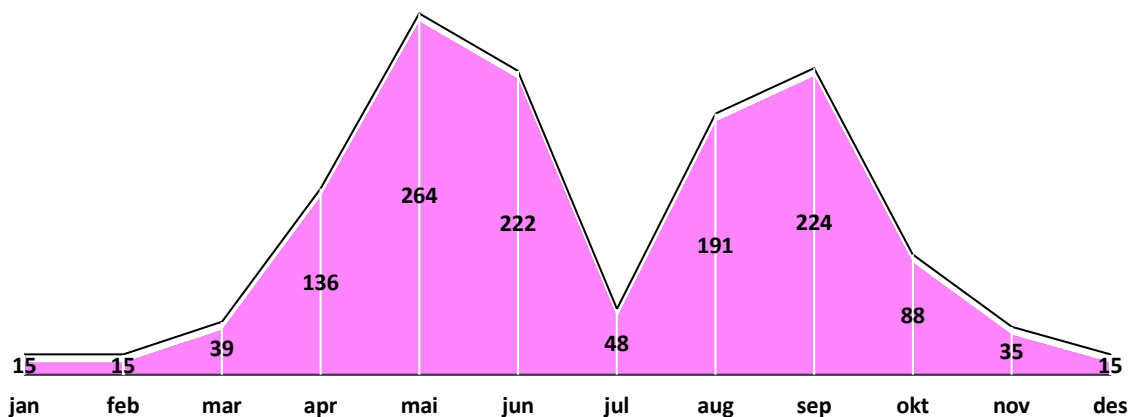
Måler vi i antall løp, er fordelingen noe jevnere. Av 1292 løp i 2022, ble 849 løp (66%) gjennomført i helger, og 443 (34%) løp gjennomført i hverdager.

Sammenlignet med 2021, har faktisk helgetallene forsterket seg både deltakermessig (opp 12%) og løpsmessig (opp 10%).

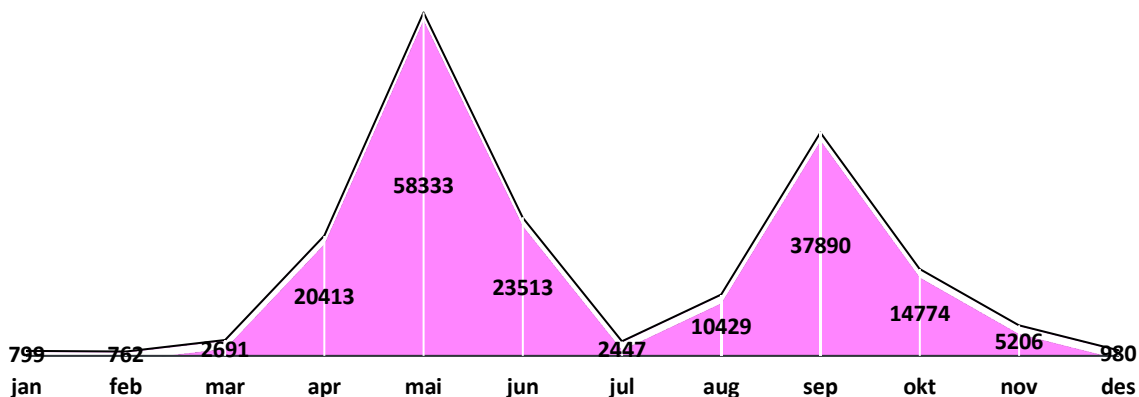
Måneder:

Til tross for at vi i Norge kan ha lange og kalde vintre, har vi også et langstrakt land med store værvariasjoner fra sør til nord, og øst til vest. Vær og klima er ofte ett av mange premisser for når et løpsarrangement arrangeres, og i denne underkategorien ser vi nærmere på hvilke måneder det arrangeres løp i.

ANTALL LØP I NORGE ARRANGERT ETTER MÅNED



ANTALL LØPSDELTAKERE I NORGE ETTER MÅNED



Ut ifra statistikken er det helt tydelig at mai er den største løpsmåneden i Norge. Mai hadde både flest løp (264) og flest deltakere (58 333) i 2022. I tillegg skiller september seg ut med 224 løp og 37 890 deltakere. Det bør nevnes at også i denne posten utgjør deltakerantallet i *Holmenkollstafetten* en ganske betydelig andel. Dersom man tar vekk arrangementet, havner antall deltakere i mai på rundt 15 000, noe som hadde sendt måneden ned på en fjerde plass. Vi ser ellers at både juni (23 513 deltakere og 222 løp) og april (20 413 deltakere og 136 løp) scorer høyt, særlig på deltakerantallet. Ellers er oktober en måned som samler mange deltakere til tross for et lavt antall løp.

