

G-10**60 m****Heat: 1**

Vind: +1.5

Tyrving

410	Didrik Hexeberg Warlo (99)	Asker SK	9,59	894
468	Tom Sætre (98)	Asker SK	11,28	370
531	Herman Haug (98)	Nesøya IL	9,20	1015
712	Andreas Kvernmo (98)	Asker SK	10,35	659
542	Sondre Aulstad Grønvold (98)	Nittedal IL	DNS	

Heat: 2

Vind: +2.0

Tyrving

530	Engebret Leirskar	Nesøya IL	10,01	764
534	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	10,01	764
425	Fredrik Furuseth Haugan (98)	Asker SK	10,04	755
749	Marius von Hafenbrädl (98)	Asker SK	9,80	829

Plassering Totalt

749	Marius von Hafenbrädl	Asker SK	9,80
712	Andreas Kvernmo	Asker SK	10,35
410	Didrik Hexeberg Warlo	Asker SK	9,59
468	Tom Sætre	Asker SK	11,28
425	Fredrik Furuseth Haugan	Asker SK	10,04
542	Sondre Aulstad Grønvold	Nittedal IL	DNS
534	Henrik Lindam	Nittedal IL	10,01
530	Engebret Leirskar	Nesøya IL	10,01
531	Herman Haug	Nesøya IL	9,20

G-10**Diskos****0,6kg**

						Tyrving
534	Henrik Lindam (98)			Nittedal IL	15,49	874
x	x	13.89	12.28	x	15.49	

G-10**Høyde**

								Tyrving	
542	Sondre Aulstad Grønvold (98)				Nittedal IL			1,05	860
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
o	o	o	o	o	o	xxx			
712	Andreas Kvernmo (98)				Asker SK			1,10	895
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
o	o	o	o	o	o	xo	xxx		
534	Henrik Lindam (98)				Nittedal IL			0,95	790
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00					
xo	o	o	xo	xxx					

G-11**60 m****Heat: 1**

Vind: +0.5

Tyrving

1	412	Eirik Nikolai Panis Sundvor (97)	Asker SK	9,63	727
---	-----	----------------------------------	----------	------	-----

2	462	Sondre Nerdrum (97)	Asker SK	10,14	569
3	413	Eirik Torjussen (97)	Asker SK	10,18	556
4	551	Peter Davies (97)	Ros, IL	10,34	507
	613	Tobias Rismoen (97)	Sturla, IF	DNS	
	573	Oscar B. Lillemoen	Sigdal Friidrettsklubb	DNS	

Heat: 2		Vind: +1.8			Tyrving
1	431	Haakon Flaarønning (97)	Asker SK	9,05	907
2	735	Mats Holme (97)	Asker SK	9,10	891
3	453	Martin Granøien Monsen (97)	Asker SK	9,79	677
4	496	Ola Fuglerud (97)	Eidsvold Turnforening Friidrett	9,87	652
5	730	Kristian Ødemark (97)	Ullensaker/Kisa IL	10,11	578
	423	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker SK	DNS	

Heat: 3		Vind: -0.3			Tyrving
1	474	Øystein Hatlestad Hovland (97)	Asker SK	9,07	900
2	427	Fredrik Solbakk Andersen (97)	Asker SK	9,81	671
3	469	Tore Klungland (97)	Asker SK	10,16	562
4	459	Peter Andre Zeiner (97)	Asker SK	10,30	519
5	565	Øystein Luksengård (97)	Sandvin, IL	12,06	

G-11**60 m, A Finale**

		Vind: +2.0			Tyrving
1	474	Øystein Hatlestad Hovland	Asker SK	8,85	969
2	431	Haakon Flaarønning	Asker SK	9,02	916
3	735	Mats Holme	Asker SK	9,16	872
4	427	Fredrik Solbakk Andersen	Asker SK	9,60	736
5	453	Martin Granøien Monsen	Asker SK	9,67	714
6	412	Eirik Nikolai Panis Sundvor	Asker SK	9,79	677

G-11**60 m, B Finale**

		Vind: -1.6			Tyrving
1	459	Peter Andre Zeiner	Asker SK	10,28	525
2	469	Tore Klungland	Asker SK	10,54	445
3	413	Eirik Torjussen	Asker SK	10,55	442
4	462	Sondre Nerdrum	Asker SK	10,64	414

730	Kristian Ødemark	Ullensaker/Kisa IL	DNS
496	Ola Fuglerud	Eidsvold Turnforening Friidrett	DNS

G-11

Diskos

0,6kg

							Tyrving
1	423	Espen Berntzen Høgstedt (97)			Asker SK	16,63	571
	11,06	10,66	14,24	16,63	12,96	15,31	
2	565	Øystein Luksengård (97)			Sandvin, IL	15,82	531
	x	13,34	15,82	x	x	x	
3	686	Morten Halseth (97)			Ullensaker/Kisa IL	14,94	487
	14,37	13,74	14,86	14,65	12,75	14,94	
4	462	Sondre Nerdrum (97)			Asker SK	12,14	347
	x	12,14	11,55	8,43	10,25	x	
5	725	Mads Sæteren (97)			Tyrving IL	12,02	341
	x	11,56	x	11,88	11,39	12,02	

