

J14		203		
40m E				
6.35	Anne Grete Skryten	Raumnes & Årnes IL	Jessheim	21.05.1990
6.46	Kathrine Fagerli	Strømmen IF	Jessheim	21.05.1990
6.58	Lene Ødegård	Aurskog-Høland FIL	Jessheim	21.05.1990
6.62	Line Aarnes	Aurskog-Høland FIL	Jessheim	21.05.1990
6.64	Lene Johnsrud	Strømmen IF	Jessheim	21.05.1990
6.77	Reeza Aarvik	Strømmen IF	Jessheim	21.05.1990
6.83	Christina Gundersen	Hurdal IL	Jessheim	21.05.1990
6.89	Inger Eline Rommundgård	Raumnes & Årnes IL	Jessheim	21.05.1990
6.89	Annveig Meyenberg	Romerike Friidrett	Hønefoss	09.08.2020

40m M				
5.8	Gøril Andersen	Raumnes & Årnes IL	Jessheim	19.05.1988
5.9	Lene Kristin Nyland	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	30.05.1989
5.9	Tonje Steinum	Zenith FIK	Jessheim	30.09.1989
6.0	Nina Westby	Aurskog-Høland FIL	Jessheim	30.05.1988
6.0	Trine Syversen	Aurskog-Høland FIL	Jessheim	30.05.1989
6.1	Trude Ongstad	Lørenskog FIL	Jessheim	30.05.1988
6.1	Sina Mørdre	Raumnes & Årnes IL	Årnes	25.05.2011
6.2	Marte Folmo	Raumnes & Årnes IL	Jessheim	30.05.1988
6.4	Hege Ringnes	Sørum IL	Jessheim	30.05.1988
6.4	Marianne Skildheim	Sørum IL	Jessheim	19.05.1988
6.4	Mari Paulsen	IL Tyrving	Lillestrøm	14.09.1990
6.5	Anna Krogstad	Raumnes & Årnes IL	Jessheim	19.05.1988
6.5	Elisabeth Mehus	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	19.05.1988
6.5	Marlin Delingsby	Aurskog-Høland FIL	Jessheim	30.09.1989
6.6	Elin Hantho Moen	Sørum IL	Jessheim	19.05.1988
6.6	Hege Jørgensen	Aurskog-Høland FIL	Jessheim	30.05.1989

J14		204		
60m E				
7.74	Helene Rønningen	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2012
7.85	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Oslo/Bi	15.06.2007
7.87	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	06.06.2008
7.88	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	18.06.2005
7.96	Catharina Wahl	IL Tyrving	Nadderud	18.06.2005
7.97	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	Lillehammer/Ss	28.06.1997
8.02	Siri Kristoffersen	Minerva	Lillehammer/Ss	27.06.1992
8.08	Betina Nilssen	Eidsvold Turnforening	Nadderud	10.09.2006
8.09	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL	Nadderud	11.09.2005
8.12	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Nadderud	18.09.2018
8.13	Kine Aaltvedt	Minerva	Nadderud	18.06.2005
8.14	Ingeborg Rønningen	Ski IL	Nadderud	06.06.2008
8.15	Sara Meling	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	25.06.2004
8.15	Caroline Kuvaas	Ski IL	Nadderud	13.06.2009
8.16	Mari Gundersen	Strømmen IF	Lillehammer/Ss	28.06.1997
8.16	Sofia Aamillom	Romerike Friidrett	Oslo/St	12.09.2020
8.17	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Kongsberg	01.09.1985
8.18	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Lillehammer/Ss	25.06.1988
8.20	Kathleen Myklatun	Asker Skiklubb	Tønsberg/Gr	19.05.1990
8.22	Stine Eriksen	Strømmen IF	Nadderud	20.09.2003
8.22	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	Nadderud	15.06.2007
8.22	Linea Gateman	IL Tyrving	Nadderud	10.09.2015
8.23	Emma Reshane	Nittedal IL	Oslo/Bi	01.06.2019
8.24	Tonje Ørving	Minerva	Ørsta	07.09.1996
8.24	Therese Bache	IL Tyrving	Nadderud	18.06.2005
8.24	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Asker/Fø	06.06.2010
8.26	Nina Johannessen	Minerva	Lillehammer/Ss	27.06.1992
8.26	Stella Sereina Wang	Romerike Friidrett	Nadderud	17.06.2017
8.26	Krtiisn Haugstad	Nesodden IF	Nesodden	21.09.2008
8.27	Kristine Heggelund	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	27.09.1990
8.27	Mathilde Ringheim	Oppegård IL	Nadderud	23.09.2006

60m M				
7.6	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Oslo/Bi	11.09.2007
7.8	Anne Mette Tandberg	IL Tyrving	Larvik/Lo	05.09.1982
7.9	Wanja Hauan	IL Tyrving	Oslo/Jo	09.06.1959
7.9	Eva Paulsen	Holstad IL	Horten/Ly	18.09.1966
7.9	Anna Skaset	Kolbotn IL	Oslo/Bi	29.05.1978
7.9	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/La	16.05.1985
7.9	Tina Nilsen	Nittedal IL	Oslo/La	30.09.1986
8.0	Kari Ausen	Strømmen IF	Stavanger	14.09.1957
8.0	Randi Karlsen	Kolbotn IL	Bergen/Fa	21.08.1971
8.0	Tove Ring	Minerva	Lillestrøm	08.10.1971

J14		205		
60m M forts.				
8.0	Gunn Andersen	Minerva	Oslo/Bi	29.05.1972
8.0	Anne Bakke	Minerva	Oslo/Bi	29.05.1972
8.0	Torill Untiedt Bjørgan	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	31.08.1976
8.0	Linda Kramer	Asker Skiklubb	Porsgrunn/Kj	22.07.1980
8.0	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Larvik/Lo	05.09.1982
8.0	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/Bi	16.09.1982
8.0	Vivian Johansen	Sørum IL	Oslo/Bi	25.05.1983
8.0	Lena Moe	Sørum IL	Jessheim	30.09.1985
8.0	Siv Hege Bergan	Zenith FIK	Oslo/Bi	23.05.1989
8.0	Siri Kristoffersen	Minerva	Jessheim	24.09.1992
8.0	Stine Eriksen	Strømmen IF	Bjørkelangen	01.06.2003
8.0	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Grimstad/Le	08.06.2003
8.1	Grethe Høstmark	IL Tyrving	Oslo/Jo	16.06.1955
8.1	Berit Tøien	Hakadal IL	Oslo/Sp	31.08.1958
8.1	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Oslo/Jo	10.06.1963
8.1	Ellen Trondsen	Strømmen IF	Nadderud	28.06.1964
8.1	Torunn Eriksen	Hakadal IL	Oslo/Gr	18.09.1966
8.1	Tove Emberland	Holstad IL	Oslo/Jo	12.06.1968
8.1	Ellinor Lykke Enger	Fossum IF	Oslo/Jo	27.05.1968
8.1	Laila Haugerud	Nannestad IL	Hvam	04.06.1969
8.1	Bodil Flesland	IL Tyrving	Sandvika/Ka	28.05.1971
8.1	Inger Blikra	IL Tyrving	Sandvika/Ka	05.05.1975
8.1	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	23.08.1977
8.1	Berit Hageselle	Gjelleråsen IF	Oslo/Bi	29.05.1978
8.1	Nina Mannerud	Leirsund IL	Oslo/Bi	30.05.1979
8.1	Berit Kvernes	Hakadal IL	Oslo/Bi	14.09.1979
8.1	Torill Halvorsen	Nittedal IL	Oslo/Bi	05.06.1980
8.1	Birgitte Falck-Jørgensen	Kolbotn IL	Oslo/Bi	05.06.1980
8.1	Trine Schau	Ski IL	Oslo/Bi	26.05.1982
8.1	Camilla Børresen	Nesodden IF	Oslo/Bi	26.05.1982
8.1	Anne Lundstøl	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	16.09.1982
8.1	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Nadderud	12.05.1986
8.1	Kathleen Myklatun	Asker Skiklubb	Bjørkelangen	09.06.1990
8.1	Kristine Heggelund	Ullensaker/Kisa IL	Bjørkelangen	09.06.1990
8.1	Nina Johannessen	Minerva	Oslo/Tr	10.08.1992
8.1	Kristine Skodvin	Kolbotn IL	Sofiemyr	31.05.2001
8.1	Gina Nordli	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	14.05.2006

J14		206		
80m E				
10.59	Siri Kristoffersen	Minerva	Kil, SWE	15.08.1992
10.73	Victoria Eriksen	Minerva	Kil, SWE	14.08.1993
10.77	Nina Johannessen	Minerva	Kil, SWE	15.08.1992
10.78	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Göteborg, SWE	30.06.2018
10.83	Aisilin Felicot	IL Tyrving	Göteborg, SWE	29.06.2019
10.84	Tonje Ørving	Minerva	Kil, SWE	10.08.1996
10.93	Silje Skodvin	Ski IL	Sofiemyr	04.09.2005
10.94	Hedda Endsjø	Asker Skiklubb	Asker/Fø	25.05.2022
10.95	Nina Helen Halle	IL Tyrving	Hässleholm, SWE	30.07.1988
10.96	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	16.06.2020
10.97	Caroline Kuvaas	Ski IL	Ås	22.06.2009
10.97	Hedda Endsjø	Asker Skiklubb	Göteborg, SWE	18.06.2022
10.95	Vilja West Evensen	Romerike Friidrett	Göteborg, SWE	29.06.2019
11.00	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	26.05.2021
11.01	Nora Bakkom	Nittedal IL	Göteborg, SWE	29.06.2019
11.03	Elin Bøhler	Ski IL	Herlev, DEN	23.06.1980
11.05	Veronica Skuse Andersen	Minerva	Asker/Fø	10.05.2006
11.06	Oda Linnea Ng	Romerike Friidrett	Ås	01.05.2018
11.07	Thea Lindam	Nittedal IL	Lillestrøm	11.08.2010
11.07	Pernille Stenerud	IL Tyrving	Göteborg, SWE	30.06.2018
11.22	Rikke Sollie	Minerva	Kil, SWE	10.08.1996
11.22	Alvilde Dalen	IL Tyrving	Göteborg, SWE	01.07.2023
11.22	Else Sandvik Torhaug	IL Tyrving	Göteborg, SWE	01.07.2023
11.24	Katrine Bråthen	Minerva	Kil, SWE	05.08.2001
11.26	Marie Fostvedt	Asker Skiklubb	Asker/Fø	26.05.2010
11.27	Weronica Rundqvist	Minerva	Kil, SWE	15.08.1992
11.40	Maren Løken Normann	Nittedal IL	Göteborg, SWE	01.07.2017
11.41	Astrid Ytterdal	Asker Skiklubb	Asker/Fø	19.05.2014
11.42	Hanna Hegstad	Ås IL	Göteborg, SWE	04.07.2015

80m M				
10.5	Eva Paulsen	Holstad IL	Nesodden	09.10.1966
10.6	Anne Lise Thoresen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	05.09.1948
10.6	Wanja Hauan	IL Tyrving	Elverum	21.06.1959
10.6	Ellen Trondsen	Strømmen IF	Oslo/Jo	15.06.1964
10.7	Hilde Jørgensen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	23.09.1964
10.7	Bente Bolstad	Drøbak-Frogn IL	Nesodden	09.10.1966
10.7	Ellinor Lykke Enger	Fossum IF	Oslo/Jo	10.06.1968
10.8	Kari Jørstad	Strømmen IF	Oslo/Jo	15.06.1964
10.8	Astrid Hoel	Holstad IL	Holstad	20.06.1966
10.8	Laila Haugerud	Nannestad IL	Oslo/Jo	11.06.1969

J14		207		
80m M forts.				
10.8	Sonny Martinsen	Lørenskog FIL	Oslo/Jo	11.06.1969
10.9	Berit Wang	Dikemark IF	Strømmen	21.06.1970
10.9	Gabrielle Tønnessen	Minerva	Strømmen	15.06.1991
11.0	Siri Hemstad	IL Tyrving	Oslo/Jo	10.06.1968
11.0	Karin Hønsen	Strømmen IF	Strømmen	21.06.1970
11.0	Gøril Andersen	Raumnes & Årnes IL	Årnes	20.06.1988
11.0	Siv Hege Bergan	Zenith FIK	Årnes	21.06.1989
11.0	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	Strømmen	01.06.2005
11.0	Andrea Bressand	Asker Skiklubb	Asker/Fø	27.05.2009
11.1	Elin Bjørkli	Nesodden IF	Oslo/Jo	13.06.1965
11.1	Grete Meyer	Minerva	Oslo/Jo	13.06.1966
11.1	Anne Marit Larsen	Kolbotn IL	Oslo/Jo	13.06.1966
11.1	Torunn Eriksen	Hakadal IL	Oslo/Jo	13.06.1966
11.1	Jorunn Tysland	Stabæk IF	Oslo/Jo	10.06.1968
11.1	Eli Bru	IL Tyrving	Oslo/Jo	10.06.1968
11.1	Ellen Hellesylt	Nesodden IF	Oslo/Jo	10.06.1968
11.1	Jette Eriksen	Drøbak-Frogn IL	Oslo/Jo	11.06.1969
11.1	Bente Bye	IL Tyrving	Strømmen	21.06.1970
11.1	Trine Syversen	Aurskog-Høland FIL	Årnes	21.08.1989

