

**Sted:** Thon Arena, Lillestrøm  
**Dato:** 10. april 2026, 12:00  
**Deltakere:** Ronny Nilsen (generalsekretær), Runar Bålsrud (president), Finn Kollstad (styremedlem), Fredrik Johannes Gudheim Haraldstad (styremedlem), Irene Undeberget (styremedlem), Karl Glomsaker (styremedlem), Katarina Ulla Marian Sederholm Hoff (styremedlem), Linn Baarlid (styremedlem), Torbjørn Aas (styremedlem), Trine Pilskog (styremedlem) og Berit Nøbben  
**Deltok ikke:** Anne Farseth (styremedlem)  
**Møteleder:** Runar Bålsrud

Alle de formelle krav til innkalling og antall deltakere er oppfylt. Styrebehandlingen ble gjennomført som et møte.

### **15. Godkjenning av innkalling, herunder avklaring habilitet - Beslutning**

Det ble fattet følgende vedtak:

*Innkalling til styremøte 3/2026 ble godkjent og ingen inhabilitet ble meldt inn.*

### **16. Regnskapsrapport og prognose per april 2026 - Informasjon**

Styret tar prognoserapporteringen for 2026 til orientering, og uttrykker bekymring for utviklingen med økende forventet underskudd sammenlignet med både vedtatt budsjett og tidligere vedtak om å styre mot et underskudd for Norges Friidrettsforbund på inntil 3,0 millioner kroner i 2026.

Styret registrerer at flere inntektsforutsetninger har vist seg mer usikre enn lagt til grunn i budsjettet, og minner om tidligere vedtak om at det skal utarbeides en handlingsplan for markedsarbeid i NFIF.

Styret konstaterer at siste prognose indikerer et forventet underskudd som overstiger styrets vedtak om underskudd på kr 3,0 millioner, og ber derfor administrasjonen om:

1. å legge fram konkrete forslag til tiltak som samlet bringer årsprognosen for 2026 i tråd med styrets vedtak om et underskudd på maksimalt 3,0 millioner kroner,
2. at forslagene tydelig angir økonomisk effekt, ansvar og tidspunkt for gjennomføring, og
3. at videre økonomioppfølging skjer i samsvar med styrets vedtatte prinsipper for budsjett-, prognose- og risikostyring, herunder krav til realistiske forutsetninger, aktiv bruk av prognoser og tydelig synliggjøring av økonomisk risiko.

Styret ber om at dette legges fram i styremøtet 20. mai 2026.

### **17. Styrets økonomiske beretning 2025 - Beslutning**

Det ble fattet følgende vedtak:

*Styret tok den økonomiske beretningen for 2025 til orientering.*

## 18. Startkontingent i nasjonale stevner - Beslutning

Startkontingenter for deltakelse i friidrettsstevner på bane har vært diskutert på forbunds nivå tidligere. Gjennom de siste sesonger, og spesielt i årets innendørs sesong, observeres det at startkontingenter ved nasjonale stevner har økt kraftig.

Med visjonen «Friidrett for alle hele livet», skal Norges Friidrettsforbund arbeide for at de som ønsker å drive med friidrett, skal få muligheten til det. Økonomi er en kjent barriere for deltakelse i idrett, og idretten har et særskilt ansvar for å legge til rette for bred deltakelse og inkludering. Ungdomskomiteén og Breddeutvalget er bekymret for at økte kostnader kan påvirke både rekruttering, aktivitetsnivå og allsidighet i ung alder.

Svært mange friidrettsklubber dekker startkontingenten for utøverne sine ved stevnedeltakelse, og kombinert med reiseutgifter, vet vi at utgifter til startkontingenter er en av de største utgiftspostene til klubbene. Med kraftig økning i startkontingent, vil stevnekostnadene i større grad tilfalle utøverne. Det kan føre til uheldige utslag, som at barn og ungdom, med økonomi som barriere, vil bli begrenset i sin stevnedeltakelse. På sikt kan dette føre til frafall, manglende like muligheter for deltakelse i idretten, mindre allsidighet og nedgang i aktivitetstall.

Det ble fattet følgende vedtak:

*Styret uttrykker bekymring for utviklingen i økte startkontingenter i nasjonale stevner. Styret ber administrasjonen snarlig om å utarbeide et forslag til anbefalte aldersdifferensierte maksimale startkontingenter. Klubber og kretser inviteres til å komme med innspill.*

## 19. Styreevaluering - Diskusjon

I forbindelse med styremøtet 22. juli i Trondheim vil styret sette av tilstrekkelig med tid for å evaluere sitt eget arbeid i tråd med styreinstruksen.

## 20. Uttaksprosedyrer maraton EM 2026 - Beslutning

Det vises til vedtatte krav og kriterier, som er publisert på friidrett.no.

For å sikre at uttatte utøvere i maraton får gode forberedelser til EM ønsker avdeling Idrett at uttaket til maraton gjøres tidligere enn resten av laget. Siden det arrangeres få maratonløp på sommeren, og de aktuelle utøverne deltar i løp vinter og vår, er det ønskelig at dato for uttak settes til 15. juni i stedet for 26. juli for denne øvelsen.

Styret vedtok at dato for uttak til maraton i EM i Birmingham settes til 15. juni 2026, under forutsetning av at Toppidrettsutvalget stiller seg bak forslaget. Styret forutsetter for fremtiden at slike forslag kanaliseres via relevant utvalg for uttalelse.

Toppidrettsutvalget gjennomgikk forslaget i sitt utvalgsmøte mandag 13. april.

Det ble fattet følgende vedtak:

*Dato for uttak til maraton i EM 2026 settes til 1. juni 2026 for inntil 2 plasser i hver klasse, supplerende uttak innen 21. juni 2026.*

## 21. Gjennomgang Ledermøte - Informasjon

Styret ble orientert om gjennomføringen av ledermøtet og tok dette til orientering

## 22. Idretten i et samfunnsperspektiv - Informasjon

Styret ble orientert om presidentens refleksjoner rundt ressursbruk innen helse, og idrettens mulighet til å spille en større forebyggende rolle her i fremtiden. Styret stiller seg bak disse refleksjonene og ber presidenten følge dette videre opp gjennom idrettsorganisasjonene og sammen med andre relevante aktører.

## 23. Orientering drift ved GS og hvert enkelt styremedlem - Informasjon

GS og styremedlemmene orienterte om aktuelle saker fra sine områder.

Det var enstemmighet i alle avstemningene.

\* \* \* \* \*

10. april 2026



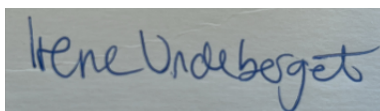
Runar Bålsrud



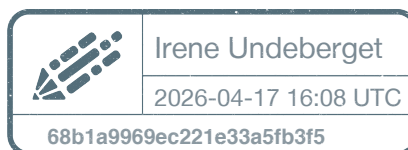
Finn Kollstad



Fredrik Johannes Gudheim Haraldstad



Irene Undebergget



.

Karl Glomsaker



Katarina S. Hoff

Katarina Ulla Marian Sederholm Hoff



Linn Baarlid

Linn Baarlid



Torbjørn Aas

Torbjørn Aas



Trine Pilskog

Trine Pilskog