G-11

Høyde

										Tyrving
1	573	Oscar B. Lillemoen			Sigdal Friidrettsklubb				1,30	944
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35				
	xo	o	o	o	xo	xxx				
2	459	Peter Andre Zeiner (97)			Asker SK				1,20	874
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o	o	xo	xo	xxo	xo	xxx
3	725	Mads Sæteren (97)			Tyrving IL				1,20	874
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx
4	686	Morten Halseth (97)			Ullensaker/Kisa IL				1,20	874
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25					
	o	xo	o	xxo	xxx					
5	413	Eirik Torjussen (97)			Asker SK				1,15	839
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx	
6	431	Haakon Flaarønning (97)			Asker SK				1,15	839
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20					
	o	o	o	o	xxx					
7	453	Martin Granøien Monsen (97)			Asker SK				1,10	804
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	o	o	o	o	o	o	o	xxx		
7	427	Fredrik Solbakk Andersen (97)			Asker SK				1,10	804
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	o	o	o	o	o	o	o	xxx		
9	423	Espen Berntzen Høgstedt (97)			Asker SK				1,10	804
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15					
	o	o	o	o	xxx					

10	565	Øystein Luksengård (97)	Sandvin, IL	0,85	629
	0,80	0,85	0,90		
	o	o	xxx		

G-12 60 m

Heat: 1		Vind: +1.1		Tyrving	
1	630	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	8,88	820
2	683	Jonas Haarberg Bolgen (96)	Ullensaker/Kisa IL	9,35	674
3	687	Måns Schøning Lie (96)	Ullensaker/Kisa IL	9,48	634
4	405	Andreas Dybvik Kaasen (96)	Asker SK	9,55	612
5	430	Henrik Engdahl Baumann (96)	Asker SK	10,24	398

Heat: 2		Vind: +1.5		Tyrving	
1	564	Sigurd Luksengård (96)	Sandvin, IL	8,67	885
2	539	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	9,23	711
3	429	Henrik Borge Sundby (96)	Asker SK	9,44	646
4	488	Mathias Schneider (96)	BUL, IL i	9,51	624
5	746	Jacob Anke (96)	Asker SK	10,08	448

G-12 60 m, Finale

		Vind: -0.6		Tyrving	
1	564	Sigurd Luksengård	Sandvin, IL	8,91	810
2	630	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	8,98	789
3	539	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	9,40	659
4	683	Jonas Haarberg Bolgen	Ullensaker/Kisa IL	9,41	655
5	687	Måns Schøning Lie	Ullensaker/Kisa IL	9,54	615
	429	Henrik Borge Sundby	Asker SK	DNS	

G-12 Diskos 0,75kg

				Tyrving	
1	467	Thor Olav Rosvold (96)	Asker SK	31,02	1000
	28,18	30,63	x	30,29	31,02
2	430	Henrik Engdahl Baumann (96)	Asker SK	29,27	956
	x	x	29,27	x	28,94
3	564	Sigurd Luksengård (96)	Sandvin, IL	14,68	339
	x	14,68	x	x	x

G-12 Høyde

								Tyrving
1	539	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,45				965
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
	0	0	0	0	0	xxx		
2	430	Henrik Engdahl Baumann (96)	Asker SK	1,20				790
	1,10	1,15	1,20	1,25				
	0	0	0	xxx				

G-13**60 m**

Heat: 1		Vind: +0.0					Tyrving
1	732	Asle Svarverud Aasen (95)	Sigdal Friidrettsklubb	8,76			748
2	457	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	8,87			714
3	611	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	8,87			714
4	688	Ola Sandvær Aamodt (95)	Ullensaker/Kisa IL	9,06			655

Heat: 2		Vind: +1.8					Tyrving
1	509	Aleksander Aloyseus (95)	Lørenskog Friidrettslag	8,17			931
2	526	simen kjensli kopperud	Nesodden IF	8,48			835
3	470	Vetle Andreas Gusgaard Lunde	Asker SK	9,46			531

G-13**60 m, Finale**

		Vind: +2.4					Tyrving
1	509	Aleksander Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	8,20			922
2	526	simen kjensli kopperud	Nesodden IF	8,54			817
3	611	OLA STUNES ISENE	Sturla, IF	8,79			739
4	457	Ole Marius Forbord	Asker SK	8,80			736
5	732	Asle Svarverud Aasen	Sigdal Friidrettsklubb	8,93			696
6	688	Ola Sandvær Aamodt	Ullensaker/Kisa IL	9,16			624

G-13**Diskos****0,75kg**

							Tyrving
1	611	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	36,57			914
	x	24,62	x	28,37	36,57	x	
2	563	Sigurd Brandtsegg Smevik (95)	Sandvin, IL	25,70			485
	23,59	25,70	23,61	21,78	x	20,52	
3	688	Ola Sandvær Aamodt (95)	Ullensaker/Kisa IL	19,43			171
	19,43	18,72	x	x	x	-	

G-13**Høyde**

								Tyrving	
1	509	Aleksander Aloyseus (95)			Lørenskog Friidrettslag			1,45	888
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
	-	-	o	o	o	xo	xxx		
2	732	Asle Svarverud Aasen (95)			Sigdal Friidrettsklubb			1,45	888
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
	o	o	o	xo	o	xo	xxx		
3	457	Ole Marius Forbord (95)			Asker SK			1,40	853
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45			
	-	o	o	o	o	xxx			
4	611	OLA STUNES ISENE (95)			Sturla, IF			1,35	818
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40				
		o	o	o	xxx				
5	688	Ola Sandvær Aamodt (95)			Ullensaker/Kisa IL			1,35	818
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40				
	o	-	o	xo	xxx				