100m E				
12.34	Helene Rønningen	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	24.06.2012
12.45	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Lillehammer/Ss	24.06.2007
12.46	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	14.06.2008
12.65	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	26.06.2005
12.79	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL	Lillehammer/Ss	26.06.2005
12.85	Siri Kristoffersen	Minerva	Nadderud	20.06.1992
12.91	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillehammer/Ss	26.06.2005
12.93	Sara Meling	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	27.06.2004
12.95	Tonje Ørving	Minerva	Nadderud	15.06.1996
12.95	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	Oslo/Bi	24.09.1997
12.98	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Nadderud	23.06.1985
13.01	Ingeborg Rønningen	Ski IL	Lillestrøm	14.06.2008
13.06	Stine Eriksen	Strømmen IF	Tønsberg/Gr	07.06.2003
13.06	Betina Nilssen	Eidsvold Turnforening	Oslo/Bi	18.09.2006
13.08	Liv Anita Mikkelsen	Ullensaker/Kisa IL	Bjørkelangen	17.09.1994
13.08	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Sofiemyr	26.08.2018
13.09	Emma Reshane	Nittedal IL	Lillestrøm	25.05.2019
13.09	Nora Bakkom	Nittedal IL	Oslo/St	14.09.2019
13.09	Sofia Aamillom	Romerike Friidrett	Nittedal	13.06.2020
13.15	Elin Dahl	Kolbotn IL	Sofiemyr	29.09.1991
13.17	Torill Halvorsen	Nittedal IL	Helsingborg, SWE	13.07.1980
13.17	Siv Hege Bergan	Zenith FIK	Nadderud	17.06.1989

J14		208		
100m E forts.				
13.17	Victoria Eriksen	Minerva	Kongsvinger/Gj	18.09.1993
13.17	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	24.09.2003
13.17	Anna Marie Langeland	IL Tyrving	Lillestrøm	28.05.2016
13.17	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	24.09.2003
13.17	Anna Marie Langeland	IL Tyrving	Lillestrøm	28.05.2016
13.18	Ylva Rognstad	Hurdal IL	Lillehammer/Ss	24.06.2012
13.19	Nina Johannessen	Minerva	Nadderud	20.06.1992
13.19	Catharina Wahl	IL Tyrving	Nadderud	19.06.1005

100m M				
12.4	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Hønefoss	15.09.1995
12.7	Gunn Andersen	Minerva	Lillestrøm	05.08.1972
12.7	Torill Untiedt Bjørgan	Asker Skiklubb	Nadderud	27.06.1976
12.8	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	01.09.1977
12.8	Britt Hageselle	Gjelleråsen IF	Oslo/Bi	26.09.1978
12.8	Nina Mannerud	Leirsund IL	Oslo/St	27.06.1979
12.8	Torill Halvorsen	Nittedal IL	Helsingborg, SWE	13.07.1980
12.8	Birigte Falck-Jørgensen	Kolbotn IL	Lillestrøm	26.07.1980
12.8	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/Bi	11.09.1982
12.8	Tina Nilsen	Nittedal IL	Oslo/St	06.07.1986
12.8	Sofia Amillom	Romerike Friidrett	Asker/Fø	27.09.2020
12.9	Anne Marie Street Nielsen	Strømmen IF	Nadderud	27.06.1963
12.9	Ellen Trondsen	Strømmen IF	Strømmen	21.06.1964
12.9	Torunn Eriksen	Hakadal IL	Oslo/Bi	21.06.1966
12.9	Anne Lise Finnbråten	Strømmen IF	Oslo/St	11.09.1976
12.9	Lena Moe	Sørum IL	Hønefoss	15.09.1985
12.9	Siv Hege Bergan	Zenith FIK	Bjørkelangen	09.09.1989
13.0	Wanja Hauan	IL Tyrving	Oslo/Bi	31.07.1959
13.0	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Oslo/Bi	06.07.1963
13.0	Eva Paulsen	Holstad IL	Ås/St	28.08.1966
13.0	Bente Bolstad	Drøbak-Frogn IL	Oslo/Bi	21.06.1966
13.0	Randi Karlsen	Kolbotn IL	Ås	12.06.1971
13.0	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Kil, SWE	07.10.1972
13.0	Sissel Eriksen	IL Tyrving	Oslo/La	23.08.1973
13.0	Reidun Granheim	Gjerdrum IL	Arendal	06.07.1975
13.0	Sigrun Frilseth	IL Tyrving	Oslo/Bi	26.09.1978
13.0	Linda Kramer	Asker Skiklubb	Nadderud	21.06.1981
13.0	Tonje Steinum	Zenith FIK	Jessheim	24.09.1989
13.0	Liv Anita Mikkeltorg	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	22.09.1994

J14		209		
150m E				
20.15	Sunniva Indahl	Ski IL	Oslo/La	18.08.2020
20.82	Camilla Krtistiansen	IL Tyrving	Ås	01.05.2019
21.06	Wiktorija Sochol	Ås IL	Oslo/La	04.05.2018

200m E				
25.45	Helene Rønningen	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	27.06.2012
25.52	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Stockholm, SWE	08.08.2007
25.84	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	23.06.2005
26.33	Ingeborg Rønningen	Ski IL	Nadderud	09.06.2008
26.39	Sofia Aamillom	Romerike Friidrett	Oslo/St	13.09.2020
26.48	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillehammer/Ss	23.06.2005
26.53	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Lillehammer/Ss	27.06.2021
26.57	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL	Lillehammer/Ss	23.06.2005
26.57	Anna Marie Langeland	IL Tyrving	Nadderud	10.06.2016
26.63	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	Oslo/Bi	23.09.1997
26.67	Stine Eriksen	Strømmen IF	Nadderud	15.06.2003
26.73	Emma Reshane	Nittedal IL	Nadderud	14.06.2019
26.75	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Oslo/St	19.08.2018
26.80	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	Oslo/Bi	27.09.2006
26.81	Tonje Ørving	Minerva	Oslo/La	09.06.1996
26.83	Nora Bakkon	Nittedal IL	Nadderud	14.06.2019
26.98	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Oslo/St	15.08.2020
27.03	Elise Sandvik Tornberg	IL Tyrving	Asker/Fø	10.06.2023
27.04	Camilla Kristiansen	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	20.06.2019
27.11	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	21.06.2007
27.14	Betina Nilssen	Eidsvold Turnforening	Nadderud	09.09.2006
27.19	Caroline Kuvaas	Ski IL	Sunne, SWE	04.07.2009
27.21	Solveig Emilie Johansen	Ullensaker/Kisa IL	Asker/Fø	10.06.2017
27.21	Vilja West Evensen	Romerike Friidrett	Lillehammer/Ss	20.06.2019
27.28	Kristin Haugstad	Nesodden IF	Nadderud	08.06.2008
27.29	Line Kloster	Asker Skiklubb	Drammen/Ma	20.05.2004
27.29	Martine Bjugan Aam	Ski IL	Lillestrøm	27.05.2018
27.31	Elise Sandvik Tornberg	IL Tyrving	Lillestrøm	13.05.2023
27.35	Sara Meling	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	24.06.2004
27.35	Therese Bache	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	23.06.2005

J14		210		
200m M				
25.6	Torill Untiedt Bjørgan	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	25.06.1976
26.1	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	18.09.1977
26.4	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	Oslo/St	16.09.2006
26.5	Gunn Andersen	Minerva	Oslo/Bi	13.09.1972
26.5	Vivian Johansen	Sørum IL	Oslo/Bi	31.08.1983
26.8	Nina Mannerud	Leirsund IL	Oslo/Bi	05.06.1979
26.8	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/Bi	06.09.1982
26.9	Torill Halvorsen	Nittedal IL	Oslo/Bi	04.09.1980
27.0	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Nadderud	11.09.1972
27.0	Reidun Granheim	Gjerdrum IL	Oslo/Bi	29.08.1975
27.0	Linda Kramer	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	24.08.1981
27.2	Anita Skorgan	IL Tyrving	Oslo/Fr	04.09.1972
27.2	Anne Lundstøl	Asker Skiklubb	Oslo/La	12.09.1982
27.2	Lena Moe	Sørum IL	Jessheim	03.10.1985
Vindmåling ikke foretatt:				
26.2	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	13.05.2008

J14		211		
300m E				
41.57	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	Kil, SWE	13.08.2006
42.34	Elise Sandvik Tornberg	IL Tyrving	Göteborg, SWE	02.07.2023
42.78	Sofia Aamillom	Romerike Friidrett	Asker/Fø	27.05.2020
42.86	Nora Bakkom	Nittedal IL	Göteborg, SWE	30.06.2019
42.92	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	26.05.2021
43.46	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL	Göteborg, SWE	29.06.2014
43.50	Line Kloster	Asker Skiklubb	Asker/Fø	06.09.2004
43.86	Marie Skjeggstad	IL Tyrving	Nadderud	07.05.2013
43.97	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Arvika, SWE	27.07.2003
44.04	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Asker/Fø	27.05.2020
44.04	Hedda Endsjø	Asker Skiklubb	Göteborg, SWE	19.06.2022
44.30	Marte Holter	IL Tyrving	Asker/Fø	06.09.2004
44.31	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Oslo/Bi	22.09.2010
44.41	Aisilin Falicot	IL Tyrving	Göteborg, SWE	30.06.2019
44.73	Lisa Svarva	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.09.1994
44.90	Kristin Haugstad	Nesodden IF	Nesodden	03.07.2008
45.17	Thaniya Panchalingam	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	20.09.2012
45.31	Ingrid Ragnarsson	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	20.09.2012
45.55	Sofie Olsholt	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2010
46.35	Victoria Øvretveit	Nesodden IF	Nesodden	11.06.2013
46.42	Linnea Hove Låhne	Asker Skiklubb	Asker/Fø	26.05.2021
46.58	Jenny Labråten	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2011
46.78	Mille Baastad Berg	IL Tyrving	Ås	01.05.2018
46.81	Mia Andersen	IL Tyrving	Rud	04.05.2023
47.01	Eirin Paulsen	Aurskog-Høland FIL	Arvika, SWE	26.07.2008
47.30	Camilla Bjørnstad	Minerva	Kil, SWE	13.08.2006
47.39	Andrea Bressand	Asker Skiklubb	Nadderud	28.04.2009
47.46	Camilla Kristiansen	IL Tyrving	Nadderud	02.05.2019
47.48	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	Arvika, SWE	28.07.2007
47.54	Sofie Holmenes	Asker Skiklubb	Nadderud	03.05.2010
47.54	Anna Overvoll	Ås IL	Ås	13.09.2021

J14		212		
300m M				
43.3	Marianne Skorgan	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.08.1970
43.9	Elin Dahl	Kolbotn IL	Sofiemyr	22.09.1991
44.6	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Lillestrøm	06.06.1972
45.0	Heidi Moen	Strømmen IF	Lørenfallet	19.09.1972
45.1	Tome Embergslund	Holstad IL	Oslo/Bi	03.09.1968
45.3	Berith Wang	Dikemark IF	Oslo/Bi	24.08.1970
45.5	Bodil Flesland	IL Tyrving	Bergen/Fa	22.06.1971
45.5	Line Skjervheim Gulhuus	IL Tyrving	Nadderud	25.04.2006
45.7	Elisabeth Sæborg	Nesodden IF	Oslo/Bi	24.08.1970
45.7	Berit Johannessen	Kolbotn IL	Oslo/Bi	12.05.1971
45.9	Bente Bye	IL Tyrving	Oslo/Jo	24.08.1970
46.1	Siri Legenes	IL Tyrving	Bergen/Fa	22.06.1971
46.4	Jannicke Silseth Eide	IL Tyrving	Hønefoss	31.08.2005
46.4	Karin Busch	IL Tyrving	Nadderud	25.04.2006
46.5	Tove Sørli	Kolbotn IL	Oslo/Jo	12.05.1971
46.6	Anne Sofie Fylling	Fossum IF	Oslo/Fr	19.06.1970
46.9	Gabrielle Tønnessen	Minerva	Lillestrøm	21.09.1991
47.0	Anni Nordby	Minerva	Lillestrøm	06.08.1972
47.4	Jette Eriksen	Drøbak-Frogn IL	Oslo/Bi	03.09.1968

400m E				
58.59	Ingeborg Løvnes	Minerva	Lillehammer/Ss	24.06.2006
60.31	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	20.06.2015
60.48	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	23.08.2021
61.05	Nora Bakkom	Nittedal IL	Nittedal	25.08.2019
61.16	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Sofiemyr	26.06.2010
61.44	Leah Røste	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	20.06.2009
62.05	Lena Moe	Sørum IL	Nadderud	11.08.1985
62.15	Camilla Kristiansen	IL Tyrving	Nittedal	25.08.2019
62.35	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	Nittedal	19.09.2015
62.52	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Nittedal	19.09.2020
62.89	Marita Halvorsen	Nittedal IL	Raufoss	21.08.2004
63.01	Elise Tornberg	IL Tyrving	Nittedal	19.08.2023
63.23	Eline Hoftun	Asker Skiklubb	Sofiemyr	26.06.2010
63.34	Eline Skaar	Nittedal IL	Oslo/St	24.09.2021
63.55	Ida Kavli	IL Jutul	Nittedal	21.08.2021
64.32	Amalie Nitteberg	Nesodden IF	Ås	02.07.2020
64.50	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Nadderud	12.09.2017
64.81	Line Kloster	Asker Skiklubb	Oslo/La	20.06.2004
64.86	Mia Mathilda Andersen	IL Tyrving	Nittedal	19.08.2023
64.92	Amalie Nitteberg	Nesodden IF	Nittedal	22.02.2020

J14	213
400m E forts.	

