



Vi inviterer til Lerøy-samling for alle født i 2006-2007

Dato: onsdag 25.mars

Klokken: 18:00-19:30

Sted: Messehall A i Tønsberg

TFIK inviterer alle som er født i 2006/2007 til Lerøysamling. Vi vil gjerne se alle kretsens ungdommer født i 2006/2007 i aksjon og håper at så mange klubber som mulig oppfordrer sine medlemmer til å være med.

Treningen vil inneholde; Oppvarming, tøyning/bevegelighet, drill, spenst. Lengde og kast. Mulighet for tresteg.

Det er sosialt og gøy å være med på samling! Her møter ungdommene friidrettsvenner fra hele fylket og får muligheten til å trenes av andre enn de som trener dem til vanlig. Håper mange har mulighet til å være med, og til å skape godt samhold innen friidretten!

Kom og bli med!

Påmelding på mail samlet fra din klubb, senest søndag 22.mars til:

monica.grefstad@friidrett.no.

Knud Torjesen fra kretsen er ansvarlig for ungdomssamlingene og vil også være til stede.

