



TINGET 2024

Tingdokumenter



Atlanten Stadion, Kristiansund september 2023

Tidsplan:

Fredag

Kl 18:00 Klubbmøte
Kl 20:00 Middag med utdeling utmerkelser

Lørdag:

Kl 10:00 Kretstinget starter
Kl 13:00 Avslutning



Kretstinget 2024

Kretstinget 2024 avholdes på Scandic Seilet, Molde lørdag 16. mars

Sakliste

Åpning – hilsningstaler m.m.

1. Godkjenning av representanter og fullmakter
 2. Valg av dirigent
 3. Valg av 2 protokollførere
 4. Valg av 2 representanter til å undertegne protokollen
 5. Godkjenning av forretningsorden
 6. Godkjenning av innkalling
 7. Godkjenning av saklisten
 8. Behandle kretsen sin årsmelding for 2023
 9. Behandle
 - a. Særkretsens regnskap for 2023
 - b. Kontrollutvalgets beretning for 2023
 10. Behandle innkomne saker
 11. Fastsette kontingenten for 2024
 12. Behandle
 - a. Handlingsplan for 2024
 - b. Budsjett for 2024
 13. Valg
 - a) Særkretsstyret med leder, nestleder, 3 styremedlemmer derav 1 ungdomsrepresentant under 25 år og 2 varamedlemmer derav 1 ungdomsrepresentant under 25 år
 - b) Kontrollutvalg med leder og ett medlem
 - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd særkretsen har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem for neste særkretsting
- Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv.

Innhold

Innledende saker

Årsmelding fra styret

Årsrapport fra dommerutvalget

Regnskap 2023

Forslag til tinget

Handlingsplan 2024

Budsjett 2024

Valgkomiteens forslag til valg på tinget

NORSK FRIIDRETT MØRE OG ROMSDAL

Styret

SAKER:

Sak 2: VALG AV DIRIGENT

Styret sitt forslag: Arvid Ottestad

Sak 3: VALG AV 2 PROTOKOLLFØRERE

Styret sitt forslag:

Sak 4: VALG AV 2 REPRESENTANTER TIL Å UNDERTEGNE PROTOKOLLEN.

Styret sitt forslag:

Sak 5: GODKJENNING AV FORRETNINGSORDEN.

Styrets forslag til forretningsorden:

1. Tinget ledes av en valgt dirigent.
Protokollen føres av 2 valgte sekretærer som selv fordeler arbeidet seg imellom.
2. Tinget kan ikke behandle forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den utsendte/kunngjorte saklisten. Andre saker kan behandles og avgjøres når 2/3 av de fremmøtte vedtar det. Slik beslutning må tas i forbindelse med vedtak om godkjenning av sakliste. I begge tilfellene gjelder kravet om 2/3 flertall.
3. Ingen representant må gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak for innledningsforedraget, og for representanter hvis forslag står på saklisten, settes taletiden til 5 minutter første gang, og 3 minutter 2. og 3. gang.
Representanter som forlanger ordet til forretningsorden, har 1 minutt taletid.
Dirigenten kan foreslå kortere taletid og strek for de inntegnede talerne.
4. Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten, og må være undertegnet med organisasjonens og representantens navn.
Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake, og nye forslag ikke settes frem, etter at strek er satt, eller saken er tatt opp til votering.
Forslag kan bare legges frem i saker som står på saklisten.
5. Alle vedtak og valg avgjøres ved flertall av de avgitte stemmer, men med de unntak loven fastsetter.
Blanke stemmesedler teller ikke, og regnes som ikke avgitt.
6. Alle forslag og vedtak føres inn i protokollen med antall avgitte stemmer for og mot. Blanke stemmesedler teller ikke og stemmene beregnes som ikke avgitt
Protokollen gjennomgås og underskrives av 2 valgte representanter.

Sak 6: Godkjenning av innkalling

Sak 7: Godkjenning av saklisten

Sak 8: BEHANDLE KRETSEN SIN ÅRSMELDING.

Styret sitt forslag: Tinget godkjenner styrets årsmelding for 2023

ÅRSMELDING 2023

KRETSTINGET 2023

Det 32. ordinære kretsstinget i Norsk Friidrett Møre og Romsdal

ble avholdt digitalt 22/3-2023

5 fra styret og 10 representanter fra 8 klubber utgjorde til sammen 15 stemmeberettigede representanter.

Etter valget hadde kretsen disse tillitsvalgte.

Leder	Trine Pilskog, Hareid IL	gjenvolgt for 1 år
Nestleder	Dirk Miltz, Midsund IL	ny, 1 år igjen
Styremedlemmer:	Kjell Olav Strømsøyen, Holmemstranda	Ikke på valg
	Terje Dyb, Dimna IL	Ny 2 år
Ungdomsrepresentant:	Anna Maria Kostaris, Hareid IL	Ny 2 år
Varamedlemmer:	Daniel Kvalvik, Torvikbukt IL	Ny for 1 år
Vara ungdomsrepresentant:	Malin Flø Husøy, Hareid IL	Ny for 1 år

Kontrollutvalg:

Magne Ivar Løken, Midsund IL	gjenvolgt 1 år
Kvinnelig kandidat	åpen
Varamedlem: Lars Jarle Jensen, Midsund IL	ny for 1 år

Dommerutvalg: (alle for et år)

Leder:	Arvid Ottestad, Molde Olymp
	Bjørn Rolland, Tingvoll IL
	Elin Opsal, Ørsta IL
Vara:	Olav Hansen, Dimna IL

Anleggsutvalg – nytt utvalg: (alle for et år)

Leder:	Siri Ask Fredriksen, Torvikbukt IL
	Erik Vullum, Aure IL
	Per Dagfinn Fagerli, IL Norodd

Ungdoms komité:

Leder:	Anna Maria Kostaris, Hareid IL
Nest leder:	Malin Flø Husøy, Hareid IL
Medlemmer:	Borghild Oline Holstad, Hareid IL
	Birte Skeide Sætre, Dimna IL
	Elias Hildebrand, Tingvoll IL
	Kristian Ullavik, Ikornnes IL
	Ida Aarøe Holten, IL Norodd

Utsendinger til Forbundsting (3 stk)

Kretstinget gir det nye styret fullmakt til å utnevne utsendinger til Forbundstinget.