400m M				
59.5	Torill Untiedt Bjørgan	Asker Skiklubb	Oslo/St	10.10.1976
59.8	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.10.1977
60.0	Elisabeth Olsen	Ski IL	Raufoss	03.09.1975
60.3	Lene Hestdal	IL Tyrving	Oslo/Bi	17.08.1977
60.6	Birgit Bjørnsen	IL Tyrving	Hamar	14.09.1975
60.8	Marianne Skorgan	IL Tyrving	Nadderud	31.08.1970
61.0	Vanja Sortnes	Strømmen IF	Hamar	24.08.1974
61.0	Torill Halvorsen	Nittedal IL	Oslo/St	07.10.1980
61.1	Lena Moe	Sørum IL	Jessheim	03.10.1985
61.4	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Nadderud	16.06.1972
61.4	Anita Skorgan	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.09.1972
61.5	Christina Nilsson	Stabæk IF	Oslo/Bi	03.10.1981
61.9	Bente Bye	IL Tyrving	Bergen/Fa	22.06.1971
62.0	Tonje Steinum	Zenith FIK	Jessheim	28.09.1989
62.2	Mette Myrvold	Leirsund IL	Oslo/Bi	06.09.1979
62.4	Nina Mannerud	Leirsund IL	Oslo/Bi	16.05.1979
62.6	Heidi Berger	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	20.09.1988
62.9	Jette Eriksen	Drøbak-Frogn IL	Ski	15.05.1969
62.0	Wenche Hokholt	Oppegård IL	Lillestrøm	27.07.1975
63.2	Elin Veiteberg	Drøbak-Frogn IL	Oslo/St	10.10.1976
63.8	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/St	06.10.1982
63.9	Yngvill Myhre	Ski IL	Åss	11.07.1973
63.9	Gro Reinhardt	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.10.1974
63.9	Anne Bucker Johannessen	Asker Skiklubb	Sandvika/Ka	05.09.1975
64.0	Siri Hemstad	IL Tyrving	Hässleholm, SWE	03.08.1968
64.1	Heidi Moen	Strømmen IF	Drammen/Ma	23.08.1972
64.2	Liv Reinhardt	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.10.1974
64.3	Elisabeth Sæberg	Nesodden IF	Nadderud	31.08.1970
64.3	Berit Johannessen	Kolbotn IL	Bergen/Fa	22.06.1971
64.4	Mona Nilsen	Raumnes & Årnes IL	Oslo/Bi	05.07.1978

J14		214		
600m				
1:35.79	Ingeborg Løvnes	Minerva	Nadderud	16.06.2006
1:36.65	Wilma Torbjørnsson	Ullensaker/Kisa IL	Rjukan	11.09.2021
1:37.87	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Nadderud	11.06.2010
1:37.90	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL	Nadderud	15.06.2018
1:37.97	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	24.05.2014
1:38.1	Marianne Skorgan	IL Tyrving	Nesodden	23.08.1970
1:38.33	Filippa Fadnes	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2019
1:38.5	Elisabeth Olsen	Ski IL	Oslo/Tr	07.06.1975
1:38.77	Mari Drabløs	IL Tyrving	Nadderud	15.06.2012
1:39.02	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	Nadderud	12.06.2015
1:39.07	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL	Lillestrøm	26.05.2018
1:39.31	Irene Johansen	Sørum IL	Nadderud	11.06.2010
1:39.43	Marie Skjeggstad	IL Tyrving	Oslo/Be	12.05.2013
1:39.48	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Nadderud	12.06.2015
1:39.77	Martine Kongsten	Ski IL	Nadderud	25.09.2005
1:39.85	Marie Skjeggstad	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2013
1:39.97	Liv Anita Mikkelsen	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/St	10.09.1994
1:40.10	Marita Halvorsen	Nittedal IL	Nadderud	04.09.2004
1:40.30	Filippa Fadnes	IL tyrving	Lillestrøm	25.05.2019
1:40.36	Line Skjervheim Gilhuus	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2006
1:40.5	Kjersti Bugge	Kolbotn IL	Oslo/Bi	25.05.1975
1:40.6	Wenche Hokholt	Oppegård IL	Oslo/Bi	25.05.1975
1:40.69	Leah Røste	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.05.2009
1:40.83	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	Nadderud	25.09.2005
1:41.19	Mille Haneborg	IL Tyrving	Rjukan	05.09.2020
1:41.2	Yngvill Myhre	Ski IL	Oslo/Bi	20.05.1973
1:41.2	Ingeborg Aketun	Nesodden IF	Oslo/Bi	20.05.1973
1:41.42	Julie Hammer	Ullensaker/Kisa IL	Hamar	08.09.2018
1:41.5	Jorunn Rekkedal	Ås IL	Oslo/Bi	28.05.1975
1:41.6	Anita Skorgan	IL Tyrving	Oslo/Bi	29.05.1972

800m				
2:14.2	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	Nadderud	20.06.1986
2:15.2	Lene Hestdal	IL Tyrving	Oslo/Bi	20.06.1977
2:16.15	Filippa Fadnes	IL Tyrving	Göteborg, SWE	28.06.2019
2:16.3	Elisabeth Olsen	Ski IL	Oslo/Bi	08.09.1975
2:16.75	Line Tveter	IL Tyrving	Nadderud	20.06.1997
2:16.84	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	Oslo/Bi	20.08.2006
2:17.12	Wilma Torbjørnsson	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	18.09.2021
2:17.44	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	24.06.2018
2:17.59	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	20.06.2010
2:17.7	Tone Ihle	Fossum IF	Kongsberg	01.09.1984

J14		215		
800m				
2:18.0	Toril Hatling	Lørenskog FIL	Raufoss	20.08.1981
2:18.1	Rubi Skøyum	Fet FIK	Nadderud	15.06.1984
2:18.4	Elin Veiteberg	Drøbak-Frogn IL	Oslo/Bi	28.05.1976
2:19.18	Irene Johansen	Sørum IL	Nesodden	12.09.2010
2:19.4	Line Stille	Fet FIK	Oslo/So	29.05.1985
2:19.5	Hanne Berntsen	Kolbotn IL	Hvidovre, DEN	25.09.1977
2:19.55	Martine Kongsten	Ski IL	Lillehammer/Ss	26.06.2005
2:19.7	Marianne Skorgan	IL Tyrving	Nadderud	02.09.1970
2:19.7	Unn Hoel	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	17.06.1983
2:19.9	Mette Myrvold	Leirsund IL	Oslo/St	23.05.1979
2:20.11	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL	Hønefoss	01.09.2018
2:20.5	Wenche Schikora	IL Tyrving	Oslo/Bi	31.05.1979
2:20.5	Christine Engh	Asker Skiklubb	Nadderud	20.06.1986
2:20.59	Marita Halvorsen	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	27.06.2004
2:20.6	Tone Merete Hoel	IL Tyrving	Oslo/So	29.05.1985
2:20.69	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	22.06.2014
2:20.8	Marina Anstensen	Hakadal IL	Oslo/Bi	21.09.1977
2:21.1	Heidi Berger	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	17.06.1988
2:21.47	Mari Drabløs	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	24.06.2012

1000m				
3:02.9	Rubi Skøyum	Fet FIK	Porsgrunn/Kj	12.07.1984
3:03.72	Tone Ihle	Fossum IF	Nadderud	12.08.1984
3:04.3	Martine Kongsten	Ski IL	Ski	26.09.2005
3:04.71	Heidi Myrvold	Ås IL	Sofiemyr	02.09.1989
3:05.82	Heidi Nordby	Kolbotn IL	Nadderud	11.08.1985
3:06.1	Hanne Berntsen	Kolbotn IL	Herlev, DEN	19.06.1977
3:06.99	Line Stille	Fet FIK	Nadderud	11.08.1985
3:07.30	Tone Merete Hoel	IL Tyrving	Nadderud	11.08.1985
3:09.7	Kjersti Bugge	Kolbotn IL	Herlev, DEN	21.06.1975
3:11.4	Kristin Hansen	Kolbotn IL	Herlev, DEN	17.06.1978
3:11.6	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	Ski	26.09.2005
3:11.8	Hege Gulli	Stabæk IF	Oslo/Bi	03.10.1981
3:12.4	Gitte Hannemann	Gjerdrum IL	Nadderud	14.08.1982
3:12.6	Anne Jahren	IL Tyrving	Oslo/Bi	05.10.1977
3:13.2	Martine Udnes Weng	Raumnes & Årnes IL	Ski	28.07.2003
3:13.5	Janne Lundvall	Kolbotn IL	Nadderud	15.08.1982
3:13.7	Anne Johansen	Sørum IL	Oslo/Bi	30.08.1979
3:13.96	Kristine Holm Andersen	Nittedal IL	Oslo/Bi	24.09.2003
3:13.97	Elin Hollfjord	Kolbotn IL	Nadderud	11.08.1985
3:14.49	Hedda Helgheim	IL Tyrving	Nadderud	10.09.2019

J14		216		
1000m forts.				
3:15.0	Anne Mikkelsen	Nannestad IL	Jessheim	23.09.1987
3:17.5	Ellen Nordhagen	Enebakk IF	Nadderud	14.08.1983
3:17.1	Kjersti Aas	Bærums Verk IF	Nadderud	17.07.1980
3:17.59	Kristin Jensen	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	12.08.1984
3:17.6	Grethe Dehli	Sørum IL	Oslo/Bi	29.08.1979
3:19.1	Julie Vollum Bø	Oppegård IL	Sofiemyr	01.05.2008
3:19.8	Beate Jelstad	Fossum IF	Oslo/La	04.09.1988
3:20.2	Merete Støverud	Haga IF	Kongsvinger/Gj	15.05.1986
3:20.74	Alise Haugen	Ås IL	Ås	21.09.2023
3:20.8	Helene Tveter	Asker Skiklubb	Asker/Fø	30.08.1987
3:20.80	Benedikte Holund	Nittedal IL	Oslo/Bi	28.09.1999

1500m				
4:39.28	Wilma Torbjørnsson	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	17.09.2021
4:41.46	Julie Hammer	Ullensaker/Kisa IL	Hamar	09.09.2018
4:42.09	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL	Nadderud	17.06.2018
4:46.32	Irene Johansen	Sørum IL	Nadderud	13.06.2010
4:47.2	Rubi Skøyum	Fet FIK	Lillehammer/Ss	30.06.1984
4:47.2	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	Lillehammer/Ss	29.06.1986
4:47.79	Eline Skaar	Nittedal IL	Brandbu	30.06.2021
4:47.9	Beate Jelstad	Fossum IF	Oslo/Bi	22.08.1988
4:49.29	Martine Kongsten	Ski IL	Nadderud	19.06.2005
4:50.0	Hilde Rustad	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	03.09.1980
4:51.1	Christine Engh	Asker Skiklubb	Lillehammer/Ss	29.06.1986
4:51.86	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Jessheim	17.09.2017
4:52.4	Solveig Østhagen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	14.09.1981
4:52.48	Kirsten Austgulen Fosnæs	IL Tyrving	Jessheim	14.09.2014
4:52.7	Jorunn Rekkedal	Ås IL	Noresund	03.08.1975
4:52.80	Mille Haneborg	IL Tyrving	Rjukan	06.09.2020
4:53.3	Ingrid Skaare	Bærums Verk IF	Nadderud	08.10.1983
4:53.30	Lucie Lunde Bang	IL Tyrving	Jessheim	14.09.2014
4:53.6	Anne Jahren	IL Tyrving	Oslo/Bi	08.10.1977
4:54.2	Ann-Britt Almberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	19.09.1983
4:54.59	Mari Drabløs	IL Tyrving	Nadderud	17.06.2012
4:54.8	Gro Jensen	Åsen IL	Herlev, DEN	19.06.1982
4:55.05	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	Nadderud	19.06.2005
4:55.1	Hanne Berntsen	Kolbotn IL	Hamar	30.07.1977
4:55.11	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL	Jessheim	28.08.2016
4:55.14	Ane Grøten Wang	IL Tyrving	Jessheim	14.09.2014
4:55.6	Mette Myrvold	Leirsund IL	Oslo/Bi	13.09.1979
4:55.64	Heidi Myrvold	Ås IL	Lillehammer/Ss	22.06.1989
4:55.88	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL	Asker/Fø	09.06.2018
4:56.5	Heidi Nordby	Kolbotn IL	Oslo/Bi	21.08.1985