G-14**60 m**

Vind: -1.6

Vind: -1.6					Tyrving
1	489	Nzimirro Adam Obiora (94)	BUL, IL i	8,21	841
2	521	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	8,25	829
3	685	Martin Opaker (94)	Ullensaker/Kisa IL	8,25	829
4	411	Sivert Mørk (94)	Asker SK	8,37	792
5	681	Ali Yetim Fredriksen (94)	Ullensaker/Kisa IL	8,45	767

G-15**60 m**

Vind: -0.4

Vind: -0.4					Tyrving
1	477	Aleksandar Radulovic (93)	BUL, IL i	7,76	919
2	711	Chris Abulade (93)	Lørenskog Friidrettslag	7,78	913
3	525	Mathias Lord (93)	Nesodden IF	8,00	845
4	464	Stian Klungland (93)	Asker SK	8,24	770
5	404	Andreas Drivenes (93)	Asker SK	8,84	584
6	454	Mathias Koritzinsky Hillestad (9	Asker SK	9,24	460

G-15**Kule****4,0kg**

																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																</
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

G-15**Lengde**

										Tyrving
1	711	Chris Abulade (93)			Lørenskog Friidrettslag	5,77				920
	-0,0		-0,0		-0,5					
	5,77	x	5,47	x	x	5,31				
2	511	Nivethan Panchalingam (93)			Lørenskog Friidrettslag	5,51				865
	+0,4	+2,6			+0,4	+0,3				
	5,27	5,51	x	x	5,17	5,42				

G-16**60 m**

Vind: -0.9

										Tyrving
1	600	Bendik Verlo Nes (92)			Sturla, IF	7,79				879
2	682	Christer Amundsen (92)			Ullensaker/Kisa IL	7,83				866
3	437	Johan Theodor Loe Kvalberg (9)			Asker SK	7,97				823
4	621	Rasmus Ulven (92)			Tjalve, IK	8,03				804
5	672	Njål Svanes (92)			Tyrving IL	8,18				758
6	561	Martin Brandtsegg Smevik (92)			Sandvin, IL	8,23				742

G-16**Kule****5,0kg**

										Tyrving
1	556	Fredrik Simensen (92)			Sandvin, IL	15,76				1022
	15,63	15,22	x	x	x	15,76				
2	682	Christer Amundsen (92)			Ullensaker/Kisa IL	9,98				577
	9,89	9,42	x	9,98	x	x				
3	561	Martin Brandtsegg Smevik (92)			Sandvin, IL	7,77				312
	7,66	7,36	7,77	x	7,60	x				

G-16**Lengde**

										Tyrving
1	561	Martin Brandtsegg Smevik (92)			Sandvin, IL	5,07				720
	-0,9	-0,0	+0,3	+0,5	+0,3					
	4,87	4,70	5,07	2,29	4,89	x				
2	672	Njål Svanes (92)			Tyrving IL	4,85				674
	+1,3	-0,6	-0,1	+0,3	-0,2	+1,6				
	4,69	4,64	4,85	4,50	4,13	4,66				

G-17**60 m**

Vind: -3.6

										Tyrving
1	495	William Werenskiold (91)			BUL, IL i	7,78				851
2	673	Per Johan Edwinson (91)			Tyrving IL	7,96				795
3	733	Henrik Agerup Kildahl (91)			Tyrving IL	8,05				767

4	426	Fredrik Skåle Vaage (91)	Asker SK	8,12	745
---	-----	--------------------------	----------	------	-----

G-17**Lengde**

698	Audun Braastad (91)			Ås IL		5,88		Tyrving
0	-1,2	-0,3	+0,1	-1,3				848
5,68	5,35	5,88	5,78	5,72	x			

G-18/19**60 m**

Vind: +0.5

1	444	Lars Ree (89)	Asker SK	7,29	Tyrving
2	728	Bendik Nilsen Kalvik (90)	Minerva Idrettsskole	7,43	
3	463	Stian Alexander Johnsen (90)	Asker SK	7,79	
4	406	Andreas Nervik Lea (90)	Asker SK	8,03	

G-18/19**Kule****6,0kg**

1	541	Paul Redford (90)	Nittedal IL	11,78	Tyrving
x	x	11,78	x		

G-18/19**Lengde**

1	653	Jonas Mögenburg (90)	Tyrving IL	6,94	Tyrving
0		-0,1	-0,4	+1,5	
6,58	x	6,68	x	6,75	6,94
2	541	Paul Redford (90)	Nittedal IL	6,42	
-0,6	-0,3	-1,4	+0,2		
4,64	6,28	4,98	6,42		

J-10**60 m****Heat: 1**

Vind: +0.4

512	Taniya Panchalingam (98)	Lørenskog Friidrettslag	9,85	Tyrving
629	Eirin Alfheim (98)	Tyrving IL	10,03	838
445	Lillian Onstad Sævareid (98)	Asker SK	10,87	789
643	Helene Rønningen	Tyrving IL	9,75	562
522	Frida Hovland (98)	Nesodden IF	10,06	865
				781

Heat: 2

Vind: +0.3

668	Marthe Haugli Røe	Tyrving IL	10,07	Tyrving
529	Oda Hatlestad Hovland (99)	Nesøya IL	10,40	778
602	Berit Stunes Isene (98)	Sturla, IF	11,34	689
				435