Valgkomite:

Leder:	Kai Dagfinn Stenhjem, Ålesund FIK
Medlem:	Lene Hoel, IL Norodd
Medlem:	Henrikke Antonsen, Dimna IL
Vara:	Kjersti Kleven, Dimna IL

ORGANISASJON.

Kretsen har pr. 31/12 2023 94 medlemsklubber friidrett:

2 nye klubber i 2023: Godøy IL og Volda Turn og Idrettslag

Aure IL	Hareid IL	Spjelkavik og Omegn Friidrettsklubb
Austefjord IL	Harøy IL Friidrett	Stettevik SP.KL.
Averøy Løpeklubb	Hildre IL	Stranda IL
Batnfjord IL	Hjørungavåg IL	Straumsnes IL
Bergsøy IL	Holmemstranda IL	Sunnadal II Friidrett
Brattvåg IL	Ikornnes IL	Sunnylven IL
Bryn, IL	Idrottslaget Ravn	Surnadal IL
Bud IL	Innfjorden IL	Syvde IL
Bæverfjord IL	Isfjorden IL	Tingvoll Friidrettsklubb
Bøfjord IL	Istad IL	Tingvoll IL
Dimna IL	Kårvåg IL	Tjørvåg IL
Driva IL	Larsnes IL	Todalen IL
Eide IL	Lepsøy IL	Tomrefjord IL
Eidsdal IL	Liabygda IL	Torvikbukt IL
Eidsvåg IL	Midsund IL	Tresfjord IL
Eidsøra IL	Molde og Omegn IF	Triumf IL
Ekko/Aureosen IL	Molde Olymp	Trollheimen Fjellsportklubb
Elnesvågen og Omegn IL	Moltustranda IL	Ulvungen IL
Eresfjord IL	Måndalen IL	Valldal IL
Ertvågøya IL	Norangdal IL	Valder IL
Fiksdal IL	Norborg IL	Vartdal T&IL
Fiskå IL	Norddal IL	Velledalen IL - Friidrett
Fjørtoft Turn- og Idrettslag	Nordøy IL	Vestsida IL
Flemma IL	IL Norodd	Vistdal IL
Folkestad IL	Rekdal IL	Volda Turn og Idrettslag
Geiranger IL	Romsdal Randoneklubb	Vågstranda IL
Glomset IL	Rovde IL	Øksendal IL
Godøy IL	Samhald IL	Ørskog IL
Gossen IL	Sandsøy IL	Ørsta IL
Gurskøy IL	Skåla IL	Åheim IL
Hakallestranda Kondisjonslag	Smøla IL	Ålesund FIK
		Åndalsnes IF

Styre- og Utvalgs møter.

Styret har i tingperioden hatt 10 styremøter og behandlet 40 saker

Sportslig Utvalg har i tingperioden hatt 5 møter

Følgende har sittet i sportslig utvalg: Arve Hatløy – Kjell Olav Strømsøyen – Terje Dyb – Bjørn Rolland - Bente Krakeli

LERØY-utvalg har i tingperioden hatt 6 Møter

Følgende har sittet i LERØY-utvalg: Olve Øyehaug – Ketil Solli-Sæter – Elisabet Kirkebø Grimstad – Anna Maria Kostaris - Bente Krakeli

Daglig Leder

Daglig leder i 100 % stilling. Kontor hos Møre og Romsdal Idrettskrets i Molde.

REPRESENTASJON Kretsstyret.

Forbundsting NFIF mars: Trine Pilskog og Dirk Miltz

Høstmøte Oslo: Trine Pilskog, Dirk Miltz

Styret har vært til stede på Møre Fjell- og motbakkecup – KM – samlinger – LERØY-lekene - Skole-cup og flere andre stevner i kretsen.

Prosjektstilling

MRFIK i samarbeid med NFIF og Dimna IL fortsetter engasjementet med Arve Hatløy i en prosjektstilling i perioden 1/1-2023 – 31/12-2024. Fordelt slik; MRFIK 20% - Dimna IL 80%

NFIF går inn med kr 100 000 pr år. Sparebanken Møre går inn med kr 200 000 for 2023

Resterende del av lønnskostnad dekkes av MRFIK og Dimna

Oppgaver Prosjektstillingen:

- Etablere trenerforum
Utvikle trenerne i kretsen slik at vi kan tilby friidrettsaktivitet til flere barn og unge
- Ansvar for kretssamlinger
- Klubbmøter/medlemsmøter for å hjelpe å utvikle klubber med liten aktivitet
- Utvikle arrangørkompetanse i klubbene i kretsen

ØKONOMI.

Møre og Romsdal Fylke bidrar til utviklingen av friidretten i kretsen gjennom sitt aktivitetstilskudd til Friidrettskretsen.

Lisens.

Fra 2014 må alle løse Lisens – helårslisens eller engangslisens.

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
52 882	56 021	56 417	56 514	59 312	62 620	57 403	62 620	57 374	61 044

Kretskontingenten

Laveste sats er kr 1000 – og høyeste sats er kr 12 000.

I 2023 er det 3 klubb som ikke har betalt kretskontingent.

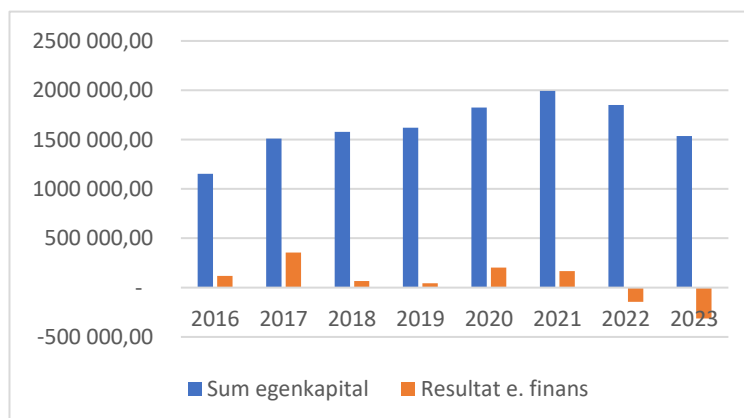
Sponsormarkedet.

