

Norge / Norway: 2011 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 40-44 år / years**

pr. 31.12.2011 (oppdatert / updated 02.01.2012)

60m (K40-44)

9.65	+0,5	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Egersund	18.08.2011
------	------	-----	--------------------------------	------	----------	------------

100m (K40-44)

14.43	-0,2	(1)	Heidi E. Vold Lorentzen, Dønna IL	(71)	Mo i Rana	28.05.2011
14.46	-0,2	(1)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF	(70)	Drammen	26.08.2011
14.53	-0,2	(2)	Tonje Vråle, IF Sturla	(71)	Drammen	26.08.2011
15.05	-0,2	(3)	Lena Opaker Øines, Ullensaker/Kisa IL	(69)	Drammen	26.08.2011
15.58	-0,2	(4)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Drammen	26.08.2011
15.63	-0,2	(5)	Irene Schultze, Ullensaker/Kisa IL	(67)	Drammen	26.08.2011
16.13	-0,3	(1)	Maureen Mesaros, GTI	(67)	Sandnes	25.09.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

16.21	+0,2	(1)	Karianne Øen, PIL Kristiansand	(67)	Drammen	09.09.2011
-------	------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

14.4		(1)	Heidi E. Vold Lorentzen, Dønna IL	(71)	Vik i Helgeland	01.10.2011
15.2		(1)KS	Tove Bergh Horgen, Sømna IL	(70)	Vik i Helgeland	28.07.2011
15.3	+0,0	(1)	Hanna Blom Breivik, IL Sandvin	(69)	Sande	14.09.2011
15.7	-0,5	(1)	Maureen Mesaros, GTI	(67)	Lyefjell	28.04.2011

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

16.0		(1)	Trude Ween Rustad, IF Sturla	(71)	Drammen	18.09.2011
------	--	-----	------------------------------	------	---------	------------

200m (K40-44)

30.68	+0,7	(1)	Marit Dianne Berg, Aurskog-Høland FIL	(68)	Drammen	27.08.2011
31.52	+0,7	(2)	Irene Schultze, Ullensaker/Kisa IL	(67)	Drammen	27.08.2011
31.93	+0,6	(2)KS	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Søgne	11.09.2011
33.28	-5,3	(1)	Maureen Mesaros, GTI	(67)	Sandnes	14.05.2011

400m (K40-44)

67.51		(1)	Marit Dianne Berg, Aurskog-Høland FIL	(68)	Drammen	28.08.2011
76.73		(1)	Maureen Mesaros, GTI	(67)	Sandnes	25.09.2011

800m (K40-44)

2:19.90		(2)KSC	Vigdis Bringedal Holst, IL Skjalg	(69)	Göteborg, SWE	10.07.2011
2:41.05		(1)	Marit Dianne Berg, Aurskog-Høland FIL	(68)	Drammen	27.08.2011
2:51.0		(2)	Camilla Røhme, Leirsund IL	(71)	Lørenfallet	07.06.2011
2:52.2		(1)	Hanna Blom Breivik, IL Sandvin	(69)	Sande	14.09.2011
3:00.46		(4)	Hanne Liland, T&IF Viking	(69)	Lappeenranta, FIN	02.07.2011
3:04.4		(3)	Aslaug Tveit, Sørum IL	(71)	Lørenfallet	07.06.2011
3:12.9		(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Moi	07.10.2011
3:15.0		(1)KS	Tove Bergh Horgen, Sømna IL	(70)	Vik i Helgeland	28.07.2011

1000m (K40-44)

3:22.66		(1)KS	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	27.04.2011
---------	--	-------	------------------------	------	---------	------------

1500m (K40-44)

4:43.94		(1)KS	Vigdis Bringedal Holst, IL Skjalg	(69)	Sandnes	09.08.2011
4:48.56		(2)KS	Margrete (Lindstad) Ellingsbø, FIK Orion	(69)	Romedal	21.05.2011
5:11.81		(5)KS	Line Mathisen, Ullensaker/Kisa IL	(71)	Oslo/Bi	29.06.2011
5:15.42		(1)KS	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	15.08.2011
5:17.28		(1)KS	Torun Øvergaard Aarvik, FIK BFG Fana	(71)	Fana	03.08.2011