J14		217		
1 mile 1609m				
5:49.96	Amalie Nitteberg	Nesodden IF	Ås	02.07.2020

2000m				
6:42.35	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL	Bergen/Fa	11.05.2018
6:46.65	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL	Oslo/Bi	14.08.2016
6:55.1	Hilde Rustad	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	11.08.1980
6:57.79	Britt Ingunn Nydal	Asker Skiklubb	Nadderud	15.06.2003
6:58.23	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Nittedal	19.08.2017
7:04.64	Victoria Nitteberg	Nesodden IF	Göteborg, SWE	02.07.2017
7:05.59	Maja Ellefsrud	Nesodden IF	Göteborg, SWE	02.07.2017
7:98.31	Mia Mathilde Andersen	IL Tyrving	Göteborg, SWE	02.07.2023
7:09.68	Ida Fuglset	Nittedal IL	Jessheim	11.08.2019
7:12.11	Katrine Olsgård	Oppegård IL	Sollentuna, SWE	16.06.1991
7:14.77	Janne Alseth	IL Tyrving	Nittedal	19.08.2017
7:19.38	Merete Spersrud	Nittedal IL	Nittedal	19.08.2017
7:31.7	Janne Lundvall	Kolbotn IL	Sofiemyr	21.09.1982
7:39.50	Marit Muren	Asker Skiklubb	Nadderud	17.06.2005
7:43.93	Ida Myhre	Nittedal IL	Nittedal	09.09.2017

3000m				
10:26.3	Eline Skaar	Nittedal IL	Nittedal	18.06.2021
10:33.0	Oda Skari	Nittedal IL	Nittedal	18.06.2021
10:41.5	Mali Hagen	Nittedal IL	Nittedal	18.06.2021
10:54.8	Mathea Andersen	Nittedal IL	Nittedal	20.06.2020
10:57.42	Britt Ingunn Nydal	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	24.09.2003
11:01.4	Vibeke Møller	Kolbotn IL	Sofiemyr	27.09.1984
11:06.87	Maren Sofie Brännare-Gran	IL Tyrving	Nadderud	20.08.2018
11:10.7	Tuva Grasbakk Pedersen	Nittedal IL	Nittedal	20.06.2020
11:19.5	Ingjerd Vestengen	Kløfta IL	Jessheim	20.08.1979
11:19.92	Stina Meinicke	IL Jutul	Oslo/La	29.09.2011
11:36.0	Frøydis Vilberg	Raumnes & Årnes IL	Årnes	12.06.1979
11:37.6	Sidsel Knoph	Lørenskog FIL	Jessheim	20.08.1979
11:37.9	Victoria Nitteberg	Nesodden IF	Ski	27.09.2017
11:38.3	Heidi Berger	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	31.08.1988
11:40.6	Kjersti Kongtorp	Aurskog-Høland FIL	Jessheim	19.08.1983
11:40.7	Grethe Dehli	Sørum IL	Jessheim	20.08.1979
11:49.6	Beate Gulbrandsen	Kløfta IL	Årnes	12.06.1979
12:09.03	Mina Jacobsen Sjue	Nittedal IL	Nittedal	18.06.2021
12:03.2	Liva Lynghammer	Nittedal IL	Nittedal	20.06.2020
12:03.3	Kristin Helen Nysted	Nittedal IL	Nittedal	20.06.2020

5000m				
19:12.2	Eline Skaar	Nittedal IL	Nittedal	23.10.2021

J14		218		
1000m gang				
5:04.88	Amalie Nitteberg	Nesodden IF	Rjukan	05.09.2020
5:09.13	Anna Svarlien	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2019
5:53.57	Malena Widèn	Ås iL	Rjukan	02.09.2023
5:54.0	Marina Christiansen	Nittedal IL	Nittedal	05.06.2016
6:05.96	Tiril Birgitte Lund	IL Tyrving	Jessheim	14.09.2014
6:07.46	Marja Vullum	IL Tyrving	Nadderud	18.06.2017
6:33.10	Natalie Jøransen	Ullensaker/Kisa IL	Rjukan	11.09.2021
6:51.11	Ellen Mangen	Romerike Friidrett	Jessheim	14.09.2014
7:13.26	Sophia Borgen	IL Tyrving	Hamar	08.09.2018

60m hekk 76.2 E				
9.22	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Oslo/St	15.08.2020
9.26	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	20.06.2008
9.28	Nina Helen Halle	IL Tyrving	Larvik/Lo	28.08.1988
9.29	Kine Aaltvedt	Minerva	Nadderud	25.09.2005
9.34	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Hamar	08.09.2018
9.46	Silje Skodvin	Ski IL	Nadderud	25.09.2005
9.53	Sara Meling	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	25.06.2004
9.54	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Raufoss	03.09.1988
9.58	Kaja Johansen Sellæg	Minerva	Nadderud	19.06.2011
9.60	Emilie Førland	IL Tyrving	Nadderud	09.09.2006
9.61	Mia Haave	IL Tyrving	Oslo/La	21.09.2004
9.63	Marie Skjeggstad	IL Tyrving	Lillestrøm	26.05.2013
9.63	Martine Bjugan Aam	Ski IL	Lillestrøm	27.05.2018
9.70	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Kongsberg	06.09.1986
9.71	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Lillehammer/Ss	27.06.2003
9.72	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Nadderud	11.08.1985
9.72	Mathea Kvalvåg	Strømmen IF	Lillestrøm	28.08.2010
9.72	Sunniva Indahl	Ski IL	Oslo/St	11.02.2020
9.73	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Nesodden	12.09.2010
9.74	Ingeborg Rønningen	Ski IL	Lillehammer/Ss	20.06.2008
9.77	Britt Follestad	IL Tyrving	Kongsberg	26.08.1989
9.78	Kathleen Myklatun	Asker Skiklubb	Kongsberg	25.08.1990
9.78	Lene Marie Hansen	Nittedal IL	Nadderud	09.09.2007
9.79	Caroline Kuvaas	Ski IL	Oslo/Bi	21.08.2009
9.80	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Oslo/Bi	16.08.2013
9.80	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Oslo/St	24.09.2021
9.81	Mirian Gjertsen Barkbu	IL Jardar	Rjukan	05.09.2020
9.82	Emma Søly	Strømmen IF	Nadderud	13.06.2010
9.83	Hedda Berglund	Vestby IL	Nadderud	17.06.2018

J14		219		
60m hekk 76.2 M				
8.9	Nina Helen Halle	IL Tyrving	Larvik/Lo	28.08.1988
9.2	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	06.10.1985
9.5	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Oslo/Bi	03.10.1986
9.5	Britt Follestad	IL Tyrving	Oslo/Bi	26.09.1986
9.6	Tone Sætermoen	Ullensaker/Kisa IL	Kongsberg	03.09.1983
9.6	Nina Johannessen	Minerva	Jessheim	01.06.1992
9.6	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/La	19.05.2005
9.7	Tone Reistad	IL Tyrving	Oslo/Bi	01.06.1987
9.7	Emilie Mehre Førland	IL Tyrving	Oslo/Tr	03.06.2006
9.8	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving	Oslo/Jo	10.09.1970
9.8	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	Sofiemyr	10.09.1989
9.8	Siri Kristoffersen	Minerva	Jessheim	01.06.1992
9.8	Tale Ørving	Minerva	Bjørkelangen	31.05.2003
9.8	Lene Marie Hansen	Nittedal IL	Oslo/Bi	28.08.2007

80m hekk 76.2 E				
12.07	Tonje Ørving	Minerva	Lillehammer/Ss	21.06.1996
12.13	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Nesodden	23.06.2020
12.14	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Arvika, SWE	28.07.2018
12.17	Rikke Sollie	Minerva	Oslo/Bi	28.06.1996
12.27	Victoria Eriksen	Minerva	Helsingborg, SWE	10.07.1993
12.28	Nina Helen Halle	IL Tyrving	Karlstad, SWE	06.08.1988
12.29	Susanne Pahle Devor	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	21.06.1996
12.29	Christine Skodvin	Kolbotn IL	Oslo/Bi	22.06.2001
12.43	Nina Johannessen	Minerva	Lillehammer/Ss	26.08.1992
12.44	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	Sofiemyr	26.07.1997
12.44	Christina Vukicevic	Ski IL	Stjørdal	01.09.2001
12.46	Kine Aaltvedt	Minerva	Göteborg, SWE	03.07.2005
12.48	Siri Kristoffersen	Minerva	Kil, SWE	16.08.1992
12.55	Katrine Bråthen	Minerva	Stjørdal	01.09.2001
12.70	Charlotte Løvstad	IL Tyrving	Larvik/Lo	20.08.1995
12.85	Anna Reisæter Overvoll	Ås IL	Ås	07.06.2021
12.95	Marianne Asak	Minerva	Oslo/La	21.09.1996
12.99	Victoria Hillveg	Ullensaker/Kisa IL	Gjøvik	12.08.2000
12.99	Mathea Kjærnes	Strømmen IF	Lillestrøm	15.09.2010
13.08	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	23.09.2003
13.13	Nina Hagen	Raumnes & Årnes IL	Lillehammer/Ss	12.09.1992
13.14	Elisabeth Asak	Minerva	Oslo/Bi	12.06.1998
13.19	Tale Ørving	Minerva	Kil, SWE	03.08.2003
13.23	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	Göteborg, SWE	27.06.2014
13.24	Anette Tryti	IL Driv	Sofiemyr	26.07.1997
13.28	Linn Jeanette Linnerud	Minerva	Sofiemyr	25.08.1996
13.29	Jenny Labråten	IL Tyrving	Göteborg, SWE	08.07.2011

J14		220		
80m hekk 76.2 E				
13.39	Mari Gundersen	Strømmen IF	Lillehammer/Ss	27.06.1997
13.41	Marie Skarstein	Strømmen IF	Oslo/Bi	24.09.2009
13.47	Veronica Bollum	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	25.06.1999
13.47	Elisabeth Bache-Wiel	IL Tyrving	Asker/Fø	04.09.1999
Vindmåling ikke foretatt:				
12.98	Victoria Hillveg	Ullensaker/Kisa IL	Stjørdal	26.08.2000
80m hekk 76.2 M				
12.0	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	05.10.1985
12.0	Nina Helen Halle	IL Tyrving	Drammen/Ma	17.09.1988
12.2	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving	Hässelholm, SWE	09.08.1970
12.2	Torill Halvorsen	Nittedal IL	Bergen/Fa	24.08.1980
12.2	Maren Skaset	IL Tyrving	Kongsberg	28.08.1982
12.2	Siri Kristoffersen	Minerva	Nadderud	19.09.1992
12.3	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Larvik/Lo	05.09.1982
12.3	Kari Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Kongsberg	28.08.1982
12.6	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Oslo/Bi	20.09.1972
12.6	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Ski	26.09.1988
12.7	Toril Valla	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	16.09.1987
12.8	Berit Marstein	Nesøya IL	Kragerø	23.06.1979
12.8	Anne Mette Tandberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	13.09.1982
12.9	Anne Sørensen	Strømmen IF	Jessheim	14.09.1965
12.9	Anita Skorgan	IL Tyrving	Oslo/Bi	20.09.1972
12.9	Birgitte Falck-Jørgensen	Kolbotn IL	Oslo/Bi	06.06.1980
12.9	Tone Sæthermoen	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	03.10.1983
12.9	Tone Reistad	IL Tyrving	Oslo/Bi	23.09.1987
13.0	Marit Rogstad	Gjerdrum IL	Oslo/Bi	02.06.1981
13.0	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Nadderud	08.09.1986
13.0	Christina Asmyhr	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	25.08.1993
13.1	Vivi Furu	IL Tyrving	Sandvika/Ka	29.09.1967
13.1	Sølvi Rabben	Strømmen IF	Bergen/Fa	27.08.1978
13.2	Anni Nordby	Minerva	Lillestrøm	29.09.1972
13.2	Ingeranna Krohn Nydal	IL Tyrving	Oslo/Bi	20.09.1972
13.2	Reidun Granheim	Gjerdrum IL	Bergen/Fa	24.08.1975
13.2	Torill Untiedt Bjørgan	Asker Skiklubb	Oslo/Jo	16.06.1976
13.2	Anne Tufte	Nittedal IL	Oslo/Jo	16.06.1976
13.2	Kristine Thorsen	Fossum IF	Oslo/Bi	02.10.1978
13.2	Bente Teksum	Nittedal IL	Oslo/La	27.09.1984
13.2	Elisabeth Skaset	IL Tyrving	Oslo/Bi	26.08.1986
13.2	Eva Merete Selmer	IL Tyrving	Oslo/Bi	26.08.1986
13.2	Björg Kari Paulsen	Bærums Verk IF	Oslo/Bi	27.08.1987
13.2	Marie Skarstein	Strømmen IF	Nadderud	15.09.2009