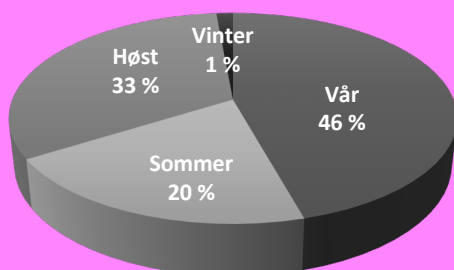
Den måneden der færrest løp arrangeres er, ikke overraskende, vintermånedene januar, februar og desember. Alle disse har 15 løp hver, og samtlige har under 1000 deltakere. Midt i sommerferien er det for så vidt også rolig, med kun 48 løp og en oppslutning på drøyt 2500 deltakere.

I 2021 var september og august de største månedene. Den største grunnen til at mai er gått forbi, som vi var inne på, at *Holmenkollstafetten* er kommet inn igjen.

Årstider:

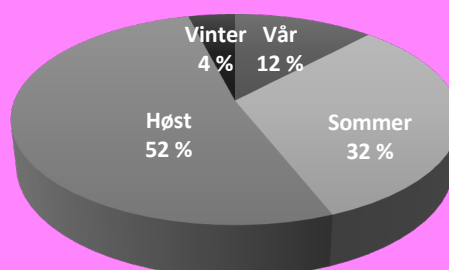
I denne underkategorien ser vi nærmere på hvilke årstider det arrangeres flest løp i.

Årstider: Antall deltakere



■ Vår ■ Sommer ■ Høst ■ Vinter

Årstider: Antall løp



■ Vår ■ Sommer ■ Høst ■ Vinter

Denne kategorien underbygger godt den forrige når det kommer til antall deltakere. Vårløpene trekker flest deltakere (46%), mens høstløpene følger bak (33%). Igjen gjør *Holmenkollstafetten* store utslag.

Måler vi det samme i antall løp, får vi en litt annen konklusjon. Det settes opp flest løp på høsten (52%), mens sommeren kommer bak (32%). Antall løp som settes opp på våren er faktisk nede i 12%.

Andelen løp og deltakere på vinteren er, naturlig nok, svært lav i Norge.

Det er en ganske stor forskjell mellom andelen fordelt i disse kategoriene i 2022 og 2021. Særlig er det *Holmenkollstafetten* som er grunnen til den markante forskjellen.

80

GEOGRAFI

Geografi

I kategorien «Geografi», er intensjonen å undersøke i hvilke deler av landet det meste av aktiviteten foregår samt hvilke arrangører som arrangerer flest løp. Vi opererer både med friidrettskretser, fylker og klubber. Til info er løpsarrangørene delt inn etter arrangørklubbens hjemfylke. Fylke er da der idrettslaget hører til. I de (ekstremt få) tilfeller der løpet arrangeres utenfor egen hjemkommune er det altså idrettslagets fylke som telles.

Topp 10 mest aktive arrangører (antall løp):

I denne kategorien ser vi på hvilke arrangør som arrangerte flest løp utenfor bane i Norge i 2022.

Løpskaruseller teller med i denne kategorien, og hver løpsdistanse teller som ett løp.

Nok en gang teller vi naturligvis kun gjennomførte arrangement.

Arrangør	Krets	Fylke	Kommune	Antall løp
Gneist IL	Hordaland	Vestland	Bergen	35
Feiring IL	Akershus	Viken	Eidsvoll	32
IL Ros	Buskerud	Viken	Lier	29
Ull/Kisa Friidrett	Akershus	Viken	Ullensaker	29
Nordre Land IL	Innlandet	Innlandet	Nordre Land	28
Sirma IL	Finnmark	Troms og Finnmark	Tana	22
TUIL Tromsdalen	Troms	Troms og Finnmark	Tromsø	22
Søndre Land IL	Innlandet	Innlandet	Søndre Land	21
Brandbu IF	Innlandet	Innlandet	Gran	19
Mjøsdalen IL	Hordaland	Vestland	Osterøy	19
Osterøy IL	Hordaland	Vestland	Osterøy	19

Gneist IL er klubben i Norge som arrangerte flest løp utenfor bane i 2022. Klubben hadde både sommerkaruseller og vinterkaruseller, så vel som stafetter og rene enkeltløp. *Feiring IL* hadde også stor aktivitet, til tross for sine små resurser, og arrangerte en mengde av sine *Perseløp* i løpet av året. Det samme gjorde *IL Ros* med sine *Rekordløp* på Lier.

