

Norge / Norway: 2003 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 35-39 år / years**

pr. 31.12.2003 (oppdatert / updated 28.05.2020)

60m (K35-39)

9.00	+0,6	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Fana	30.07.2003
------	------	-----	----------------------------------	------	------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

9.6	+0,0	(1)	Ann Kristin Borge, Osterøy IL	(66)	Haus	03.09.2003
10.0		(1)	Anita Lie, Uskedal IL	(66)	Husnes	04.06.2003
10.4		(1)	Gjertrud Misje, Laksevåg T&IL	(67)	Laksevåg	19.09.2003
10.5		(2)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Laksevåg	19.09.2003

100m (K35-39)

14.39	+1,3	(4)h	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Fana	30.07.2003
14.70	+1,1	(1)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Trondheim/Da	30.08.2003
15.67	-0,1	(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Knarvik	26.06.2003
15.90	+0,5	(2)	Gjertrud Misje, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	21.09.2003
16.29	+0,5	(3)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	21.09.2003
16.49	-0,2	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Stjørdal	03.08.2003

Manuelle tider / Handtiming:

15.3		(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Oslo/St	02.06.2003
------	--	-----	--	------	---------	------------

200m (K35-39)

30.10	+0,1	(1)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Stjørdal	02.08.2003
30.32	-0,6	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Fana	12.08.2003
33.52	-0,2	(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Haukås	05.06.2003

Medvind / Wind-assisted:

34.30	+2,5	(2)	Gjertrud Misje, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	20.09.2003
-------	------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

400m (K35-39)

77.77		(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Knarvik	21.09.2003
82.48		(2)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	21.09.2003

800m (K35-39)

2:27.49		(1)	Anne Strand Bjørnstad, FIK Orion	(68)	Alta	25.05.2003
2:29.04		(1)	Ragnhild Bolstad, FIK Orion	(64)	Åkrestrømmen	07.06.2003
2:32.91		(1)	Hanne Firing, IF Eiker-Kvikk	(64)	Hokksund	09.06.2003
2:46.40		(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Carolina, PUR	03.07.2003
3:04.31		(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Knarvik	16.10.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:48.7		(1)	Anita Wennemo, Romerike Politi BIL	(65)	Jessheim	25.09.2003
--------	--	-----	------------------------------------	------	----------	------------

1500m (K35-39)

5:02.29		(1)	Anne Strand Bjørnstad, FIK Orion	(68)	Alta	24.05.2003
5:09.5		(1)	Hanne Cecilie Bolstad, Royal SK	(67)	Oslo/St	02.06.2003
5:14.07		(1)	Ragnhild Bolstad, FIK Orion	(64)	Åkrestrømmen	06.06.2003
5:17.46		(11)	Anne Myhr, Royal SK	(66)	Oslo/Bi	20.05.2003

3000m (K35-39)

10:47.24		(2)	Anne Strand Bjørnstad, FIK Orion	(68)	Alta	19.08.2003
11:35.75		(1)	Anne Myhr, Royal SK	(66)	Stjørdal	01.08.2003
11:38.16		(1)	Line Elise Heimdal, Bardu IL	(67)	Finnsnes	31.05.2003
12:32.8		(1)	Ann-Theres M. Pedersen, IL Express	(65)	Arendal	01.06.2003

5000m (K35-39)

21:24.2			Kristin Moe, Lørenskog FIL	(65)	Lørenskog	02.10.2003
---------	--	--	----------------------------	------	-----------	------------

10000m (K35-39)

38:16.50		(7)	Marit Brennhovd, SK Vidar	(65)	Lisleby	08.08.2003
45:00.9			Ann-Theres M. Pedersen, IL Express	(65)	Fevik	16.08.2003

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

38:55			Hilde Gjermundshaug Pedersen, FIK Orion	(64)	Brumunddal	04.10.2003
-------	--	--	---	------	------------	------------

100m hekk / hurdles 84.0 cm (K35-39)

17.51	+1,8	(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Carolina, PUR	02.07.2003
19.65	+1,7	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	20.09.2003
29.02	-0,5	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Stjørdal	02.08.2003