664	Mari Drabløs	Tyrving IL	10,08	775
723	Sofie Winterbourne (98)	Tyrving IL	10,30	716

Plassering Totalt

723	Sofie Winterbourne	Tyrving IL	10,30
602	Berit Stunes Isene	Sturla, IF	11,34
522	Frida Hovland	Nesodden IF	10,06
445	Lillian Onstad Sævareid	Asker SK	10,87
529	Oda Hatlestad Hovland	Nesøya IL	10,40
512	Taniya Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	9,85
629	Eirin Alfheim	Tyrving IL	10,03
643	Helene Rønningen	Tyrving IL	9,75
668	Marthe Haugli Røe	Tyrving IL	10,07
664	Mari Drabløs	Tyrving IL	10,08

J-10

Diskos

0,6kg

						Tyrving
602	Berit Stunes Isene (98)			Sturla, IF	11,94	968
8,44	11,94	x	8,77	11,21	11,72	
717	Dorthea Olsen (98)			Strømmen IF	11,26	947
x	x	11,26	x	10,39	x	

J-10

Høyde

664	Mari Drabløs				Tyrving IL				1,15		Tyrving
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		960	
o	o	o	o	o	o	xo	xo	xxx			

J-11

60 m

Heat: 1

Vind: -0.5

1	591	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	9,49	813
2	550	Catherine Davies (97)	Ros, IL	9,66	767
3	701	Oda Myrvold Thorud (97)	Strømmen IF	9,77	738
4	727	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	10,10	649

Heat: 2

Vind: -0.2

1	544	Vilde Sylstad Michaelsen	Nittedal IL	9,80	730
2	644	Hilde Synnes Østensen	Tyrving IL	9,84	719
3	706	Ragnhild Hagen Strand (97)	Asker SK	9,90	703
4	676	Sara Finnema	Tyrving IL	10,41	565

J-11

60 m, Finale

Vind: -0.5

Vind: -0.5					Tyrving
1	591	Mari Gaupset	Strømmen IF	9,55	797
2	701	Oda Myrvold Thorud	Strømmen IF	9,65	770

3	550	Catherine Davies	Ros, IL	9,69	759
4	706	Ragnhild Hagen Strand	Asker SK	9,91	700
5	544	Vilde Sylstad Michaelsen	Nittedal IL	9,94	692
	644	Hilde Synnes Østensen	Tyrving IL	DNS	

J-11**Diskos****0,6kg**

										Tyrving
1	676	Sara Finnema								686
	10,29	10,71	10,00	10,72	11,11	11,87				
2	727	Guro Ølnes (97)								458
	x	8,07	x	7,62	6,58	7,80				

J-11**Høyde**

										Tyrving
1	544	Vilde Sylstad Michaelsen								864
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
	xo	o	o	o	xo	xxo	xxx			
2	550	Catherine Davies (97)								824
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15				
	o	o	xo	o	o	xxx				
3	644	Hilde Synnes Østensen								824
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	o	o	o	o	xo	o	xxo	xxx		

J-12**60 m****Heat: 1**

Vind: +1.9

										Tyrving
1	708	Mathea Thærnsnes (96)								873
					Strømmen IF			9,02		
2	416	Elise Slemdal (96)						9,07		859
					Asker SK					
3	699	Synne Aga (96)						9,10		851
					Minerva Idrettsskole					
4	543	Thea Lindam (96)						9,56		727
					Nittedal IL					
5	507	Kristin Garnes Nilsen (96)						9,82		657
					Lambertseter IF					
6	662	Malin Selstad (96)						9,88		640
					Tyrving IL					

Heat: 2

Vind: +0.2

										Tyrving
1	740	Julie Bjørnebye (96)						8,90		905
					BUL, IL i					
2	666	Maria Isabell Mortensen (96)						9,27		805
					Tyrving IL					
3	634	Ella Heggebø (96)						9,28		802
					Tyrving IL					
4	417	Elise Walseth Krøgenes (96)						10,17		562
					Asker SK					
5	632	Elina Rishovd (96)						10,36		511
					Tyrving IL					
6	624	Anne-Marit Aarø (96)						10,43		492
					Tyrving IL					

Heat: 3		Vind: +1.2			Tyrving
1	597	Therese Tærud (96)	Strømmen IF	9,14	840
2	450	Marie Fostvedt (96)	Asker SK	9,28	802
3	646	Ingrid Muri (96)	Tyrving IL	9,39	773
4	667	Marie Westrum (96)	Tyrving IL	9,39	773
5	743	Ingrid Johanne Westlie (96)	Tyrving IL	10,31	524
	631	Elin Idunsdotter Svanes (96)	Tyrving IL	DNS	

Heat: 4		Vind: +0.3			Tyrving
1	460	Signe Onstad Sævareid (96)	Asker SK	9,17	832
2	648	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	9,18	829
3	461	Silje Nielsen Kvillum (96)	Asker SK	9,24	813
4	414	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker SK	9,71	686
5	674	Pernille Haugli Røe	Tyrving IL	9,78	667

J-12 60 m, A Finale

		Vind: -0.3			Tyrving
1	740	Julie Bjørnebye	BUL, IL i	8,94	894
2	708	Mathea Thærnsnes	Strømmen IF	9,14	840
3	416	Elise Slemdal	Asker SK	9,26	808
4	699	Synne Aga	Minerva Idrettsskole	9,29	800
5	460	Signe Onstad Sævareid	Asker SK	9,31	794
6	597	Therese Tærud	Strømmen IF	9,31	794

J-12 60 m, B Finale

		Vind: +1.7			Tyrving
1	450	Marie Fostvedt	Asker SK	9,15	838
2	648	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	9,20	824
3	461	Silje Nielsen Kvillum	Asker SK	9,24	813
4	666	Maria Isabell Mortensen	Tyrving IL	9,24	813
5	634	Ella Heggebø	Tyrving IL	9,30	797
6	646	Ingrid Muri	Tyrving IL	9,44	759