J14		221		
80m hekk 84 M				
14.1	Sissel Eriksen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	21.05.1973

100m hekk 76.2 M				
14,28	Sunniva Indahl	Ski IL	Seinäjäjoki, FIN	11.06.2022

100m hekk 76.2 M				
15.1	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving	Hamar	05.09.1970
15.8	Torill Pettersen	Nittedal IL	Oslo/Bi	05.10.1980
15.8	Maren Skaset	IL Tyrving	Oslo/Bi	23.09.1982
16.0	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Sandvika/Ka	25.09.1972
16.6	Kristin Thorsen	Fossum IF	Oslo/Bi	05.10.1978
17.3	Berit Kvernes	Nittedal IL	Oslo/Bi	05.10.1979
15.8	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving	Nadderud	28.08.1970
16.5	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Sandvika/Ka	25.09.1972
16.9	Mette Aarheim	Ski IL	Bergen/Fa	27.09.1980
17.4	Marianne Skorgan	IL Tyrving	Nadderud	28.08.1970
17.6	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Romedal	09.09.1979
17.8	Tove Røysted	Ski IL	Hønefoss	13.08.1975
17.8	Tone Ringaard	Strømmen IF	Oslo/Bi	18.09.1976
17.9	Tori Grindvoll	Ås IL	Fredrikstad	18.06.1977
18.1	Sissel Eriksen	IL Tyrving	Oslo/La	06.09.1973
18.1	Wenche Røysted	Ski IL	Ås	03.06.1975
18.1	Reidun Granheim	Gjerdrum IL	Lillestrøm	17.08.1975

J14		222		
200m hekk 76.2 E				
29.47	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Oslo/St	12.09.2020
29.93	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	Oslo/Bi	26.09.2006
30.31	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Oslo/St	25.09.2021
30.68	Emilie Førland	IL Tyrving	Nadderud	10.09.2006
30.71	Kine Aaltvedt	Minerva	Nadderud	11.09.2005
30.77	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2015
30.88	Katrine Bråthen	Minerva	Oslo/Bi	26.09.2001
31.15	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	Oslo/Bi	24.09.1997
31.15	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	24.09.2003
31.15	Sunniva Indahl	Ski IL	Oslo/St	12.09.2020
31.24	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Nadderud	11.09.2018
31.25	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2015
31.44	Silje Skodvin	Ski IL	Nadderud	11.09.2005
31.71	Mathea Kjærnes	Strømmen IF	Nadderud	12.06.2010
31.92	Miriam Gjertsen Barkbu	IL Jardar	Oslo/St	12.09.2020
31.98	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Nadderud	12.06.2010
32.01	Line Kloster	Asker Skiklubb	Nadderud	05.09.2004
32.06	Charlotte Løvstad	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.09.1995
32.10	Martine Bjugan Aam	Ski IL	Nittedal	15.09.2018
32.26	Mia Haave	IL Tyrving	Oslo/La	23.09.2004
32.39	Marte Wang Engen	Ski IL	Nadderud	11.09.2005
32.41	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	Jessheim	14.09.2014
32.44	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	Oslo/La	23.09.2004
32.49	Elise Tornberg	IL Tyrving	Oslo/St	16.09.2023
32.52	Stine Lyngstad	Heggedal IL	Oslo/St	16.09.2023
32.53	Hedda Berglund	Vestby IL	Nadderud	16.06.2018
32.59	Lina Svarlien	IL Tyrving	Oslo/St	10.09.2022
32.63	Karin Busch	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2006
32.81	Anna Holen	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.09.2009
32.82	Rikke Sollie	Minerva	Oslo/Bi	25.09.1996

J14		223		
200m hekk 76.2 M				
30.9	Torill Halvorsen	Nittedal IL	Oslo/Bi	01.09.1980
31.4	Sara Meling	IL Tyrving	Jessheim	03.06.2004
31.4	Emilie Mehre Førland	IL Tyrving	Oslo/Bi	06.06.2006
31.5	Tina Teigene Dalen	IL Tyrving	Jessheim	03.06.2004
31.9	Line Kloster	Asker Skiklubb	Nadderud	12.08.2004

300m hekk 76.2 E				
46.13	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Nadderud	12.06.2015
47.53	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Oslo/St	16.08.2020
50.00	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Lillestrøm	02.05.2013
50.30	Lisa Svarva	IL Tyrving	Oslo/Bi	29.09.1994
50.70	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Jessheim	30.08.2021
50.90	Malin Skyrud	Romerike Friidrett	Lillestrøm	31.05.2015
50.99	Hedda Berglund	Vestby IL	Oslo/Bi	03.06.2018
51.15	Martine Bjugan Aam	Ski IL	Lillestrøm	27.05.2018
51.35	Haddea Berglund	Vestby IL	Lillestrøm	27.05.2018
51.63	Hanna Hegstad	Ås iL	Ås	24.08.2015
52.09	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	Lillestrøm	27.08.2014
55.91	Ellen Mangen	Romerike Friidrett	Lillestrøm	27.08.2014
55.99	Stella Seraina Wang	Romerike Friidrett	Lillestrøm	28.05.2017
56.81	Madelaine Kristiansen	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	30.08.2021
57.48	Mina Williams	Romerike Friidrett	Lillestrøm	28.05.2017

300m hekk 76.2 M				
52.5	Tori Grindvoll	Ås IL	Ås	13.09.1977
54.0	Marianne Tømmerberg	Nittedal IL	Oslo/Bi	09.10.1979
57.1	Hanne Berntzen	Kolbotn IL	Ås	13.09.1977

400m hekk 76.2 E				
73.33	Mia Haave	IL Tyrving	Nadderud	10.10.2004
75.74	Marte Hergot Festøy	IL Tyrving	Nadderud	10.10.2004

400m hekk 76.2 M				
71.1	Tori Grindvoll	Ås IL	Fredrikstad	18.06.1977
73.9	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Strømmen	24.09.1979
74.5	Elisabeth Olsen	Ski IL	Ski	10.10.1975
75.3	Beate Schiøll	Nesodden IF	Ski	02.09.1978
75.7	Wenche Røysted	Ski IL	Ski	10.10.1975
81.4	May Britt Nordsveen	Sørum IL	Strømmen	16.08.1978
82.9	Lene Sletten	Lørenskog FIL	Rolvslrud	30.08.1983
84.8	Janne Nadden	Aurskog-Høland FIL	Strømmen	10.08.1977

J14		224		
1500m hinder 76.2				
5:10.25	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL	Nittedal	05.06.2018
5:17.71	Martine Kongsten	Ski IL	Oslo/La	29.09.2005
5:29.61	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	Oslo/La	29.09.2005
5:39.07	Ingrid Muri	IL Tyrving	Lillestrøm	30.05.2010
5:52.48	Ida Fuglset	Nittedal IL	Nittedal	25.08.2019
5:54.14	Frida Kolstad Erdal	Minerva	Lillestrøm	27.05.2012
5:59.55	Mehrangiz Bijanpoor	Ski IL	Oslo/La	29.09.2005
6:07.85	Elly Nesse	IL Tyrving	Nadderud	19.06.2005
6:32.16	Hanna Seljegaard Gåsemyr	Ski IL	Lillestrøm	27.05.2012
	Deltok i klasse Junior U20			
5:05.04	Julie Hammer	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	19.06.2018

Høyde				
1.68	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	Grimstad/Le	09.07.1989
1.68	Line Kloster	Asker Skiklubb	Nadderud	05.09.2004
1.68	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Oslo/Bi	19.08.2018
1.65	Mia Haave	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	27.06.2004
1.64	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Larvik/Lo	01.09.1979
1.64	Anita Dale	Hakadal IL	Kongsberg	26.08.1990
1.63	Pia Therese Gulbrandsen	IL Driv	Oslo/Bi	03.07.1994
1.62	Tove Røysted	Ski IL	Eidanger	04.10.1975
1.61	May Britt Øines	Strømmen IF	Nadderud	17.06.1979
1.61	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	Hønefoss	13.09.1980
1.61	Irja Norheim	Aurskog-Høland FIL	Kongsberg	11.09.1988
1.60	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Grimstad/Le	09.06.2003
1.60	Tale Ørving	Minerva	Lillehammer/Ss	29.06.2003
1.60	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/La	18.05.2005
1.60	Kristine Tønnesen	IL Tyrving	Sofiemyr	17.08.2011
1.60	Lina Svarlien	IL Tyrving	Lillestrøm	22.05.2022
1.58	Wenche Schikora	IL Tyrving	Oslo/Bi	08.10.1979
1.57	Hilde Marie Mørk	Kråkstad IL	Strømmen	18.06.1972
1.57	Torill Untiedt Bjørgan	Asker Skiklubb	Sokna	20.06.1976
1.57	Ragnhild Hafskjær	Minerva	Kil, SWE	13.08.2006

J14		225		
Høyde forts.				
1.57	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	Lillestrøm	06.09.2009
1.57	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Jessheim	06.09.2015
1.56	Hilde Solvang	Aurskog-Høland FIL	Hemnes	09.06.1974
1.56	Wenche Røysted	Ski IL	Sofiemyr	21.09.1975
1.56	Berit Sylstad	Nittedal IL	Oslo/Bi	08.10.1980
1.56	Kari Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Larvik/Lo	05.09.1982
1.56	Mimi Storm-Hansen	IL Tyrving	Nadderud	10.08.1988
1.56	Marianne Husby	Nesodden IF	Oslo/Bi	17.08.2008
1.56	Sarah Amundsen	Ås IL	Moss/Me	12.08.2012

Stav				
2.75	Birgitte Kjuus	Raumnnes & Årnes IL	Larvik/Lo	24.07.2013
2.66	Marianne Husby	Nesodden IF	Oslo/Bi	22.09.2008
2.60	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	22.05.1989
2.60	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Nadderud	11.06.2016
2.52	Cecilie Pettersen	Minerva	Moelv	14.09.2001
2.50	Marianne Frydenlund	Minerva	Lillestrøm	01.07.1998
2.50	Katrine Bråthen	Minerva	Stjørdal	02.09.2001
2.50	Susanne Johnsen	Minerva	Lillehammer/Ss	18.06.2009
2.50	Marie Øverli	Hurdal IL	Oslo/St	09.09.2022
2.45	Linn Jeanette Linnerud	Minerva	Lisleby	04.05.1996
2.45	Mari Henriksen	Ås IL	Ås	30.06.2020
2.42	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Nadderud	09.09.2006
2.42	Sara Bålsrud	Hurdal IL	Lillestrøm	03.09.2011
2.42	Vilde Husby	Nesodden IF	Lillestrøm	03.09.2011
2.42	Kristine Tønnesen	IL Tyrving	Lillestrøm	03.09.2011
2.40	Marit Kongtorp	Aurskog-Høland FIL	Lillehammer/Ss	24.06.1994
2.40	Nina Thomassen	Minerva	Oslo/Bi	15.06.1997
2.40	Siri Ann Tellevik	Minerva	Stjørdal	30.08.1998
2.40	Sofie Skancke Krauss	Ullensaker/Kisa IL	Moelv	22.06.2012
2.30	Katrin Mella	Minerva	Lillehammer/Ss	24.06.1999

