

PROGRAM KOMPETANSEHELGEN 20.-22.januar 2017 «Mestring og begeistring – best sammen»

Fredag 20. januar

15:30	Trener 2-kurs oppstart
17:00	Trener 3-kurs oppstart
18:00	Felles åpning, foredrag v/Johan Kaggestad
20:00	Middag
20:30	Ungdomsrommet åpner

Lørdag 21.januar

07:00-08:45	Frokost					
	Friidrett for alle	Trening og mestring	Ledelse og klubbkultur	Dommerseminar	Trener 2	Trener 3
09:00-10:30	Hva er barneidrettsbestemmelserne godt for? Gro Næsheim-Bjørkvik	Athletix – erfaringer fra første år. Matias Lavik, Anna Margrethe Ydstebø/Haugesund IL m/flere	Klubber som får det til! Rjukan, OS og Skjalg	Deltar på frie seminarer	Kurs	Kurs
10:45-12:15	Arrangementer for fremtiden. Spesialstevner, friidrettsskole, alternativt KM Ull/Kisa og Rjukan	Hvordan holder vi på ungdommene i klubben – workshop. Fredrik F. Ellingsen og Sajandan Rutthira	Klubbledelse Anders Hoff, NIF		Kurs	Kurs
12:15-13:15	Lunsj					
13:15-14:45		Kul og bra ungdomstrening, Hans Olav Uldal	Hvordan vil vi egentlig ha det i klubben? AV og TIL, Kari Randen	Eget program	Kurs	Kurs
14:45-15:15	Pause, buss til Sandneshallen for de som er med på alt. økt					
15:45-17:00	FriFot og FriPlass og Tuftepark – hvordan får vi det? K. Glomsaker/J. Håndstad	Den alternative økta, Hans Olav Uldal		Eget program	Kurs	Kurs
20:00	Friidrettsgalla, middag med underholdning og prisutdeling					

Søndag 22.januar

07:45-09:00	Frokost			
09:15-10:00	Fellesprogram	Dommerseminar	Trener 2-kurs	Trener 3-kurs
10:30-11:15	Cafedialog 1	Dommerseminar		
11:30-12:15	Cafedialog 2	Dommerseminar		
12:15-13:00	Felles avslutning med take away-lunsj		NB! til kl 15:30	NB! til kl 15:30

Pr. 12.1.2017