3000m (K40-44)

9:59.19		(3)KS	Vigdis Bringedal Holst, IL Skjalg	(69)	Nadderud	17.06.2011
10:10.75		(2)KS	Pernille Thomassen, FIK BFG Fana	(70)	Fana	05.06.2011
10:44.75		(2)KS	Gro Svendal, FIK BFG Fana	(70)	Fana	27.07.2011
11:14.75		(3)KS	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Strandebarm	03.07.2011
12:05.4		(2)KS	Linda Wendelberg, Strindheim IL	(68)	Trondheim/St	06.08.2011
13:30.1		(1)35	Laila Nøstdal, Namsos LK	(69)	Overhalla	05.05.2011

5000m (K40-44)

16:39.52	(2)KS	Kirsten Marathon Melkevik, FIK BFG Fana	(70)	Byrkjelo	14.08.2011
17:22.20	(4)KS	Vigdis Bringedal Holst, IL Skjalg	(69)	Byrkjelo	14.08.2011
17:37.01	(1)KS	Pernille Thomassen, FIK BFG Fana	(70)	Fana	03.08.2011
19:02.33	(2)KS	Gro Svendal, FIK BFG Fana	(70)	Fana	03.08.2011
19:07.2	(1)KS	Janne Kjellberg Johansen, Fredrikstad IF	(71)	Halden	30.08.2011
20:31.43	(3)KS	Line Mathisen, Ullensaker/Kisa IL	(71)	Oslo/Bi	30.06.2011
22:42.76	(3)	Hanne Liland, T&IF Viking	(69)	Lappeenranta, FIN	03.07.2011
25:56.7	(1)	Laila Veslestaal, Høydalsmo IL	(71)	Høydalsmo	20.08.2011
25:57.5	(1)KS=	Anni Sund, Gjelleråsen IF	(70)	Vik i Helgeland	28.07.2011
25:57.5	(1)KS=	Bente Eriksen, IL Bjørn	(71)	Vik i Helgeland	28.07.2011

(10)

10000m (K40-44)

34:11.04	(2)KS	Kirsten Marathon Melkevik, FIK BFG Fana	(70)	Byrkjelo	12.08.2011
50:53.6	(3)KS	Ingrid Marie Moen, Sømna IL	(70)	Vik i Helgeland	01.10.2011

200m hekk / hurdles 76.2 cm (K40-44)

37.03	+1,1	(1)KS	Hildegunn Hausken, Torvastad IL	(69)	Haugesund	29.09.2011
-------	------	-------	---------------------------------	------	-----------	------------

Høyde / High Jump (K40-44)

1.35	(1)	Heidi E. Vold Lorentzen, Dønna IL	(71)	Mo i Rana	29.05.2011
1.15	(2)	Andrine Solli Oppegaard, Sømna IL	(70)	Vik i Helgeland	01.10.2011
1.10	(1)KS	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Søgne	11.09.2011

Lengde / Long Jump (K40-44)

4.30	+0,6	(4)KS	Jill (Olsen) Gaustad, Ski IL	(69)	Oslo/Bi	14.07.2011
4.30	-0,5	(1)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF	(70)	Drammen	27.08.2011
4.00	-0,6	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Sandnes	25.06.2011
3.94	+0,9	(-)	Birgitte Marie Storvik, Nittedal IL	(68)	Nittedal	10.09.2011
3.42		(2)KS	Tove Bergh Horgen, Sømna IL	(70)	Vik i Helgeland	28.07.2011
3.38		(3)KS	Beate Solli Nilsen, Sømna IL	(68)	Vik i Helgeland	28.07.2011
3.30		(4)KS	Bente Eriksen, IL Bjørn	(71)	Vik i Helgeland	28.07.2011
3.05		(5)KS	Anni Sund, Gjelleråsen IF	(70)	Vik i Helgeland	28.07.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