J14		226		
Stav forts.				
2.30	Kaisa Rokne	Nittedal IL	Lillestrøm	31.05.2009
2.30	Anne Synnøve Holen	IL Tyrving	Nadderud	23.08.2009
2.30	Henriette Christiansen	Nittedal IL	Ski	21.05.2014
2.25	Grethe Larmo	Minerva	Jessheim	24.08.1995
2.20	Siri Kristoffersen	Minerva	Spala, POL	16.07.1992
2.20	Nina Johannessen	Minerva	Spala, POL	16.07.1992
2.20	Rikke Sollie	Minerva	Jessheim	23.09.1996
2.20	Marte Aaltvedt	Minerva	Lillehammer/Ss	26.06.2003
2.20	Ragnhild Hafskjær	Minerva	Lillestrøm	31.08.2006
2.20	Frida Finnema	IL Tyrving	Nadderud	12.06.2009
2.20	Malin Thoresen	Romerike Friidrett	Nadderud	13.06.2014
2.20	Miriam Gjertsen Barkbu	IL Jardar	Oslo/So	20.06.2020

Lengde Sats fra planke				
5.57	Tonje Ørving	Minerva	Lillehammer/Ss	22.06.1996
5.42	Helene Rønningen	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2012
5.32	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Oslo/La	24.08.1972
5.32	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	Oslo/Bi	23.09.1997
5.28	Nina Johannessen	Minerva	Kongsberg	29.08.1992
5.27	Anne Bakke	Minerva	Lillestrøm	02.10.1972
5.27	Sunniva Indahl	Ski IL	Oslo/St	12.09.2020
5.24	Maren Skaset	IL Tyrving	Oslo/Bi	23.09.1982
5.24	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Brandbu	23.06.2021
5.22	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Nadderud	17.09.2021
5.21	Anne Lundstøl	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	23.09.1982
5.20	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Nittedal	15.09.2018
5.18	Siri Kristoffersen	Minerva	Lillehammer/Ss	27.06.1992
5.16	Lena Berntzen	Strømmen IF	Hvam	21.09.1975
5.15	Tina Nilsen	Nittedal IL	Oslo/Bi	16.09.1986
5.14	Heidi Røren	IL Tyrving	Oslo/St	27.08.1977
5.14	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Oslo/St	12.09.2020
5.12	Gunn Andersen	Minerva	Lillestrøm	02.09.1972
5.11	Lene Berger	IL Tyrving	Kongsberg	26.08.1995
5.11	Thaniya Panchalingam	Lørenskog FIL	Lillestrøm	26.05.2012
5.06	Birgitte Amundsen	Minerva	Lillestrøm	28.07.1974
5.06	Kine Aaltvedt	Minerva	Askim	20.08.2005
5.05	Astrid Hoel	Holstad IL	Ski	27.05.1966
5.05	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving	Hässleholm, SWE	08.08.1970
5.04	Emma Søly	Strømmen IF	Nadderud	12.06.2010
5.03	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	12.09.1977
5.03	Mari Gundersen	Strømmen IF	Oslo/Bi	13.06.1997
5.01	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Lillestrøm	29.05.2010
4.99	Mia Haave	IL Tyrving	Oslo/La	27.09.2004
4.99	Sissel Paulsen	Ski IL	Oslo/St	24.09.1980

J14		227		
Lengde Sats i sone				
5.63	Anne Lundstøl	Asker Skiklubb	Oslo/La	12.09.1982
5.58	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	24.05.2008
5.41	Maren Skaset	IL Tyrving	Oslo/Bi	01.08.1982
5.40	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Hakadal	17.09.1988
5.36	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Oslo/St	16.08.2020
5.33	Bente Teksum	Nittedal IL	Oslo/La	20.05.1984
5.32	Mette Aarheim	Ski IL	Siggerud	15.09.1980
5.32	Siri Kristoffersen	Minerva	Kil, SWE	16.08.1992
5.26	Berit Kvernes	Hakadal IL	Bergen/Fa	19.09.1979
5.26	Tina Nilsen	Nittedal IL	Hakadal/El	20.09.1986
5.24	Birgitte Falck Jørgensen	Kolbotn IL	Jessheim	17.08.1980
5.24	Anne Mette Tandberg	IL Tyrving	Oslo/La	12.09.1982
5.23	Cathrine Kjensli	Nesodden IF	Nadderud	19.06.1990
5.23	Mia Haave	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	25.06.2004
5.23	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillehammer/Ss	25.06.2005
5.23	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	Oslo/St	16.09.2006
5.22	Irja Nordheim	Aurskog-Høland FIL	Kongsberg	11.09.1988
5.22	Betina Nilssen	Eidsvold Turnforening	Jessheim	23.09.2006
5.21	Torill Halvorsen	Nittedal IL	Arendal	21.06.1980
5.19	Nina Helen Halle	IL Tyrving	Nadderud	14.09.1988
5.18	Tone Sæthermoen	Ullensaker/Kisa IL	Kløfta	04.10.1983
5.17	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Årnes	01.09.1982
5.16	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	02.09.1989
5.16	Therese Bache	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	24.06.2005
5.16	Ingeborg Rønningen	Ski IL	Lillehammer/Ss	22.06.2008
5.15	Tonje Steinum	Zenith FIK	Oslo/St	08.06.1989
5.15	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	20.06.2009
5.13	Trine Schau	Ski IL	Siggerud	13.09.1982
5.11	Torill Valla	Asker Skiklubb	Sofiemyr	19.09.1987
5.10	Sissel Paulsen	Ski IL	Nesodden	24.09.1980
5.10	Sara Meling	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	25.06.2004

Tresteg Sats fra planke				
11.53	Mia Haave	IL Tyrving	Göteborg, SWE	02.07.2004
11.48	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Rjukan	12.01.2021
11.21	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	Oslo/Bi	24.09.1997
11.05	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Kristiansand	22.07.2021
10.92	Sofie Olsholt	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2010
10.84	Julie Bressand	IL Tyrving	Nadderud	19.06.2011
10.78	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Oslo/Bi	17.08.2013
10.62	Silje Brockmann Pedersen	Nittedal IL	Jessheim	14.09.2014
10.61	Lina Svarlien	IL Tyrving	Rjukan	04.09.2022
10.54	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	Nadderud	19.06.2011

J14		228		
Tresteg Sats fra planke forts.				
10.53	Marie Brochmann	Nittedal IL	Nittedal	05.10.2004
10.53	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Nittedal	22.08.2021
10.50	Emma Reshane	Nittedal IL	Nittedal	20.05.2019
10.42	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2010
10.39	Kaja Carlsen-Brown	Nesøya IL	Nadderud	17.06.2018
10.35	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Rjukan	06.09.2020
10.32	Ellevine Skare	Ski IL	Nadderud	16.06.2019
10.26	Anne-Lise Folland	Ås IL	Jessheim	13.09.1996
10.26	Anna Løken Normann	Nittedal IL	Nadderud	18.06.2017
10.16	Hedda Berglund	Vestby IL	Nadderud	17.06.2018
10.15	Kine Aaltvedt	Minerva	Oslo/Bi	27.08.2005
10.15	Elena White	Gui SK	Drammen	06.05.2023
10.14	Tonje Ørving	Minerva	Oslo/La	08.06.1996
10.07	Nina Johannessen	Minerva	Sofiemyr	05.08.1992
10.07	Andrea Bressand	Asker Skiklubb	Arvika, SWE	26.07.2009
10.04	Marthe Røe	IL Tyrving	Nadderud	17.06.2012
10.02	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2013
10.00	Maria Nydal	Strømmen IF	Asker/Fø	05.09.1999
9.99	Elise Janson	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2010
9.96	Veronica Bollum	Nittedal IL	Asker/Fø	05.09.1999
9.96	Camilla Rønn Illidi	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	18.08.2007

Tresteg Sats i sone				
11.77	Mia Haave	IL Tyrving	Nadderud	05.09.2004
10.75	Kine Aaltvedt	Minerva	Nadderud	11.09.2005
10.66	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	Raufoss	02.09.2007
10.65	Andrea Bressand	Asker Skiklubb	Lillestrøm	06.09.2009
10.54	Ragnhild Hafskjær	Minerva	Nadderud	18.06.2006
10.45	Line Kloster	Asker Skiklubb	Nadderud	05.09.2004
10.33	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	Nadderud	05.09.2004
10.31	Frida Finnema	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2009
10.20	Sara Meling	IL Tyrving	Bjørkelangen	06.06.2004
10.18	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	Nadderud	17.06.2007
10.17	Camilla Rønn Illidi	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	09.09.2007
10.16	Iselin Mona Martinsen	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2009
10.14	Iselin Trejos Pedersen	Minerva	Nadderud	18.06.2006
10.07	Karin Busch	IL Tyrving	Oslo/Bi	26.09.2006
10.06	Marie Brochmann	Nittedal IL	Oslo/La	23.09.2004
10.02	Kristin Skolt	IL Tyrving	Nadderud	07.09.2008
10.00	Therese Bache	IL Tyrving	Nadderud	16.08.2005
9.93	Marie Skarstein	Strømmen IF	Nadderud	14.06.2009
9.89	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	24.09.2003
9.87	Tale Ørving	Minerva	Bjørkelangen	01.06.2003

J14	229
------------	------------

Kule 3				
13.03	Camilla Rønning	Nittedal IL	Nadderud	13.06.2009
12.96	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Arvika, SWE	26.07.2003
12.95	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	11.08.2018
12.23	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Oslo/Bi	17.08.2007
12.20	Ellevine Skare	Ski IL	Nadderud	14.06.2019
12.04	Maia Bovollen Rokne	Nittedal IL	Nadderud	19.06.2011
12.02	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Heggedal/Ka	26.05.2016
11.61	Trine Solberg	Ski IL	Ski	30.06.1980
11.57	Torgunn Stensrud	Hobøl IL	Hobøl	16.09.1971
11.56	Siw Bakken	Hobøl IL	Oslo/St	01.09.1979
11.40	Grete Moe	Ski IL	Sofiemyr	28.05.1975
11.38	Monica Jensen	Ski IL	Bjørkelangen	10.09.1989
11.37	Ragnhild Andersen	Fet FIK	Kongsberg	28.08.1982
11.31	Lotta Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	Jessheim	13.09.2014
11.30	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Nittedal	22.08.2020
11.27	Anita Skorgan	IL Tyrving	Kil, SWE	07.10.1972
11.14	Hulda Spurkeland	Ski IL	Lillestrøm	08.09.2012
11.04	Anne Marte Bakken	Fossum IF	Sandvika/Ka	13.08.1986
11.03	Kristin Damsgaard	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.09.1977
10.94	Yngvild Mürer	IL Tyrving	Larvik/Lo	01.09.1979
10.89	May Britt Opseth	Raumnes & Årnes IL	Oslo/St	01.09.1979
10.88	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	10.09.2005
10.88	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Oslo/Sp	04.09.2021
10.83	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Göteborg, SWE	06.07.2003
10.80	Tone Kristin Andersen	Eidsvold IF	Rena	31.07.1976
10.76	Birgitte Foss	Sørum IL	Kongsberg	28.08.1982
10.75	Caroline Sofie Tenold	Strømmen IF	Nadderud	09.09.2007
10.75	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Nadderud	21.06.2021
10.73	Camilla Johnsen	Nittedal IL	Lillestrøm	20.09.2009
10.70	Kristin Bjercke	Eidsvold IF	Strømmen	18.06.1972

Kule 4				
10.67	Torgunn Stensrud	Hobøl IL	Sunndalsøra	17.07.1971
10.67	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	27.09.2018
10.39	Camilla Rønning	Nittedal IL	Nittedal	12.09.2009
10.05	Trine Solberg	Ski IL	Ski	04.08.1980
10.03	Anita Skorgan	IL Tyrving	Oslo/Bi	05.09.1972
9.76	Maia Bovollen Rokne	Nittedal IL	Nittedal	16.08.2011
9.69	Grete Moe	Ski IL	Raufoss	03.09.1975
9.37	Yngvild Mürer	IL Tyrving	Oslo/St	06.10.1979
9.31	Kristin Bjercke	Eidsvold IF	Drammen/Ma	07.06.1972
9.28	Torunn Lauritzen	IL Tyrving	Moelven	21.06.1970
9.18	Kristin Damsgaard	IL Tyrving	Oslo/Bi	08.10.1977
9.05	Astrid Hoel	Holstad IL	Ski	01.10.1966
9.03	Ellevine Skare	Ski IL	Ski	28.09.2019
9.01	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	Lillestrøm	19.09.2014
8.92	Anne Tufte	Nittedal IL	Nittedal	02.10.1976
8.88	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Strømmen	12.06.1979
8.87	Stine Lerdahl	Minerva	Rolvstrud	20.09.1974
8.88	Anne Grete Jensen	Hakadal IL	Nadderud	03.09.1966
8.87	Ragnhild Andersen	Fet FIK	Fetsund	25.08.1982
8.79	May Britt Opseth	Raumnes & Årnes IL	Strømmen	24.09.1979
8.78	Vilde Indseth Holten	Minerva	Lillestrøm	04.05.2011
8.74	Turid Hoel	Nesodden IF	Nesodden	21.09.1976
8.70	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	03.10.1983
8.68	Nina Razewski	IL Tyrving	Oslo/Fr	21.09.1967
8.62	Elin Svennevik	Siggerud IL	Oslo/Fr	03.10.1974
8.52	Tone Aspheim	IL Tyrving	Sandvika/Ka	24.05.1969
8.51	Marianne Brandsrud	Siggerud IL	Hønefoss	27.09.1970
8.49	Camilla Johnsen	Nittedal IL	Nittedal	29.09.2009
8.40	Ingerid Qvale	Hvam IL	Blaker/Br	30.09.1971
8.38	Elisabeth Andersen	Fet FIK	Fetsund/Fe	30.09.1980