Styret har jobbet godt for å få til en sponsoravtale. Sparebanken Møre har vært vår hovedsponsor i mange år og har inngått samarbeidsavtale med kretsen for 2023-2025.

Vi takker også de lokale aktørene som har benyttet kretsen sitt apparat for å markedsføre seg og på den måten støttet friidretten i fylket.

Økonomisk utvikling 2016-2023:

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Sum egenkapital	1,152,742	1 509 565	1 577 868	1 622 102	1 826 121	1 992 613	1 849 445	1 537 363
Resultat e. finans	119,286	356 823	68 303	44 234	204 019	166 492	-143 168	-312 082



IDRETTSLIGE TILTAK 2023.

Terminlista.

Terminlista 2023 – iSonen for arrangement på bane og Eqtiming for løp utenfor bane

Møre Fjell- og motbakkecup

Kretsen startet i 2016 egen MotbakkeCup i samarbeid med Sparebanken Møre.

I 2023 var det 12 løp med i Cupen.

Vinnere ble:

Kvinner U20:

Ida Brakstad Orset, Romsdal Randoneeklubb

Kvinner:

Monica Solvang, Ørsta IL

Menn U20:

Aron Rodal Haugen, Trollheimen Fjellsportklubb

Menn:

Andreas Skylstad, Norangdal IL

Klasse	2016 (6 løp)	2017 (8 løp)	2018 (11 løp)	2019 (11 løp)	2020 (5 løp)	2021 (13 løp)	2022 (18 løp)	2023 (12 løp)
Jenter 15-19 år	4	7	17	3	8	17	18	25
Kvinner	46	36	88	49	38	109	130	150
Gutter 15-19 år	24	26	31	32	19	43	43	35
Menn	194	162	296	231	175	294	365	385
Totalt:	268	231	432	315	240	463	556	595



Det har vært varierende kriterier og antall løp med i Cupen. De første årene var det kun Motbakkeløp. Fra 2021 ble også Fjellløp tatt med i cupen.

Samlinger

Det ble arrangert 8 LERØY-samlinger for utøvere på 12-14 år – totalt 95 deltagere.

Det ble arrangert 6 samlinger for utøvere 15 år og eldre – totalt 171 deltagere

LERØY samling februar	8 deltagere
LERØY samling mars	11 deltagere
LERØY samlinger mai	11 deltagere
LERØY samlinger juni	11 deltagere
LERØY sommer samling august	24 deltagere
LERØY samling oktober	18 deltagere
LERØY samling november	12 deltagere
Gjensidige Møre samling januar	18 deltagere
Gjensidige Møre samlinger februar	33 deltagere
Sydensamling Italia	45 deltagere
Gjensidige Møre samling oktober	30 deltagere
Gjensidige Møre samling november	21 deltagere
Gjensidige Møre samling desember	24 deltagere

TEAM MØRE

Kretslag for utøvere fra 15 år og eldre. Gruppevis treninger og åpne kretstreninger– innenfor sprint/hekk – hopp – mellom/lang distanse – kast.

KURS 2023:

Oppfriskningskurs forbundsstartere februar – 5 deltagere – kurslærer Espen Jahren

Starterkurs juni – 1 deltager - kurslærer Arvid Ottestad

Trenerkurs Friidrett for barn oktober – 7 deltagere – kurslærer Mauritz Kåshagen og Arve Hatløy

Lærerkurs Hustadvika september – 26 deltagere – kurslærer Bente Krakeli

Lærerkurs Ørsta oktober – 18 deltagere – kurslærer Arve Hatløy

Digitale klubbmøter:

Juni - 10 deltagere fra 6 klubber

November – 19 deltagere fra 10 klubber

Trenerforum

Kretsen satser ekstra mot klubbtrenerne og har opprettet et forum for klubbtrenerne.

De inviteres spesielt med på samlinger og kurs.

LERØY-lekene

LERØY-lekene er en kretskamp for 13- og 14-åringene mellom Finnmark, Troms, Nordland, Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag og Møre og Romsdal.

LERØY-lekene ble i 2023 arrangert i Trondheim. Møre og Romsdal deltok med 27 deltakere – vi klarte dessverre ikke fylle kvoten på 40 deltagere dette året. Våre utøvere gjorde en flott innsats og ble nr 3. Også i år var det med ungdomsledere til LERØY-lekene. Ungdomslederne gjør en utmerket jobb med å hjelpe og veilede utøverne både under arrangementet og under reise/opphold.



B&U-/SKOLETILTAK 2023

TINE Stafetten.

TINEstafetten ble arrangert i uke 19. Det var 28 arrangement i 2023

I Møre og Romsdal er det både skoler og klubber som arrangerer TINEstafetten

Skole-cupen.