Ellers er det mange kjenninger som går igjen; Både *Osterøy IL*, *Nordre Land IL*, *Søndre Land IL*, *Mjøsdalen IL*, *Sirma IL* og *Ull/Kisa* er alle gjengangere fra tidligere år.

Topp 10 mest aktive arrangører (antall fullførende starter):

I denne kategorien ser vi på hvilke arrangører som har arrangert flest løp etter antall fullførende starter. Løpskaruseller teller med i denne kategorien, og hver løpsdistanse teller som ett løp. Nok en gang teller vi naturligvis kun gjennomførte arrangement. Et krav for å komme med på denne lista er at man må ha satt opp minimum tre løp i løpet av 2022. *Bislettaliansens KK-mila* (5 km + 10 km) er dermed ett eksempel på en arrangør som ikke kommer med i denne lista til tross for sine drøyt 5000 fullførte startende. Det samme er *GTI Friidrettsklubb* med sitt *3-sjøersløp* og *Stavanger Maraton* med drøyt 3000 deltakere.

Arrangør	Krets	Fylke	Kommune	Antall deltakere
TIF Viking	Hordaland	Vestland	Bergen	10 091
Varegg Friidrett	Hordaland	Vestland	Bergen	4470
TUIL Tromsdalen	Troms	Troms og Finnmark	Tromsø	4369
Gneist IL	Hordaland	Vestland	Bergen	4354
Sturla Friidret	Buskerud	Viken	Drammen	3217
Strindheim IL	Sør-Trøndelag	Trøndelag	Trondheim	2831
Ull/Kisa Friidrett	Akershus	Viken	Ullensaker	2448
Kristiansand Løpeklubb	Agder	Agder	Kristiansand	2421
IL Ros	Buskerud	Viken	Lier	1707
Fredrikstad IF	Østfold	Viken	Fredrikstad	1624

Selv om mange av de store løpene og arrangørklubbene ikke kommer med på denne lista (*SK Vidar*, *Tjalve*, *IL i Bul*, *GTI*, *Rena IL* etc.) ,er det allikevel enkelte som kommer med og som gjør store utslag på lista (*Bergen City Maraton*, *Stoltzekleiven*, *Midnight Sun Maraton*, *Drammen Halvmaraton* etc.). Vi ser ellers at Bergensklubbene skaper mye aktivitet og evner å tillegne seg mange deltakere. Det samme må sies om Drammensområdet.

Ellers er lista svært lik lista fra 2021. *TIF Viking*, *Varegg*, *Gneist*, *TUIL* og *Ull/Kisa* var alle på lista og faktisk også omtrent på de samme plassene. De ti klubbene på denne lista sto for øvrig for 21% av alle fullførte startende i hele Norge i 2022, mens de i 2021 sto for 41%.

Fylkesinndeling:

Under undersøker vi hvilke fylker i Norge det arrangeres mest løp i, og om vi kan finne noen mønstre i hvilke typer løp eller distanser som arrangeres lokalt i Norge. Løp som ble avlyst eller har mindre enn 1 deltaker, er naturligvis ikke medregnet her.

Slik var fordelingen av antall løp og deltakere i Norge i 2022, etter fylkesinndeling:

(Raden «Klubber» viser til hvor mange klubber i det aktuelle fylket som faktisk arrangerte løp utenfor bane, og ikke det totale antallet klubber i fylket)

Fylke	Klubber	%	Løp	%	Deltakere	%
Agder	11	4 %	50	4 %	4548	3 %
Innlandet	24	10 %	148	11 %	7612	4 %
Møre og Romsdal	24	9 %	84	7 %	4129	2 %
Nordland	6	2 %	25	2 %	1471	1 %
Oslo	11	4 %	45	3 %	67856	38 %
Rogaland	20	8 %	91	7 %	9925	6 %
Troms og Finnmark	19	8 %	101	8 %	7319	4 %
Trøndelag	32	13 %	118	9 %	11632	7 %
Vestfold og Telemark	19	8 %	76	6 %	3999	2 %
Vestland	53	21 %	309	24 %	39879	22 %
Viken	34	13 %	242	19 %	20156	11 %

Det er kanskje ikke så rart at det er de største fylkene (målt i folketall) som også har den største deltakeraktiviteten. Oslo ligger øverst (38%) med Vestland (22%) på andreplass og Viken (11%) på tredjeplass. I andre enden av skalaen finner vi Agder (3%), Vestfold og Telemark (2%), Møre og Romsdal (2%) og Nordland (1%).