Diskos 600				
40.78	Agnete Johansen	Hakadal IL	Siggerud	11.09.1995
39.60	Rikke Sollie	Minerva	Oslo/La	21.09.1996
39.54	Camilla Rønning	Nittedal IL	Göteborg, SWE	28.06.2009
37.93	Katrin Mella	Minerva	Rolvstrud	16.09.1999
36.70	Marit Kongtorp	Aurskog-Høland FIL	Kongsberg	28.08.1994
35.27	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Grimstad	09.06.2003
34.34	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	25.09.1999
33.80	Maia Bovollen Rokne	Nittedal IL	Arvika, SWE	23.07.2011
33.16	Stine Eriksen	Strømmen IF	Lillehammer/Ss	27.06.2003
32.87	Marianne Skjeggnes	Aurskog-Høland FIL	Arvika, SWE	25.07.2009

Diskos 600 forts.				
32.40	Lena Hauge	Minerva	Kongsberg	27.09.1995
32.30	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Oslo/Bi	24.09.2003
32.12	Linn Fjerdingby	Strømmen IF	Oslo/Bi	25.09.1996
32.09	Pauline Berg Mysen	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	26.09.2002
31.84	Ragnhild Nilsen	Aurskog-Høland FIL	Lillehammer/Ss	23.06.1995
31.82	Ingrid Maudal	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	28.06.1996
31.71	Marte Aaltvedt	Minerva	Lillehammer/Ss	27.06.2003
30.66	Marianne Frydenlund	Ski IL	Lillehammer/Ss	24.06.1994
30.60	Siri Kristoffersen	Minerva	Lillestrøm	25.05.1992
29.64	Nina Johannessen	Minerva	Kil, SWE	15.08.1992
27.96	Tonje Ørving	Minerva	Lillestrøm	13.05.1996
27.94	Victoria Hillveg	Ullensaker/Kisa IL	Asker/Fø	10.09.2000
27.68	Grethe Larmo	Minerva	Oslo/Bi	30.06.1995
27.58	Linn Jeanette Linnerud	Minerva	Lillehammer/Ss	21.06.1996
26.72	Marianne Asak	Minerva	Lillestrøm	30.05.1996
26.69	Kathrine Hansen	Asker Skiklubb	Oslo/St	05.09.1998
26.50	Katrine Bråthen	Minerva	Jessheim	17.09.2001
26.46	Silje Helmersen	IL Tyrving	Oslo/Bi	28.09.1993
26.24	Maria Nydal	Strømmen IF	Asker/Fø	05.09.1999
26.14	Kine Aaltvedt	Minerva	Kil, SWE	07.08.2005

Diskos 750				
45.10	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Heggedal/Ka	25.08.2016
41.22	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	Nittedal	15.09.2018
40.63	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Nadderud	19.09.2021
38.77	Ellevine Skare	Ski IL	Oslo/St	15.09.2019
37.84	Camilla Rønning	Nittedal IL	Nadderud	14.06.2009
37.78	Agnete Johansen	Hakadal IL	Hønefoss	03.09.1995
32.84	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	14.06.2009
32.26	Camilla Olsen	Strømmen IF	Nadderud	14.06.2009
32.10	Maia Bovollen Rokne	Nittedal IL	Nadderud	24.09.2011
32.00	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Lillestrøm	22.09.2007
31.97	Clara Hallan	IL Tyrving	Nadderud	08.06.2008
31.72	Siri Kaarstein	Nittedal IL	Nadderud	14.06.2013
31.56	Ingrid Maudal	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	20.08.1996
31.34	Rebekka Engen	Oppegård IL	Lillestrøm	30.05.2010
30.76	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Nadderud	19.06.2005
30.57	Ane Dahlen	IL Tyrving	Nadderud	06.09.2008
30.52	Vilde Indseth Holten	Minerva	Lillestrøm	09.05.2011
30.20	Rikke Sollie	Minerva	Jessheim	28.09.1996
29.41	Nina Strand	Romerike Friidrett	Nittedal	22.08.2015
29.10	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Oslo/Bi	20.08.2006

Diskos 750 forts.				
29.10	Tiril Lappegård	Nittedal IL	Nittedal	19.08.2017
28.90	Ragnhild Spange Brekke	Romerike Friidrett	Lillehammer/Ss	20.06.2014
28.71	Cassabdra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Oslo/St	13.09.2020
28.17	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	Greverud	09.08.2010
28.07	Stephanie Carr	IL Tyrving	Nadderud	04.09.2004
27.84	Dina Storvik	Nittedal IL	Nadderud	11.06.2010
27.72	Malin Pettersen	IL Tyrving	Nadderud	22.10.2006
27.41	Julie Eveline Refvik	Heggedal IL	Heggedal/Ka	21.10.2018
27.13	Marit Berntzen Høgstedt	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	17.08.2014

Diskos 1				
38.99	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	14.08.2016
35.31	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	18.10.2018
32.90	Ingerid Qvale	Hvam IL	Blaker/Br	16.10.1971
32.84	Siw Bakken	Hobøl IL	Sofiemyr	14.09.1979
32.64	Kristin Bjercke	Eidsvold IF	Strømmen	10.09.1972
32.52	Anne-Marte Bakken	Fossum IF	Kongsberg	07.09.1986
31.70	Lisbeth Guthe	Nesodden IF	Ski	07.07.1980
31.20	Yngvild Mürer	IL Tyrving	Oslo/Bi	01.10.1979
31.06	Lisbeth Garli	Tomter IL	Blaker/Br	29.07.1973
30.78	Torgunn Stensrud	Hobøl IL	Hobøl	08.08.1971
30.02	Åslaug Haga	Hvam IL	Hvam	29.09.1973
30.00	Tone Bredesen	Blaker IL	Blaker/Br	22.06.1972
29.98	Grethe Meyer	Minerva	Eidsvoll/Råholt	27.08.1966
29.72	Elin Svennevik	Siggerud IL	Ski	07.09.1974
29.70	Ragnhild Andersen	Fet FIK	Rolvrsrud	19.09.1972
29.70	Unn-Christel Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.09.1987
29.64	Hilde Solvang	Aurskog-Høland FIL	Løken	24.07.1974
29.64	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Kløfta	22.09.1983
29.56	Evy Ann Strømstad	Blaker IL	Hvam	04.06.1974
29.37	Marion Tyskerud	IL Vito	Eidsvoll/Råholt	22.09.1963
29.36	Grete Moe	Ski IL	Hønefoss	13.08.1975
29.30	Elisabeth Nielsen	Ski IL	Ski	08.08.1977
28.18	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	03.08.1970
28.18	Siri Kaarstein	Nittedal IL	Nittedal	04.08.2013
28.06	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Oslo/So	06.06.1979
27.68	Laila Haugerud	Nannestad IL	Eidsvoll/Råholt	03.09.1969
27.56	Anita Skorgan	IL Tyrving	Nadderud	30.08.1972
27.48	Lise Lena Nordeng	Sørum IL	Jessheim	22.09.1983
27.46	Kristin Damsgaard	IL Tyrving	Oslo/Bi	02.10.1977
27.40	Marianne Skorgan	IL Tyrving	Sandvika/Ka	03.08.1970

Slegge 3				
48.74	Elina Ingrid Kjølberg	Romerike Friidrett	Göteborg, SWE	29.06.2019
46.30	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Greverud	16.10.2005
43.46	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Lillestrøm	29.05.2016
41.92	Vilde Indseth Holten	Minerva	Lillestrøm	09.05.2011
41.26	Camilla Olsen	Strømmen IF	Lillestrøm	06.09.2009
40.32	Sofie Lappegård	Nittedal IL	Sofiemyr	25.08.2019
39.74	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Lillestrøm	23.08.2008
39.31	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Lillestrøm	29.08.2021
39.16	Katrin Mella	Minerva	Hønefoss	08.10.1999
37.19	Fride Skurdal Botnen	Romerike Friidrett	Lillestrøm	03.06.2021
36.39	Hanna Emilie Hjeltne	Ullensaker/Kisa IL	Heggedal/Ka	23.09.2018
36.20	Siri Ann Tellevik	Minerva	Lillestrøm	10.08.1998
35.59	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Greverud	28.04.2006
35.24	Rebekka Engen	Oppegård IL	Greverud	26.06.2010
35.05	Malin Pettersen	IL Tyrving	Greverud	03.09.2006
34.55	Ellevine Skare	Ski IL	Brandbu	21.09.2019
34.23	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	14.09.2009
32.97	Ingrid Marie Dalhus	Nittedal IL	Lillestrøm	28.05.2017
32.69	Nina Strand	Romerike Friidrett	Oslo/La	22.09.2015
32.61	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillehammer/Ss	24.06.2005
31.26	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	Greverud	31.08.2014
30.88	Ida Beate Fjellheim	Oppegård IL	Greverud	07.08.2007
30.61	Irene Spersrud	Minerva	Oslo/La	23.05.1999
30.56	Josefine Westerbye	Romerike Friidrett	Heggedal/Ka	08.06.2018
30.49	Tiril Lappegård	Nittedal IL	Jessheim	17.09.2017
30.28	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Nesodden	12.09.2010
29.90	Ida Pedersen Amble	IL Tyrving	Rjukan	06.09.2020
29.57	Marte Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	22.09.2003
29.48	Rikke Sollie	Minerva	Lillehammer/Ss	21.06.1996
29.18	Katrine Bråthen	Minerva	Lillestrøm	05.09.2001

Slegge 4				
39.65	Elina Ingrid Kjølberg	Romerike Friidrett	Tønsberg/Gr	13.04.2019
39.35	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Greverud	22.10.2005
32.66	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Lillestrøm	08.09.2008
30.21	Katrin Mella	Minerva	Ski	22.09.1999
29.94	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	14.09.2009
26.75	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Greverud	14.05.2006
26.16	Malin Pettersen	IL Tyrving	Greverud	22.08.2006
25.71	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	01.09.2005
25.35	Hanna Emilie Hjeltne	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	18.10.2018
25.15	Tiril Lappegård	Nittedal IL	Nittedal	24.09.2017

Slegge 4 forts.				
24.63	Camilla Olsen	Strømmen IF	Greverud	24.10.2009
23.00	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Strømmen	15.08.1979
22.54	Fride Skurdal Botnen	Romerike Friidrett	Lillestrøm	03.06.2021
22.34	Ida Nesse	IL Tyrving	Greverud	29.10.2006
21.90	Sigrun Nilsen	Aurskog-Høland FIL	Strømmen	15.08.1979
20.84	Ida Fjellheim	Oppegård IL	Lillestrøm	21.05.2007
20.72	Rønnaug Bratberg	Minerva	Lillestrøm	12.08.1991
19.78	Monica Tselentis	Lørenskog FIL	Rolvsrud	07.08.1979
15.86	May Britt Opseth	Raumnes & Årnes IL	Strømmen	15.08.1979
15.52	Linn Jeanette Linnerud	Minerva	Fredrikstad/Li	04.05.1996

Vekt 5.45				
15.50	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Lillestrøm	19.05.2008
15.21	Eline Kjølberg	Romerike Friidrett	Lillestrøm	05.09.2019
13.87	Malin Pettersen	IL Tyrving	Lillestrøm	18.09.2006
13.86	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Bergen/Sk	05.07.2005
13.02	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Heggedal/Ka	26.05.2016
12.70	Sofie Lappegård	Nittedal IL	Lillestrøm	05.09.2019
12.27	Tiril Lappegård	Nittedal IL	Lillestrøm	23.09.2017
12.16	Frida Skurdal Botnen	Romerike Friidrett	Greverud	19.06.2021
11.19	Ida Fjellheim	Oppegård IL	Lillestrøm	21.05.2007
10.54	Josefine Westerbye	Romerike Friidrett	Lillestrøm	14.05.2018
8.45	Susanne Johnsen	Minerva	Lillestrøm	08.06.2009

Vektkast 7.26				
11.44	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Lillestrøm	09.06.2008
11.25	Ina Fjellheim	Oppegård IL	Greverud	14.10.2007
7.26	Siri Kaastein	Nittedal IL	Greverud	01.05.2013