Finalen i Skole-cupen ble arrangert på Molde Idrettspark- elever fra Tingvoll VGS var med som arrangører

Semifinaler i Tingvollhallen og Ulsteinhallen ble arrangert i november. Elever fra Ulstein VGS og Tingvoll VGS var med som arrangører. Ca 600 elever fra 6-10 klasse deltok

Kretsrekorder utendørs satt i 2023:

Navn	Klubb	Øvelser	Resultat	Sted	Dato
KVINNER 19					
Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	100m	11,92	Bærum	180623
Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	100m hekk	13,25	Oslo	150623
Borghild Oline Holstad (06)	Hareid IL	400m	55,13	Oslo	220723
KVINNER 22					
Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	100m	11,92	Bærum	180623
Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	100m hekk	13,25	Oslo	150623
Borghild Oline Holstad (06)	Hareid IL	400m	55,13	Oslo	220723
KVINNER SENIOR					
Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	100m	11,92	Bærum	180623
Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	100m hekk	13,25	Oslo	150623
Borghild Oline Holstad (06)	Hareid IL	400m	55,13	Oslo	220723
Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	5000m kappgang	23.49,76	Jessheim	060723
MENN 22					
Kristoffer Sagli (02)	Aure IL	3000m	8.03,76	Trondheim	040523
Kristoffer Sagli (02)	Aure IL	5000m	14.17,67	København/DK	270523
MENN SENIOR					
Harald Johnny Krokli (60)	Aure IL	5000m kappgang	29.51,11	Geithus	230623

Kretsrekorder innendørs satt i 2023:

Navn	Klubb	Øvelser	Resultat	Sted	Dato
KVINNER 19					
Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	60m	7,60	Ulsteinvik	040323
Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	200m	24,71	Ulsteinvik	050323
Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	60m hekk (84,0)	8,25	Ulsteinvik	251123
KVINNER 22					
Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	60m	7,60	Ulsteinvik	040323
Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	200m	24,71	Ulsteinvik	050323
Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	60m hekk (84,0)	8,25	Ulsteinvik	251123
Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	Kule 4kg	13,97	Birmingham/USA	190223
KVINNER SENIOR					
Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	60m	7,60	Ulsteinvik	040323
Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	200m	24,71	Ulsteinvik	050323
Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	60m hekk (84,0)	8,25	Ulsteinvik	251123
Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	Kule 4kg	13,97	Birmingham/USA	190223
MENN 22					
Kristoffer Sagli (02)	Aure IL	3000m	8.03,77	Karlstad/SWE	120223
MENN SENIOR					
Kristoffer Sagli (02)	Aure IL	3000m	8.03,77	Karlstad/SWE	120223

Medaljevinnere Mesterskap 2023

NM veteraner innendørs Stange 28. - 29. januar

Gull

Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 70-74	Lengde	3,42
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 70-74	Tresteg	7,63
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 90-94	Lengde u/tilløp	1,42
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 90-94	Lengde	1,92
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 90-94	Høyde	0,96
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 90-94	60 m	14,04
Arvid Fjærli, Norodd IL	MV 90-94	Tresteg	4,86

Sølv

John Kvisvik, Straumsnes IL	MV 45-49	Høyde u/tilløp	1,22
John Kvisvik, Straumsnes IL	MV 45-49	Kule 7,26 kg.	9,98
John Kvisvik, Straumsnes IL	MV 45-49	Høyde	1,35

Bronse

John Kvisvik, Straumsnes IL	MV 45-49	Lengde	4,05
Bernt Egil Solvik, Norodd IL	MV 60-64	1500 m	6,05,79
Bernt Egil Solvik, Norodd IL	MV 60-64	3000 m	14,46,20
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 70-74	Kule 4 kg.	8,42
Henry Opland, Norodd IL	MV 85-89	200 m	57,76

NM/UM mangekamp innendørs Sandnes 28.-29. januar

Sølv

Elise Hoel Ulseth, Norodd IL	KS	5-kamp	3865 poeng
------------------------------	----	--------	------------

NM senior innendørs Bærum 18.-19. februar

Gull

Fride Møller Flatin, Dimna IL	KS	3000 m kappgang	13,56,62
-------------------------------	----	-----------------	----------

Bronse

Kornelia Roppen, Dimna IL	KS	Høyde u/tilløp	1,20
Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL	KS	60 m hekk	8,42

UM innendørs Ulsteinvik 3.-5. mars

Gull

Sigve Holten, Surnadal IL	G 15	Kule	14,38
Åse Camilla Dyb, Dimna IL	J 15	200 m	26,49
Borghild Oline Holstad, Hareid IL	J 17	200 m	24,90
Maria Mjelva Straume, Ørsta IL	KU 20	800 m	2,17,96
Maria Mjelva Straume, Ørsta IL	KU 20	1500 m	4,40,24
Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL	KU 20	60 m	7,60
Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL	KU 20	60 m hekk	8,44
Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL	KU 20	200 m	24,84

Sølv

Åse Camilla Dyb, Dimna IL	J 15	60 m	8,18
Thanida Promwang, Straumsnes IL	J 15	Lengde	5,01
Aase Ulstein, Dimnas IL	J 15	Stav	2,50
Ane Rise Brandal, Hareid IL	J 16	Høyde	1,50
Borghild Oline Holstad, Hareid IL	J 17	60 m	7,87
Borghild Oline Holstad, Hareid IL	J 17	Lengde	5,36
Runar Soriano Ervik, Dimna IL	G 15	60 m	7,45
Runar Soriano Ervik, Dimna IL	G 15	200 m	23,45
Peter Olav Pilskog Bitocchi, Hareid IL	G 17	60 m	7,11
Peter Olav Pilskog Bitocchi, Hareid IL	G 17	200 m	22,44
Sarah Saunes Moldskred, Dimna IL	KU 20	Stav	3,30
Lill-Joelle Miltz, Dimna IL	KU 23	Kule	8,63
Kornelia Roppen, Dimna IL	KU 23	Lengde	5,16
Kornelia Roppen, Dimna IL	KU 23	Høyde	1,55
Jonas André Ose, Dimna IL	MU 23	60 m	6,98
Hareid IL	J 15-17	4x200 m stafett	1,49,74

Bronse

Eline Stølen, Tingvoll FIK	J 15	Høyde	1,50
Jonatan Ryste, Ørsta IL	G 15	800 m	2,05,67
Elias Hildebrand, Tingvoll FIK	G 16	Tresteg	12,03
Ibrahim Faisal Nader, Ikornnes IL	MU 20	Kule	13,22
Jakob Slåtten, Dimna IL	MU 20	60 m hekk	8,50
Henrikke Antonsen, Dimna IL	KU 23	Kule	8,55
Henrikke Antonsen, Dimna IL	KU 23	1500 m kappgang	9,14,80