I størst andel løp, derimot, ligger Vestland øverst (24%) med Viken (19%) på andreplass og Innlandet på tredjeplass (11%). I andre enden av skalaen finner vi Agder (4%), Oslo (3%) og Nordland (2%).

Størst andel klubber har Vestland (21%) med Viken og Trøndelag bak (13%). I bunnen finner vi Agder (4%), Oslo (4%) og Nordland (2%).

Vi kan altså slå fast at som fylke har Oslo et ganske lavt tilbud på løp utenfor bane, men det tilbudet de har evner i alle fall å trekke store mengder deltakere. I Nordland sliter man både med aktivitetstilbud og å tiltrekke seg deltakere. Ellers er man gode i Innlandet både på å få aktive klubber, skape et bredt tilbud, men man har kanskje noe å gå på i antall deltakere som blir med.

En faktor som allikevel bør tas med her, er selvfølgelig folketall og da også hvert fylkes ulike utgangspunkt. Å sammenligne Viken og Nordland er sånn sett ikke helt rettferdig.

Kretsinnndeling:

Helt til sist har vi fordelt aktiviteten etter friidrettskretser. Her er det verdt å merke seg at Trøndelag er ført opp som én og samme krets til tross for at de i realiteten er to friidrettskretser (Sør-Trøndelag og Nord-Trøndelag). Dette har rett og slett med datagrunnlaget og våre systemer å gjøre, som sliter med å separere de to fordi idrettskretsen er én enhet. Dette vil endre seg i 2023.

Det kan ellers nevnes at ett løp regnes som én distanse. Det betyr altså at en arrangør som tilbyr mange løp med mange distanser, vil ha en høyere prosentandel i sluttsummen.

Fylke	Klubber	%	Løp	%	Deltakere	%
Agder	11	4 %	50	4 %	4548	3 %
Akershus	12	5 %	120	9 %	7004	4 %
Buskerud	16	6 %	89	7 %	10242	6 %
Finnmark	4	2 %	28	2 %	531	0 %
Hordaland	31	12 %	227	18 %	35909	20 %
Innlandet	24	9 %	148	11 %	7612	4 %
Møre og Romsdal	24	9 %	84	7 %	4129	2 %
Nordland	6	2 %	25	2 %	1471	1 %
Oslo	11	4 %	45	3 %	67856	38 %
Rogaland	20	8 %	91	7 %	9925	6 %
Sogn og Fjordane	23	9 %	85	7 %	3681	2 %
Telemark	10	4 %	42	3 %	1903	1 %
Troms	15	6 %	73	6 %	6788	4 %
Trøndelag	32	13 %	118	9 %	11632	7 %
Vestfold	8	3 %	30	2 %	2044	1 %
Østfold	7	3 %	37	3 %	2962	2 %

Generelt under friidrettskretser ser vi at denne posten gjennspeiler mye av det som fylkesfordelingen viser. Målt i deltakeroppslutning kommer Oslo også best ut her, med 38% av totalandelen, med Hordaland med 20%. Bak disse ligger en rekke kretser ganske likt; Trøndelag (7%), Rogaland (6%), Buskerud (6%), Akershus (4%), Innlandet (4%) og Troms (4%). Den friidrettskretsen som samler færrest deltakere er Finnmark (0%), Vestfold (1%), Telemark (1%) og Nordland (1%).

Målt i antall løp er tabellen også ganske lik fylkesinndelingen. Det settes opp flest løp i Hordaland (18%) med Innlandet (11%) på en annenplass. De friidrettskretsene som har færrest antall løp er Finnmark, Nordland og Vestfold med 2%.

Størst andel klubber som setter opp løp utenfor bane, har Trøndelag (13%) og Hordaland (12%). Det er færrest klubber i Finnmark og Nordland (2%) som setter opp løp utenfor bane, kanskje nokså naturlig gitt det geografiske og folkemessige utgangspunktet de har.