J-12 Diskos 0,6kg

							Tyrving	
1	507	Kristin Garnes Nilsen (96)			Lambertseter IF		15,69	591
	15.69	13.64	14.32	12.82	14.79	13.71		

2	414	Eline Felicia Köping Hoftun (96)			Asker SK		14,59	525
	13,41	x	14,19	14,59	14,08	13,47		
3	662	Malin Selstad (96)			Tyrving IL		11,91	364
	6,88	8,99	10,56	6,27	7,88	11,91		
4	632	Elina Rishovd (96)			Tyrving IL		11,10	316
	x	8,75	7,41	x	8,42	11,10		
5	461	Silje Nielsen Kvillum (96)			Asker SK		10,97	308
	x	x	x	10,97	8,79	x		

J-12**Høyde**

												Tyrving
1	648	Ingvild Drabløs (96)			Tyrving IL				1,45			1024
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,47		
	o	o	o	o	o	o	o	xxo	xo	xx		
2	743	Ingrid Johanne Westlie (96)			Tyrving IL				1,20			824
	1,10	1,15	1,20	1,25								
	o	o	o	xxx								
3	460	Signe Onstad Sævareid (96)			Asker SK				1,20			824
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25							
	o	o	o	xo	xxx							
4	414	Eline Felicia Köping Hoftun (96)			Asker SK				1,15			784
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20							
	o	o	o	o	xxx							
4	662	Malin Selstad (96)			Tyrving IL				1,15			784
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20					
	o	o	o	o	o	o	xxx					

J-13**60 m**

Heat: 1		Vind: -1.3			Tyrving
1	532	Camilla Leonardsen Rønning (9	Nittedal IL	8,64	935
2	640	Frida Solli (95)	Tyrving IL	9,06	821
3	451	Marie Merckoll Berg (95)	Asker SK	9,47	711
4	633	Elise Sophie Christensen (95)	Tyrving IL	9,72	643
5	428	Henriette Rønningen (95)	Asker SK	9,92	589
Heat: 2		Vind: -0.9			Tyrving
1	402	Andrea Bressand (95)	Asker SK	8,79	894
2	407	Anja Tryti (95)	Asker SK	9,06	821
3	466	Thilde Kristine Ødegaard (95)	Asker SK	9,12	805
4	660	Maiken Steen-Johnsen (95)	Tyrving IL	9,94	584
5	736	Tuva Krøgenes (95)	Asker SK	10,34	476
Heat: 3		Vind: -0.1			Tyrving
1	438	Johanne Bjørnsen Skjetne (95)	Asker SK	9,08	816

2	741	Anna Synnøve Haldar Holen (95)	Tyrving IL	9,14	800
3	658	Leah Røste (95)	Tyrving IL	9,34	746
4	558	Hege Kaasa Hellner (95)	Sandvin, IL	9,69	651
5	408	Katrine Hærem Erskine (95)	Asker SK	9,70	649
Heat: 4		Vind: -0.9			Tyrving
1	649	Iselin Maria Martinsen (95)	Tyrving IL	9,11	808
2	432	Ida Steinfeldt-Foss (95)	Asker SK	9,38	735
3	639	Frida Finnema (95)	Tyrving IL	9,50	703
	598	Tuva Elise Bø (95)	Strømmen IF	DNS	

J-13**60 m, Finale**

Vind: +2.9					Tyrving
1	532	Camilla Leonardsen Rønning	Nittedal IL	8,52	967
2	402	Andrea Bressand	Asker SK	8,54	962
3	407	Anja Tryti	Asker SK	8,77	900
4	640	Frida Solli	Tyrving IL	8,84	881
5	438	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	8,90	865
6	649	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	8,92	859

J-13**Diskos****0,6kg**

							Tyrving
1	532	Camilla Leonardsen Rønning (9	Nittedal IL		29,89		966
	x	x	29,89	x	-		
2	558	Hege Kaasa Hellner (95)	Sandvin, IL		24,59		801
	x	23,47	24,59	23,17	23,62	19,57	
3	598	Tuva Elise Bø (95)	Strømmen IF		23,11		712
	20,27	22,93	20,17	x	23,11	x	
4	428	Henriette Rønningen (95)	Asker SK		22,05		649
	14,46	22,05	16,84	x	20,09	x	
5	660	Maiken Steen-Johnsen (95)	Tyrving IL		15,12		233
	13,52	14,20	15,12	-	-	-	

J-13**Høyde**

						Tyrving	
1	407	Anja Tryti (95)			Asker SK	1,35	880
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	xo	o	xxx		
2	745	Ranneveig Færgestad (95)			Nesodden IF	1,35	880
	1,25	1,30	1,35	1,40			
	o	o	xo	xxx			

2	558	Hege Kaasa Hellner (95)	Sandvin, IL	1,35	880
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	o	xo	xxx
4	640	Frida Solli (95)	Tyrving IL	1,30	840
	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	xo	o	xxx	
5	741	Anna Synnøve Haldar Holen (95)	Tyrving IL	1,30	840
	1,25	1,30	1,35		
	o	xo	xxx		
5	639	Frida Finnema (95)	Tyrving IL	1,30	840
	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	xo	xxx	
7	451	Marie Merckoll Berg (95)	Asker SK	1,20	760
	1,15	1,20	1,25		
	o	o	xxx		
8	598	Tuva Elise Bø (95)	Strømmen IF	1,15	720
	1,05	1,10	1,15	1,20	
	o	xo	xxo	-	