NM veteraner Modum 23. - 25. juni

Gull

Tone Bjørdalsbakke Saure, Ørsta IL	KV 35-39	Spyd	32,34
Erik Drange Tønnessen, Ørsta IL	MV 45-49	Høyde	1,55
Erik Drange Tønnessen, Ørsta IL	MV 45-49	Spyd	45,52
Harald Johnny Krokli, Aure IL	MV 60-64	5000 m kappgang	29,51,11
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 70-74	Tresteg	7,54

Sølv

Tone Bjørdalsbakke Saure, Ørsta IL	KV 35-39	Kule	9,17
Grete Åshild Bjørdalsbakke, Ørsta IL	KV 60-64	Kule	8,34
Erik Drange Tønnessen, Ørsta IL	MV 45-49	Diskos	30,63
Erik Drange Tønnessen, Ørsta IL	MV 45-49	Kule	11,42
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 70-74	Lengde	3,59
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 70-74	Slegge	31,30
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 70-74	Spyd	33,79
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 70-74	Vektkast	13,00
Henry Opland, Norodd IL	MV 85-89	200 m	56,50

Bronse

Tron Ivar Kjønne, Norodd IL	MV 65-69	800 m	3,05,70
Hivzija Kazinic, Norodd IL	MV 75-79	Spyd	25,10
Henry Opland, Norodd IL	MV 85-89	100 m	23,00
Henry Opland, Norodd IL	MV 85-89	Lengde	1,99
Henry Opland, Norodd IL	MV 85-89	Høyde	0,88

NM senior, Jessheim 6. - 8. juli

Gull

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m hekk	46,76
---------------------------	----	------------	-------

Sølv

Fride Møller Flatin, Dimna IL	KS	5000 m kappgang	23,49,76
Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL	KS	100 m hekk	13,43

Junior NM, Sandnes 25. - 27. august

Gull

Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL	KU 20	100 m hekk	13,59
-------------------------------------	-------	------------	-------

Sølv

Borghild Oline Holstad, Hareid IL	KU 20	400 m	55,33
-----------------------------------	-------	-------	-------

UM, Fana 08. - 10. september

Gull

Aase Ulstein, Dimna IL	J 15	Stav	2,91
Åse Camilla Dyb, Dimna IL	J 15	100 m	12,43
Åse Camilla Dyb, Dimna IL	J 15	200 m	25,86
Birte Skeide Sætre, Dimna IL	J 17	Spyd	43,71
Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL	J 18/19	100 m hekk	13,55
Sigve Holten, Surnadal IL	G 15	Diskos	52,87
Sigve Holten, Surnadal IL	G 15	Slegge	53,50
Sigve Holten, Surnadal IL	G 15	Kule	15,72
Runar Soriano Ervik, Dimna IL	G 15	300 m hekk	39,98

Sølv

Åse Camilla Dyb, Dimna IL	J 15	Lengde	5,28
Hedda Sandvik Kjetland, Dimna IL	J 16	300 m hekk	45,60
Borghild Oline Holstad, Hareid IL	J 17	200 m	25,46
Borghild Oline Holstad, Hareid IL	J 17	400 m	56,22
Synnøve Verås Grimstad, Dimna IL	J 18/19	Høyde	1,51
Runar Soriano Ervik, Dimna IL	G 15	100 m	11,22

Bronse

Aase Ulstein, Dimna IL	J 15	300 m hekk	50,97
Thanida Ingebrigtsen, Straumsnes IL	J 15	Lengde	5,08
Thanida Ingebrigtsen, Straumsnes IL	J 15	200 m	26,85
Anna Maria Kostaris, Hareid IL	J 16	300 m hekk	47,13
Birte Skeide Sætre, Dimna IL	J 17	Kule	10,39
Runar Soriano Ervik, Dimna IL	G 15	200 m	23,26

NM Terrengløp lang løype, Oslo 7. oktober

Sølv

Ingeborg Synstnes Hole, Åndalsnes IF	J 16	4 km	14,26
--------------------------------------	------	------	-------

EM, München, Tyskland 15. - 21. august

Gull

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m hekk	47,12
---------------------------	----	------------	-------

Representasjon/deltagelse inn/utland 2023

Nordenkampen, Karlstad, Sverige 12. februar

Kristoffer Sagli, Aure IL	MS	3000 m	8,03,77	nr. 5
Elise Hoel Ulseth, Norodd IL	KS	Lengde	5,98	nr. 8

EM, Istanbul, Tyrkia 4. mars

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m	45,35	nr. 1
---------------------------	----	-------	-------	-------

European Race Walking, Podebrady, Tsjekkia 21. mai

Fride Møller Flatin, Dimna IL	KS	20 km	1,51,51	nr. 40
-------------------------------	----	-------	---------	--------

Nordisk seniormesterskap, København, Danmark 27. og 28 mai

Kristoffer Sagli, Aure IL	MS	5000 m	14,17,67	nr. 7
---------------------------	----	--------	----------	-------

World Mountain and Trail Championships, Innsbrück, Austerrike 7. - 10. juni

Sebastian Krogvik, Romsdal Randoneklubb	MS	Trail short 45 km	DNF	
Jonas Hesthaug, Eidsdal IL	MS	Trail short 45 km	4,56,33	nr. 48
Johan Bugge, Eidsvåg IL	MS	Vertical	44,25	nr. 21
Johan Bugge, Eidsvåg IL	MS	Up/down herrer	1:00.51	nr. 16

Wanda Diamond League, Oslo 15. juni

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m hekk	46,52	nr. 1
---------------------------	----	------------	-------	-------

European Athletics Championships, Silesia, Polen 23. og 25 juni

Sigrid Kleive, Ålesund FIK	KS	Høyde	1,71	nr. 16
----------------------------	----	-------	------	--------

Wanda Diamond League, Stockholm 2. juli

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m hekk	47,57	nr. 1
---------------------------	----	------------	-------	-------

Wanda Diamond League, Monaco, 21. juli

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m hekk	46,51	nr. 1
---------------------------	----	------------	-------	-------