200m hekk / hurdles 76.2 cm (K35-39)

Manuelle tider / Handtiming:

45.0	-1,0	(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Halden	24.07.2003
------	------	-----	-----------------------------------	------	--------	------------

Høyde / High Jump (K35-39)

1.55		(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Carolina, PUR	02.07.2003
1.28		(1)	Anita Lie, Uskedal IL	(66)	Husnes	04.06.2003
1.26		(1)	Gjertrud Misje, Laksevåg T&IL	(67)	Laksevåg	19.09.2003
1.21		(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Oslo/St	02.06.2003
1.20		(2)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Knarvik	20.09.2003
1.15			Hilde Terjesen, Sørild FIK	(68)	Grimstad	26.08.2003
1.10		(3)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	20.09.2003
1.08		(3)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Laksevåg	19.09.2003

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1.65		(1)	Elke Udelhoven, Søgne IL (GER)	(68)	Kristiansand	18.05.2003
------	--	-----	--------------------------------	------	--------------	------------

Stav / Pole Vault (K35-39)

3.30		(1)	Elin Margrete Døør, IL i BUL	(65)	Oslo/La	27.05.2003
1.70		(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Halden	24.07.2003

Lengde / Long Jump (K35-39)

4.47			Åse Ulset, Tingvoll FIK	(67)	Straumsnes	12.06.2003
4.43	-2,4	(1)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Stjørdal	01.08.2003
4.40	-0,8	(-)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	20.09.2003
3.69		(m)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Oslo/So	06.09.2003
3.60	+1,7	(2)	Gjertrud Misje, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	20.09.2003
3.57	+0,6	(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Halden	24.07.2003
3.09		(1)	Ingunn Frette, IF Klypetussen	(64)	Etne	07.10.2003
3.00	+0,2	(3)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	20.09.2003

Medvind / Wind-assisted:

4.48	+2,5	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	20.09.2003
------	------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Tresteg / Triple Jump (K35-39)

9.73	-2,8	(1)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Stjørdal	02.08.2003
9.04	-0,7	(-)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Fana	17.09.2003

Medvind / Wind-assisted:

9.22	+3,0	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Fana	17.09.2003
------	------	-----	----------------------------------	------	------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (K35-39)

11.13		(1)	Ingunn Hoset, Innstrandens IL	(67)	Bodø	10.06.2003
11.12		(2)	Grete Norbye, IL Tyrving	(67)	Nadderud	13.06.2003
9.91		(1)	Lene Bergstrøm Stenersrød, Halden IL	(65)	Lisleby	14.09.2003
9.57		(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Carolina, PUR	02.07.2003
9.20		(1)	Anne Line (Evenrud) Gausdal, Ørsta IL	(65)	Ørsta	14.10.2003
9.17		(3)	Anne Flobak, FIL Borg	(67)	Lisleby	14.09.2003
8.56			Åse Ulset, Tingvoll FIK	(67)	Straumsnes	12.06.2003
8.35		(2)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Stjørdal	02.08.2003
7.98		(1)	Elsebeth Aa Heggelund, Etne IL	(64)	Etne	07.10.2003
7.83			Marit N. Rakstang, Tingvoll FIK	(64)	Straumsnes	12.06.2003
			(10)			
7.59		(1)	Anne Strand Bjørnstad, FIK Orion	(68)	Alta	24.05.2003
7.56		(3)	Marianne Jaavall, FIL Bamse	(66)	Stjørdal	02.08.2003
7.52		(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Valestrandsfossen	24.06.2003

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

8.70			Elke Udelhoven, Søgne IL (GER)	(68)	Arendal	24.08.2003
------	--	--	--------------------------------	------	---------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K35-39)

36.80		(1)	Ingunn Hoset, Innstrandens IL	(67)	Bodø	24.08.2003
30.73		(1)	Lene Bergstrøm Stenersrød, Halden IL	(65)	Askim	20.09.2003
26.61		(4)	Anne Line (Evenrud) Gausdal, Ørsta IL	(65)	Elnesvågen	15.06.2003
22.52		(1)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Stjørdal	02.08.2003
21.48		(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	21.08.2003
20.79		(2)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Stjørdal	03.08.2003