J-14**60 m****Heat: 1**

Vind: -0.2

Tyrving

1	476	Astrid Cederkvist (94)	Aurskog - Høland Friidrettslag	7,97	1075
2	538	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	8,78	856
3	523	Julie Glimsdal (94)	Nesodden IF	8,97	805
4	439	Johanne Fredslund Dølvik (94)	Asker SK	9,41	686

Heat: 2

Vind: -1.6

Tyrving

1	524	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	8,73	870
2	449	Malene Tveit (94)	Asker SK	8,75	865
3	452	Marte Frøyhaug (94)	Asker SK	8,96	808
4	455	Mie Ting Kvarme Lunde (94)	Asker SK	9,51	659
5	704	Susann Lillehagen (94)	Asker SK	9,74	597

J-14**60 m, Finale**

Vind: -2.1

Tyrving

1	476	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettslag	7,93	1086
2	524	Kristin Haugstad	Nesodden IF	8,70	878
3	449	Malene Tveit	Asker SK	8,75	865
4	538	Martine Nilsen	Nittedal IL	8,78	856
5	523	Julie Glimsdal	Nesodden IF	8,97	805
	452	Marte Frøyhaug	Asker SK	DNS	

J-14**Kule****3,0kg**

									Tyrving
1	524	Kristin Haugstad (94)			Nesodden IF	8,71			833
	8,62	8,32	8,33	8,71	x	7,96			
2	704	Susann Lillehagen (94)			Asker SK	7,84			711
	6,92	7,29	7,84	7,52	x	x			
3	523	Julie Glimsdal (94)			Nesodden IF	7,50			664
	6,29	6,93	6,96	-	-	7,50			

J-14**Lengde****satsfelt 50 cm**

									Tyrving
1	449	Malene Tveit (94)			Asker SK	4,63			
	-0,2	+0,7	0	+0,5		-0,5			
	4,54	4,63	4,55	4,54	x	4,56			
2	538	Martine Nilsen (94)			Nittedal IL	4,54			
	-0,5	0	-0,4	0	+0,5	-1,8			
	4,54	4,28	4,27	4,21	4,29	4,40			
3	523	Julie Glimsdal (94)			Nesodden IF	4,35			
	0		+0,2	+0,2	0	0			
	4,31	x	4,35	2,20	4,14	4,19			
4	572	Maren Elise Rognerud (94)			Sigdal Friidrettsklubb	4,20			
	0	-0,2	0						
	3,96	4,20	4,05						
5	452	Marte Frøyhaug (94)			Asker SK	4,13			
		+0,1	+0,08						
	x	3,87	4,13						
6	439	Johanne Fredslund Dølvik (94)			Asker SK	3,67			
	-0,3		-0,1						
	3,67	x	2,76						
7	704	Susann Lillehagen (94)			Asker SK	3,66			
					+1,3	0			
	x	x	x	x	3,59	3,66			
8	455	Mie Ting Kvarme Lunde (94)			Asker SK	3,53			
	+0,1	0		0	+0,5	+0,7			
	3,35	3,27	x	3,53	3,31	3,39			

J-15**60 m****Heat: 1**

Vind: -0.6

								Tyrving
1	418	Ellen Kristine Ellertsen (93)			Asker SK	8,71		848
2	433	Ine Marie Raa (93)			Asker SK	8,92		792
3	401	Agnete Winsnes Astrup (93)			Asker SK	9,03		762
4	403	Andrea Risan (93)			Asker SK	9,47		643
5	415	Elisa Eichstetter (93)			Asker SK	9,50		635

6	420	Emilie Louise Solberg (93)	Asker SK	9,66	592
Heat: 2		Vind: -0.4			Tyrving
1	536	Lena Marie Hansen (93)	Nittedal IL	8,49	908
2	589	Caroline Sofie Tenold (93)	Strømmen IF	8,85	811
3	440	Julie Krøgenes (93)	Asker SK	8,99	773
4	434	Ingerid Løyning Dale (93)	Asker SK	9,28	694
5	709	Shankitha Panchardcharam (93)	Asker SK	9,92	522

J-15**60 m, Finale**

		Vind: -2.0			Tyrving
1	536	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	8,47	913
2	418	Ellen Kristine Ellertsen	Asker SK	8,57	886
3	589	Caroline Sofie Tenold	Strømmen IF	8,90	797
4	401	Agnete Winsnes Astrup	Asker SK	8,92	792
5	433	Ine Marie Raa	Asker SK	8,92	792
6	440	Julie Krøgenes	Asker SK	8,98	775

J-15**Kule****3,0kg**

							Tyrving
1	536	Lena Marie Hansen (93)	Nittedal IL	10,80			951
		10,31 10,68 10,80 x	- 10,39				
2	589	Caroline Sofie Tenold (93)	Strømmen IF	9,48			858
		8,37 9,24 9,48 -	- -				
3	434	Ingerid Løyning Dale (93)	Asker SK	7,63			619
		5,59 5,13 6,85 6,18	7,38 7,63				

J-15**Lengde**

							Tyrving
1	637	Ester Kate Jansson (93)	Tyrving IL	4,44			793
		-0,3 +0,1 -0,5 -1,3	-0,3 +0,2				
		4,24 4,27 4,13 4,20	4,44 4,43				
2	536	Lena Marie Hansen (93)	Nittedal IL	4,40			784
		-0,2 -0,8 -0,3 -0,1	-0,5 0				
		4,36 4,18 3,95 4,40	4,32 4,37				
3	433	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	4,34			769
		-1,8 -0,1 -1,1 -0,5	-0,3 +0,9				
		3,75 4,32 4,08 4,13	4,15 4,34				
4	659	Maiken Skoie Brustad (93)	Tyrving IL	4,23			743
		-0,8 -0,2 +0,3 -1,0	-1,0				
		4,23 4,18 4,08 4,04	1,70 x				