Nordisk juniorlandskamp, Oslo 22. og 23. juli

Borghild Oline Holstad, Hareid IL	KU20	400 m	55,13	nr. 1
Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL	KU20	100 m hekk	13,59	nr. 1
Borghild Oline Holstad, Hareid IL løp 4. etappe	KU20	4x400 m stafett	3,45,27	nr. 1
Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL løp 4. et.	KU20	4x100 m stafett	46,21	nr. 3

EM U20, Jerusalem, Israel 7.-10. august

Borghild Oline Holstad, Hareid IL	KU20	400 m	55,41	nr. 24
Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL	KU20	100 m hekk	13,68	nr. 20
Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL	KU20	4x100 m stafett	45,99	nr. 10
Borghild Oline Holstad, Hareid IL	KU20	4x400 m stafett	3,43,69	nr. 10

VM, Budapest, Ungarn 19.-27. august

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 meter hekk	46,89	nr. 1
---------------------------	----	----------------	-------	-------

EM terrengløp, Brussel, Belgia 10. desember

Kristoffer Sagli, Aure IL	U23	7 km	DNF	
---------------------------	-----	------	-----	--

ANLEGG 2023

Anleggsutvalg – nytt utvalg:

Leder: Siri Ask Fredriksen, Torvikbukt IL

Erik Vullum, Aure IL

Per Dagfinn Fagerli, IL Norodd

Høsten 2023 ble det gjennomført anleggsbefaring på anlegg på Nordmøre – sammen med anleggsutvalget i Norges Friidrettsforbund.

Her er oversikt over anleggs-status i kretsen pr desember 2023:

Utendørsbaner med fast dekke og tilpassing til konkurranser:
Ørsta – under rehabilitering
Hareid
Fosnavåg
Molde
Midsund
Elnesvågen
Straumsnes
Måndalen
Aksla stadion
Atlanten stadion – ny i 2023
Surnadal (6 baner rundt – kunstgress i midten)
Sunndal (4 baner rundt)
Ulsteinvik (2 baner rundt, 5 baner på 200m)
Ikornnes IL (4 baner rundt – kunstgress i midten)
Valdervoll (200m rundt – 4 baner, ellers spesialanlegg for friidrett - ypperlig for barneidrett.) Anlegget er stengt grunnet steinsprang fra fjellet
Aure (6 baner rundt – kunstgress i midten)

Reduserte anlegg/treningsanlegg er følgende:
Tingvoll
Stordal
Stranda
Fiskå
Langereiten stadion, Eidsdal (2 baner rundt 370m – 4 baner 100m – lengde grop – ikke kulering)
Smøla – 100m bane med fastdekke og lengdegrop
Harøy stadion – 400m bane med kunstgress i midten
Holmemstranda; løpestripe 110m – lengdegrop – kulering
Moltustranda: 200 m rundbane – sprintstripe – kulering - lengdegrop
Ørskog: 200 m rundbane – sprintstripe - lengdegrop

Innendørshaller med dekke for bruk av piggsko:
Ulsteinhallen – fullverdig friidrettshall med 6 løpebaner rundt
Sykkylven storhall
Brynhallen
Tingvollhallen
Sunndal sportshall (bare handballbanestørrelse (sprint maks. 30m) og lengdegrop)

Sunnmørshallen – løpestripe 100m. Trenger full rehabilitering
Vigrahallen – sprint og lengde
Videre er det tilpassinger med lengdegrop etc. i Gjemneshallen.
Eidehallen har sprintstripe og lengde grop.
Nordvesthallen i Kristiansund har sprintstripe.
Ørstahallen – 4 baner a 60m, lengde, spydnett – 3 baner 80m sprintstripe overbygd utendørs
Hareid – 2 baner a 60m
Anlegg under planlegging/arbeid:
Eresfjord stadion – oppgradering av grusbane med grasbane i midten
Bruhagen Idrettspark, Averøy 4 løpebaner rundt – kule - lengdegrop – høyde (ikke ferdigstilt)



Nye Atlanten Stadion

Trine Pilskog (sign)

Dirk Miltz (sign)

Kjell Olav Strømsøyen (sign)

Terje Dyb (sign)

Anna Maria Kostaris (sign)



ÅRSRAPPORT KRETSDOMMERUTVALGET 2023.

Medlemmer i utvalget:

Arvid Ottestad, Molde Olymp

Bjørn Rolland, Tingvoll IL

Elin Opsal, Ørsta IL

Vara: Olav Hansen, Dimna IL

Friidrettskretsen har 4 autoriserte instruktører til dommerkurs:

Olav Hansen - Arvid Ottestad - Bjørn Rolland - Arve Hatløy.

Starterkurs i Ulsteinvik 2. februar med Espen Jaren fra friidrettsforbundet.

Bjørn Rolland, Olav Hansen, Per Johan Gussiås, Arild Mindor Dimmen og Arvid Ottestad.

Lørdag 15. april. Teamsmøte Friidrettsforbundet, nye dommerregler/håndbok og senere møte for Kurslærere.

Teamsmøte 19. april. Satt opp starterteam for sesongen. Arvid, Bjørn, Elin og Olav.

Starterkurs 4. juni med kun Iver Kristian Arnesen som deltaker.

Molde februar 2024

Arvid Ottestad

Sak 9: BEHANDLE KRETSEN SITT REGNSKAP.

Styret sitt forslag: Tinget godkjenner forslaget til regnskap.