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K35-39)

22.76		(3)	Anne Line (Evenrud) Gausdal, Ørsta IL	(65)	Ålesund	24.08.2003
18.96		(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Stjørdal	02.08.2003

Spyd / Javelin Throw 600 g (K35-39)

35.84	(1)	Grete Norbye, IL Tyrving	(67)	Nadderud	14.06.2003
35.65	(1)	Marianne Jaavall, FIL Bamse	(66)	Lisleby	14.09.2003
30.75	(2)	Eva Janne Leikvold Kartum, Lånke IL	(65)	Stjørdal	01.08.2003
28.09	(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Carolina, PUR	03.07.2003
25.33	(3)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Stjørdal	01.08.2003
21.48	(1)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Oslo/St	04.08.2003
20.84	(1)	Ellen Bredal Oftedal, Nittedal IL	(66)	Nittedal	27.05.2003
20.42	(4)	Anne Flobak, FIL Borg	(67)	Lisleby	14.09.2003
19.49	(1)	Gjertrud Misje, Laksevåg T&IL	(67)	Laksevåg	19.09.2003
18.05	(1)	Ingunn Frette, IF Klypetussen	(64)	Etne	07.10.2003
		(10)			
16.05	(2)	Elsebeth Aa Heggelund, Etne IL	(64)	Etne	07.10.2003

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

23.84		Elke Udelhoven, Søgne IL (GER)	(68)	Søgne	03.06.2003
-------	--	--------------------------------	------	-------	------------

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K35-39)

8.57	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Stjørdal	03.08.2003
6.05	(1)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	21.09.2003
5.74	(2)	Gjertrud Misje, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	21.09.2003
3.21	(3)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	21.09.2003

4-kamp / Tetrathlon (K35-39)

999	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Oslo/So	06.09.2003
		(15.9-7.81-3.69-4.08.3) / /			

7-kamp / Heptathlon (K35-39)

3698	(3)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Carolina, PUR	02-03.07.2003
		(17.51-1.55-9.57-30.32w/4.36w-28.09-2:46.40) / +1.8 / +2.7 / +2.7			

4x400m stafett / Relay (K35-39)

4:56.8	(1)	Royal SK		Oslo/La	31.05.2003
		(Inger Lise Fængsrud(55)-Sigrun R. Sangvik(57)-Heidi Vien(55)-Ninette Banoun(64))			

4x800m stafett / Relay (K35-39)

10:51.8	(1)	Royal SK		Oslo/La	31.05.2003
		(Inger Lise Fængsrud(55)-Sigrun R. Sangvik(57)-Heidi Vien(55)-Ninette Banoun(64))			
10:52.8	(2)	Oslo Politis IL		Oslo/La	31.05.2003
		(Elisabeth Hansen Myrvoll()-Turid Lillehagen Welo(58)-Tina Mjelde(64)-Kari Øvsthus(66))			

1000m stafett / Swedish Relay (K35-39)

2:38.82	(1)	Steinkjer FIK		Stjørdal	02.08.2003
		(Inger Bækken Kulstad(48)-Tove Margrethe Tangstad(63)-Sissel Norum(59)-Toril Lauritsen Nyborg(67))			
2:47.54	(2)	Royal SK		Stjørdal	02.08.2003
		(Sigrun R. Sangvik(57)-Anne Myhr(66)-Anna Magrethe Tråve(55)-Inger Lise Fængsrud(55))			
3:26.05	(1)	Laksevåg T&IL		Knarvik	21.09.2003
		(Ragnfrid Nedberge Llano(64)-Elisabeth Ingvaldsen(64)-Gjertrud Misje(67)-Marianne Pedersen(67))			

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:55.91	(1)	Nord-Trøndelag FIK		Trondheim/Da	30.08.2003
		(Inger Ramberg Røthe(49)-Inger Bækken Kulstad(48)-Karin Sandsund(65)-Mariann Sandsund(64))			