5	418	Ellen Kristine Ellertsen (93)	Asker SK	4,11	714
	-0,9	-0,9	-0,5	0	+0,6
	3,87	3,95	x	3,65	3,73 4,11
6	403	Andrea Risan (93)	Asker SK	4,07	704
		-0,6	-1,9	0	-0,7 +0,2
	x	3,33	3,82	3,63	4,03 4,07
7	401	Agnete Winsnes Astrup (93)	Asker SK	3,94	673
	-0,8	-1,1	-1,8	-0,3	
	3,94	3,92	1,94	x	3,81 x
8	440	Julie Krøgenes (93)	Asker SK	3,88	659
	-0,3	-0,8	-0,2	-0,7	-0,2 0
	3,75	3,79	3,88	3,61	3,68 3,80
9	415	Elisa Eichstetter (93)	Asker SK	3,66	606
	-0,6	-0,7	-1,0		
	3,66	3,02	3,34		
10	420	Emilie Louise Solberg (93)	Asker SK	3,42	548
	-0,4	-0,8	-0,1		
	3,28	2,88	3,42		
11	709	Shankitha Panchardcharam (93)	Asker SK	3,42	548
	-0,2	-1,9			
	3,42	2,89	x		

J-16**60 m****Heat: 1**

Vind: +0.2

Tyrving

1	482	Chiamaka Okparaabo	BUL, IL i	7,98	1018
2	720	Hedda Utsi Onstad (92)	Fagernes IL	8,19	962
3	583	Ingrid Ørvella Steinhaug (92)	Snøgg Friidrett	8,43	897
4	492	Sharon Souradji (92)	BUL, IL i	8,49	881
5	604	CECILIE RINDAL (92)	Sturla, IF	9,03	735
6	465	Thale Sætre Skulberg (92)	Asker SK	9,25	676

Heat: 2

Vind: -0.5

Tyrving

1	612	Petra Gjemmestad (92)	Sturla, IF	8,08	991
2	655	Karin Busch (92)	Tyrving IL	8,24	948
3	694	Emilie Mehre Førland (92)	Vidar, Sportsklubben	8,46	889
4	722	Emilie Marie Verlo Nes (92)	Sturla, IF	8,68	829
5	584	Kirvil Schau Odden (92)	Snøgg Friidrett	9,14	705
6	559	Lene Emilie Falch Vik (92)	Sandvin, IL	9,26	673

J-16**60 m, Finale**

Vind: -0.4

Tyrving

1	482	Chiamaka Okparaabo	BUL, IL i	8,08	991
---	-----	--------------------	-----------	------	-----

2	612	Petra Gjemmestad	Sturla, IF	8,09	989
3	720	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	8,26	943
4	655	Karin Busch	Tyrving IL	8,33	924
5	694	Emilie Mehre Førland	Vidar, Sportsklubben	8,41	902
6	583	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	8,48	883

J-16

Kule

3,0kg

							Tyrving
1	559	Lene Emilie Falch Vik (92)			Sandvin, IL	11,80	986
	11,18	x	11,14	11,73	11,80	x	
2	584	Kirvil Schau Odden (92)			Snøgg Friidrett	11,53	967
	x	11,13	11,53	x	x	11,20	
3	557	Guro Aamlid (92)			Sandvin, IL	10,37	885
	10,11	9,69	10,37	10,00	9,97	10,36	

J-16

Lengde

							Tyrving	
1	482	Chiamaka Okparaebo			BUL, IL i		5,26	966
	+0,1	-0,4	-0,4		-0,2	+0,6		
	5,11	5,26	5,19	x	5,03	5,06		
2	720	Hedda Utsi Onstad (92)			Fagernes IL		5,22	956
	0				+2,0	+0,7		
	5,22	x	x	x	4,12	5,01		
3	612	Petra Gjemmestad (92)			Sturla, IF		5,08	923
	-0,6	+0,4	+0,5	+0,9	-0,6	-1,0		
	4,95	4,89	4,97	5,08	4,74	5,05		
4	655	Karin Busch (92)			Tyrving IL		4,93	887
	-0,1	-0,9	-0,9					
	4,93	4,86	4,84					
5	654	Kaja Hellan (92)			Tyrving IL		4,91	882
		-0,3	-1,4			-0,5		
	x	4,87	4,82	x	x	4,91		
6	492	Sharon Souradji (92)			BUL, IL i		4,64	817
		-0,4	+0,1	+2,4	+0,2	-1,0		
	x	4,35	4,41	4,64	4,55	4,51		

J-17

60 m

Heat: 1

Vind: -0.1

1	696	Therese Bache (91)	Vidar, Sportsklubben	8,09	975
2	610	NIKOLINE SØRVIK SKOGMO	Sturla, IF	8,34	908
3	548	Ingrid Berntsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	8,39	894
4	744	Bente Hvistendahl (91)	Vidar, Sportsklubben	8,49	867

5	510	Elisabeth Petersen (91)	Lørenskog Friidrettslag	9,04	719
Heat: 2		Vind: +1.2			Tyrving
1	484	Emma Suhonen (91)	BUL, IL i	8,19	948
2	581	Silje Skodvin (91)	Ski IL Friidrett	8,22	940
3	734	Karoline Blix-Nielsen Hansen (9	Strømmen IF	8,33	910
4	656	Karoline Madsen (91)	Tyrving IL	8,76	794