Vektkast 9.08				
11.21	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Greverud	30.09.2005
10.18	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Lillestrøm	11.08.2008

Spyd 400				
50.08	Vibeke Engen	Oppegård IL	Ski	01.10.2016
49.28	Camilla Rønning	Nittedal IL	Göteborg, SWE	27.06.2009
48.17	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Oslo/Bi	04.09.2003
47.69	Ellevine Skare	Ski IL	Brandbu	12.05.2019
42.36	Clara Hellan	IL Tyrving	Göteborg, SWE	28.06.2008
41.66	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Grimstad	08.06.2003
41.16	Marianne Frydenlund	Minerva	Lillestrøm	10.08.1998
41.13	Ane Dahlen	IL Tyrving	Lillestrøm	23.08.2008
40.84	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	Oslo/Bi	17.08.2014
40.34	Kaisa Rokne	Nittedal IL	Lillestrøm	05.07.2009
40.31	Susanne Johnsen	Minerva	Nadderud	13.06.2009
40.27	Siri Kaarstein	Nittedal IL	Lillestrøm	07.07.2013
39.78	Maia Bovollen Rokne	Nittedal IL	Arvika, SWE	24.07.2011
39.63	Ingeborg Rønningen	Ski IL	Lillestrøm	23.08.2008
38.92	Stine Solberg	Oppegård IL	Kongsberg	31.08.1996
38.90	Kine Aaltvedt	Minerva	Nadderud	25.09.2005
38.59	Rebekka Engen	Oppegård IL	Nesodden	12.09.2010
38.57	Dina Storvik	Nittedal IL	Nittedal	18.09.2010
38.50	Mia Haave	IL Tyrving	Vesterås, SWE	01.08.2004
37.97	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Oslo/Bi	19.08.2006
37.74	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Dingle, SWE	24.07.1983
37.58	Eva Thorslund	Nittedal IL	Biri	15.07.1984
37.54	Anne Marte Bakken	Fossum IF	Nadderud	08.09.1986
37.25	Mia Johansen	Ski IL	Ski	13.08.2011
37.24	Sonja Fearnley	Nittedal IL	Jessheim	17.09.2017
37.07	Isabell Nicolaysen	Raumnes & Årnes IL	Lillestrøm	28.07.2007
36.20	Camilla Tangedal Nordbye	IL Tyrving	Nadderud	10.09.2006
36.13	Camilla Johnsen	Nittedal IL	Lillestrøm	06.09.2009
35.94	Linda Furu	Kolbotn IL	Ås	21.09.1986
35.82	Silje Helmersen	IL Tyrving	Kongsberg	28.08.1993

Spyd 500				
41.68	Ellevine Skare	Ski IL	Oslo/Bi	02.06.2019
40.09	Vibeke Engen	Oppegård IL	Stockholm, SWE	18.06.2016
34.25	Lotta Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	Göteborg, SWE	28.06.2014
28.95	Alvilde Dalen	IL Tyrving	Göteborg, SWE	01.07.2023

Spyd 600 Ny type fra og med 1999				
40.13	Camilla Rønning	Nittedal IL	Nittedal	12.09.2009
37.68	Ellevine Skare	Ski IL	Ski	28.09.2019
35.82	Dina Storvik	Nittedal IL	Nittedal	18.09.2010
33.56	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	24.08.2003
33.35	Clara Hallan	IL Tyrving	Lillestrøm	27.07.2008
32.12	Siri Kaarstein	Nittedal IL	Lillestrøm	07.07.2013
32.08	Stine Bredal Oftedal	Nittedal IL	Bjørkelangen	05.06.2005
30.79	Ane Dahlen	IL Tyrving	Nadderud	11.10.2008
29.39	Ida Nesse	IL Tyrving	Halden	28.10.2006
28.84	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	18.10.2018
28.75	Camilla Norbye	IL Tyrving	Nadderud	22.10.2006
26.32	Iselin Skullerud	Nittedal IL	Nittedal	17.09.2005
25.27	Stella Skiri	Oppegård IL	Nittedal	22.08.2020

Spyd 600 Gammel type til og med 1998				
49.54	Trine Solberg	Ski IL	Nadderud	15.06.1980
38.52	Yngvild Mürer	IL Tyrving	Oslo/Bi	03.10.1979
38.14	Unn Thorvaldsen	Fossum IF	Sandvika/Ka	25.09.1957
37.14	Kristin Damsgaard	IL Tyrving	Nadderud	26.06.1977
34.62	Sissel Paulsen	Ski IL	Halden	11.05.1980
34.22	Berit Sylstad	Nittedal IL	Oslo/Bi	03.10.1980
34.00	Monica Tselentis	Lørenskog FIL	Strømmen	10.06.1979
33.70	Marianne Frydenlund	Minerva	Jessheim	24.08.1998
32.52	Siw Bakken	Hobøl IL	Sofiemyr	15.09.1979
32.50	Annethe Nyhus	Kløfta IL	Moss/Me	29.08.1975
32.22	Anne-Marte Bakken	Fossum IF	Sandvika/Ka	13.08.1986
32.20	Ellen Juel	IL Tyrving	Säffle, SWE	03.10.1964
32.08	Ragnhild Andersen	Fet FIK	Jessheim	16.09.1982
31.90	Berit Olsen	Ski IL	Ski	08.09.1974
31.84	Kristin Andersen	Ski IL	Ski	01.09.1962
31.78	Marianne Johansen	Ski IL	Drøbak/Se	07.09.1982
31.70	Linda Furu	Kolbotn IL	Oslo/Bi	23.09.1986
31.44	Britt Ranveig Myhrer	Nordre Eidsvoll IL	Biri	08.08.1981
31.02	Sølvi Rabben	Strømmen IF	Løken	09.08.1978
31.00	Turid Hoel	Nesodden IF	Siggerud	06.09.1986

Spyd 600 Gammel type til og med 1998				
30.42	Lise Solberg	Sørum IL	Jessheim	10.06.1980
30.30	Mette Thorslund	Nittedal IL	Oslo/Bi	13.09.1982
30.20	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Spikkestad	12.08.1979
29.65	Elin Pentz	IL Tyrving	Oslo/Ul	03.09.1958
29.48	Solfrid Mauland	Ski IL	Sofiemyr	27.08.1974
29.42	Mona Lysaker	IL Tyrving	Nadderud	09.10.1982
28.66	Anna Rognerud	Fossum IF	Sandvika/Ka	13.05.1966
28.32	Gry Antonsen	Leirsund IL	Lillestrøm	24.09.1980

Slengball 1 Kort reim				
45.26	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Lillestrøm	22.09.2007
42.60	Camilla Olsen	Strømmen IF	Lillestrøm	10.06.2009
39.50	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Lillestrøm	22.09.2003
37.32	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Asker/Fø	25.09.2016
36.73	Marianne Husby	Nesodden IF	Lillestrøm	27.09.2008
36.68	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	28.09.2003
35.79	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Greverud	30.10.2005
35.77	Marte Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	22.09.2003
35.52	Rebekka Engen	Oppegård IL	Sofiemyr	17.08.2010
35.40	Katrin Mella	Minerva	Jessheim	25.09.1999
34.44	Dina Storvik	Nittedal IL	Lillestrøm	25.08.2010
34.10	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	25.09.1999
32.95	Ane Dahlen	IL Tyrving	Asker/Fø	28.09.2008
32.90	Nina Thomassen	Minerva	Lillestrøm	15.09.1997
32.79	Kine Aaltvedt	Minerva	Asker/Fø	24.09.2005
32.62	Mathea Kjærnes	Strømmen IF	Lillestrøm	25.08.2010
32.08	Tonje Ørving	Minerva	Lillestrøm	13.05.1996
32.06	Clara Hallan	IL Tyrving	Asker/Fø	28.09.2008
32.04	Elisabeth Asak	Minerva	Lillestrøm	03.09.1998
32.00	Marianne Frydenlund	Minerva	Lillestrøm	03.09.1998
31.75	Andrea Sveen Østvold	Strømmen IF	Jessheim	14.09.2000
31.54	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	Nittedal	21.08.2007
30.74	Rikke Sollie	Minerva	Lillestrøm	13.05.1996
30.45	Irene Spersrud	Minerva	Strømmen	04.06.1999
30.25	Stine Bredal Oftedal	Nittedal IL	Oslo/St	24.09.2005
29.88	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	Siggerud	16.06.1997
29.78	Siri Ann Tellevik	Minerva	Lillestrøm	03.09.1998
29.51	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	29.08.2007
29.19	Ida Nesse	IL Tyrving	Halden	28.10.2006
29.19	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	Ski	02.06.2010

Slengball 1 Lang reim				
46.52	Ingerid Qvale	Hvam IL	Hvam	18.06.1971

Liten ball 80				
63.80	Unn Thorvaldsen	Fossum IF	Stavanger/st	14.09.1957
55.00	Anne Aamodt	IL Tyrving	Sandvika/Ka	23.08.1957
52.48	Kari Hanssen	IL Tyrving	Oslo/Bi	08.07.1970
50.79	Ellen Trondsen	Strømmen IF	Oslo/Jo	19.09.1969
51.89	Anne Frydenlund	IL Tyrving	Sandvika/Ka	30.09.1963
50.54	Anne Zeiner	IL Tyrving	Sandvika/Ka	30.09.1963

Liten ball 150				
70.25	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Lillestrøm	22.09.2003
68.44	Iselin Skullerud	Nittedal IL	Nadderud	18.06.2005
67.53	Siri Kaarstein	Nittedal IL	Lillestrøm	07.07.2013
66.38	Ane Dahlen	IL Tyrving	Nadderud	07.06.2008
62.18	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	Nittedal	02.06.2009
60.92	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Nadderud	14.06.2003
60.73	Camilla Norbye	IL Tyrving	Nadderud	22.10.2006
59.20	Lise Solberg	Sørum IL	Blaker/Br	28.08.1980
59.20	Kine Aaltvedt	Minerva	Nittedal	07.06.2005
59.10	Katrin Mella	Minerva	Drammen/Ma	30.09.1999
58.50	Siw Bakken	Hobøl IL	Hobøl	28.08.1979
57.51	Camilla Johnsen	Nittedal IL	Nittedal	18.08.2009
57.47	Janniche Silseth Eide	IL Tyrving	Nadderud	18.06.2005
57.24	Kristin Damsgaard	IL Tyrving	Sandvika/Ka	11.05.1977
56.25	Dina Størvik	Nittedal IL	Lillestrøm	05.06.2010
56.08	Rebekka Engen	Oppegård IL	Sofiemyr	27.06.2010
55.85	Ida Nesse	IL Tyrving	Nadderud	22.10.2006
55.52	Hanna Gaasemyr	Ski IL	Nadderud	17.06.2012
55.28	Reidun Tveit	Sørum IL	Blaker/Br	28.08.1980
55.12	Stine Bredal Oftedal	Nittedal IL	Nadderud	18.06.2005

Liten ball 150 forts.				
54.84	Clara Hallan	IL Tyrving	Nadderud	29.05.2008
54.54	Anne-Marte Bakken	Fossum IF	Nadderud	12.05.1986
54.42	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Nadderud	17.06.2006
54.11	Ingeborg Rønningen	Ski IL	Nadderud	07.06.2008
54.02	Luxshieha Sri	Lørenskog FIL	Nittedal	07.06.2005
53.80	Annethe Nyhus	Kløfta IL	Kløfta	11.10.1975
53.71	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	19.06.1999
53.44	Kari Hanssen	IL Tyrving	Årvoll	01.06.1970
53.24	Unni Getz	Hobøl IL	Ås	08.09.1973
53.15	Stine Nordheim	Nittedal IL	Nittedal	26.09.2005

Liten ball 300				
44.34	Anne-Marte Bakken	Fossum IF	Oslo/Bi	06.06.1986
43.50	Anita Dragseth	Blaker IL	Blaker/Br	17.06.1975
43.20	Kathrine Fagerli	Strømmen IF	Strømmen	29.09.1990
42.62	Hege Mulerud	Bærums Verk IF	Oslo/Bi	06.06.1986
41.76	Ellen Katrine Lie	Nesodden IF	Ås	12.06.1990
41.54	Lisbeth Edvardsen	Eidsvold IF	Eidsvoll/Råholt	17.08.1971
41.44	Cecilie Cock	Aurskog/Høland FIL	Bjørkelangen	13.06.1990
41.22	Siri Pettersen	Aurskog/Høland FIL	Bjørkelangen	13.06.1990
38.00	Siri Jo Krafft	Fossum IF	Oslo/Bi	12.06.1987
35.36	Toril Valla	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	12.06.1987
35.20	Unn-Christel Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	12.06.1987