De tre friidrettskretsene som scorer relativt høyt og jevnt på samtlige tre målinger, er Hordaland, Rogaland og Trøndelag. Her er det mange klubber som tilbyr aktivitet, mange løp som settes opp, og en forholdsvis god oppslutning.

Tilsvarende i motsatt ende finner vi Finnmark, Nordland, Vestfold og Østfold.



38%

38% av deltakerne i løp
i Norge i 2022, løp i
Oslo fylke



254

Det var totalt 254 unike
løpsarrangører i Norge i 2022.
Det er 69 flere enn i 2021



136

Bergen var den kommunen i
Norge der flest løp utenfor
bane ble avholdt i 2022



35

Klubben som arrangerte flest
løp utenfor bane i Norge i
2022, var IL Gneist med 35 løp



117

I gjennomsnitt arrangerte
hvert fylke 117 løp utenfor
bane i Norge i 2022



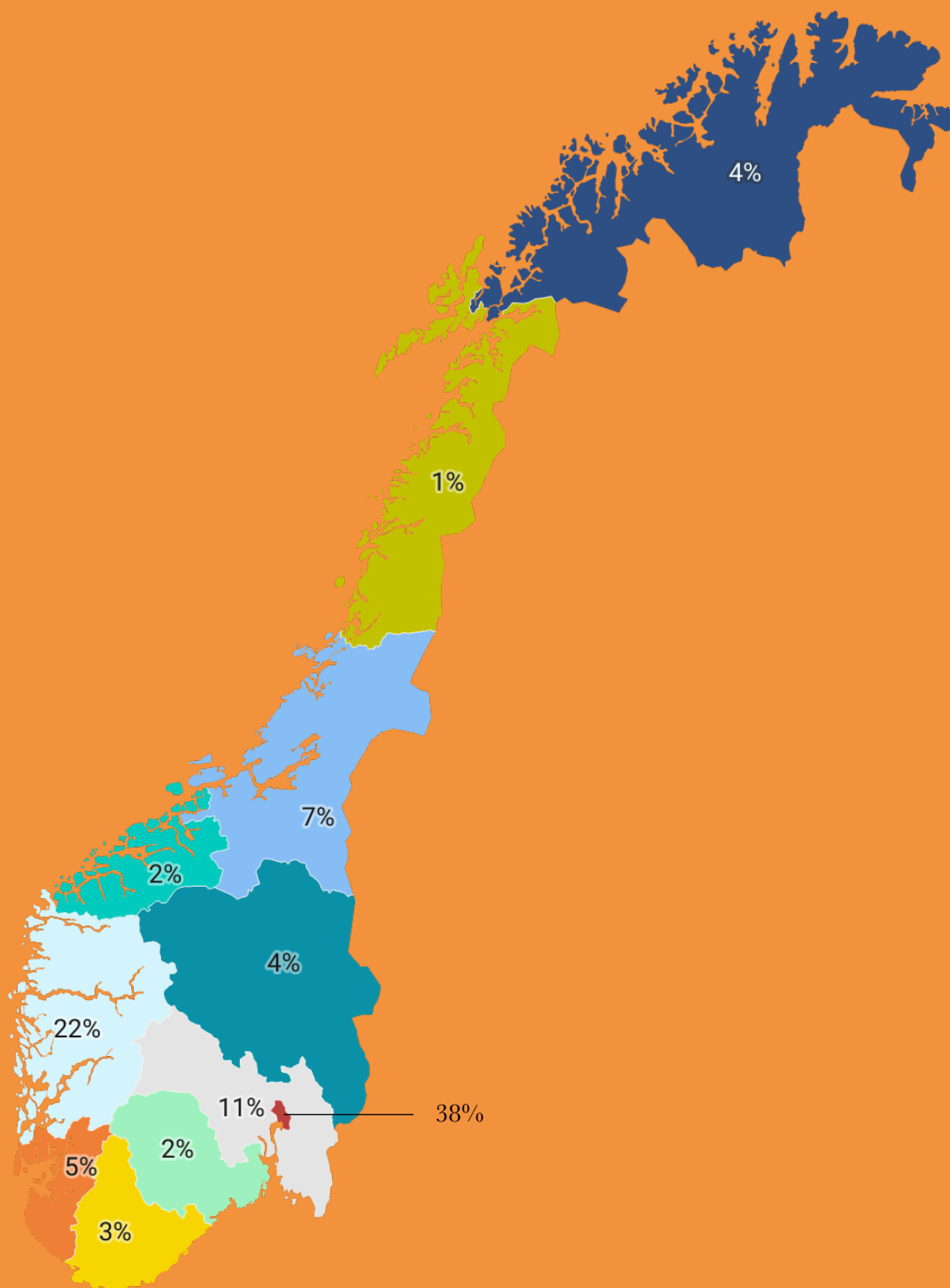
309

Vestland var det fylke der det
ble satt opp flest løp utenfor
bane i 2022, med 309 stk