3.79	(1)	Karianne Øen, PIL Kristiansand	(67)	Drammen	09.09.2011
------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

Medvind / Wind-assisted:

4.13	+2,3	(1)	Birgitte Marie Storvik, Nittedal IL	(68)	Nittedal	10.09.2011
------	------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Tresteg / Triple Jump (K40-44)

9.25	(1)	Heidi E. Vold Lorentzen, Dønna IL	(71)	Mo i Rana	29.05.2011	
8.17	-1,1	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Moi	03.10.2011

Kule / Shot Put 4.0 kg (K40-44)

10.91	(2)KS	Anne Stunes Isene, IF Sturla	(70)	Drammen	15.05.2011
9.21	(2)	Margrethe Heir, IF Torodd	(70)	Drammen	27.08.2011
8.90	(3)	Marianne Engebø, Førde IL	(70)	Drammen	27.08.2011
8.82	(2)KS	Beate Solli Nilsen, Sømna IL	(68)	Vik i Helgeland	16.06.2011
8.54	(1)KS	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Ås	19.09.2011
8.32	(1)KS	Heidi E. Vold Lorentzen, Dønna IL	(71)	Åmnes	21.05.2011
8.22	(1)	Randi Holien Bartnes, Beitstad IL	(68)	Steinkjer	21.05.2011
8.04	(1)KS	Hildegunn Hausken, Torvastad IL	(69)	Haugesund	29.09.2011
8.03	(1)	Andrine Solli Oppegaard, Sømna IL	(70)	Vik i Helgeland	01.10.2011
7.95	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Sandnes	25.06.2011
		(10)			
7.91	(m)	Marit Lillevik, Jælgervatnet IL	(70)	Sør-Lenangen	13.08.2011
7.64	(1)	Birgitte Marie Storvik, Nittedal IL	(68)	Nittedal	10.09.2011
7.09	(3)KS	Gry-Hege Kviteberg, Jælgervatnet IL	(71)	Sør-Lenangen	06.06.2011
6.89	(1)	Randi Nordås, Mjøsdaalen IL	(68)	Hosanger	27.06.2011
6.78	(2)KS	Tove Bergh Horgen, Sømna IL	(70)	Vik i Helgeland	28.07.2011
6.63	(m)	Gry Anita Eliassen, Jælgervatnet IL	(70)	Sør-Lenangen	10.09.2011
6.53	(4)KS	Monika Johansen, Jælgervatnet IL	(69)	Sør-Lenangen	06.06.2011
6.26	(m)	Bente Pedersen, Jælgervatnet IL	(71)	Sør-Lenangen	13.08.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7.10	(1)	Lise Wangberg, Bring Frigo BIL	(67)	Drammen	10.09.2011
------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K40-44)

34.28	(1)KS	Hilde Markhus Weir, IL Gular	(68)	Haukås	22.09.2011
29.11	(1)KS	Margrethe Heir, IF Torodd	(70)	Lillestrøm	22.08.2011
26.58	(1)	Anne Stunes Isene, IF Sturla	(70)	Drammen	28.08.2011
21.42	(m)	Marit Lillevik, Jægersvatnet IL	(70)	Sør-Lenangen	13.08.2011
21.39	(1)	Randi Holien Bartnes, Beitstad IL	(68)	Steinkjer	08.06.2011
20.10	(2)KS	Bente Pedersen, Jægersvatnet IL	(71)	Sør-Lenangen	01.06.2011
17.66	(m)	Gry Anita Eliassen, Jægersvatnet IL	(70)	Sør-Lenangen	13.08.2011
17.33	(1)KS	Irene Schultze, Ullensaker/Kisa IL	(67)	Lillehammer	24.06.2011
13.71	(1)	Marit Kristin Stuberg Guldseth, Lånke IL	(68)	Tønsås	05.05.2011