J-17**60 m, Finale**

		Vind: -1.8			Tyrving
1	696	Therese Bache	Vidar, Sportsklubben	8,09	975
2	484	Emma Suhonen	BUL, IL i	8,26	929
3	581	Silje Skodvin	Ski IL Friidrett	8,37	900
4	548	Ingrid Berntsen	Ringerike Friidrettsklubb	8,48	870
5	610	NIKOLINE SØRVIK SKOGMO	Sturla, IF	8,50	865
6	734	Karoline Blix-Nielsen Hansen	Strømmen IF	8,51	862

J-17**Kule****4,0kg**

							Tyrving
1	689	Silje N. Disserud (91)	Ullensaker/Kisa IL	11,00			986
	10,77	x	x	11,00	x	10,66	
2	560	Marthine Endrerud (91)	Sandvin, IL	8,79			819
	x	8,15	8,76	8,79	x	x	

J-17**Lengde**

							Tyrving
1	657	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	5,24			937
	-1,0	+0,1	-0,9	-1,6	-0,8	0	
	4,73	4,95	4,96	5,24	5,02	5,15	
2	610	NIKOLINE SØRVIK SKOGMO	Sturla, IF	4,86			846
	0	-1,6	0	0	-0,2		
	4,86	4,78	3,43	4,57	4,68		
3	656	Karoline Madsen (91)	Tyrving IL	4,56			774
		-1,4	-0,2			+0,6	
	x	4,50	4,56	x	x	4,16	
4	689	Silje N. Disserud (91)	Ullensaker/Kisa IL	4,46			750
	0	-0,1	0		+0,2		
	4,32	4,33	x	4,46	4,20		
5	548	Ingrid Berntsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	4,39			733
	+0,3		-0,6	0	-0,3		
	4,39	x	3,98	4,19	4,26		

J-18/19**60 m****Heat: 1**

Vind: +1.6

Tyrving

1	697	Tine Teigene Dalen (90)	Vidar, Sportsklubben	7,69
2	594	Marte Jørgensen (93)	Strømmen IF	7,70
3	721	Oda Utsi Onstad (90)	Fagernes IL	7,85
4	641	Heidi Hessian Næss (89)	Tyrving IL	7,88
5	446	Line Kloster (90)	Asker SK	7,95
6	576	Benedicte Holum (90)	Ski IL Friidrett	8,33

J-18/19**Kule****4kg**

Tyrving

1	718	Charlotte Aanonsen (89)	Asker SK	9,66
	9,66	9,46	x	9,39
			x	x

J-18/19**Lengde**

Tyrving

1	721	Oda Utsi Onstad (90)	Fagernes IL	5,75
	-0,6	-0,1	-0,9	-0,9
	5,58	x	5,71	5,60
			x	5,75
2	446	Line Kloster (90)	Asker SK	4,67
	0	0	-1,4	0
	4,60	4,38	x	4,67
			x	4,49

KS**60 m**

Vind: -1.9

Tyrving

1	747	Siri Eritsland (85)	Vidar, Sportsklubben	7,73
---	-----	---------------------	----------------------	------

KS**60 m, Ekstraløp**

Vind: +1,5

Tyrving

1	747	Siri Eritsland	Vidar, Sportsklubben	7,55
---	-----	----------------	----------------------	------

KS**Diskos****1kg**

Tyrving

1	584	Kirvil Schau Odden (92)	Snøgg Friidrett	29,31
	28,25	x	x	x
			29,02	29,31
2	718	Charlotte Aanonsen (89)	Asker SK	29,19
	x	x	x	x
			27,86	29,19
3	622	Alette Kathrine Christensen (91)	Tyrving IL	24,44
	21,24	20,19	24,44	21,66
			22,61	21,09

4	545	Vilde Salas (92)			Asker SK		23,34
	23,31	x	23,34	20,19	21,49	x	

KS**Kule****4kg**

Tyrving

1	724	Stine Renate Simensen (84)				Sandvin, IL		10,66
	10,20	10,09	10,24	10,66	10,50	x		
2	599	ANNE ISENE STUNES (70)				Sturla, IF		10,22
	9,44	10,05	9,66	9,94	10,22	9,95		

KS**Tresteg**

Tyrving

1	619	Inger Anne Frøysedal (89)				Tjalve, IK		12,90
	-0,5	+0,4				+0,3	-0,5	
	12,55	12,90	x	x	12,78	12,76		

MS**60 m****Heat: 1**

Vind: +0.5

Tyrving

1	710	Henrik Lier (83)	Asker SK	8,03
---	-----	------------------	----------	------

MS**Diskos****5,0kg**

Tyrving

1	556	Fredrik Simensen (92)			Sandvin, IL		36,35
	35,62	x	36,35	36,09	33,68	x	

MS**Tresteg**

Tyrving

1	753	Lars Ytterhaug (81)				Tjalve, IK		15,29
	-1,0	+0,7	+0,2		+0,2	+0,1		
	14,39	14,55	15,08	x	15,18	15,29		
2	670	Morten Haave (86)				Tyrving IL		12,76
		-0,8	+1,3	-0,3		0		
	x	12,28	12,22	12,60	x	12,76		
3	680	Oddvar Viulsrød (64)				Tønsberg Fri-Idrettsklubb		11,92
					+0,5			
	x	x	x	x	11,92	x		