Deltakeroppslutning

Fylke

Agder Innlandet Møre og Romsdal Nordland Oslo Rogaland Troms og Finnmark
Trøndelag Vestfold og Telemark Vestland Viken



9

RESULTATSYSTEM

Resultatsystem

Det har vært en rask utvikling innen digitale systemer i løpet av de siste tiårene, noe som også har preget idretten.

I denne oversikten ser vi nærmere på hvilke resultatsystem som var mest brukt i 2022. Merk at vi i årsrapporten for 2019 opererte med «påmeldingssystemer» i denne kategorien, noe som ble noe uriktig og inkonsekvent. Historikken starter derfor fra 2020.

Alternativer:

Der vi i tidligere årsrapporter listet opp hvert eneste resultatsystem som var i bruk, uavhengig av hvor mange som brukte det, har vi fra og med 2021 kun inkludert resultatsystem som er brukt av mer enn 5 løp. Resultatsystem som er brukt færre ganger enn dette, er lagt under gruppen «andre». I tillegg til denne gruppen, opererer vi også med gruppen «egen løsning». «Egen løsning» er systemer der det ikke har lyktes oss å finne ut nøyaktig system eller leverandør, eller der det er brukt nettsider, office-dokumenter, sosiale medier eller lignende. I de tilfeller der det er brukt to forskjellige systemer i påmelding og resultat, er det sistnevnte som gjelder.

De mest brukte resultatsystemene – målt i antall løp og prosent:

De mest brukte resultatsystemene i Norge i 2022 var:

Resultatsystem	stk i 2020	2020 %	stk i 2021	2021 %	stk i 2022	2022%	Endring
EQ timing	270	50 %	365	50 %	665	51 %	1 %
Egen løsning	227	42 %	266	37 %	42	3 %	-34 %
Ultimate Sport Service	22	4 %	33	5 %	34	3 %	-2 %
Webscorer	5	1 %	21	3 %	28	2 %	-1 %
Racetracker	3	1 %	10	1 %	26	2 %	1 %
Andre	13	2 %	9	1 %	431	33 %	32 %
Kondis	Ikke på lista	Ikke på lista	Ikke på lista	Ikke på lista	12	1 %	1 %
MyLaps	Ikke på lista	Ikke på lista	19	3 %	54	4 %	2 %
	540		723		1292		

EQ-timing står fortsatt for halvparten av det norske markedet når det kommer til antall løp. Samtidig ser vi at andelen “Andre” har økt betraktelig (fra 32 til 33%), mens “egen løsning” har sunket fra omtrent tilsvarende (fra 37 til 3%). Dette skyldes nok først og fremst en opprydning i sorteringen. Danske Ultimate Sport Service står kun for 3% av andelen løp i Norge, men som vi skal se senere, denne andelen er allikevel den andelen som trekker flest deltakere.

Av annet å nevne øker både MyLaps og Racetracker med henholdsvis 2% og 1%, og Kondis er ny på lista med 1% av løpene.

De mest brukte resultatsystemene – målt i antall fullførte startende og prosent:

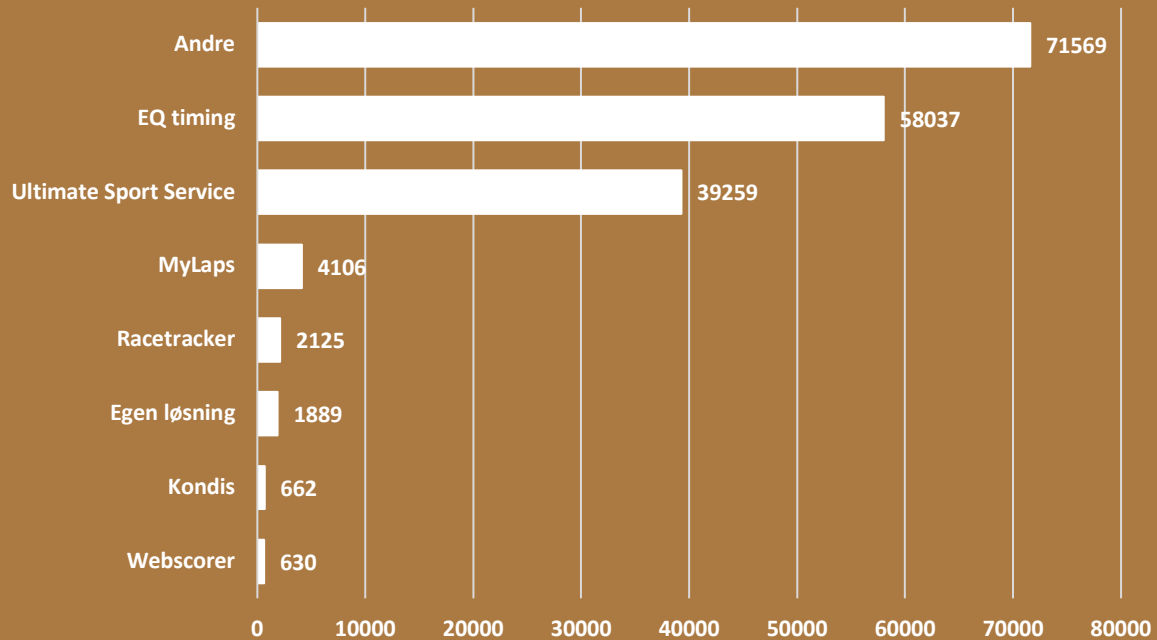
De mest brukte resultatsystemene i Norge i 2022 var:

Resultatsystem	stk i 2020	2020 %	stk i 2021	2021 %	stk i 2022	2022%	Endring
EQ timing	25776	52 %	31917	43 %	58037	33 %	-10 %
Ultimate Sport Service	6316	13 %	24260	32 %	39259	22 %	-10 %
Egen løsning	16285	33 %	15187	20 %	1889	1 %	-19 %
MyLaps	Ikke på lista	Ikke på lista	1420	2 %	4106	2 %	0 %
Racetracker	338	1 %	822	1 %	2125	1 %	0 %
Webscorer	355	1 %	574	1 %	630	0 %	-1 %
Andre	798	2 %	547	1 %	71569	40 %	39 %
Kondis	Ikke på lista	Ikke på lista	Ikke på lista	Ikke på lista	662	0 %	0 %
	49868		74727		178277		

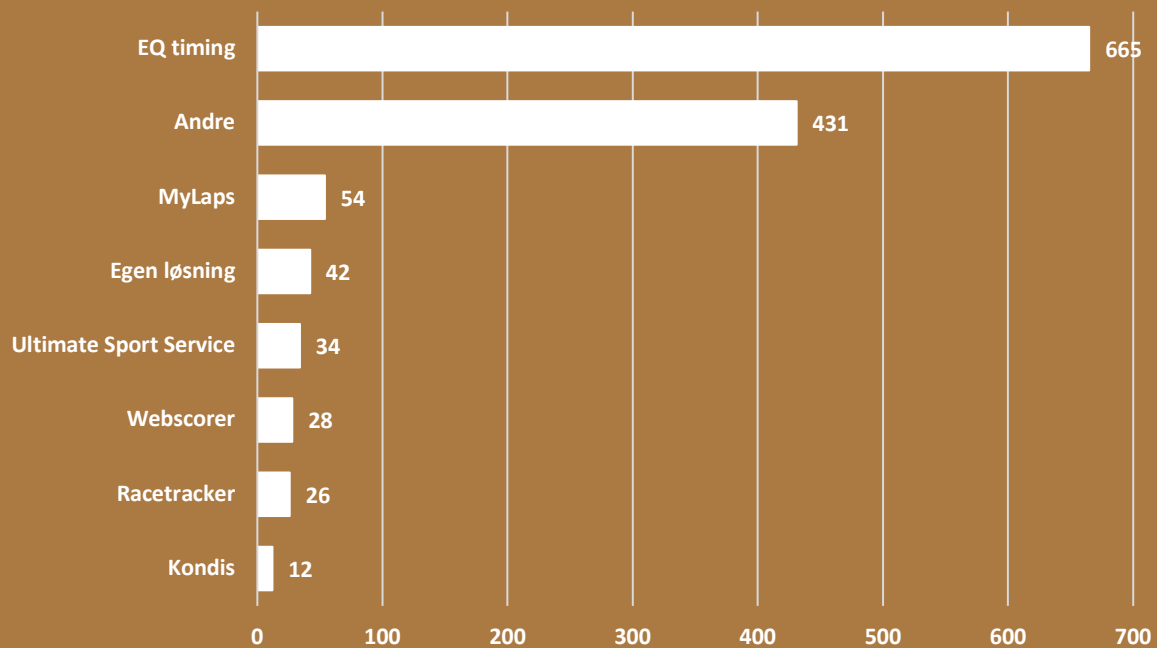
Sorterer vi etter antall fullførte deltakere, får vi et litt annet bilde enn etter antall løp. Her er det «andre» som er den største gruppen med over 70 000 deltakere og 40% av andelen. EQ timing har 33% av andelen her og drøyt 60 000 deltakere. Danske Ultimate Sport Service, som kun har 3% av andelen løp, har hele 22% av andelen deltakere noe som tilsvarer rundt 40 000 deltakere.