Resultatrapport 2023

Møre & Romsdal Friidrettskrets

Regnskapskonto	2023		2022
	Periode	Budsjett	Regnskap
Driftsinntekter			
3113 Sponsorinntekter	350 000	350 000	480 000
3115 Tilskudd Utstyrsbank	143 635	200 000	
Salgsinntekter	493 635	550 000	480 000
Annen driftsinntekt			
3331 Tilskudd fra M&R Fylke	138 577	160 000	161 279
3332 Tilskudd via NFIF	429 220	400 000	388 928
3510 Kontingent fra lagene	259 000	260 000	264 000
3710 Lisens	61 044	60 000	57 374
3745 KM Inntekter	20 285	40 000	32 880
3746 Egenandeler Lerøy-lekene	5 400		
3750 Treningsavgift	30 384	50 000	33 300
3755 Sydensamling	521 065	457 000	388 975
3840 Diverse Refusjoner	14 465		116 586
3841 Ref. momskompensasjon	174 075	110 000	106 907
Annen driftsinntekt	1 653 515	1 537 000	1 564 863
Driftsinntekter	2 147 150	2 087 000	2 044 863

Regnskapskonto	2023		2022
	Periode	Budsjett	Regnskap
Driftskostnader			
4090 Beholdningsendring	- 700		
5040 Personalkostnader	682 036	670 000	653 396
6220 Kontor/Lager leie	52 745	53 000	29 221
6470 Kjøp premier og utmerkelser	8 542	5 000	18 159
6705 Regnskapstjenester	55 757	45 000	41 001
6710 Rekvisita/kontorutstyr	3 062	6 000	4 255
6750 Utgifter Oppslagsboka	3 378	10 000	8 635
6760 Aviser/tidsskrifter	1 450	1 500	1 450
6770 IT-kostnader	31 334	30 000	29 650
6810 Telefon/Internett	5 436	5 500	4 964
6850 Porto	898	2 000	1 200
7110 DL-samlinger			
7120 Styremøter	26 996	30 000	43 473
7130 Kretstinget/Kontaktmøter	4 320	5 000	46 255
7140 Utvalgsmøter/dommerkurs		6 000	1 182
7145 Anleggsbefaring	3 411		
7230 LERØY-lekene	160 747	60 000	61 065
7245 Utgifter Sydensamling	753 302	610 000	576 227
7255 KM Utgifter	43 832	40 000	44 299
7260 Barnetiltak	51 234	60 000	75 845
7262 Friidrettskarusell	231	50 000	
7265 Skole-Cupen	96 059	75 000	82 582
7280 Kretslag	106 547	70 000	87 493
7285 Prosjektstilling	65 018	75 000	42 137
7290 Sparebanken Møre MotbakkeCup	50 037	50 000	52 890
7350 Representasjon v styret	17 142	15 000	25 375
7355 Profilbekledning		5 000	80 694
7360 Gaver	5 878	5 000	6 077
7405 Klubbutvikling		15 000	
7410 Kursmateriell	13 036	10 000	1 714
7420 Kurs for lærere	28 698	10 000	
7430 Andre kursutgifter	29 807	15 000	12 821
7440 Utstyr tidtaking utlån	150 230	200 000	
7740 Øredifferanser	- 1		
7770 Bank og kortgebyrer	401		214
7790 Annen kostnad, fradragsberettiget	26 041		12
7830 Konstaterte tap på fordringer	4 000		
7930 Utgifter tidtakeranlegg		3 000	
Annen driftskostnad	1 799 568	1 567 000	1 532 666
Driftskostnader	2 480 904	2 237 000	2 186 062
Driftsresultat	- 333 754	- 150 000	-141 198

Regnskapskonto	2023		2022
	Periode	Budsjett	Regnskap
Finansinntekter og finanskostnader			
Finansinntekter			
8051 Renteinntekter	28 522		5 644
Annen finansinntekt	28 522		5 657
Finanskostnader			
8120 Gebyr og renteutg bank	3 514		7 627
Annen finanskostnad			
8160 Valutatap (disagio)	3 336		
Finanskostnader	6 850		7 627
Netto finansresultat	21 672		- 1 970
Årsresultat	- 312 082	- 150 000	- 143 168

Balanserapport 2023

Møre & Romsdal Friidrettskrets

Regnskapskonto	31.12.2023
1408 KM-medaljer	21 700
1500 Kundefordringer	12 719
1920 Bankinnskudd	749 862
1930 Hjalmar Arnesens Minnefond	26 095
1931 Fastrenteavtale bank	1 024 917
1940 Bankinnskudd 3910 49 37059	2 740
Bankinnskudd, kontanter og lignende	1 803 615
Omløpsmidler/eiendeler	1 838 034
Egenkapital og gjeld	
2050 Annen egenkapital	1 849 445
Udisponert resultat	- 312 082
Egenkapital	1 537 363
Gjeld	
2400 Leverandørgjeld	299 171
2990 Annen kortsiktig gjeld	1 500
Gjeld	300 671
Egenkapital og gjeld	1 838 034

Kommentarer til regnskapet 2023



Kto 1500: Kundefordringer

S&FJ Friidrettskrins	kr 12 072
Lisens 2023 rest utbetaling	kr 647
SUM:	kr 12 719

Kto 2400: Leverandører

NFIF/andre leverandører **kr 204 153,-**

Navn	Utgående saldo
Norges Friidrettsforbund	- 197 378,00
Tribunebygget Molde AS	- 2 700,00
Tingvoll Kommune	- 1 827,00
Coop Nordvest SA	- 1 552,31
Trine Pilskog	- 290,00
Terje Dyb	- 405,60
SUM	- 204 152,91

Kto 7230: LERØY lekene

Spesielt overnatting ble dyrere enn budsjettet – pga hotell i stedet for skole
Fikk kr 38 591 i reisestøtte fra NFIF
Totalt kr 60 000 over budsjett

Kto 7245/3755: Sydensamling

Totalt kr 79 237 over budsjett
Dette skyldes mest kronekurs som endret seg mye fra påmelding til avreise

Kontrollutvalgets beretning for 2023

kommer

Sak 10: Behandle innkomne saker

Ingen saker meldt inn



Sak 11: Kretskontingenten for 2024

Styret sitt forslag til vedtak:

Kontingenten blir fastsatt ut ifra arrangement som klubben har, og aktiviteten i stevner/løp for alle klasser fra og med 10 år (uten trimklasse).