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K40-44)

31.88	(m)	Marit Lillevik, Jægersvatnet IL	(70)	Sør-Lenangen	13.08.2011
25.04	(m)	Gry Anita Eliassen, Jægersvatnet IL	(70)	Sør-Lenangen	13.08.2011
23.97	(2)KS	Bente Pedersen, Jægersvatnet IL	(71)	Sør-Lenangen	03.07.2011
18.70	(m)	Ragnhild Øren, Jægersvatnet IL	(70)	Sør-Lenangen	10.09.2011
17.68	(5)KS	Monika Johansen, Jægersvatnet IL	(69)	Sør-Lenangen	06.06.2011
16.66	(7)KS	Gry-Hege Kviteberg, Jægersvatnet IL	(71)	Sør-Lenangen	06.06.2011
11.20	(2)KS	Nina Strøm Tandberg, IL Sandvin	(67)	Sande	11.10.2011
11.13	(1)	Marit Kristin Stuberg Guldseth, Lånke IL	(68)	Tønsås	05.05.2011

Spyd / Javelin Throw 600 g (K40-44)

38.73	(1)	Marianne Engebø, Førde IL	(70)	Drammen	26.08.2011
25.10	(2)	Monika Liland, IF Birkebeineren	(69)	Drammen	26.08.2011
24.20	(3)	Margrethe Heir, IF Torodd	(70)	Drammen	26.08.2011
21.99	(1)KS	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Søgne	11.09.2011
21.40	(5)	Irene Schultze, Ullensaker/Kisa IL	(67)	Drammen	26.08.2011
18.86	(m)	Marit Lillevik, Jægersvatnet IL	(70)	Sør-Lenangen	10.09.2011
17.68	(1)	Heidi E. Vold Lorentzen, Dønna IL	(71)	Mo i Rana	28.05.2011
15.26	(m)	Bente Pedersen, Jægersvatnet IL	(71)	Sør-Lenangen	13.08.2011
15.25	(1)	Birgitte Marie Storvik, Nittedal IL	(68)	Nittedal	10.09.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

20.11	(1)	Karianne Øen, PIL Kristiansand	(67)	Drammen	10.09.2011
-------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K40-44)

10.97	(m)	Marit Lillevik, Jægersvatnet IL	(70)	Sør-Lenangen	10.09.2011
8.16	(m)	Ragnhild Øren, Jægersvatnet IL	(70)	Sør-Lenangen	10.09.2011
7.53	(m)	Gry Anita Eliassen, Jægersvatnet IL	(70)	Sør-Lenangen	13.08.2011
7.33	(1)	Marit Kristin Stuberg Guldseth, Lånke IL	(68)	Tønsås	24.05.2011
7.28	(m)	Bente Pedersen, Jægersvatnet IL	(71)	Sør-Lenangen	13.08.2011

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K40-44)

2334	(1)	Marit Lillevik, Jægersvatnet IL (31.88-7.91-21.42-17.59-9.76)	(70)	Sør-Lenangen	13.08.2011
1705	(2)	Bente Pedersen, Jægersvatnet IL (22.95-6.26-18.74-15.26-7.28)	(71)	Sør-Lenangen	13.08.2011
1695	(3)	Gry Anita Eliassen, Jægersvatnet IL (25.04-6.46-17.66-11.76-7.53)	(70)	Sør-Lenangen	13.08.2011
1396	(3)	Ragnhild Øren, Jægersvatnet IL (18.70-5.73-11.73-10.88-8.16)	(70)	Sør-Lenangen	10.09.2011

Alternativt resultat / Alternative result:

2305	(1)	Marit Lillevik, Jægersvatnet IL (27.39-7.64-20.89-18.86-10.97)	(70)	Sør-Lenangen	10.09.2011
1508	(2)	Gry Anita Eliassen, Jægersvatnet IL (18.82-6.63-17.58-12.02-6.87)	(70)	Sør-Lenangen	10.09.2011