De mindre løsningene ligger relativt stabilt målt i antall løp og deltakere (MyLaps, Racetracker, Webscorer etc.)

Antall deltakere fordelt på resultatsystem



Antall løp fordelt på resultatsystem



10

TRENDER

Trender

Trender forklares gjerne som tidstendenser. Ofte tar det for seg det som er populært og trendy til enhver tid, og det som ser ut til å bli det i tiden fremover. Trenden betegner gjerne hovedretningen i en statistisk tidsrekke, som vedvarer tvers gjennom sykliske eller uregelmessige korttidssvingninger.

Det er selvfølgelig vanskelig for å spå eller se inn i fremtiden, men på bakgrunn av de dataene og den statistikken vi sitter på, vil vi forsøke å vise til noen tendenser og utviklinger vi mener å kunne se, samt se tilbake på tidligere spådommer for å se hvordan det gikk.

Arrangement og deltakere:

I fjorårets rapport skrev vi:

«For 2022 forventer vi en stor økning. Skall tallene begynne å stabilisere seg gradvis mot toppårene, er økningen nødt til å komme fra 2022. Vi spår at vi bør nå 200 000 fullførte startende, altså en økning på 167%. Vi tror også at gjennomsnittstallet på antall fullførte startende i et løp i 2022 nok en gang vil øke, kanskje opp mot et sted mellom 150 og 200.»

Vi nådde rundt 180 000 deltakere i 2022, litt under det vi spådde, men allikevel med en økning på 139%. Gjennomsnittstallet på antall fullførte startende i et løp i 2022 endte på 136. Selv om dette var en økning på 32%, var det allikevel ikke opp dit vi hadde håpet og trodd.

Vi mener at tallene er i ferd med å krype tilbake igjen til toppåret 2019, og stabilisere seg normalt. For 2023 tror vi at vi ender på opp mot 250 000 fullførte startende, kanskje fordelt på så mye som 1400 unike løp. Dersom vi treffer med dette, bør gjennomsnittstallet ende på et sted mellom 175 og 180.

Distanser og avstander:

I fjorårets rapport skrev vi:

«For 2022 tror vi at 10-kilometeren og halvmaraton vil være de to mest populære. Mennene vil foretrekke halvmaraton, mens flest kvinner vil velge 10-kilometeren som sin foretrukne.»

Akkurat denne spådommen må sies å påvirkes av mengden barneløp som er tatt inn i statistikken i år. Distansen «Under 5 km» er den klart foretrukne både blant menn og kvinner, og mye av grunnen ligger nok i dette. Ser vi derimot på de nest-mest populære, ser vi at menn fortsatt foretrekker halvmaraton sammen med 10 kilometer, mens kvinnene foretrekker 5 kilometer og 10 kilometer. Vi føler derfor at trenden holder seg relativt lik.

Det tror vi også at den vil gjøre i 2023. Under 5 km vil fortsatt dominere, ettersom barneløpene tas inn, men for kvinner vil nok 5 kilometeren dra litt fra 10 kilometeren. For mennene blir det spennende å se om halvmaraton og 10 kilometer holder seg like. Vi tror det.



GENERALSPONSOR

coop



HOVEDSPONSOR