Kontingenten deles i 5 grupper slik:

Gruppe 1	1000,-
Gruppe 2	2000,-
Gruppe 3	4000,-
Gruppe 4	8000,-
Gruppe 5	12000,-

Sak 12 a: Behandle Handlingsplan

Handlingsplan 2024 – se eget vedlegg

Styret anbefaler handlingsplan godkjent

Sak 12 b: BUDSJETT FOR 2024

Styret sitt forslag: Framlagt budsjett blir godkjent som kretsen sitt budsjett for 2024

Budsjett 2024			
Møre & Romsdal Friidrettskrets			
Regnskapskonto	2024	2023	<i>2023</i>
	Budsjett	Regnskap	<i>Budsjett</i>
Driftsinntekter			
3111 Støttemidler FV	30 000		
3113 Sponsorinntekter	350 000	350 000	350 000
3115 Tilskudd utstyrsbank	56 365	143 635	200 000
3331 Tilskudd fra M&R Fylke	135 000	138 577	160 000
3332 Tilskudd via NFIF	426 000	429 220	400 000
3510 Kontingent fra lagene	260 000	259 000	260 000
3710 Lisens	60 000	61 044	60 000
3720 Kursavgift			
3730 Kretstinget			
3745 KM Inntekter		20 285	40 000
3750 Treningsavgift	30 000	30 384	50 000
3755 Sydensamling		521 065	457 000
3841 Ref mva	180 000	174 075	110 000
8051 Renteinntekter	45 000		
Driftsinntekter	1 572 365	2 141 750	<i>2 087 000</i>

Regnskapskonto	2024	2023	2023
	Budsjett	Regnskap	Budsjett
Driftskostnader			
5040 Personalkostnader	710 000	682 036	670 000
6220 Kontor/Lager leie	55 000	52 745	53 000
6470 Kjøp premier og utmerkelser	5 000	8 542	5 000
6705 Regnskapstjenester	60 000	55 757	45 000
6710 Rekvisita/kontorutstyr	4 000	3 062	6 000
6750 Utgifter Oppslagsboka	5 000	3 378	10 000
6760 Aviser/tidsskrifter	1 500	1 450	1 500
6770 IT-kostnader	33 000	31 334	30 000
6810 Telefon/Internett	6 500	5 436	5 500
6850 Porto	1 000	898	2 000
7120 Styremøter	18 000	26 996	30 000
7130 Kretstinget	25 000	4 320	5 000
7140 Utvalgsmøter/dommerkurs	5 000		6 000
7145 Anleggsbefaring		3 411	
7230 LERØY-lekene	65 000	160 747	60 000
7245 Utgifter Sydensamling		753 302	610 000
7250 Ungdomstiltak	6 000		
7255 KM Utgifter	10 000	43 832	40 000
7260 Barnetiltak	60 000	51 234	60 000
7262 Friidrettskarusell	50 000	231	50 000
7265 Skole-Cupen	85 000	96 059	75 000
7280 Kretslag	100 000	106 547	70 000
7283 Reise/overnatting UM			
7285 Prosjektstilling	70 000	65 018	75 000
7290 Sparebanken Møre Fjell og MotbakkeCup	50 000	50 037	50 000
7350 Representasjon v styret	20 000	17 142	15 000
73555 Profilbekledning	5 000		5 000
7360 Gaver	5 000	5 878	5 000
7405 Klubbutvikling	10 000		15 000
7410 Kursmateriell	10 000	13 036	10 000
7420 Kurs for lærere	10 000	28 698	10 000
7430 Andre kursutgifter	20 000	29 807	15 000
7435 Kvinne nettverk/trenere	10 000		
7440 Utstyr tidtaking/tavler til utlån	50 000	150 230	200 000
7740 Øredifferanser			
7770 Bank og kortgebyrer		400	
7790 Annen kostnad	5 000	26 041	
7930 Utgifter tidtakeranlegg	2 000		3 000
7950 Tap på fordringer		4 000	
Driftskostnader	1 572 000	2 481 604	2 237 000



Sak 13: VALG

Valgkomiteens innstilling kretstinget 2024:

Styret

Leder:	Olav Sindre Rise, Hareid IL	Velges for 1 år
Nestleder:	Terje Dyb, Dimna IL	Velges for 1 år (1 år igjen)
Styremedlemmer:	Ingrid Ness Rolland, Tingvoll IL	Velges for 2 år (NY)
	Thea Sørvik, Tingvoll IL	Velges for 2 år (NY)
Ungdomsrepresentant:	Anna Maria Kostaris, Hareid IL	Ikke på valg
Vara styremedlem:	Daniel Kvalvik, Torvikbukt IL	Velges for 1 år
Vara ungdomsrepresentant:	Malin Husøy, Hareid IL	Velges for 1 år

Medlemmer av utvalg velges for 1 år med følgende innstilling:

Kontrollutvalg:

Leder:	Magne Ivar Løken, Midsund IL
Medlem:	
Vara medlem:	Lars Jarle Jensen, Midsund IL

Dommerutvalg:

Leder:	Arvid Ottestad, Molde Olymp
Medlem:	Bjørn Rolland, Tingvoll IL
Medlem:	Berit Cecilie Skeide, Dimna IL

Anleggsutvalg:

Leder:	Siri Ask Fredriksen, Torvikbukt IL
Medlem:	Erik Vullum, Aure IL
Medlem:	Per Dagfinn Fagerli, IL Norodd

Ungdomsutvalg:

Leder:	Anna Maria Kostaris, Hareid IL
Nestleder:	Malin Husøy, Hareid IL
Medlemmer (3 stk):	Oppnevnes av leder og nestleder

Utsendinger til Idrettskretsting (3 stk)

Kretstinget gir det nye styret fullmakt til å utnevne utsendinger til Idrettskretstinget.

Valgkomité 2025:

Medlem:	Trine Pilskog
Medlem:	Dirk Miltz
Medlem:	Kjell Olav Strømsøyen

Valgkomitéen, den 5/3 2024

Kai Dagfinn Stenhjem (leder)

Lene Hoel

Henrikke Antonsen

Kjersti Kleven, (varamedlem)